

最新幼儿园亲子运动会活动方案(优秀7篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

幼儿园亲子运动会活动方案篇一

1、本组游戏主要目的在于让幼儿在动手过程中，以及在轻松愉快的氛围中巩固对形状的认识。

2、通过亲子小游戏，提高家长与幼儿参与游戏的主动性与积极性，增进亲子感情。

3、本组游戏适合3—4岁幼儿。

4、本组游戏可以一组或多组家庭平行进行。

1、巩固形状的认识。

2、提高听口令点数的能力。

1、大小适中的口袋1个；

2、3个长方形果盘；

3、圆形、三角形、长方形、正方形饼干各3—5快；苹果、橘子、桂圆各1—2个。

1、孩子伸进口袋摸一摸，说一说是什么东西，猜一猜是什么

形状。

2、家长说形状，孩子摸出相应的物体。

（如：家长：长方形饼干，圆形桂圆、三角形饼干等，孩子拿出相应的物体。）

3、家长说数量，孩子摸出相应数量的物体。

（如：家长：2块三角形饼干，1个圆形橘子和2块正方形饼干等，孩子摸出相应的物体。）

4、家长与孩子互换角色，孩子说形状，家长摸出相应的物体。

5、孩子说数量，家长摸出相应数量的物体。

6、家长与孩子将食品摆放在果盘里，家长引导孩子学习按一定的规律排放。

7、家长与孩子一起品尝食物，边吃边引导孩子说食物形状，数数有多少，吃掉几个还剩下几个。

1、提高游戏的主动性与积极性。

2、加深对图形的认识。

1、圆形、椭圆形、长方形、正方形、梯形、三角形等彩色积木或卡纸若干；

2、“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”玩具各1只；

3、彩色水彩笔1盒；小剪刀3把。

1、家长以故事帮助“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”铺路的口吻激发孩子的活动兴趣。

2、亲子一起画图形、涂色、剪图形。（若使用积木，此步骤可省略）

3、家长引导孩子用各种图形按一定的规则铺路。（如下示意图）

4、孩子告诉“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”漂亮的路上圆形、三角形、梯形、正方形、长方形、椭圆形各有多少个以及图形排列的规律。

5、孩子拿着玩具“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”在路上玩耍。

1、提高游戏的兴趣。

2、在操作中巩固图形的认识。

3、在操作中巩固手口一致点数。

盐水或糖水半杯，毛笔2支，打火机1个，白纸若干张，大小剪刀各1把。

1、家长用毛笔蘸些糖水在纸上画图形外形，请孩子将图形内涂满。

2、家长引导孩子说一说图形的名称，数一数各图形的个数。

3、晾干图形再让孩子看图画，说说变化。（图案消失）

4、家长与孩子用打火机烤一烤纸张，再看有何变化。（火烤之后，图案因糖分脱水，而呈现黑褐色，从而又看到图形。）

5、孩子再用盐水画图案晾干后观察变化。

6、亲子合作将图案剪下图色、拼图，家长引导孩子说说自己变的魔术。

幼儿园亲子运动会活动方案篇二

父亲的角色在孩子的成长道路上有着不可或缺的作用，在现代家庭中，爸爸在孩子心目中的形象是繁忙、威严，孩子与爸爸接触交流的机会甚少。为此，早教中心精心安排设计了“舌尖上的父爱”美亲子食diy系列活动，提供孩子和爸爸沟通交流的机会，增进父子、父女间的感情。

活动目的：

- 1、使孩子知道6月的第三个星期天是父亲节，知道爸爸的艰辛。
- 2、通过亲子游戏给父子提供交流的机会，增进父子、父女间的感情。

活动安排：本次活动以“舌尖上的父爱”为主题的亲子美食diy系列活动，活动中爸爸可以带着孩子参加四项美食制作活动。四项活动均为不同食材亲子制作活动，供爸爸和孩子一起制作美食的机会，和品尝自制美食的乐趣。

