

2023年自律心得体会 自律总结心得体会 (优质9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自律心得体会篇一

自律是指在不受外部强制的情况下，按照自己的标准和价值观，自主地进行行为和决策的能力。在现代社会中，自律不仅是个人成功和幸福的必备条件，更是社会发展的重要推动力。因此，我们每个人都应该注重自律，不断探索和提升自己的自律能力。

第二段：对个人之前缺乏自律的描述及其带来的影响

在我之前，很长一段时间我都没有十分注重自律，随意地决定每天要做什么，没有严格的计划和时间安排，也没有明确的目标和计划。这种状态下，我经常拖延，缺乏动力，精神状态低落。在工作和学习上表现不佳，进展缓慢。这种自我纵容和放任的行为，让我失去了许多机会和成长空间。

第三段：如何提高自律能力

为了提升自己的自律能力，我开始了一些有针对性的改变。首先，我明确了自己的价值观和目标，设立了一些符合实际的计划和时间表，不断调整和完善，保证自己的行动与目标一致。其次，我加强了自我的观察和反思，以发现个人存在的问题和难点，随时调整心态和行动方式。最后，我积极利

用外部的资源和支持，与他人进行信任和协作，互相监督和鼓励，以提高自己的意志力和毅力。

第四段：自律给我带来的变化

通过这些努力，我已经慢慢的形成了良好的自律习惯，并从中获得了许多变化和成长。首先，我的工作和学习表现得到了明显的提升，在同事和老师的眼中也备受认可和赞誉。其次，我减少了浪费时间和拖延的行为，实现了时间和资源的有效利用，提高了生活的质量和效率。此外，我还收获了更多的自信和成就感，帮助我掌握更多的技能和能力，并有助于个人更好的发挥影响力。

第五段：总结并展望未来

在今后的发展中，我将继续注重自律的重要性，不断完善自己的自我管理工具和方法，保持积极进取的心态和动力，积极应对不同环境的挑战和机遇。我相信，在高度自律、积极进取和目标导向的支持下，我能够更好的应对未来的挑战，塑造更加完善的自我。

自律心得体会篇二

本次春训又听了区纪委科长的廉政党课，的确，做为党员干部廉洁警钟必须时时敲，不能有丝毫的松懈，这次听了又有不同的感受，结合当前的实际又进行了深入的思考，特别是通过对部分党员干部腐败行为的认真分析，我认为产生腐败现象的主要原因有以下几个方面：

在职务犯罪的干部中，大部分拥有一定的权力，但由于对权力的认识不到位，甚至错误地把党和人民赋予的权力当作为自己谋利益的筹码，以管人者的身份自居，淡薄了群众意识，颠倒了主仆关系，却忘记了党员干部为人民服务的本色。更有严重者，思想扭曲，观念错位，一旦大权在握就耀武扬威，

认为自己的权力高于一切，甚至视法律约束为无物，在贪污腐败的泥潭中越陷越深。

个别领导干部没有过硬的政治思想基础，平时又不注重自身学习，不注重对自身人生观、价值观、世界观的改造，在市场经济发展的大潮中，受拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想的影响和腐蚀，受不住经济利益的怂动和诱惑，把一些“向钱看”的腐败思想带入到工作领域中，以至于世界观、价值观错位，丢掉了全心全意为人民服务的思想宗旨，走上犯罪的道路，成为党和人民的罪人。

在无止境的欲望面前，极个别领导干部没能很好的控制私欲的不断膨胀，随着职务的升高、权力的扩大，对金钱、权力的追求欲望也越来越强烈，贪欲滋长，特权享乐，在纸醉金迷的诱惑面前表现的软弱、妥协，放任自己私欲的增长，从好烟美酒、山珍海味的口腹之乐，到声色犬马、依红偎翠的精神之乐，再到人性变异、疯狂肆虐的完全堕落，思想逐步庸俗化，最终身败名裂。

