

最新军训心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

军训心得体会篇一

学生们的军训，是为了训练他们能更好地朝人生目标前进的勇气，增添了一份完善自我的信心，那么你知道同学们军训的心得体会要怎么写吗?小编在这给大家带来2022年中学生军训个人心得体会范文6篇，欢迎大家借鉴参考!

中学生军训个人心得体会【篇一】

经过5天军训，我能感受到一个当兵的辛苦，能知道他们不怕苦不怕累的精神。

。那时的教官说：‘‘我们这些学生也算半个兵。’’那时我知道当兵的辛苦。

一天很漫长的过去了，那天学站军姿战了一天，站的我的脚都起泡了。虽然不是很久，但是已经超过了我的极限。如果是当兵的人，那就应该站3、4个小时。看，这就是当兵的辛苦。

转眼间，过了3天。昨天好像是第一天似的。明天就要比赛了。此时的我更平时的我不一样了，焕然一新。不管多辛苦多累3天还是过了，在着4天的时间里我学会了站军姿、蹲下起立、敬礼·····我们虽然很辛苦，但是教官的嗓子了比我们更辛苦。

难忘的一天终于来了。转眼间就到了我们班，此时的天气不

是很好，开始下了毛毛雨，但是不是暴雨，黄老师说了尽管下暴雨也不能动。我们班的比赛完了，我觉得应该可以进入前5名，因为我觉得我们的动作很好，没有多余的动作。开始评分了，可惜我们没有进入前5名。

军训了几天，虽然我们没有进入前5名但是我觉得已经可以了。不管输赢，重于参与吗！经过几天军训我感受到了当兵的辛苦，吃尽了所有苦头，看透了一切，军训是锻炼身体，吃苦耐劳，能屈能伸· · · · · 这几天的辛苦我觉得是值得的。

中学生军训个人心得

体会

【篇二】

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

中学生军训个人心得体会【篇三】

通过初一的军训，站如松、坐如钟、走如风的威武姿态，使我体会到，军人坚忍不拔的意志和铁的纪律。几天的训练，无数风雨烈日的洗礼。不仅磨练了躯体而且精神得到了升华。

军训的日子里，点点滴滴的收获在记忆里蔓延，当体力已经“透支”。晕乎乎感觉痛不欲生的时候。我用意念告诉自己必须坚持，再坚持，哪怕是一秒……意志的沐浴，精神的洗礼，体魄的磨炼，把我变得坚强。汗水和酸痛换来的“优秀学员”的荣誉，让我进一步体会到收获的喜悦。同时也明白了军令如山坚决服从铁的纪律内涵。

军训中，手语《感恩的心》

学习

深深地打动了我，我要感谢父母的养育之恩；感谢我们的林老师，五天坚持在训练基地陪伴着我们，鼓励着我们，照顾着我们，使我这个从未离开家人的“宝贝”消除了陌生环境带来的不安；我要感谢教官，在你们的调教下，我们英姿飒爽扬帆起航。

9月1日-9月5日。我们树人学校的新生到行知基地军训，在这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

看着同学们被晒黑的面庞，看着一个个矫健的身影，几天的训练，已除去我们的娇嫩柔弱，脱胎换骨变的强壮。整齐队列，划一的动作使我们的集体意识得到加强。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们

什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

初中三年学涯的号角已经吹响，让我们用坚强和勤奋收获自己的理想。

中

学生

军训个人

心得

体会【篇四】

夏末的黄昏，从校园的大门口，涌出一群身着绿色迷彩服的少年，一个个身疲力尽地迎着余晖，踏着晚霞，拖着长长的背影，走在回家的路上.....

这几日，毕业于各个小学的九百多个初一新生展开了为期5天的军训生活。相信这段日子将会成为每个同学一段刻骨铭心的回忆.....

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边.....”时间一分一秒地过去了，每一分钟都像一年，蜗牛似的一步一步、慢条斯理地从身边爬过，我不禁感叹：

为什么要说“时光匆匆如流水”呢?而不说“时光漫漫如蜗牛”?5分钟慢慢悠悠地过去,我却感觉度过了5个春秋。当老师宣布全体休息的时候,班里叫苦声响成一片。所有人迫不及待地做起了运动:踢踢腿,弯弯腰,扭扭头.....以后的每天都是这样:老师反反复复地训话,教官一遍一遍地演示,我们也为命是从,同时也学到了不少.....

