

# 2023年一年级健康教育工作计划 小学一年级健康教育工作计划(实用5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 一年级健康教育工作计划篇一

本文目录

1. 小学一年级健康教育工作计划
2. 小学一年级健康教育工作计划

教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

- 1、 提高学生卫生知识水平；
- 2、 降低学校常见病的发病率；
- 3、 提高生长发育水平；
- 4、 促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；

5、 改善学生对待个人公共卫生的态度；

6、 培养学生的自我保健能力。

1、 健康教育是以传授健康知识，培养卫生行为，改善环境为核心内容的教育，也是贯彻教育方针，实施九年义务教育教学计划的一个组成部分。

2、 健康教育是培养学生德、智、体全面发展的重要措施之一，使受教育者具有自我保健的意识和能力。

3、 一年级学生通过上述内容的学习：

(1) 培养学生在饮食、学习、生活等方面的卫生习惯。

(2) 懂得均衡的营养，对生长发育的影响和帮助。

(3) 初步了解感冒、眼结膜炎、肠道寄生虫病等的传播途径及防治方法。

4、 了解课外活动、体育锻炼对身体健康的作用，并且知道运动前、中、后的安全注意事项及保健常识。

1、 通过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理能力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。

1、 指导学生培养爱清洁、讲卫生，不偏食、挑食、不过多吃零食的好习惯。

2、 引导学生用自己学到的知识为钥匙，从自己身边的小事上，从日常生活中去发现不利健康的问题和隐患，加以克服和解决。

3、 启发学生在学好书本知识的基础上，透过已知，发挥联想，

积极探索未知世界，特别是探索微生物世界奥秘的热情。

## 小学一年级健康教育工作计划（2） | 返回目录

教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

### 一、 指导思想

### 二、 健康教育的任务：

- 1、 提高学生卫生知识水平；
- 2、 降低学校常见病的发病率；
- 3、 提高生长发育水平；
- 4、 促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；
- 5、 改善学生对待个人公共卫生的态度；
- 6、 培养学生的自我保健能力。

### 三、 健康教育的目的：

- 1、 健康教育是以传授健康知识，培养卫生行为，改善环境为核心内容的教育，也是贯彻教育方针，实施九年义务教育教学计划的一个组成部分。
- 2、 健康教育是培养学生德、智、体全面发展的重要措施之一，

使受教育者具有自我保健的意识和能力。

3、一年级学生通过上述内容的学习：

(1) 培养学生在饮食、学习、生活等方面的卫生习惯。

(2) 懂得均衡的营养，对生长发育的影响和帮助。

(3) 初步了解感冒、眼结膜炎、肠道寄生虫病等的传播途径及防治方法。

4、了解课外活动、体育锻炼对身体健康的作用，并且知道运动前、中、后的安全注意事项及保健常识。

四、健康教育的内容：

1、通过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理能力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。

五、教学措施：

1、指导学生培养爱清洁、讲卫生，不偏食、挑食、不过多吃零食的好习惯。

2、引导学生用自己学到的知识为钥匙，从自己身边的小事上，从日常生活中去发现不利健康的问题和隐患，加以克服和解决。

3、启发学生在学好书本知识的基础上，透过已知，发挥联想，积极探索未知世界，特别是探索微生物世界奥秘的热情。

# 一年级健康教育工作计划篇二

## 一、情况分析：

一年级学生刚从幼儿园来到小学，面临的最紧要的问题是新生的入学适应性问题。除了最基本的生理适应，对一年级新生来说，最重要的是心理适应。幼儿园与小学教学方式、管理方式的不同，新环境的陌生、人际交往的困惑以及学习的压力等等都会给孩子们带来很多的困扰，使得一年级学生出现各种适应性问题。因此，本学期健康教育课的重点除了给孩子们进行必要的生理健康方面的教育，更重要的是对孩子们进行入学适应性方面的心理健康教育。