作为新时期的党员领导干部，我们要带头贯彻好党的方针、政策，坚持警钟长鸣，时刻用党员领导干部的标准严格要求自己，严格遵守党的纪律，牢记“两个务必”，做到“八个坚持、八个反对”，正确看待手中的权力，以谦虚谨慎的态度把好“四大关”：

一是把好情感关，谨防事随情迁。“人非草木，孰能无情”，党员干部也有亲情、友情、乡情等人之常情。然而，有些情谊并非真情，而是借“情”之名，图“利”之实。倘若把握不住用情的度，倾心于情，“关心”亲戚、“照顾”朋友、“同情”老乡、“庇护”同事，痴迷“红尘”，沉醉“情网”，最终必为情所困、为情所害。因此，在对待复杂的人情关系时，一定要把握好“度”，在坚持党员干部的基本原则问题上要不为亲情所动、不为友情所移、不为乡情所恋、不为美色所迷，以共产党人的高风亮节和浩然正气，将

“图利之情”拒之门外。

自律心得体会篇三

为顺应新形势下党的建设需要，坚持我党在新时期的先进性，规范党员领导干部从政行为，保证党员领导干部廉洁自律，构建和谐社会，维护广大人民群众的利益。2月24日，我党颁布的《.....党员领导干部廉洁从政若干准则》正式印发。此次修订的《廉洁准则》，是我党紧跟时代步伐，与时俱进，是贯彻落实科学发展观的具体表现。更是进一步提高管党、治党水平和深入推进反腐倡廉建设的重要举措。

本人经过学习，细心领会准则精髓，就如何将《廉洁准则》落到实处，让其真正成为党员干部的行为准则，有以下几点体会：

一是从加强人的思想上入手，强化反腐倡廉教育。“贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天”。很多案例证明，诸多腐败案件的发生都是部分党员干部意志力薄弱，“财迷心窍、官迷心窍、色迷心窍”，走入贪污腐败的禁区。经过不断的深化教育学习，使得党员干部对腐败的危害有更深刻理解和认识，增强党员干部廉洁自律意识，让党员干部从内心上抗拒腐败、抵制腐败。在进行思想教育的过程中，不但要注重党员干部自我自身，对他们的近亲属、普通群众。也经过参观反腐败成果展览、交流会等形式，使反腐倡廉的观念的深入人心。扩大监督范围。让贪污腐败行为失去思想上的温床。

二是加强反腐倡廉的制度建设，提高廉政风险的预警性。制度是带有根本性、全局性、稳定性和长期性的。是反腐倡廉的治本之策，是惩防体系建设的根本任务和基本目标，也是标本兼治的成果体现和根本保障。胡锦涛总书记在中央纪委全会，温家宝总理在国务院廉政工作会议上，都曾对建立健全制度提出过明确要求。要结合实际认真落实，始终把制度建设贯穿于反腐倡廉建设的全过程。

拒腐防变制度的建设，首先要防腐拒变制度建设与强化监督结合起来，确保党员干部的权力正确规范行使。“不受监督的权力必然导致腐败”。控权是控制腐败的第一步。党员干部的权力要科学配与有效监督结合起来，构成程序严密、制约有效的权力运行机制，既保证权力高效运行，又保证权力正确行使，同时还要进取推进党务政务公开，建设“阳光行政”真正使公民对党员干部权力的行使有知情权和监督权。

其次要就建立制度建设，要有严厉惩治作保证。对于党员干部的贪污腐败行为绝不姑息，依法严惩腐败分子，牢固树立“治国必先治党、治党务必从严”的理念，始终坚持坚决惩治腐败，坚决查办领导干部滥用职权、贪污受贿、腐化堕落、失职渎职的案件，严厉查办官商勾结、权钱交易、权色交易和严重侵害群众利益的案件。建立健全腐败案件及时揭露、发现、查处机制健全反腐倡廉网络举报和受理机制、网络舆情收集和处置机制，完善举报人和证人保护制度，探索建立举报人奖励制度。胡锦涛同志强调，防治腐败，必须既经过教育引导使人自觉从善，又经过制度约束使人不能为恶，既经过思想道德建设提高恪守制度的自觉性，又经过制度建设增强思想道德建设的有效性。这是反腐倡廉建设的战略思路，必须长期坚持。

