

2023年三分钟竞聘演讲稿(优质5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家有所帮助。

三分钟竞聘演讲稿篇一

诗人说：花朵把春天的门推开了。我说：感恩把和-谐的门推开了，和-谐把生活的门推开了。只要你用心去听花开的声音，生活到处都是和-谐的乐章。

爱，像火种点燃心灵的希望；爱，像绿茵撑起心灵的天空。爱，是一种力量，是一种财富。我们应该从小在心中撒播爱的种子。让我们心存感激，学会感恩。用一颗感恩的心去面对生活，面对学习，面对挫折，从而体会父母，师长，同学，朋友间无私的亲情，友情，“懂得滴水之恩，当涌泉相报”的真正内涵。

感激生育你的人，因为他们使你获得生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智；感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿；感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立；凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人！

同学们，有首歌叫《感谢你》：感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出的黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我生命……感谢收获、感谢和平、感谢这

所有的一切一切。

感恩无痕，感恩无限！同学们，学会感恩吧！让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心！让我们携起手来，共同努力，构建一个人人向往的社会主义和谐社会！

三分钟竞聘演讲稿篇二

自从乌鸦的肉被狐狸骗后，乌鸦一直很想报复狐狸。终于，报仇雪恨的日子来了。这一天，乌鸦在小溪边的草丛中找到了一块发霉的烂肉。发现目标后，乌鸦的脑子里立即闪过了一条对付狐狸的妙计，它赶紧飞到了狐狸家门前的一棵大树上。

狐狸看见家门前的树上有一只黑鸟，便把头伸出窗外朝树上瞧了瞧。“呀，这不是上次被我骗过的那只臭老黑吗？嘴里还叼着一块肉，哈哈，这下子俺老狐不愁没肉吃了。嘿，嘿……”想着想着，狐狸的嘴角流出了口水。

它眼珠子一转，走到大树下对乌鸦说：“哟，这不是乌鸦老兄吗？听说您最近得到了一个什么最佳绅士奖，是吗？”乌鸦看了看狐狸，假装没听见。

狐狸见这招没用，又使出了一招苦肉计，只见狐狸“扑通”一声向乌鸦跪下，“呜呜……”地大哭起来，它一边哭一边对乌鸦说：“呜呜……乌鸦大哥，你还在为上次的事生气吗？其实上次我骗你的肉也是出于无奈啊。因为我的老婆孩子都生病了，所以我就骗您的肉啊！请您大人不计小人过，原谅我吧！要是您不原谅我，我就长跪不起。”乌鸦看到狐狸可怜兮兮的模样，心有点动摇了，准备把事实告诉狐狸。可是，他瞥见狐狸嘴角边的口水后，又铁了心。它拍了拍翅膀，点了点头，但就是不松口。

狐狸见乌鸦还不上当，便又使出了激将法，对乌鸦大骂

道：“你这只不知好歹的臭老黑，我刚才不骂你是给你面子。既然你不领情，那就休怪我无情无义了。说完，又对乌鸦大骂道：“就你这只臭老黑，还配得上那个什么最佳绅士奖，我呸，呸呸呸……，我看呀，这黄莺主持人和森林里的动物，可真是瞎了眼喽！我真替他们感到害臊。”乌鸦见狐狸这样，将计就计，张开嘴巴，故意让肉掉了下去。狐狸见肉掉了下去，“嗖”地一声窜过去叼住肉，一口一口地将肉吃了下去。

突然，狐狸捂着肚皮“哎哟哟……”地惨叫了起来。这时，乌鸦得意洋洋地对狐狸大骂道：“死狐狸，臭狐狸，你没有想到老鸦我还留有这一手吧。嘿嘿，这就叫善有善报，恶有恶报，活该！”说着，它还朝狐狸扮了个鬼脸。狐狸听了，甭提有多生气了。它气急败坏地扑向乌鸦，但肚子疼，爬不上树，扑不到乌鸦。乌鸦在树上向狐狸嘲笑道：“笨狐狸，呆狐狸，你扑不到，就是扑不到，哼！自——作——自——受。”狐狸无奈，只有耷拉着脑袋，垂头丧气地回家了。

