

2023年国旗下讲话演讲稿中秋节感悟 感恩生活国旗下讲话稿国旗下讲话稿(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

国旗下讲话演讲稿中秋节感悟篇一

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩拥抱明天》。在国外，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平，经常用手语说的一句话是：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”“感动中国人物”徐本禹这样说：“虽然我的行动过程非常苦，

非常累，但我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差。所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人。我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进了学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹。每次讨饭回来，他都要跪着喂他的爸爸妈妈。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命；我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强地面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

有这样一则传说，一个村子里，一家人围坐在餐桌前吃饭，母亲端上来的却是一盆稻草。全家都很惊讶，母亲说：“我给你们做了一辈子的饭，你们从来没有说过一句感谢的话，称赞一下饭菜好吃，这和吃稻草有什么区别！”连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声，那么我们对待别人给予的帮助和恩情，就更需要有感激的语言和行动。那不仅是为了表示感谢，更是一种内心的交流，在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答。有位哲人说过：幸福就是感恩。是的，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩之心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一

个生活幸福快乐的人。

感恩”体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

国旗下讲话演讲稿中秋节感悟篇二

当第一缕晨曦微现，我们站成整齐的三个方阵，远瞻前空的初阳。脚下沾染的是纯莹的草露，风中弥散的是初夏的气息，耳旁是升旗仪式下的句句箴言。

此时的我们在庄严之外感到欣慰。我们为自己所获的每一天的和谐与幸福而快乐，因为我们心存感激，怀着感恩的心去承接生活赐予我们的一切，也正因为感恩，蒙尘的社会网络才得以净化。

感恩，从认可到回报。这种认可是由血管喷涌而出的认可，不带半点虚假，有的只是诚挚的感动，是对人的尊重，这种回报不单单是报答，有些恩情含金量太重以致难以还清，唯有以纯真的心将他们一生铭记。

感恩是美好的情感，是难以磨灭的良知。不论是一饭千金谢恩漂母的韩信，还是乌鸟私情愿乞终养的李密，我们深知“滴水之恩当涌泉相报”。再看汶川灾后，当一个名叫郎铮的男孩被解救离开现场时，早已灰头土脸，疲弱困乏的他庄严的举起了右手——敬礼，在阳光下夺目生辉。敬礼，这是对战士的感恩，是对生命的歌颂。

怀着一颗感恩的心，并不是简单的承受与感激。有人说，忘记感恩是人的天性，在我们还未来得及感恩时，我们已然得到了太多的恩赐。当你埋怨父母常常不能满足你所提出的要求时，你是否想过，你已经把父母的爱当作一种让你随心所欲的义务？当你抱怨老师限制你的自由，约束了你的行为，你是否意识到，你在无视他们的良苦用心，将这管束之爱刷上黑色？我们需要认可这样的恩情，认可亦是感恩的第一要义。

感恩，从认可到回报。感谢家长，感谢老师，感谢挚友，这是道德的底线，同时是感恩的坐标系中的原点，而更高点是什么？是感谢生活。感谢生活赐予的泪水和汗水，感谢坎坷与崎岖，以旷达之心纳百川。

感恩，从认可到回报。如今的我们暂且无力偿还恩泽，如今最好的回报方式便是奋斗，从感恩中学会奋斗，从奋斗中学会成长，在燃烧的远征途上倾尽全力，坚守“温、良、恭、俭、让”的道德准则，去演绎一段美好的人生。

国旗下讲话演讲稿中秋节感悟篇三

感恩节是美国和加拿大共有的节日，原意是为了感谢上天赐予的好收成。以下是本小编整理的感恩节国旗下讲话，供大家阅读。

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是：心怀感恩，成就健全人格。

大家应该都知道，每年11月份的第四个星期四，是感恩节。那么今年的感恩节是11月27号。同学们，这个日子，是我们

每个人应该铭记的日子。我们应该要学会感恩，用一颗真心，一颗爱心，一颗善良的心，来感恩自己所拥有的一切，感恩身边关心和帮助我们的每一个人，只有这样，我们才是一个常怀感恩之心的人，才是一个健康快乐的人，才是一个具有健全人格的人。

