

大学生暑期饭店打工实践报告(大全5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么什么样的报告才是有效的呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生暑期饭店打工实践报告篇一

专业：临床医学

班级□xxx

姓名□xxx

学号□xxxx

实践单位：温州市苍南县第三人民医院

实践时间□xx年x月x日至xx年x月x日共15天 实践目的：我是一名医学生，我觉得暑期能去医院社会实践是一个很好的机会锻炼我们。社会实践是每一位大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

通过社会实践我们能对我们的专业做初步的了解，为我们以后的学习方向奠定一个基础，让自己对以后的就业前景更有信心。因为地理比较近、经人介绍等原因我选择去温州市苍南县第三人民医院参加社会实践。据了解苍南县第三人民医院(江南医院)创建于1959年，历史悠久，是一所融医疗、教学、科研、预防为一体的大型综合性医院□20xx年月成为上海市第

一人民医院 苍南分院。相继接受金乡医院为分院，医院规模进一步扩大。医院占地面积9500平方米，建筑总面积两万余平方米，医院实际开放床位200余张。该院科室设置齐全，拥有内科、外科、骨科、妇产科、儿科、急诊科血透室等临床科室及检验科、ct室、电子胃肠镜室、放射科、b超室等辅助科室。先后成为苍南县胆道外科治疗中心、苍南县新生儿急救中心。 实践内容：7月21号我在几个师兄师姐的带领下在医院各个部门转了一圈，大致了解了下医院的结构和各个部门的具体位置和各个部门所要学习的东西。最后我选择留在骨科学习。

一方面我对这个科室有比较浓的兴趣，另一方面我觉得那个科室的医生比较好。第二天我就顺利进入到骨科，这一天是我人生中第一次穿着白大褂在医院中出入，心中有种莫名的兴奋感。骨科的医生都很热情，这一天值班的王医生教我换药和拆线。“操作时要带上口罩、手套。拆线要从线的最短一边划刀。”医生一步步耐心地教着我，我也在旁边认真地学习每一个动作要领，那时我感觉知道在课堂上学习的东西还远远不够。

几天后在我熟练之后骨科会把一部分的换药和拆线工作交给我，让我有动手的机会。接下去和形形色色的病人接触中让我感受到很多，我碰到很多问题但也学会很多经验。第一个让我换药的病人是一位四川大哥，他对我说的一句话让我印象很深刻。“换药就要放开地帮他们消毒，不要怕弄疼了他们就轻手轻脚的，那样反而会适得其反的。”从这些我学到了我应该要与患者多交流，那样会让我学到更多的东西。几天下来我换药的技术有了很大的提高。我接触的病人都是比较合作的，在此我深深地感谢他们。

接下去几天医生们教我如何整理住院病历和出院病历，虽然只是很轻松的整理过程，但我也是受益匪浅的。空闲的时候我就会坐下来整理医生们的病历，时常也会看看里面的内容。因为这样我学会了很多，我对如何整理病历、如何写出、入

院病历、如何对病人下长短医嘱等等有了初步的了解。每天早上必不可少的是交接班仪式，对当天和昨天的工作任务和旧病人的状况做一个报告。接下来就是查房了，我跟着几个值班医生和护士一起去病房和病人沟通，对病人做进一步的检查。查房是对病人的最新状况做进一步的掌握，从而想出对应的措施，还给了医生和病人一个沟通的机会，所以查房是相当重要的。在门诊处病人是最多的也是最忙的，我跟着林医生在骨科的门诊学习了两天。从那里我学到了怎样诊断、问答、开药。因为我是大一所以对药还是很模糊的，但是林医生还是细心地教我每种药的疗效，让我有个初步的了解。

在医院，最有趣和学到最多的就是在手术室里了。这两个星期我多次进入手术室旁观医生做手术，看到医生精湛的技术我学到了很多。这些天我共看了股四头肌缝合术、肌腱缝合术、阑尾切除术及破腹产手术等，我真正参与的的手术是一个股骨头置换术。在术前主任医生教我如何换上手术服、戴上帽子、戴上口罩，还教我如何洗手、消毒等等。手术对“无菌”很重视，防止无必要的感染。而医生们是在手术过程中也是小心翼翼的用心去做。我站在旁边种种这些给我很多启示。特别是剪线那一步，医生突然对我说：“你来”，这让我有些措手不及了，但心中的兴奋感还是促使我拿起了剪刀剪下了那根线。我非常感谢那位医生，是他给我一次机会让我面对真正的手术，让我有一次挑战自我的机会，我也非常自豪，因为我成功了。

