

# 暑期三下乡社会实践活动 三下乡暑期社会实践活动总结(优质10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 暑期三下乡社会实践活动篇一

当六月的骄阳常挂在碧空时，当同学们还沉浸在紧张的期末备考中时，暑期“三下乡”社会实践活动前期准备的钟声就已在在我校敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“中国梦”思想，在社会实践中了解社会、认识国情、增长才干、锻炼毅力、培养品格，树立正确的择业观，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。因此，根据校团委的有关通知安排，临床学院团委联合相关医院成立了临床学院“医样阳光，医路呵护”医疗志愿服务队。这支充满团结与友爱的队伍，由临床学院辅导员范琼老师带队、涉及内外科的专家医生和10名不同年级与专业的大学生，并以“凝聚青春力量，共祝中国梦”为活动主题，于7月20日——207月26日奔赴海南省龙泉镇进行暑期社会实践志愿服务。

### 青春就要有所担当

在奔赴彰显他们青春与志愿的舞台的路途中，准备充分、斗志昂扬的队员们丝毫不为即将到来的陌生或者困难的境遇所影响，在车窗外淅沥雨幕的伴随下，顺利地来到了龙泉镇。在卫生院领导的安排下，队员们住到了龙泉中学的教室中，尽管条件简朴，但是队员们安然接受，并且对他们即将居住一周的教室进行了清洁打扫工作。在劳动中，大家齐动手、共出力，有努力劳动的欢乐，有尽情倾洒汗水的痛快，还有

工作完成后的满足。几净的门窗，整洁的地面，井然有序的物品……这些就在队员们的齐心合作中出世啦！磨刀不误砍柴工，另一边，范琼老师及队伍负责人与当地工作人员积极沟通，实地考察活动场地，布置即将到来的活动的各项准备。不打无准备之仗，做足了准备，才能从容，在老师的带领下，队员们对于未来七天的活动充满信心。“三下乡”医疗服务志愿活动，或许队员们的大学阶段只能经历这一次，因此他们倍加珍惜，窗外的清风仿佛也在对年轻的他们诉说着鼓励。

## 像阳光“医”样的他们

龙泉的清晨，静谧祥和，空气中散发着迷人的气息。7月21日到7月23日，临床学院“医样阳光，医路呵护”医疗志愿服务队连续三天为当地的乡亲们进行义诊、急救培训、问卷调研等活动。“大爷，你的血压有点偏高的，平时要注意啊。”“阿婆，你的血压高了，降压药是不是按时吃了啊？”……12级队员们身着白大褂，在就诊桌前为围上前来的村民们免费测量血压，分享健康生活的知识，并积极协助医生们的工作；一旁深受触动的专家医生们也耐心、仔细地聆听着村民的病情，细心解答着患者们的疑惑，给出自己的诊断意见以及处方；来自省红十字会的王主任也在现场进行了急救培训的宣讲与演示，借助一旁的活动模型，手把手地传授民众急救知识，有心肺复苏、止血、包扎……专家教得耐心、投入，被吸引而来的村民们看得仔细、听得认真。队员们各司其职，工作有条不紊地进行着，“三下乡”的旗帜在空中猎猎翻飞，人群中忙碌的志愿者们的声影在诉说着青春的自信与激昂。此起彼伏的关注声中，前来问诊的阿公阿婆们的脸上都露出满意的笑容，手中拿着药品，他们的心里有着满满的幸福。时间就这样在忙碌中悄悄走掉，前来咨询问诊的村民也来了一批又一批。不怕疲劳、热情服务的队员们多次获得医生专家们的赞扬与鼓励，淳朴好客的村民们不时送来饮用水，活动的现场处处洋溢着温馨的暖流，在那些美丽的瞬间中，在场人的内心也是渐渐地连在一起。另外，还有14级的队员们分定点和流动两种方式，展开了海口市龙泉镇上

的患者对于就医期望值的问卷调研活动。在问卷调研中，负责卫生院中及街道口定点的队员主动与前来测血压、问诊的村民们进行交流沟通，说起了家常，在随和的氛围中填写着问卷；流动的队员们则走出就诊点，带着宣传及问卷资料走到周围的村民以及途经的群众的身边，并进行义诊问卷的宣讲，内容涉及对于当地医疗条件的评价、医生情况的评价、基层医药的价格与效用等一系列百姓关注的问题。在交流中，队员们收集到了村民们对于基层医疗的看法、基层就诊的问题与建议等宝贵资料。天气炎热，无情地烤炙着队员们，但是队员们依旧是热情与努力，向着当地村民们送去“医样”凉爽的真诚与关爱。

这些的活动很有“爱”

“如春风化雨，滋润人间的心田”，圆满地结束了前三天在镇上的义诊等活动，队员们就继续将“呵护”、“关爱”的浓浓情送到当地自然淳朴的村民们身边。在当地新联村及翰香村进行关爱空巢老人活动，在当地世纪腾飞培训学校的爱心义务支教活动……队员们拿着准备好的日常用品，像大米、洗衣粉等，走进困难的空巢老人家中，阴暗的里屋、旧损的用具、残缺的住所，比起这些种种外在困境，老人们更加需要的是内心的关爱与呵护。队员们的到来就如倾洒人间的阳光，让他们感受到心头的暖暖情谊，幸福的花儿在他们的脸庞悄然绽放，屋里房外，回荡着老人们爽朗的笑语；在教室里，面对那一双双充满好奇和求知的眼睛，随着耳畔响起的《童年》的温馨旋律，队员们用真诚的微笑与甜美的歌声，使得天真的小朋友们开始变得活泼起来，你一语，我一句，其乐融融，心与心的距离就这样不断缩小着。在展示环节中，有了队员们的热心鼓励，小朋友们更加兴奋起来，唱歌、背古诗、小游戏等，花段多样，精彩纷呈，深受感染的队员们也送出了小礼物作为鼓励，温馨的教室里充满着欢声与笑语。接下来的活动更体现了队员们的用心与关爱，功课辅导、百科解答……欢乐的时光总是那样短暂，所幸有着张张照片记录着那些美好的瞬间。送出的小礼物是很简单，但这些礼物

