

学宪法心得体会 宪法日心得体会(精选10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

学宪法心得体会篇一

众所周知，宪法为国家根本法律，是各级政府依法治国的核心。近年来，我国不断进行宪法法律体系的完善和建设，使宪法法治在人民生活和社会发展中具有重要地位。由此，我的一些感悟和思考随之而来。

第二段：宪法为民利益服务

宪法的重要意义体现于为民利益服务，让人民群众有更多的获得感。例如，保障公民基本权利、保障社会公平正义、保障生态环境等方面。在这种服务中，宪法明确规定了人民群众的参与建设的权利和义务，让各种形式的民主得以真正体现。我们所熟知的选举权、罢免权、监督权等等，都是宪法保障民主权利的表现，因此，宪法才能诠释了一国的社会进程和发展方向，也推动了中国的民主进程。在这样的大背景下，宪法对社会稳定、深化改革、实现发展都具有重要的意义。

第三段：宪法法律体系的完善

宪法法律体系是完整、统一、内部一致的国家法律体系。近年来，随着世界各国之间的互动更加紧密，我国的流动人口、境外人士数量不断增加，依法维护各方的社会权利依然严重不足。因此，建设完整的宪法法律体系就显得尤为重要了。

完善宪法法律体系，改进司法制度，是保障司法公正的重要条件。除了建立治理和解决机制外，我们还要加强立法和法制工作，推进科学权力制约和监督机制的建立。

第四段：宪法法治的意义

宪法法治是社会进步和稳定的基石，与经济文化建设的发展密不可分。宪法法治的最大意义在于，优化社会公共环境，为人民创造一个更为安全稳定又能发挥潜能的社会环境。同时，宪法法治代表了更高的法治观念和道德基础，培养了一个社会整体价值观念的统一，并加强了文化底蕴的强化。因此，我们在宪法法治方面的努力，应不仅是制度的建立与完善，更是法治观念的深入推广和人类文明的建设。

第五段：结尾

宪法对于每一个公民来说，都具有至高无上的权威性。宪法对于一个国家来说，是长远发展的基础和不可替代的法律保障。我希望通过深刻理解和深入阐述宪法所包含的规定和意义，推动全体公民和社会各界进一步珍视中华民族的历史文化遗产、推崇全新的法治观念、以改革创新和勇夺胜利为目标，推动中国的宪法体制不断完善，进而规范和提升中国的现代化国家治理能力。

学宪法心得体会篇二

星期五，我们看了法制教育的光盘，这使我受到了很大的启发。

光盘中的很多很多的青少年，他们犯了法。他们现在被关入大墙之中，后悔莫及。当他们见到自己的亲人后，一直在听他们的教育。当然现在听已经太晚了，如果当时听一下他们的劝告，也就不会落在这个泥潭之中。他们没有一个人不关心家里的，没有一个人不后悔的，没有一个人不想好好改造

后到大墙外面去，获得自由的。如果再给他们最后一次机会，他们一定不会再犯罪的。

其实，在我们身边也有很多的例子，比如：一个同学把另一个同学的橡皮弄没了，那个同学肯定会去找他算帐，就难免打架。在玩的时候，有人只是开个玩笑，拿一下别人的东西，而那个人以为他是故意的，就上去打架。现在很多少年罪犯都有一个规律是：辍学——流失——染上恶习——犯罪。往往也有很多人都不想杀人，而是在自卫时都误杀了他人。很多青少年犯罪的原因：他们没有把精力放在学习上，而是在社会上闲逛或去上网吧结识一些坏人。

我们平时要把精力放在学习上，不但要把数学、语文学好，更要把思想品德学好，要从现在开始，从我开始，和人相处要团结友爱，相敬如宾，做到宽宏大量，不要为一点小事而斤斤计较，要有正确的思想观，不但要德、智、体全面发展，更要做一个有很好心理素质的新新人才，心理的健康，能使青少年犯罪降低到零。

