

# 2023年参加招聘会的感悟收获成长(大全5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

## 参加招聘会的感悟收获成长篇一

我主要负责人力资源部的人事工作，具体包括：

(1) 组织办理员工入职、岗位转正、岗位晋升、岗位调动/调整手续、离职手续工作；

(3) 员工的考勤管理，包括员工请休假事项办理；除此之外，我还配合部门领导和同事做好人力资源部其他的日常工作。

下面对本人实习期间的工作、学习情况予以汇报：

进入德汇的门就是德汇的人，从开始工作地第一天起，就牢记新员工培训中知道的德汇的企业价值观“责任、务实、品质、共赢”，尽管目前在做的工作是比较简单的，但我也始终以这样的标准要求自己。在办理员工入职、岗位转正、岗位晋升、岗位调动/调整手续、离职手续工作等时，按照公司的相关制度进行，严格把关，每天做好相应台帐的建立。在整理人事资料 and 花名册电子台帐时发现有些遗漏和信息不全的，我都逐一落实让各部门配合核对员工信息资料，争取提高人力资源报表统计的准确度和为后期上人力资源部系统打下较好的基础。此外，在其他工作中，我也踏踏实实尽自己最大的努力干好每一件事，始终坚持责任、亲和、诚信、耐心，以积极、认真地心态对待工作。尽可能想要将自己所学的知识用在工作中，但是可能是由于经验不足，理论与实际工作

结合的不是很好，并且在处理、解决某些问题上的能力还是很欠缺。今后，我会不断学习、积极向部门同事请教，学习他们身上的优点，并且在工作中不断总结、积累经验，不断地提高自己，增强自己的业务能力，争取在自己的本职岗位上有所建树。

在这段时间里我不仅在做一些日常的人事工作，还参加了关于各部门第二季度绩效考核指标修订的会议，虽然每天的会上我都只是用耳朵在听、用笔在记，但在大家讨论的时候我也在思考。这样不仅让我对专业知识的理解更深一步，并且通过两个星期的时间，我对于集团六大职能部门、三大业务中心的重点工作有一个大致的了解。人力资源部是集团“选人、用人、育人、留人”最核心的部门，对于集团的各部门的工作必须要有清晰地了解，这两周时间里我虽然有时很晚才能回家，但是真的很值得，因为每天我都可以学到很多东西，至少这一天我有收获，我在成长。并且我相信我得到的远远多于我意识到的。

在刚进入德汇就参加了新员工入职培训，对德汇有了一定的了解，并通过培训使自己对以后的工作有了一定的规划。使我们这些新人对自己的工作和未来不再盲目。

每周的内训，让我们了解到公司其他部门的工作，这便于我们对整个集团有更全面的了解，也清楚的知道各部门之间应该怎样去配合、协作。

“天天课堂”上播放的讲座，翟洪磊从洼庸学的角度诠释管理、诠释做人的道理，王强教授教我们如何快乐的工作，还有国内知名的人力资源专家徐沁教授讲的绩效考核方面的知识，这些无一不使我们的思想有了一定提升。这将是人生成长道路上最宝贵的财富。

从第一次踏入德汇人力资源部面试时，就被那种和谐、轻松的氛围所吸引。在这一个月的时间里，大家一起帮助我这个

新人不断地熟悉工作，不断地成长。德汇宣言里所讲“成功由集体分享，失败由集体共同分担。”在人力资源部这句话虽然言过其重，但也不无体现。同事之间在工作中互相帮助、群策群力，毫无保留的分享自己的经验和成功，我想只有这样的团队，这样的工作环境才能引领部门和公司的成就，进而实现个人的成功。

德汇崇尚爱心，关爱员工，全力为员工完善品德、提升能力、不断学习，展现自我提供舞台，这是成为德汇人的骄傲。今天我作为一个刚踏入社会的新人，以“进入德汇成为德汇人为荣”，感谢德汇给我们这些即将毕业毫无经验的大学生一次挑战自我的机会，机会是德汇给我们的，我们会好好把握、牢牢地抓紧它；相信通过在德汇这个大家庭里不断地学习，不断地成长，会有一天让德汇以“有我这样的员工为荣”。

