

# 实训报告的结论 实训报告总结(大全10篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 实训报告的结论篇一

20xx年xx月28号-xx月1号

### 二、实习地点

### 三、实习目的[由整理]

- 1、让学生基本掌握手工电烙铁的焊接技术，熟悉使用电烙铁等工具；
- 3、了解一般电子产品的生产调试过程，初步学习调试电子产品的方法，培养检测潜力；
- 4、培养学生理论联系实际潜力，提高分析问题和解决问题的潜力，增强独立工作潜力，培养团队合作，共同探讨，共同前进的精神与一丝不苟的科学作风。

### 四、实验原理

(1)调谐(即选台)与变频由于同一时光内广播电台很多，收音机天线接收到的不仅仅是一个电台的信号。各电台发射的载波频率均不相同，收音机的选频回路透过调谐，改变自身的振荡频率，当振荡频率与某电台的载波频率相同时，即可选中该电台的无线信号，从而完成选台。选出的信号并不是

立即送到检波级，而是要进行频率的变换。利用本机振荡产生的频率与外接收到的信号进行差频，输出固定的中频信号(am的中频为465khz fm的中频为10.7mhz)

(2) 中频放大与检波选台、变频后的中频调制信号送入中频放大电路进行中频放大，然后再进行检波，取出调制信号。中频放大电路的特征是具有“中周(中频变压器)”调谐电路和中频陶瓷滤波器。

(3) 低频放大与功率放大解调后得到的音频信号经低频放大和功率放大电路放大后送到扬声器或加到耳机，完成电声转换。这部分电路大多数是透过音量电位器的中心抽头为信号输入。

(4) 电源及其他电路本机的电源部分包括有电池、去耦滤波电容及由音量电位器连动的电源开关。调幅部分则由天线磁棒接收电磁波，经次级线圈进入变频电路。

## 五、实验器材

### 1、实验所需工具

电烙铁、螺丝刀、剪钳、调试仪器、锡条

### 2、制作收音机所需器材

## 六、实习项目和时光安排

周一上午：学习使用电焊铁。下午：练习在电路板上焊电阻。

周二上午：学会看图，组装电子元件。下午：按照工位图，焊接元件。

周三上午：调试电路。下午：调试电路。

周四上午：组装收音机。

周五上午：处理收音机存在的问题。下午：清理工作台，布置实习报告。

## 七、实习资料

### 1、焊接练习，掌握烙笔的使用方法

焊接操作的步骤一般分为准备施焊、加热焊件、填充焊料、移开焊丝、移开烙铁五步。

1) 准备施焊。备好电烙铁和焊丝，此时烙铁头应持续干净且吃锡。一般是右手拿电烙铁，左手拿焊丝，做好施焊准备。

2) 加热焊件。将烙铁头放在焊接点，使焊接点升温。这时应注意准确掌握火候，操作要敏捷、熟练。也就是务必在有限的几秒钟内熟练地将被焊件加热到焊接温度，然后迅速决定“何时”向“何处”填充多少焊料为宜。若烙铁头上带有少量焊料，则可使烙铁头上的热量较快地传到焊接点上。

3) 填充焊料。在焊接点的温度到达适当的温度时，应及时将焊锡丝放置到焊接点上熔化。操作时务必掌握好焊料的特性，充分利用它的特性，而且要对焊点的最终理想形状做到心中有数。为了构成焊点的理想形状，务必在焊料熔化后，将依附在焊接点上的烙铁头按焊点的形状移动。

4) 移开焊丝。当熔化必须量的焊锡后，应迅速将焊丝拿开。

5) 移开烙铁。当焊料的润湿状态和光泽、焊料量等均适宜并无针孔时，应迅速将电烙铁拿开。拿开电烙铁的时光、方向、速度，对焊点的质量和外观起关键作用。一般应使烙铁头沿焊点水平方向移动，在焊料接近饱满，尚未完全挥发时快速使烙铁头离开焊接点，以保证焊接点光亮、平滑、无毛刺。

## 2、尝试匹配元件到收音机电路

老师把收音机的组成元件发给我们，并且给我们讲解了各元件的作用。然后我们按照图纸把各元件匹配到电路板相应的位置上，完成这些之后先不着急焊接，给老师检查各元件位置安装无误之后就开始焊接。

在焊接过程中有很多的元件有极性要求，焊接时就应按顺序从小到大，从上到下焊接，避免短路和把电路板上的铜弄掉。芯片不能装反。

## 3、调试电路

焊接电路板完成后，就到了检测调试的环节。这一过程是老师帮忙完成。检测前需要重新检查电路板上的焊点，检查无误后交给老师调试，能够收到频道就是一个焊接好的电路板了。

## 4、组装

在调试过后的电路板基本上能正常工作了。把电路板接上扬声器和天线等之后安装上收音机外壳，接好路线。拧螺丝的时候尽量牢固一些。

## 5、测试

组装好之后，装上电池测试收音机是否能够收到频道正常工作，检查各开关接口以及扬声器是否能够正常工作。如不能要拆下检查出问题并重新处理。

## 八、实习心得

经历了一个星期的电工实习，我收获了一台收音机，虽然这个收音机有点小问题。不但如此，我还学会了如何焊接电路，

又大致了解了收音机的工作原理。从实际中接触力电路的谐振现象。这些都是无法用物质来衡量的。在实习前，也听过师兄讲过是做收音机，主要是用到电烙铁。当听完师兄的介绍，我对这个实习十分期盼，因为以前做暑期工的时候也用过电烙铁一段时光。第一天老师教了我们熟悉焊锡，老师把电路板和电阻元件放在桌面上，把电路板压在电阻上，用电烙铁把锡熔了滴在电路板上。