自律心得体会篇四

党员干部要廉洁自律，是我们党历来就坚守的铮铮誓言。早在党的七届二中全会上，毛泽东同志高屋建瓴地提出了全党同志必须做好“两个务必”的论述：“务必使同志们保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们保持艰苦朴素的作风。”在深入贯彻十六大精神，全面建设小康社会的新形势下，胡_锦~涛总书记号召全党特别是领导干部要重温“两个务必”，牢记“两个务必”。十六大以来，以胡_锦~涛同志为总书记的党中央，对党风廉政建设和反不正之风工作的阐述越来越深刻，要求也越来越明确。胡_锦~涛总书记在十六届一中全会上向全党发出“清正廉洁，一心为民”的号

召。“两个务必”是我们党宝贵的精神财富，是党的立业之本，制胜之道，传家之宝。“两个务必”与反腐倡廉，有着内在紧密的联系，既是反腐倡廉的重要内容，也是反腐倡廉的必然要求。牢记“两个务必”，对于全面贯彻“三个代表”重要思想，加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，深入开展反腐败斗争具有十分重要的意义。

当前，党委正按照__的安排部署，集中时间，专题讨论，迅速在__系统内掀起党风廉政建设和廉洁自律活动的热潮。通过学习，我深知，作为公司党委书记，在新的历史条件下，要深入学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策，把学习和实际工作相结合，以学习推动工作，千方百计完成今年公司生产经营指标。同时带动广大党员干部特别是领导干部廉洁自律，增强政治意识、服务意识和改革意识，使党组织的领导核心作用、战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用得到充分发挥，为各项工作的圆满完成提供坚实的思想基础和组织保证。

一加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，是实践“三个代表”的重要保证

加强党风廉政建设，是党的建设的重要内容。从严治党，反对不正之风，是加强党的建设的重要手段。加强党风廉政建设，根本任务是要全面端正党风，把党建设成为全心全意为人民服务的党，从而使人民的利益实现好、维护好、发展好。随着改革开放的不断深入和社会主义市场经济体制的建立，一些不正之风现象逐渐侵入我们党内，侵蚀着党的肌体，腐蚀着一些党员干部包括少数党员领导干部。能不能通过抓党风廉政建设，反对不正之风，端正党风，解决党内不正之风现象，关系到党组织能不能得到纯洁，关系到党的生死存亡。无论什么形式的不正之风现象，什么性质的不正之风行为，其本质上者是侵害最广大人民的根本利益，都是阻碍、破坏生产力的发展，都是与先进文化的前进方向背道而驰，也都是违背了“三个代表”要求的。而不正之风行为得不到

惩处，不正之风现象不能消除，践行“三个代表”重要思想就成了一句空话。

因此，必须加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，纯洁我们党的队伍，使我们的党得到人民的拥护和支持。回顾历史，不难看到，只要党风正，党的组织纯洁，党员干部能廉洁奉公，廉洁为民，能真正践行“三个代表”，党就会前进，就会发展，人民群众就会拥护和支持，党领导的事业就会不断从一个胜利走向另一个胜利。反之，如果党风不正，党的组织、党员以权谋私，侵害人民利益，人民群众就会反对，党就会脱离群众，失去群众，就会遭受挫折。所以，开展党风廉政建设，就是要严肃党的纪律，端正党风，使广大党员干部能立党为公，勤政为民，认真自觉践行“三个代表”。

