

最新小班亲子运动会活动方案 亲子运动会活动方案(精选6篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

小班亲子运动会活动方案篇一

一、活动背景与目的：

为进一步加强学校与家长、家长与幼儿的沟通与交流，丰富孩子在幼儿园的生活，给每一位幼儿展示自我的机会；同时有利于家长发现幼儿的优点和锻炼幼儿的反应能力，为此，我园举办了此次亲子活动。

二、活动宗旨：

友谊第

一、比赛第

二、增进亲子感情。

三、活动主题：

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

四、活动简介：

2□

3□

五、活动内容及方法：

1□

2、活动内容：垒垫子活动方法：一个幼儿和一个家长为一组，每两组进行比赛，把垫子放在家长前方，家长跳起来让幼儿往家长脚下垒垫子，以五块垫子为准，用的时间最短的获胜。

六、活动预算：

本次活动本着友谊第

一、比赛第

二、增进亲子情感的原则，同时也为了活跃气氛，鼓励幼儿的积极性，每位幼儿将发纪念品一份，费用由家长自费。请家长交活动经费5元，此经费仅作为给幼儿买纪念品用，多退少补。

七、其他事项：

1□

2□

3□

4□

友谊第

一、比赛第

二、增进亲子感情。家长裁判必须做到公平、公正、公开。务必保持场地清洁卫生。如有天气问题或全园性活动，活动时间另行通知。

小班亲子运动会活动方案篇二

- 1、激发幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯。
- 2、发展和提高幼儿的身体协调能力，增强身体素质，促进幼儿全面发展。
- 3、让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。
- 4、加强家园联系，增加教育透明度。

活动前期准备

- 1、召开活动前准备会议，确定人员名单、场地及时间。
- 2、确定活动方案。
- 3、规划活动场地，准备相关器械。
- 4、填写邀请函并进行邀约。
- 5、通知家长并确定人数。
- 6、规划、布置活动场地，检查活动器械。
- 7、布置环境，调试音响设备。

活动当天准备

- 1、检查前期准备工作的完成情况，发现问题及时解决。
- 2、工作人员到位，相关器械及设备准备到位。
- 3、迎接嘉宾、家长及幼儿，安排他们在指定位置候场。
- 4、分班集中，家长到指定地点签到，听教师讲解活动规则及注意事项。
- 5、各班准备好小奖品等。

- 1、主持人宣布活动开始。
- 2、各班幼儿及家长入场。
- 3、园长、教师或家长代表讲话。
- 4、中班会操表演。
- 5、中班亲子游戏展示。

游戏：彩虹隧道

材料准备：单元筒12个、体能棒24根、双单元砖10个、体能环12个、软球组4套。

游戏方法：每班选出5名幼儿，共15名，家长与幼儿数量相同，分成三组。各组第一名幼儿听到口令后从起点开始，双手持1个软球侧面钻过高低不一的圆圈（单元筒与体能环连接）后，将球交给另一端家长，家长拿到球后快速跨跳过跨栏（双单元砖与体能棒连接），将球投到终点处的单元筒中。然后换第二名幼儿进行，以此类推，最快全部完成的一组为胜，全员完成后游戏结束。

注意事项：教师要注意幼儿进行交接的时候不要发生推搡等情况。没有将球投进的家长可以允许继续投掷，直至投进为止。

游戏：煮汤圆

材料准备：弹力圈3个、体能环9个、单元筒9个、投掷筐3个、橡塑球30个。

游戏方法：每班选出5名幼儿，共15名，家长与幼儿数量相同，分成三组。游戏开始后，每组第一对选手出发。幼儿的右手与家长的左手用弹力圈相连，幼儿和家长向前进，连续钻过三个体能环后，幼儿取1个橡塑球（汤圆），投向投掷筐的网兜中（锅）。投完后，家长和幼儿往回跑到起点后，将弹力圈交给下一组幼儿和家长。以此类推，最先全组完成的为胜，全员完成后游戏结束。