这次的社会实践时间虽短，但我全心投入到实践中，学到的不仅仅是医学上的知识还有人际交往上的。医院还为我们开设了许多讲座、学习课，种种这些我都认真去听认真去学。记得第一天的宣誓“健康所系，性命相托。”现在我真正领会它真正的意义了。其实需要我们学习的还有许许多多东西，不仅仅是医学这么简单。

实践总结和体会：经过在医院实践的这几天，不仅巩固了我

的专业知识并且让我更懂得知识与实践相结合的重要性。在社会实践中，有些问题是我们在平时学习专业知识时所无法领悟到的，也是无法看透的。学习知识是理论上的得到知识的方法，而社会实践则是在不断地自我活动中发现问题和解决问题。我觉得学习专业知识后实践是给自己一次对自己专业知识的检测，然而我们往往会发现即使我们的卷面成绩很高，哪怕我们是年级数一数二的优秀学生，到实践中，我们也有对自己已掌握知识认识的不足。在医院里，通过各种各样的活动为人民服务，我的心里有一种知识和实践结合的胜利感。

医院是救死扶伤、为人民服务的地方，能够在这里帮助人们我非常开心，也很期待以后在工作岗位上表现自己，为人民服务。没有知识是不行的，没有实践也不行，如果没有知识和实践的结合是万万不行的，就如一个人的身体健康和身心健康是分不开的一样，只有两者一起才能发挥本身的作用。那样的话专业知识不扎实就不能很好的引导实践，而没有实践的巩固，知识也只是脑袋里的一些容物，仅仅是容物。

在实践中我们学到了书本上所没有的东西，通过丰富多彩的社会实践活动，是我逐步开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清了自己的位置，发现了自己的不足之处，对自身价值进行客观评价。这在无形中确定了自己的目标，增强了自己在学习过程中的信心和毅力。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我找到了知识和实践的最佳结合点，作为学生，我们不能忽略社会实践，应在理论上欠缺的实践环节中得到理解和消化。

大学生暑期饭店打工实践报告篇二

大学的最后一个暑假，我来到xxx市行政服务中心实习，时间为两周。不知不觉中两周的实习已经结束了，在这两周的实习中我学到了很多，很多在学校里学不到的但对于我来说却是很有用的东西。

实习的目的是让我们将在学校、在书本上、课堂上学到的知识通过实践运用到实际的工作和生活中去。有些理论上的知识和基本的道理也许我们都明白，但很多时候，我们在实践的过程中不一定就能做好，因为想是一回事，而实实在在的去做好又是另一回事，两者只有通过不断的实践，在实践中进行平衡、结合，从而才能逐渐地统一起来，合二为一。让正确的思想能够真正的指导我们的行为，在长期的正确行为下形成良好的习惯，而习惯又会影响到我们的性格，在一个良性的循环方式下，我们可以培养一个良好的性格和行为习惯，从而让我们自己可以更好地去适应新环境，培养良好的职业道德和正确的就业观，强化劳动观念和纪律观念。锻炼艰苦奋斗的精神，踏踏实实的工作态度和团结协作的能力，培养劳动意识和职业素质。

在实习中考察单位，熟悉职场“生态环境”。积极融入单位，多和同事接触交流，感受单位文化。学习如何处理人际关系，如何待人接物，开阔视野，增长见识，在实践中来了解社会，为将来走向社会打下坚实的基础。这次实习，我被安排在城市建设管理局进行这两周的社会实践。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。通过这些天的工作，我现在大致了解了一些，但是还是很全面，只是表面浅层的一些东西和基本的事项。