在老师的细心示范后，我也在自我的桌子上模仿，尝试操作。但很难控制锡的量，难以焊出圆锥形。第一天焊的时候，自我粗心大意，不留意就用手拿了一下电烙铁，立刻起了大水泡。虽然第一次焊起来有点难，但是我还是很耐心地学，不断地尝试，最后第一个圆锥形焊点就焊出来了。之后，一个又一个圆锥形焊点就随之电焊出来了。第二天老师把一些主要的零件接法跟我们讲了一下，之后我们根据老师所说的和参考各个图纸的指示，把各个零件装在电路上给老师检查。老师确认没错后，我们就从小零件到大零件，一个个焊上去。

因为电路板的铜片间隔比较小，我们需要更加认真些。不然的话，就会容易使电路板短路或铜片脱落造成局部开路。在芯片焊接过程中，很多同学都不熟悉这个步骤，第一次就一大片同学弄到电路板短路。经过好多次的重复焊，加上老师的帮忙，才能焊好且没短路。

一个小小步骤，起着关键性作用，一个没焊好，就会影响着整个电路板。所以电工实习中，我们不能急于求成，要求精细。花了一天时光焊好后，最后拿给老师调试了，虽然检查出了各种问题，经过一次又一次的修改，修复一个又一个问题。要想学多一点，需要的是付出多一点的耐心。经过耐心的思考和修改之后，最后透过了各种测试，收到了电台信号。

调试完后，我就能够组装收音机了。每个部件每根线都要接好，不然的话收音机也不能工作。汗水一滴一滴流落，细心地电焊着每一点，不能点多又不能点少。既要填满结点上的

铜板，又不能点多了使电路短路。经过一个上午的摸索和讨论，自我在下课前也组装好属于自我的收音机了。

虽然还不明白能不能接收到频道，但还是很开心地松了一口气，因为整个接的过程自我一向都花了很大精力在其中。回到宿舍迫不及待地装上电池，转动调频轮，听到声音的一刻无比激动，虽然没有买回来的收音机放出来的声音清晰，但它对于我来说显得格外珍贵，十分有纪念价值。

## 实训报告的结论篇二

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。

在实习当中，也发现了许多以前所忽略的东西，有让人愉快的，也有让人不那么愉快的。这更让我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个专科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

同时，在和建业人交往过程中，我总能学到不少东西，但也看到自己的差距和不足。主要如下：1、知识量少搭不上话。2、知识结合实际工作慢跟不上。3、房地产企业方面的知识很少。4、核对文件效率低。5、实践工作能力低，不得法。怎么弥补不足呢？首先，结束每项工作要及时总结。其次，工作中碰上问题要及时请教他人并作做好笔记。

最后，在工作中不知足地学习。说说简单做起来难，不过我相信我有这个能力和耐力可以做好。发现许多课堂学习中的漏洞，查漏补缺也是我们实习的重要任务之一。我们也在一直朝着好的方向不断的努力着。实习虽然结束了，但是我们

人生中的真正“实习”还有很多很多，或者说应该说我们人生中的实习到现在才刚刚拉开序幕，我们所付出的努力也才刚刚开始。在人生这场大实习中，我们得好好把握好自己，才能不偏离人生的正确轨道。我们会努力，我们会不断进取，我们会一直保持着现在的好状态，积极的面对生活中的艰辛与困难，成功或是喜悦。

两周的实习虽然结束了，但是这两周所带给我们的收获，却值得我们去回味好长一段时间，期间的辛苦与快乐，也许只有亲身体会过全部过程的我们才可以体会到。

这次实习让我感触很深。做任何事都很容易，但是想要做好却很难，我们既然有学校为我们提供的这么好的条件，有如此负责的老师为我们辅导，我们有什么理由不尽全力呢？现在我们能做的就只有全力以赴！

我想，作为一名即将毕业的大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫，不是吗？信奉在哈佛广为流传的一句话“if you can dream it, you can make it!”最后衷心感谢李红强老师，感谢河北工业大学科技园给我提供这么好的实习机会！让我更早一步的与社会有了更加正面，更加系统的接触，以后的日子里，我会把学到的知识充分利用，更加努力的前进！