让我们都重视起来吧，杜绝犯罪，特别是青少年犯罪！争做一个优秀的少先队员。

学宪法心得体会篇三

“法律”我们人人皆知，而且必须人人都遵守。

古人云：“国有国法，家有家规；国无法而不治，民无法则不立。”我想大家都知道其中是意思，并且都遵守着。中国是一个依法治国，崇尚治国的家。所以是一个有希望的国家。

有人认为，法律离我们很远，其实，法律就在我们身边。现在社会上有许多不遵守法律的人，他们大部分都不懂法律。但是还有一些人。他们懂得法律，但却知法犯法，例如：

四川有一女子，是一位大学生，大学生应该知道一些法律，但她却知法犯法杀了她爸爸

她的妈妈和爸爸生下她之后，就离婚了。她和妈妈活在一起，八岁那年，她妈妈和另一个男人结婚了，生了一个弟弟，一家人生活的很美满。在她上大学时，她的亲生父亲来找她妈妈了，想和她妈妈复婚。开始她妈妈坚决不同意，后来，她妈妈被感动了。开始犹豫，这一切都被她后爸知道了。坚决和她妈妈离了婚，带着他弟弟走了。她妈妈再去找她爸爸时，他爸爸已经有了女朋友，把她妈妈甩了和那个女人结婚了。她妈妈痛苦的不能自拔，看着妈妈，她萌生了一个念头‘杀了爸爸’然后她花了一些钱找了几个人，把爸爸绑起来，送到她家，然后杀了他。

像这件事，那名大学生完全可以依靠法律，但因为一时的冲动，杀了人。

小时候，妈妈常对我说：“你要听话，不然，我让警察叔叔来抓你。”我常常会问：“警察是什么？他凭什么抓我？妈妈总是笑而不答现在。我知道了，警察是因为有法律才抓我的。这就是法律，蚂蚁，大雁为什么整齐？因为他们有纪律。为什么我们能够放心大胆地饮水呢？因为我们不必担心水的质量。法是水质的保障！

为什么我们能够安安稳稳地睡觉呢？因为我们不必担心突来的喧闹。法为我们提供了良好的居住条件！

为什么我们能够安全地过马路呢？因为红绿灯将来往的车辆指挥得井然有序。法维护着我们的生命！

法不仅支撑着我们的日常生活，还掌握着人们的命运。

法，在我心中，法是我们是守护神，有他在，我们什么也不要怕，但是，同时我们也要守法，不犯法，更不能知法犯法。

学宪法心得体会篇四

宪法是国家最高的法律准则，对国家治理、公民权利保障以及社会稳定发挥着重要作用。作为一名公民，我始终关注并学习宪法，深感其在保障公民权益、维护社会秩序中的重要性。在学习了宪法的基本内容后，我有了一些心得体会，希望能与大家分享。

第一段：宪法是国家治理的基石

宪法是国家治理的基石，它规定了国家政治制度的基本原则、公民的基本权利和义务，以及国家机关的组织和职权。宪法的存在和实施，保障了国家的稳定和发展。通过学习宪法，我深刻认识到自己作为公民的权利和义务，以及国家对于公民权益的保障和维护的重要性。宪法为每个公民提供了一个可以依靠的法律准则，它不仅为公民的行为提供了规范，还为公民争取权益提供了有力的法律保障。

第二段：宪法保障公民权利

宪法中明确规定了公民的基本权利和自由，如人身权利、财产权利、言论自由等。这些权利不仅对个人的发展和自由有着至关重要的作用，也对社会的和谐稳定具有积极的推动作用。在学习宪法的过程中，我深入了解了这些权利的边界和限制，理解了在保护个人权利的同时，也要尊重社会公共利益的原则。宪法中的这些权利侧重保障公民的基本尊严和自由，让我们每个人都能够享受到公平、公正的社会环境。

第三段：宪法维护社会秩序

宪法不仅保障了公民的权利，还规定了对违法犯罪行为的处罚和制裁。宪法中明确规定了法律的红线，对犯罪行为给予了明确的界定和相应的法律惩罚。这一规定让每个人都

知道哪些行为是可以被追究责任的，使社会秩序更加稳定和有序。在学习宪法法的过程中，我体会到了法律的公正和权威，明白了只有依法行事、遵守法律，社会才能更加安定有序。

第四段：宪法法需要全民共同参与

宪法法不仅仅是国家和法律机构的事情，更是全体公民共同参与的事业。在学习宪法法的过程中，我明白了自己作为公民的责任和义务。作为一名公民，我应当积极参与法律事务，了解并遵守法律法规，自觉维护社会秩序，保护自己和他人的权益。在日常生活中，我要时刻注意自己的言行举止是否符合法律的要求，积极参与公民法制教育，让更多人了解和尊重法律。