青翠的松树,如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战,只有阳光,那么,小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信,现在在军营中的辛苦与劳累,最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

中学生军训个人

心得体会

【篇五】

在经历小学六年的风霜雨露后,我将进入一个新的学堂——初中。在即将步入这个新的学堂前,我与许多新同学经历了四天半的军训。在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

了,也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦,我无论怎么坚持,还是因为体力不支,而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位,而自己却坐在阴凉的地方休息,我真是自愧不如,后悔自己以前不常常锻炼身体,以致现在的自责与后悔!

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人,小到铺床、叠被,大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘,受用一世。军训生活,使我们与军人的距离拉近了很多,使我们更加清

晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

中学生军训个人心得体会【篇六】

我曾向往鹰击长空的磅礴气势，我曾留恋蝶舞花间的自在浪漫，我曾追求彩虹当空的绚烂美妙。然而，“荏苒春冬逝”，我却发现梦想并不是触手可得，它更像是海上卷起的泡沫，当你想抓住它时，霎时间，它便消失得无影无踪。

今天是军训开营的第一天，我便深深的领会到了其中的“苦”。火辣辣的骄阳下不时传来几声蝉噪，扰得人心烦意乱，操场上的我们仿佛一只只“烤羊”，被无情的紫外线狠狠的侵蚀着。

此刻的时光似乎也格外漫长，平时眨眼便过的20分钟，此刻竟像一个世纪，汗珠像一个个调皮的孩子，仿佛把我的衣服当成了滑梯，在我的每一寸肌肤上肆意流淌，顺着衣领，沿着脚踝，汇成了“涓涓细流”。我的浑身仿佛被组装起来，一边是不能动弹，一边是腰酸背痛，身体仿佛随时会坏掉似的，瘫软下来，感觉有点像是提线木偶。但是，紧绷的神经提醒我，不能松懈。

一分钟，十分钟……，我咬紧嘴唇，告诉自己——坚持就是胜利！终于，时间熬到了尽头，我一下子瘫坐在了地上，虽然已是浑身酸痛，但心里却格外明媚，头顶上的蓝天加上点点飘飞的白云，正是我此时心情的写照！

我深知未来的路上崎岖坎坷，一定比现在更加艰险。但如

同“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，前行的路上，我只有“吃得苦中苦”，才能赢得最终的胜利；只有坚持，才能不让梦的彩虹变色，年轻的梦想之花才不会在现实的风吹雨打中凋零，我才能拨开前方的烟蒙迷雾，找回正确的方向！

军训心得体会篇二

合集（全文完整）

这时间以来的军训结束了，让我深有感触，这次军训的过程当中我是有很大的进步的，我也感受到了这一点，我觉得自己是有足够的提高的，在下一阶段的学习当中我会努力做的更好，保持一个好的的态度，我认为这次的军训我进步了，在这方面有了足够多提高，现在军训结束了，我有了非常大的成长，这也是我对自己能力的一个证明，军训当中我有了非常大的进步，未来很长一段时间的学习当中我也会坚持去做好这些，经过这次锻炼之后我也有一些感悟。

高一阶段的军训当中我认真的做好了分内的事情，我相信我能够在下一阶段的学习当中做的更好，在这一点上面绝对是应该做好准备的，记得第一天训练的时候我是非常激动的，也对军训充满了期待，在这方面绝对是毋庸置疑的，以后高中的学习还是应该认真去做好本职，只有锻炼的足够，接下来紧张的高中阶段学习才能够更加有信心，我深深的体会到了这一点，军训当中虽然是比较幸苦的，每天顶着烈日在训练着，这让我现在也坚持的做好了很多事情，每次快坚持不下去的时候我都会去想别的同学都在坚持着，我必然不能做第一个坚持不下去的，只有保持着好的状态才能够让自己做好这些细节的工作，这次军训结束了，但是我一定会继续保持好的心态的。

