

2023年初一新生军训心得(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初一新生军训心得篇一

军训结束的好快。晃一晃，要回家了。

我一个假期几乎都是玩着过来的，军训这样强度的训练让我有些受不了，所以刚开始的两天我总是掰着手指头数并想着“我要回家，还有几天就好了。”后来适应了一些才不再数。

军训的训练让我腿的老毛病又犯了，总是在隐隐作痛。第四天下午我实在疼得受不了了休息了一下午。我坐在一旁，看着她们努力地训练我突然觉得好累，比我坚持着练还累。真的是很想很想继续上。还好后面几天腿还是比较给我面子的，没有怎么痛，于是我坚持下来了。

军训很苦，让我这个养尊处优的女孩觉得很别扭。可在我爱上它后，不论是刻苦的训练还是身体的伤痛、不论是教官偶尔的严厉还是顿顿都有土豆的“简易”饭菜，我都觉得无所谓了。因为我爱上它们了。

27号结训典礼结束后照集体相时，一个同学在不停地哭，我们都知道她是不舍得。我们也不舍得，却哭不出来。但上车刚刚启程时，我从车窗里看向教官，他也刚好望向我，看着他的笑容，想着他对我们的尽心教导，想着他尽他最大的努力帮我们做到完美的样子，我的眼泪突然不受控制地跑了出

来。教官，我不舍得你！

军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。

初一新生军训心得篇二

在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

初一新生军训心得篇三

在这5天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一

个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是5天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的深刻的一课。

初一新生军训心得篇四

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的'改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接初一新学期的考验！

初一新生军训心得篇五

学生军训是培养学生德智体全面发展的需要 学校教育担负着传授科学文化知识、为社会主义现代化建设培养各类专门人才的重要任务。下面是小编为大家整理的初一新生入学第一天军训心得，如果大家喜欢可以分享给身边的朋友。

转眼间，军训时间已经过半，来到了第四天。经过了一夜凉爽的秋雨的洗礼，使空气变得更清新。沉睡的小草，挠了挠肚皮，显得更有生机了。而松树杨树经过夏日的酷晒后，也

在这场秋雨中崭露头角，纷纷为净化空气出一份力……于是，我们便在这种环境下开始了新的一天。早上我们怀着憧憬的心理来到操场上，不一会儿教官迈着矫健的步伐向我们走来，一种崇敬之情顿时从心底油然而生……“立正”。随着教官的命令，我们便开始训练。首先进行的是“跑步走”，和昨天一样，我们男生队依然是“参差不齐”，有的人像是扭秧歌一般，摇摇摆摆地跑着，有的人则是刹车不灵，一下子扑到了别人的身上，还有的人是“十年长九岁，越长越败类。”一样，跑了前面忘了后面……整条队伍不是“s”型就是“v”，总而言之就是“惨不忍睹”。

经过了n加n次练习，教官见我们仍是“屡教不改”，顿时勃然大怒，罚我们蹲下，闭门思过。说完教官便去辅导女生去了。俗话说得好“兵来将挡，水来土掩”，教官有难题，我们有对策。教官一走，有的人便窃窃私语起来，有的人便玩起了游戏，还有的人更大胆，竟然睡在地上，总之大家都不亦乐乎。正当我们玩得兴浓时，只听前面的“哨兵”传回战报，教官要回头了。我们听了顿时吓得“屁滚尿流”，以迅雷不及掩耳之势，“刷”得一声摆好姿势，整个过程，没有丝毫失误。那速度绝对不超过0.01秒，就连神舟十号飞天也没它那么快。“快、静、齐”用在我们身上那是再恰当不过了。教官风我们很安静，认为我们都知错了，便问我们想明白没。

我们面不改色，心不跳地说：“想明白了！”可是我们的动作依然不齐，差点儿把教官气得“吐血”……这几天的军训，让我知道了，想要当一名军人就得要有铁一样的纪律。没有规矩，不成方圆，就是这个道理。

军训第一天，很多同学都有点迫不及待，迫不及待的想一睹军训的壮观的场面，迫不及待的看看自己班上的教官，迫不及待的想有一次特殊而又意义非凡的体验。而我，便是这迫不及待中的一员。

