

大学生暑假社会实践活动小结(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生暑假社会实践活动小结篇一

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校素质教育的有效载体，社会实践也是大学生理论联系实际的最佳阵营，更是大学生服务社会的最好窗口。

我们带着一颗欢喜、刺激、探索又期望的心，我们踏上了这次三下乡之路。

虽然大家在出发之前都做了充分的准备，但到达目的地之后，还真是让大伙儿吃惊了不少。

小动物(如蚊子)随处可见，且为数还不少。

不过，大家并没有退却，条件越是苛刻，就越能锻炼我们的意志。

就这样，大伙儿稍做休息后，便开始着手整理。

晚上，队长给我们简单地安排了一下接下来几天的主要任务；当然，在完成自己份内的任务后也应该帮助其他队员。

接下来的几天，我们按计划地完成了一系列的活动：对当地的留守儿童进行暑假作业的辅导；进行安全卫生知识的宣传；给同学们观看教育影片；和同学们一起玩游戏；对当地的街道

进行打扫以及对当地的老党员的慰问等。

炎热的天气，无论对我们还是对小朋友们都是个极大的考验。

这不，有位小朋友就晕倒了。

我们都很是着急，连忙把他送进医院。

经检查，我们才知道，原来小朋友之前就来看过医生了，只是病情没有好转，加上天气热，从家到学校，更是加重了他的病情。

我们在医院里陪他打针，并帮他联系到了他的家人，让其带他回家养病，这才算了事。

短短的几天很快就要结束了，我们要和小朋友告别了，留念吧！阳光洒在灿烂的笑容上面，随着一声快门响起，一脸灿烂定格在幸福的瞬间，回想在这生活的时间，真是值得回味的，孩子们是那么的可爱天真，印象最深的是一个叫于紫涵的女孩，冰雪聪明，人虽小，字写得却很漂亮。

她很喜欢妮妮，可惜我们在买礼物的时候却没买到妮妮，后来我们又跑了一个中午才买到妮妮的纪念品，下午我们的副队长专程乘车半小时又步行了半小时到她的手里。

真的要离别了，他们问我：明年你们还会来吗？我们没有回答，都怕他们失望吧！

从准备下乡到下乡结束，我的心情经历过一次次的万千感慨、一遍遍的心潮澎湃。

在与乡亲们从接触到磨合再到打成一片，乡亲们对我们关怀备至，待我们如亲生儿女，我们体会到乡亲们淳朴的情怀，也感受到了农村对知识的渴求，对富裕的渴望。

面对这份深重的情谊,我们都想尽自己的最大努力为周家村的父老乡亲们做出贡献。

然而现今我们只能在宣传周家村成功的经验的同时,提一些不够成熟的建议。

在村庄规划上,做到了公路通到家家户户大门口,极大地方便了村民;路旁栽种柿子树,既美化了村庄环境,又为村民增加了经济效益,可谓一举两得。

这可能是我国农村规划之创举,大有为之大力宣传的必要。

经济发展方面,农业往立体结构方向发展。

注意了抓好经济作物和加大力度发展高效田的同时保持粮食产量。

此举既保证了村民粮食自给,又增加了经济收入。

精神文明建设,结合村民朴素民风,村里还制定了强有力的规章制度,保证了村里良好风气的形成,为其经济发展提供了有力的保障。

当然,这取得的一切成绩离不开村领导付出的巨大努力和广大村民的辛勤劳动。

然而在取得成功的同时,他们却没有止步不前,而向着更高的目标前进。

为此,我们同父老乡亲们一同探索前进的路。

总的来说,这次活动是一次双赢的活动,是我们第一次与真实的社会接触,感受社会生活,为以后步入社会,融入社会打下基础。

活动中我们收获不少，对社会的认识进一步加深。

活动进展顺利，与各方面的融洽合作分不开。

各组每个成员都热情工作，团结合作，为这次活动奠定了基础。

队长较强的组织能力和决策能力及队员的配合与积极努力都是活动的顺利进行保障。

队员之间团结友爱、互相帮助更是体现出了这个团队的基石，各有所长，各施所长更是保障了我们工作的高效性，为此次活动画上了圆满的句号。

虽然活动中遇到了不少困难，但我们并没有止步于此，反而从中学到很多东西，增长了阅历和经验。

我个人认为这次暑期三下乡社会实践活动还是很成功的。

实践时间□xx.7.25-xx.8.15

实践活动：公司实习

实践目的;第一，勤工俭学，减少家庭负担;第二，丰富假期生活，充实趣味假期;第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获;第四，体验专业实习，积累社会经验,为以后工作打基。

