

最新社区健康宣传方案设计 社区健康促进活动工作实施方案(优质7篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

社区健康宣传方案设计篇一

- 1、调整健康教育工作领导小组，召开领导小组会议，通报上年存在的问题，明确工作任务、社区职责及工作进度。与辖区各单位签订健康教育目标责任书。
- 2、召集辖区单位、社区居民参加培训会，对《国家卫生城市标准》、《国家文明城市标准》、《红花岗区“双创一巩固”健康教育考核评分表》进行学习阅读。
- 3、完善领导机构及工作机构，对照目标要求自查梳理存在问题，指定专人负责，制定切实可行的健康教育工作方案。针对单位、社区、行业开展工作。对照“标准”查找存在问题及时整改。

（二）整改阶段（3月25日前）

- 1、认真按照办事处及本社区制定的整改方案，扎实开展整治行动，及时完善工作资料。
- 2、规范健康教育专栏，提升城市品位，确保健康教育宣传栏制作美观、耐用材质，版面美观、整洁、图文并茂。

（三）检查阶段（3月31日前）

社区按照〈评分表〉认真开展督导检查，针对督查中发现的问题进行整改。

（四）查漏补缺阶段（4月10日前）

社区对照〈评分表〉查漏补缺，整改完善归档资料。

（五）迎接检查验收阶段（10月30日前）

制定迎检方案，全面做好迎检工作（4月30日前接受省、市、区、爱卫会检查，7月至10月接受国家爱卫会检查）。

社区健康宣传方案设计篇二

全民健康生活方式行动领导小组负责领导、组织和协调辖区全民健康生活方式行动工作。全民健康生活方式行动办公室负责辖区全民健康生活方式行动的具体落实，制定具体工作方案，组织人员开展业务技术指导与培训，开展宣传工作，并负责各项资料的总结、汇总。

社区健康宣传方案设计篇三

社区体育健康活动方案篇一

一、活动目的

社区是个大家庭，搞好社区文体活动，营造适宜居民生活，休闲，娱乐的和谐氛围，能够丰富居民的精神文化生活，锻炼身体，提高生活质量。在活动过程中，能够增加居民相互之间的沟通和了解，使大家对社区产生认同感、自豪感和归属感，增强社区凝聚力，对推动新型的人际关系，营造相知、相识、相助的和谐社区具有促进作用。

20xx年双晨社区将从社区实际情况出发，充分利用辖区资源，

以提高居民精神文化生活质量为目标，开展一系列的文体活动。在全民积极参与下，在社区内形成健康向上，安居乐业的人文环境，为和谐社会的建设营造良好氛围，充分发挥社区在和谐社会建设中的重要作用。

二、活动对象：双晨社区居民

三、活动内容

1. 成立文体协会
2. 邻居节活动
3. 马家堡半日游
4. 新春乐棋牌赛
5. “三八妇女节” 100 周年联欢会
6. 社区体育节
7. 红五月歌唱比赛
8. 欢度国庆节
9. 迎新年联欢会

四、具体活动计划

(一)成立文体协会

成立社区文体协会，重新调整社区内几支文体队伍，登记造册。文体队伍负责人纳入社区文体协会成为协会领导小组成员，全年文体活动由文体协会统筹安排，活跃社区文化气氛，使社区内的文体活动更加有声有色。

(二) 邻居节

俗话说，远亲不如近邻。社区稳定，离不开邻里之间的和睦相处。党员、居民代表带头，为困难家庭送温暖，为街坊老人送关怀，并在年底评选“好邻居”。组织居民以邻里为小组，开展“邻里pk”活动。

(三) 马家堡半日游

辖区内中小学及大学参观；经济发展路线即参观搜宝大厦，北京南站，及辖区内主要公司单位。半日游活动增进居民对自己辖区的了解，在活动中也增强居民间的感情交流。

(四) 新春乐棋牌赛

新春佳节之际，组织居民朋友参加棋牌赛，为居民提供娱乐空间，活跃社区气氛，活动中，增进居民朋友的交流互动。

(五) “三八妇女节” 100 周年联欢会

20xx 年，是“三八妇女节” 100 周年，节日当天组织开展大型庆祝活动，活动分三个阶段，上午室外文艺演出，下午室内妇女联欢，晚上播放电影。

(六) 社区体育节

四月份，举办社区体育节，根据社区居民具体情况，开展趣味运动会，树立“我运动，我健康，我快乐”的理念，调动居民积极性，增加居民交流沟通的机会，同时锻炼身体，愉悦心情。运动会项目以趣味性为主，活动量适中，老少皆宜。如跳绳，拔河，踢毽子，自行车慢骑等。

