

# 最新自我总结大学生大三(优秀10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 自我总结大学生大三篇一

大学四年，我学习了丰富的理论知识来充实了自己的大脑，使自己在思想政治上真正做到了积极进取，严格要求，全面发展，以此达到提高自己思想觉悟高水准的规定性目标。大一时我就积极的递交了入党申请书，积极向党组织靠拢。

### 二、学习学业方面脚踏实地刻苦钻研

学习是学生的天职，知识是人类进步的阶梯，广博的知识，过人的智慧使人更全面地体验人生滋味。因此，我对知识充满渴求，对专业充满激情。我认为，学习不是为了高分，或是单纯的学好。学习是过程，最重要的是掌握和运用知识的能力，这才是目标。我严格地要求自己，一步一个脚印，脚踏实地的完成自己的计划及实现目标，并且形成了自己独特的学习方法来培养专业技能，并把理论与实践相结合，把所学的知识运用到工作中，还通过各种方式，广泛地汲取各方面的知识，努力地扩大自己的知识面，使自己的专业知识更加丰富，更加充实。

### 三、学生干部工作方面尽心尽力尽职尽责

翘首回望自己工作历程：从担任团支部书记到学生会主席，工作的点点滴滴还历历在目，硕果累累的工作成绩使我感到慰藉。

一直以来我都是以百倍的热情全身心地投入到工作中，作为学生会主席，我的工作理念是尽心 尽力尽职尽责，让同学们在快乐中学习，在学习中得到快乐，带领学生会成员为在校学生创建优美校园和生活环境，制订了例会制度、宿舍卫生评比制度等一系列规章制度。作为学生干部，我以自己的实际行动，影响着身边的同学，影响着集体，树立学生干部应有的形象。而这，正是我为之努力的方向。

#### 四、社会工作方面——执著进取勤劳能干

刚入大学的我对学生活动充满无限的热情，为了进一步提高和锻炼自己，我积极参加社会实践活动，篮球比赛活动等等。通过这些活动，使我的工作热情日益增加，在不断提高和完善自我的同时，我也已具备了较强的组织管理能力和团队协作能力，我正在以实际行动来为新一届学生干部树立一个学生干部应有的良好形象。

#### 五、生活方面热心助人友善待人

当他们在生活上有不愉快时，竭尽全力帮助他们找到快乐的源泉。人生的道路是漫长的，大学生活是短暂的。我以一颗执着的平常的心，迈出人生每一步坚定的脚印。我坚信只有热心助人、友善待人的大学生活才是最有意义的生活。不管前面的路是鲜花还是荆棘，追求的心永远不会变。我将继续积累知识，完善自我、实践自我、超越自我为漫长的人生道路写下光辉的扉页！

### 自我总结大学生大三篇二

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使

用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的`一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。地面上的那些脚印也要及时拖干净。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习工作自我总结，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

时间流逝，二十天的实习就要过去了。非常感谢学校给我这个成长的平台，让我在人生中收获第一笔宝贵的财富，使我明白在做中学，在学中不断进步，在进步中思考，在思考中总结，慢慢的提升自身的素质与才能，回首过往，学校无论是过去，还是将来都陪伴我走过人生得每一个阶段，也使我懂得了很多。

在教师办公室，使我对教师应该怎样为人师表有了更深刻的理解，他们在作风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、

乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。对学生，他们始终宽严以待，认真备课、上课，即使是老教师也一样每天认认真真地备课。实习自我总结。作为班主任，每天除了要上好课，还要管理好班级。

在西藏中学，我了解到当班主任的苦——有些调皮学生的家长太不理智了，被请到学校，居然还骂班主任，好像是老师把他的孩子教坏了似的，被骂的班主任也只好大度一点忍着。哎，真替他们叫冤呐！同时，教师也要调整好自己的情绪，不能把家长带给你的不满，倒给学生，学生不是你的心理垃圾箱。教师的乐——当然不过于自己的学生有进步、有出息。

在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要求自己，在任何时候都要做好自己份内的事。学校的班主任都很大方，让我对教师的新定义有了更深刻的理解，教师不仅仅是知识的传授者，更是学生学习的榜样。在教师的帮助下，怀着忐忑不安心情的我很快适应了工作环境，并努力做好老师教给我的每一件事。实习自我总结。现将工作情况简要总结如下：