实践前感

时间如白驹过隙般，转瞬一个炎热的暑假就要过去了。

蓦然回眸，不得不感慨时光荏苒，然而般穿梭中的那份无奈却无以消逝。

感觉昨天还是大一新生，今天却已经将要步临大二的生活中。

冥冥之中开始对这第一个大学中的第一个暑假计划着，还记得才上上大学时就大言自己上大学要兼职，可是一年了才发现要实践的话，一个合理的规划是不可少的。

才放假时理所当然先回家住了几天，同时也和爸妈讨论了实践问题，爸妈的支持让我感到很欣慰。

即使有着多层顾虑与矛盾，但是为了我能够得到锻炼与毅力最终还是选择了支持我的实践工作，让昆山即是一座经济高度国际化的开放型城市，也是一座充满灵气的江南水乡城市。

就像镶嵌在上海与xx之间的一颗璀璨明珠，心里蓦然开始向往了起来。

于是我就敲起了算盘，准备去那里一搏。

因为人生地不熟的，所以爸妈为我联系了在昆山的表哥，让他去接我。

再三准备下，我终于踏上了暑期社会实践的征程。

经过联系我来到了昆山的一家乔坤彩印有限公司，不得不说昆山的经济开发区发展的的确很快，一路上都是跨省甚至跨国的公司。

也是在这里留下了我暑期实践的点点滴滴。

虽然短暂的短工实践，却我对昆山市的发展和大学生就业增进了认识。

感叹变迁只为这次的身临其境。

昆山果真是名不虚传，从这一个普通的彩印公司，就让我深深的对他科学的管理体系和经营战略感到敬佩。

实践之初

满怀着希望与信心然而更多的是挑战，我走进了乔坤彩印公司。

据部门主管濮主任介绍昆山市乔坤彩印有限公司是彩盒、说明书、不干胶标签、铭板等产品专业生产加工的港、澳、台商投资股份有限公司，厂区占地46800平方米，建筑面积43800平方米，绿化面积达到30%，拥有技术及管理人员200多人。

其公司总部设在就设在昆山经济开发区。

公司拥有技术专精、现代高效管理的工作团队以及持续发展的设备供应，生产各式印刷品并保持印刷精美、质量优良的赞誉。

当我跟着濮主任步入内部车间时，不得不对对里面繁复的道工序感到惊叹。

以往从不知那一本本整齐的课本稿纸是从何而来，也从未闻那些醒目的黑体方块字的出生地。

然而当我开始步入车间我才发现那些美观大体方字承载着的一次次新生的过程，却是产生于这个充斥着隆隆机械噪音和分不清是香是臭的油墨味的车间里。

冥冥之中似乎一幅幅充满诗情画意的人生彩图也由之而生。

部门主管带我大体参观了一下公司的各个部门车间，，他说：

“我们公司是不不断的创新的，欢迎各界友朋来参观指导。

对于我的加入，主任表示热烈欢迎大学生来公司进行实践。

据了解这家规模不小的印刷厂已有十多年的历史，昔时正值改革开放关键时期，为了更好的安排员工的工作和考虑到每个员工的生存，也是为了更好的发展昆山，才始建了这个私营的彩印厂。

公司主管介绍到从对印刷技术的学习引进以及对管理制度的一系列改革，这个私营公司解决了很多问题就业问题，及改善了民生问题也推动了昆山市经济的发展，对改革开放作出了重大贡献。

车间靠右的墙上有员工工作业绩月评定的专栏，功过分明。

在出口处总经理信箱旁光荣的写着公司的一直以来的成就。

其高效的管理模式正映证了公司的硕果累累，它的发展就像胶印机那样既有卡卡的坎坎声又有沉重深稳的声音，就好像是人的生命一样有节奏地走着自己所特有的双重曲。

它的存在犹如雨过烈焰，解决了一个又一个的燃眉之急，从来都从平实中散发着幽香。

印刷厂虽然规模很普通，员工总数也不过五百多人。

但是各个工序的运行纹条有理，从管理者到员工都兢兢业业，为昆山市的发展默默的奉献着。

这不仅仅是一个人的力量，他需要的是每一个局部的合作与团结。

也正是员工们的认真与团结，乔坤彩印有限公司的发展在时代中前进着。

在展厅讲解员的详细而又自豪的讲解中我明白了昆山经济正在伴随着这样的企业奉献中迅速发展，乔坤彩印一直走在发展的前列。

鉴于我是短期实习生，因此刚开始我被主管安排在基层学做一些简单的工作。

经过几天的接触，我对乔坤彩印厂里的情况有了一些大概的了解. 虽然这个印刷厂厂地面积不是说很宏大，但是设备却是一应了俱全。

首先是前台制版排版和晒版的机器，这里是要工人和电脑共同完成的，这里的员工具备了快速的打字能力和精湛的word排版以及各种版式的排版能力，而且排版晒版的过程大部分需要工人精细的的人工操作，所以工作很认真。

