

春季开学讲话稿校长 春季开学讲话稿(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

春季开学讲话稿校长篇一

老师们，同学们：

伴随着雄壮嘹亮的国歌和冉冉升起的五星红旗，我们迎来了新学期的第二周，开始了新学期紧张而有意义的工作和学习生活，回顾上学期，我们全体师生团结一致，共同努力，取得了优异的成绩；对于上一学期，我们充满无限的怀念与感激。怀念我们的学习、工作和生活，感激我们的父母、老师和同学。对于新的一年，一个全新的起点，我们每个人都会有一种期盼：那就是明天的我们将会更加的精彩，所以我们一定要好好把握现在，努力学习，不断完善。或许你以前是老师眼中的优秀生，你是否想过从现在开始，树立更高的目标，为之奋斗；或许你以前是老师眼中的后进生，你是否想过从现在开始，发奋努力，迎头赶上；或许你一向默默无闻，自认为是被老师遗忘的角色，你是否想过改变现状，见到老师礼貌地打招呼，课堂上大胆表露自己的观点，平时多与老师同学交流，主动为班集体多做点贡献，令老师和同学们刮目相看，无论你是即将走出校门的初三的学生，还是初一，初二的学生，我们都要记住，走进校园，我们是附中的学生，走出校园，我们更是六中的代表……，让我们从现在开始，忘掉过去的忧郁和烦恼，带着新的希望和对明天的憧憬，挺起胸，高昂头，迎着春风的微笑，向着未来进发！

老师预祝你们都能取得成功!最后，在新学期里老师要求同学们做好“五个心”：

一是收心，

从寒假的以玩为主，转变为以学为主。

二是决心。

新学期有新开始，尤其对于一年级新生和毕业班学生。

三是恒心。

学习上要下功夫，持之以恒，取得新的辉煌。

四是爱心。

不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是留心。

注意校内、校外和家中。

同学们，正如朱自清所说的“一年之计在于春，刚起头儿，有的是功夫，有的是希望”让我们在这新一轮朝阳升起的时刻，为了我们的理想共同努力!

春季开学讲话稿校长篇二

全体师生员工：

大家上午好愉快的寒假已经结束了，新学期已经开始，很高兴，看到同学们又回到可爱美丽的xx中学，今天我们在这里

隆重举行xx中学20xx年春季开学典礼暨xx之星表彰大会，首先，我代表学校行政，祝愿全体师生员工在新的学期里幸福安康，快乐进步！

过去的一个学期，我校师生同舟共济，共同努力，各项工作取得了卓越的成绩。其末质量监测，根据县教育局统计，我们一至九年级所有学科的人评分优秀率均在前三名，尤其是九年级的人平分优秀率除生物、化学外均是全县第一，全县七百分以上的有22人，我校占8名，前五百名我校占145人。在xx中学这个良好学习气氛的大环境里，涌现出了一大批学习刻苦勤奋成绩突出的优秀学生，今天表彰的xx之星，学校将拿出五十多万进行奖励。你们在校园里播撒了辛勤的汗水，获得了骄人的成绩，也得到了广大师生的应可和赞誉。在此，我代表全体师生向你们表示祝贺！同时也希望全体同学向受表彰的同学们学习。

本学期教学时间相对比较短，只有十八周，而且节假日多，任务重，又是收果季节，还有乒乓球、篮球、田径、艺术节，五、六、八、九年级学科知识竞赛，会考和中考。因此要求同学们，认真做好学习计划，具体到每个时间段要做什么，只有这样才能把时间管理起来，只要按计划去学习生活，相信同学们每天都会过得很充实。

现在我对同学们提出如下要求：

一是遵守社会道德，做文明守纪的公民。

二是遵守学校的校纪校规，做一名合格的中小學生。

三是学会尊重他人，尤其尊重师长，尊重劳动成果。

四是勤俭节约，学会生活，学会自理。

五是学会读书，热爱读书，对自己充满自信。

六是实干加巧干，争取优异成绩。

同学们，一流的想法不如三流的行动，喊破嗓子，不如埋头苦读，读好书才是你们最好的出路，当你们走出校门，以我是xx中学学生而感到骄傲。

我们任重道远，我们将追求办学特色，努力争创品牌，追求教育质量，实现上期各种赛事会考中考的大满贯。继续追求团结，建设和谐的文明校园，平安校园。向着三湘名校继续迈进！