## 自我总结大学生大三篇三

转眼即逝，如今的我已由当年的新生变为大三的学长。忙碌了两年，也“荒废”了两年，是该静下来好好思考的时候了。

学生的本分就是学习。学习是伴随我们一生的智力体力劳动，没有了学习，我们就失去了生存的意义。自幼时起，从学会讲话到学会走路，到初小初中的单纯学习课本知识，到高中学习人际关系，学会做人，到大学学会学习，还有以后的生活的点点滴滴的学习，学习新的领域，学习教书育人等等。纵观而知，学会学习是其中重要的一步。

大一时的学习生活，所有的学习生活安排基本都是是由课程量决定，虽然曾经怀着激动的心情来到大学，不过自己没有明确的目标和方向，所以觉得课程基本都很无聊，没有学习的动力，像是逆来顺受的感觉。。大二时候。自己有时候已经知道了一些东西，阅读的方面也比较广，可是什么都是浅尝辄止，或者是不知道从什么地方入手，有的东西自己很感兴趣却无法接近它。找不到奋进的方向我就变得颓废了，上课睡觉，逃课，没限制地打游戏，上网聊天，让自己沉迷于吵闹地音乐中，真是颓废至极了。大二下学期的挂科给我重重的敲了一次警钟。我想我是真的醒了。而且这学期的课程都很实用易理解，我想，自己会回到过去曾经有过的废寝忘食的专心状态中去。

经历过的人都知道，大学生活是丰富多彩的。每天东升的太阳在校园的每一角落洒下灿烂的阳光，给每一个生命以温暖的环抱，一日的普照，傍晚时分，他又悄然离去，这些生命才拥有自己的空间，并醉入梦幻。社会实践，打工，对我们来说，不再是一个新鲜的词汇。社区服务，家教，编程，从有偿到无偿，从从不知所措到心理有底，从被动到主动，从幼稚到成熟。一方面，改善了自己生活，另一方面，积累了经验教训，与人交往的方式方法。

我要在此感谢对我有过帮助的人们，他们给了我很好的机会，没有他们的帮助我也许都不知道自己能有什么价值。他们是永远值得。我尊重的，他们就是阳光，温暖且无私。不过后来自己沉迷于无味而又无谓的消遣，再加上对自己的信心不足，兼职，家教渐渐的都放弃了，现在有些后悔，我想在学习有保障的情况下还要找一些能锻炼自己社会实践或者兼职，找到自己的价值所在。

回首过去，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。两年的学习生活，它是生动的，更是多彩的；它是实践的，更是财富的。明天的我，吸取教训，不让自己再次陷入

过去的生活中。我将启航扬帆，驶向我理想的目标。

## 自我总结大学生大三篇四

尊敬的团支部：

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

工作上：为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地。同时我也是班里的生活委员，在过去的一个学期中，在工作上我一直都做到尽心尽力，不辜负老师和同学们对我的期望，争取做一个“优秀班干部”，当然了，学校一直鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮助，我也在去年获得了国家一等助学金，这些都激励着我继续努

力，用自己的勤勉回报学校、回报党、回报全社会！

生活上： 尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过兼职工作，包括到酒店打工等。做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大地开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上是我对大一学年各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

总结人□xxx

时间□20xx年x月x日

## 自我总结大学生大三篇五

20xx年是我进入吉首大学的第一年，作为一名顺利度过大一的学生，我受益颇丰。一年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步，我成长了很多。在即将到来的大二生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此作为我今后行动的指南。在接下来的文章中对这两个学期的学习、工作。生活、思想、活动五个方面进行总结。

一. 在学习上，我克服了从高中到大学转变的种种不适，并在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩。经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。

(1) 学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多,正因为这样,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!

(2) 在做作业上,我每次都是自己的作业就自己做,不抄袭不作弊,同时我还坚持每个月分别写一篇英语,希望以此可以提高自己的写作能力,争取早日过四六级。在课余时间,我还充分利用学校的图书馆资源,抓紧时间阅读各方面的书本知识,以求提高自己的知识面,拓宽自己思考问题的角度,从而多方面的考虑问题,避免片面看问题,养成不好的思考习惯。

(3) 还有要说的一点就是选修课,我选修了在学习上能够辅助自己的课程,同时也选修了自己感兴趣的课程。我认为这是非常重要的,达到劳逸结合。既加强了自己的学习又开阔了自己的眼界。那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正,常常都是“得过且过”,不过现在好多了,我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假,是不懂就不懂,绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行,必有我师”,我想道理就在这里。不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮助的!