让我对自己计算机课程里的word又有了更深的认识，原来不仅仅是这么简单。

其次，不小的印刷车间里可谓是机声隆隆，里面陈设着正在运行的各大机器。

每台机器都有四五名员工操作。

在与身边员工的交谈中，我了解到这里陈列的各大机器都是国内比较先进的`。

有6色对开机，5色机等等，其它车间的运作也完全是自动化生产。

切纸车间完全是由电脑控制机器的操作。

装订车间也是员工操作机器取代了传统的手工操作。

有配页机，折页机，压痕迹，腹膜机等等。

接下来是纸张的量切，原始的每张纸有差不多一平米那么大，如何按照印刷要求切纸也是一项熟练的技能，工人师傅必须精确的凭借刻度尺和宝贵的经验确认准确然后才能送进切纸机裁切，然后将切下来纸张创整齐，因为纸张数庞大创整齐那么厚的摞纸也相当不容易。

再下来就是胶印机的印刷了，数万张白纸就这样在层层技术和汗水中沾上永久的墨迹。

然而这才是我们平常所见书本的雏形之作，还要经过员工们的装订审查方能走向市场。

装订工人大多数是女性，原因大概是此项工序须要更加的认真仔细，一旦装订上出现了问题的话，那么那一道道繁杂的程序就会全部前功尽弃。

随着员工们细心的一边边的胶印和一支支书针的穿梭，批批成形的标品便已然获得新生。

整个实习的过程中，技术人员对我提出的很多问题和疑问都给予了耐心的讲解，使我丰富了有关印刷行业的专业知识，同时让我了解到了印刷的整个流程。

从一张张纸到一本本书，都是员工们的杰作，更让我深感我国古代四大发明名不虚传。

我边看边学着做些简单的，其他员工更是很热情的指导我，尽管我在过程中也闹过很多笑话。

然而看似简单的东西，到我手里却变的一团糟。

但在工人们的帮助下我也进不了很多，虽然还不能和熟工比

速度和质量。

但实践过程中却让我感受到了很多，做任何事都要有三心即“耐心，细心，恒心”。

当我看着经过自己的那到程序做出来的成品时，虽然不是很好，心里却感到点点自豪。

实践中程

在乔坤彩印公司的几天实践后，由于我没有什么很熟练的印刷技术，而且对这方面也不是很了解。

所以被濮主任安排到了装订车间，实行先观习后实践的计划。

在装订过程中有一项技术看起来很是简单轻松，然而当我操作起来时却相当的难，那就是把印刷出来的纸张全部重新创整齐，那时才知道什么叫熟能生巧。

几天的实践中我搬纸，配叶然后又学着创纸，这时就需要三心并用了，真是丝毫不敢懈怠。

我不停地工作着，心里感慨颇多。

乔坤彩印厂虽然规模普通，但是却曾经体现了我国经济改革变迁的步步历程，从来都默默的承担着改革开放的重任。

在这里有我一个从大学生到一名实践者的过程，在这里有我从单纯到成熟的一步步。

更让我了解到三心以及熟练的技能才是良好就业的保障。

也让我对以后自己的就业有了进一步的规划，正所谓实践决定认识。

总体而言，乔坤彩印有限公司提供客户最满意的品质、交期与服务，凭着完整、科学的质量管理体系和诚信创新的经营理念在往来和合作中更是一直进步着，真正的在为昆山为江苏为中国站好发展的岗。

实践后感

两个星期的短工实践很快的结束了，可我的思绪却久久不能平静，这次在乔坤彩印的暑假社会实践活动让我这个刚刚步入大学校门的学生懂得了很多。

无论是对昆山的发展还是对就业与人才的问题，都有着自己的感想，更让我确定了大学中的自我修养的方向。

看着今天蓬勃发展的江苏各项经济，我心里充满着无比的自豪感。

我希望将来的江苏会更加辉煌，也希望有一天我能真正成为了一名建设江苏的一份子，能为祖国的建设贡献出自己的一份力量，繁荣我国的江苏省。

这次实践不仅磨练了我的意志，更让我懂得了大学生所特有的待遇。

作为大学生更要努力好好学习，抓住时机，挑战自己，不嫌低就，不断创新，为自己为家乡为祖国贡献一份力量。

与此同时，乔坤彩印有限公司——这个在我国经济改革过程中，不仅改善着燃眉的就业问题。

同时公司也在发展中拥有了完整、科学的质量管理体系。

它的诚信、实力和产品质量获得业界的认可。

公司在经过不断地学习印刷技术，不断的创新进步，并积极

借鉴经验，不断地改进管理制度的过程中成长并发展到今天的这个层面固然有着工人们的汗水，也有着管理们的合理规划。

也因此他们更是在为祖国的经济不断的贡献着，在经过多年磨练后在多个地区包括港、澳、台发展分公司也成功的解决了城市中一部分劳动力的就业问题。

如今存在的这般紧张的就业问题的情况下，依然运作自如。

固然有着自己的生存之道，而且员工们的工作做到恰到好处，这些都是作为当代大学生的我们在校园中应该及时补充学习的知识与经验，或者涉及到很多其他专业知识，我们都应该在平时有所涉猎。