从此以后，狐狸再也不敢找乌鸦的麻烦了，而且见了乌鸦就满脸堆笑，把他当国王一样服侍。

三分钟竞聘演讲稿篇三

各位老师、同学大家好：

很荣幸站在这里演讲今天我演讲的题目是《朋友》，就像是那首歌谣唱的那般婉转、温柔、轻盈。

人人都说外面的世界真精彩，人人也说在家靠父母，在外靠朋友。

从桃园“不求同年同月同日生，但求同年同月同日死”举酒对拜天地的金兰结义，到汶川大地震的天下共友之情。太多的一切告诉我们：朋友是一条捷径。

不要说我迷信，那次我在网上星座算卦，不知他们真懂八卦还是对周易了如指掌，不过我还是挺相信银屏上闪烁的字幕，其中的一条真理：让给予永远比回报多。

也挺人家说：人的一生总在漂流，要那么多的朋友干什么？朋友多了太心烦。更有人说：人多力量大，众人火焰高，朋友多了好办事。

同学们呀，朋友也会分种类的，大概有三种：一种是挚友，一种是兄弟伙计，还有一种我管他叫狐朋狗友。对于挚友，人的一生只有一个就够了，这个可以是隐秘的、不外传的，也可以不受时空的限制。挚友只能抚平你精神上的创伤。兄弟伙计呢？挚友只能是精神上的鼓励支持，而兄弟伙计会只因为你的一句话为你打抱不平，总会给予物质的帮助。会为你两肋插刀。更多的帮助还是来自兄弟伙计的，虽然平时大大咧咧的，全然一副舍我其谁的霸气，关键的时候那可是上刀山下火海也在所不辞。另外就是我们所说的狐朋狗友了，这种朋友真的交不得，这种朋友有的只是利益关系，没有了利益他们会和你翻脸不认人，甚至会给你肉体上的折磨。它们不能给你太多的好处，甚至还会让你有犯罪的行为，所以这种人千万不能碰。

朋友可以让一个人全然的改变。

空话说得太多，牛也吹的太大，大家不妨听个小故事吧。

一位苏联的大作家在家上行走，突然遇见了一位行乞的人，作家摸遍了全身上下，一分钱也没有（原来出门的时候忘记了带钱），尴尬？没有。作家轴上前去握住了乞丐有点脏的手，竟然向乞丐道歉自己没有带钱。一句温暖的话语可以融化千年的积雪。这位乞丐肯定热泪盈眶，他一定会奋发向上，至少不会在行乞了。春暖花开，他一定把它当做此生之中的唯一一位朋友了吧。

更喜欢李后主—李煜了，怎了得，一个“愁”字当前，面对国家的危难，没有一位兄弟前来助阵帮忙，在赵匡义千军万马冲进宫城的那一刹那，平日忠心耿耿的大臣卷席而逃。真的真的太匆匆，一切都过去，兄弟何在？朋友？利益所在，狐朋狗友焉。

同学们呀，请广交朋友，多一个朋友多一条路。

我们也知道：因为朋友一件愁苦可以减少若干倍；一份快乐也可以共享若干个人。我们在朋友之中要学会分享、学会倾听，这样就可以快乐人生。

朋友我们一生的指明灯。请同学们尊重朋友。愿同学们在朋友的帮助下幸福一生。

谢谢大家！

三分钟竞聘演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸能够站在这里和老师貌诉心声。今天，我演讲的题目是《青春的奉献与快乐同在》。

各位年轻的同仁，当我们从师范院校毕业重新回到高中的时候，你我都已经站在了青春的尾巴上，而我们的青春与学生的青春将在同样青春的xx市x中实现交融。不管我们是怀着怎样的目的与心态走上讲台，既然在千万种社会分工中选择教师作为自己奋斗终身的职业，那么我们的青春将注定与奉献同行，而青春的奉献又与快乐同在。

亲爱的同事们，当年你满怀信心地走进美丽的市一中时，是

否曾听说过一中老师爱岗敬业的感人故事?是否曾感动于周围老师的无私奉献精神?晨光熹微,学校里已有校领导们巡视的身影和班主任们疾步的脚印;办公室里,伏案备课的老师们总也停不下那忙碌的笔尖;夜色已深,查完晚休的老师们才从宿舍楼里静悄悄地离开。他们没有惊人的壮举,也没有耀人的光环,只是竭尽全力地将学生引向知识的彼岸。命运赐予了我们这样一个职业,年轻的我们责无旁贷。