(4) 知识学习方面。学习刻苦,态度认真,只是在学习方法和能力上有些欠缺,在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人,新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求,经济日新月异,科技翻天覆地,所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题,在大学的后三年中,对学习任务有了更高的要求,在这样的关键时刻,我会加倍努力学习,把更好的成绩带进大二。所以,如果说这是对我的压力,到不如说是对我的考验,我一定会全力以赴。



二. 在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了很多可以锻炼自己的工作岗位，积极竞选学生会干部，在其它方面积极参加学院活动和青年志愿者活动。在工作中我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然大一我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

在学生会的的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。一年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。并在校运会上获得“优秀工作者”，在军训期间获得“先进个人”

三、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，己所不欲勿施于人嘛。当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。

大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到很多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面兼职，尤其是五一，十一，我通过兼职也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过兼职，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位

去除，这样既有利于交往，又是尊重别人。

四、思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一年的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。所以我积极向党组织靠拢。

活动方面，我表现的比较积极。首先，我加入众多社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。我一共参加了民俗学社和吉他俱乐部。它们丰富了我的课余时间，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面的能力。总而言之，我会继续保持在参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

五、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的烧烤、羽毛球赛，还有各种联谊活动及晚会。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

综上所述，我的大学生活还存在着许多不足。我将在接下来的时间里努力奋斗，使自己取得更大的进步。

在校期间，我也积极参与了许多社会实践活动。通过社会实践，加强了团队协作观念，锻炼了我的协调组织能力，使我的实践能力得到了很大的提高：参加校内的活动，可以认识更多的同学，尤其是不同专业的同学，与其他同学的交流并向他们学习的机会，学习别人的长处，认清自己的不足，也锻炼了自己的沟通能力；而参加社会实践，可以将书本上学到的知识与实际相结合，不仅加深了对知识的印象与理解，也提高了自己的学习运用能力。

总结回顾，我百感交集；面对我信心百倍；展望明天，我任重道

远!

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，有句话说得好“读万卷书不如行万里路，行万里路，不如自己悟！”我们也会逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中学会生活，在生活中体验人生!

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步!

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为大二的行动指南。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

## 自我总结大学生大三篇六

四年的大学生活，本人本着严谨求学的态度，认真学习了专业知识，掌握了专业技能，熟练办公软件和造价软件，也能

钢筋手算。课外时间也经历了很多，在校任期间能积极参加各项活动。假期勤工俭学培养动手能力和组织能力，参加了多次假期实习工作，自己也寻找过工作，但是社会阅历还是很浅，不过为今后开展各项工作打下坚实的基础。在学习的同时，自己在课余时间也经常锻炼身体，打打羽毛球，毕竟身体才是工作的本钱。学习工作都不能忘记锻炼身体。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观。几年来我努力学习专业知识，从各门课程的基础知识出发，努力掌握其基本技能技巧，深钻细研，寻求其内在规律，奠定了班级综合素质测评的良好水平，因此我基本实现了我的前期学生生涯规划。

在学好专业知识的基础上，我强调实践的重要性，此我参加了学院以及学校举行的的各种活动，有时并担任承办主要负责人，加强自己在实践方面的能力。他课余时间通过社会实践不断充实自己，并从中得到理论与实际相结合的一套思路。在生活方面，自己始终保持着一颗乐观的心，与同学老师有着良好的关系，我也是一个诚信、热情、性格坚毅得人，因为我相信一个人的诚信是立身之本，所以我一直按照言出必行来严格要求自己。热情是交往的绊脚石，因此我用热情去和同学和老师以及其他人去交流，得到了大家的一致肯定。坚毅的性格促使自己是一个坚强的人，而坚强是成功的保障。

当然我的缺点有很多，尤其在社会实践这方面显得更为匮乏，因此在接下来的时间里，我将会加强实践这方面的能力，促使自己成为一名优秀的人。

一个人只有把聪明才智应用到实际工作中去，服务于社会，有利于社会，让效益和效率来证实自己，才能真正体现自己的自身价值!我坚信，路是一步一步走出来的。只有脚踏实地，努力工作，才能做出更出色的成绩!