是对小朋友们自信表现的一份鼓励和肯定，希望他们能够带着鼓励与自信，在以后的成长道路上不断奋勇前行！

## 暑期三下乡社会实践活动篇二

20xx年7月7日至12号，在王老师的带领下，我们工商系开始了的暑期三下乡活动。此次我们围绕着“青春感受和谐，镜头聚焦农村”这一主题，在浙江台州仙居的福应街道开始了为期一周的实践活动。

这次实践活动不仅仅使我更深一步的深入农村，了解并体验了农村生活，使我收获更大的是在这个过程中我锻炼了自己各个方面的实践能力，还认识了很多很多的朋友，从各个方面提升了我自己的综合素质。下面我就具体讲一下。

7号下午，经过将近4个小时的车程，我们终于到达了目的地。到那后我们面临的第一个问题就是住宿问题。我们住的是当地小学的教室，我们必须自己打扫好教室，我们睡的是地板和桌子。我们面临的不仅仅是烈日和蚊子。我想这对我们这群过惯了幸福生活的学生们是最大的考验。其后在接下来的8、9号码我们深入农村，到当地居民的住处进行社会调查。做调查问卷是考验一个人的一种有效方式，特别是来到一个陌生的环境同陌生的人进行沟通，我想这当中值得我们学习的很多很多。我调查的是当地一位40多岁的中年男子。他刚从地里回来。因为之前我们经过这里时发现当地盛产农作物。所以给我的第一印象就是这里的新农村建设发展的不错。想必温饱问题已经得到解决。但是在其后的对话中我了解到了该男子有两个孩子，一个在上小学，另一个在上初中。在与其聊到如今教育局对农村孩子小学期间教育费用全免这一政策时，这位大叔显然很开心。但是其后他又告诉我们其另一个孩子在上初中，尽管学费只有330元，但是还让他负担很重，仅为了那多余的30块零头钱他找校长谈过很多次。他告诉我们不要看到这里农作物很多。但是他们家种的田还不够解决自己的温饱问题，哪来的拿去卖赚钱呢。他又指给我们

看周围的房子。告诉我们这里的房子有一很奇怪的现象，那就只是简单的搭建起来却未经粉刷，因为他们已没足够的经济来源。最为感动的是在我采访完的第二天，这位大叔带着他的小女儿来到我们住的小学，告诉她说这是来自杭州大城市的大学生们，希望她也能好好读书。看着这对父女，我想我终于明白了父母的辛酸。也许读书对于那里的孩子们而言是摆脱贫困的唯一途径。

在接下来的几天，我们更是和当地两位贫困的孩子进行了结对。在那我们看到了解放前的穿心街，那里是传统的四合院房子。但是我们也看到了别墅。我们看到很多人因为贫困而出现了种种问题。但是我们更甚是看到了有些人开这轿车。我想在新农村建设中贫富差距还是存在的。当然我们更是发现了很多“新农村建设”中的很多新成果，当地很多人都进行了医疗保险，也建立起相关的医疗保险。当地的第三产业也发展迅速，解决了当地很多人的温饱问题。手工艺品，化工产业的发展给当地注如了新的经济来源。

当然这次活动使我收获最大的是使我认识了更多的新朋友，增加了我的团队意识。在这次活动期间我们在调查问卷这一活动中了解彼此，培养了胆量，更是建立了友谊。在每晚举行的总结会议上我们各自发表这当天的感受。在交谈的过程中我们与老师学会了沟通，让大家了解到我的想法。当中更是加强了我們系各个部门的联系。在包饺子活动中我们在娱乐中培养了默契，增加了友谊。这次活动期间，我们都代表着我们学院，是一个团体。在这个前提下，我们的团队意识，集体荣誉感增强。

这次活动我不仅仅了解到新农村建设的现状，提升了自身的实践能力。更重要的是我们收获到了很多很多的友谊。我想这对我们自身的发展，和我们系的建设都有很大的好处。这是一次不错的实践活动。

## 暑期三下乡社会实践活动篇三

从“三下乡”培训会到小组成员见面会，再到2号的誓师大会，随着时间的临近，我的心情越来越激动，对即将开始的“三下乡”之旅充满了憧憬和希冀。我坚信在党小组长、队长的领导，老师的指导下，通过队员们的努力，我们一定会圆满并出色的完成任务，向学校交上一份满意的答卷。

2号早上八点，在庄严的国歌声中我们宣誓，立志为人民服务，在“三下乡”社会实践活动中“受教育，长才干，做贡献”。从领导手中接过迎风飘扬的旗帜，一种使命感油然而生。太湖县晋熙镇九龙小学是我们的实践基地，它地处山区，不论是教学条件，还是生活条件都比较艰苦，为了让那里的孩子接受更多的教育，为了让那里的人民更了解政府的政策，我们不怕艰苦奔赴那里。终于，经过了差不多三小时的车程后我们到达了太湖晋熙镇。

到达太湖晋熙镇后第一件事就是拜访了我校成人教育学院在此挂职的镇党委张铭副书记。张铭副书记首先代表晋熙镇政府对我们的到来表示热烈的欢迎。接着，张铭副书记向我们介绍了晋熙镇的大致情况和我们活动基地——九龙小学的基本情况。随后，教委主任、镇中心小学张校长向我们进一步介绍了九龙小学的情况。听到镇领导对我们此次活动如此重视，尽力挑选校舍条件好的学校给我们开展活动和生活，我们感到非常的荣幸和开心。

我们这次下乡的主要任务主要有四：一是为九龙小学附近的学生开展英语、数学等教育；二是开展普法宣传、安全教育宣传、“家电下乡”宣传、正确教育理念宣传等内容丰富、形式多样的宣传；三是走村窜巷，深入田间地头去调查农村现况；四是通过务农、扶老、爱幼等活动，在实践中成长。在这次的三下乡的实践活动中，我们一直遵循着“优势最大化利用”原则。对于我个人来说，后勤工作最适合我，所以在整个三下乡的过程中，我的主要工作就是照顾好大家的饮

食起居，做好后勤工作。同时，我还参加了支教、务农、敬老等活动。

## 二号：兵马未动，粮草先行

到九龙小学的当天下午，我们就面临着食宿问题。住的地方需要打扫，有的同学没有日用品，没有水等等。所以一到那大家就开始忙活起来。有去市区买菜的，有上山修水管通道的，也有去超市买日用品的，大家忙得不亦乐乎。虽然我们都很累，忙到了很晚才吃完饭，但我们都为这么久的劳动换来的成果感到高兴，房子干净了，我们的伙食有保障了，大家都有地方睡觉了，也有水供大家生活了，我们的辛苦没有白费。夜晚的时候，我们累得躺在石桌上望着天空，然后相视而笑，其中的意味也许只有我们自己才能体会。