经过这次的军训我也成长进步了很多，高一阶段的学习当中我也会更加用心去做好的，这次军训的时间虽然不是很长，

但是我也做好了很多事情，我体会到了很多不一样的东西在，我也希望能够接触到更多事情，在这一点上面我还是比较认真的，作为一名高中学生，我以后一定会努力去调整好自己的状态，以后高中阶段的学习，我会努力去做好的，尽管这次军训期间我也有认真做好很多事情，但是我也是比较有信心，在这一点上面我也做的比较好，有了现在这样的心态，我也坚持做好了很多事情，这让我也是越来越有信心了，深刻的感受到了这一点，以后步入学习当中我也更加有信心，我感激这次的军训，也感觉在军训当中自己的成长，让我更加坚定了自己的态度，在这个过程中我的成长和进步是很大的，作为一名高中学生这是应有的态度，我会坚持去做好自己的本职，成为一名优秀高中生。

一眨眼，内心期待已久的一周军训就在结束了。

在教官的指导和我们自身的努力下，我们成功了。响亮的

口号

依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训在我们生命中已成回忆，但这个美丽的记忆会一直陪伴着。

回想军训的第一天，教官们个个穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正稍息向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，能做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于

我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想起来，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作，那种认真的态度深深地感动了我们自己。

我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从未组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。

它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

整个高中时期，我都会用军训精神去度过各种困难，创造一切可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训

告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

身着橄榄绿的军装，红褐色的皮带扎在腰间，配上解放鞋和迷彩帽，穿着这一身威风的军装，我们的军训生活拉开了帷幕。

，我们有幸参加了此次为期一周的军训。军训的第一天，大家都精神抖擞，同学们俨然一个个小军人。教官是一位阳光帅气的武警战士，他训练我们立正、稍息、向左转、向右转。同学们都认真地执行，生怕自己做错动作，学校上空飘荡着我们整齐响亮的口号声。一天的训练结束，大家都满身大汗，疲惫不堪了，但是并没有抱怨太多。因为累并快乐着。

今天是军训的第二天，不知怎的，同学们都无精打采的，好似一只只被霜打过的茄子——蔫了，口号也喊得有气无力。我也昏昏欲睡，心不在焉。训练时，队伍中总是有“嗡嗡”的讲话声，教官忍无可忍，教训了我们好几遍，却仍无济于事。毒辣的阳光炙烤着大地，酷热难耐，我们在阳光下挥汗如雨。军训结束后，我们都叫苦连天，哭爹喊娘。在一旁观看的黄老师对我们的表现也极其不满，回到教室后，语重心长地跟我们说了军训的意义。

听了黄老师的话，我感悟颇深：是啊，今天我们军训时的表现，实在对不起我们身上穿的军装，对不起为我们辛勤付出的老师，对不起和我们一同在烈日下挥汗如雨的教官！我们在家里是衣来伸手，饭来张口的“小公主”“小皇帝”，可一旦在外面吃了一点儿苦头，就喊天喊地，这怎么能行呢？军训又苦又累，可是，为什么学校要开展军训呢？那是为了锻炼我们的毅力，增强我们的体质，磨炼我们的意志，将我们培养成全面发展、能吃苦耐劳的人才啊！

这两天的军训，给我留下了深刻的印象。在接下来的军训中，我坚决做到服从教官命令、不偷懒、在训练时不喊苦和累，认真做好每一次训练，为将来成为社会有用之才奠定良好的基础。

两天两夜的军训如闪电般的过去，虽是两天两夜的时间，但从中收获到的酸甜苦辣，欢声笑语却是平常无法得到的。在这个过程中，我感悟到很多东西，也很受启发。

在军训的过程中，我感触最深的还是“大树与松鼠”的游戏。这个游戏看似很简单，就是叫到什么了，什么就必须动起来找到另外一个“家”，那么在这个游戏当中我也出局了3次，那么在这3次当中是我不够争取，是我不够敢于主动所以才导致我2次的出局。所以如果在销售当中，你面对顾客时，你在思考我要不要这位顾客？我要怎么跟他讲？噢，还没做好准备；噢，我，我还有点怕；噢，今天很累，明天再拜访吧！我又不愁这么一个顾客等等。当我在思考，当我找借口时，客户已经被他人给抢走了，也许已经出单了，为什么？为什么？一切一切的原因都是我在徘徊，我不争取，我不主动，我害怕失败，所以我“出局”了。那如何才能不“出局”呢？我要主动，我要勇敢，我要不别人快，我要一切的一切快速到达，迅速完成，不能落后。

