

# 学生军训个人总结 军训学生个人总结(精选9篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 学生军训个人总结篇一

这是我参加高中后的第一次军训，有很多感想，我想在这里说清楚，这期间我们做得有好的有坏的，但是我却感到挺开心，因为我的目的到达了。

我认为我这次军训的收获就是我的意志力得到了提升，因为我在军训时时候都是要求自己做好每一个动作，站军姿的时候不动，因为我认为这样可以让我在坚持之中得到磨练，我认为这个世界没有失败，只有放弃，所以坚持下去才是的赢家。军训也是学校给我们的一个平台，是让我们磨练意志的平台，我很感谢学校给我提供的这个平台，因为他让我的意志得到了锻炼，能确保我坚持高中三年的努力，不放弃。

通过这次军训，我还认识了很多的朋友，这些朋友是要跟我走过高中三年的朋友，因为我们在一个班级，我们可以互帮互助，互相学习，为班级创造一个很好的学习气氛。军训的时候，我学到了很多的东西，很感谢学校给我的这次时机。我希望，高中三年，我会创造属于我的辉煌。

## 学生军训个人总结篇二

锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚

强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

初一时，我们已经试过军训了，但经过这次初三的军训，我觉得初一的军训好像对我们很放松，感觉我们像被呵护的温室花朵，很难经得起风雨的考验。而这一次的军训，才算得上是我们的试金石。

这一次的军训，要求更加严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浹背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚——跑圈、俯卧撑、蹲下起立……每一次的惩罚都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持！绝对不能轻言放弃……那么我就会咬紧牙关，努力挺过去。哈哈！就让阳光来得更猛烈些吧！我一定不会那么容易屈服的！我会坚持到底！

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。尽管德育课上，教官说的都是老生常谈的道理，他不像专业的老师那样出口成章，也没有妙语连珠，但是，从他专注的眼神，和用心的教育里，我读懂了他，读懂了他对我们的严格要求，读懂了对我们无尽的关怀。

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹；经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨；经过军训，我们人生上了重要的一课！

### 学生军训个人总结篇三

军训生活已经过去了三分之一。前几天，我们学习了步伐、学习了军歌、学习了军拳。今日，我们学习了军事理论。整整一天的学习，让我们更好地理解军人，对自身的熟悉也

有了新的提高。

参军队的组成到军队的生活，参军队的历史到现代化的军队。我发觉中国的`国防实力在不断增加，国防也在现代化竞争中的地位越来越重。没有战士的努力和牺牲，没有军队的严格与无私的奉献，可以说，我们就没有现在安静而稳定的中国，就没有综合国力的稳步提升！军队生活是严峻的，而战士又是顽强的。正是这样团结的军队，才有了今日强大的中国。

这次军训确实有苦有累。烈日晒到我们脱皮，酷热的天气让我们的汗象水一样流，但想想站岗执勤的士兵，想想武警战士们平日严峻的训练，我们还有什么资格喊苦喊累呢？每一个战士都有他们的忠诚，而作为大学生的我们，能为祖国做些什么？我想，我们都将成为祖国的栋梁吧。那么，现在我们是否应规划自己的人生？是否应努力学习，增长自己的学问，锻炼自己的力量？我们应无愧于祖国，无愧于亲人，无愧于自己！

## 学生军训个人总结篇四

军训，是学习生活中最美的乐章；军训，是传递友谊最有利的工具。军训的生活多姿多彩，有伙伴们的欢歌笑语；有与教官之间最真挚的友谊当穿上威严的军装，我那原本平静的内心开始起伏；当站在火热的太阳下，我的心里流过一丝丝埋怨；当听到回家的消息，我的内心变得激动，宛如已有万匹骏马朝家的方向奔去穿着迷彩服，齐步走在炽热的阳光下，整齐的步伐向教官展示了：我们是最棒的！一二一，一二一，一二三四！！大声而整齐的叫喊声回荡在整个操场；望着同学们一个个被晒红的脸颊，肆意流淌的汗水融成放纵青春之歌！短短五天军训，我只记住了两个词艰辛、军令如山！