作为新一代的我们更应该注重全面发展，努力提高自己的素质去适应这个市场，这个社会。

通过这次短短十几天的实践活动，我也从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力；同时也发现一些了自己在学习方面很多的不足，让我在以后的学习中不断的弥补和提高。

可以说，这次实践让我是“受益匪浅”，对我不管是经历还是专业学习方面都是很大的提高。

实践活动结束了，但是对我个人的影响却意义深远。

希望通过这次实战的实践活动，我能更加实践好梦想，实现人生的真谛。

这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

同时也要感谢厂里不厌其烦的师傅对我的细心指导，以及公司领导给我的这个不易的机会让我接触并了解了我大发明。

暑期社会实践的第一天，我们的目的地是在xx镇卫生院。

到了医院我们换上洁白的护士服，在妇产科护士长的带领下参观了xx镇卫生院。

此卫生院共有四层，分别有骨科、妇产科等四个科室。

我们从护士长那里了解到乡下卫生院与城市医院在设备上和护士学历上的差别以及男护的就业前景。

并且懂得了我们在学校学的专业知识在以后的工作中是很有用处的。

护士长告诉我们作为一个护士特别是个本科护士工作是很辛苦的。

要想作为一名优秀的护士不仅要有牢固的专业知识还必须要有一颗爱心与责任心。

参观完后我们对医护人员和病人进行了问卷调查。

下午我们的任务是观看护基操作，并且在护士长的带领下为病人铺床。

我们的任务就在这充实的一天中完成了。

晚上我们进行了对问卷的整理并对第二天的任务进行了准备。

在这一天中我学到了很多的东西，我懂得了作为一名医护人员的不易。

作为一个未来的护士我必须是努力学好专业知识，培养一颗爱心与责任心。

对自己负责对病人负责。

第二天我们队的任务是为xx村的村民义诊。

我们的目的地是在xx村村部。

早上很早我们队十二个人举着旗子前往xx村村部。

到了目的地后我们借来了椅子和凳子在村部前面摆开，并挂上我们的校旗与院旗。

我们的准备一会儿就完成了。

此时村部门口已经集聚了很多村民等着我们为他们测量血压。

我们队的两个人负责为村民测量血压，两个会讲本地话的人负责记录。

其余的人在发宣有关献血知识的宣传单为村民健康知识，并且让村民填写问卷。

村民一个接一个地来测量血压，两名队员耐心地为村民测量血压，并为村民讲解平时该注意什么，什么能吃，什么不能吃。

来测量的村民大多数是老人，他们十分的感谢我们，并向我们竖起了大拇指。

我们虽然做得挺累的，但我们挺高兴的，因为我们学有所用。

傍晚我们带着疲惫和喜悦回家了。

此时此刻我感觉到了作为一名护士的骄傲。

活动开展的第一天。

我们的目的地是在xx镇敬老院。

我们在街上买好了水果前往敬老院。

到了敬老院院长热情地招呼我们。

我们和敬老院的老人坐在一起陪他们聊天，吃水果。

从聊天中我了解到他们生活在这里的无奈与孤独，有些老人说着说着眼泪就从眼角滚落下来。

接着我们为老人们测量血压，测量结果显示这里的老人几乎都是高血压，有的很高，已经超过了200了。

每个老人都测完后，全体队员开始打扫卫生。

期间有媒体来给我们拍摄。

上午很快就过去了。

下午我们分组教老人手指操，练练手指的灵活性。

等每位老人都练得差不多之后，我们又队员轮流给老人唱歌表演节目。

一天的时间很快就过去了，我们队员该走了。

老人们握着我们的手十分感谢我们，我们挥着手离开了。

这一天我们过得很开心，从这次活动中我懂得了每个人都应该尊敬老人，带给老人快乐。

不能让他们感觉孤独。

社会实践的第四天，我们的目的地是在万源楼，万源楼是我国的第一党支部，是青少年进行党史教育的好地方。

我们在万源楼楼长的带领下进行了参观。

楼长耐心地为我們讲解党的历史，并带领我们一个房间一个房间的参观。

期间楼长还为我们演唱了救穷歌，听着这首山歌仿佛回到了从前。

参观完后楼长为我们开了个党史报告会，听完这个报告会后使我这个对党史一无所知的人对党史有了较全面的了解。