在军训时，教官教我们一些简单的动作，一个转身，一个军姿，看似都非常简单，但我却做的一塌糊涂，原因是我说话

简单，不用看我会或看个几遍就懂了，对我看几遍就知道怎么做，但我做的很标准规范吗？没有，我根本做的不标准也不规范，那么在销售过程当中也是一样的。哎，这个电话嘛，我知道怎么打，哎……这个客户我知道怎么跟他讲。但你的“质量”怎么样？你这样的结果很好吗？效率好吗？等等太不好了。在工作当中不易察觉，当我通过这次军训才明白，才一清二楚。

军训心得体会篇三

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点点的融化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地带我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合

作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最和的回报。

军训心得体会篇四

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯。下面小编给大家带来关于初一军训心得体会分享，希望对大家的工作与学习有所帮助。

初一军训心得体会分享1

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。

在山东大学南校的操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：“山东大学第二附属中学。”我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：“这里教练非常严，军训起来非常苦”。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严……等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

不就是两分钟吗?站一会儿就可以了，真简单!我想到。可是说起来简单，做起来难;那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：“终于完了!”我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着_味的“_”操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。

在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休……苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡_的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

初一军训心得体会分享2

今天是军训第六天了，也有可能是我们七年级军训的最后一天了，因为我们教导

主任

说明天我们要会操会操就是学校的领导和教官的教官检查我们这6天的军训效果，如果我们做的好的话可以早放假哦。

今天开始军训时天气阴沉沉的，但还不是要下雨，很适合我们的军训，所以就在开始的时候就让我们多站了一会军姿，但是我们已经适应了军训生活，所以没有晕倒的或呕吐的，教导主任在广播里充分的夸奖了我们，说我们意志力很强。所以我們都很认真，但是有个别班的个别同学不自觉，说话，结果被我们教官罚练姿势。好玩极了，教官让他们做俯卧撑的姿势，但不要趴下，一直维持这个姿势，可是逗死我们了，教官还不许我们笑，可他自己却跑到一边笑，样子也很搞笑哦。

今天上午的训练我们班很轻松，为什么呢?因为我们教官说明天的会操对我们来说最有难度的是原地踏步，所以就练我们

脚步的团结性，他自己说一遍“121”然后我们自己在心里默念“121”，并一边原地踏步。我们班总是很整齐，所以我们就总休息，而他们别的班却总有几个冒泡的(教官对不协调的同学的叫法)所以我们就给他们做示范，示范完了就休息，所以上午的训练在精力很充沛的精神中结束了。

总之，通过这几天的军训生活，我觉得自己的意志力强了，不再有依赖感，我现在认为军训并不是很可怕，只要你认真去做，就一定不会白费功夫，等到军训结束时自己就会有感触。

军训是每个人升入初中的第一课，你要是做好了，说明你自己已经学好了第一课，希望我能永远保持这种吃苦耐劳的精神！

初一军训心得

体会

分享3

德育基地的五天集体生活，使我受益匪浅，让我终生难忘。

生活中，我知道了要谦让友爱。整理内务上，我懂得了自理自立。站军姿时，让我感受到军队铁一般的纪律，第一是服从，第二是完全服从，第三是绝对服从。参加水上活动，我明白了生活就像划船一样，只要大家都团结，我们的“生活小船”就能划的更快更远。制作叶脉书签的时候，我知道了要细心，要配合。我还学到《消防安全小常识》，《自救知识》，《青春期知识》。

