

2023年学生参加军训后的感受 新生军训 个人感想与体会(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

学生参加军训后的感受篇一

叶子在树影斑驳光影下过去，掰手指头数下日子，这是第五天军训的日子在一天天的少去，这几天下过一场雨，但丝毫没有影响我们军训的斗志。我看过那些细雨从天空落下，穿过前面人的帽檐，悄悄在手臂上落下一层薄薄的水珠，也看过太阳底下披上黄金战甲的战士，面朝阳光在训练。

一开始排斥冬天的寒冷，早上躲在被窝不敢出来，手插在裤袋，不想拿出来，怕冷，在寒风中畏畏缩缩，到现在寒风中炎热训练，享受发热的身体驱散寒冷的感觉。

上午练的最多的是分列式，教官对我们很严格，每一个动作都会挨个纠正，要求做到完美，把我们当作一个个小军人似的来训练。以前听老生说军训是一次考验，更是一种磨炼，现在真正体验过了，更是有了深刻的体会。有些人认为军训就是一个字——苦，可我并不这么认为。在认真完成一个动作后，听到教官欣慰的话语就是对我们的鼓励，让我们有信心去完成下一个动作。

虽然军训生活已经过去五天了，但这五天来的点点滴滴，让我懂得在学习上，生活上要以军人的作风为标准，为准则。

军训的故事仍在书写着，恰同学少年，风华正茂，书生意气，

挥斥方遒。明天站在操场上的我们将会为未来挥洒汗水。

愿我们都能谱写属于我们自己的壮歌。

新生军训个人感想与体会一群穿着迷彩服的同学，十多个教官，站在八月的操场。

“稍息！立正！”耳边萦绕着教官喊破喉咙的声响，同学们整齐地做着这些几乎每天都训练一遍的站姿，很熟悉了。

我们的教官走过来，擦了擦头上的汗珠问道：“大家都听得懂我说话吧？”

“听不懂，听得懂，还可以，您用普通话吧……”同学们议论纷纷。

“好了，不要说话了！”老师一声令下，同学们赶忙闭上了嘴，教官一脸的无奈。

军训，可以磨练我们的意志，培养独立的人格，激发我们不服输的精神，为今后高中的学习打下了基础。

今天25号，第一天的军训。同学们在炎热的天气下坚持着，没有退缩。

教官也很有耐心，每个动作都做着示范，同学很认真地比葫芦画瓢。

“今天我们学一些基本的军姿！”教官严厉地说。

太阳高照，同学们汗流浹背，一个个空旷泉水放在旁，但始终未听见抱怨的声音，不得不说，同学们的表现真的很好了。

中午11点，大家的肚子开始“咕咕”叫了，教练一声“集合”，同学们赶紧整好队，跟着九班的同学。

路途上，教官高喊着“一二三四”，同学们紧跟着教练，声音非常地嘹亮，有着青春的朝气，这才是十五六岁青少年该有的样子！

这才是第一天，往后的几天仍要继续加油！

学生参加军训后的感受篇二

八月的微风把树叶摇曳得翩翩起舞，新校园里的一角满地零落着白玉兰，洁白中仿佛镶嵌着一点黄晕，拥抱着刚被雨水湿润的大地。炎炎夏日，原本我们可以在炙热的阳光亲吻下，拥揽着西瓜的可爱，享受冰棍的豪爽，这多么美妙啊，可新学期的军训把我们安定的暑假生活推起一个波涛汹涌的热浪。

高中的生活由军训开始。我们如期收拾好行李来到新学校新宿舍，认识了新朋友，便开始踏上军训之旅——前往___。

我们的教官是一个内心狂热，外表斯文的有为青年。还记得那几夜与我们畅谈的理想与奋斗，感情与挫折，让我们似乎看懂了人生的滋味百态。

在我们班上，不算努力但总有一股凝聚的力量在沸腾。第三天，教官与十班教官调班试着不同方式的操练。一开始，可爱教官先让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知那讲台上的连长早已对我们虎视眈眈，立刻上前给我们一翻训斥。“你们得瑟了吧，练得不错了？就你班在嘻皮笑脸，给我预演一下！”连长的话在当时烈日当前显得特别刺耳，我们班上的同学无不面红耳赤，就连教官也是。暗地里，我们班却仿佛铆足了劲。猛烈的阳光把我们的一层皮肤晒得发红发黑，额头上的汗珠从眼角划过，滴上衣襟上，湿透了一片。不负众望，整齐的队列，响天轰地的踏步声，令连长震撼，令连长呆若木鸡。教官把嘴角拉起一个美丽的弧度，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

结束的最后一晚，那是教官的生日。几个小女生暗中发出暗号，当然我也参与其中。一首歌打破了当时寂静的气氛，“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立即回过神来，眼睛有一丝闪动。“谢谢，可这并不容易打发我的”，一句句笑声荡漾在宿舍里，感染着每个人。