活动一：开心水果之旅

要求：爸爸和孩子挑选喜欢吃的水果，共同制作一份水果沙拉。

活动二：吐司传奇

要求：爸爸和孩子用吐司和各种自选食材，制作一个三明治。

活动三：翻滚吧，米饭！

要求：爸爸和孩子在教师的指导下，完成一个寿司卷。

活动四：父子情深

要求：爸爸和孩子为一组，每组制作10个水饺。

负责人：

父母课堂：

- 1、本次活动为父亲节活动，请爸爸们一定安排好工作，抽出时间带孩子前来参加。爸爸真的没时间，请安排男性家长陪同参加，舅舅、叔叔等。
- 2、四项游戏同时开始，每间教室人数有限，可以选择有序等待，更鼓励大家尽量选择空的活动室参加游戏。
- 3、四项活动主题食材不同，要求也不同，请遵循每项活动的规则，听从教师安排。
- 4、每项活动都需要爸爸和孩子共同完成，并一起品尝。美食制作完成后，可以选择就地品尝或打包(除水果沙拉和水饺)带走。

父爱如山

父爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春；父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净。父爱同母爱一样的无私，他不求回报；父爱是一种默默无闻，寓于无形之中的一种感情。

幼儿园亲子运动会活动方案篇三

农历五月初五是我们中华民族的传统节日-----端午节。过端午节是我国两千多年来的习惯，为了让幼儿更好地了解端午节，感受端午节丰富的文化内涵，激发初步的爱国主义情

感，丰富生活经验，今年端午节我们开展了“快乐端午粽飘香”亲子活动，让小朋友们在浓浓的亲子氛围中进一步了解中国传统节日的习俗，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。

活动时间：星期日上午8：00—11：00

活动目标：

- 1、知道农历五月初五是端午节，端午节也是一家人团聚的日子。
- 2、了解端午节有吃五黄、挂五端以驱毒避虫的习俗（“五黄”指黄豆做的粽子、咸鸭蛋黄、雄黄酒、黄鱼和黄瓜；“五端”指菖蒲、艾草、石榴花、蒜头和龙船花。），有赛龙舟的习俗，还有许多传说、故事、儿歌，如：有关屈原的传说等。
- 3、端午节有特别的食品——粽子，它是多种形状、多种口味的。
- 4、乐于参加包粽子、制香包、编蛋网、赛龙舟等活动，体验节日的快乐。

活动准备：

- 1、端午节的故事；
- 2、做香包的材料：香料、布、针、线等；
- 3、包粽子的糯米、苇叶；
- 4、编蛋网的绳线、五彩线；
- 5、自制龙舟两条；

6、幼儿每人一个熟粽子。

活动过程：

一、主持人致开场辞：

淡淡粽叶香，浓浓世间情，根根丝线连，切切情意牵，每年的农历五月初五，是中国传统的节日——“端午节”，又称端阳节、五月节、端五、等等。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国有二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，佩香囊，随着端午节脚步的临近，为了增进小朋友们对中国传统文化的了解和兴趣，了解中国传统文化的习俗，从小培养孩子们的爱国主义情感，今天我们一泉路幼儿园小朋友们邀请了自己的爸爸妈妈，爷爷奶奶，用自己的方式来庆祝这个美好的传统佳节。现在就让我们大家一起用掌声欢迎我们的爸爸妈妈，爷爷奶奶们！

讲述端午节来历的故事，让幼儿初步了解故事中的人物、事情和相关物品。

附：屈原的故事

屈原是我国古代的一位伟大的爱国诗人，他非常爱自己的国家——楚国。他爱护百姓，帮助楚王治理国家，使楚国变得很强大，楚王很信任他。

王后和奸臣们看见楚王这么信任屈原，心里很不高兴，经常凑在一起商量害屈原。他们拼命在楚王面前说屈原的坏话，动员楚王相信最强大的敌国——秦国的话，放弃跟其他小国家做朋友。屈原坚决反对楚王相信敌人的话，一再劝说楚王不要与周围的国家绝交。楚王非常生气，撤掉了屈原的官职，将他流放到很远的地方，坚持与周围的国家断绝了朋友关系。