我坚信，只要付出了绝对的努力，未来的我们都会是绝对的成功者。面对即将到来的明天，我们一定会好好的加油！

## 实训报告的结论篇三

段落一：引言（话题的重要性和个人体会）（200字）

英语实训是提高英语口语能力的一种重要方式。通过实训，我深刻体会到了英语在现代社会中的重要性。在实训过程中，我不仅提高了口语表达能力，还学到了很多实用的技巧和方法。通过这次实训总结报告，我想分享并总结一下自己的心

得体会。

段落二：实训内容和收获（讲述实训的主要内容和自己的收获）（200字）

在实训中，我们进行了大量的口语练习，包括角色扮演、演讲和小组讨论等。这些活动帮助我运用所学的英语知识，锻炼口语表达的能力。在角色扮演中，我扮演不同的角色，提高了快速思维和应对突发情况的能力。演讲过程中，我学会了如何组织思路和控制表达的流利度。而小组讨论则让我尝试了在团队中合作和交流的重要性。通过这些活动，我深刻认识到了英语口语能力对个人发展的重要性。

段落三：实训中的困难和解决方法（总结实训中遇到的问题 and 解决方法）（300字）

在实训过程中，我遇到了一些困难。首先，我在面对陌生话题时有时会思维卡壳，无法流利表达意见。然后，我发现自己在演讲中有时会出现口舌不清的问题，影响了表达的效果。最后，在小组讨论中，我有时会被其他成员的意见牵制，失去了自己对话题的主导权。为了解决这些问题，我采取了一些方法。首先，在面对陌生话题时，我在实训前会做一些准备，积累一些相关的词汇和表达方式。其次，在演讲中，我通过练习和观察他人的演讲，逐渐改善了自己的发音和语速。最后，在小组讨论中，我学会了更好地倾听和表达自己的观点，与团队成员建立良好的沟通。

段落四：实训的启示和改进（总结实训带给自己的启示和未来的改进方向）（300字）

通过这次实训，我明白了提升英语口语能力需要持续的努力和练习。在未来的学习中，我会更加注重口语练习，多参加英语角和口语竞赛等活动，提高实际应用能力。同时，我还意识到了在语言交流中的重要性。我会改进自己的听力和理



解能力，提高对他人的倾听和理解。此外，我还会寻找更多的英语学习资源，如电影、音乐和新闻等，拓宽自己的英语视野。

段落五：总结（对实训的总体评价和个人收获）（200字）

总的来说，这次英语实训让我受益匪浅。通过大量的口语练习和互动，我提高了英语口语能力，增强了自信心。在实训中，我遇到了很多困难，但通过不断努力和改进，我逐渐克服了这些问题。这次实训让我明白了英语口语在现代社会中的重要性，并为我以后的学习和发展指明了方向。我会继续加强口语练习，不断提高自己的英语表达能力，为未来的发展打下坚实的基础。

## 实训报告的结论篇四

引言：

在大学四年的学习生活中，英语作为一门重要的基础课程，一直以来都是我较为困扰的科目。为了提升自己的英语口语与听力能力，我报名参加了近期举办的英语实训课程。在这个实训过程中，我通过反思与总结，真切地感受到了自身的不足与进步之处。下面我将针对这次实训的具体内容与体会，分为五个方面进行阐述。

正文1：学术知识的提升

在实训过程中，老师们对我们进行了一系列的学术知识讲解。我深刻体会到了课堂内外的差异之大。在课堂里，我能比较轻松地理解老师对于文法和词汇的讲解，然而当我尝试与外国人交流时，我才意识到我的不足。实训课最令我受益匪浅的是老师们提供的大量学习资源，这些资源让我能够在家里不受时间和空间的限制地进行学习。而学习的过程也是一种乐趣，不再是枯燥乏味。通过这个过程，我的学术知识得

到了很大程度的提升。

## 正文2：团队合作与交流能力

实训课程给了我一个很好的机会锻炼团队合作与交流能力。在团队活动中，我们需要互相配合，共同完成任务。通过这种方式，我学会了如何向他人明确表达自己的观点和建议，同时也学会了如何倾听和尊重他人的意见。团队合作不仅提升了我的英语水平，更加培养了我的组织能力和团队合作精神。

## 正文3：自信心的培养

在实训过程中，我意识到在与外国人交流中最大的问题不是语言的构成，而是对自身的不自信。面对外国人，我总是感到畏惧和紧张。然而通过实训课程的练习，我的口语能力得到了很大的提升。与其他同学一起进行英语演讲和小组讨论的活动，我开始变得更加自信。通过反复的训练和实践，我逐渐克服了心理上的障碍，学会了自信地和外国人交流。

## 正文4：兴趣的培养与拓宽

实训课程不仅帮助我提升了英语水平，还在很大程度上培养了我对英语的兴趣。在实践和学习的过程中，我积极参与各种英语活动和竞赛，通过这些活动我结识了很多来自不同国家的朋友。通过与他们的交流，我开始对他国的文化和生活方式产生了浓厚的兴趣。这种兴趣的培养不仅使我对英语的学习更有动力，也开阔了我的视野和思维方式。