春季开学讲话稿校长篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

下午好！新春伊始，万象更新！寂静了二十多天的校园，因为新学期的开学又变得生机勃勃，充满朝气。今天，我们举行20xx年度春季开学典礼。值此机会，我们先向辛勤工作的全体教职员工表示崇高的敬意和衷心的感谢！再向努力学习并取得进步的同学们表示真诚的祝贺！同时衷心祝愿我们的学校、老师和同学们在新的一年里取得新的成功，获得更大的发展。

回顾上个学期，我们播种过希望，也收获了累累硕果，同学们在各项活动中取得了骄人的佳绩；今天是开学第一天，我们已经惊喜地看到，全体师生都在以崭新的面貌，饱满的热情，积极的态度，投入到新学期的工作、学习中来了。下面我提五点希望，和全校师生共勉：

第一，要做一个有责任感的人。一名优秀人才必须具备四种品质：对国家对社会对家庭有责任感，对学习和工作有进取精神，对他人有竞争更有团队合作精神，对自己有否定和超越的态度。这四种品质的核心就是责任感，对我们学生来说，勤奋学习、刻苦锻炼是你对自己的责任，遵守校纪校规，遵守社会公德就是你对学校、对社会的责任，孝敬父母、尊敬

长辈，就是你对家庭的责任，爱护公物、讲究卫生、关心集体就是你对班级的责任，如果没有了责任感，就不会有团结向上的班集体、整洁优美的学习环境，就不会有稳定的社会秩序，所以希望同学们要以对国家、对学校、对班级、对家庭、对人生的责任感，按照《中小学生日常行为规范》来严格要求自己，努力修炼自己的思想和学业。只有这样，才能在未来的社会中有立足之地，才能在发展自己的同时促进社会发展，实现自己人生价值。

第二，要做一个有理想的人，我们人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟只是一棵草，你也吸收雨露阳光但是你长不大，人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦而产生痛苦。人们不会因为你被踩了而怜悯你，因为人们根本没有看到你。所以我们每个人都应该像树木一样地成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，也许两年三年你长不大，但是10年、20年、30年你一定能长成参天大树。当你长成参天大树以后，遥远的地方人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色，一片阴凉，你能帮助别人。即使别人离开了你，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线，树活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用，这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。孔子说过，“凡事预则立。”每个同学都要给自己定出一个明确的目标，有一个伟大的人生理想。如果你没有理想，没有目标，每天庸庸碌碌，从此停止进步，那未来你一辈子的日子堆积起来将永远是一堆琐碎。所以，我希望所有的同学能把自己每天平凡的日子堆砌成伟大的人生，这样我们一定能变成一个伟大的生命。

第三，养成良好的习惯。良好的习惯是一个人成材的基础，对幸福的人生起到奠基作用，希望同学们时刻不忘习惯的养成，自觉遵守《中小学生守则》、《中小学生日常行为规范》。在学校里，多数是小事，但又没有小事。比如：坚决不