## 参加招聘会的感悟收获成长篇二

### 1. 请自我介绍。

这是你如何面对面试的第一个问题。请简短地介绍你的主要工作经历。如果你是节节高升的工作经历，那么就从过去讲到现在，如果你想强调你目前，也就是最近的职位的工作经历对你所要应聘的职位有很大的帮助，那么就从现在开始介绍。当然，有一些公司的hr会规定你的自我介绍顺序。

### 2. 你为何会辞职？

辞职动机可以告诉hr你的职业价值观，和哪些因素会影响你的工作稳定性。这是非常容易回答“出错”的问题。你需要积累经验。

### 3. 你的优点和缺点是什么？

对于优点，不必谦虚，直接说就好了。至于缺点，现在很有

趣的现象是，即使你回答的是你真正的缺点，面试官也会说：这个缺点谁都有的，这并不能算是你的缺点。有几次我是在说自己真的缺点，但面试官还是那么说的。呵。

#### 4. 你对本公司和本职位有什么了解？

尽量的研究jd和从猎头那里得到的消息，找到与你之前工作经验相关的部分。你把jd打印出来贴在墙上一点也不过分，若这份工作能让你的薪水翻几番。

直接表达你的意愿就好了，重点是你能给公司带来什么，当然也要表达你能从这个职位当中获得什么，因为hr不会相信哪些高级职位会招聘到完全贡献，愿意牺牲自己应得利益的人，这也是一种不成熟的表现。“我进公司主要是为了学习，工资多少我不在乎”这种句型只适合应届毕业生，和一些低级职位的应聘。但通常你只很直接地说出一个答案：因为薪水，是非常糟糕的答案，除非你能告诉公司你为什么值得这个薪水。如果是猎头推荐的职位，在有些情况薪水是已经谈好的，没有必要再提。同时，几乎所有的公司都会尽可能把每个职位定在最可能低的水准，如果你只回答是因为薪水，这会让你非常掉价，因为公司通常是愿意要招聘到物超所值的人，而不是仅仅刚够到最低工资水准的人。

#### 6. 如何面对面试中的工资问题？

对于第一个问题，回答是要有些水分的。你首先要调查和了解这个行业，这个职位的基本工资标准是多少，你值多少。当然你的某些经历和特殊技能可以能够通过和公司谈判来达到一个最高值。因为通常工资是一个范围，有一定的'调整范围。当然如果有时你发现，工资几乎是固定的，无论对待什么样的应聘者，那有可能这个调整范围很小，或是公司取消了调整范围。你如果回答的时候是用“年薪”这个单位代替“月薪”，则表示你有一定的求职经验。

通常会问的有：

## 7. 你过去有哪些成就？

记住说那些和你现在应聘职位所需能力有关的工作成就，即使可能并不是最成功的。最成功的经历，但与你目前应聘的工作所需的能力无关的话，面试官会马上转到下一个问题。因为他觉得你可能不具备这个职位所需要的最基本能力，因为你在最有成就的工作经历中都没有涉及到，这是非常遗憾的，这有可能会对你的面试会很快结束。

## 8. 你领导过哪些project？

如果你没当过领导角色，就谈一个你负主要责任的事情，或是担当了一个重要角色在某一个项目中的经历。你不必紧张，除非你应聘的是pm或leader,manager这样会具很强管理能力的职位，否则你的管理经验就不是必须的，即使是面试那些职位，对方也不会仅凭你的一个成功的project来判断你的领导能力。因为领导能力是最难明确评估的能力之一。

## 9. 你的公司有什么是让你不满意的？

这个问题是最近才开始被问的，这个问题会让你突然心跳加快，可以说你是站在刀刃上回答这个问题的。你可以尝试谈一些你在工作中遇到的困惑，你之前在工作当中提出的某些改进意见。或是一些公司都会有的共有的问题。记住这当中不要涉及有损原公司声誉的内容，不要举具体的带人名，地点，起因，经过，结果的案例。也不要真的讲出你想讲的不满意的地方，一是这不是你抱怨的时候，二是对方并不期望真的想听出你的什么公司丑闻，这不是对方感兴趣的地方。记住也不要回答：“我认为非常完美的公司，没有我不满意的地方”，对方可能会认为你没有想法，对公司的发展提不出改进意见，或是你已经慌了手脚，你在回避这个开放式问题。有可能对方马上会问：“这么完美的公司，你为什么还