(七) 红五月歌唱比赛月份，举办红五月歌唱比赛，比赛设置一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，纪念奖 10 名。

(八) 欢度国庆节

十一国庆节期间，举办“我与祖国共成长”舞蹈专场，诗歌朗诵等文艺活动，共同庆祝祖国华诞，以此形式进行爱国宣传，弘扬爱国热情。

(九) 迎新年联欢会

新年到来之际，举办社区居民新年联欢会，拉近居民间感情。

五、活动要求

20xx年，双晨社区将始终坚持“以社区为群体，以文化为载体，以居民为主体”的方针，充分调动文体队员的积极性，发挥每个人的才华，带领居民群众开展各类文化体育活动，推动文明楼门，文明社区的建设和发展。活动开展过程中积极主动得与辖区单位配合，寻求他们的支持，搞好社区的文化工作，在以往活动成果的基础上更上一层楼。

社区的生命力在于服务，凝聚力在于活动，通过有计划的开展各项健康有益，积极向上的文化体育活动，使社区的文化活动成为社区建设的有效载体，丰富充实居民的社区生活，强身健体，拉近居民间感情，凝心聚力，营造愉快的生活氛围。希望通过一系列精彩活动的开展，能够吸引辖区内更多居民参与到我们的文化体育活动中来，共同营造健康向上的社区文化氛围，创建和谐社区，维护社会的稳定发展。

社区体育健康活动方案篇二

一、活动主题:打造“健康型”特色社区

二、活动时间:6月1日—6月30日

三、活动地点:芙蓉社区(注:部分赛事将设在芙蓉小学)

五、活动要求：

(一)活动的领导和策划组织工作

成立活动领导小组，由芙蓉社区居委会主要领导负责并确定一名社区居委会副主任具体抓。充分利用多种方式宣传学习《全民健身计划纲要》、《中华人民共和国体育法》和中央8号文件精神，邀请市、区体育局领导和专家、教练到社区开展体育讲座，利用社区内的宣传墙报、专栏和广播深入持久地宣传《纲要》、《体育法》精神，使之家喻户晓，人人皆知。

(二)新闻媒体的联系

1. 新闻宣传力度，营造良好的舆论宣传氛围。重视和加强宣传，组织开展系列主题宣传活动，积极主动加强与各新闻媒体的联系和沟通，构建立体宣传网络，扩大影响，为广大市民了解和参与体育健身搭建良好平台。
2. 在广播电台开展“健康型社区”专题报道；“健康型社区”主题电视公益宣传片，宣传“健康型社区”系列活动，吸引别人参加。
3. 在本市主要媒体上刊登主题专版

(三)形式多样、群众喜闻乐见、适合不同人群的活动

1. 羽毛球设置多种比赛模式分老年组，中年组，青少年组
2. 乒乓球设置多种比赛模式分老年组，中年组，青少年组
3. 设置中国象棋和围棋比赛，主要以老年群体针对
4. 趣味拔河属于全民健身任何人组团皆可参加

5. 趣味跳绳针对所有人群

6. 针对当地中小學生展开田径运动会

(四) 写出书面总结上报。

认真做好材料收集汇总上报工作。各社区、各企业每次活动后第三天将材料报送活动领导小组办公室，上报材料包括：

(1)、全年文体工作计划

(2)、文体健身科普知识讲座文字材料；

(3)、活动图片或音像资料；

(4)、活动情况简报；

(5)、全年文体健身活动总结

社区体育健康活动方案篇三

一、指导思想

以党的十六大“全面建设小康社会”的要求和“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻落实《公民道德建设实施纲要》和《关于加强社区建设的意见》精神，紧紧围绕打造人文柯城的奋斗目标，坚持以人为本，以完善活动阵地，健全活动队伍，开展特色活动为重点，传播先进文化，提倡健康新理念，努力促进人的全面发展，展现社区居民健康、文明的精神风貌，形成团结、和谐的社会风尚，为把我区建成充满活力、富有文化特色、人居环境优良的现代化中心城区打好基础。