带零食进校，进校就进入学习状态，不随地吐痰，不乱扔废弃物，弯腰捡起一张纸屑，听到小预备铃声就立即进教室，并迅速安静下来，摆放好学习用品等……事情都很小，但都关系到同学们良好习惯的养成，对于同学们的品行而言，显然又是一件大事。现在我们中的有些人不爱劳动，把劳动当成苦差事，关于劳动习惯，我想讲一下新东方创始人俞敏洪的故事。他说：“在北大当学生的时候，我一直比较具备为同学们服务的精神。我这个人成绩一直不怎么样，但我从小就热爱劳动，我希望通过勤奋的劳动来引起老师和同学的注意，所以我从小学一年级就一直打扫教室卫生。到了北大以后我养成了一个好的习惯，每天为宿舍打扫卫生，这一打扫就打扫了四年。所以我们宿舍从来没排过卫生值日表。另外，我每天都拎着宿舍的水壶去给同学打水，把它当作一种体育锻炼。大家看我打水习惯了，最后还产生这样一种情况，有的时候我忘了打水，同学就说“俞敏洪怎么还不快去打水”。但是我并不觉得打水是一件多么吃亏的事情。因为大家都是同学，互相帮助是理所当然的。同学们一定认为我这件事情白做了。又过了十年，到了九五年年底的时候新东方做到了一定规模，我希望找合作者，结果就跑到了美国和加拿大去寻找我的那些同学，他们在大学的时候都是我生命的榜样，包括刚才讲到的王强老师等。我为了诱惑他们回来还带了一大把美元，每天在美国非常大方地花钱，想让他们知道在中国也能赚钱。我想大概这样就能让他们回来。后来他们回来了，但是给了我一个十分意外的理由。他们说：“俞敏洪，我们回去是冲着你过去为我们打了四年水。”（掌声）他们说：“我们知道，你有这样的一种精神，所以你有饭吃肯定不会给我们粥喝，所以让我们一起回中国，共同干新东方吧。”才有了新东方的今天。我记得有句话叫吃亏就是沾便宜。希望大家养成爱劳动的习惯。本学期，学校将以卫生和文明两项工作为突破口，工作重点就是检查、督促同学们从身边小事做起，说文明话、行文明事、做文明人；全体师生一起搜索一个陋习，丢掉一个恶习，文明礼仪前进一大步；治理好校园、教室、花坛卫生，抓好校园、班级文化建设，切实形成“文明、自律”的学习和生活氛围。

第四，勤奋学习。如果解释“学生”这个词名词的话，学生就是学习生东西的人，东西会了熟了就不用学了，学习新东西是我们的主要任务，知识的丰富，技能的提高，品格的养成都离不开学习。有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞了上去。我们全国有极少数雄鹰式的人物，智商在120以上，这些同学学习不需要太努力就能达到高峰。有天赋的人就像雄鹰。但是，大家也都知道，有另外一种动物，也到了金字塔的顶端。那就是蜗牛。蜗牛肯定只能是爬上去。从地面爬到上面可能要一个月、两个月，甚至一年、两年。在金字塔顶端，人们确实找到了蜗牛的痕迹。我相信蜗牛绝对不会一帆风顺地爬上去，一定会掉下来、再爬、掉下来、再爬。但是，同学们所要知道的是，蜗牛只要爬到金字塔顶端，它眼中所看到的世界，它收获的成就，跟雄鹰是一模一样的。人不要跟别人比，要跟自己比。跟别人比，会使得自己永远都不快乐。跟自己比，看到自己每天都在进步，你会很快乐。要每天多努力一些，比别人多努力一个小时。因此，绝大多数同学要发扬刻苦钻研精神，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费一分一秒，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出目标并向自己理想的目标奋斗。特别是我们那些在学习中有一定困难，在以前的考试以及竞赛中留下了遗憾的同学，你们更要吸取教训，加倍努力，力争缩小与其他同学的差距。本学期，为更好的帮助同学们，我们将号召全体老师走进课堂，和同学们谈心交友，以极大的责任心和爱心熏陶学生的心灵，努力促进学生做负责任和充满爱心的人。

第五，珍爱生命，树立安全意识。教育无小事，安全大于天。我们要高度关注自己的生命，对自己负责，对父母负责，对社会负责。同学们一定要听从老师的教导，上楼、下楼、出操、课间活动，寝室住宿、食堂就餐、上学、放学等都要把安全放在第一位，绝不能参与危险性游戏，更要密切地与老师联系，发现问题及时把情况告知学校或班主任，提高自己的安全防范能力。同时要遵守交通规则，讲究饮食卫生，时时刻刻切实把安全放在第一位。

老师们、同学们，春天是百花盛开的季节，千帆竞发，百舸争流。一年之计在于春，在这希望的春天里，让我们踏着春天的脚步，勤奋学习，积极工作，锐意进取，追求卓越。

春季开学讲话稿校长篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自高301班的钱思阳，很荣幸能代表全体同学讲话。我演讲的题目是“新学期，新希望”。