## 三号：由零开始

3号是很重要的一天，因为从今天起我们要真正面对新的生活了。一切都是零，一切都由零开始，没米、没油、没盐，没有任何东西可以充饥。一大早，用仅剩的一点米煮完米粥、吃完饭，我们的后勤人员就向集市进发了。为了让大家能够得到充足的营养并且还要考虑到经费问题，我们的伙食以蔬菜为主，尽量搭配了一些肉类。虽然我会做饭，但平常我们用的都是电磁炉、电饭锅。今天，面对着烧柴的大铁锅和高压蒸汽炉，我手足无措。开始烧柴的时候，我们花了近一个小时的时间生火，搞得大家满脸满手都是烟灰。再说说高压蒸汽炉，我只在洗浴中心见过，远远的看它也就是一个铁圆柱体，没什么感觉。当今天自己要操作使用时，不免的害怕了起来。增水、加热、添柴、充气、蒸饭，每一步都小心翼翼的。心里一边回想着技术员教我的操作蒸汽炉的步骤，一边在发抖。锅炉里的高压蒸气甑叵熯牛好像要爆炸了似的，记起技术员说的错误操作导致的后果，我们一个个吓得往门外跑。后来知道这是正常现象，我们才安心的回来继续做饭。当一切都熟练起来了，我们后续工作也就做得得心应手了。

凭借有着丰富的做饭经验，我当仁不让的成为了大厨。我们秉承着“利用有限资源创造无限可能”的原则，达到了“拿土豆当肉吃”的境界。在这场后勤工作战役中，经过大家的努力，我们取得了最终的胜利。我们战胜了那些陌生的锅碗瓢盆，这也为我们在接下来的几天里开展工作奠定了基础，我们感到十分的高兴。同时，我们也体会到了农村生活的艰辛和爸爸妈妈的劳苦。

#### 四号：教师是天底下最光辉的职业

我们在到来之前就做好了宣传策划和教学分工。2号到达后，经过一晚的休整，第二天同伴们就走出学校，深入居民区进行义务支教招生宣传了。从4号开始，我们真正进入了义务支教阶段。在和九龙小学的老师接触后我们得知，当地的孩子希望得到英语方面的帮助。于是我们以外国语学院的同学打头阵，外加几个对英语知识熟练掌握的同学为当地的学生上英语课。看着大家上课时认真听课、兴致勃勃样子，我们的同学就是再累也会努力地教下去。

在开展英语普及教育的同时，我们还开设了一些有意义的课程。党小组长叶佳茜，根据自己的亲身经历，讲述了在日本的生活。让学生们了解了和我们不一样世界；队长宋家彬运用自己所学的知识，向同学们讲述了汉语言文学的博大精深；计算机学院的朱海红学姐开设了电脑应用基础班，积极响应“电脑普及要从娃娃抓起”的号召；心理学专业的刘金贵、汪磊也根据当地学生的实际情况，开展了一系列的心理健康教育；还有我的安全教育讲座，也从一定程度上加强了孩子们的安全与自我保护意识。当然，我们还开展了很多有意义的课程和活动。爱国主义教育让大家感受到了祖国的伟大；化学小知识讲堂让大家不经赞叹化学的神奇；物理课上，同学们懂得了家庭电路的工作原理；地理兴趣小组也使孩子们了解了出现一些常见自然现象的原因。

总之，在我们生动且富有意义的课程的吸引下，在孩子们好

奇心和求知欲的驱动下，有越来越多的学生加入到了我们的行列来，最终达到了110多人，远远超过九龙小学80人的总学生数。这么多的学生的参与也使我们体会到了农村孩子对知识的渴求，对山外世界的向往。队员们经受着37度的高温，不辞劳苦的支教，也让我们了解了教师工作的艰辛。从同学们孜孜不倦、积极好学的态度和家长们对孩子努力成才的希冀中我们也感受到了，教师是天底下最光辉的职业。

## 五号---十一号：深入农村，积极实践

按着我们预定的计划，从5号开始我们将分批深入农村，做一些调查和实践活动。进行调查，我们希望可以归纳总结出农村发展的现状和制约因素，通过以调查报告的形式向大家展现出新农村建设的成果和不足之处。开展实践活动，通过务农、系列宣传、敬老的形式，让我们理解“粒粒皆辛苦”的含义，让村民们了解新农村合作医疗的好处和家电下乡等政府惠民政策，同时也让我们传承中华民族尊老爱幼的美德。

5号的早上，我们的队员就开始行动了，挨家挨户的做调查、搞宣传。由于我们实践的地点位于大别山区边沿，村民居住比较分散，这在一定程度上增加了我们实践活动的难度。住在山脚下的农户还是比较容易走访调查的，可是去采访住在山顶上的住户就有一定困难了。有的山势比较陡峭，这对队员们安全也构成了一定的威胁。但是大家不畏艰辛困苦，最终圆满的完成了调查、宣传类任务。几天下来，有人跌倒受伤了，有人衣服被树枝刮烂了，有人被太阳晒出痱子了。虽然大家被晒得像非洲人一样，但心里却很高兴，因为我们的辛苦换回了很多有价值的信息，我们看到了新农村建设给乡亲们带来的实实在在的效益。

连续几天的调查虽然辛苦，但给我们接下来的农业帮扶和慰问孤寡老人奠定了良好的基础。对村里的情况熟悉了，对地形了解了，我们务农活动和敬老活动就轰轰烈烈的展开了。

在根据实际情况进行讨论后，我们选定一户需要帮扶的家庭。6号我们来到了韦爷爷老俩口家中。韦爷爷、韦奶奶今年分别69和66岁了，儿女常年在外打工，不能陪在老两口的身边。再加上两位老人上了年纪行动不便，只能呆在家中，时间长了难免有些寂寞。我们此行不但给他们带去了一些营养品，更给他们带去了欢乐。我们队员陪他们聊天，唱歌给他们听，帮他们打扫住处，挑水劈柴。用韦奶奶的话说，“我们好久没有这么高兴了”。随后，我们又在韦爷爷的指点下，帮他们两个老人做农活。老人们的细心讲解让我们了解到了一些常见蔬菜、庄家的播种、生长等相关知识。我们“乘热打铁”，按照爷爷奶奶的讲述为蔬菜和庄家除草、浇水。有同学顶着烈日，赤脚来到田里扒。有的同学冒着蚊虫的叮咬，下到菜地里采摘蔬菜。这些实践活动让我们深刻感受到了工作的辛苦和粮食的来之不易。同时我们也意识到，建立有效机制解决空巢老人问题越来越有必要了。