## 二、教学总体目标

让每一个孩子尽快适应小学生活。

## 三、教学指导思想

尊重孩子的心理发展规律，尊重孩子的发展个性。全面关注孩子的身心健康。

## 四、教学内容

结合健康教育和心理健康的内容，整合进行主题式教学。根据对一年级学生健康教育问题的调查和研究，将一年级健康教育内容确定为以下几个主题：

1、新生入学适应性问题

2、安全教育

3、注意力训练

## 五、课时安排

本学期一年级每个班健康教育周课时为0.5节，整个学期大约有10节健康教育课。教学课时安排如下：

- 1、上好健康课
- 2、正确的读写姿势
- 3、眼保健操
- 4、讲卫生 勤洗手
- 5、快乐的课间
- 6、吃好早餐 多喝水
- 7、计划免疫
- 8、礼貌大方人人爱
- 9、行路
- 10、这些号码要牢记

## 六、考核

平时上课表现以及观察考核占70%，期末书面考核占30%。

## 一年级健康教育工作计划篇三

### 一、情况分析：

一年级学生刚从学前班升上来，面临的最紧要的问题是新生的入学适应性问题。除了最基本的生理适应，对一年级新生

来说，最重要的是心理适应。幼儿园与小学教学方式、管理方式的不同，新环境的陌生、人际交往的困惑以及学习的压力等等都会给孩子们带来很多的困扰，使得一年级学生出现各种适应性问题。因此，本学期健康教育课的重点除了给孩子们进行必要的生理健康方面的教育，更重要的是对孩子们进行入学适应性方面的心理健康教育。

## 二、教学总体目标

让每一个孩子尽快适应小学生活。

## 三、教学指导思想

尊重孩子的心理发展规律，尊重孩子的发展个性。全面关注孩子的身心健康。

## 四、教学内容

结合健康教育和心理健康的内容，整合进行主题式教学。根据对一年级学生健康教育问题的调查和研究，将一年级健康教育内容确定为以下几个主题：

- 1、新生入学适应性问题
- 2、安全教育
- 3、注意力训练

## 一年级健康教育工作计划篇四

本学期健康教育要在上学期的基础上，进一步对学生进行一系列的健康知识的教育，重点做好以下几方面的工作：

- 1、使小朋友们懂得小学生要讲文明，有礼貌，还要讲究个人

卫生、班级卫生、学校卫生。

2、教育小朋友上课要专心听课，积极动脑，才能学好文化知识。

3、让学生知道正确的坐、立、行姿势，要求学生养成良好的行为习惯，从而促进身体健康成长。

4、使学生对自己的身体结构有一个简单认识。认识人体各部分及其组成和功能，同时认识到为了使身体健康，要讲究卫生，加强锻炼。

5、教育学生每天认真做好两操，做到排队快静齐，动作准确认真。

6、教育学生注意用眼卫生，读书写字时做到“三个一。”

7、使学生明白眼保健操对视力保护的作用。让学生学会正确做眼保健操，并养成习惯。

8、保持一双清洁手，了解有关背书包的卫生知识，并养成良好的背书包的习惯。

9、让学生知道保护牙齿一定要做到：早晚刷牙，饭后漱口。学会正确的刷牙动作，纠正拉锯式的刷牙方法。

## 一年级健康教育工作计划篇五

“精细管理、注重实效、狠抓落实”。

“一切以学生的全面的、可持续发展为本”，以现代教育教育学理论为指导，认真贯彻新课改理念，以人为本，发挥教师的主导作用和学生的主体作用；紧紧围绕高一教育目标，加强教育教学过程管理，充分调动教师和学生的积极性，提



高教育教学效益；遵循教育教学规律，务实创新，脚踏实地，稳步提高教学质量；加强学校教育与家长教育的结合，充分挖掘资源，形成教育合力，促进教育教学效果的提高。

加强行为规范教育，培养良好行为习惯及学习习惯，顺利完成初中到高中的过渡，逐渐形成一个“规范、勤奋、进取、团结”的年级集体。对学生提出“抓基础，重方法，注意各科平衡发展”的要求；对教师提出“关爱学生，苦练内功，将每一节课上成优质课”的要求；对班主任提出“塑造成功的学生，不放弃一个后进生”的要求。