和风送暖，大地回春。今天是新学期第一次升旗，浓浓春意驱散了冬季的寒冷，同学们，新学期伊始，也许你已萌动着一种渴望和冲动，准备忘却过去的失意和挫折，改掉缺点和毛病，在新的学习生活中珍惜时光，做一次踏实的拼搏。今天我们又站在了新学期的起跑线上。新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能成为现实，在这里我向大家提出“三个一”的倡议：

第一、坚持一项体育运动。50年前清华大学蒋南翔校长提出“为祖国健康地工作50年”的号召，呼吁学子们不仅要完成好学业，更要加强体育锻炼。的确，“身体是革命的本钱”，往小了说，强健的体魄可使我们免受病痛的折磨；往大了说，强健的体魄可使我们更好地经受困难和挫折的考验。当你养成了坚持体育锻炼的好习惯，你会发现体育锻炼不仅没有影响你的学习，相反你学习时的精力会更充沛，思维会更敏捷。

第二、读一本好书。汉代著名学者刘向曾说：书犹药也，善读之可以医愚。一本好书是前人智慧的结晶，就像浩瀚海洋的一盏明灯，可以丰富我们的阅历，净化我们的心灵，启迪我们的思想，指引我们的方向，甚至给予我们一生以力量。无需过多，若是好书，只要一本便足够我们参悟。

第三、制定一个切实的目标。理想的校园生活，应该是五彩斑斓、轻松活泼的；然而，现实的校园生活，不只是轻松与舒适，更多的是紧张的生活节奏，严明的纪律，繁重的学习任务。在理想和现实的碰撞中，同学们都应懂得这样一个道理：没有默默的耕耘，就没有让人喜笑颜开的收获。所以有了健康的体魄作基础，又有了正确的思想引导，就要制定一个切实可行的学期目标，脚踏实地地向着你的目标努力，不断积累一点一滴的进步，当一个学期结束，而你又成功地实现了自己的目标的时候，就像结束了一段愉快的旅程，内心会充满美好的回忆和成功的满足。

回首过去，我们激情澎湃，展望未来，我们豪情满怀。万木复苏，春草吐绿，春天来了，我们的新学期开始了！让我们挺起胸，抬起头，迎着春风，带着微笑，向着新的征程，出发吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

春季开学讲话稿校长篇五

尊敬的中心学校领导、亲爱的老师们同学们：

大家上午好！

龙腾瑞气，燕舞春风。今天我们相聚一起举行新学期开学典礼仪式，我讲话的题目是《怀揣理想，让我们继续行走在路上》。

回首过去的一年，我们收获了丰收的喜悦。开展的“红土地·大文化”活动获中央电教馆专题片铜奖，乡土教材《红军摇篮》中国教育部评为“xx教育科研优秀成果一等奖”，这一课题情况更是受到了中央电视台“华夏丰碑摄制组”（周露记者姐姐发来邮件让我转达她对你们这些可爱的孩子们问候新年好，并说期待着再次与你们相见呢）、《某知名日报》原

副主编梁衡、全国12家省级电台大型广播献礼采访团、楚天拍客“印象湖北”大型摄影团(给我们寄来相片的皮蛋叔叔在我qq空间问候蛋你们新的一年取得更大成绩)和鄂湘赣红色三山行记者团的首肯和宣传，“老区红色讲解员受追捧”走红网络。学校加挂牌“树声希望小学”校牌，更是扩大了老区教育的影响。在这一年，“上海泉蒙读书会”还两次来到学校考察学校图书室班级图书角的建设与管理，并捐赠图书和电影碟片。武汉奥迪车友会及湖北奥信创业有限公司和武汉汇泉行有限公司还捐赠电脑、课桌椅、床及多媒体设备。我们还受到刘道玉教育基金会的高度关注与亲切关怀。

这缕缕温馨，如阳光里开出的花朵，如约绽放在我们学校发展的旅程。回望我校的xx□一个名不见经传的农村小学走入了大家的视野，分享收获，分享快乐，分享成长。我们奋发进取，埋头苦干，取得了优异的成绩，再次被中心学校评为教育先进单位，并被定为黄冈教科研基地。我们享受着教育的芬芳，为“xx”规划开好了头。在这里，我代表学校向老师和同学们表示衷心的感谢!向关心支持我们学校发展的各级领导和各界朋友表示衷心的感谢!