在大家的深入调查中，我们发现了一个养鸡场。这个养鸡场可以说是充分利用了现有资源，扬长避短的产物。远离市区，避开昂贵的土地租金；贴近自然，有利于动物的生长；引山泉之水，含有多种矿物质。抛开落后的养殖技术，加之与现代科技的融合，这无疑是新农村建设的又一典范。

## 暑期三下乡社会实践活动篇四

到20号为止，我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期社会实践团为期半个月的三下乡活动圆满结束，作为参与了活动的所有环节的成员之一，我在这段期间有很多感悟，也有很大的收获。

当一个人静静地坐在电脑桌前写三下乡活动感悟时，脑海中不断浮现着往日画面：“西门”之行。城北风。。走进岙山浙华行记。就业问卷。海山宣传。“甬东”。访。走访安监局。安全电影展。时间虽然只有半个月，但我们展开的活动却别样精彩，在这短短的十五天我得到一生中难以得到的东

西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、提升的思想、真挚的友情——我们没有虚度这半个月，没有放纵这十五天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活的可以这样享受。

没参加暑期社会活动之前，听一些学姐学长说，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。当自己真正投入到活动中时，这些话都得到了印证，“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。社会实践是艰苦的但是收获是巨大的。

以下是我在社会实践中。访石化企业领导得到的经验总结：

中化兴中岙山储油基地生产部副部长汪新在提到他的从业经历时，他说，自己当初也是石化学院毕业的学生，一路艰辛从一个操作工走来，再到调度员，调度师，最后竞聘副部长一职。人越往高处走，路就越窄，压力越大，考虑的东西也就越多。几年干下来，真的。个人都累垮了。但自己并没有后悔，还是坚持下来了，坚持就是胜利，心态决定成败。无论自己干什么事情，尤其对于搞石油这一行的，因为起步往往是非常的辛苦的，大家一定要放稳定心态，干一行爱一行。既然自己决定了走这条路，一定要挺下去，千万不要遇到挫折就中途放弃，这样肯定得不偿失。此外，汪部长还提到团队的配合非常的重要，很多的公司也都注重团队精神，大学生一定要学会互相配合，相互促进，这样才能全面发展。

舟山浙华石油运输有限公司的夏总经。也提到我们大学生进工作岗位的关键是要放正心态，大学生一般心都比较高，刚出了校门对外面的世界一点都不了解，所以一般自己觉得前途不是很好的工作只抱着试试看的态度，一心只想往高处飞，

但却不知，这样给领导留下的印象是很不好的。夏经。强调，做为大学生，我们没有社会经验、社会阅历，我们拥有的只是年轻。只要我们吃苦肯干，艰苦奋斗，在岗位上安安稳稳的，调。好心态，把自己本职工作做好，坚持下去，无论哪一行都会得到好的回报的。而且做事一定要先学会做人，学会做人就是能很好与身边同事和领导进行交流，良好的人际关系是走向成功必不可少的铺垫。责任心，对于一个人来说也是至关重要的，你要时刻记得为自己所做的事情负责，懂得自我反省，从小事做起，从点点滴滴做起，透过细节就能看出一个人的品质。大学生就像是张白纸，思想单纯，社会阅历欠缺，大学生要多接触社会，多参加一些团体活动，发挥自己的潜力。

在提及石油行业工作专业知识的重要性时，中化兴中的汪部长教育我们在校大学生一定要学好专业知识，书到用时方恨少，很多他在读大学时以为没什么用的专业知识，在工作时经常要用到，跟港口浦油。的领导一样，汪部长也尤其强调石化行业专业课中“流体力学”的重要性，另外，汪部长也鼓励我们多考一些相关证书像四六级证书、计算机证书、专业证书等等。

在中化兴中工作的中国石油大学的研究生也建议我们在校大学生要好好珍惜在学校的时间，尽量多去学习。他强调说大三的专业课很重要，除了老师强调的重点知识外，一些细微的知识我们自己也要主动去钻研，像浙江海洋学院这样比较年轻的学校，知识系统比起其他老资格的学校的来说还不是很全面，而大学的知识又是最基础的，为了把基础打好，我们更得主动去多学，学精，否则和那些211工程学校的同学竞争起来就相对较弱了。

另外，在舟山消防局的大力支持和协助下，我们团队在海山公园开展了一次大型的消防安全知识的宣传活动，活动形式包括了知识问答、海报宣传、图片展览和资料发放。

通过这次的宣传和广大市民的共同学习，我深深地感到人的生命是那样的脆弱，它可能在你不注意它时，突然消失。安全知识的贫乏、安全意识的淡薄、安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕惨痛事故的发生和血的教训。火无情，但我们如能坚持不懈的开展消防安全教育，让消防意识时刻伴随左右，相信悲剧的发生能降到最低。爱生命，关注安全，是伴随每一个人终生永恒的课题，只要我们每一个人都对这个课题尽到心、尽到力，既关爱自己的生命，又关注他人的安全，那么，我们这个社会群体中的每一分子，都会成为一个高尚的人、一个有道德的人。朋友们，请牢记安全操作规程，时时刻刻让警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命！

我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期社会实践活动，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将会使我终生受用。社会实践尤其加深了我对石化行业的认知度，为将来在石化行业就业打下了更坚实的基础，使我在以后两年的大学学习中目标更明确，有的放矢。拉近了我与社会的距离，更加丰富了安全知识。另外，在此次活动中，通过。访石化行业领导及中国石油大学的学生，结合他们给我们的意见和建议，我们还针对。访录对自己的母校石化学院写了建议信，将社会实践活动所获反馈给学校，更好的促进校企合作，也算是对学校的回报。总之，在这次实践活动中，我们的人生价值得到了很好的体现，温室里的花朵经历了新鲜空气及阳光，得到了很好的发展。