短短的五天，给我感触最深的是第二天。这一天，教官带领我们到菜地体验生活。首先是锄地，然后是种菜。我想锄地对于我来说太轻松了！于是，我兴高采烈得干起来。刚开始，

我用尽全身的力气，三下五除二便砸碎了几块大泥块，我心里不免有些沾沾自喜。可是，当我再次拿起锄头的时候，手就开始发软，觉得锄头有千斤重，好不容易锄了两下，手就举不起来了。心想农民伯伯每天不知道要锄多少地，而我这么两下就喊累，真叫人惭愧！再想我平时吃饭下巴下面就像有个洞，一顿饭后桌子上总有吃漏的米饭，真是对不起农民伯伯。这时，我不禁在心里想起了《悯农》：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。是啊，我们碗里的每一粒米，都包含了农民伯伯的辛勤劳动，我们应该从现在起，珍惜粮食。

时间过的飞快，转眼又到了晚上，整个晚上我都在想家里的温馨，想妈妈的温柔，想爸爸对我的疼爱……脑海里满是家里的好处，连平时家人的啰嗦也格外亲切，不知不觉中我哭了，这种思念比_的折磨还要痛苦。但转念一想，参加军训就是要锻炼自己，我已经长大了，要学会独立生活，于是擦干眼泪很快就进入了梦乡。

五天很快就过去了，它不长也不短，有欢笑也有泪水，它让我变得坚强、勇敢、乐观。军训中的一一点一滴将永远刻在我的心中，这将是终生难忘的一次体验！

初一军训心得体会分享4

没有人不崇拜解放军，没有人不敬佩八一帽徽，没有人不感叹当兵的生活。虽然，不是真枪实弹的体验，不是翻山越岭的磨练，但对于小学生的我们而言，也是人生中的一大考验。前几天在字典上看到过“洗礼”这个词，我觉得这次对于军训生活的总结用这个词恰到好处。正是这次的军训生活，重新洗礼了我的人生。

总的来说这次军训生活是很有意思，有收获，有感慨的。至少对我而言是这样。我们经历了四天的训练，第五天总结汇报演出。在这次军训中，每个同学都很努力。我们昂首挺立的

站军姿。我们简明快速的稍息、立正。我们一丝不苟的练习正步走。在这每一项训练中，我们都是以一名军人的姿态要求自己，争取做到。严格的要求自己是我们最初的目标。可能大家做的还不够好，跟真正的解放军叔叔是没办法比较的，但是我知道，每一名同学都使出了百分之一百的努力。

在这次军训中，我受益匪浅。虽然每一项训练都是很累很苦的，可我觉得这个辛苦是值得的。在烈日下，我可以忍住汗水滑下额头，依旧毅然挺立。每每踢正步弄得脚心，脚跟都疼的时候我也不会偷懒，争取把每一个动作都做到位。这样我学会了不轻言放弃。因为我知道，只有有恒心的人，才会有所作为。

。也正是因为有了这次军训生活，让我的人生更加熠熠生辉。
初一军训

心得

体会分享5

军训结束了，可我还深深地陷在其中，无法自拔，总觉得明天早上还需要5点起来，穿上迷彩整队跑操。可事实是，这样的日子已经过去了。我想，如果没有这段艰苦的日子，我是不是还会像以前一样经不起一点风浪。

我想是的。在这之前，我是一个内心十分脆弱的人。每当有人批评我的时候，我就不知不觉红了眼眶，却不知道好好反省一下自己到底做错了什么；每当做一件事情遇到一点挫折的时候，我就考虑要不要放弃，却从来都没想过坚持下去会有多棒。我感谢军训，感谢这四天的艰苦。

在这短短四天的军训里，我改变了许多，我变得坚强了，变得懂事了，变得大胆了，变得勤劳了，变得活泼了，变得……尽管当时又苦又累，但是却是让我们学到很多，让我

们磨练出了顽强的意志，训练出了坚毅的耐力，锻炼出了强壮的体格。

很快我们就要在新的环境下学习与生活了，这次的军训给我们在中学的学习打下了一个良好的基础。随着初中科目的增加与难度的加大，我们所面对的疑难杂点也会越来越多，这无疑会给我们增添许多压力，然而要怎样克服这些困难就是我们这次入学培训的关键之一。面对学习上的种种困难与压力，我们要用军人那种顽强的意志和勇气去面对、去解决，不被困难所吓倒。