阳光无情的照射着我们，汗水肆意地在脸颊上流淌、滴落在地上。第一天，我们连九连的同学们顶着烈日，在太阳底下练军姿。一站，就是七八分钟，从没受过苦的我们，个个都

累得腰酸背疼腿抽筋。那时的我，真希望休息一下，哪怕一下下也好。每次当我们绝望的时候，心里默念：教官，站的累死了，让我们休息一下好不好！可是教官还是无动于衷，心里便有咒骂教官狠毒。哎！这看似短暂，却漫长无期的军训该何时结束啊！！！！

常言道：军令如山！直至军训，才让我感受到这句话的真正意义。记得，一次吃午饭的时候，我和一些舍友们下去晚了点，但还不慌不忙，慢悠悠的走去食堂，教官一看，急了，就说：你们后面的快点，别人都在等你们吃饭了！可能是因为中午运动量太大，我们像没听见似的，依然我行我素，慢吞吞的走，刚走到操场中间。教官一瞧，火了，便甩下狠话：后面那几个，在操场里的人跟我爬到食堂来！可能是老师的话伤自尊，我没有爬到食堂，但我感受到了军令如一座山一样的重要。后来，转念一想，教官的话也不是全无道理，那些先到的同学凭什么又在烈日下站着，等待我们一起进餐厅，别也是军令的原因吗？耶！终于可以回家哦！同学们兴奋的叫着，高兴的清理着自己的行李。而我虽然内心也充满了回家的欲望，但是我还是走向阳台，看着我们生活了五天的地方，我在心里念叨再见了，寄存着我五天光阴的地方！再见了，令人尊敬的教官！

## 学生军训个人总结篇五

烈日炎炎，暖风几许。虽然已经是八月末，但夏公丝毫没有要交班的意思。顶着骄阳，十五位教官带领我们展开了意志之旅——军训。我知道，这是我们青春的脚步声与呐喊声。

到现在，我的耳畔仍然回荡着军训场地上班级响亮的口号，气势如虹pk时，班级与班级之间热闹非凡的拉歌比赛，休息时，同学之间毫无保留的关心与帮助。

还记得当时大家一起经历过的五天。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有

我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。从一开始的自由散漫，到现在的军纪严明；从一开始的叫苦连天，到现在的意志坚定；从一开始的互不相识，到现在的互帮互助。五天来，收获不仅仅是身体上的进步，更多的是精神上的锤炼。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，那整齐划一的动作，体现了我们五班坚不可摧的集体精神，体现了团结力量的伟大。不积小流，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。每一个训练动作，都让我深深地体会到了团结的力量、合作的力量以及团队精神的重要，我相信，它将使我的人生受益无穷，无论在哪个岗位上。

最后一天会操的时候，天空飘起了小雨，似乎是因为离别而落下的眼泪，但这并没有影响到我们高涨的士气，我们将在这天展示我们的成果，展示我们的蜕变。在高喊着“一二三四五，五班最威武，五四三二一，五班争第一”的响亮口号中，在同学们严肃认真的神情中，在整齐划一的动作与脚步声中，我们昂扬的走过了主席台，接受了学校领导对我们的检阅，那一刻，我真正感受到了作为五班集体中的一员，作为一名准军人的荣耀。就在这细雨蒙蒙的下午，我们五天的军训生活终于画上了完美的句号。

军训虽然结束了，但是它带给我们的影响一直都还在。它让我们懂得了做任何事都得有一股不怕苦不怕累的精神，脚踏实地。遇到困难时绝对不可以自暴自弃，更不可以半途而废，否则之前做的都会功亏一篑。军训就像是 we 面临的挫折一般，需要走好每一步，锲而不舍地拼搏。这便是军训带给我们最深的感触吧。

这五天，我们有苦有甜，当泪水模糊了双眼，透露出来的不是对艰辛的怯懦，而是对未来的坚定；当汗水顺着脸颊滴下，滴在脚边的土地，倒映出的不是苦与累，而是七彩的阳光下

我们笔直的军姿和不变的信念。这样的经历，我想对于每一个人来说都是一次难能可贵的体验。它会成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途中动摇的心灵。现在，军训生活已经结束了，它让我领略到的不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我相信这次的军训会让我们更像一名合格的高中生，在接下来三年的岁月中绽放更加璀璨的光芒！

