

# 2023年大一新生的军训心得体会 大一军训心得感悟(优质8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大一新生的军训心得体会篇一

这直多天里的军训场上，几乎是一成不变的风光：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风光，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时...这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多...

## 大一新生的军训心得体会篇二

每一天取得的进步，都是前些天不断努力的积累，有句话说“夫坏崖破岩之水，源自涓涓；千云蔽日之木，起于青葱。”无记做什么事情，每天的努力，每天的点滴积累都能

换来成功。正如我们的军训，每次抬头，每次踢腿，每一个小小的动作累积，换来最后一定是军训汇演的圆满结束。

头顶烈日，太阳不知疲倦地散发着热量，让我们感受到军训热情。脚踩坚硬的水泥地，踏着强有力的正步，一下一下地撞击，更加坚定了每个人的信心，从侧面看去，外院一排排的同学脸上的神情是坚定力的，踏出的步伐是认真不放弃的，哪怕太阳再大给我们再多的困难，我们的心里都明白，只要认认真真地撑过这几天，未来美好的大学生活前景无限。

而除了军训是我们入大学的第一个挑战之外，我们也仍然要面对大学中各项事故，第一次离家在外，独立于父母；独立是自己去面对风吹雨打和各种困难，而大学仅是第一关，今晚听了团学会的学长学姐们的介绍后，看讲台上他们自信满满，一字一句顿挫有力，我的心中由衷地生起敬佩的情绪而，而正是此让我更加坚定地想要更好地独立，用自己的力量在大学越过越好。

巾帼不让须眉，自古以来谁说女子不如男，即使外院女生多，但女生也能独当一面，在炎炎烈日下坚持下去，努力完成这两周的军训历程！

## 大一军训心得600字5

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路；在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果

必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃！

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发；我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

## 大一新生的军训心得体会篇三

随着我们大一新生的到来，我们迎来了开学第一课——军训！

金秋的阳光并不像想象中那么和煦，高温仍在继续，太阳公公在磨炼我们的意志，滚烫的大地公公在考验我们的耐力，“军训”并不是想象中的“幽默风趣”，军训——枯燥乏味，军训——艰难难忍。

军训难道只给我们留下这样的回忆？

不，它能锻炼我们的意志力，增强我们的团队精神，培养我们的忍耐力，短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。背、腰、肩如针扎一般疼痛。但在这闷热的九月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。所谓“坚持就是胜利”！

过去了，“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！

坚持。即能在较长时间内，为实现目的坚持不懈，百折不挠地去努力，去奋斗。在战时，军人的坚持性尤为可贵，两军相持，胜利往往“产生于‘再坚持一下’的努力之中”。

身穿绿色军装，为\_\_争光。经过严格苦练，人生从此改变。服从命令最光荣，愿多立战功。

## 大一新生的军训心得体会篇四

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过努力收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没

有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：团结就是力量。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉；从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。

## 大一冬天军训心得感悟范文5

众所周知，进入大学的首要一个任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到结束一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的优良品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防认识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起共患难的情谊，开始自己又一个人际关系网。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是大学社会的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下优良的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

大一冬天军训心得感悟范文

## 大一新生的军训心得体会篇五

军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次大学军训中，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是x天辛勤汗水换来的肯定，是x天辛苦耕耘得到的成果，是自己大学阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗？不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，

只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦,让我知道,风雨后的彩虹,更加艳丽!它还给了我独立自主的能力,使我成长,试着离开“温室”,学会承担。它还给了我克服困难的信心,教我勇敢,不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气,让我明白,在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我轻易服输的上进心,叫我记住。

x天的汗水□x天的坚持□x天的磨练□x天的感情……这x个日日夜夜的经历为即将到来的大学学习打下了坚实的基础。这x天的经验,不管是对我大学阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这x天的一切,虽然苦,但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点,我越发充满信心!我会把我的热情、精力地投入到新的学习和生活中去

