

# 养老院重阳节活动策划方案(通用9篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以上就是小编为大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 养老院重阳节活动策划方案篇一

菊品为尚，情浓重阳，礼敬老人送上温馨送上健康

20xx年xx月xx三、重阳佳节餐厅氛围

- 1、为配合重阳佳节的气氛，在正门外摆放大型菊花花坛，并在门外的两棵立柱之间悬挂“菊品为尚，情浓重阳—xxxx餐厅赏菊会”的主题横幅。
- 2、在正门入口处堆放九层的大型“重阳糕”，配放小装饰“灯”，取“步步登高”之意。
- 3、餐厅内张贴重阳佳节主题吊旗。
- 4、在各楼层显着位置摆放不同品种的名贵菊花，供人赏闻。

近年的重阳佳节，逐渐掀起了一股“团圆风”。回家跟爸妈说说知心话，陪辛劳了一辈子的父母出门走走，逛逛，渐渐成了重阳佳节里儿女们送给父母最特别的礼物。因此，本方案主要从儿女孝顺、合家欢乐的角度进行活动策划的。

活动一：“情暖金秋”老年点餐特卖

活动期间，餐厅准备好适合老人的套餐，点套餐可进行折扣优惠。

活动二：

重阳佳节推出适合老年人口味的菜点，时逢秋季养生的好时机，老店推出了养生佳品，及各色重阳套餐。

活动三：

- 1、重阳佳节当天向60岁以上用餐的老人赠送养身滋补汤一份。
- 2、当天过生日的宾客凭生日蛋糕或本人有效证件可获赠长寿面一份。

活动四：

举办“百叟宴”。凡年满60岁以上（凭有效证件）的老年人可享受每位99元的“九九重阳优惠套餐”（仅限100人），额满为止。席间，有民乐、变脸、舞狮子等表演助兴。

活动五：

“重阳佳节”特价酬宾。

保健酒类、保健品类、保健食品类。

其它老年用品等

- 1、硬广：。晚报周三10半彩，快报周四半版彩。
- 2、软广：特别企划活动邀请媒体参与，发布软文。

## 养老院重阳节活动策划方案篇二

20xx年xx月xx日

- 1、给孩子们讲解关于重阳节的来临，以及重阳节要学会什么

东西。

2、让孩子们给自己的爷爷奶奶捶捶背。

1、简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。

2、知道要尊敬老人，愿意为老人献爱心。

3、通过教学活动，让孩子谈论自己如何关心帮助爷爷奶奶的。提高孩子交往能力和口语表达。

一个茶杯、一张凳子。点心蛋糕。

### （一）说说关于重阳节

1、了解重阳节的来历。

2、知道重阳节的风俗：吃重阳糕。

3、发表感言，老师提问：我可以为爷爷奶奶做些什么事？

我为什么要帮爷爷奶奶做事？我想对爷爷奶奶说句贴心话。

### （二）学唱歌曲《好娃娃》

### （三）引导幼儿为歌曲创编动作，进行情境表演。

1、老师鼓励幼儿根据歌词自己想动作，并能边唱边做动作。让幼儿大胆表演。

2、老师扮演奶奶，让幼儿边唱边表演，让幼儿感受尊敬老人，关心长辈的快乐之情。

1、老师以谈话的方式启发幼儿：你们除了帮爷爷、奶奶倒茶、端凳子，还会帮他们做哪些事？幼儿谈论后，教师进行总结。

2、教幼儿用替换词的方法，将倒茶、端凳子换成新词。如：拿鞋子、拿毛巾、穿针线、捶捶背等。

## 养老院重阳节活动策划方案篇三

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，抓住社会主义核心价值体系建设这个根本，坚持贴近实际、贴近生活、贴近群众，广泛开展节日民俗、文化娱乐、孝老爱亲、扶贫助困等丰富多彩的节日活动，引导人们在注重亲情、孝敬老人的情怀中认知传统、尊重传统、继承传统、弘扬传统，增进爱党、爱国、爱社会主义情感，为实现我县“全市新的增长极、全省发展新亮点”的建设目标提供强有力的精神支撑。