## 学生军训个人总结篇六

踏着秋风，伴着细雨，我同我的新同事来到了涿州总后基地，参加中青旅对新员工的军训。进入那绿色的军营，一种遥远又熟悉的感觉涌上心头，一切仿佛又回到高中和大学时的军训生活，一样的营房，一样的参天大树，一个个景象在脑中浮现，想起了军训中的酸、甜、苦、辣。但事过境迁，做为一个社会人，不同于学生。来到这里军训，正是来体验军营生活的。在军训中增加了解，加强默契，促进团结，锻炼吃苦。学生时代的军训是被动的、是减效的，所以军训前的锻炼目的在军训后将打了折扣。但步入社会后，我发现人正需要这种环境下的锻炼，正所谓“天将降大任于是人也，必先苦其心智，饿其体肤”，所以我抱着一种积极参与、体验的心态投入到了军训的生活中。

在几天的军训当中，正如预想的那样，早起、跑步、锻炼、站军姿、打军体拳、集体吃饭、统一熄灯。但似乎感觉并没有从前的那么严格，或许教官在训练中理解我们，融入了人情味。但我依然尽我所能地全身心感受着军训。体验着一次又一次的疲惫和酸痛，我希望我不要再忘记这种感觉，让这种感觉伴随着我一辈子，每当我遇到困难就想想军训时的经历。虽然在某些人眼里是那么不值一提，但这都是我人生的一种经历，它能让我克服一些心理、身体上的困难来完成某件事。这时我也深深体会到了中青旅领导的良苦用心。是啊！现在的年轻人什么都不少，学识、干劲、朝气，却普遍缺少

克服困难的勇气和能力。所以我要由衷地感谢中青旅，军训生活使我更加完善，更加成熟，一句话总结“累死了”这都怪自己大学以来都非常非常少做运动所致的。那天真是可怜的娃，又冷。简直是我人生的一悲剧。说起我们这个军训也挺倒霉的。就在十天内就有三股冷空气来袭击。“冷”是我们军训必需的。我们每天穿两条长裤，衣服嘛？因人而议，总之我穿得很强壮，哈哈。预料到第一天会很累的。所以没什么惊奇的。大学的军训就是不同。晚上还有拉歌。说来这个也挺好玩的。只不过那要唱的歌老得不能再老。之前有一首，我认为很好听的歌《兵心》，那教官之后说这首歌要很有感情才能唱好，难度比较高。所以不要。那只是他自己说的。其实很多人都喜欢唱这首。这首也表达的感情非常感人（这是我认为的）。

第一天就是在累与笑中度过。军训期间，突然发现读书时候是多么美好的。不用早起。军训早起是必需的。要记住，这是冬训，如果是夏训早起到无所谓。冬天很冷的。每天集合第一件事是：首先站半个钟。“我靠”（这是教官的经典口头禅，其实还有一句：知道？知道个鬼。现在搞到我也比较经常说这两句话了。文化这是在潜移默化的影响着每一个人。

第二天：我们连队部分人被挑去学军体拳了。我也其中的一份子。我们连对的人真的很搞笑，时不时爆出笑话。军训好就好在这里，时时可以有笑话可以让我们放松心情。开始学军体拳时真的很别扭。觉得动作怪怪的。还有学扎马。哇。那痛苦真是爽。顺便说一下：我们的总教官“两毛二”是一个很搞笑的人，前期觉得这个人听平易近人的。但是在倒数第三天时：晕，捉我们练拳的搞特训，那天差点累晕在那。还有的是我们在练拳时难免会被教官罚。跑圈圈都没所谓。但是最恐怖的是要你做“掌上压”，不是我们不会做，虽然双手都是按在小石头上。这样很让手疼。即使教官要我们做分解动作。没做一个都要我们撑比较久。这我们都无所谓。但是最可恶的是“竟然说笑话”让我们爆笑。我们很多人都给他气死，很多人也因此与大地亲密接触。我们练拳的。都