秦国见楚王中了计，就派了很多兵去攻打楚国。楚国被打败了，楚王也被秦国捉去，最后死在了秦国。

屈原虽然被免除了官职，但他非常关心自己的国家，他担心楚国的命运，常常整夜睡不着。在听到楚国被打败、楚王死在秦国的消息后，他非常伤心。他昏昏沉沉地走了几天，来到了汨罗江边，用力向江心一跳，很快沉了下去。

屈原死的这天，是农历五月初五。老百姓们听说后，争着划船，到处去捞屈原，赛船的风俗就这样形成了。为了纪念屈原，人们还用竹叶和糯米包成粽子投入江中，让鱼吃饱了不伤害屈原。

二、端午节赛歌会

请各班的小朋友们表演朗读端午节的儿歌。

小（1）：五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。

小（2）：五月五，是端午，背个竹篓入山谷；溪边百草香，最香是菖蒲。

中班：五月节，天气热，放下锄头歇一歇；山上清风爽，杨梅红出血。

大班：“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

三、赛龙舟

每班选5名家长，组成两队，赛龙舟接力赛。妈妈或爸爸套着纸箱做的龙舟，绕障碍前行接力。

四、巧手妈妈大比拼——亲子活动

每班幼儿家庭分四组进行亲子活动。

第一组：与妈妈一起包粽子。

第二组：与妈妈一起做香囊

方法：给每位小选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位小选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。

新意之处：小孩佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。本方法的新意之处在于让小孩自己制作香囊，并且要求在香囊内放入祝福或许愿的小纸条，既满足了小孩喜欢动手的要求，也符合少年儿童天真烂漫的个性。做香布袋。用布做成小布袋，向药铺索要或买五味中药药面，装在小布袋里缝严。戴在小孩或老年妇女身上，驱邪避瘟。

第三组：与妈妈一起编蛋网。

第四组：给孩子结五丝，结绳索。

“五丝”由红、黄、蓝、白、黑五色线配成，古代没有棉花而用五色丝，所以叫“五丝”。后有了棉花，就以棉线代丝，而名称未改。早晨，在未出太阳时，给孩子的手脖上、脚脖上和脖子上都戴上“五丝”。要一直戴到下大雨。下大雨时，解下来扔在水流里，使其顺水漂走。传说这“五丝”能变成蚯蚓。习俗认为戴“五丝”，能去灾、辟邪、保护幼儿。

五、幼儿相互赠送礼物（粽子、香包、鸭蛋网、五彩绳），并大胆向同伴说一句祝福的话。

六、活动结束

在此，仅代表幼儿园的全体教师祝各位家长及小朋友们节日快乐，合家幸福！亲子活动结束，各班组织幼儿与家长到班级分享美味的粽子。

在欢乐的氛围中，我们的活动也该结束了。通过这次亲子活动，我们的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“小朋友真棒！大朋友更棒！”

今天你快乐吗？让我们一起把快乐唱出来，好吗？（对唱：你快乐吗？我很快乐！）

幼儿园亲子运动会活动方案篇四

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

xx年11月9日下午1：00

幼儿园中班至小学四年级小朋友及家长。分为幼儿组(中大

班)、小学a组(一二年级)、小学b组(三四年级)

: 尹山湖运动公园

1. 宣布开幕;
2. 家长和孩子在“小苹果”音乐中自由发挥做准备动作;
3. 按比赛项目次序依次进行比赛;
4. 颁奖、结束。

音响设备(家长负责);

胸贴、记分表、笔、矿泉水、比赛用具等(家长负责);

拍照、摄像(家长负责);

裁判、记分(家长负责)

1. 亲子接力(小学ab组)

准备: 接力棒

规则: 二组一大一小自由组合成一队参加, 听到口令后, 第一个同学同时从起点快速的跑, 将接力棒传给家长, 家长接到接力棒后, 再将接力棒传到第二个同学, 最后一棒也是家长冲向终点。

2. 袋鼠接力(幼儿组)