要离开呢？” ，你可能会更难回答。或是你回答：“这些是公司机密，不便回答。”对方可能马上再问：“你认为哪些是公司机密，哪些不是？你认为我们公司的面试流程是机密么？” ，你同样很难回答。不是说这些问题真的答不出，而是hr并没有对此类问题的一个明确的评估标准，如果hr是评主观判断的，你可能死得不明不白。

## 10. 你如何看待工作当中的冲突？

和上一个问题类似，如果你说你在工作中没有遇到过冲突，对方可能会认为你在公司是一个中庸的人，老好人，或是你从未担当过一些需要承担很大责任和风险的重要职位或角色。

## 11. 如何面对面试之如何评价以前的老板？

决对不要尝试负面评价你过去的老板，你可能还没掌握如何去积极地负面地评价一个人或一件事。但如果你真的想通过谈过去的老板的一些不完善的地方，以表示你的坦诚，你有思想，你有想法，或是想增加你之前说的话的可信度，记住用上第9个问题当中涉及的技巧。

## 参加招聘会的感悟收获成长篇三

今年暑假，我参加了一次人才招聘会。收获了很多，明白了很多。与其说是参加一次人才招聘会，其实只是参观。

第一次来到这种现场，我是十分的兴奋的还非常的好奇。一到现场，那场面真是惊人，用人山人海来形容一点也不为过。终于进入大厅，到处都是摊位，不过还好，所有的人都排队，虽然拥挤，但秩序竟然很好。在招聘会看到最壮观的一幕，当公司的招牌一挂出，30秒内，排了四五十个人。所有的岗位之选都远远小于应聘的人数。几个人甚至几十个人竞争一格岗位。之所以选择去参加招聘会，是因为我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关

于招聘会的经验，为以后走好自己的路打下坚实的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番见解。

我发现这次招聘发现应聘人员的几个特点： 1、毕业学生比较多。他们除了没有社会经验外，更主要还存在学用脱节。并且竞争大，有些职位只需要2,3个人，却有40,50个人去竞争。

2、对公司的位置和工作性质有要求；有的应聘的大学生对于公司要求在市区，不想再郊区。

3、对自己的待遇和休息日、每天的劳动时间要求的较多。现在好多应聘者要求很高，要双休日，然后每天劳动时间不能超过几小时啊，工资要达到多少多少啊什么的。 4、没有人顾及自己能否胜任工作和岗位；但是很少有应聘者考虑这个工作适不适合他，能不能胜任。对公司要求太高，对自己要求太低。 5、对自己在公司未来的发展前途没有目标。

并且我发现为什么现在大学生就业如此之难了：第一，岗位需求远远小于应聘的人员。这是中国大学生就业难的主要原因。这一问题的存在，使得中国的大学生就业岗位与扩招之后的庞大毕业生数量之间，形成巨大的落差，变成一个结构性的困难而长期无法解决，以后会表现得越来越严重，而且还将因此降低大学生的谈判地位，引发其他严重问题。

第二个原因是中国高等教育的质量问题，特别是文科教育质量极为低下。根本原因是教学内容的“全盘西化”，几乎不针对中国的政治经济现实，学生经过大学数年的学习之后，对于现实社会的状况仍然是十分隔膜，这也严重不利于学生的就业。并且很多大学生，在大学里面学了很多，但是并不能行动，口才大于实践能力。

第三个原因，对工作要求高，对自己要求低。

参加招聘会的不仅仅是当地用人单位，还有许多来自北京、天津、上海、江苏、浙江、广东的公司。经济发达地区用工紧张，就向欠发达地区招人，提高了欠发达地区公司的用人成本，造成了经济欠发达地区的用人供不应求。

学生找用人单位喜欢扎堆。越是人多的地方，越会聚集更多的学生。越是人少的地方，光顾的学生越少。其实许多学生并不仔细看用人单位的介绍，关注用人单位的偶然性比较强。137个用人单位同时展现在学生面前，学生挑花了眼。任何一个公司都不是十全十美的，许多学生自己也弄不清楚自己究竟最看重什么。