“器必试而先知其利钝，马必骑而后知其良弩。”我深信：只有给我一片土壤，我会用我年轻的生命去耕耘，您不仅能看到我的成功，而且能够收获整个秋天。

## 自我总结大学生大三篇七

近四个月的顶岗支教实习就要结束了，在这一百多天的时光里，我们青海民族大学顶岗支教实习的大学生们在黄南泽库县的实习支教学校辛勤付出，为当地的教育贡献出自己的一份力量，展现出民大学生的优秀风采。

20xx年3月13号上午，带着学校领导、老师们的殷殷期待和朋友们的声声叮咛，五十多名顶岗支教实习大学生终于踏上了去往黄南泽库县汽车，开始我们兴奋而激动的顶岗支教生活，作为其中一名实习生，我觉得很光荣。四个月来，我们工作着，学习着，感动着，收获着，就像顶岗支教前，告诉朋友的一句那样的话“我用四个月的时间，去做一件终身难忘的事。”从西宁到黄南，从熟悉的校园到陌生的实习学校，我心中充满了新奇和兴奋，也有无限的力量在心中涌动。作为一名师范类的学生，三尺讲台便是我向往的圣地，而即将站上讲台更让我内心激动不已。

我顶岗支教实习的学校是麦秀镇中心寄宿制完小，是一所全日制六年小学，全校学生都是少数民族。其中小学设有6个年级13个教学班，附属幼儿园设有两个班。我所实习的年级是五年级和一年级。

在麦秀中心完小的四个月里，我带的是五年级2班的英语课程，指导教师是卡本才让老师，还有五年级三个班的音乐，指导老师是旦巴太老师，以及一年级一班的美术，指导老师是夏周才让老师。在这四个月里，我积极参与教学活动，在课堂上努力把自己所学传授给学生，课下准备教案为上课做准备，批改作业了解学生对课堂知识的理解，并与班里的学生交流教学过程中的优缺点，并积极改正缺点发挥优势。在课堂教

学过程中，我也积极总结经验以指导我的教学活动。

我的指导教师们，他们十分亲切把我当妹妹一样的呵护着，而不是他们的实习生。因此我与他们的距离更近了，在很多问题上也敢于讨教。我拿到了所教年纪的教科书与教案，主动向这里的老师学习经验，与指导教师们互相交流自己研究教材的感受，交流各自的心得。这样，使我很快的得到了成长，丰富自己的知识的同时，增长了师范技能，学习了处理教案的方法。

“思考，实践，反思，总结”是我每天学习的重要组成部分！我仔细学阅读，潜心研究，认真钻研，深入思考，从理论上武装自己，通过学习和总结，我的理论水平有长足的进步；通过实践反思，我的教学水平有了很大的提高。

初踏上麦秀中心完小，我被眼前的景象所感动。这是一所欣欣向荣的小镇，人们的脸上写满喜悦。初来乍到的我们，一切都要从头学习，但是，学校老师的好客，善意，学校领导对支教学生的关心，爱护和支持，让我感动。为了不负校领导的重托，为了不让家长失望，我立志在最短的时间内融合到麦秀中心完小的一员做着准备，因为我只有融入他们中间，才能更好的学习他们身上的长处，才能与他们进行教学的研讨和互动。

在实习期间，我不仅要进行教学工作实习，同时，还要进行班主任工作实习。

虽然，麦秀中心完小是一座漂亮的学校，但是，教育仍然是该学校的一个薄弱环节。我发现，有些家长回家不辅导孩子，现在才明白为什么说“师傅领进门修行在个人”。现在对这句话深有体会。有的学生就看着你，刚说完的再问她，她什么都不知道，也不知道脑袋里在想什么？经过一段时间经常的督促学生，只会有一点点小的进步。班级学生太多，老师不能总关注一个孩子啊？有些家长没有做到好的榜样，学生回到

家就只顾着玩，作业不认真完成。

我认为我的工作重点是：学以致用，认真钻研，钻研教学，提高教学。并准备为之努力。在实习支教期间，我深深的感受到，要上完一堂课不难，可是要上好一堂课却要求我花大力气去钻研教材，设计教案，组织教学。基于这些考虑，我认识到作为一名实习生，我对于教学工作学习的东西太多，态度要虚心，学习要刻苦，钻研要踏实。这样，就要求自己更加把教学工作作为一项长期的首要的工作来抓。事实证明，我积极地与指导老师交流，学习他们的各种教学经验，认真钻研教材，用心备课，细致认真批改作业，一心扑在教学的各个环节上，在这四个月中，我成长成为一名教学一丝不苟的教师。