城建局办理的行政许可事项原为十六项，现改为以下六项：

- (1) 占用绿地审批、移植、砍伐城市树木审批
- (6) 市政基础设施工程质量监督。

xxx市的绿化、城市建设与美化其实与城建局的工作有着密切的联系，我从刚开始的一无所知到慢慢知道了一些我以前从未听说过的名词和从未接触过的材料。例如，我以前从来没有接触过房屋产权证、房屋租赁合同、企业营业执照这些文件，也没听过核名、资质等一些名词。通过这两周的实习，我现在对这些东西都有了一定的了解和初步的认识。虽然实习中我所做的工作与我的专业没有什么联系，但我觉得这些工作和这个过程都是实实在在的，而不是像书本上的知识那样太过于理论性和抽象性，这些对于我来说也许以后都会用得到或者有所帮助。

“千里之行，始于足下”，这两周短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断的培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自窗口领导和各位工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的，做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。因为我们的工作环境其实就是由和我们在一起工作的同事所构成的。和同事保持良好的关系，可以为我们营造一个和谐、舒适的工作环境，从而在工作中拥有一份愉快的心情，这样做起事情来也会事半功倍。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

在这次的实习中，不仅让我受益匪浅，也让我看清了自己还存在许多的不足。可能是因为自己来到一个陌生的新环境不能马上适应，所以做事情总是找不到头绪。担心自己非但没有帮上忙，倒给人家添了乱，所以对各项工作的学习稍慢了

一些。由于初次走出校门来到工作单位工作，所以容易忽略一些细小的工作。但还好自己可以在发现问题后及时想办法解决，其实，只有发现了问题，才能更好地了解自己，知道自己哪里还需要改进，从而向着更好的方向发展。所谓“知己知彼，百战不殆”。只有过了自己这关，我们才能更加自信地去接受任何挑战。

一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力。这次短暂的实习使初涉社会的我认识到：以前没走出校门，不知道学校能给我们什么！现在走到校外，才知道学校对我们意味着什么！出了校门，我们才知道自己在校园里，认为简单的专业课，其实离现实还有很多的不同，为了更好的能化知识为技能，我们需要努力的还有很多很多。通过实习锻炼，我认识到：工作是一件相当辛苦的事情，在很多时候需要自己去想办法思考，去解决问题，同时也需要有坚强的毅力和耐心。只有去做，去经过坚持不懈的努力之后才能体会到工作后的成功喜悦。大学的学习教给我们每个人不仅仅是理论知识，还有自学的 ability。

当今社会，科学、信息技术的日新月异，我们只有在不断的学习中才能进步。在走出校门之后我们面临的是很大的就业和生活压力，只有不断的进取才能取得成功。在以后的与同事的工作相处中要谦虚好学，这样才能迅速补充自己的工作经验，同时获得愉快的工作环境。经过这次实习，很多东西我都是初次接触，学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起边学习边就业的就业观。同时要有信心，学会在社会上独立，敢于参加，敢于承受压力，使自己能够在社会上快速成长。虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，这将会对我以后的学习和求职起很大的帮助。

真的很高兴我可以参加这次的实习，我会将我在这次实习中

所学到知识和体会到心得、感想牢牢的记在心中，为今后的学习和工作提供经验，让自己可以更加自信地迎接未来的挑战。

大学生暑期饭店打工实践报告篇三

年级_____ 班级：_____ 姓名：_____ 学号：_____

实践单位□xxxx有限公司

实践时间□20xx年——月——日至20xx年——月——日
共——天

实践报告正文

介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出

今后学习，锻炼的努力方向。

宋体小四号字。字数：3000字左右。

大学生暑期饭店打工实践报告篇四

我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看自我能否在恶劣的环境中有本事依靠自我的双手和大脑维持自我的生存，同时，也想经过亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用，自我的本事能否被社会所承认。想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。仅有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自我的假期和去年大致相同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我决定再次真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