### （一）从小处入手，抓好行为规范的教育

通过班会课时间，有目的、有重点地对学生进行常规教育，组织学生认真学习《中小学生守则》、《中学生行为道德规范》和我校学生管理有关规定，培养学生行为意识、文明意识、学习意识。年级组配合教育处有计划地对各班进行常规检查评比，从各方面的具体小事抓起，促进学生更好地养成良好的行为规范。

### （二）积极配合学校教育处、校团委开展各项工作

- 1、拟在学期中开展军训活动，培养学生良好的品质，培养学生的集体荣誉感，增强班级的凝聚力。
- 2、结合“教师节”、“中秋节”、“国庆”、“元旦”等节日，以主题班会为主阵地开展庆祝活动，增强学生爱校、爱家、爱国热情。本学期年级组将指导各班级开展具有“思想性、教育性、艺术性、趣味性”的主题班会的研究。
- 3、全力组织好年级学生参加校运会，培养以集体主义为核心的团队精神，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的时代精神。
- 4、尊重学生的主体作用，加强学生自我管理、自我教育，开展

“五自”（自我、自理、自信、自立和自强）教育，注重教室文化布置，树立班级特色（常规、个性、创意相结合）。

### （三）积极配合教导处工作，促进教学质量的提升

1、针对高一新生的特点，加强学法指导和学习习惯培养，使学生尽快适应高中阶段的学习，顺利完成学习方法上的转轨，走好三年高中学习生活的第一步。有机会安排一次年级的学法指导。

2、关注阳光班的教学活动，适当搞活机制，抓出成效，抓出特色。

3、协调高一各备课组的工作，确保教育教学工作的有序进行。安排好课外活动课，全面提升学生学业水平和各方面能力。

4、加强教学方法研究，促进教学质量提高。各科要以课改为契机，立足教材，立足课堂，以教带研，以研促教。转变教育观念，改进教学方法，在自主、合作、探究的课堂模式中，保证课堂三维目标的实现。按时保质完成模块学习和学分认定工作。加强集体备课，相互听课，努力提高新课程实施水平。

### （四）、整合资源、拓宽学校教育的渠道

#### （五）、年级组具体工作

（1）落实学校各处室各项教育教学任务。

（2）每月召开年级例会，研讨年级工作。

（3）经常听课，了解课堂教学情况。

（4）组织备课组长研讨年级的教学情况，组织好考后的质量分析。

(5) 每周召开一次班主任碰头会了解班级情况，并交流班级管理经验。

(6) 不定期组织学生座谈，了解年级整体情况。

(7) 配合教务处检查教案、作业，督促常规教学环节的落实。

(8) 抓好年级的纪律、卫生等日常工作。

(9) 抓好培尖补差工作。

九月份：常规管理规范月

(1) 制订年级组工作计划，召开年级老师会议，布置常规工作

(2) 加强学生行为规范常规管理，做好仪容仪表的自查和抽查工作

(3) 召开班主任会议，布置开学初工作，开好第一次家长会

(4) 全体住宿生会议，加大住校生的管理力度

(5) 庆祝教师节、中秋节活动

十月份：爱心教育活动月

(1) 第一次月考及月考质量分析会

(2) 开展爱班级爱学校爱集体爱祖国教育

(3) 部分学生座谈会，了解学生的学习情况以及教师的教学情况

(4) 军训三天

十一月份：期中考试，诚信教育活动月

(1) 结合考风考纪、待人接物等具体环节开展对年级学生的诚信教育。

(2) 认真做好上半学期阶段小结工作，开好家长会

(3) 各班进行学法交流

(4) 开展英语单词竞赛、语文基础知识竞赛

十二月份：课外活动月

(1) 开展班级篮球比赛或跳绳比赛

(2) 开展数学竞赛

(3) 开展文综、理综竞赛

(4) 第二次月考及质量分析会

一月份：

1、组织好期末考试的复习工作。

2、完成期末考试。

3、寒假生活要求组织落实，布置寒假活动。