第五段：宪法法的完善和发展

宪法法是一个不断完善和发展的过程。随着社会的发展和进步，法律需要根据新的情况和需求进行调整和修改。在学习宪法法的过程中，我意识到了自己对法律的认识和理解需要不断更新，不仅要了解现行的宪法法规，还要关注法律的变化和发展。通过学习宪法法，我深刻体会到了法治社会的重要性，也更加明确了自己在法治建设中的责任和义务。

总结：宪法法作为国家最高的法律准则，对国家治理和公民权益保障起着重要作用。通过学习宪法法，我深刻认识到了作为公民的责任和义务，明白了维护个人权益和社会秩序的重要性。宪法法需要全民共同参与，每个人都应当遵守法律，积极参与法律事务。宪法法是一个不断完善和发展的过程，我将继续学习和关注法律的变化和发展，为法治社会的建设贡献自己的一份力量。

学宪法心得体会篇五

宪法作为一个国家的根本法律文件，是各级法律的基础和依据，也是国家机构行使权力的法律限制和保障。在学习和理解宪法的过程中，我深感宪法对于国家治理和社会发展具有重要意义。通过对宪法的学习和研究，我有了更深的认识和体会，下面将从宪法的法治理念、宪法的平等与自由原则、宪法的权利保障、宪法的法律制度以及宪法的实施与检验这五个方面，谈谈我对于宪法的心得体会。

首先，宪法的法治理念给我留下了深刻的印象。宪法以法治为核心理念，要求国家宪政体制的各项活动都必须在法治的框架下进行。法治是宪法精神的核心和灵魂，宪法的制定、实施和检验都必须以法律为准绳。法治的深入实施，必然使国家的各方面工作规范而有序，使社会的秩序稳定，增强人民对法律的信仰，促进国家的长治久安。在这方面，我深感宪法的法治理念给予我们做人处世的智慧和办法。

其次，宪法的平等与自由原则让我深入思考。平等与自由是宪法所倡导的核心价值观。宪法规定了公民的基本权利和自由，保障了公民的平等地位和自由发展的权利。平等与自由是每个公民的基本权利，无论贫富、民族、性别、宗教、职业背景，每个人都应该在法律的保护下，享有平等和自由。在这方面我深感自己作为公民应当珍惜和捍卫自己的平等与自由权利，也应当为他人争取平等与自由的权利。

第三，宪法的权利保障为我提供了法律的庇护。宪法规定了公民的一系列基本权利，包括人身权、财产权、自由权等，这些权利对保障公民的合法权益起到了重要作用。我们作为公民，要了解、学习和维护自己的权益，同时也要尊重和保护他人的权益。只有在法律的保护下，我们的权益才能得到有效的维护。

第四，宪法的法律制度给我留下了深刻的印象。宪法不仅包

含有关公民的权利和义务，还规定了国家机构的设置、职权和相互之间的关系。宪法确立了国家的权力结构，明确了国家机关的法定职责，规定了法律的制定和执行程序等内容。这些宪法规定的法律制度和国家机构的设置，保障了国家的法制建设和政府行政的规范。

最后，宪法的实施与检验是宪法得以真正实施和落地的保证。宪法规定了对国家机关的权力进行监督的方法和程序，以及违宪行为的处理方式。这些程序和方式保证了宪法的实施和正确落地，防止了国家机关滥用职权和违背宪法的行为。对于我们来说，宪法的实施与检验不仅是法律的问题，更是我们每个公民的责任。

通过学习和研究宪法，我对宪法的法治理念、平等与自由原则、权利保障、法律制度以及实施与检验这五个方面有了更深的理解和体会。宪法是国家的根本大法，是我们国家治理和社会发展的基础和保障。作为公民，我们应当学习、遵守和维护宪法，使宪法的精神和原则贯彻到我们的日常生活中，为实现国家的长治久安和人民的幸福安康贡献自己的力量。

学宪法心得体会篇六

宪法是一个国家的基本法律，它规定了国家的政治制度、公民的权利和义务、政府的职权等核心内容，是国家治理体系的基础和保障。在我国，宪法具有至高无上的法律地位，是国家法律体系的顶端。因此，对宪法的理解和遵守，对于维护国家法制和实现国家繁荣发展具有不可替代的作用。