二、活动主题

20xx年“文体进社区”的活动主题是：改陋习、树新风、创

文明。

三、活动内容

建设和开辟更多的面向广大居民、便于居民参与的公益性文体活动场所，树立一批社区文体服务中心建设的典型，充分利用社区文化中心、图书馆、文化馆、广场文化、俱乐部、体育场、健身站(点)等文体阵地，组织富有特色、丰富多彩的文化活动，开展图书进社区、文体培训进社区、文体活动、文体队伍进社区活动。重点抓好节庆假日的社区文体活动，提高群众文体活动水平。

活动的开展；四送科学健身方法进社区，通过讲座、发放宣传单宣传健身知识，积极倡导科学锻炼。

(二)通过“杭州湾激情文化广场”，组织所辖社区和辖区内的单位、学校轮流参与演出，丰富市民业余文化生活。努力办好“柯城区第一届社区艺术节”和“柯城区第一届社区运动会”，力争通过活动的举办，发现优秀文、体人才，促进文体两类活动上档次、创特色，同时带动全区各个层面文化艺术、体育活动的广泛开展。

(三)通过文体指导员进社区，组织以社区居民为主要成员的业余文体队伍，开展具有社区特色、群众喜闻乐见、易于参加的各类文体活动和文体信息服务活动，以丰富多彩的艺术形式宣传“改陋习、树新风、创文明”。满足广大社区居民的精神文化需求。

(四)开展“图书馆服务进社区及社区读书活动”。区公共图书馆深入社区宣传图书馆的作用，宣传图书馆知识，开展图书销售、图书评价及好书推荐活动。组织社区各图书馆、图书室之间进行各种形式的使用交流，形成优势互补、资源共享，紧紧围绕《公民道德建设实施纲要》精神和文明城区创建工作，在社区居民中开展“改、树、创”为主题的读书征

文活动。在社区居民中形成好读书、求上进、讲文明的良好风气。

四、活动安排

(一)3 月至 6 月为制定工作计划与组织准备阶段，文体指导员进社区启动仪式，杭州湾激情文化广场启动，社区运动会举办，同时区文化馆投入到社区调研，发掘各类文艺人才，组织各种文艺队伍，开展经常性的文体活动。

(二)7 月至 11 月，协调社区内各单位组织好杭州湾激情文化广场演出活动，举办 1~2 期文体培训，筹备并举办柯城区第一届社区艺术节。开展“图书馆服务进社区及社区读书活动”。

(三)11 月至 12 月，开展“社区文体信息服务周”活动，帮助有条件的社区建立文体信息服务点，深入开展文体信息服务活动。同时，开展“社区文化建设大家谈”活动。

(四)12 月，组织协调电影放映单位，开展“电影进社区”活动，为社区免费或低价放映电影。每周为社区群众免费放映 1 到 2 场电影。

五、为加强组织协调工作，成立“文体进社区”活动办公室；负责“文体进社区”活动的指导和督促工作。办公室设在区教文体局文化科。

社区健康宣传方案设计篇四

“阳光身心、快乐工作”职工心理健康主题教育月活动是面向全公司全体员工开展的普遍性教育活动，要坚持经常性工作与集体性活动相结合，坚持将长远目标与阶段性任务相统一，贴近公司发展实际，贴近员工思想实际，突出工作重点，明确工作目标，增强针对性、时效性，使主题教育活动深入

人心。

“阳光身心、快乐工作”职工心理健康主题教育月活动

从20xx年9月1日到9月30日，共分三个阶段进行。

第一阶段（20xx年9月1日至9日）动员学习，提高认识阶段。

（一）广泛动员，提高思想认识。公司各部门要组织学习20xx年省公司工会工作意见，认真领会省公司工会文件精神。

（二）认真组织开展活动。学习采取集中学习和自学相结合的方式，利用集中学习时间学必读内容，自学时学习推荐的书目资料，还可以利用网络开展深层次的学习；通过对话、调研、问卷调查等方式，开展职工心理健康调查活动。对职工生活心理健康问题进行分析，帮助消除消极影响、稳定心态。