## 总结：

通过这次英语实训的学习，我不仅提升了自己的英语水平，更重要的是培养了自信心和团队合作能力。通过与外国人的交流，我真切地感受到了语言的魅力和沟通的重要性。实训

课程的结束并不代表学习的结束，我会将所学的知识应用到实际中去，不断提升自己的英语水平。同时，我也希望能够通过自己的努力，将英语实践的经验带给更多的朋友，为他们提供帮助和支持。英语的学习之路还很长，我相信只要坚持不懈，必定会收获更多。

## 实训报告的结论篇五

在学生掌握商品流通学基本理论基础上，培养学生的实际业务操作能力，为学生今后从事相关工作奠定技能基础。

要求学生了解商品流通的全过程。在训练过程中，进行师生互动，要努力提高学生的分析问题和解决问题的能力。针对实践调查要求学生能提出自己的想法，将所学的知识运用到具体的实践中，培养学生团结协作的能力。

17周周一至周五，为期一周。

石桥铺人人乐超市和经管大楼

### 五、实训内容

1. 分组准备：学生自由组合3-4人一组，相互分工。
2. 调查准备：学生对即将去调查的企业进行相关资料收集。
3. 商品流通认知调查：前往流通企业进行调查。考查其商店选址、店堂布置、商品摆设、顾客服务等。
4. 总结评估：对活动写出心得体会，并撰写报告。

人人乐连锁商业集团股份有限公司前身为深圳市人人乐连锁商业有限公司，成立于1996年4月。公司主营业务为大卖场、综合超市和百货的连锁经营。截止20xx年1月31日，人人乐已在

全国开设门店108家，网点遍布数十个大中城市，总营业面积超过150万平方米□20xx年销售收入超过100亿元，位居中国连锁百强企业第39位和中国快速消费品连锁百强企业第17位。2005年开始入驻重庆，它首选石桥铺扎寨，是因为当地有规模、上档次的商家不多，而位于高新区中心的区位优势又决定了它的消费力较强，有资料显示，先期进入的新世纪已经尝到了甜头，提前进入盈利期，因此人人乐对安家石桥铺的信心十足。

本次实训共历时5天，每天都有不同的内容和任务。我们自己自由分组，我们组有4名成员。实训第一天实训任务：收集石桥铺人人乐超市的相关资料，为到人人乐超市实地调研做准备。第二天的任务：继续收集资料，但做出调研报告，列出一个简单的调查的内容，针对性进行调查，我们小组打算对它的7个方面进行调查：

- 1) 超市的选址
- 2) 商品价格
- 3) 经营模式
- 4) 商品的陈列情况
- 5) 自主品牌
- 6) 商品种类。

实训内容：将我们了解到的关于人人乐超市的相关信息做成ppt□我们小组的ppt内容大致分为了7个方面：

- 1) 超市简介
- 2) 超市的选址

- 3) 经营规模商品陈列情况：畅销的商品都放在最显眼的地方
- 4) 仓库管理
- 5) 商品种类
- 6) 自有品牌
- 7) 实训小结。

我们结合着自身的购物体验，以及在人人乐超市实地调研的基础上，我们这一小组针对人人乐超市提出了相应的建议和意见。

1. 比如购物的时候，特别是节假日人流较多时，超市会显得很拥挤，而一些老年人或者残疾人购物就会很不方便。我们就建议在超市内增添老弱病残等特殊人群的专用通路，并安排人员对着这一特殊人群进行商品介绍、导购等服务。给他们一种温馨的购物环境。
2. 在超市内完善服务实施，导购牌，安全、厕所指向牌等等。
3. 人人乐超市里面没有设置商品价格查询机，有时价标太多挤在一块，上面的价格等信息又有些模糊，旁边又没有销售人员，就不能确定其具体价格是多少，就会导致流失购买此商品的顾客或在结帐时产生争议。所以我们建议在商品种类繁多的地方配置商品查询机。以满足顾客需求。
4. 在客流量高峰期，选购物品繁多与少件的顾客都在一起排队结帐，导致选购少件物品的顾客等待很久才能结帐，会导致购买少件商品的顾客因要排很久的队从而放弃所购买的商品，既流失了部分顾客，也加大了工作人员的工作力度。而我们根据这一弊端，建议开设少件物品结帐专用通道，提高购买少件商品的顾客的结帐效率。

转眼，一周的实训就结束了，我很感谢学校安排实训这样的实训，以及老师的细心指导。实训把我们这一学期学习的内容集中的进行训练，提高了我们的专业水平，积累了实践经验。老师耐心指导，我们不会的问题，即使是讲过几次，老师还是会再次更详细地解说，提示我们一些重要的方法及技巧。对我们做的调研内容进行评析，指出不足，也让我们了解到学习的重点内容。通过这次实训，我感受到了做任何事都应该提前做好准备工作。我们了解到实践得真知，一切学习的知识是要建立在实践的基础上。实训还让我学到了书本上学不到的东西，感受到了团队合作，增加我们的阅历，累积了实践经验提高了我们的实际操作能力和应变能力。在以后的学习中我们更知道我们应该学习和掌握的知识，并对以后工作有一定的知道作用。