## 暑期三下乡社会实践活动篇五

怀着一份忐忑又激动的心情，这一天终于开始了，一大早我就已经做好一切准备，兴致勃勃地等待着出发。

中午开完例会后，队长带领我们在校训石前合影留念，标志着我们三下乡暑期社会实践活动的正式开始。根据大家不同的优势，队长分成了3对，由个小组组长负责各队员的具体工作安排.督促与管理。大学下午2点半，我们从北大门出发了。

天气似乎很聒噪，但丝毫没有组织我们的队伍浩浩荡荡的前进。我们乘坐755到关山大道关南小区转715抵达古琴台，又乘坐电7到植物园，最后乘坐5301抵达了目的地，此时已经大约5点半了。等我们安顿下来的时候已经7点了。我和杨灵逸随便打扫了下房间，拼接了张简易床，就匆匆跳下楼吃饭了。

或许由于舟车劳顿，晚上开完会，躺床上就睡着了。

6月21日 星期四 晴天

先谈一下今天的天气吧，它依旧是那么的热，让人有种在太阳下晒下，哪怕就只是一小会儿，都会化了的错觉。

这一天清早，我早早地起来，或许有先见之明吧，我擦足了防晒霜，戴上遮阳帽，8点我们就出发了。第一站——畜牧水产局，和高书记谈妥之后，便坐车向东庄大队进发。大约8点45，我们到达了目的地，趁热打铁，有熊队长带我们开始走访农户，协助我们展开调查。随着泥土的淳朴气息里夹杂了一股粪便的味道，我知道我们到了。由于这个时间点，刚好有农户在地里干活，我和杨灵逸一组，随即深入到田间做调查。中午订了盒饭，吃完后继续工作。一整天下来，大家都很有给力，农户也很热情地配合我们。

晚上回到宿地，累得像小猪一样，呼呼地倒头睡着了。

6月22日 星期五 晴天

经过昨天一整天的折腾，早上明显起得晚了许多，但依旧8点在老地方集合。庆幸的是今天由熊队长开车来接我们，大家一路有说有笑，很快就到了。

按照昨天的安排，我们分批行动，闻博拿了地图，带着我和熊雪珂在三叉路口右转开始调查，走访到农户家里做调查。这个村里十家就有九家养了狗，一路上我心惊胆战的。还真

是冤家路窄，没走几步，就碰上了。值得一提的是，一上午下来，我们小组做的问卷最多。

中午我们安顿在农户的一简易小卖部，一桶面一瓶水就是我们的午餐。因为太累，所以我吃的特香。没休息多久，就又开始工作了。农户分布太松散，天气又这么热，下午5点多的时候，我就已经饿得走不动了。幸好好心的农户送了我们2个西瓜。不管三七二十一，找了个干净的地儿，切开就狼吞虎咽地开吃了。

6月23日 星期六 晴天

今天是活动的第四天了，虽然每天都很累，但收获其实是很大的。

我们仍旧一家家地做着调查，走访了养鱼的、养猪的农户，他们热情地回答我们的问题，招待我们。实践中获取的经验乐趣远比理论上的更有成就感，虽然很累，但我心里却是上收获的喜悦呀！农村草很多，蚊子也一大堆，把蚊子养胖了，我也算是功德一件呀。

差点忘了，今天是端午节哦。晚上回来，我们好好的大吃了一顿，还买了粽子、蛋糕、饮料一起庆祝节日，这次我第一次和同学们一起过端午节。我们一起许愿，一起举杯，欢声笑语荡漾在整个房间里，那种乐趣真的是难以形容。

6月24日 星期天 晴天

虽然今天是周末，但我们并没有休息，依旧奔走工作着。前几天我们做的都是汗蚯蚓的调查，今天的目标就是水蚯蚓。

队长、汉阳和闻博一大早就出去调查水蚯蚓，唉，我们几个的任务就相对轻松了些，最起码不用面朝黄土背朝天了。我呢，和杨、熊在宿地整理这几天调查的资料，做调查问卷的

录入工作及填制，还有呢，就是打扫卫生了，这几天忙得连卫生都没搞。其他几个呢，就去外边找资源，查资料，做好水蚯蚓的后背工作以及汉南电视台的联系工作。

晚上他们回来，大家一起开会，报告自己小组的收获和完成的任务，做出一天的总结和对明天任务的安排。就这样，一天又结束了。

6月25日 星期一 晴天

听队长说，我们调查的那个蚯蚓养殖基地想建一个蚯蚓协会，熊大队长让我们帮忙做宣传，队长也一直在忙写协会章程。今天当我再次来到这个村子时，似乎已经觉得他很熟悉了，淳朴的气息，淳朴的农民，我们奔走在农户家里和田间，和他们亲切的交谈着，宣传着，希望能尽到我们的绵薄之力帮到这里的农民。

熊大队长帮我们联系了汉南电视台的记者，邵记者对我们的工作也很支持，对大家也很热情，一遍遍地鼓励我们好好干，做国家的栋梁之才。

6月26日 星期二 小雨

解决好了大部分工作，时间也过得差不多了。早上起来，天灰蒙蒙的，下着小雨。

我们整理好了资料，做了下接下来人员工作的安排及活动经费情况，各自整理了下自己的房间。接下来就是对畜牧水产局的回访，将这几天得到的信息和农民伯伯的想法反馈给他们，这几天我们工作之所以能够顺利展开多亏了政府的支持。

踏上归途，然而我心情却并不愉快。在这几天里，大家感情增进了不少，有苦有甜，学到书本上学不到的知识，了解了他们的生活。

## 暑期三下乡社会实践活动篇六

我们从一些事情上得到感悟后，常常可以将它们写成一篇心得体会，这样可以不断更新自己的想法。一起来学习心得体会是如何写的吧，以下是小编整理的暑期三下乡社会实践活动心得，希望能够帮助到大家。

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次三下乡之旅便是一次学习的机会，让我从实践中学到知识，也让我把所学知识应用到实践中。当然，活动因为有了团队伙伴，更添一份色彩，虽然三下乡已经结束了，但这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，不管是活动筹办的不易，还是团队出发路上遇到的小乌龙，都因为陪伴和鼓励，显得格外美好和有趣。

暑假还未开始之际，我们团队便开始详尽地策划这次三下乡社会实践活动，对目的地的选取、路线的设定、活动的安排等各方面都进行了详尽的考虑。虽然活动过程中出现了各种困难，但是大家齐心协力，共同克服了这些问题。普法活动的圆满成功也是集体努力的成果。