准备: 接力棒

规则: 二组一大一小自由组合为一队, 间距为20米, 共两组。幼儿面对家长, 双手抱住家长的脖子, 双腿勾住家长的腰。

家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

3. 运乒乓球(小学ab组)

准备：乒乓球和拍、纸篓

规则：孩子一圈，家长一圈，以乒乓球到纸篓里球数最多都胜。

4. 灌蓝高手(幼儿组)

准备：彩色小球、纸篓

规则：孩子投扔，另一方的家长拿着纸篓接。在规定的时间内，接的越多都胜。

5. 踢毽子(小学ab组)

规则：孩子上场，家长数数，踢得多都获胜。

6. 小脚踩大脚(幼儿组)

规则：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

7. 跳绳(小学ab组)

准备：绳子

规则：计时一分钟，由孩子跳，下一个孩子数数。家长跳，下一个家长数。以孩子+家长的总数计算。跳得最多者胜。

8. 推小车(幼儿组)

规则：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。(准备小手套)

9. 拔河(小学ab组)

每个项目每个年龄段的亲子家庭设一个优胜奖。

请各位家长踊跃报名参加!

幼儿园亲子运动会活动方案篇五

快乐是孩子成长的基石，在快乐中努力寻找教育的契机，是家园教育的共同任务，我们有责任让孩子在愉悦的氛围中健康、快乐的成长。

1、在家长和孩子的配合中，让孩子给家长穿上上衣

(事先通知家长都穿有纽扣的上衣)。

2、在活动的过程中培养孩子克服困难锻炼穿衣的技能

3、让孩子懂得爱自己的父母与家人，体验亲子游戏的快乐

1、活动分三组进行比赛。

2、幼儿给家长穿上衣，家长不准帮忙。

3、按穿好衣服的速度评一、二、三等奖。

在比赛的过程中，一些孩子的能力比较突出，不仅很快的给父母穿上了衣服，还飞快的扣上了扣子；一些孩子只能是给父母穿上衣服，扣纽扣就显得有些困难；一些孩子可能平时

在家家长包办的事情比较多，连给大人穿衣都显得非常的困难，就不要说扣纽扣了。在看看家长们，我想平时能有这样的'享受和待遇的可不多，脸上的都是幸福和着急的微笑。幸福的是孩子不仅学会自己穿衣了，而且能给父母穿了。着急的是，孩子怎么穿也穿不上，父母也不管场合了赶紧的给孩子帮忙，任凭老师怎么喊都没有用。一个活动下来，整个活动室里充满了欢声笑语。

活动是快乐的，但在让家长、老师和孩子体验到亲子活动快乐的同时，也让大家清楚的了解到每一个孩子自我服务能力的具体差异，更让大家明确了需要努力的方向。

幼儿园亲子运动会活动方案篇六

目的：正确判断物品的数量。

前提：掌握10以内数字。

方法：

(1) 把同样数目的、不同大小的物体，在桌上摆成不同形状，问孩子哪个多？然后让孩子分别数数，报出总数。如把大小苹果摆成图□7—1a□形状，问孩子大苹果多还是小苹果多，还是一样多。

(2) 让孩子数出6个核桃，在桌上摆成图□7—1b□形状，问孩子那堆核桃多？哪堆少，还是一样多。

列形式的影响，正确判断出物品的数量。

目的：培养孩子优良的道德品质和助人为乐的.精神。

前提：具有一定想象力和语言表达能力。

方法：

(1) 利用孩子现有的玩具，如娃娃、餐具、医疗器械等，给孩子创造一个家的环境。

(2) 家长可以帮助孩子出一些主意，如：“现在你是这个家的主人，小弟弟（布娃娃）来家里作客，你怎么招待他呀？”（分给他食品）或者是“小弟弟今天发烧，不舒服了，你应该怎么办呢？”（带他去医院）“小弟弟跟你一起玩玩具，你应该怎么办呢？”（谦让）等等，长此以往，孩子在不知不觉中形成良好的道德品质。