被动等人介绍学生到公司不适合公司发展的需要。主动到学校和人力资源市场招聘学生，与学校签订校企合作协议，是将来引进新职员的主要方式。

一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉离自己好远。我自己的专业计算机而言，许多公司都要求是计算机及相关专业，这说明了这个专业门槛不高，所以要想透出自己的优势就是要努力学好专业课程，同时加强沟通和语言表达能力。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而计算机这一工作对实践的要求很高，即使你没有经过相关课程的学习，只要你的实践丰富依然可以把工作做好，这就是为什么前面有些公司招人说计算机及相关专业，而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学

会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能达到共识。大学生中有一部分过高的估量自己，没有清醒的认识自己，低层实践在他们眼中好比是“高射炮打蚊子——大材小用”。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

我庆幸今天走进了这样一个能感知未来的招聘现场，有人说大二是不上不下的尴尬时段，我却认为这是不早不晚的奋斗阶段。我们应从学好基本功做起，做到不怕吃苦。博观而约取，厚积而薄发。在残酷社会竞争里，基层也并不等同于没有出息。在屈指可数的女ceo中，普惠的前任首席执行官卡莉也曾在基层做了很多年，丰富的经验是成功最坚实的垫脚石。人生如曲，有高低起伏，有抑扬顿挫，没有不经历屈辱与奋斗便可获得的成功。我们看到一个苹果改变世界的同时，也看到了乔布斯一生的奋斗与执着。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才能获得轻松。我们要做的是给自己一个不灭的梦想，继而勇敢地在闯荡中积累。积累、自知、自信，坚持到最后的人，会幽默轻松地笑谈人生。

## 参加招聘会的感悟收获成长篇四

据了解，很多招聘会的主办方都会选择在上半8点半或9点开始，一些大型的招聘会由于参加的人数众多，可能需要提前排队，所以，建议大家要提前赶到招聘会现场。

但也并不是越早越好。

在某企业上班的晓晓表示，很多招聘会的规模会较为庞大，导致在求职时要耗费大量的体力，如果太早赶到现场，可能会出现体力透支的情况，这样可就“损失惨重”了。

依照经验，一般提前半个小时左右到达现场就可以了，可根据现场的情况事先做一些小准备。

## 提醒二：熟悉现场地形

不少现场招聘会，会有上百家企业参加，在众多的招聘企业中如何迅速找到自己的目标企业，是一个非常重要的问题。

这里，有两个小窍门可供参考。

一是提前了解招聘信息，根据自己的专业特点和兴趣特长，在找工作前要选定一定范围内的招聘企业，对招聘岗位做到心中有数。

二是在现场多看多问，摸透招聘现场各企业展位的大概位置，可以以最快的速度将简历等资料呈递给招聘企业。

## 提醒三：求职材料准备充分

每场招聘会都可见四处寻找复印点或者在复印处排着长长队伍的求职者。

参加招聘会前材料(有些单位还要有照片)准备充足是很重要的，不但节约排队等待的时间，经济上也会节约成本。

## 提醒四：随时注意言行

有人说求职是一场攻坚战，在人山人海的招聘会现场，毕业生一定要随时注意自身的举止，某个小细节的疏忽很可能导

致找工作失败。

其次还有几点大家需要注意：

### 1. 确立自己的求职目标和方向

在参加招聘会前就要明确自身条件，想好自己的求职方向，自己适合什么行业，保证良好的精神面貌，不要盲目求职。

### 2. 备好简历和相应的证件复印件

在招聘现场的招聘公司很多，所以多准备几份简历是有必要的，对于一些证件类最好不要带上原件，准备复印件就足够了，以免在招聘会里遗失，最重要的一点，在简历上一定要留下联系方式(比如手机)，否则再好的公司也联络不上你，再好的面试体现也白费。

### 3、穿着合宜得体，留下良好第一印象

求职首先就是要着正装，这样给人庄重的感觉，在求职的过程中要充分的表现自己，给应聘方留下良好第一印象。

此外，既然是面试，就不要与家人、恋人在招聘会上表现得过于亲密，否则显得很独立、不职业，殊不知，有经验的招聘官在招聘会现场交谈之后，会“目送”那些他感兴趣的人，以进一步观察这些应聘者在“演出”之后的真实面貌。

### 4、对面试问题有所准备

招聘会现场企业面试官往往会一些问题，对一些常见的面试问题要有所有准备如：自我介绍、优缺点有哪些、为何会辞职、为什么觉得你适合此职位等、未来发展方向是什么!这样可以保证您心态从容，回答自如，为成功加分。