扎实的学科知识，丰富的课外知识，灵活的教学方式现在的学生思维愈趋多元化发展，他们的问题常常出乎人的意料，所以教师一定要对自己的教学内容谙熟于心，能举一反三。另外，学生知识面的拓广也要求老师需要具备丰富的课外知识，以满足学生的好奇心和求知欲，这也是老师了解学生、增加交流的途径之一。不管是学生需要还是时代发展，灵活的教学方式都是对教师不折不扣的要求。只有巧妙有趣地讲课，学生的注意力才会集中于课堂，否则，即便是很重要的知识，学生也不会驻耳倾听的。

要重视导入设计。导入设计这一环节起着影响全局，辐射全课的作用，教师一堂课的开头就像一块无形的“磁铁”，虽然只有短短的一两分钟，却能吸引学生的注意力，调动学生的情绪，打动学生的心灵，形成良好的课堂氛围。尤其在英语课堂上，学生的阅历不多，对生活外的世界有着很强的好奇心，在每次备课的时候，我都会结合学生的汉语实际情况精心设计导入，让学生有兴趣听我讲课，跟着我的思路，处于最佳的学习状态。在导语设计时应我多以学生感兴趣的日常生活和沿海风光为线索，将学生的学习热情调动起来，尽量减少温习知识导入。

创设角色扮演等英语情境类游戏活动，使学生在自然的汉语交际中学习英语知识。学生在教学活动中不单纯是一个获得知识的过程，更重要的是要在良好的活动情境中，完成知识目标向能力目标的转化。在课堂教学实践中，通过巧妙合理的各类游戏活动，来激发学生的学习兴趣、进行英语交际。在整个游戏过程中学生们主动参与、上下互动，有反馈有评价，这正体现了以学生发展为本的理念，也是素质教育的要求，使学生们在各类积极的游戏活动中掌握英语知识。

在教学过程中我也与当地学生积极交流，交朋友。学生多杰吉在英语学习方面比较突出，在课堂上认真听讲，努力思考问题，配合老师教学计划并能很好完成老师布置的任务，协助教学活动顺利开展。课下我经常与其聊天，了解她的学习状态和学习情况，帮助她解决学习中遇到的困难。她也能在我的交流中学到一些新的知识，了解一些家乡以外的新奇事物。我也会向她请教藏语知识，当地的风俗习惯，我们相互学习亦师亦友，感觉很亲切。

公平公正，富有爱心做一名教师，必须公平地对待每一个学生，不要因为他是班里的佼佼者而围着他转，也不要因为他是班里的“刺头”而对他频频关注，每一个学生都需要老师的关怀。下宿舍走访时特别要注意，不要每一次都去同一个宿舍，每个宿舍都应走访。如果某个学生出现状况需要老师多加关心时，请记得发动集体来关爱他。这样，即便你对他有所倾斜，学生也会觉得理所当然。做到公平公正，就是不管你带几个班，让每个班都觉得你很重视他们；不管班里有几个学生，让每个学生都觉得你最重视他。这是对教师较高的一个要求，也是我做教师的追求。

爱心是教师应有的事业心。只有对学生倾注了你的爱，你才会体会到学生失落时的痛苦，学生进步时的喜悦。在我顶岗实习的两个月中，每次看到5年级2班获得流动红旗二开心；当看到他们班的综合评测被扣分了，心里总是很着急，一到教室就忍不住又对他们说教；一看到他们别的科目测验考得不错，



就急于找机会表扬他们。我在指导5年级2班学习新广播体操时，他们一偷懒我就教训他们，当节目进行比赛时，我与学生感受到了辛勤劳作后收到果实的喜悦。只有对学生、集体有了爱心，你才会时刻关注它，才有与学生共进退同荣辱的体会，才会觉得作为老师的幸福与充实。

除了从事教学活动外，我也参与了学校组织的各项文体活动。像学校运动会上，并在裁判组组织帮助运动会顺利进行；小学生朗诵比赛，我负责自己实习班级比赛人选；六一节目汇演，我也参与其中；我们顶岗支教实习大学生还积极参加小学生第二套广播体操的练习，努力教好所实习的班级，并同时在其他班级需要帮助时，勇于承担任务。

党的教育事业是光辉的事业，正因为党的政策让我有顶岗实习这个机会；因为学院领导老师的教诲、指导让我顺利走上顶岗实习的道路；因为麦秀中心完小领导老师的关怀、帮助让我顺利完成实习工作，特别是我在我的指导老师的指导下，让我完成了从一个学生到老师的转变，让我迈出了教师道路的第一步，在此，我表示非常地感谢！