目的：发展触觉能力和语言能力。

前提：有正常的触觉。

方法：让孩子光脚在皮革沙发、毛地毯、木地板、水泥块、沙地、草地。大理石等不同质地的地面走走，让孩子感受他们有什么不同；用语言去描述感觉，使用温的、热的、冷的、软、硬、光滑、粗糙、平坦等词。通过几次训练，让孩子有初步的感觉体验后，可让孩子闭上眼睛说出地面所踩的物体的材料。

目的：培养孩子有意记忆能力。

前提：孩子能讲完整的语句。

方法：

3岁的孩子爱听故事，家长可用一些较短的故事来让孩子复述。一个短故事家长讲三四遍后，孩子就能记住了，下一次孩子如果再缠着成人要听故事，家长就可以说：“前几天妈妈给宝宝讲的故事《龟兔赛跑》你还记得吗？今天你讲给妈妈听听好吗？”孩子讲故事时家长要注意听，并且看着孩子，孩

子讲完故事应及时给予表扬。这样孩子会觉得自己讲得很好，讲故事积极性就高。

幼儿园亲子运动会活动方案篇七

1、通过与同伴、老师和家长的共同庆新春活动，体验亲情、友情和师生情。

2、知道新年是我们的传统佳节，体验成长的快乐。

1、召开相关会议，确定活动方案

2、制定活动详细方案

3、布置活动相关工作

4、审核班级活动方案

5、各类音乐带子、为幼儿准备小礼物、可爱的小包包等。

20xx年xx月xx日上午

xx教室

8：30——9：30 开放式活动区展示

9：30——9：40 幼儿生活活动及加餐

9：40——9：50 教师活动区讲评

9：50——10：00 会场准备及休息

10：00——11：00 庆新年联欢会

11：00——12：00 进餐及家长休息

1、开场白：

孩子们你们知道吗？新春是我们中华民族的传统节日，是新的一年开端，为了让孩子们体验到过新年的热闹和长大一岁的快乐，我们邀请各位家长、来到咱们xx做客，在这个欢乐的日子里，我代表幼儿园的领导和中四班的全体老师、小朋友对家长们的到来，表示热烈的欢迎。首先感谢家长们在近两年的时光中对我们工作的支持和帮助。这些日子里，我们一同体验了秋的丰硕和冬的美丽，验证着孩子们一点一滴的进步，茁壮的成长。陪伴是最长情的告白，希望我们辛勤的付出，能给孩子们带来一个美好快乐的童年回忆。游戏马上开始，敬请期待。

2、游戏“贴鼻子”

游戏玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语言指挥家长将鼻子贴到动物的准确位置即获成功。

游戏规则：家长要将眼睛蒙好不能偷看。幼儿只能用语言指挥。

3、抽奖环节

请三位教师分别抽取3、3、3共9个号码。上台领奖。

4、我的宝宝在哪里

游戏玩法：男女分开游戏，每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，请幼儿手拉手围成圆圈，相应的家长蒙上眼睛站在圈内，幼儿手拉手边唱歌边绕着家长转，唱完歌曲立定，然后请家长去寻找自己的宝宝。

游戏要求：幼儿不能发出声音，确定之后摘下眼罩，认出即可成功。两次后都成功，方可胜利。

5、抽奖环节

三位教师分别抽取2、2、2共6个号码，上台领奖。

6、剪羊毛

游戏规则：每组有一名家长和宝宝组成，在家长身上夹上若干的夹子，家长抱起宝宝，沿着大圆圈来回跑，让宝宝去取别的家长身上的夹子，夹子最多的家庭获胜。

7、抽奖及颁奖环节

a□三位教师分别抽取1、1、1共3个号码，上台领奖。

b□跳绳十人请上台领奖

维翰妈妈、磊磊妈妈、蕾蕾妈妈、小虎妈妈、航航妈妈、萱萱妈妈、梓轩妈妈、沫沫妈妈、金豆妈妈、大芑爸爸。谢谢各位爸爸妈妈的付出，迟来的礼物今天一并送上。望您能在新的一年里，用积极的态度应对生活和工作的压力。幸福、快乐。谢谢您。

c□其他家庭参与奖