在这个报告会中我知道了我们今天的幸福生活来之不易，我必须好好生活，珍惜生命，热爱生活。

下午我们进行了入户调查，调查村民对新农村建设的看法以及新农村建设的成果。

在这个调查中我发现还有很多村民对新农村建设还不是很理解，另外一些村民认为新农村没带来多大的改变。

一天的任务就在这忙碌中完成了。

很累但学到了很多東西。

社会实践的最后一天。

我们的目的地是招宝生态农庄。

戴老师还有一位漂亮姐姐带领我们参观。

我们参观了山鸡、绿壳蛋鸡、乌鸡还有孔雀等等。

我们从戴老师那里得知绿壳蛋鸡是五黑一绿，即毛色、皮、爪子、鸡冠、内脏是黑色的，唯有下的蛋是绿色。

并且这种蛋比家鸡下的蛋营养价值高很多。

戴老师还告诉我们在禽类中所有雄性都比雌性好看。

接着我们观看了野猪。

我们还观看了好多野生动物的标本，好多动物都是我没有见过的。

戴老师说一只山鸡的纯利润是六百多。

接着我们绕着后山走了一圈，这里有好多水果树，可惜我们来的不是时候，已经没水果可摘了。

后山有好多世界不同地方风格的餐厅，还有很多给顾客住的别墅。

我们还参观了生态农庄的发展史，生态农庄是由十个山鸡蛋发家的。

戴老师还教了我们好多做人的道理，告诉我们作为一个当代大学生该怎么做。

这一天我们见识了很多东西，也学到了很多。

从这次的暑期社会实践我知道了作为一名大学生应该多去实践，多锻炼自己的能力。

把自己所学的应用到实际生活中。

大学生暑假社会实践活动小结篇二

大三已经结束咯，时间过的真快啊！我将成为一个大四的学生，总觉得时间来的太快，我还没准备好，大学生暑假社会实践自我总结。现在的我能做些什么，对未来一无所知，充满了迷茫，有的时候觉得我的人生真迷茫，至少从出生到现在是这样子的。我不知道当我对我的生活很迷茫的时候，其他人是什么样子的，和我一样吗？应该不会吧！也许这样的人也是存在的，而且还是一群。我该怎么办呢？真的要这样下去吗？这是我想要的吗？我想不是这样子的。

其实我也很感谢大三这一年来我得到的收获，感谢身边的人，让我懂得社会不是想象中的那简单的，自己还要学会去适应。你看到的人也不是你看到的样子，也许有时候你觉得三年来你了解了一个人，而且自以为是和自己很熟和自己很好的朋友，其实事实远比你想象的还要复杂！原来大学真的是半个社会，我现在真的有点明白了，希望现在还不算晚。我知道自己很幼稚很单纯，但是这一刻我觉得我有点长大了，而且我也希望我要一直都在成长，也许我现在不应该去抱怨利用我的人，相反我要谢谢她们告诉我社会就是那么残忍，要生存就要强大！但是我不想像她们一样利用别人，用到你的时候对你特别热情，不用你时一脚把你踹开，社会实践报告《20大学生暑假社会实践自我总结》。虽然我没有被别人踹开，但是被人利用的感觉真的很不好，我已经有这种难过的体会了，我不希望把它再带个别人。也许我太善良了，又或许我接触的太少了，但不管怎样我此刻就是这样想的，我希望我以后也能够这样想。

现在的我很想规划一下自己这一年的生活，想定几个目标让自己去完成，因为我觉得有目标的人才是最厉害的！知道自己做事是三分热度，但希望这次能够坚持下来。说实话我同

学说的也对，“如果我能活到80岁，那么我一生的四分之一已经进土了”，我剩下不到四分之三的人生我不可能都来奋斗的，除去睡觉吃饭我不知道还有多少时间让我做一些自己想做感兴趣的事。所以趁现在自己还活着就多折腾折腾吧，等死了在安静的享受吧！

他说的对，我还没有长大，很多事情都是突然忽然，但是从这个暑假开始我要证明给自己看证明给别人看，我，真的要成长，真的在成长！

有时候我也在想，我自己也不是天才，不可能想怎么样就怎么样，就自己给自己楼梯下。可是这次我想说真的，我真的要努力咯！我要变成全新的我，已经在成长的我！

暑假的计划，虽然六级过了，可是也太差强人意。所以全心全意准备六级，练习普通话，练习英语口语！先准备那么多吧！现在你要希望自己怎么样了，而是要一定完成□□你一定要加油，因为你是你！不是别人，要成真正的自己□□fighting!