为响应“乡村振兴战略”的号召，这次三下乡活动，我们深入到农村，走进当地镇政府，走进田间地头，走进基层法院，通过问卷调查、走访农户、设立法律咨询点及参观农业科技园等方式，积极宣讲国家三农新政策。

活动过程中，走访农户、设立法律咨询点两个活动给了我深刻印象。

在走访农户时，我们发现尽管烈日当空，农民们大多也还在田间劳作，带着编织帽，穿着胶鞋，或是背着重重的农药壶，或是揣着气味难闻的化肥，真的是格外辛苦，也让我觉得，对农民的补助和帮助，是应当的、急迫的。在我们采访时，

有一位叔叔，很热心积极地配合了我们，主动攀谈起他所了解和接触到的三农政策，他认为三农政策惠及百姓，百姓也信任政府针对三农的新方针，同时，他也提到，在农村，教育问题也尤为重要，希望侧重教育的惠农政策能越来越多。也是从这次对话，让我明白，三农政策，落实到位，对农民多么有益。

在设立法律咨询点这一环节，通过和村民的零距离接触，让我了解到他们平时日常生活中更关注哪些问题，使得我能有侧重点地运用课堂上所学知识提出切实可行的解决办法，将法治理念传递给他们，并向他们发放涉及就业、劳务合同等特别实用的'法律知识宣传页。这个环节，让我们真正做到了“理论联系实际”。

虽然只有短短的七天，并且面临着高温、沟通的难题，但我们却都享受其中。我们在了解农村生活，体会农民艰辛的同时，使我们收获了课堂教学所无法比拟的实践知识，同时也磨练出我们作为法科生的责任感。

最后我想说这次三下乡活动，我的收获颇多，不仅有专业知识巩固、社会经验增加、了解了自身不足、体验了不同的生活，同时也让我明白，作为法学学子的我们，应该不断加强知识学习，提高法律素养，担负自身责任，加入到普法队伍，只有这样才能做好法制建设。

## 暑期三下乡社会实践活动篇七

一转眼，貌似难熬的暑期社会实践过去了，快要结束的时候，我告诉别人说，我觉得自己很伟大，有些人嘲笑我说：“呵呵，这有什么伟大的，很多人都做到了啊，又不是只有你自己做到了。”是的，很多人都做到了，我佩服做到的每一个人，也佩服自己！我从小到大是个很怕困难的人，也比较娇气，（呵呵，我的优点就是勇于承认自己的缺点）更主要的

是，我很少将一件对我来说很困难的事坚持到底，所以当我做到的时候，自己心里很激动，觉得自己第一次坚持下来并且不会后悔，有些经历对于人生来说是历久弥珍的。

这次的社会实践，我们队去的是一个省级贫困乡，黄河滩区——陡门乡。刚刚来到陡门的时候，一切的一切，对我来说都是那么新奇和美好，这里的绿树掩映，郁郁葱葱，房子大多都是老房子，人也都很质朴，临近黄河，气温比较低，空气都让人觉得很舒服……而且，走到哪里都有人告诉我们这里的水是深井水，很甘甜。刚来的时候，满心都是兴奋。摩拳擦掌的准备让自己大干常到了晚上，有些不习惯的地方出现了，这里离水近，虫子特别多，各种各样的虫子，还有好多没见过的，虽然有蚊帐，可还是觉的很可怕，有很多蠕动的小虫子在床上爬来爬去。晚上关了灯之后，屋子里的飞蛾们开party的声音很疯狂，就像房顶有直升机在盘旋一样。但还是慢慢睡着了。后来都慢慢习惯了，睡觉之前先在床上大开杀戒——捉一二十只小虫子才能放心睡觉，以至于有时候虫子有些少的时候都觉得不放心去睡，呵呵。

条件是艰苦了一些，吃饭是在他们乡中原来的餐厅，借用他们的煤球火和锅碗瓢盆。买的菜也都是很简单的，很少有新鲜的果数，这里有回民区，学校里有的老师是回民，所以不敢吃大肉，其他的肉也比较贵，我们很少买。女生保持身材最害怕的就是面食，半个月里最苦的时候，我们喝的是面汤，就着馒头，吃的菜是炒馒头……呵呵，说起来有些小无奈的，不过一群人坐在一起吃饭，一起洗碗，是很热闹很有意思的事。

前两天，我们在这里安排我们的生活，做一些准备工作，进行课题选定的工作，并且给乡里以及各村帮忙做一些政府的工作，每一天都忙碌且充实。见到了很多可能不来这里就永远都见不到的人，也学习到了很多，怎样认真细致的做好基层的工作，怎样待人接物等等。

第一个星期的末尾，我们还联系了新乡市的儿童福利院和原阳县的敬老院，到那里看望孤儿和老人。近年来，很多高校的学生在各地都开展类似的活动，没有什么特别的，但是这一次来这里，带给我的感受是，我们大学生能做的太少了，我们只是希望我们的行动能引起更多人的注意，我们呼吁社会给这些老人和孩子再多一些关爱。可能在一些发展还不够好的县市更缺乏关爱，不仅仅在物质上还是精神上。

这里的孩子质朴，听话，有调皮的，但也都懂事。遗憾的是，这里的资源太匮乏了，他们甚至没有美术音乐课，英语课也是刚开了一年，但这里的孩子都学的很快，理解能力也许不像城市里的孩子那样强，但是踏实努力的冲劲是城里的孩子所不能有的，我们的到来，告诉孩子们很多关于外面的世界的，让他们对外面有了更多的憧憬和向往。于是他们更踏实更努力，只有这样的方式才能帮助他们走出这片天地。

还是回来了，把一切都放下了，行李箱里的东西都慢慢的回到了自己的原位，心思也该回来了，在那里收获最多的是学会爱，爱别人和接受别人的爱。在帮助老乡时，我们学会了帮助的爱，在和孤儿一起时我们学会了关爱和社会责任，和队员们相处时学会了友爱，在支教时学会了老师们无私的爱！

回来了，回到了自己的轨道上，从明天开始，又是新的一天！

## 暑期三下乡社会实践活动篇八

xx年xx月xx号，今天是来到xx县xx村的第二天，也是我们下乡实践活动正式开展的第一天。当早晨第一缕阳光照进我们寄居的学生宿舍楼，伴着鸡鸣狗吠的农村交响乐，我们陆续从睡梦中醒来，简单洗漱，吃早餐。站在校园活动场地中央，阳光撒遍每一寸遍布孩子们足迹的土地，我们沐浴在阳光下，等待着孩子们的到来，当孩子们一个个抵达这对他们来说再熟悉不过的学校，不同的是今天面对的是一张张陌生的面孔，