（三）学习内容。

学习书籍篇目/光盘：

推荐书籍有：弗洛伊德的《梦的解析》、《群体心理学与自我的分析》、《玩笑及其与无意识的关系》、《论无意识》；班杜拉的《自我效能：控制的实施》、《社会学习和人格发展》；卡耐基的《人性的弱点》、《沟通的艺术》等。

中央电视台百家讲坛——吴瑞华《心理学知识与科学施教》。

第二阶段（20xx年9月12日至23日）座谈交流，开展活动阶段。

（一）广泛开展主题教育活动座谈讨论。

根据第一阶段活动情况，根据实际，结合工作分层适时组织召开心理健康教育方面专题讲座。

讨论题目要与心理健康教育相结合，普及心理知识，对出现较严重心理健康问题的职工，要及时进行治疗；帮助职工调适和平衡心态，并向职工大力宣传感动人物事迹，深入挖掘和倡树公司先进典型，以身边事教育身边人，使职工明确价值取向，提高精神境界；完善交心谈心机制，及时帮助职工消除心理疲劳，使其以更加阳光的心态来做好本职工作。

（二）举办“阳光身心、快乐工作”专题讲座。

（三）开展职工健身活动，吸引职工进一步增强体魄，愉悦身心，陶冶情操，提升境界。

第三阶段（20xx年9月26日至30日）总结问题，巩固活动成果阶段。

（一）总结前两个阶段主题教育活动开展和查评情况，领导小组办公室对活动进行认真总结，并努力建立长效机制，巩固主题教育活动取得的成果。

（二）继续开展教育活动，进一步建立和完善职工思想的诉求表达机制，打通上下沟通的渠道，保障职工的知情权、参与权、监督权和表达权让职工感受到公司的关爱和重视，从而得到自我满足，促进心里健康。

社区健康宣传方案设计篇五

社区健康促进活动方案1

一、制定社区健康教育规划

开展社区健康教育，必须进行科学的设计，以明确目标，

合理科学地安排工作程序，做到有的放矢，有计划、有步骤、有效的进行健康教育。这是达到健康教育目的的关键环节。进行社区健康教育的计划设计，应根据当地的健康影响因素、需求、资源、卫生服务的利用、社区力量、群众参与的可能性等来分析考虑。既要注意防止脱离社区实际情况照搬照套，把计划设计得过于“洋化”，也不能凭经验行事，不讲求科学性。

二、社区组织与动员

健康促进的核心是把社会的健康目标转化为社会的行动。社区健康教育与健康促进是从整体上对社区群众的健康相关行为和生活方式进行干预。其范围和内容极其广泛，涉及个人、家庭、群体身心健康，贯穿于社区医疗保健服务的各个方面。因此，她是一项多部门合作的综合体现。搞好社区健康教育的关键是取得社区决策者的重视和支持，争取社区卫生机构、社会团体及各单位的协作，动员社区每个家庭和群众的积极参与。

1、动员社会力量，建立健络

社区健康教育组织网络分两类：一是以健康教育专业机构为骨干，以社区医疗保健机构为主体的社区健康教育纵向网络；二是动员社区各单位协同参加，由社区领导牵头，教育、卫生、新闻、财政、环保、社区群众团体等共同组成的社区健康教育横向网络。网络实行双轨管理：一靠各级卫生行政部门的领导组织和业务指导；二靠各级政府部门的协调和干预。两条渠道，对口管理。建立健康教育目标岗位责任制，纳入有关工作的考核内容。社区健康教育所是两轨的结合点，负责全区健康教育工作的总体规划、指导、监督与评价。

2、发挥家庭作用，实施健康教育

家庭是构成社会的细胞，是社区生活中最为普遍和最基本的

群体。家庭环境和家庭成员之间的相互影响，与每一成员的健康息息相关。因此，家庭既是社区健康教育的基本对象，也是社区组织与动员的重要力量。家庭妇女，在家庭健康教育中起着主导作用。培训家庭保健员、开展评选卫生文明家庭等活动，是家庭动员的较好形式。