如果说，当初只是对支教生活的憧憬，假设。那么这4个月的执教过程中，我真真切切的感受到了平淡，一种至美的境界！我相信我会把它永远铭记于心，体会期中的滋味。回味这四个月，支教的生活就像一杯清茶，没有华丽的色泽和醇香的味道，淡淡的清香，却让人回味无穷。人生几何，岁月匆匆！感谢领导让我有这种经历，如果让我说支教的感受我会说“简单并快乐着，平淡并享受着，付出并收获着！”麦秀中心完小是我人生中的一个驿站，它将激励着我不断前进，不断奋斗。

实习是我宝贵的财富，教师是我的梦想，自信是我的动力，带上财富，去实现梦想，我有信心。

顶岗支教实习即将结束，回顾四个月以来的工作生活经历，

有初到学校的喜悦，有遇到困难时的失落，有迎难而上的霸气，有得到鼓励时的感动，有获得收获时的欣慰总之我们在支教实习期间不仅锻炼了自己、丰富了人生阅历，也能把自己在大学所学知识贡献到泽库教育事业上感到无限荣光。

## 自我总结大学生大三篇八

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一向一严谨的态度和进取的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求进取上进，热爱祖国、热爱人民，拥护领导、拥护方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自我，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。经过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织本事，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，职责心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，进取为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作进取努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到教师 and 同学们

的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自我的良好出事原则，能与同学们和睦相处；进取的参加各项课外活动，从而不断的丰富自我的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一向是以言出必行来要求自我的，答应别人的事必须按时完成，记得有好几次，同学或教师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一向与同学和教师相处得很好，并且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，研究问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自我的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一向都是在跟自我作战，准确地说，是和自我的意志战斗。此刻回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应当继续坚持，并不断以此鞭策自我奋发向上。

我个人认为自我最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，可是贪多嚼不烂，即使最终都能学会，也已经搞得自我很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信必须能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自我有这个缺点和问题后，我常常警戒自我，步入社会后也不能一心两用。

不足之处就是人际交往本事较差；我在今后的学习生活中必须会不断的锻炼完善自我，争取作一名优秀的大学生。

## 自我总结大学生大三篇九

光阴荏苒，短短二年的大学生活已过去。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

在大学期间，我由一个只知道读书的小女孩，变成一个有着自己个性和思想的先进青年，国家让我幸福，大学让我自豪。我刻苦学习，认真钻研，思想不断进步。

作为一个师范专业的学生，做一个老师是我的理想，我从小就想做一名光荣的人民教师。

，因为我知道教师是人类灵魂的工程师，教师所从事的工作是天底下最光辉的事业。而且我知道作为党培养出来的人民教师，必须忠诚于党的教育事业，忠诚于人民的教育事业。在思想上我早就做好了作为一个人民教师的准备，我很想走向讲台，用自己的热情、知识培养祖国新一代的花朵。当然我也知道教师是辛苦、清苦的，不过我不怕，我不在乎！我也做好了一切思想的准备！我会努力的工作，而且一定要做好自己的本职工作，反复钻研，认真学习，多与学生沟通，为学生考虑，为学生服务。争取每一天都是充实的一天，都是美好的一天，都是满意的一天，也都是学生快快乐乐、高高兴兴成长的一天。

在生活中，本人朴素节俭、性格开朗，严以律待人。平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，获得大家的尊重和支持，受得老师与同学的好评。

在大学宝贵的时间里，我始终坚持着自强不息，立志成材的信念。我深知：在当今科学技术飞速发展的时代里，每一个人都必须树立终身学习的观念。我已经培养了较强的学习能力，相信能够对新的工作和新的知识进行快速的学习和掌握，从而较快的胜任新的工作。

自信，务实，勤奋，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。我坚信在我的不懈努力下，一定会有美好的明天！

## 自我总结大学生大三第十

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮忙下，透过自身不断努力，各方面均取得必须的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终持续与党中央高度一致，用心参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自我，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的时事，定期作好思想汇报。

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是贴合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自我也严格遵守学校制定的各项工作制度，用心参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时用心主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和潜力上有些欠缺，在今后的学习中需要改善。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前务必解决的一个问题，我透过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时光再学习上，每次考试也发挥的能够。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进\*四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我必须会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是用心探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时光不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改善；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我必须认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更好的成绩。