军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，更磨练出了我们坚强的意志。这次军训教会了我许多书本上根本学不到的知识，相信它一定会让我终生受益。

初一军训

心得体会

分享6

在那儿的第二个夜晚，大家都支撑不住了，一股脑瘫在床上，一个劲儿抱怨：“哎呀，累死了，什么鬼军训。”一句话响起，大家应声骂开了，几个细心的同学问：“你生病了，还来干什么，这鬼军训累死了。”

一声，没有回答；两声，没有回答；三声，大家都爬起了来冲到他床前。

一摸额头，糟了又发烧了，大家都乱了阵脚，愣在那儿不知所措怎么办？这三个字一次有一次回旋在我的脑海中，窗外，那些小鸟儿叽叽喳喳叫个不停。让本就慌乱的宿舍，更显杂乱。我使劲摇了摇头，深呼吸了几次，心里不知为何竟想起了那篇课文……走一步，再走一步。对，我们要一点一点做。该做的那一点点不多但很有价值。

开始，大家稳而不乱地做着自己能做的一点事。一个人出去打热水几个人用毛巾给她冰额头不管三七二十一地去联系。教官，老师，管理员都全体出动。努力，认真地做好每一件小事、结果也不必多说……同学的烧退了、面对困难，正视困难，只是我们在训练中得到的经验，而哪一个晚上则将我们凝聚在一起，一刻危险显潜能……一群孩子与困难作战。

也许，那一点点真的微不足道。也许，别人会比我们做得更好。但是哪一步步的脚印却深刻在心中。如铁锸一般永不消失。

同学们啊，请相信，没有一朵花会错过春天，只有一棵草也能装点世界……

初一军训心得体会分享7

在小学的时候，听别人说，军训是非常有意思的，不苦也不累。可当我进入中学亲身体会过军训的生活后，才知道并不象别人所说的那样。

我进入中学的第二天早上，很早就起来，一切准备完毕，便来到操场上集合开始军训。教官先教我们一些向左、向右转的基本动作。这些基本动作，在小学上体育课，老师就已经教过我们了。可那时我们学得不认真，而此时，就只有从头学起。才练了一会儿，便满头大汗，脚也站得非常酸，刚坐下休息，教官非常严厉地说：“站要有站样，坐要有坐样，再苦再累也要坚持。”没办法，只有坚持训练。好不容易挨到哨子响，才可以休息15分钟，刚舒服了一点，训练的哨声有响了，同学们一个个唉声叹气，埋怨休息时间过得太快。中午时分，太阳火辣辣的炙烤着大地，地面滚烫滚烫的。此时，多么希望下一场雨，降一降温，让我们轻松地训练。可是，老天根本不领情，仍然艳阳高照。我们只有听着教官的口令，继续进行训练。一天的训练结束了，晚上，躺在床上，浑身的不舒服。心想，才第一天就这这么苦、这么累，后几

天怎么练呀。

表演。我们班按教官的要求做动作，步调一致，团结协作，一举夺得了第一名。

几天的军训很快就结束了，我不仅学会了整理内务，还增强了体质。在这短短的几天军训的日子里，我得到的收获感受是：不依靠父母，自己的事情自己做；养成自立自强和吃苦耐劳的品质。

初一军训心得体会分享8

今天我们迎来了一年一度的磨练——军训。想起上次的军训，我紧张又期待。

同样的流程，不同的认识。一年前的军训时，我们还是谁也不认识谁，现在已经熟悉彼此了。我们分到了一个比较年轻而且脾气很好教官。这样会让之后的四天军训生活好过一点。

上午的训练出了个小插曲。在无数领导讲完话后，居然下了雨。还好不大，我们就冒雨开始军训。第一项，排队。好不容易排完了队。雨变大了，我们只得回到了教室。

在教室的这段时间里，我们先听了教官

讲话

，之后站军姿，接着阅读背诵。待到一切都结束后，天空放晴，我们又回到了操场军训，结果才过了不到20分钟放学了，上午的军训就这样结束了。

下午的训练，令我印象最深的就是老师发我们蹲着。理由是我们放水杯的时候磨磨唧唧，打打闹闹。有人说蹲着这么舒服，还叫惩罚。呵呵，此蹲非彼蹲，他会将全身的重量集中在右脚脚尖上，让你疼上一阵。