年轻的活力让我们时刻精神焕发。

前不久在网上流传很广的一段视频《新教师醉酒》道出了教师们的艰辛与不易:这些年的补课加班白发长满头,这些年的工资单啊看着泪直流;咽喉炎颈椎病是你给我的礼物;下班回家影对月,谁知吾辈心中寒,然而在唏嘘感叹的同时,我们还不得不赞赏这位改歌词的老师敢于自嘲的乐观心态,这其实是另一种意义上的阳光与向上。青春的我们同样需要这种心态。

先贤孟子把“得天下英才而教育之”作为人生“三乐”之一,年轻的我们如果能够把充满激情的青春奉献在教书育人上,在对学生灵魂的塑造中体验创造的幸福,在与学生真诚的沟通中获得真挚的情谊,在这个喧嚣浮躁的社会中留取一份淡泊宁静的心态,那么我们就能够让青春永驻,就能够找到属于我们的快乐与幸福。我们很难想象一个不幸福的老师如何让学生获得人生的幸福。亲爱的同事们,年轻的我们日子可以清贫一点,但快乐不能丢;工作可以劳累一点,但健康不能丢;生活可以平凡一点,但追求不能丢。我们只有热爱生活,认同自我,心存对教育事业的敬畏,不断追求卓越,才能不断体味来自职业的幸福。

最后,我想用代表着青春的文体结束我的演讲:我们爱教育,不爱教条;爱生活,也爱生命;爱时尚,更爱传统。不是叛逆者,不是卫道士,不是空想家,我们是80后年轻教师。我们用行动践行着教书育人的使命,我们和别人不一样,我们是

辛勤的园丁。

我的演讲完毕，谢谢大家！

三分钟竞聘演讲稿篇五

改革开放的脚步继续向前迈着，社会正以着我们难以我们难以想象的速度向前发展着□20xx年浑厚的钟声已经敲响，第一批90后已经步入成年的殿堂。这一美妙的事实，犹如百花的香气，迎接着生机勃勃的春天，这一时刻的到来，犹如新的一天，充满了未知，面临着挑战。

然而□20xx年的今天，我们必须正视90一代正被人质疑这一事实。

人们都说，90后是最幸福的一代，有着父母无限的疼爱，有着数不尽的零花钱，有着80后没有的高科技。可是90后的悲哀谁能懂，每天都是家—学校—家三点一线。残酷的中国教育体制正努力的剥削着我们，可是我们没有被压垮，我们以我们的形式度过着属于我们的青春，这是一个叛逆的青春！放浪不羁的外表里我们承受着父母的期望，以及社会的质疑，还过年幼的我们本不该过早的拥有这么大的心理负担，可是社会不顾后果的将他们压在了我们的身上，现在还反过来对我们说：“你们是被压垮的一代。”

由于和国际接轨，我们这一代正不断的与日本，美国的孩子做着对比，对比的结果是我们这一代是处在茫茫黑夜看不到光明的一代，那些所谓的教育专家们不断的发表文章调侃着我们，可是他们却面对中国的教育无计可施！我不禁要问，到底是什么造就了与众不同的我们！

我有一个梦想，这个梦想是深深扎根于90年一代的梦想中的。

我梦想有一天，这个社会真正的了解我们，理解我们。

我梦想有一天，90后的孩子能和父母坐在一起，彼此了解，互相沟通。

我梦想有一天，甚至连高中校园这个囚牢般的地方，也将变成欢乐和自由的天堂。

我梦想有一天，老师将不完全是以我们的成绩，而是以我们的品格优劣来评定我们的好坏。

我梦想有一天，社会对我们不在质疑，我们的天空不再乌云密布，阳光初露，架起一道彩虹，闪亮人间！

这就是我的希望，我希望我们脱下放浪不羁的外衣，以真诚的面孔示人，有了这个信念，我们将能从绝望之岭劈出一块希望之石。有了这个信念，我们将能把校园中痛苦的埋怨，变成一支欢乐向上的交响曲。有了这个信念，我们将能快乐学习，快乐成长！

在欢乐到来的那一天，90后所有的孩子将以一种新的心态度过着美丽的青春。

同学们，让我们播下梦想的种子。

即使自己只是一滴水，有了梦想，也能汇成无际的大海。

即使自己只是一朵云，有了梦想，也能凝成高远的天空。

即使自己只是一朵花，有了梦想，也能盛开美丽的春天！