第二段：深入了解宪法的重要性

了解宪法对于我们每个人都至关重要。首先，只有了解宪法，我们才能知晓自己的权利和义务。宪法规定了公民权利的保障，如言论自由、人身自由等，这些权利的行使也受到法律的保护。其次，了解宪法可以提高我们的法制观念。宪法强

调法律面前人人平等，法律禁止任何形式的歧视和违法行为，这些法律原则对于推动社会进步和健康发展至关重要。最后，了解宪法可以使我们更好地参与社会事务和维权。宪法倡导民主参与，公众在政治、经济、文化等领域都应该有自己的权利和责任，有效维护利益和权益。

第三段：宪法与现实生活的联系

维护法制意识的提高需要与实际生活相联系。我们可以从宪法中挖掘更多的真知灼见，并将宪法落实到我们的日常生活中。例如，遵守交通规则、不偷不抢、爱护动植物等，都体现了对宪法的尊重和遵守。另外，对于一些突发事件，理性、冷静的思考和处理方式能够更好地遵守宪法，保护自己的合法权益。

第四段：宪法的实践意义

宪法是一份启示性的法律文件，但它更加需要在实践中去发挥它的价值。实践证明，正确的宪法理解和遵守有利于稳定社会秩序、促进经济发展、提升国家影响力。以宪法为指导，推动全社会高科技领域的创新发展、推进法治政府建设、确保公民人权和社会正义等，都是我们实践宪法的重要愿景。

第五段：进一步加强宪法法制教育

宪法法制教育是一个长期的过程，并且需要不断加强。政府、学校、家庭有共同责任，提供宪法法制教育的机会和平台，提高人民的法治素质。国家需要更多地注重宪法法制教育科普普及，鼓励大众学习和理解宪法的精神和要求，培养维护宪法尊严和自治自主的国民意识。

结论

宪法不仅是一个国家的基础法律，更是国家治理体系和国民

素质的体现。努力提高宪法法制教育的普及应用，推广宪法文化和法治观念，是优化法律环境和保障人民利益的基础，成为提高国家治理效率和发展的核心。

学宪法心得体会篇七

尊敬的各位评委老师大家好，今天的演讲题目是《以宪为纲，知法守法》。

我叫闫畅，是来自日照第二实验中学一名幸运的中学生。说我幸运，因为我出生在一个崭新的时代，生长在一个法治的社会，一个法治的国家。

当我们站在岁月的肩膀上远眺，我们看到了，看到了那个旧社会里，封建腐朽的中国，看到了那个千疮百孔，令人心酸的中国。但此时此刻，我站在这里，用语言的力量来传达我的情感，这何尝不是一种幸运？而这一切，都要归功于我们和平法治的国家，归功于国家的根本大法《宪法》。

从小，家里的老人就教我们：无规矩不成方圆。后来，老师告诉我们：国无法不治，民无法不立。《宪法》对于一个国家而言，如甘露，如阳光；对于我们而言，如铠甲，如标杆。

爱国、守法，不止是说说而已。

我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名新时代的中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

生活中，时常会有同学说，宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护？我们每天上学、接受教育，是遵守《宪法》，我们保护环境，节约资源，是遵守《宪法》，我们学习、践行社会主义核心价值观，也是遵守《宪法》，可见，《宪法》就在我们身边，《宪法》陪伴我

们成长。刘媛媛发表过一篇演讲，叫《年轻人能为世界做什么》，她说总有一天银行行长会是九零后，企业家会是九零后，甚至都会是九零后。其实同样，总有一天我们也会长大成人，也会成为这个社会的主角，那么我想问大家，如果在那一天，我们又能为这个世界做什么？为这个国家、这个社会做什么呢？我知道不是每一个人都能够成为那种站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我都是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的社会机器上一颗小小的螺丝钉，但我相信有一件事情我们都可以做到，那就是遵守《宪法》，做一个知法懂法守法用法的人，用我们的法律知识，为我们的国家贡献自己的聪明才智。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，同时把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的中心。

宪法很薄，也很重。它的沉重，是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光！所以，亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法遵守宪法，以宪为纲，知法守法，做一名新时代的合格中学生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

学宪法心得体会篇八

《中华人民共和国宪法》是中华人民共和国的根本法律。宪法的重要性在于它是我们国家的基石，是保护公民权利的法律基础。近年来，我国不断完善宪法制度，加强宪法法律意识教育，使宪法真正成为公民行为准则、司法决策依据、国家管理规范、社会文明风尚。