xx年，学校播下了希望的种子“看内涵争品位狠抓质量，有希望添活力更树声威”，这幅贴在学校大门口的春联，是我校全体师生员工共同努力的方向，结合目标，下面我给大家带来几则事例，希望师生们从中得到更多的启示。

前几天中央电视台播放的xx年度感动中国人物颁奖晚会上一个名叫刘伟的男孩感动着我们。无臂钢琴师刘伟用灵魂演奏着生命的音符，刘伟10岁时因一次触电事故而失去双臂。他19岁学习用脚弹钢琴，练琴的艰辛超乎了常人的想象，他每天练习七八个小时，练得腰酸背疼，双脚抽筋，脚趾磨出了血泡，终于在去年，23岁的刘伟登上维也纳金色大厅舞台。坚强的刘伟自信、自强不息、不自卑，向我们解释了有梦想，相信自己，幸福就在身边，前途是光明的!

去年感动中国人物中的科学家钱伟长，家庭生活非常清贫，但他对学问却孜孜以求。钱伟长进大学前从未穿过一件新衣，他的衣服都是母亲将父叔们穿旧的衣服改裁缝制的。他自小懂得要洁身自好，要刻苦自励，要胸怀坦荡，要安贫正派，更要求知上进。这一切使他一生受益无穷。钱伟长有句口头禅：“我36岁学力学，44岁学俄语，58岁学电池知识。不要以为年纪大了不能学东西，我学计算机是在64岁以后，我现在也搞计算机了。”钱伟长曾经在数理上一塌糊涂，物理只考了5分，数学、化学共考了20分，但是，后来他通过自己的不懈努力，却成为了中国近代力学奠基人之一，著名的科学家、教育家，杰出的社会活动家，中国科学院资深院士、上海大学校长。

爱因斯坦四岁才会说话，七岁才会识字；贝多芬拉小提琴时，他的老师说他绝不是当作曲家的料；爱迪生小时候反应奇慢，老师认为他没有学习能力；物理学家牛顿小学成绩一团糟；俄国作家托尔斯泰大学时因成绩太差被退学；英国首相丘吉尔小学六年级曾留过级；艺术家罗丹考了三次都没有考进艺术学院等。然而，长大后他们却都成了世界著名的科学家、艺术家、文学家、政治家等等。这是为什么呢？这又说明了什么呢？他们没有放弃心中的希望，成功与努力是分不开的。

古今中外，凡在学业或事业上有所成就的人，无不把他心中的梦想去追求：爱迪生耳朵被打聋了，仍醉心于他的科学实验；诺贝尔面对炸药夺去亲人、朋友生命的惨景，毫无惧色，毅然冒死继续进行炸药研究……尽管有痛苦，有磨难，但因为那是他们喜爱的事，因此，他们从事着，也幸福着，无论何种困难和阻力都无法拦住他们前进的脚步。

曾经在国旗下讲话中我们分享了这样一个故事，不知大家是否记得？著名历史学家麦考莱曾给一个小女孩写信说：“如果有人要我当最伟大的国王，一辈子住在宫殿里，有花园、佳肴、美酒、大马车、华丽的衣服和成百的仆人，条件是不允许我读书。”小女孩的回答是“那么我决不当国王。我宁

愿做一个穷人，住在藏书很多的阁楼里，也不愿当一个不能读书的国王。”我们倡导书香校园，我们敬仰我们的精神高度，那就是“追求”。去年我们先后得到了上海泉蒙读书会的多次捐赠图书，还有省团委等各级捐赠的图书2万多元，今年，我们学校还将添置一系列图书，我们侧重于科技地理方面的。学校创设了这么好的条件，我希望大家好好珍惜，多读好书，潜移默化的去领悟知识的真谛，催生“独立之精神、自由之思想”，让我们的创新之花盛开、创新之树常绿。