3、广泛动员群众，促使人人参与

人人参与是社区健康教育的基础，是健康教育成败的因素。社区人人参与，一方面是指社区领导和群众代表共同参与社区健康教育规划的设计、执行与评价的全过程，包括确定社区主要健康问题和危险因素，评估社区资源，研究活动策略及具体活动的实施与评价；另一方面是指社区的成员把参加健康教育活动作为维护自身和社区健康的行动。形成人人关心社区健康，个个参与健康教育的风气。

三、开发利用社区资源

社区资源是开展社区健康教育的能源和基础。只有充分开发利用社区资源，培养社区成员的自治精神和自助、互助能力，实现在相互合作和互惠互利基础上的资源共享，才能使社区健康教育与健康促进持续发展。有关的社区资源主要有以下几方面。

1、人力资源：包括社区健康教育专兼职健康教育人员；居民中自愿无偿参与社区健康教育行动的志愿人员，或能够积极配合社区健康教育干预活动的社区居民；政府及有关部门支持并参与健康教育，对健康教育能提供援助的领导干部和职工。社区健康教育人力资源靠我们的不断开发。

2、物力资源：包括社区现有的文化场所、设施；或开办健康教育学校所需的场地及教材等。

3、信息资源：包括社区信息部门的有关信息情报，社区居民

对社区健康教育计划的建议，决策及活动实施后的信息反馈。

社区健康促进活动方案2

一是充分整合社会资源，联大靠强开展协作。

陕西天语婚姻家庭服务中心是陕西省专门从事婚姻家庭心理研究、教学和咨询服务的专业队伍，现有专职工作人员8人，专兼职心理咨询专家和志愿者70余人。区计生协经过多方考察，同陕西天语婚姻家庭服务中心签订合作协议，将西安市心理健康教育咨询中心雁塔区分中心与陕西天语婚姻家庭服务中心合二为一，充分利用社会资源优势，开展心理健康进社区工作。与天语的合作，走出了一条具有雁塔特色的“联大靠强”新路子，这是一种工作思路和方法上的大胆尝试和创新，为雁塔区进一步做好心理健康教育咨询工作奠定了良好基础。

二是调整充实心理健康工作机构。

为使工作顺利开展，雁塔区调整充实心理健康工作领导小组，组长由区人口计生局局长、计生协副会长边际同志担任，副组长由区计生协和陕西天语婚姻家庭服务中心相关领导担任，领导小组办公室设在区计生协。同时进一步加强西安市心理健康教育咨询中心雁塔区分中心工作队伍。心理健康工作机构的调整充实，为雁塔区进一步做好心理健康教育咨询工作提供了人员保证。

三是建立雁塔区计生心理健康和谐家园qq群。

将雁塔区计生协、心理健康中心、各街道、各社区心理健康工作人员添加到qq群，以便于专家和辅导员及时沟通情况，交流工作经验和体会，解决存在的困难和问题，不断提升心理健康专家和辅导员干部队伍业务能力，提高心理健康工作质量。

四是进一步明确各级工作任务。

雁塔区计生协对心理健康中心、各街道心理辅导站和社区心理辅导室下一步工作任务提出明确要求，并做好心理健康相关工作组织协调和监督指导；区心理健康中心实行季度例会培训制度，广泛开展心理健康相关知识宣传、讲座，做好心理健康专家、辅导员、宣传员及信息员业务培训以及辅导对象的心理咨询和疏导工作；要求各街道要建立街道心理辅导站，明确心理健康专职人员，按照区计生协和心理健康中心工作安排抓好任务落实；各社区项目心理辅导室按照心理健康进社区工作实施方案要求做好具体工作。

社区健康促进活动方案3

一、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，今年我们将结合本社区实际情况，调整充实健康教育领导小组，进一步健全健康教育组织机构；明确健康指导员的工作职责，组织人员积极参加市、区、街道组织的各类培训，提高指导员自身健康教育能力和理论水平；加强健康教育管理基础工作，定期召开健康教育领导小组成员会议，进一步完善健康教育资料和工作台帐；将健康教育列入社区工作计划，加强各类人员健康教育；进一步建立健全集预防、保健、健康教育、计划生育工作计划等为一体的社区卫生体系，把健康教育工作真正落到实处。