注意事项：没有将球投进的选手可以允许继续投掷，直至投进为止。在钻体能环的时候，家长要注意通过的方法，不能强行通过。弹力圈在途中不允许断开，断开的话要立即连上。

游戏：平衡滑板上的果蔬大战

材料准备：平衡滑板3套，秒表、果篮、蔬菜和水果图片、树木草地小动物等的情境图。

游戏方法：每班选出1名幼儿，共3名，家长与幼儿数量相同，分成三组。活动开始前，抽签决定每组拾起物品的类别。活动开始后，三组选手在规定时间内游戏。家长拉着平衡滑板上的绳子，按照路线前进，幼儿坐在车上，一只手抓住绳子，另一只手收集路边的蔬菜或水果装入小篮子中。当遇到大树、草地、小动物等动植物时，家长拉着车绕过，引导幼儿爱护动植物。规定时间后，教师统计幼儿“篮子”内果蔬数量，数量多者为胜。

注意事项：游戏过程中注意不要发生碰撞的情况。可以适当设置每组之间共同可以拾取的物品，增加竞争性。

活动结束

- 1、颁发奖项。
- 2、亲子运动会结束。主持人进行小结，各班幼儿和家长离场。

小班亲子运动会活动方案篇三

大会口令□x

大会主持□xx

1、各校区师生7：00从校区出发，7：20前达到体育场北大门（奥林匹克酒店后门旁边），集中列队，按年级从低到高的顺序，成四路纵队，男左女右。现场由全体体育老师负责统筹、指挥。

2、7：30预演开始。进场顺序：国旗—会牌—鼓乐队—鲜花队—各班队列。班级队列要求：队列前1人举班牌，四路纵队，低前高后，男左女右。

1、8：30开幕式正式开始，按进场顺序依次进场绕场行进一周。要求步调一致、精神饱满，绕场一周后到达指定位置列队，听从现场负责的体育老师指挥。

2、主要流程安排：升旗仪式—校长致辞—运动员代表讲话—裁判员代表讲话—2至6年级各班退场。

1、参加对象：1—5年级所有班级。

2、比赛方式：以年级段为单位进行比赛。比赛顺序为1至5年

级。2至6年级退场时1年级保持队列，进入场地中间进行比赛，2年级各班在跑道上排队准备。其他年级以此类推。各年级比赛完毕后队列直接向前行进退出场地。

太极操比赛结束后进行一二年级迎面接力赛和亲子抬轿迎面接力赛。

浦南小学体育组

小班亲子运动会活动方案篇四

游戏玩法：一家三口为一组。听到口令，按孩子—妈妈—爸爸的顺序开始比赛，先跑到终点者为胜。

游戏玩法：

游戏分两对比赛，每队相同人数。每个家庭两块纸板，家长移动纸板，幼儿交替在板上跳，绕过终点线再和家长一起跑回原地，以接力的形式传送给第二个家庭，以此类推，最快送完为获胜者。

游戏规则：

前进时脚不离纸板。

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自己的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿（幼儿手持1——10的数字卡），从起点到终点，然后把数字卡按1——10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一

起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

胜。

游戏玩法：

幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰，家长左手护幼儿，右手

持接力棒，传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

游戏规则：

家长必须站在起跑线外，否则算犯规。

游戏玩法：

家长与幼儿为一组，腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜

利者。

游戏玩法：大人手握绳子，孩子站在纸板上，孩子向前跳起的同时，大人拉纸板

向前走，孩子再落到纸板上，这样孩子不停地跳起落下，大人不停地向前拉纸板，

先到终点的为胜利者。

规则：孩子不能离开纸板

游戏玩法：

父母拿着盆子站在一边，幼儿带上小鸭头饰站在对岸，中间是一条河，河里有很

多各种颜色的小鱼，游戏开始，小鸭跳入水中抓鱼，一定要抓与父母盆子相同颜

色的鱼。谁先抓完谁就是胜利者，

然后换第二组。

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子

一起跑，绕过小椅子，接着往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

游戏玩法：全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为

胜

二、亲子游戏“找宝宝”准备：每位家长自己准备一块纱巾
玩法：家长

蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的蓝色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找