“看内涵争品位狠抓质量，有希望添活力更树声威”，老师们，同学们，xx年，将是学校奋蹄前行的一年，我们学校将迎来各级关爱的目光，刘道玉教育基金会将已策划联系好了广州地方军区广州地方军区武汉总医院医疗队将在六一国际儿童节前夕为我们全体师生进行体验，并且已将我们学校作为农村小学的试点，推行“中国乡村普及小学生汉字启蒙与国学诵读公益教育计划”，基础教育领域“杰出儿童教育计划”的实验教育改革将在我们学校实施。上海泉蒙读书会将永久地关心关注我们，再过几天我将去上海高校领略更多智慧，也将带去你们对大哥哥大姐姐们的思念与感激之情。学校挂牌后校舍的规划已制定好，校舍将发生翻天覆地的变化……学校面临着前所未有的发展机遇，这一切振奋人心，时值早春，我们站在这片红色的充满着理想与希望的土地上憧憬我们美好的明天，执着前行，相信一定能遇到更多庆典！谢谢大家！

春季开学讲话稿校长篇六

老师们、同学们：

早上好！

伴随着熟悉的旋律，新学期又如约而至。

短短的寒假，除了年味，我们还收获了很多喜悦。举世瞩目

的北京冬奥会开幕式，用美轮美奂向世界诠释了审美的天花板。冬奥会赛场上一个个精彩的瞬间演绎着中国与奥林匹克的冰雪奇缘。中国女足的惊天逆转给了全国人民一个大大的惊喜，一扫大年初一男足给喜庆同胞造成的堵点。春节期间，北京大学、南京大学、南开大学、四川大学等学校纷纷发来喜报，祝贺射中学子过去一年在大学取得的优异成绩；学校沙排队员在海南进行了为期一个月的集训，队员们在天涯海角的训练场上过了一个特殊的春节。

虎的许多精神品质中，最值得我们借鉴和学习的一种品质是目标意识，“咬定青山不放松、不达目的不罢休。”这种品质的精髓就是瞄准目标，咬定目标，决不放松，直到成功。

目标是一个人前进的动力。一个没有目标的人，犹如茫茫大海中迷失方向的航船，不知去向何方。

冬奥会网红冠军谷爱凌的手机屏保是奥运金牌，她说，我非常目标，我想赢，我每天训练非常辛苦。

去年，国内外多家媒体报道了北京大学肿瘤化学基因学国家重点实验室黄昊团队在研究靶向新冠病毒木瓜样蛋白酶的抗病毒抑制剂和共晶结构中，发现了新冠致病的重要靶标，为新冠药物的开发及治疗提供了新的线索和思路，其成果引起业内轰动。黄昊是我校九五高毕业生，作为国家海外专家引进人才，北京大学博士生导师和国家重点实验室负责人，多次承担国家重大项目。他当年的班主任赵志茂老师告诉我：黄昊很有目标，进入高中，他就在笔记本上写下了“眼底未名水，胸中黄河月”的宏伟志愿。

同学们，昨天晚上，各班都召开了“新学期、新打算、新征程”的主题班会，新学期的第一件事就是，制定一份可行的、适合自己的学习计划和目标。

虎的第二个品质就是强大的实力。一旦锁定目标，就会积蓄

力量，待时机成熟，如猛虎下山，所向披靡。

高二走廊上有这样一幅标语：“人生绝对不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。”它完整的诠释了实力的“三大件”：自律、勤奋和信心。

实力源自于自律。

寒假期间，很多同学不忘责任担当，保持了高度的自律。昨天高一、二报到入学，学校文化宣传中心随机采访了部分学生、家长，了解同学们假期的生活学习情况。有两位同学让人印象深刻。一位个子娇小的女生，跟随爸爸去做了一名防疫志愿者，问及她为何要这样做，她说要向爸爸学习，做些对社会有意义的事情。一位高个子男生和同学去了养老院，为老人们打扫卫生、陪着他们聊天，他最大的感受是，老人们很孤独，他们更多的是需要陪伴，他说今后只要有时间，就会经常去。一个高三的同学描述他假期的生活：早晨起床后，早读，吃过早饭就开始了一天的学习，除了吃饭、以及饭后简短的休息，从早到晚都在学习。