## 实训报告的结论篇六

### 第一段：引言（200字）

在大学期间，实训是培养学生实际动手能力的重要环节。通过参与实训活动，不仅可以将理论知识应用到实际中，并且可以锻炼学生的团队合作能力和问题解决能力。本文将总结我在实训过程中的心得体会，以及我对实训活动的总体评价。

### 第二段：心得体会（300字）

在实训过程中，我学到了很多技能和知识。首先，在团队合作方面，我学会了倾听他人意见，并与队友共同制定实现目标的方案。在解决问题时，我了解到问题往往不只有一种解决办法，通过与队友的讨论和协商，我们找到了最佳解决方案。此外，在技术方面，我学会了使用各种工具和软件，如Microsoft Excel和SolidWorks等，这些软件在实际工作中非常有用。总的来说，实训使我不仅对专业知识更加了解，而且也增强了我解决问题和团队合作的能力。

### 第三段：实训活动评价（300字）

实训活动为我提供了一个接触实践的机会，对我未来的职业发展有着重要的意义。通过实际动手操作，我不仅能够更深入地了解课堂上学到的知识，还能够发现知识的不足之处，从而对自己的学习方向有更明确的认识。此外，实训活动也促使我更加积极地与同学合作，通过团队的协作完成任务。这不仅提高了自身的能力，还培养了我的领导能力和组织能力。从综合效果来看，实训活动在促进学生全面能力的发展方面起到了非常重要的作用。

### 第四段：实训活动的不足之处（200字）

然而，实训活动也存在一些不足之处。首先，时间紧迫，任务繁重，有时候难以兼顾到每个环节的深入学习，导致对某些知识点的理解不够透彻。其次，实训项目的设计可能存在一定的局限性，无法包含所有学生感兴趣的方向。最后，有些实训项目可能与实际工作存在一定的差异，导致在实习就业中需要重新适应新的工作环境。

### 第五段：总结（200字）

综合来看，实训活动是大学教育的重要组成部分，具有重要的实践意义。通过实训活动，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了自己的团队合作和问题解决能力。尽管实训活动存在一定的不足之处，但总体来说，实训活动对我个人的发展有着非常积极的影响。在未来的工作中，我将继续运用实训活动中学到的知识和技能，不断提升自己的能力，成为一名优秀的工程师。

（总字数：1200字）

## 实训报告的结论篇七

六周的实习结束了。但是我对知识的追求，对知识得渴望始终没有结束。这次实习使我的动手能力得到了很大提高，也让我认识到动手能力是多么的重要。我们平时的学习虽然感觉自己还是很不错的，在专业知识方面是比较优秀的。但是通过这次的的实习让我认识到好的理论知识只是基础，只有通过与实践的相结合才是真正的知识。社会需要的不仅是满腔热情的人更是有真正动手能力的人。以前的学习主要是系统的学习理论知识，而这次的实习让我知道基础的理论知识是不够的。在这次的实习内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接和调试等等。通过这六周的实习让我学会了许多的东西：

一直以来我们都在为同一个问题而烦劳问什么我的学习、工作效率这么的低呢。其实我们大家的工作能力都是差不多的，重要的是因为我们没有学会团结，怎样和同学们打交道。在实训中，大家经常进行交流，关于焊接，检查和调试各个方面，所以大家都多了一份经验。这种合作精神我想也是日后我们进入社会工作和进一步深造学习所需要的，因为没有好的团队就谈不上什么工作，学会互帮互助才能为我们以后的路添加更加坚固的堡垒、不管走到了那儿都是充满了信心。

现在想想之前的学习只能是叫做井底之蛙，以为学到了很多，其实不然。学习其实就是一个逐渐完善的过程我们从来就没有资格说我们学好了，更不能说比谁学得好。在这次的实习中我们做了五个项目，每个项目侧重了不同的方面，从不同方面对所学专业有所了解。在此前的理论学习中，我掌握了很好的理论知识，一开始以为自己学得好实训也没有什么问题，在这次实习中我体会到没有什么天才，也没有什么基础，在这里就只有动手。只有动手你才有可能很好的完成每个项目，从电路设计，焊接，到检查，调试。通过这次实习对电路的焊接技巧，调试方法，设计流程和方法有了一个系统的了解。这次的实习让我对这些知识从感性到理性的认识。理



解这些东西无疑在以后的学习生活对我们会有很多的帮助。

没有什么事情能难到我们这句话说的没有错，我们都有着雄心壮志，都有对未来生活美好的憧憬。在实习我们做了很多的项目。但是有很多因为细小的错误或疏忽而导致结果无法出来。但有时他又会给你一个惊喜比如做到一点也没有兴趣的时候结果却出来了。也又可能结果明明就是出来了但是你没有注意他，或者结果出来了但是你却不知道他就是结果。实习让我认识到在以后的工作和科研中需要我们耐心细致，保持冷静，遇到问题时不急不躁，理智分析问题产生的原因和解决办法。生活中我们要踏踏实实，谁也没有捷径，谁也别想走捷径，只有努力的背影。生活得靠我们的努力慢慢的朝自己的目标前进，我们都得相信积累的力量。