自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。规则：

宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。

三、大家一起唱孩子们熟悉的童谣或歌曲，活动结束。

幼儿园小班亲子活动设计：制作树叶宝宝

小班亲子运动会活动方案篇五

我运动我健康我快乐

一、开幕式致辞

二、幼儿韵律操展示

三、亲子巡游

四、亲子运动会

五、父母运动项目

六、闭幕式致辞

一、开场活动(全体)

1. 8:15各班组织幼儿、父母出场，教室老师和保育员带领幼儿搬椅子到运动会比赛现场，注意座位排放的整齐，并又能方便幼儿进出。(塑胶场地靠北边成弧度坐下)

2. 8:30举行升旗仪式。

3. 8:35首届快乐健康节开幕仪式正式开始，徐军花园长致开幕词。

二、幼儿韵律操表演(8:35~8:45)

全民热身运动：大班、中班、小班全体保教人员和父母一起随着“健康歌”运动起来。

三、亲子巡游(8:45~9:15)

由大(3)班教室领导领队，按照大班、中班、小班及3、2、1的顺序依次排成队列，绕幼儿园场地巡游两圈，第一圈跑步前进，第二圈走步前进。

线路：绕幼儿园的消防通道即水泥路两圈。

准备：各班班牌由顾金英、王秋红等人统一制作；活动中所有的音乐由吴艳负责录制。

四、亲子运动会(9:15~10:10)

场地安排：南面塑胶操场、南面水泥通道、西面水泥通道

各年级组亲子运动会比赛项目安排：(所有的比赛项目同时开展)

(一)小班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏一：穿大鞋

材料：小椅子若干

玩法：由一名父母与一名幼儿参加，父母脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上父母的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向父母走去，走到父母那，帮父母穿上鞋子，父母背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

负责人：

亲子游戏二：小脚踩大脚

玩法：10个家庭(每个家庭一个大人一个孩子)为一组，每轮四组或三组进行接力。终点与起点的间距为10米。幼儿与父母面对面，双脚踩在父母脚背上，双手抱住父母的腰，父母双手不可抱幼儿。快速跑回自己队伍后面，接下来的一组家

庭出发。看哪组的10个家庭先走完为胜。

负责人：

亲子游戏三：运气球

材料：准备20个或20个以上的气球；四个筐

玩法：以家庭为单位，选四组，每组五个气球。规定一段距离为路程，终点处放一个筐子；大人和小孩手拉着手围成圈，中间放一个气球，既不能让气球掉下去，也不能让气球爆炸；落地和爆炸了，就重新返回起点接着运，直到把所有气球都运到对面的箱子里为止。

小班亲子运动会活动方案篇六

亲子运动，能使家园联系更为紧密，关系更为融洽，共同感受体育活动的魅力，下面快随本站小编来看看范文“亲子运动会活动方案”。一起度过幼儿园里第一个难忘的亲子运动会。

亲子运动会活动方案

一、活动目标：

1. 通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。
2. 通过体育游戏，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难的精神。
3. 培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二、活动时间：

x月xx日，x月xx日上午(待定)

三、活动地点：

xx幼儿园大操场

四、参加人员：

小班年级全体幼儿、家长、教师

五、活动形式：

分两天举行。

六、活动要求

- 1、每个家庭都要参加，没有特殊情况不得缺席。考虑到活动中家长的体能消耗较大，所以建议和孩子一起参加运动的家长最好是孩子的父母。
- 2、参加活动的家长、孩子、老师一律穿运动鞋以及舒适的衣服(统一的亲子装)
- 3、家长带好垃圾袋、报纸、毛巾等。
- 4、统一着装和道具。

七、场地布置：

各班级按点站位，每班12小组。

八、活动准备：

1. 提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。

2. 根据班级进行场地划分。

3. 西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4. 材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5. 教师配备及工作人员

6. 音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7. 入场前准备：

上午安排：

7：40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7：50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场