第二段：理解宪法，强化法治意识

理解宪法需要我们强化法治意识，在宪法中寻找自身所需要传达的信息。我们需要学习和了解宪法的基本原则和制度，了解国家的法律体系，加强法律知识和法治观念的学习。熟悉宪法规定，知晓自己的权利和义务，遵纪守法不仅是每位公民的责任，也是维护社会和谐稳定的必要条件。

第三段：宪法保障公民权利

宪法是保护公民权利的法律基础，宪法规定了公民的基本权利和利益，包括生存权、受教育权、工作权、医疗保障权等。我们的宪法保障公民在生产、生活、学习中的权益，同时也规范了公民的义务，包括法律规定的社会公德、公共秩序和社会安全等方面。每个人都有权利和义务按照宪法要求去行使和履行。

第四段：宪法切实落实，保障社会和谐发展

宪法规定的权利和义务要切实落实。我们需要遵纪守法、自觉守行、讲信誉，认真履行我们每一个人的公民义务。同时，我们还要积极参与社会治理，推动宪法规定的各项权利和义务的实现，并对未能落实宪法规定的权利和义务进行监督和维护。只有宪法规定的权利和义务得到了充分实现和维护，我们才能达到社会和谐和全面的发展。

第五段：结论

宪法是我们国家的基石，是构建社会文明和谐的制度基础。了解宪法，切实落实宪法规定，维护公民权利和社会和谐发展，是每个人应该履行的义务和责任。我们应该以宪法为依据，践行法治精神，增强法律意识，把我们自己的生产、社会、学习等行为规范到宪法的规定中去，积极地推动宪法走向现实，促进国家和社会的长治久安。

学宪法心得体会篇九

每年的12月4日是全国法制宣传教育日，今年12月4日也是我国第__个国家宪法日和第__个全国法制宣传日。

今天我讲话的题目是“学法、知法、守法、护 法，为你、为我、为大家”。为什么要全民学法呢?俗话说：“没有规矩不成方圆”，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。是的，我们每天的学习、生活都要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们行为，例如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束。

在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求;在回家过马路时，《道路交通法》就对我们的行为进行了规范;在扔废品和纸屑时，《环境保护法》、《爱国卫生条例》、《小学生守则》等也都作了相应的规定。

在学生上网方面，《未成年人保护 法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。

总之，各项法律都是为着多数人民的利益制定的，如果每个人都能遵纪守法，那我们的社会就能更加和谐，人民的生活就能更加美好。同时，我们要知道：法律是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。

青少年是祖国的未来，民族的希望。你们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法、知

法、守法、护 法，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出应有的贡献。

学宪法心得体会篇十

按照党对大力学习宣传宪法，全面推进依法治国和依宪治国，加快建设社会主义法治国家，提出了新的更高要求。__市紧紧围绕“坚持依宪治国，树立宪法。”，采取多种形式，集中开展以宪法为核心的法治宣传教育活动，在全社会树立宪法，提高宪法意识，弘扬宪法精神，形成全社会自觉学法守法用法的良好氛围，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦，实现“法治”营造良好社会环境。

一、领导重视，精心组织

各级领导高度重视“12·4”宣传活动和社区法制宣传日活动，市里成立了由市委常委、政法委书记刘绍建任组长、市委宣传部、市人事局、市教育局、市司法局、市委法治办主要负责人为成员法制宣传日活动领导小组，下设办公室，办公室设在市委法治办。市委法治办下发了《关于认真组织开展“12.4”国家宪法日暨社区法制宣传日活动的通知》。各区县成立了相应的组织机构，根据本地实际制定了活动方案，并切实开展各种活动。活动期间，刘绍建书记多次过问活动开展情况，市委正厅级干部、市委法治建设领导小组专职副组长、市人大副主任李媛明，市司法局长、市依法治市办公室常务副主任彭建民，专职副主任张热忱到现场督阵的同时，还向群众作法制宣传工作；慈利县委常委、政法委书记郭铁军，副县长、县公安局局长田际平现场督促指导，确保了活动顺利进行。永定区司法局于12月1日召集依法治区成员单位分管领导、律师、法律工作者等20余名相关人员就“12·4”国家宪法宣传日活动的实施作了安排，为12月4日国家宪法宣传活动取得明显成效提供了有力保障。