### 5、属于自己的名片

现场招聘会上，企业要面多繁多的简历，这时在投递简历时送上一张属于自己的求职名片，或者可以为您带来四两拨千斤的功效，也体现出自己的职业素养。

## 6、参展结束后的回访

在参展结束后，对自己所投递的一些企业，可以做适当的回访，机会可是争取来的。

了解一下企业的意向，一方面可以加深企业对您的印象，另一方面可以大致了解有多大机会能成功应聘。

## 参加招聘会的感悟收获成长篇五

### 一、大学生参加招聘会的注意事项

眼下又是一批大学毕业生涌向职场，就象七月的流火，热度非凡，招聘会最大的优势是能与招聘人员面对面沟通，能透过呆板的职位说明进一步了解企业和岗位的信息，同时也能了解到一些职场和行业的相关信息。免去了简历的预考程序，直接进入正考，有时还先见面之后，有了一定印象，回去再详查简历。不过缺点也很明显，招聘会的职位大多面向有经验人士，初入职场的的大学生要从数以千计、眼花缭乱的岗位信息中寻找出合适自己的，不是一件易事，往往会挑花眼、转了向。所以，要注意以下事项：

#### (一)参加招聘会要得到以下收获：

1. 了解各主要行业及有关公司，特别是对职位的要求，避免片面理解。
2. 利用招聘会现场的有利条件，与招聘人员积极主动沟通，争取有可能和招聘人员交上朋友。

3. 学习职场老人的应聘方法和经验，多看、多学、多记，还可以谦虚的请教几句。

4. 学习招聘人员的商业礼仪，使自身面试时的礼仪和表现更加突出。

## (二)招聘会上投递简历时：

1. 寻找对工作经验要求相对较低或无明确经验要求的职位，因为经验是大学生的空白或弱势，回避是明知之举。

2. 不要一到招聘会现场就开始奔波于各个招聘展台前，留下一堆求职材料，然后转身就走。最好先到招聘单位的展台前，看看招聘介绍材料，与招聘人员诚恳地交谈，问一些得体的问题，简单地介绍一下自己。当招聘人员表露出一定的兴趣时，你可以适时地留下你的简历。

3. 参加招聘会应该准备足够的简历等求职材料，避免有了机会却没有准备，

但是，也不要一次提交大量的求职材料，比如成绩单、身份证复印件、英文简历等。

4. 由于招聘会上与每位招聘人员的谈话都相当于面试，所以无论从态度、着装还是言谈举止，都要以面试的标准来要求。有经验的招聘官在招聘会现场交谈之后，会目送那些他感兴趣的人，以进一步观察这些应聘者的真实面貌。

5. 招聘者在招聘会上收到那么多简历，可能保存起来比较困难，而一张小小的名片，容易携带和保存，能起到四两拨千斤的作用，也能显出与众不同的职业素质。

## 二、职场老人参加招聘会的注意事项

职场老人参加招聘会，上述的注意事项均实用。不同的是因为职场老人都有了一段工作经历，所以要注意：

1. 尽量选择与工作经历相关的行业和岗位，脱离原有的工作经历，在铺天盖地的人群中很难竞争出职位。
2. 与招聘人员谈话时，因为人很多，时间有限，所以，要突出重点，挑有用的说，最重要的是突出和展示自身的优势和能力，在优势和能力中，要先介绍与招聘条件中相吻合的部分，避免罗嗦了一段，重点没说，就被后面的人打断，从而失去机会。
3. 不要以为自己经验丰富，能力突出而表现出傲慢、炫耀的样子，甚至咄咄逼人、狂傲无礼，一副非我莫属的样子，这是求职大忌。
4. 在介绍自己能力的时候也要把团队合作意识体现出来，让招聘人员觉得你在集体中，是个与人容易合作的职场老人。

总经理兼首席咨询师郭策先生友情提示：

参加招聘会，面对有限的职位就是要抢先抓早、对号入座。我们所面临的时代是一个快速变革的时代。一切都在飞快的变化，只有“变”是不变的。面对不断变化的新形势，必须突破传统的就业观念的束缚，树立与时俱进的就业观，进一步拓宽就业渠道，快速进入求职就业的快车道，才能跟上飞速奔驰的列车，否则，就会被丢在某个驿站。