高三部分同学节前补课结束后继续上网课到除夕，初四一早又开始上网课，假期是弯道超车的最好时机，有的人赢在了假期，又有很多人输在了假期。

要知道，人都是有惰性的，享受容易，努力不易，人一旦丧失了自控能力，就会变成懒惰的奴隶，就会把大把时间用在玩游戏、刷手机、追剧上，把大好的时光都用在毫无意义的事情上。

去年，教育部出台了“中小学生手机、睡眠、读物、作业、体质管理规定”，“五项管理”的第一项是手机管理，说明手机已经成为自律的毒药。

初八是高三第一天上课时间，一大早，就有几个家长急切地

来到学校，找到高三年级主任赵启波书记，希望学校尽管收缴学生的手机，因为寒假期间，他们的子女天天从早到晚都在玩手机。

同学们，从小事做起，从现在做起，改变自己先从改变态度开始，克服慵懒，让自律的人生从今天开始。

实力源自于勤奋。

“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。”在知识的获取、学问的探寻过程中，最大的满足感应该来源于自身的充实和成长。

过硬本领的练就，藏在你勤奋的汗水中，藏在你每天读过的书页中，形成于每堂课、每次作业的思考中，源自于每次实验、每次推演的砥砺锤炼中。同学们，请记住：学习从来不是一件轻松的事。即便你喜欢，学习也是辛苦的，需要我们勤奋刻苦。勤奋刻苦地学习，既是一种态度，也是一种能力，更是一种美德。

因为勤奋，很多同学在期末考试中取得了优异的成绩。胥卓涵同学以644分夺得高一文科全县第一名，刘俊杰同学以627分夺得高二文科全县第一名，文丽婷同学以690分夺高二理科全县第一名，敬欣怡同学以695分获得高一理科全县第二名，陶虹林同学以622分获高三文科全县第二名，张浩宇同学以663分获得高三理科全县第3名。他们就是勤奋学习的杰出代表。

因为勤奋，高三王诗倩同学获得北京大学学科营优秀等级，提前锁定强基计划资格，高三管月同学兴趣广泛，作品《太阳能火星小车》在第12届全国青少年科学影像节上获全国优秀奖。

实力源自于信心。

同学们，文化浓郁的学校和敬业的老师为我们提供了自信的沃土。

上期，学校先后获得“全国节能先进单位”，遂宁市“高中教育先进集体”、“遂宁市拔尖创新人才培养先进集体”等荣誉称号，100多位教师在课堂教学和技能展示中获奖，其中，唐凤英老师获全国一等奖，付春老师获省级一等奖，杨欣、慕秀金等老师获遂宁市一等奖。建在我校的13个市、县名师工作室成为射洪中学教学科研的孵化园，两位主持名师被评为正高级教师，使我校成为了遂宁市正高级教师最多的学校。

虎的第三个品质就是强大的韧劲。一旦锁定目标，不管遇到何种困难，都会勇往直前，不达目标，绝不罢休。

学习难免会有许许多多的失败、挫折，但是只要我们能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就会在不远处等着我们。同学们，当我们面对接踵而来的挑战和学习压力时，心中不免心浮气躁，甚至产生厌烦和绝望的情绪，但是我们应该时时提醒自己：坚持，再坚持！

去年12月，重庆卫视来我校拍摄著名作家吴因易的专题片，吴因易是我校64初校友，读书时是学校文学社社长，非常喜欢文学，但作为一个初中毕业生，文学之路的艰难可想而知，面对挫折和困难，他没有放弃，坚持不懈，最终成为了国内知名作家，写出了无数脍炙人口的作品，许多经典作品被拍成电影、电视在全国热映。

女足成功的关键就是具有坚韧不拔的精神！尽管经历了20年的坡坡坎坎，面对0：2落后的挫折，但她们一刻都没有放弃，最终获得冠军，女足告诉我们：只要不放弃，任何时候都会有转机。

能在高考中取得好成绩的不一定是特别聪明的，但一定是坚持不懈的。成功路上没有捷径，只要坚持，成功就一定属于

你!

同学们，新年新目标，x年五福齐，做一只担当责任的美德虎，做一只勤奋刻苦的智慧虎，做一只元气满满的运动虎，做一只识美创美的艺美虎，做一只热爱劳动的勤劳虎；踔厉奋发，勇毅前行。