[大学生暑假社会实践心得模板]

大学生暑假社会实践活动小结篇三

xx年7月中旬，我很荣幸能作为院级社会实践小分队的一员参加了关于“儿童意外伤害”的暑期社会实践调研活动。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历却能耐人寻味。活动过后，我反复回忆、思索这一路的点点滴滴，这些天的走访调研的旅途中，我们一行6人，有愁苦、有分歧；但更多的是欢笑、是团结，同时也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着暴雨，虽然很累，但我们却毫无怨言。在走访调研的时候，我们受到了许多相关部门及城

乡居民的热情接待，他们尽己所能的为我们提供资料和帮助，对我们学校大力称赞，让我们很是感动。同样，由于对我们活动目的不太理解，也有不少居民断然拒绝了我们的调查，这个我们也可以理解。总的来说，社会各界对我们大学生的活动还是相当重视和支持的我们很是感谢！

对于这次活动，我们主要了解的是儿童意外伤害情况，在走访调查过程中，让我看到了一群天真可爱而又让人怜惜的小朋友。在他们本应健康快乐的年龄却遭遇了种种意外伤害。然而，这些伤害很多却是可以避免的，拿着那份关于儿童意外伤害的统计表，看着那一串串数据，我的心不由沉重了起来。儿童意外伤害造成的伤亡人数在逐年上升，然而，当今的卫生部门对此却没有任何举措；另一方面，在农村地区，许多的留守儿童都是由他们的祖辈们监护。由于其受教育程度很低，在照顾小孩的过程只能够安全意识相对较差，对意外伤害的处理也显得尤为不足。总而言之，儿童的安全问题让人十分担忧，预防儿童意外伤害显得一场紧迫。

这次实践活动，让我明白了：“艰辛知人生，实践长才干”通过参加丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。并在社会实践的过程中认清了自己的位置，发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，始于足下”这次短暂而又充实的实践活动将对我走向社会起到一个桥梁的作用，他将是我人生一段不可或缺的重要历程，对自己将来走上工作岗位也有着巨大的帮助。社会实践也告诉了我，在新经济时代大学生应具备新观念，掌握成熟技术的能力，同时还应具有良好的交际、沟通能力，更要有团队精神。在学习时也要时刻与外界保持同步发展，走到与时俱进。珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒。在学习好专业知识的同时也要努力汲取个领域的知识，努力提高自身综合素质，进自己的能力去造福人类。

一路的艰辛与微笑，虽有收获，然所学也只是开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我选择的。即使遇到

困难也要付出自己的努力，不能让自己年轻时光留下什么遗憾！

为了更好地了解社会，为了更好地锻炼大学生的能力，林业科技大学涉外学院“大学生绿色行”小分队在龙山县苗儿滩开展了“绿色卫士”和“乡土文化”的暑期调研活动。

在调研中总有那么些有趣而感动的事情发生，真是耐人寻味。活动过后，我反复回忆，思索这一路的点点滴滴，在调研过程中，我们有愁苦、分歧，但更多的是欢乐、团结，所以也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着大雨，感觉很累，虽然有时有怨言，但是还是挺过来了。在走访调研的时候，我们受到了村民的热情接待，他们力所能及的为我们提供资料和帮助，对我们也是大力称赞，并且有时留我们吃饭，这让我们很是感动。但同样，由于村民以老人居多，文化程度不高，所以对我们活动也不是很了解，因此婉然拒绝我们的调查，我们也是可以理解的。总的来说，他们大多对我们的活动还是相当重视的，并且认真听我们的解答，我们表示很是感谢！

活动“绿色卫士”，主要是了解当地的生活垃圾处理方法。在走访调查中，村民也很友善，为我们提供有价值的信息，让我们知道了当地垃圾处理就是随意倾倒在捞车河中。额~~~这样的处理肯定会造成水污染，对环境是很不好的。因此，我们给他们讲解了垃圾随意丢弃的危害等等知识，给他们发放《绿色乡村》手册，并且在当地修建了一个垃圾池，希望村民能够将生活垃圾倒在垃圾池中，以免造成环境污染。

活动“乡土文化”，主要是了解当地土家文化的流失情况以及保护措施。当地村民大多是土家族的，因此对这些都比较了解。在走访调查中，他们也很热情地接待我们，认真倾听我们的提问。虽然言语交流会有困难，但是只要耐心，认真引导他们，还是可以顺利完成问卷的。在与他们的交谈中，

我们知道了不少当地的土家文化，比如“摆手舞”，让我们受益匪浅。还有他们也很乐意与我们交谈，这也让我们心里乐滋滋的。

在调研过程中，让我明白了“艰辛知人生，实践长才干”的道理。通过调研，让我开阔了视野，并且认清了自己的位置，发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，始于足下”。调研活动对我走向社会起到了一个桥梁的作用，它将是人生一段不可或缺的重要历程，可能对以后的活动也有巨大的帮助。

在调研中有艰辛，也有欢笑。虽然有收获，但是所学也只是开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我所选择的。即使遇到困难也要付出自己的努力，不能让自己年轻时光留下什么遗憾.....