## 大一新生的军训心得体会篇六

军训已经结束了,我愿意在这方面,确实还是应该要做出好的调整,作为一名大一学生我应该要认清楚自己的方向,这对我来讲也是很有动力的,我深知自己现在非常的缺乏一些经验,也缺少一些锻炼,这是我应该要合理去规划好的,这也是接下来应该要有的方向,这段时间以来我也有一些感悟。

大一期间的点点滴滴,我也一直都在不断的思考自身职责,军训期间我也确实是感触良多,在这方面我也一直在不断的提高自身能力,这对我来讲确实我还是感觉非常有意义的,军训期间我也感触良多,所以我确实还是收获很多,在这一点上面我也一直都在不断的思考,身为一名大一学生,对此还是非常有意义的,大一期间的点点滴滴我也感觉非常的充实,这是我应该要有的方向,感激周围的同事对我认可,并且接下来我也会继续去落实好相关的职责,这段时间以来我也对此感觉很有动力。



军训期间我也不断的在调整好自己，虽然天气炎热，但是我还是在认真的思考自身职责，军训也是一次锻炼自己的机会，所以我也一定会做出好的成绩来，并且未来也还会有更多需要去反思的，这是接下来我需要合理去规划好的，作为一名大一学生我也在不断的提高自己能力，这段时间以来我也做的是比较认真的，这也是我应该要有的态度，接下来步入工作之后我也一定会做的更加认真一点，我也一定会好好的思考自身成绩，作为一名大学生，我也会做的更加认真一点，只有吸取足够多的经验这是我需要合理去安排好的，大一阶段的学习当中，所以我也一定会好好去调整好自己心态。

军训当中我也一定会做的更加认真，在这个过程中我也一直都在不断的提高自身能力，这是接下来需要好好去反思清楚的，军训锻炼了我自己，这是对我的一个认可，这一个个动作都是这十几天来军训的成果，不断的训练不断的提高，所以未来我也一定会做的更加认真，这次军训虽然已经结束了，可是我还是做的比较认真的，并且也一定会用实际行动去证明自己，这是我应该要有的态度，在这一点上面我也确实感觉非常的有意义，虽然现在军训已经结束了，但是我也在朝着更好的方向发展，对此我也还是感觉非常认真的，今后也一定会不断的思考自身成绩，也会做的更加细心一点。

## 大一新生的军训心得体会篇七

时间过得太快了，一转眼，\_天的军训已经结束了，回想军训时的我们，心里很开心，也很不舍。

军训的第一天，我们认识了教官，那天很热，我们又是第一次军训，当时只是觉得军训很好玩并没有想太多，谁知教官下的第一道命令就是站军姿，20分钟，并且腰要直，两手要紧紧贴在大腿两侧，两脚要分开60度，20分钟以后，同学们一个个都累得汗流浹背。

第x天，是练习向左转、向右转、向后转，和齐步走，这些动

作看起来简单，而亲身实践可真是难啊！光是向左转、向右转和向后转就把大家弄得晕头转向，常常转错方向。而齐步走更是难，教官总是说我们像散步，有的同学都走顺拐了。

第x天的军为是在室内进行的，因为外面下着大暴雨，并且下了一整天。我们在教室跟教官学唱“国歌”和团结就是力量，后来教官还给我们放动画片，那一天我们好开心。

到了第x天，教官继续教让我们练向左转、向右转、向后转和齐步走，因为明天就要会操比赛了，大家也变得认真起来。

军训最后一天到了，上午的时候，教官领着我们熟悉场地，并练了几遍，就让我们休息，休息的时候，同学们都很喜欢跟教官玩，因为教官的脾气很好，教官平常都是笑呵呵的，像个小孩子。下午，会操比赛开始了，大家认真地完成每一个动作，最后得了奖，所以人都无比的高兴。

军训已经结束了，会操比赛也结束了，教官也要跟我们说再见面，留下的是我们军训时，最美好、最快乐的回忆。

大一新生军训心得感悟范文

## 大一新生的军训心得体会篇八

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的大一新生来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。

汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。