面露羞涩，我们以大哥哥大姐姐的身份和他们聊天，拉近彼此的距离，为接下来的授课顺利进行打下了基础。作为孩子们的‘插班生’，我坐在矮矮的凳子上，感觉自己回到了小学时代。学姐以幽默的方式，寓教于乐，教孩子们简单自我介绍，以及身体部位的英语表达等内容，孩子们在课堂上没有拘谨，在愉快的氛围中掌握得很快，激发了浓厚的英语学习乐趣。课间进行了有趣的小游戏。

下午，我们走进陈家村敬老院，看着院子里的爷爷奶奶

有种莫名的亲切感和想尽自己所能的帮助他们的欲望，我想这应该是看到他们那亲切的面孔，想到了自己家里的爷爷奶奶，正所谓“老吾老，以及人之老”嘛。做完今晚放电影的准备工作后，我们和老人们进行了交流，虽然存在方言障碍，但我们连问带猜的，也算正常交流了…晚上我们去时，早已有好多老人坐在院子里等待着电影放映，我心里油然而生一种温暖与感动，这也是我们“青年情系夕阳红”正能量不断传递的一种内在精神力量吧。今天，一个阳光明媚的日子，一段充盈着希望的感动与温情的力量的记忆，将印于心处。我开始期待同一个太阳升起的新的一天。

## 暑期三下乡社会实践活动篇九

在此期间，我们下乡进行社区市场调查，下乡支教，开办暑期免费补习班，走访退休老干部、烈士家庭，帮当地村民赶收番薯，对村民“留守儿童受教育”问题进行问卷调查，为村民对辨别真假钞知识的宣传，防火、防盗、防骗、防水等安全知识的咨询服务，对当地渔业发展的调研等。这断日子里，我们亲身体会了乡村农民群众的日常生产、生活，了解了当地一些留守儿童、孤寡老人的情况，获得了一些真实的生活感悟，现将其记录整理结合自己感受，作为此次“三下乡”活动的总结。

### 一、准备工作

对当地情况有一定的了解，做好了安全防范措施和过硬的吃苦准备，为我们的实践活动打了良好的基础。

## 二、实践活动的开展

7月15号上午，我们来到惠来惠城，安顿好后，我们立即对惠城社区市场展开调查，如市场商品种类，价格以及居民消费情况，我们初步了解了惠城社区居民消费水平不高及惠来的市场经济欠发达。晚上，我们受当地居民的热情款待与他们一起共进晚餐，进一步了解当地居民生活情况。

17号早上，我们来到田乾小学，全队每两人一组负责一个班，对他们进行语文、英语、数学等科目的辅导并对我们暑期免费补习班的宣传，刚开始虽然他们很调皮，但经过各队员的耐心辅导，他们很快就接受了我们，从这次义教中，看到一张张纯真的笑脸，我们也仿佛回到了美丽的童年。中午，我们部分队员赶往当地光荣之家的革命烈士家庭，对他们进行相关采访和调查，了解他们的生活状况和耐心听他们讲述革命之家的艰辛及先进事迹，其中主要碰到的问题是语言沟通方面的障碍，后来请会讲潮汕话的队员翻译，其它队员负责记录。从他们那我们了解了革命先烈们的光荣事迹也深刻感受到今天我们和平幸福的生活来之多么的不容易，警醒自己要好珍惜今天美好的生活。采访烈士家属，其实也是一种现实生动的爱国教育课。下午，我们马不停蹄地下田帮村里一位七十多岁的老爷爷赶收番薯，以前我们只知有番薯，却不知如何而来如何收获，在田里收番薯时，队员们还闹出不少笑话，虽然很辛苦，但队员们互相打气鼓励，共同克服困难，在傍晚时分，我们终于把田里所有番薯收完，看着一袋袋番薯，我们感觉很有自豪感和成就感，之前所流的汗水也不足挂齿。

18号上午，我们去仙庵中学进行支教宣讲和对毕业生的心里辅导，传授我们成功的学习经验和科学的学习方法，也充分利用我们财经传媒的专业知识宣传我们在大学的所见所闻所

学，也对老师进行了相关问卷调查，了解初中毕业生的升学情况如何改进他们教学方法提高教学质量等。在义教过程中，我们也发现我们自身存在的教学实践经验不足，对他们的知识层次了解不深，一定程度上影响了教学效果，也感谢老师们的理解和同学们的积极配合，我们才能顺利完成此次仙庵中学的义教活动，很大程度上丰富了我们的实践经验，锻炼了我们的临场应变能力。下午，我们去仙庵义务帮助老人打扫卫生，帮忙挑水，菜园浇水，砍柴等，亲身体会农家生活，进一步了解农村的真实生活情况，感受生活的艰辛，端正生活态度。

19号上午，我们在田乾村对留守儿童进行支教部分的文艺教学，如《我和你》的手语操、健美操、唱歌并和小朋友们一起玩跳绳游戏等丰富的形式，从而提高他们对文化知识的兴趣，陶冶情趣，但由于留守儿童所受教育层次不一样，加上当地村民只讲潮汕话的语言约束，起初他们还不敢接近我们，后来经过会讲潮汕话队员的解释和各队员的转变交流方式，慢慢改变他们对我们的敌对态度，最后接受了我们而且文艺教学的效果很不错，我们也成了他们的大朋友。下午，我们在村民活动场地，举行辨别真假钞知识的咨询服务活动，我们事先准备好一块宣传栏并在上面详细写了一些纸币常识，并在现场用生动形象的语言讲解如何辨别真假钞，受到村民们的一致好评，丰富了村民们的真假钞知识，提高了他们对真假币的辨别能力，这也突出了作为金融学校学生的优势。

20号上午，我们在村民活动场地播放了事先准备好的安全教育短片，如防火、防电、防水、防骗等安全知识，起初，村民们只是觉得好笑忽略了短片内容的真正含义，后来我们就短片内容做了详细的解释，提醒他们短片内容的真正教育意义，通过此次别开生面的安全教育课，村民们也很大程度上增强了安全防范意识，提高了安全防范能力，我们也从中发现，安全教育知识普及的重要性，也强化了我们自身的安全观念。下午，我们去田乾村附近的海边进行对渔民的调查访问，了解当地渔业发展情况，他们大部分靠捕鱼为生，主