20xx年8月7号我踏上了我的打工之旅，虽然这段生活已经结束，但现在的我依然被这段生活给震撼了，他让我懂得了更多的东西，明白了更多的社会现象，我相信它给我带来的决不是那区区的950块钱和满脸的黑色素！

通过一段时间的工作经历，让我更深地认识到社会的复杂，人心的复杂，最深的体会，让我觉得：金钱的万能。

虽说钱并不能买到一些真感情，试问：人这一一生中接触的这么多人当中，真正地会有几个会象父母那么无私呢？有几个不会涉及到这方面的问题呢？更何况我们是生活在一个现实的社会中。

同时，我也可以深刻地体会到钱的来之不易。它的背后可能会有多少的汗水与辛酸，而在这种情况下，忍耐是通往梦想地带的必要基础、必经之路。对于服务行业而言，一些刁蛮的顾客或多或少总会难到一些，而对于一些性子急的人来说，吵架或更恶劣的事情的发生总是难免的，而这时就需要忍耐。

因为你毕竟是给别人打工，这样的所作所为，对老板来说总会影响，所以责任就可能全降到你一个人的头上。这时候扣薪水或放你大假是时有可能会发生的，所以成大器者必先会忍，要改变局面也必须要忍。

其次，学历高低直接影响薪水、职位的高低，故其对今后有一定的影响。再次，一定的特长对于这个发展的社会也是必须的，它能提高你的就业机率，在这个高速发展的时代，拥有一技之长是防止被淘汰的法宝之一，所谓世不压身。从小事出发，从点滴做起，从自身做起，体验人生的快乐和美好。其实，幸福无处不在，欢乐无时不有，只要付出过努力，我相信“世间自有公道，付出总有回报”，怕只怕自己不肯去做，不敢去做，怕那些不成困难的困难吓倒了自己，从而止步不前，不肯努力，不肯努力拼搏。“吃得苦中苦，方为人上人”，要成就事业，就得付出。要做真正的自己，做有用的人才，必须要先耕耘，再苦再累都要永不言弃。锻炼自身，着手现在，创造未来。

大学生暑假社会实践活动小结篇四

20xx年7月中旬，我很荣幸能作为院级社会实践小分队的一员参加了关于“儿童意外伤害”的暑期社会实践调研活动。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历却能耐人寻味。活动过后，我反复回忆、思索这一路的点点滴滴，这些天的走访调研的旅途中，我们一行6人，有愁苦、有分歧；但更多的是欢笑、是团结，同时也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着暴雨，虽然很累，但我们却毫无怨言。在走访调研的时候，我们受到了许多相关部门及城乡居民的热情接待，他们尽己所能的为我们提供资料和帮助，对我们学校大力称赞，让我们很是感动。同样，由于对我们活动目的不太理解，也有不少居民断然拒绝了我们的调查，

这个我们也可以理解。总的来说，社会各界对我们大学生的活动还是相当重视和支持的我们很是感谢！

对于这次活动，我们主要了解的是儿童意外伤害情况，在走访调查过程中，让我看到了一群天真可爱而又让人怜惜的小朋友。在他们本应健康快乐的'年龄却遭遇了种种意外伤害。然而，这些伤害很多却是可以避免的，拿着那份关于儿童意外伤害的统计表，看着那一串串数据，我的心不由沉重了起来。儿童意外伤害造成的伤亡人数在逐年上升，然而，当今的卫生部门对此却没有任何举措；另一方面，在农村地区，许多的留守儿童都是由他们的祖辈们监护。由于其受教育程度很低，在照顾小孩的过程只能够安全意识相对较差，对意外伤害的处理也显得尤为不足。总而言之，儿童的安全问题让人十分担忧，预防儿童意外伤害显得一场紧迫。

这次实践活动，让我明白了：“艰辛知人生，实践长才干”通过参加丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。并在社会实践的过程中认清了自己的位置，发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，始于足下”这次短暂而又充实的实践活动将对我走向社会起到一个桥梁的作用，他将是我人生一段不可或缺的重要历程，对自己将来走上工作岗位也有着巨大的帮助。社会实践也告诉了我，在新经济时代大学生应具备新观念，掌握成熟技术的能力，同时还应具有好的交际、沟通能力，更要有团队精神。在学习时也要时刻与外界保持同步发展，走到与时俱进。珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒。在学习好专业知识的同时也要努力汲取个领域的知识，努力提高自身综合素质，进自己的能力去造福人类。

一路的艰辛与微笑，虽有收获，然所学也只是开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我选择的。即使遇到困难也要付出自己的努力，不能让自己年轻时光留下什么遗憾！

大学生暑假社会实践活动小结篇五

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学到的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，

实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

1. 暑假大学生社会实践心得
2. 大学生暑假社会实践心得报告
3. 大学生暑假社会实践心得
4. 暑假社会实践心得3000
5. 文员暑假社会实践心得
6. 暑假假期社会实践心得
7. 暑假社会实践心得
8. 大学生暑假支教社会实践心得体会
9. 大学生暑假社会实践心得范文
10. 字的大学生暑假社会实践心得体会