军训生活很苦涩，但就如一杯咖啡，加入了糖和牛奶，便又是一番滋味。这一段回快，有亲切的教官，有好玩捣蛋的同伴，有我们一起经历感动的场面。就这样，深刻地印记在我们脑海中，难以抹平！

八月的风，温暖又夹杂了一丝清凉，吹醒了我们碌碌无为度过的暑假，我们，又迎来一个新的开始，加油，那些烈日下汗流浹背的我们！

学生参加军训后的感受篇三

八月，一缕缕金色的阳光洒在了双十中学的跑道上，我们有幸成为了这座校园的新主人，与此同时，我们还要经受一次严峻的考验军训。

在小学学习期间，我有过两次前往军营接受军训的经历，军训的滋味对我而言早已不再陌生和畏惧。甚至，我仍然向往着能从这次的军训中收获与以往不一样的感受，以此好好提醒自己收拾心情迎接紧张又精彩的中学生活。

立正！稍息！后面的男同学，速度慢了，大家重新再来只见两位身着白色海军服，表情严肃、不厌其烦、掷地有声地向我们发出一道又一道的指令，只要大家动作不规范，他们就会一而再，再而三地示范给我们看。一个动作，一声口号，不停的重复又重复，一天下来是一身的疲惫，可我们依然坚持去做好每一个动作，忍着酷暑顶着烈日继续每一天的训练。倾刻间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，我们却不能用手去擦掉，依旧纹丝不动、昂首挺胸。要是对自己哪

些动作做得不够满意的，我都会利用晚上时间在家里继续练习，精益求精，不敢懈怠。军训的课堂是严肃的，但这种严肃并非板直着脸，而是一种自信满满的威武的姿态；军训的课堂需要坚韧，这种坚韧并非对肉体的摧残，而是一种精神意志的自我磨砺。

初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！，今天，这是初一八班的口号，明天、今后三年，这将是初一八班展现出来的真实面貌。

学生参加军训后的感受篇四

为期两天的军训最终结束了，此刻的心境真不知该如何表达，是喜，是忧呵呵……好像都有吧！喜的是我还是挺了过来，忧的是，这次腿脚又要酸痛好几天了！可是，不经历风雨，又怎样见彩虹！

其实在我眼里“军训”——多么可怕呀，令我有一种毛骨悚然的感觉，我对军训产生了恐惧感。但这次军训使我明白了：仅有养成不畏困难的精神，使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，仅有这样，我们将来才能在社会上找到一立足之地，成为一名合格的接班人，也仅有这样才能使中国的未来不落空。我也认为，军训给我的感受像是个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸，样样都有。

军训是苦是酸是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官的总指挥便给我们一个下马威——站军姿。虽然我们军训的这两天不是烈日高照，可也是时雨时晴时出太阳，这种天气最令人厌恶的！

因为我本身比较会流汗，所以军训这两天，脚底又酸又痛，汗珠不断地从脸上、背部、手上流下来，滴在地上，并且口干舌燥的，肚子也是又酸又痛的。可是，我告诉自我：休息就是向别人承认自我是吃不起苦的娇女生，我必须挺下来！

于是，我挺了下来，任凭汗水流到了眼里，流进了嘴里，我也忍住想伸出手去擦掉它的欲望；任凭肚子、脚的酸痛，我也挺了下来。直到军训结束了，我明白了这个道理：只要心中绷着“坚持”这个信念，那么成功就摆在你面前。

其实军训也不全然是苦是酸的。可能教官也不想让我们太劳累，所以在军训一段时间后，教官也会组织我们进行拉歌比赛，并且我们班上的歌后也会为我们唱歌，还有同学会上去讲笑话……其乐融融。

最终一天的午时，在即将告别的时刻，教官也为我们表演了一些小节目，场面十分活跃，我们班的教官也给我们讲了许多有关他们军事生活的事情。

这么两天下来，我已经折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，回想起这两天的军训，想起教官帅气的脸颊、严肃的神情，沙哑的嗓音，挺拔的身躯……想起同学们坚毅的神情、汗流浹背的身躯，为班级争光的意志……一切的一切，这段记忆是多么珍贵呀！这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

学生参加军训后的感受篇五

教官教我们齐步走，60双脚，长短不一，走起来还真的有点困难。所以，齐步走，我们都练了好多次。好累。特别是教官，他不仅要自己做动作还要喊，没喊多久嗓子就有点受不了了，有点哑了。在没办法的情况下叫我们自己一边做一边喊。可我们有气无力的，不是喊不好，就是做不好。