假期的第二天我依然来到相约台球俱乐部担任收银员，作为会计系的一名学生我想能参与和自我专业有关的职业是再好可是的。可能因为去年假期的时候就在那里工作过，稍微看一下便能操作，和我一齐工作的其他员工也很快熟悉，看着眼前的一切是既熟悉又陌生，我不敢耽搁，尽快地投入工作中。收银员看似简便可实际上不只是收钱，还起着领头的作用，台球厅里的大小事情都要注意到，遇到任何事及时处理并负责其他员工的监督等。工作时间是八小时，两批人换班，一周白班一周晚班。在那里上班的都喜欢上白班，上午九点开门营业，打扫卫生收拾一下，但上午一般没人，午时两三点人就开始增多，直到五六点是高峰，白班五点下班，基本不忙。晚班五点上班，刚上班人就超多，晚上饭点人就逐渐少些，十点就会再增加。按正常说晚班一点下班，可实际比较灵活，如果十一点的时候台球厅没有客人，我们就能够停止营业关门睡觉，如果有的客人一向玩，即使超过一点我们也不能够赶人，还要好几个人等着，开着空调和音响。我上

晚班就经常熬夜，大多数是两三点，熬夜多了就头疼。

在上班之前，我是个粗心的女生，什么事情都不懂思考和计划，直到犯错才狠狠记住教训。那天我上晚班，台球厅每一天十一点停水，而正好人很多并且有几个走的晚，差不多三点了，我当时熬夜也很累，关门之后没有检查也没有督促其他员工检查便去睡觉了，第二天还没睡醒朦胧听见保洁阿姨叫喊，连忙起身去看，三楼地板上铺满一整层水差点顺着楼梯往下流。原先前天晚上停水后不知哪个客人洗手发现没水也没关水龙头，第二天六点来水后就一向流，幸好保洁阿姨及早发现。老板明白后告诉我凡事要谨慎和富有职责感并没过多责备，自我的疏忽大意犯了错，给他人带来麻烦，我心里还是很难受，至此我以后都没再犯这种错。

我还记得那次正好老板在那，还给我们几个人买了水果，我自我也不明白怎样了，有人来结账，我稀里糊涂地就给人关了一台球桌，没想到关错了，不是要结账的那台，我已经关掉的还有客人正在玩，当时我就意识到犯错了，脸一下红了，等客人走后老板指出我的错误并且告诉我必须要谨慎，这不只是钱多少的问题更是态度问题，我点点头。在台球厅，老板和其他员工都对我异常好，尤其是老板，他总悉心教导我，包容我的错误。收银员接触钱最多，兑账兑货都不能疏忽，实际中找错钱而少钱的不多，经常是货物饮料和库存不符收银员自我补钱，还要学会鉴别纸币的真伪，这些都要认真细心。可能有些人认为台球厅是比较乱的地方，我理解，娱乐场所人员流动性大，可不代表台球厅就是个乱地方而在那里上班和去那里玩的都是坏孩子，或许真的仅有亲自尝试后才明白。

在实践中让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，可是具体多么复杂我想也很难说清楚，仅有经历了才能了解才能有深刻的感受。大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了。我想说

的一点就是在交际中既然我们不能改变一些东西，那我们就学适应它，如果还不行，那就改变一下适应它的方法。在社会实践中掌握最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。我同样认识到自身很多的不足，社会实践使我成长，要认真细心，富有职责感，学会计划，周密安排事情，不能感情用事，要以大局为重。四体会：

暑期参加社会实践，我更加明白中学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。一个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到多的感悟！

应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践本事。此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是自我所能承受的，就应当把握所有的机会，正确衡量自我，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。我相信经历将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

社会实践是理论联系实际的过程，在这个过程中实践和书上有什不同呢下头我们一齐来阅读文章吧！

大学生暑期饭店打工实践报告篇五

在注重素质教育的今日，学校要求学生假期进行社会实践作为促进进学生素质教育，加强思想政治工作，引导学生健康成长的重要举措，作为培养和提高学生实践创新本事的重要途径，一向来深受学校的高度重视。社会实践活动一向被视为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，经过社会实践的我们深深认识到社会实践实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合大学，仅有正确引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身到社会实践中，才能是我们发现自身的不足，为今后步入社会创造良好条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今年假期我和班里的几个同学一块去南方浙江电子厂打工，此次的打工经历使我人生中的第一次外出打工，所以，也让我学到不少东西。