一天仿佛过去的很快，军训第一天很快就结束了。出早操时，

我竟有点迷茫无措，仿佛是找不到家的孩子般，胡乱的在操场上寻找七班的队伍，后来，一声哨声引起了我的休息，来不及思考便拔腿向哨声那边跑去，看见老师井然有序的排列着队伍，我心里踏实多了。队伍排好后，军训仪式正式开始了，紧接着便是好多领导的发言，感觉度过了漫长的一个世纪，当然，这漫长的一个世纪里，我们是有认真聆听的。到了眼睛放光的时候了，就是教官正式到各个班上，兴奋，激动，欢呼，开心都写在了每个同学的脸上，教我们的教官很少言语，但声音非常洪亮，这给我留下了严厉的形象，心想这下可糟了，慌得很。

在教官教我们的过程中，我发现教官并不是想象中的那么严厉，反倒是很平和，这让全班的心都跟着这个课程牵动着，今天学会了稍息立正，蹲下等基本动作。虽然觉得很累，但却很开心。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天

尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

在经过小学六年的风霜雨露后，我踏进了初中的校园。在步入这新学堂前，我与新同学经历了四天的军训生活，我颇有感慨。这四天，看起来很短暂，但对于我，却是度日如年，一刻也过不下去了，我们顶着太阳，在操场上站军姿，练队列，跑步，穿着长长的迷彩服，耀眼的阳光照在眼睛上骄阳似火，对于我来说简直是一种煎熬。我们的军训一天比一天苦，一天比一天累，心里无数次的打起退堂鼓，但一看到其它同学都在坚持，我也坚持了下来，最后一天，有几位叔叔，阿姨来加成我们的军训成果，我们都将自己最好的一面展现了出来，结果取得了好成绩。老师表扬了我们，我心里比吃了蜜还甜。我们的努力没有白费。这次军训使我知道自己肩

上的责任，军训这一课让我终身难忘，受用一生。

军训使我们的体质增强了，意志磨练了，军训这一课带给我们的是一本读不完，看也看不尽的书。这次军训使我知道了要独立，自主，做事要坚持不懈，要具有永不放弃的精神，才能取得成功，取得胜利。

在这个充满激情的下午，战友们斗志昂扬；在这个振奋激昂的下午，战友们热血沸腾；在这个令人激动的下午，战友们心潮澎湃；在这个竞争激烈的下午，战友们满腔热情。

今天下午，总教官指挥我们团建活动——“团队有我更精彩”。这个游戏很特殊，需要每连团结一心，用同样的节奏说出“团队有我更精彩”这七个字。刚开始，我觉得这很简单，就跟着大家一起做，可随着节奏越来越快，有些同学跟不上了，整个队伍乱了套。最后，我们没有过关，另外的九个连也没有过关。总教官的脸阴气笼罩。我们低着头，大气都不敢出，只听他大吼一声，十个小队长都站了上去。我偷偷地瞄了一眼我们的小队长，只见她头昂得高高的，手上的队旗早已被总教官扔在了地上，但从她的脸上仿佛可以看出有一股不服输的精神。

“趴下，做100个俯卧撑！”总教官一声命令。我不禁抬起头来，天哪，谁受得了，更何况是一个女生。我不免有些担心，看着她的手臂弯曲，看着她的身体上下起伏，看着她涨得红彤彤的脸上流着汗水，从额头到下巴，再滴进土中，滴入我的心窝。她的每一个动作，都好像一根根针，深深地刺痛着我的心。我不敢再抬起头来了，我不忍心看着一个女生去做这等艰难的事，我的眼眶湿润了。

过了许久，我不知是在流泪还是流汗，只听到一阵热烈的掌声，原来是她站起来了。她做到了，她从沾满汗水的尘土中坚强地挺起腰板。那一刻，我热血沸腾，她为我们队付出了那么多，我们又怎样给她回报？唯有团结一心，勇闯难关。

记住了，团队有我更精彩，加油！