学生参加军训后的感受篇六

这几天早上的军训我复习了我散训时学到的东西，纠正了一些不规范的动作，也使我紧张了起来，收敛了我平时懒散的性格，时刻提醒着我集中军训即将到来，要为此做好准备，

好好训练，同时在军理课上我也学到了许多的知识了解了世界格局，和一些基本的军事常识，总之这几天收获挺大的。

军人有严格的作息时间。在一定的时间内做一定的事，生活十分规律。在学习知识的同时，也在强健体魄。让自己的思想和身体同时得到提高，成为祖国的保卫者。军人严守军纪，不可随心所欲行事。三军团结，善于合作，互帮互助共同完成任务是每一位共和国军人的高贵品质。除此之位，我们了解到军人了解国际风云突变的形势。

十二年寒窗苦读，终圆名校梦。至此，对社会担当更大。政府和学校安排军训及军事理论课对我们更好担当社会责任起到绝对性作用。每一个青年胸中都有一腔激情燃烧的热血。由此，军训，军营练兵场是热情洋溢的青年之圣地。阳光下的汗水，瓢泼大雨下的一个又一个脚印，激励的是一颗有一颗激昂的心，一个又一个坚毅的灵魂。其中艰苦滋味磨练出的更是拳拳爱国之情。

当今世界局势风云突变，以一个智者的眼光洞察全球一件又一件大事，可以让我

们民族在很多国际事务上保持主动的态势。各位有着真知灼见，思想深邃的教官在这点上起到了搭桥的作用。圣人说，知彼知己，方可百战百胜。因此，在如今复杂多变的全球形势下，我们无理由地必须洞察主流国家的战略，掌握话语主动权，行动自主权。

实现两个百年中国梦，实现中华民族的伟大复兴，我们新一代青年必须熟络国防知识。

学生参加军训后的感受篇七

星期一，我怀着愉悦的心情来到学校，方老师领着我们上了班车，来到山青世界。

在广场上站好队，教官给我们分好连，就往公寓里带，教官在门口给我们发好被单，叫我们去整理内务。整理完内务，教官让我们拿好饭盒在广场上站队去食堂吃饭。

吃完饭就要上课了。我最喜欢的课是勇敢者之路，是什么样的路呢？这是一条搭在一铁丝网上的桥，网下面是一条湍急的河流，人走上去桥会很抖，随着人在桥上站立得不稳，脚下的桥也随之不稳，有几名男生闭着眼睛就往前冲，但也不是全都能冲过去，有的人冲到一半就重重地摔在网上，我可不是往前冲的那种，我是一路摇晃着过桥的。

在军训的过程中，我学会了叠被子，自己料理自己的日常生活，不像在家时被家长催促着干着干那的。

而且大家那么多人住一个宿舍的感觉也很新鲜。

五天的时间过得飞快，我们就要和山青说再见了，大家都去找教官要签名，然后坐上了回家的班车。我们带着留恋的泪水离开了教官，再见了山青，再见了教官。

学生参加军训后的感受篇八

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。

但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

学生参加军训后的感受篇九

“我们生而破碎，用活着来修修补补。”尤金·奥尼尔如是说。我们的成长过程跌跌撞撞，由生疏到熟练，由幼稚到成熟，这是一个需要不断重复练习的过程。而我们的身边总会有这样一群可爱的人，陪伴着你共度这个过程。

军训期间苦累是不可避免的，军姿站久了眼前发黑，暖心的助班会过来搀扶，休整时我也会看到同学们互相给予安慰与鼓励，这是一个渐渐熟起来的有温度的集体，身处其中，会感受到温情的暖意。由于讲座安排，学院前两天暂未进行晚修，所以进度相较落后一些。听说了其他学院的进度后，我们内心也会有些许着急，集体荣誉感并非空谈，它是真真正正存在于我们内心的。每一次起步，都希望自己能将排面树得更整齐一些；每一次摆臂都希望自己的手臂旁边同学摆在同一水平线上。“如果梦想有捷径，那么这条路的名字一定

叫坚持。”要想将所有希望都变成现实，我们所能做的就是不断练习。当我们把大部分噩梦模式都演练过，就不怕黑夜有多黑，不怕路上有多少鬼怪妖精；当我们将训练动作都齐心练习，就不怕这条路上有多少阻碍。

当我们加强练习出现好的效果时，教官的表扬确实让我们心里涌出一股喜悦，即使嘴上不说，也会从眼睛里跑出来，尤其像在苦丁茶里跌跌撞撞地翻滚，最终浮出水面回味到的，那丝甘甜。

晚训期间我们集体学习了军歌，当在物欲横行的物质世界中暂时抛开了手机电脑等数码设备，这一群人都真情实意的坐在周围，认真的去唱一首响亮的歌曲，那种感觉是不可名状的，人与人之间的距离在此刻被拉得很近，每个人都是这场爱的漩涡中的一份子，都不会让这个爱的链条在自己手中断掉，青春是不耐久藏的东西，相信今晚的这些美好记忆，在往后的任意时刻拿出来，都是会充满暖意。

生命来来往往，并无来日方长；

情谊是为缘分，不可轻易估量。

聊以慰己那些在军训期间一同陪伴成长的同学们，使他们在盛放的友谊之道上不惮前驱。