

2023年军训心得体会(精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会篇一

军训是大学生活中至关重要的一部分。作为一名大一新生，从我进入大学的第一天开始就开始了为期一个月的军训。通过这段时间的锻炼，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，军训教会了我坚持不懈的精神。其次，军训让我明白了团队合作的重要性。然后，军训加强了我自律自强的意识。最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。通过这一段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。

首先，军训教会了我坚持不懈的精神。在军训中，我们要经过严格的体能训练和军事技能的学习。这些训练项目非常艰苦，让我多次想要放弃。然而，我明白了只有坚持下去才能取得进步。每一次的汗水和疲劳都是我成长的经验，让我变得更加坚强。在军训结束时，我已经不再是一个软弱的新生，而是一个具备坚韧精神的大学生。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们每天都要进行集体训练和集合队列，要求我们相互配合和默契配合。每个人都有自己的任务和责任，只有合作才能完成任务。我记得有一次，在队列训练时，我没有按时抬头，结果引起了整队的不整齐。这让我认识到自己的错误不仅会影响自己，还会影响整个团队。从那以后，我更加注重与队友的配合，在团队中发挥自己的作用。

然后，军训加强了我自律自强的意识。在军训中，我们不仅要遵守军事纪律，还要按时参加各项训练和活动。只有准时完成任务，才能得到指导员的认可和肯定。这让我明白了时间的宝贵和规律性的重要性。因此，我开始制定计划和目标，严格按照计划执行。我学会了自律和自强，这对我以后的学习和生活都有很大的帮助。

最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。在军训期间，我了解到军人的辛苦和付出。他们无私的奉献和对国家的忠诚让我深受感动。在军训中，军官们严格要求我们，但他们也是我们的榜样和引导者。我从中学到了优秀军人的操守和品质，对他们有了更深层次的尊重和敬佩。

通过这段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。军训让我成长为一个更加坚强、自律和有责任心的人。我相信这些品质将在将来的学习和工作中发挥重要作用。我也更加理解和尊重军人职业，对他们的奉献和付出表示敬意。军训经历让我受益匪浅，我将牢记所学，努力成为一个对社会有用的人。我相信，通过军训，我在大学生活的起点上迈出了坚实的步伐。

军训心得体会篇二

“经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班！”随着成绩的公布，台下来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿？有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗？哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一！每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

军训心得体会篇三

我校20xx年新生军训工作在校领导的高度重视和周密安排下，由学校政教处牵头，教导处、团委以及医务室的协助下，在武警教官严格训练下，三位班主任老师的精心组织及全体新生的共同努力下，已安全圆满的结束了。这次军训从8月x日开始至8月x日结束，历时5天。军训期间，我们克服了时间短任务重的不利因素，统一思想，周密部署，坚持严格要求、严格训练的方针，在教官的严格训练和班主任老师全程陪护下，受训学生学到了基本的军事理论知识，初步掌握了一定的军事技能，增强了国防观念和国家安全意识，强化了组织纪律性，树立了集体主义思想。通过军训汇报表演，达到了预期目标。通过认真的总结经验，我们主要做了以下几方面的工作。

任坚持跟班训练、关心学生。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

我们学校近几年来第一次组织新生军训，经验不是很丰富，但为了保证军训质量不下降，我们首先做到的是严格训练、严格要求，钢球厂武警中队给我们派出了军事素质、政治素质过硬的军训教官，由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量；班主任全程陪训，同时经常给学生以鼓励和指导，增强了学生们一不怕苦，二不怕累的决心，收到了良好的训练效果，保证了训练的高质量；按训练科目的安排，充分有效地利用时间，采取军事训练与入学前教育，室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，训练之余教官们教唱部队歌曲，班与班的拉歌等联谊活动，既增强了同学们的集体荣誉感，又活跃了气氛调动了训练的积极性。这样我们通过3个训练日，保质保量的完成军事训练的要求，提高了学生军事理论，军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

通过军训，学生们的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，个人仪容仪表整洁了，为今后三年的初中生活打下了坚实的基础。今天下午在学校操场举行军训会操表演和总结大会，参加会操同学精神饱满斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作，全场不时地爆发出热烈的掌声，会操取得了圆满成功。经过五天的严格训练和会操的评比，我们评出了军训优秀学员。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。

军训心得体会篇四

tt军训对于我们来说是一次非常难忘的经历。在那里，我们不仅锻炼了身体，还培养了团队意识和领导能力。我将分享一下在tt军训中所学到的一些体会和经验。

第二段：锻炼身体和意志力

tt军训的第一天，我们就发现这不是一次简单的体验。长时间的体力和意志上的考验，要求我们坚持锻炼身体和意志力。在那里，我们不断地挑战自己，通过不断的努力，我们克服了许多困难。最重要的是，我们的身体变得越来越强壮，我们也有了信心，将这种精神锻炼运用到未来的工作和学习中。

第三段：团队合作

tt军训中最重要的一部分是团队合作。在训练中，每个人都必须尊重和依赖团队成员，确保任务得以顺利完成。我们组织破冰游戏和其他组活动，旨在加强我们之间的联系。我们还发现，通过成功完成每个任务，我们不仅改进了个人能力，还增强了团队合作能力。

第四段：领导能力

在tt军训中，我们不只是执行任务，还要领导任务。为了顺利完成每项任务，我们必须合理分配任务，鼓励团队成员发挥

所长，并指导他们的进程，使得整个小组都能够发挥它们的最好水平。通过这种领导培训，我们不仅学会了如何擅长指导和发展团队，还学会了如何与差异化的人相处，根据他们的个性，应用不同的策略和方法。

第五段：结论

通过参加tt军训，我收获了许多。我的身体变得更强健；我的意志力比以前更高；我的团队合作和领导能力大大提高。这种培训不仅给了我一个机会，也给我教授了长期的生活经验，在未来的生活中，这些将使我更具竞争力和成功的潜力。

军训心得体会篇五

脱下军装，我们的军训已经结束！这是我学业生涯中的第二次军训，也算是最后一次了吧！教官离开，我们的军训生活也已经完结。

本以为“魔鬼”训练是漫漫无绝期，但是他却这样快速地流过，都不给人留恋的机会。

不会有人叫我们站军姿了，不会有人再叫着口令让我们训练了，不会有人在我们看电影时拍我们的脊背了，不会再有人教我们整理内务，不会有人再教我叠被子了，不会有人教我们坐在滚烫的地上唱歌了，不会有这样的机会全班在一起玩游戏了，再也不会会有这样的日子了……这样的军训日子一去不复返，累并快乐的军训生活再也不会有了！

我会记住这十天，十天都给人不同的感受。

曾经以为我们在这么热的天气军训会很辛苦会很累，但是我们很开心，因为有一个善良的教官，有一群可爱的同学！教官说他不会忘记这十天和我们度过的日子，他最快乐的一段时间；我说我们也不会忘记，因为有你，我们过得很开心。

那些场景一直在我的脑海里浮现：有训练的，有休息的，有唱歌的，有吃饭的，有玩游戏的，有看电影的，有整理内务的，有叠被子的……那些感情复杂的场景都给我留下了深刻的印象，我不会忘记这些场景，这些我们在一起的日子。

军训教会我们成长，教会我们如何成为有纪律的人，它提升我们的人格尊严。感谢军训，感谢教官，感谢学校给了我们这次训练的机会！

军训这十天，应该要永生不忘！这样的日子，让我们在以后的生活中去回忆吧！