二、突出防病重点，开展健教活动

充分发挥健康教育网络作用，组织网络员、重点人群有计划、有步骤、分层次开展预防控制艾滋病、结核、人感染高致病性禽流感、乙型病毒性肝炎等重大传染的健康教育与健康促进工作；同时广泛普及防治心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病等慢性非传染性疾病的卫生科普知识，积极倡导健康文明的

生活方式，促进人们养成良好的卫生行为习惯。结合实际，制定应对突发公共卫生事件健康教育、健康促进工作预案与实施计划，对公众开展预防和应对突发公共卫生事件知识的宣传教育和行为干预，增强公众对突发公共卫生事件的防范意识和应对能力。

三、普及科学健康知识，提高居民群众“两率”

利用本社区设立的健康教育基地，采取群众喜闻乐见的健教方式，开展一些寓教于乐的健康教育活动。

一是利用“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，正确引导社区居民积极参与各项有益身心健康的活动，引导居民把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力。

二是充分发挥社区的标语、专栏、板报等宣传阵地，宣传卫生常识、“慢四病”的防治等知识，普及与健康相关知识。

三是抓好社区健身队伍的健身活动。

利用活动室等健身场地，定期开展老年健身、棋牌赛等活动，组织开展秧歌表演、健身晨练活动，丰富居民的业余文化生活。

四是对居民广泛开展控烟教育，做到办公室、会议室有明显的禁烟标志，努力落实禁烟制度。

做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我社区居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

1. 卫生教学，传授知识。

(1) 课堂健康教育，做到“五个有”：即有教材、教师、教案、教时、评价。各年级使用的教材是由教育部规定《健康教育》教材，教材人手一册，教师按课本授课，备好教案，周课时0.5节。

(2) 为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级在开设《体育与健康》课程的基础上，还开设心理健康讲座。建立心理咨询室，开展心理咨询活动，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(3) 提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解心血管疾病、癌症、糖尿病、遗传性疾病、地方病等非传染性疾病的起因和预防措施。

(4) 控烟知识教育。在办公室、公共场所、醒目位置设置明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。加强教职工及家属行为规范管理，教职工不得在校园公共场所、学生面前吸烟。大力营造吸烟有害健康的。

(5) 食品卫生。严格执行食品卫生法律法规，严把食品进货关和加工操作关。掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程中对饮食营养卫生的要求，能设置简单的营养配餐处方。

2. 卫生环境，有益健康。

(1)在硬件上，校舍、采光、用水、安全、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法治理。

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，今年我们将结合本社区实际情况，调整充实健康教育领导小组，进一步健全健康教育组织机构；明确健康指导员的工作职责，组织人员积极参加市、区、街道组织的各类培训，提高指导员自身健康教育能力和理论水平；加强健康教育管理基础工作，定期召开健康教育领导小组成员会议，进一步完善健康教育资料和工作台帐；将健康教育工作计划列入社区工作计划，加强各类人员健康教育；进一步建立健全集预防、保健、健康教育、计划生育工作计划等为一体的社区卫生体系，把健康教育真正落到实处。

社区健康宣传方案设计篇六

随着人们生活水平的不断提高，如何以健康的生活方式获得最佳的生活质量显得尤为重要。主要讲解中老年人常见病有哪些？心脑血管疾病、糖尿病等发病特点是什么？如何防治慢性支气管炎、冠心病、高血压、心脑血管等疾病？如何合理用药？日常生活中饮食应该注意哪些？日常生活中应该养成哪些生活习惯？该如何增强机体免疫功能，促进新陈代谢？为社区中老年群众做免费体检。

健康对每个家庭来说都是至关重要的，注重日常保健，活到百岁不是梦。今后，社区将经常性的举办适合中老年人的保健知识讲座，普及防病抗病知识，提高居民的生活质量。

社区健康宣传方案设计篇七

为大力实施职工素质建设工程，建设一支身心健康、充满活力的职工队伍，不断激发广大职工工作主动性、积极性和创造性，促进各项工作有效开展和公司持续稳定健康发展。经

研究，决定在公司范围内开展“阳光身心、快乐工作”职工心理健康主题教育月活动，现将有关事项通知如下：