要经济收入是卖鱼所得，而七月份到8月份则是禁渔期，渔民处于季节性失业。此外，我们还在海边义务捡垃圾，宣传环保的重要性。21号上午，我们在田乾村老人聚集地大榕树下，举行我们此次实践活动的最后一个项目，文艺汇演，我们采用之前精心编排好的太极、健美操、诗歌朗诵、个人独唱、小品等形式多样的节目为留守老人儿童“送温暖”，给他们送去欢乐和真情，他们依然有我们这群大学生所关心，有我们的真情温暖。随着我们实践队与村里老人和小孩的合影留念，也暗示着此次“三下乡”实践活动的顺利结束。汇演完，我们带着不舍和美好的回忆坐上回校的汽车，挥手向村民告别向这里美丽的热土地告别。

## 暑期三下乡社会实践活动篇十

今年的暑假来的很快，我还没有来得及享受完大学那美好的生活的时候它便蹦了出来，让人措手不及。暑假真的来了，从班长通知我们学校开始放假的那个时刻起它便来了。虽然对校园生活有点恋恋不舍，我还是要去面对它，它毕竟是我大学生涯中不多的暑假了。那么如何好好利用这个暑假呢？班里有的同学选择了回家休息、有的选择了外出旅游、有的选择在校复习考研，有的选择了到工厂打工体验生活，当然也有一部分同学选择了暑期“三下乡”社会实践活动。而我呢，则选择了后者，我要让我的暑假通过这次社会实践活动变的更加精彩！

火车载着一个希望飞驰于千山万水，穿省过县后，我回到了自己故乡的骄傲——西部明珠——乌鲁木齐。汽车载着一个兴奋驰骋于沙漠、戈壁、草原、雪山，翻山越岭后，我回到了自己家乡的美丽——塞外江南——伊犁。

在家里稍作休息后，我便马不停蹄地真奔我在火车上便已选好的社会实践基地——伊宁市塔什科瑞克乡。那是一个充满神奇的地方，伊宁市塔什科瑞克乡位于伊宁市南郊，伊犁河北岸。总面积10.9平方公里，总人口13271人，有维、哈、汉

等9个民族，少数民族占91%，人均耕地不足0.7亩。在伊犁这个地大物博的地方，该乡虽然存在人均耕地不足0.7亩的尴尬困境，但在党和国家社会主义新农村建设的号召下，靠着当地农民的勤劳、善学、敢于实践的精神，该乡逐步摸索出了一条新的农村发展道路——特色农业产业。通过几年的艰苦奋斗，该乡开创了以温室脱毒草莓、香菇、山药、彩色辣椒、圣女果、芦笋、牛蒡、秋延晚西红柿等为主的特色农业产业链，该乡也因此一举成为伊宁市主要蔬菜基地。其产品不但供应本市，还远销乌鲁木齐、石河子、奎屯、克拉玛依、阿勒泰、塔城、博乐等北疆城市及独联体市场。由此该乡农民过上了富裕的生活。

## 一、 新的生活从这里开始

我的实践在该乡的6村展开，6村是该乡的香菇基地。以前光知道香菇的美味与可口，没有切身体验过它的成长，这次真的可以过把隐了。阿力木江大叔是这个基地的种植高手，他种植的香菇个大、肉厚、味美，深受客商们的喜爱，香菇一下架，便被他们抢购一空。嘿嘿，看来跟着他实践准没错。我来得时候这里的菌筒已经养好，筒膜中布满了香菇的小蕾，按照阿力木江大叔的指导，我开始为每一个菌筒破膜，以便于香菇的小蕾生长不受束缚，虽然累的满头大汗，但还是其乐融融，至尽回忆起来依然回味无穷。香菇的小蕾在生长一周后便长成了成品香菇。这期间，在阿力木江大叔的指导下，我按时给香菇补水，以保证香菇有一个适宜的生长环境，在我和阿力木江大叔的精心照料下，香菇在一周后如期下架。看着阿力木江大叔高兴地数着钞票的情景，我的心灵异常荡漾，这就是我们辛苦的结晶！

## 二、 生活从此变的丰富多彩

今年，该乡为了让种植户及时地了解产品供求信息、了解产品的生产技术，专门为每个基地安装了电脑，连上了互联网，同时还为他们请了辅导老师。这几天由于辅导老师生病了，

没有人再为他们教授电脑知识和互联网上网知识，阿力木江大叔把这个消息告诉了我。看着阿力木江大叔忧郁的眼神，我立即决定暂时充当他们的“教师”，于是我便把自己的想法告诉了他。听到了我的建议后，他显得异常兴奋，直说：“小谢同志，亚克西，小谢同志，亚克西，！”就这样，我这个学生一转眼成了“老师”。由于少数民族同志大多数不懂汉字，所以刚开始教授起来比较困难，进展也比较缓慢，但这并没有影响我的热情。根据他们的接受程度我把培训班分为下午和晚上两个班。下午这个班由接受能力比较好的学员组成，根据他们掌握的情况，我逐步加入了一些比较实用的知识，比如如何搜索自己需要的农产品信息和农产品生产技术信息，如何在农业信息网上发布农产品信息、如何使用网上银行等等。晚上这个班主要是由接受能力较差的学员组成，而且这部分学员人数很多，并且很多不会汉语。于是，我让阿力木江大叔充当了我的翻译，阿力木江大叔是当地有名的汉语通。虽然进度比较缓慢，但对于接受能力很差的维族叔叔、大伯们，我还是很耐心地手把手地教授他们电脑操作知识，直到他们掌握为止。热心的维族阿姨们不停地往我手里塞苹果、塞鸡蛋，并用生硬的汉语对我说“小谢同志，你累了吧，先休息休息”。看此情景，我异常感动，我暗下决心，在实践期间，充分发挥自己的潜能，把我所知道的知识都讲授给他们。一个星期后，生病的辅导老师来了，看着操作熟练的学员们，她显得非常高兴，她用感激的眼神注视着我，冲我点着头。当然，我心里也是乐滋滋的，看着自己的“学生”一天一天地成长起来，我的内心感到无比的欣慰。