最开始我根本不在意，心想，蹲着比站着舒服多了。结果才蹲了不上一分钟，我就后悔了。我感觉我的右脚指尖的骨头要碎掉或者马上就要被错位了。

虽然军训很苦，很累，但有助于增强我们的体质。据我观察，现在青少年体质已经越来越差，光升个国旗就有人呕吐，站一会儿军姿，这个头疼那个肚子疼……倘若我们再不锻炼，就真成了一步三晃，弱不禁风的林黛玉了。

所以请大家认真对待军训，爱护自己的身体。

初一军训心得体会分享9

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

初一军训心得体会分享10

时光匆匆。六天的军训就这样落下了帷幕。但却教会了我们许多东西和道理。是一次给我们深刻体验并且有意义的经历。

每天的军训内容很简单。其中站军姿是一项考验我们耐力的项目。站军姿一站就是20分钟，对于像我这种好动的人，真的是一种考验。站着站着就一身汗了，脚也酸了。我很想动动，但是班里每个人都这样好好的站着，我怎么能动，去破坏这个整齐的画面。一想到这，我就充满力量继续站下去。站完军姿，接着就是军训必学的基本动作。像蹲下，跨立，敬军礼，停止间转法，齐步走，踏步走；而齐步走，踏步走，齐步跑是所有项目里，很难做的很好的三个项目。因为这三个项目，要全班同学步伐动作节奏整齐一致，这样才能做好。我们要花很多时间去做好这几个项目，但这过程是令人烦躁的，因为跑一会又停下来，走一会又停下来，实在是让人很不耐烦。同学们都抱怨宁愿一口气去跑上一圈来得痛苦也不要这样走走停停的。虽然是这么抱怨，但是大家都还是坚持下去。

军训的时候我们就像是在部队，要服从命令，听从指挥。军训培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志。让我们深深地体会到坚持就是胜利！军训训练我们的整齐度，教会了我们要懂得：无论以后会面对多大的困难，只要我们这个班的同学之间团结一致，互爱互助。我们就能够解决我们面临的困难。因为我们坚信我们军训时教官教我们的歌：团结就是力量！

我们以后的人生路上，也许会布满荆棘，而那印着我们脚步的路上的每一步，即使是泥泞不堪，坎坷不平，我们也要去踩去踏，去行进！自己选择的路，就算是跪着也要行进下去。因为那才是我们自己最真实的写照。

英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”但困难是一块磨练意志的磨刀石。军训是困难的。

但我依然感谢这次的军训经历，感谢有你们。

军训心得体会篇五

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。刘明阁宣读了《南阳师范学院关于成立20xx级新生军训团的决定》。

谢冰松作动员讲话。他首先代表学校向全体参训的新同学表示问候，向支持我校大学生军训工作的部队首长表示感谢，向来校承训的部队官兵表示热烈的欢迎。他指出，军训是在大学生中弘扬爱国主义、集体主义和革命英雄主义精神，增强国防观念、国家安全意识的重要途径；是加强学风、校风建设，培养“四有”新人，全面推进素质教育的重要内容；是大学生掌握基本军事技能和军事理论的必要途径；是磨砺大学生意志、体验军人生活的一次良好机会。他提出五点要求和希望：一要端正态度，严格训练；二要尊重教官，听从指挥；三要团结一致，互帮互助；四要克服困难，磨砺意志；五要确保安全，强化管理。他鼓励大家以优异的成绩向学校和军训团领导汇报。

军训团副团长苏峰、郭奇云分别宣读了《军训纪律》和《军训团建制》。20xx级军训团以各学院为单位进行组编，下辖四个营五十个连。

会上，军训团教官进行了精彩的列队操练示范表演，赢得了同学们的热烈掌声。

动员大会在热烈的气氛中落下帷幕，为期12天的20xx级新生军训正式开始。