## 实训报告的结论篇八

近期，我完成了一次关于JavaScript的实训项目，通过这次实训，我取得了一定的成果，并获得了一些宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将总结和分享这次实训过程中的心得体会。

首先，在实训过程中我深刻领悟到了学以致用道理。在之前的课堂上，我学习了关于JavaScript的理论知识，对其语法和基本使用方法有了一定的了解。然而，只有在实践中，我才能真正领会其应用的价值和作用。通过编写代码解决实际问题，我逐渐熟悉了JavaScript的各种函数、操作符和变量的使用方法，加深了对其原理和概念的理解。这次实训让我意识到，学以致用是提高技能的关键，只有将所学知识真正应用到实践中，才能在实际中获得更多的收获和成长。

其次，在实训过程中我体会到了团队合作的重要性。作为一个团队成员，我与其他组员紧密合作，共同完成了项目的各个任务。在协作过程中，我们相互帮助、互相沟通，并共同解决遇到的问题。通过合作，我不仅学到了别人的经验和技巧，也提升了自己的沟通和协作能力。在今后的工作中，我

将更加注重与团队成员的协调与配合，发挥每个人的优势，实现更好的工作效果。

第三，实训过程中，我也体验到了困难和挫折，但从中得到了成长和提升。刚开始接触实训项目时，我对于JavaScript的应用还不是很熟练，遇到了许多困难和难题。有时我会因为一个小小的语法错误而花费很多时间去解决，但是通过不断尝试和学习，我逐渐克服了这些挑战，提高了自己的问题解决能力。这次实训让我更加坚信了困难并不可怕，只要付出努力和坚持，终将能够战胜一切困难，取得成功。

第四，在实训过程中，我意识到不断学习和积累是保持竞争力的关键。通过参与实训项目，我不仅学到了新的知识和技能，还了解了行业的最新动态和技术趋势。我明白只有不断学习和积累，才能跟上时代的步伐，不被淘汰。因此，我会根据自己的兴趣和职业规划，继续学习和钻研JavaScript及其他相关技术，提升自己的竞争能力，为将来的工作做好充分准备。

最后，通过这次实训，我更加清晰地认识到了自己的优势和不足之处。我发现自己在代码的编写和逻辑思维方面还存在一些不足，需要更加努力地提高。同时，我也发现自己在团队合作、沟通和解决问题的能力上有所欠缺。因此，我会在今后的学习和工作中，注重提高自己的软实力，不断完善自己的技能和能力。

总的来说，这次实训让我收获颇丰，让我更加深入地了解JavaScript的应用和重要性。通过学以致用、团队合作、战胜困难、不断学习和反思自身，我提升了自己的技能和能力，并且明确了自己今后的学习和发展方向。我相信，通过不断努力和坚持，我一定能在以后的工作和生活中取得更大的成功。

## 实训报告的结论篇九

当我走进公司时那种激动而又紧张的情绪不言而喻。下面就是小编给大家带来的实训总结报告范文，希望能帮助到大家!

两个月的实习瞬息即过，为大家带来这篇实习，了自己表现，有欣慰也有不足，期望这篇大学生实习总结能够供大家作为参考范例。

认识并融入这个团队，一向是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

来见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心;这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改善的地方。相信，透过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮忙下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量!和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一齐完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作;在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一齐编写单元20年度战略规划。透过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

实习就是每一个大学生所必须经历的从大学校园生活向社会实践生活的一个工作的过渡，由原来的大学生变成社会人。说真的四年的大学生活就快结束了，可对于我来说时间真可

以说是飞逝般流逝得不知不觉，有时候想想似乎有种蓦然回首，自己还是站在操场上接受军训的那个刚从高中毕业的学生那种感觉。很难想象自己就快要大学毕业了，想到要走进社会了，心中难免有点惴惴不安，有点期待，又有点胆怯。

学校为我们安排了这次为期近二十天的校内实习，目的是为了给我们走出学校进入社会的一个过渡的阶段，让我们将学校里所学的理论知识与实际操作相结合，为进入社会奠定更加结实的基础。

在短短的为期近二十天的校内教育实习里，让我们感到这次收获颇丰，指导老师对我的教案及教学过程中存在的缺点提出了自己的意见，给予了正确的指导，让我明白了上好一节课做好充分的准备对我们实习生是十分重要的，所有这些，对我以后的工作都提供了实践基础。我从客观上对自己所学的有关方面的知识有了更深刻的认识，使自己更加充分地了解了理论与实习或实践的紧密联系的重要性。

“实践是检验真理的唯一标准”！

我在为期这近二十天的实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅，这将是我在大学时代一次重要的经历。作为学习本专业三年多的我们，可以说对相关专业已经是耳熟能详了。所有的相关的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是事倍功半，无从下手。