20xx年xx月xx日

九九重阳，敬老孝亲

### 1、组织老年人开展科普健康讲座

邀请志愿者为老年人开展健康知识讲座，使老年人更注重平时的饮食保养，做到营养平衡。同时还希望通过讲解让老人本身或者子女都了解到科学地进行家庭护理，使老年人的晚上更加健康、丰富。

### 2、组织道德讲堂活动

请居民向大家讲述“磐安孝子”陈先生为了照顾老年痴症、生活不能自理的母亲，连续几年“绑”母亲骑车上班的感人故事。

通过活动，使广大群众不仅了解了重阳节这一中国重要传统佳节的来历及习俗，而且更懂得了尊老敬老的重要意义，并从自身做起，从帮助身边的人做起。

1、高度重视，精心组织。村里各家庭要把开展好“我们的节日？重阳节”主题文化活动作为加强公民思想道德建设的重要载体来抓，要与文明城市创建、乡村文明行动、农村精神文明创建工程相结合，切实抓紧抓好。要及时制定活动方案，加强领导，精心组织，确保活动扎实有效地开展。

2、注重创新，做好结合。要充分发挥群众的主体作用，不断创新传统节日文化活动的形式和载体，使传统节日和现代生活方式相适应，与现代人际交往相结合，与市民文化需求相吻合，增强活动的吸引力。同时，要结合实际，把中秋节、重阳节主题文化活动与社区邻居节、文明志愿服务活动、未成年人思想道德建设等活动结合起来，有声有色地开展，办出特色、办出水平、办出成效。

3、广泛宣传，营造氛围。在村里的广播中宣传过好“重阳节”的目的和意义，加大对开展重阳节主题活动的宣传力度，利用多种方式宣传介绍传统节日相关知识，积极营造尊重传统节日、热爱传统节日、参与传统节日的浓厚氛围。

## 养老院重阳节活动策划方案篇四

九九重阳节，浓浓敬老情。我国自古以来就以农历九月九日重阳节作为尊老敬老的重要习俗。为此，我们泉塘小学工会本着一份对老年人的关爱之心，结合学校实际情况举办这次退休教师重阳节活动。

XX

XX年10月XX日（周六）早上8点50学校集合，9点准时从学校乘车出发前往五福山庄（正常车程1.5小时）。到达五福山庄后，走铁索桥，脚步声咚咚，索桥四下晃悠，体会当年红军四渡赤水的意味，领略四下优美的风光。下索桥过后统一划船，感受泛舟碧波上，人在画中游的意境。下船过后经过骑马区，可自行尝试骑马，可结三五好友前往自助区休息，有

棋牌室和乒乓球室□ktv房供大家休闲娱乐。中午十二点统一在多功能宴会厅就中餐。下午可结伴自由活动。

游览结束后集合乘车返回长沙，今天的旅游行程结束！

- 1、牢记集合地点、时间。
- 2、在景区活动过程中需要听从工作人员安排，时刻注意自身安全。
- 3、游船游览过程中不要单独行动，在山上、水边活动时要注意人身安全。
- 4、请您根据自身情况，准备好您出行必备的衣物。
- 5、全体人员要相互关心、相互帮助，体现泉塘人的爱心和风采。

## 养老院重阳节活动策划方案篇五

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德。

重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要健康、快乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创建一个敬老爱老养老助老的氛围，需要全社会的参与。

“家家有老人，人人都会老”，关爱今天的老人，就是关心明天的自己。

儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们敬老爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自己的爷爷奶奶、社区的老人们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等

老人的关心和爱护。

- 1、知道农历九月初九是我国的重阳节，又叫“老人节”。
- 2、懂得关爱老人，体验敬老爱老的美好情感。
- 3、了解有关重阳节美妙的传说、故事和诗词。

九九重阳节，浓浓敬老情

(一) 学园活动

“九九重阳节，浓浓敬老情”