同学们，常怀感恩之心，我们首先要感恩自己的父母。父母是我们最应感恩的人。是父母给了我们生命，是父母把我们抚养长大；是父母在我们生病时，日夜守护在我们的身旁，牵肠挂肚，寝食难安；他们是我们最亲近的人，他们是我们人生中第一位启蒙老师，也是我们人生中最最重要的人。感恩父母，陈毅元帅为我们做出了好榜样。1962年冬季，陈毅元帅外出考察，途径家乡，他回家探望病重的母亲，并亲手为母亲洗尿裤。当时，陈毅的母亲面有难色，坚持不让儿子洗，陈毅说道：“娘，我小时候，您不知为我洗过多少次尿布，今天，我就是洗上十条，也报答不了你的养育之恩啊！”这便是陈毅元帅孝顺父母、感恩父母的真实故事。

第二，常怀感恩之心，我们要感恩我们的老师。是老师教我们知识，教我们做人，让我们在学校的大集体中感受到家的温暖。君不知，一个人的一生，如果从幼儿园算起，一直到大学毕业，有约四分之一的时间是在学校度过的，是和老师一起度过的。因为老师的教诲，因为老师的付出，因为老师的关怀与呵护，我们学会了很多知识，懂得了很多做人的道理；是老师让我们学会了做人，学会了求知，学会了审美，学会了创新，学会了生活，让我们逐渐成为一个有益于社会，有益于国家，有益于人民的人。我们要永远铭记曾经、现在乃至将来给我们教诲、哺育我们健康成长的老师们。感恩老师，毛泽东主席也为我们做出了好榜样。革命家、教育家徐特立先生在长沙师范任教时，曾是毛主席的老师，徐老六十大寿时，毛主席曾经亲笔致信表示祝贺，信中写道：您过去是我的老师，现在、将来、永远是我的老师。徐老读罢毛主席的亲笔信，顿时感动不已，感慨万千。

第三，常怀感恩之心，我们要感恩我们的好朋友。我们的朋友在这里主要指的是和我们朝夕相处的同学。同学们，我们在学校的大部分时间是和同学一起度过的，所以，同学也是我们最亲密的人。当我们生病或者不小心受伤的时候，是同学照顾我们吃饭，是同学照顾我们出进教室，上下楼梯；当我们在学习上遇到困难时，是同学帮助我们解答疑惑；当我们在生活上遇到暂时的困难时，是同学给予无私的帮助；当我们遇到不开心的事或受到委屈时，是同学给你慰藉与开导。可以说，同窗学友，应该是我们最亲密的朋友，也是带给我们温暖与快乐的人。

第四，常怀感恩之心，我们要感恩社会，感恩生活。是社会，是生活给了我们一切。生活中的一点一滴，一草一木，都值得我们感恩。我们要感恩太阳，是太阳放射出无尽的能量，给我们温暖；我们要感恩雨露，是雨露汇集成江河，给我们提供了生命之源；我们要感恩大地，是大地孕育了万物，给我们提供了这个多姿多彩、美不胜收的世界。

有的同学会问，那么如何感恩呢，其实很简单，感恩父母，就是在父母疲惫的时候，给父母端上一杯热茶，吃饭时替父母盛上一碗饭，帮父母捶捶背，替父母洗洗碗筷，拖拖地板——，做到这些，父母就很感动了。感恩老师，就是见到老师时，能主动向老师问声“好”，做到上课用心听讲，认真完成作业，努力学习，这些尊重老师工作的行为，就是对老师辛勤付出的回报，这也会让老师感动不已。感恩同学，就是与同学和睦相处，得到同学的帮助，真情地向同学说声“谢谢”，并且在他人需要帮助的时候，主动给予帮助，这些也是人与人之间的感恩。我们要感恩生活，做到热爱生活、保护环境，爱护生活中的一草一木，节约每一滴水，节约每一粒粮食。

同学们，感恩是一种品质，感恩是一种素养，感恩是一种境界。岁月经得起苍老，但感恩经不起等待。懂得感恩吧，学会感恩吧，你一定会成为一个快乐的人，一个幸福的人。

我的讲话完毕，谢谢！

共2页，当前第1页12

国旗下讲话演讲稿中秋节感悟篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我

们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、是感谢伟大的祖国。心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、是感谢温暖的集体。心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、是感谢生活中的每个人。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

国旗下讲话演讲稿中秋节感悟篇五

老师们，同学们，大家好。今天，我国旗下讲话的内容是：学会感恩。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私的帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们你长大成人过着舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。感恩节就要到了，学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离。

感恩不是说说而已，而是一些令人感动的小事。我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，与朋友一次亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好！为了那颗感恩的心，让我们生活在感恩的世界里！

谢谢大家！

共2页，当前第2页12