大学生暑假社会实践活动小结篇六

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？

有自信使你更有活力更有精神。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

大学生暑假社会实践活动小结篇七

20xx年7月1日，上午八点半，社会实践出征仪式正式开始，为明确此次社会实践的意义，在出征前老师对此次社会实践的要求和规定做简要阐述。出征仪式结束后，学生们参与热情高涨。此次活动能够培养当代大学生认真学习相关知识的能力，在实践中锻炼自我，磨练意志，不断地认识社会。

上午九点半，全体成员来到郑州市庙张社区内进行关于十八大以来民生问题的问卷调查工作。为了更好地完成目标，老师带领同学们分别向社区广场休息的不同年龄段的人群发放调查问卷。遇到一些不识字的老人，实践团成员会耐心的给他们讲解，让每个人都可以顺利完成调查问卷。

经过一天的问卷调查，实践团成员广集社区居民的建议，收获颇多，得到了社区工作人员极大的支持与社区居民充分的肯定。

活动结束后，大家体会到了社会实践丰富的精神内涵，真正做到了“受教育、得锻炼、长才干、做贡献”，相信这次经历是每一位参与成员不可多得得体验。

大学生暑假社会实践活动简报

大学生暑期社会实践活动简报

大学生暑期社会实践活动简报范文

暑假安全教育活动简报

社区快乐暑假活动信息简报

大学生暑假社会实践活动报告

学生暑假社会实践工作简报

大学生暑假社会实践活动小结篇八

7月1日下午，“轨交探索小队”全体前往上海地铁博物馆进行参观学习。成员们本着了解上海地铁历史及发展的目标，认真参观了博物馆内所有展示项目，依次了解了如道岔、信号机等地铁零部件，观察了伦敦、莫斯科、北京等国内外地地铁模型，通过一系列资料故事了解了世界地铁的发展历史和上海地铁的未来规划等内容。经过一个下午仔细的观摩，以及随后成员们之间的相关探讨，成员们也对何为地铁发展、地铁功能、地铁文化等主题有了初步的了解，利于本组有关于“地铁延时的影响”的社会实践调查以及相关内容的拓展探究，同时又增进了成员们之间的团队意识，为之后的实践合作打下基础。

7月4日晚，本队成员们开展了第一次的地铁站实地调查活动。本队选择了8号线作为目标线路。由于8号线沿线经过大量居民住宅区，又经过人民广场、大世界等上海的繁华商业区，本队在分站点开展了问卷的分发及回收整理。成员们尽管是第一次调查，并对于分发、回收问卷感到害羞，但仍然怀着认真严谨的态度完成了任务。尽管分发问卷时经常遭到拒绝和无视，但是成员们依旧勇于上前询问调查，并最终使本队回收了68张问卷，完成了本队社会实践实地调查第一步的目标。

7月10日下午，小队开展了第二次地铁站点的调查。本次调查将选择穿越市中心的3号线，3号线周边含有大量居民住宅区，正符合本次针对“居民区”这一大类别的调查。成员们在江湾镇、虹口足球场、宝山路等站点询问乘客对于延时运营及乘坐地铁情况。鉴于第一次的采访中青年及中年乘客较多，本组为了针对不同的人群，此次将发放问卷的群体变为年纪较大的乘客。最终，基于此次问卷调查，本组发现老年人对于延时运营的需求不大，而更年轻的群体则有着一定的需求，他们当中有相当一部分乘坐过首末班车。此外，成员们发现在老年人乘坐次数少，而年轻人有一定需求基础的情况下，对于延时运营收费增加以及延长时间增加这两项持接受甚至支持的态度更多。

7月13日下午，成员们开展了第三次的地铁站实地调查活动。本次选择了10号线作为目标线路。该线经过居民区新江湾城、龙柏新村、邮电新村，商务区有虹桥经济开发区、中央商务区，商业区豫园、新天地、南京路步行街，不仅如此，还经过客流密集的虹桥火车站及虹桥机场。成员们在新天地站及其附近通过问卷调查以及询问的方式，了解了新天地站点附近商业中心和配套设施在周末是否延时关门以及地铁周末延时运营对工作人员和乘客们的影响；成员们观察了沿线站点延时运营后车辆的发车间隔以及乘坐和下车人员数量情况，将夜间乘车与平常情况分类对比，找出夜间运营情况以及区别。最后本组集体前往虹桥火车站，调查周末延时运营对夜间乘坐高铁出入上海虹桥站的乘客的影响，针对交通枢纽这一类进行调查，发现乘客们大多数赞同延时运营，甚至一定的人数认为应该二十四小时运营。

经过参观上海地铁博物馆和三次实地调查，本次暑假社会实践的实地调查阶段圆满结束，在获得珍贵资料之后，团队成员们将继续分析数据，最终呈现一份针对上海地铁延时对周边社会影响的调查结论。