

最新初一入学军训心得(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

初一入学军训心得篇一

对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多

太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再累也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

初一入学军训心得篇二

军训已经进入倒计时，随着结束日的临近，训练也越来越严酷。

当我们面向刚升起的太阳以晨跑开始新一天的训练的时候；当我们迈着稚嫩却坚定的步伐征服六圈跑的时候；当我发现除了我们班以外都没有教官陪伴的时候。我想这个世界上总还是有温馨美好的东西在我们身旁——像是刚升起的一轮红日，像是所有同学团结一心，像是教官老师的关心与陪伴。

太阳已经升上半空，我们面对着太阳站军姿。每个同学笔直地站着，像一颗颗挺拔的树。我们一动不动地站着，仿佛对每一滴汗水都浑然不觉。正面太阳，每一寸肌肤都经受着太

阳的炙烤，脚底隔着鞋子都能感受到地板上滚烫的热气。

只是同学们都不约而同地坚持着，没有一个人倒下。在进入高中之后，每个人都慢慢成熟了起来，我们怀揣着一份坚毅，怀揣着一份永不言弃，怀揣着梦想与希望。现在我们战胜的是军训，之后我们将会面对更多更大的困难，我们也将一一战胜。

初一入学军训心得篇三

一眨眼五个半天的军训已经过去了，时间虽然短暂，却让我收获颇多。

军训不仅培养了我与同伴团结合作的精神，还磨练了我的意志。宋代诗人苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”五个半天的军训使我感受到了热与累；使我体会到了军人们的纪律严明；使我明白了团结就是力量，作为集体中的一员，应该时时刻刻为集体着想。

“不经历风雨，何以见彩虹。”“不经一番寒切骨，哪来梅花扑鼻香。”我想，这次军训也算是一次小小的锻炼吧。军训虽累，可也有快乐的时光。休息时，同学们围坐在一起，说说笑笑，谈论着一些奇闻趣事。被阳光普照着的面庞，显露出快乐的神情。

功夫不负有心人，经过我们班同学的努力，在会操展演那天表现出色，获得了第一名的好成绩。

时光如同一条潺潺奔流着的小溪，转眼就逝去了。五个半天的军训生活也仿佛就在眼前，使我难以忘却。这也将成为我成长道路上的一颗星，我会永远记住它。

军训伴我成长。

军训进行到了第4天，每一次的训练开始前，教官总是要求我们站15-30分钟的军姿。所谓军姿，顾名思义，就是军人的姿态：立正站直，目光上仰，重心前移，双手紧贴裤缝。动作虽然简单，但是在炎炎烈日下，坚持不动的站上这么一段时间却不容易。体质好点的会是满头大汗，龇牙咧嘴；虚点的往往直接喊报告要休息，还有人连报告都没机会喊就晃悠悠，直接昏倒。几乎每一站次军姿都是一次折磨，但是在今天下午，在第八次享受到这种军人的洗礼时，第一次没有人倒下。

准确的说，站完这次军姿之后连抱怨之声也少了许多。军训的内容依旧，但是同学们的态度已经有了变化，变的积极了许多。这才是军训，受苦受累只是过程，自己积极的变化才是最终的目的。我们今后的生活，也会因此而受益。

七天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，

让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。两天后我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期7的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过7的训练，我们感受到集体的温暖在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，

对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这7过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

初一入学军训心得篇四

当我走进中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。六天的军训给我留下了难忘的印象。

早晨，当我穿上迷彩服时，心情万分激动，仿佛自己是一位小军人了。军训动员大会一结束，我们的吴教官便带我们开始了第一天的军训。军训是枯燥无味的。“立正、挺胸、收腹。”动作虽然不难，可一站就是一上午，我们都有点支持不住了。我自己也腰酸背疼，脚都抬不起来了。下午的训练是齐步走，一开始，我们走得稀稀拉拉，一点也不整齐，后来在吴教官的耐心指导下，经过我们反复地训练，终于走整齐了。后几天我们学了稍息、靠立、向后、向左、向右转、正步走等等。我们都练的很认真。

六天时间转眼就过去了，第七天上午，学校举行总结表彰大会，每个班都要进行分列式表演。吴教官说，这六天的军训都看这天上午了。当我们来到操场时，同学们个个精神抖擞，

但也能看出同学们的紧张神态。很快就到分列式表演了，我们跟着两名领队走，只听到“刷刷……”的脚步声，整齐极了。

六天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定会有收获。

这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

初一入学军训心得篇五

光阴似箭，岁月如梭，这是每一个对时光感叹者惯用的开场白，我亦如此。为期七天的军训，在比赛的欢呼、激动中拉下了帷幕。

仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最后，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。

“稍息，立正……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得半点吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。

素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊非常容易。七天的军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经来临，学会了自己料理自己，学会了不让父母担心。

七天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开了我，我接受着成长的洗礼，父母离开了我，自然换

做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤奋，以至于忘记了休息。

左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

这一次军训，我体会到了许许多多，甚至学到了做人的道理。

望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。