以前，我总以为自己的专业基础知识较扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名成功中学教师，应该没问题了。现在才发现，教师行业其实更讲究的是它的实际教学性和实践性。离开教学和实践，大学生求职案例，其它一切都为零！我在这次一系列的教育实习中领悟到的很多书本上所不能学到的教学的特点和教学方法的积

累，以及题外的很多道理。

为期近二十天的实习已经结束了。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索。这一个月多的里有我的很多第一次：第一次写教案并修改教案、第一次真正站在讲台上、第一次面对学生说了很多话、第一次被尊称为老师……我想这些酸甜苦辣、这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历。将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。在此非常感谢学校为即将走上社会踏上工作岗位的我们安排的这次难得的校内实习机会，为我们提供了就业前一次宝贵的热身，我们衷心的感谢学校领导，及悉心指导我们的老师们！我会继续努力，相信扎实的专业理论知识，以及在本次实习中学到的实践经验，为我今后在社会中立足定会有很大的帮助！

总之，大学生自我鉴定，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实习中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，德高为范”的内涵也在不断地加深。这就要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。

实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。搞好社会实习工作是很关键的，对一个学生来说是很重要的，从一个学生的成长过程来说，他经历了无事可做的孩童时代，到学校里忙碌的学生时代，再到以后的社会工作阶段，而实习就像一个链子连着学习和工作。实习是学生把所学知识运用到实践中去的过程，学习的目的就是运用，就是去指导工作，而实习正好扮演了把学到的文化理论知识正确运用的工作中去的主角。我们务必要做到用理论去指导实践，用实践去证明理论。所学的知识只有运用到实践中去，才能体现其价值。实习是一个锻炼的平台，是展示自己潜力的舞台。

透过实习，我们要努力提高动手的潜力，在实践的过程中发现其不足，然后去反馈到学习中去，会更能提升自己的潜力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手潜力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。真实是新闻的生命，实习给一个初学者带来了锻炼的机会，实习教会一名记者怎样去观察事物，怎样去捕捉有价值的新闻信息，怎样用事实说话，怎样才能做到新闻的及时。这些只有在实习中才能深刻体会到什么是抓“活鱼”和“抢”新闻。实习是由课堂走向社会的第一步，如果能把第一步走好，以后的路自然学会习畅通。

到新闻单位去实习，主要是要锻炼自己的新闻采访和写作潜力，掌握采访的基本方法，掌握新闻及电视节目制作的基本流程，向那些有经验的记者、修改学习，交流经验。深入现场去采访，接近群众，从群众中来，到群众中去。深刻体会，用真情写出有生命力的新闻作品。

## 二. 实习资料

新闻学的实习资料主要有以下几个方面：

### 1. 实地采访

只有深入到现场去做实际调查，才能写出有好处的作品，才能懂得采访的基本流程，懂得什么是采访新闻采访学的突出特点是实践性强，偏重于应用与操作。实地采访是新闻的第一课，它是新闻信息采集，新闻报道的第一步。

### 2. 访后写作

新闻写作是新闻制作的第二步，是对采访中采集到的信息、新闻事实做进一步加工制作的过程，是对采访的进一步补充。亲自动手采写一些东西，才能更好地掌握新闻写作的基本方法，力争做到“从群众中来，到群众观众去”，把时代精神

写到作品中，写一些有价值的事，些一些老百姓关心的事。

### 3. 修改整理

当写完初稿后，修改，整理和修改稿件是新闻作品的最后一个环节，俗话说：“文怕修改”，只有修改，才能写出精辟的文章。还要提炼新闻主题，因为新闻主题是新闻报道的“灵魂”，能够透过素材的取舍，结构的安排和导语的构思各个方面提炼主题，透过综合思维提炼主题。其次要写好新闻的导语，熟练的运用各种新闻写作的笔法，巧妙的运用各种新闻语言。

### 三. 实习收获

在短短的实习期内，我深入到各地去采访，真正的锻炼自己的采访潜力，提高了自己的提问水平，锻炼了心理素质。真正做到了不怯场，运用自如，现场处理灵活。在采访后写了很多的新闻稿件，熟练地掌握了各种新闻文体的写法，尤其是消息和通讯的写法，包括各种新闻文体，如动态消息、综合消息、人物消息、评述性消息、特写性消息、人物通讯、事件通讯、工作通讯、风貌通讯、人物专访等。还有电视新闻的写作，广播新闻的写作，涉及到了经济、社会等各个领域。深刻地认识到了作为一名记者就应具备哪些素质体会到了记者的主角，怎样才能做到记者的“识”、“才”、“学”，认识到了记者和修改的关系。

透过这次实习，自己的社会实践潜力大大地提高了，适应社会的潜力强了，语言运用潜力增强了，写作潜力提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

### 四. 实习中存在的主要问题

以上是我的实习工作总结，透过实习发现，自己还存在着不少问题，包括文化知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。