具体时间□x月x日上午

大班幼儿走进村开展敬老助老活动，通过表演、捶背、做家务、玩游戏等活动陪伴村里的孤寡老人、高龄老人一起过重阳节。

活动流程：

- 1、幼儿赠送自制礼物给爷爷奶奶
- 2、幼儿表演节目(讲故事、唱歌、跳舞等)
- 3、幼儿为爷爷奶奶捶捶背、捏捏肩
- 4、幼儿帮助爷爷奶奶做家务(擦桌子、扫地等)
- 5、幼儿园赠送礼物

(二) 各年段主题活动：

小班：

主题：感恩重阳——“我给爷爷奶奶捶捶背”、“我和爷爷奶奶玩游戏”。

活动目标：

2、听爷爷奶奶讲那过去的事情，邀请爷爷、奶奶一起游戏等，感受相互关爱的温暖和快乐。

中班：

主题：情暖重阳——“送给爷爷奶奶的礼物”制作活动(自制一件手工作品写上祝福的话语)。

活动目标：

1、知道重阳节是我国的传统节日，是老人的节日，初步了解重阳节的风俗习惯；

3、了解爷爷、奶奶对自己的爱，激发关爱老人的情感。

大班：

主题：感恩重阳，老幼同乐——“我和爷爷奶奶共渡重阳佳节”。

活动目标：

1、通过与社区爷爷奶奶互动，了解重阳节的来历和一些风俗习惯；

2、积极参与敬老活动，大胆运用自己喜欢的方式向老人们表达自己的关爱与尊敬之情；

3、感受老人也需要关心和帮助，进一步激发关爱老人的情感。



## 养老院重阳节活动策划方案篇六

- 1、教育幼儿尊敬老人、长辈；知道关心他人。
- 2、体验活动愉快、欢乐的氛围，鼓励幼儿积极参加集体活动。

事先安排好小主持人及台词，安排情境表演、蒙眼布等。

各班教室。

20xx年xx月xx日至xx月xx日

- 1、上午活动：（一）社会活动《我是尊敬老人的好孩子》  
（二）音乐活动（好娃娃）利用中午饭后制作小礼物（下午送爷爷奶奶）

- 3、游戏：“夹球走走”

活动玩法：用身体各个环节夹球，向前行走。比谁的球夹得多。

- 4、幼儿故事表演《亲亲绿色》

- 5、游戏：“蒙眼走步”

玩法：将奶奶或爷爷的眼睛蒙住，在画好的圈内走步三分钟，看谁能够保持在圈内。

- 6、幼儿歌舞《娃哈哈》

- 7、游戏：抢椅子（爷爷奶奶幼儿一起）

11、结束语：尊敬的爷爷、奶奶，亲爱的小朋友，今天我们与爷爷奶奶度过了一个愉快的上午，你们高兴吗？爷爷奶奶

更高兴呢！现在让幼儿说一句好听的话（爷爷奶奶我爱你）。

## 养老院重阳节活动策划方案篇七

x月x日上午。

x区绿地。

1、享受大自然的风光，亲密接触自己的爷爷奶奶，增进祖孙间感情。

2、结合主题，让幼儿了解重阳节的意义，丰富幼儿社会经验。

1、报纸、垃圾袋若干。

2、游戏用小道具，如绳子等。

3、家长带一些小零食与周围老人和孩子分享。

### (一) 驱车前往新城区绿地

1、观赏路边的植物变化，了解秋天的季节特征。

2、沿途介绍新城区的建筑，观赏新区风貌。

### (二) 到达绿地

#### 1、老师介绍

重阳节，是一个欢乐的日子。古人将天地万物归为阴阳两类，阴代表黑暗，阳则代表光明、活力。奇数为阳，偶数为阴。九是奇数，因此属阳，九月初九，二阳相重，所以又称“重阳”。