是这样过来的。(正确的来说是我们连队的),在军训期间我们觉得最美好的时间:就是吃饭时间。那原因就不用说了。汗,军训真的很无奈,上厕所,三分钟要解决。我靠,在那么远地方跑回来。那可要比刘翔还差一点点,但也不赖哦。那可以看出一个人真正的爆发力。哈哈。(还有的人说,看来要边跑边解裤,因为两条裤嘛,只好要这样省时间。当然这只是说笑而已。这军训让我们记忆深刻的一件事也是发生在倒数。

第三天:整个练拳的人被总教头捉来特训时。大家都辛苦了。而且有很多怨言。就在原地休息时,突然有个人大声喊报告:请求脱衣服(这也源于特训太热了,)班长不但不批。而且罚我们全体“苦外撑”。呵呵,那时大家怒得,一口说:不要做。差点就起来。这也体现我们的团结。最后另一个连长说:做。一个连队也异口同声说:做,我们听连长的。那时我看了非常感慨:那连长的影响力也太大了吧!大家就一起做。我相信那连长看到自己训练的连队这样,心里的那份满足是无法形容的。在军训期间:我感受最深的是团结。

## 学生军训个人总结篇七

这次军训的时间虽然短暂,却在我的记忆中留下了深刻的印象。短短的几天军训,让我想到了很多,让我成长了很多,同时,让我学会了思考,锻炼了我的意志。军姿展现的是军人的风采,坚定之心,硬骨之气。

军训一开始,同学们个个神采飞扬,对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天,问题来了。有的同学开始讨厌军训,抱怨声便连声四起,一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。

记忆最深刻的就是走正步我们每次走正步的时候教官都很生气因为要把一只脚抬高25厘米脚尖压地一只手放在前面一只手放在后面不能动有很多的同学都坚持不住歪歪扭扭的踩地



也发不出声音排面也不整齐所以每次走正步都走的很不整齐也达不到教官的要求。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

最后，谢谢教官和老师的辛勤教导。

## 学生军训个人总结篇八

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。某月某日，我们首先在班上认识了我们的主官——某教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个一个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他项目2、3个小时后我们才获得了休息的机会。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是

会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

某某的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，某老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

学生参加军训个人总结

大学生军训个人总结

**【荐】**学生个人军训总结

学生军训总结

## 学生军训个人总结篇九

我们军训了七天，真是刻骨铭心啊！我在这七天里迅速变黑，天一黑基本就找不着我了。天气太热，总盼望着下雨，最后下了一场雨，偏偏在我们开闭营式的时候。淋雨淋得真爽！教官跟我们说：“好好的珍惜这场雨吧，平时想淋还淋不到呢！谁吃饱了撑的在雨地里淋。”但是，这雨挺有好处的。这是我们和教官一齐淋的第一场雨，也是最后一场雨。此刻，我们已经离开教官了，心里也由衷地想他。要是在军训的时候还真期望他失踪了。他罚我们蛙跳，真恨不得再叫上两声呱呱！

此刻满脑子都是教官可爱的样貌。有一个人肩章上有一个星星，我叫他太白金星，但是他可不止这么一个名字，还有：套餐，黑无常等等。我们全连的人是很怕他的。

此刻回想起来，还是站军姿最可怕。一站就好几个钟头，还不让乱动，哪儿痒痒都得报告。我出汗比较多，眼镜滑到鼻尖上都不敢动。站了一上午，腿都软了。

学的动作当中，我最喜欢的是整理军容风纪。这个动作个性帅。

闭营式彩排的时候，领导安排各个连的连长在校长检阅时，离自己大约一到两米时敬礼。当时我心里那个难过哟，那么帅的动作不让我做，也担着我嘴欠，竟把这句话说了出来。教官对我说：“那你来敬礼，我站你那儿去。”这已经不是他第一次骂我了，我怎样这么倒霉啊！全连的人就数我挨骂的次数最多。

小蔓在一连，他们的连长长的很白。所以和太白金星合称为“黑白无常”，他们的连长很会整人。在站军姿过后，连长让女生坐下，男生蹲着。结果男生们学着广告里的腔调说：“我们也要坐。”

军训虽说只有短短七天，但日后它必将成为我的人生经历中不可获缺的一部分！

学生参加军训个人总结

学生军训总结「精选」

大学生军训个人总结

**【荐】** 学生个人军训总结

# 学生军训总结