锻炼自我提高适应社会的本事，促进自我的实践本事；减轻家里负担体会父母的艰辛；培养自我的肃立自强的本事；增加社会阅历，为步入社会积累经验；磨练自我的性格。

这次的实习地点是日本电产芝浦(浙江)有限公司，它是一个外企工厂，专门制作电子产品的，这个地方是个工业园区，几乎所有的工厂都是外资投办的。

日本电产芝浦(浙江)有限公司是日本电产集团旗下的日本电产芝浦株式会社的海外子公司。公司成立于1999年，注册资

本6808.2万美元，总投资152亿美元，总占地面积68000平方米，厂房面积58000平方米，现有员工3000人。

公司主要生产空调室内室外机用马达、洗衣机、空调净化机等白色家电用马达、环保热水器马达、洗碗机水泵马达、办公设备精密马达、电动工具、工业马机械、风力发电用马达以及工业用水泵油泵、化工用特种马达。公司总生产本事为每月220万台，其中空调机用马达占公司总生产本事的90%。生产的无空调用直流无刷马达占全球市场首位。作为世界绝大多数主流空调厂商的最佳合作伙伴，与日本的松下、夏普、大金、东芝、日立、三菱以及韩国的lg三星，中国的海尔、海信、美的、格力、长虹等大公司坚持着长期的合作关系。并为美国的百得，瑞典的伊莱克斯，等著名公司供给各种家电和产业用的马达。

初次出来打工，也是长这么大第一次跑的这么远。可是还好，因为不是自我一个人出来的，和好几十个同学来的，总算不是那么悲催。

我们交给车间老大有他分派每个人的生产线，然后由每条线上的班长带领各组的新人区熟悉线上的机器设备每个新成员旁边都会有一个老员工，吃饭时间各组是叉开的。

拼命的工作，要到达产量真不是件简便地事，可能由于我们这些学生是新手，为了赶产量，流到我那检验的那一关，不合格的产品也是成把成把的(一版100个，一台检验机一次能够检验400个)，压力都很大，前线的也是忙得连汗都来不及擦，到了晚上9:15时，我们才做了8000出头没有到达产量，大家心里都很急可是也没啥，9:25我们犯下手中的活收拾工作台，夜班的来接班，第二天早上来到车间组长集合线上的所有人开会训斥然后回到岗位继续工作。接下来的就是盼着下班回宿舍，累的倒床就睡了。

两周一调班。

夜班的日子来了，夜班的厂区更是清静。晚上6:40从宿舍出发，路上买点吃的进到厂里首先换衣服，其次刷卡，来的早就到休息室里先歇着。7:40进车间接班第一天夜班可能是第一次上夜班兴奋也可能是白天睡得时间有点长，所以不犯困。可是，接下来的日子就很犯困尤其是23:30吃饭那会，困得都懒得去吃饭了外面还有几丝凉意。又一次，是在累的困得不得了，最终熬到饭点上，我没去吃饭，坐在外面的休息室的椅子上倚着墙睡着了，当我醒来时一看时间睡过头了，就赶紧整理衣服进了车间，早上七点四十下班吃过早饭回到宿舍大家倒床就睡中午饭都不用吃直接到午时醒来直接去吃点上班。

我们就这样在哪干了50天，到开学的前几天回来了。

经过这些天在外面的经历，我学到了也体会到了不少东西。

1、挣钱的艰辛

自我在学校里花的钱不是那么容易就到手的，不会再乱挥霍了，把钱花到该用的地方。也许我们从父母那儿的来的容易，可那是父母用血汗挣来的。

2、感恩父母

只身在外工作时要时常给家里打个电话报个平安，别让父母担心。

3、知识拓展

假期时间是个很不错的注意，不仅仅能够然我们提前接触社会并且还能锻炼我们的本事，有人说：大学是个小社会，社会是个大大学。我们在学校学到的只是皮毛，还有很多是学校里没有的教师教不来的，有时学校里学到的到社会上未必有用，还的我们到社会上学习。同时能够将自我的专业知识

在社会上检验一下。

4、本事提升

出去打工能够提高自我适应陌生环境的生活本事，没有家人在身边什么都得靠自我能够提高我们的自立自强的本事，遇事应对本事，自我不再那么任性。

5、人际关系

俗话说：在家靠父母，出门靠朋友。人际关系很重要，不能和同事的关系混的太烂，坚持良好的关系是很有必要的，尤其是和自我共事的伙伴。学会与他人沟通、交流很重要。