学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有构成一个很好的体系。联系实际的能力太差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。在采访中，还容易犯一些低级的错误，一些先进的现代设备的熟练运用潜力还不够，普通话水平不高。在今后的学习中还需要在各方面去提高自己的各方面的潜力，尽可能完善自己。

## 五. 对实习工作的建设性意见

实习主要是面向社会的过程，应尽量做到以下几个方面：

1. 尽可能多的让每一个实践者走出去，到第一线上。只有走出去，才能看得远，只有走出去，才能采集到更多的有价值的新闻信息，到现场采访是记者的本职工作。

2. 尽可能扩大社会的接触面，深入到广大群众中去。新闻所反映的是广大人民的生活问题，所报道的是老百姓关心的问题，只有深入到每一个层面中去，才能写出更加有特色的作品，才能扩大记者的知识面，开阔眼界，使报道更有特色。

3. 在采访，写作，修改等一系列过程中应当教会实习者使用先进的仪器，教会记者如何把握事件的闪光点。记者是一个杂家，就应懂得各种工具的使用，才能提高新闻制作的效率，提高高科技手段的运用潜力，新闻单位应尽可能多的为每一位采访者带给锻炼平台。

4. 记者应当在采访写作中打破陈旧的模式，要富于创新思维。新闻单位要鼓励记者开拓创新，不要被一些陈旧的模式所束缚，要创新思维，更新观点。

5. 新闻单位要尽可能多的给每一位记者带给一个自己动手操作的机会。初学记者的经验不足，应当更多地接触一些新闻的制作过程，运用到实践中去，就应多动手操作。



实习，是十分重要的一步，在实习中提升潜力，在实习中学习都是十分关键的，抓好实习，是关键的，迈好这一步，是步步高的前提。新闻是一种客观的报道事实的学科，它具有真实性和新鲜性，时效性特强的学科，新闻更是注重实践的学科，所以应抓好实习中的每一个环节，深刻体会，认真学习。

## 实训报告的结论篇十

随着互联网技术的快速发展，JavaScript（简称JS）作为一种脚本语言，已经成为了前端开发中必不可少的一环。为了更好地掌握JS的应用，我参加了一次实训，并在这次实训中获得了许多宝贵的经验和心得。在总结实训的过程中，我认为这次实训对我来说是非常有益的，并且能够帮助我更好地理解JavaScript的应用。下面，我将分别从实训的目标与计划、实训过程、收获与体会以及进一步的学习计划四个方面对这次实训进行总结与回顾。

在实训开始之前，我制定了自己的实训目标与计划。首先，我希望通过这次实训能够更好地掌握JavaScript的基本语法和应用。其次，我希望通过实践来提升自己的编程实践能力，学会如何利用JS解决实际问题。最后，我希望能够加深自己对前端开发的兴趣，并能够在今后的学习和工作中更好地应用所学知识。为了实现这些目标，我在实训开始之前积极查找了相关资料并进行了准备，为自己打下了坚实的基础。

实训的过程是有条不紊进行的。在导师的帮助下，我们首先进行了对于JavaScript基本语法的学习和训练，如变量、函数、对象等的应用。随着实训的深入，我们逐渐学习了DOM操作、事件绑定、AJAX等更高级的应用，这为我们解决实际问题提供了更多的可能性。在实训过程中，我遇到了许多困难和挑战，但是我通过积极向导师请教和积极思考，最终都成功地

解决了问题。在实训的最后阶段，我还和同学们一起进行了一个小组项目，这不仅锻炼了我们的团队合作能力，也增强了我们对于实际开发流程的理解。

通过这次实训，我获得了很多宝贵的收获和体会。首先，我对于JS的基本语法和应用有了更深入的理解，对于变量、函数、对象等概念有了更加清晰的认识。其次，我学会了如何运用JS来实现各种功能，如表单验证、轮播图等。最重要的是，我学会了如何运用JS解决实际问题，实现网页的交互和动态效果。除此之外，我还学会了如何利用调试工具来进行代码的调试和优化，提高代码的质量和效率。通过实训，我不仅学到了理论知识，还提升了自己的动手能力和解决问题的能力。

在总结与回顾这次实训的过程中，我认识到了自己在JS应用方面的不足和需要改进的地方。首先，我应该进一步深入理解JS的核心概念和原理，如变量的作用域、闭包等。其次，我需要加强对于JS框架和库的学习和应用，如jQuery、Vue.js等。最后，我需要更加深入地了解前端开发的其他相关技术，如HTML、CSS、React等。为了实现这些进一步的学习计划，我将继续不断地学习和实践，并参加更多的实训和项目，提升自己的能力，为将来的发展做好充分的准备。

总而言之，这次JavaScript实训为我提供了一个宝贵的机会来学习和应用前端开发中的重要一环。通过实训，我不仅掌握了JS的基本语法和应用，还提升了自己的编程实践能力和解决问题的能力。这次实训让我对前端开发有了更加深入的认识和了解，并且为我未来的学习和工作打下了坚实的基础。我相信通过不断地学习和实践，我将能够在前端开发领域取得更好的成绩，并为互联网技术的发展做出自己的贡献。