这一天，正值仲秋季节，天高气爽，是登高远眺的好日子。中国古代许多文人雅士，每当此时，登上高处，一面饮菊花酒，一面吟诗取乐，留下无数诗篇。

重阳节又是“老人节”。老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，为晚年增添了无限乐趣。

2、幼儿为爷爷奶奶表演节目。“在今天这个欢乐的日子里，小朋友特地为爷爷奶奶准备了节日的礼物，就是大家精心排练的歌舞，下面先请欣赏。”

3、爷爷奶奶为大家表演节目。

4、游戏：两人三脚。“别看爷爷奶奶的年纪大了，他们的身体可棒呢！让我们跟爷爷奶奶一起做个有趣的游戏，好不好？”

5、共同分享食物。“重阳节大家一定要吃一种点心，谁知道是什么点心？对了，就是重阳糕。重阳糕，又叫“菊糕”、“花糕”。今天让我们用“吃糕”代替“登高”，来祝福我们的爷爷奶奶永远健康快乐！”

## 养老院重阳节活动策划方案篇八

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于“尊老、敬老”为目的主题活动是非常必要的。重阳节带给我们不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要健康、快乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……. 创建一个爱老敬老养老助老的氛围，需要全社会的参与，儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们尊老爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自己的爷爷、奶奶们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

- 1、让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义；
- 2、培养儿童敬重老人,关心老人的良好品质,弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统.
- 3、锻炼幼儿在公共场合大胆表演及自信心的培养。

## □xx敬老院

### (一)物资及节目准备:

- 1、标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。
- 2、老师穿统一园服,幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。
- 3、幼儿排练节目

### (二)场地准备

- 1.提前与场地负责人进行沟通,确定。
- 2.根据场地情况进行合理规划,幼儿表演区及老人观赏、休息区。
- 3.在场内明显的地方挂上条幅。

布置活动场地,营造尊敬老人的浓烈氛围。

### (一)主持人开场

- 1、请爷爷奶奶入座。
- 3、为爷爷奶奶庆祝节日,全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐;
- 4、小朋友代表讲话

## (二) 幼儿节目表演

1、现代舞《给我几秒钟》

2小合唱《茉莉花》

3、爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》

4、歌表演《明月几时有》

8、全体合唱《感恩的心》

(三) 幼儿给爷爷奶奶送上糖果，为爷爷奶奶捶捶背、锤锤腿，给爷爷奶奶说一句悄悄话。合影留念。

## 养老院重阳节活动策划方案篇九

活跃老龄，乐在创新。

“活跃老龄，乐在创新”社区老年人系列公益活动源自北京xx大学“关爱老年人智慧设计国际交流项目”。本项目为期两年，目的是探索社区居家养老模式和适合老年人的服务和产品。老年人有着丰富的工作生活经验和社会阅历，也是最了解老年人需求的群体，故项目组发起一系列在社区的老年人公益活动，邀请老年人同科研人员、设计师一起，探讨科技能为老年人做些什么。

通过科研人员、设计师、老年人以及服务老年人的社区工作者一起讨论，了解老年人的生活需求，发现老年人的创造力，输出新的产品设计、服务设计以及对现有产品/服务的改造意见，探索四位一体的社区居家养老模式。

老年人作为志愿者参与到活动中来，共同探讨老年人的需求和解决方法，是一种老有所为；活动的形式轻松愉快，有设

计师、大学生共同参与，实现不同群体之间和代际之间交流，是一种老有所乐。

20xx年x月x日——20xx年x月x日在xx社区

1。每次活动以社区提前通知、自愿参加为主。分户外和户内两种场合。

2。户内活动，以茶话会、互动活动为主要形式。活动的持续时间在1~1.5个小时为佳，不宜超过2个小时。

3。户外活动，以随机的谈话为主，同每个人的交流时间不宜超过20分钟。需备有小礼品。活动要主题明确，材料齐备，活动介绍简明扼要，通俗易懂。

给参与活动的老年人颁发“活跃老龄·乐在创新：老有所为志愿者”证书。