二、重点突出，内容丰富

此次宣传活动日期间，市、区县因地制宜地开展了形式多样的法制宣传教育活动。通过出动宣传车，印发宣传资料，张贴横幅标语，设立咨询点，举办法制讲座，以案释法，法制副校长为学生上法制课等形式，开展了声势浩大的法制宣传教育日活动。市委法治办联合桑植县在瑞塔铺镇设立宣传点，开展免费送书和法制咨询活动。共发放法律书籍4500多册，悬挂横幅12余条，解答法律咨询208余人次。武陵源区开展了一次由区委法治办和区农村工作部牵头，组织信访局、民政局、国土局、农业局、规划局、林业局、计划生育局、水务局、安监局、交通局、__等十多个部门深入农村、城区、景区，向群众宣传__律，为群众解答法律疑难问题。这次活动共悬挂横幅12条，标语130多条，出黑板报10期，设咨询台6个，出动宣传车30台次，发放《宪法读本》、禁毒禁赌法律法规以及与广大村(居)民生产，生活密切相关的法律法规等单行本或资料2万余份。永定区司法局牵头在市城区新一佳广场设立城区宣传点，区__一大队、区疾控中心、吉__学院等单位20多人参加开展免费送书和法制咨询活动。在整个宪法宣传日期间，共发放法律书籍4500多册，悬挂横幅12余条，解答法律咨询200余人次。利用新闻媒体扩大宣传面，__市电视台派记者对12月4日的法制宣传日进行了现场采访，并将当天开展的活动内容及时在电视上进行了播放。各乡(镇)通过设立咨询台，出板报、悬挂横幅、张贴标语、散发宣传单，利用播放广播和社区腰鼓队等多种形式开展法制宣传活动。各中小学校结合“12·4”宪法宣传日制定法制宣传栏，为学生上法制课。慈利县在“12.4”全国宪法法制宣传日活动期间，普法宣讲团成员先后在金慈实小、一鸣中学等中小学校组织开展了“送法进校园”活动，让师生受到了法律知识的教育，取得了很好的社会效果。21个乡镇均纷纷设立宣传分点大力开展法制宣传。桑植县组织法制宣传车在县城街道巡回宣传。该县委法治办在街道繁华地段设立专门法律咨询台，结合宪法宣传日活动，组织人民调解、法律援助、公证、律师等12名工作人员为广大市民讲解法律知识，解答法律问题。

慈利县组织开展一次法律援助志愿活动，为居民进行法律咨询、代书、诉讼评估等服务。12月5日，该县委法治办联合零阳镇政府、零阳镇司法所集中到县人民广场宣传，发放《宪法读本》、《法治湖南建设纲要》等近年新颁布实施的有关法律法规宣传资料1.2万份，展出各执法单位法制宣传展板50块，现场解答群众法律咨询60人次。全市教育系统要组织青少年围绕活动主题，广泛开展法律进学校活动。桑植县贺龙中学组织1800多名学生参观贺龙故居和贺龙纪念馆，瞻仰贺龙元帅的光辉人生。各区县开展“送法下乡”，向农村赠送法律图书、光盘、法制宣传挂图、法制春联等宣传资料。与此同时，各区县充分发挥电视、报纸、广播、网络等多种媒体的宣传作用。市直住建局、旅游局、交通局、海事局、农业局、民政局等各部门按照市委法治办统一部署，号召本单位干部、职工观看与宪法宣传有关的教育影片，并结合本单位的工作性质，积极开展了各种形式的宪法宣传日活动，市电视台对“12·4”宪法法制宣传活动也进行了跟踪报道；通过网络宣传宪法，使我市的宪法宣传活动达到了__。

三、主题鲜明，成效显著

通过开展以《宪法》为核心、“坚持依宪治国，树立宪法”为活动主题的法律法规宣传活动，进一步增强了全市群众的宪法意识，普及法律知识，促进全市各项事务开展有法可依、有章可循，为加快我市旅游经济建设和构建法治起到积极的推进作用。截止目前，我市共开展宪法讲座86场次，免费发放法制宣传资料18万份，出动宣传车86台次，提供法律咨询6000余人次，受教育群众达60万余人，为全市各项工作的开展营造了良好的法治氛围，有力推动了全市宪法宣传活动的开展。