在党风廉政建设工作中，党员干部特别是领导干部是决定的因素。作为领导干部，应该在四个方面做出表率。一是在学习理论、坚定共产主义理想信念上作表率。理想信念是灵魂，是动力、是方向。理想的动摇是最危险的动摇，信念的滑坡是最危险的滑坡。二是在增强贯彻执行党的基本路线、方针政策和自觉性上作表率。三是在加强学习，不断提高管理水平和业务水平上作表率。四是在坚持从严治党，增强拒腐防变的能力上作表率。作为领导干部，就要襟怀坦白，光明磊落，一身正气。就要严于律己，身体力行，率先垂范，起好模范带头作用。通过自己的模范行动，做到一级抓一级，一级带一级，处处有成效。要时刻把人民的利益放在心上，要时刻保持艰苦奋斗的作风，做到自重、自省、自警、自励，堂堂正正做人，勤勤恳恳工作，清清白白做官。任何时候、任何条件下，都能安得下心，守得住身，既管好自己，也管好家人和部属，做到慎独、慎欲、慎权、慎微，增强拒腐防变的能力，成为广大党员面前的一面旗帜。

以开展廉洁自律活动为契机，抓好公司党委自身建设。在思想建设上，牢记全心全意为人民服务的宗旨，树立马克思主

义的世界观、人生观和价值观，发扬艰苦奋斗、爱岗敬业、踏实工作的精神。在作风建设上，求真务实，开拓进取，关心职工疾苦，积极为职工排忧解难。在组织建设上，积极做好党员的发展工作，围绕公司中心工作，调动广大职工的积极性和主动性，配合公司经营班子做好各项工作。

同时结合工作实际，建立健全和完善廉洁自律的各项制度，用制度管人。按照中央、省市县委有关廉洁自律的规定，定期进行检查对照，进行批评和自我批评，开展积极健康的思想斗争，防微杜渐。为了提高党员干部队伍素质，在活动中还要进一步发扬理论联系实际的优良学风，用理论武装头脑，改造世界观，指导工作实践，不断提高理论水平和业务水平，培养造就一大批爱岗敬业、熟悉业务、踏实勤奋的党员干部队伍。

以上这些，学习党风廉政建设会议精神的体会。__公司是一个拥有___多名职工的企业，而作为领导干部，我们的肩上担负着上级领导的重托和公司全体职工的期望，我们只有牢记“两个务必”，牢记党的宗旨，加强学习，团结干事，才能筑牢拒腐防变的思想防线，才能团结和带领广大职工共同谱写灿烂辉煌的篇章。

自律心得体会篇五

自律是一种对自己的严格约束和管理，能够帮助我们更有效地实现目标和提高生活质量。在我过去的经历中，学习自律的过程是漫长而曲折的，但我因此收获了很多成长和收获。接下来，将从自律的好处、学习自律的过程、自律的方法、养成自律习惯和推广自律这五个方面阐述自己的体会。

首先，自律带给我们的好处是非常显著的。当你遇到困难时，自律能让你更坚定地面对问题，并一步步地解决它们。此外，自律有助于建立信心和自尊，因为你实现了自己的目标，体验到了成功并取得了进步。最重要的是，自律让我们变得更

加负责和可靠，因为我们做了自己应该做的事情，达到了自己的承诺，无愧于自己和他人的信任。

其次，学习自律需要认识到自己的不足和缺点，并意识到需要改变的地方。接着，需要制定明确的目标和计划，找到适合自己的方法，并且始终坚守自己的承诺。在这个过程中，需要耐心和毅力，因为成功需要时间和努力，而且可能会遇到挫折。但是，通过不断的尝试和调整，我们可以逐渐适应这个过程，建立自己独立的自律系统。

然后，自律的方法是多种多样的。有些人喜欢编写日程表或todo清单，以确保每项任务得到及时处理。另一些人喜欢使用时间管理工具，例如番茄钟、计时器或者时间跟踪器，帮助他们更好地掌控时间并避免浪费。而对于我来说，我更喜欢使用奖惩激励的方式，例如设定小目标并给予自己合适的奖励，或者压力增加时，对自己有适当的惩罚。不同的方法适合不同的人，重要的是找到适合自己的方法并且坚持下去。

其次，要养成自律的习惯，需要保持定期的锻炼、正常的饮食和睡眠习惯。只有当身体和心理健康，才能更好地坚持自律。在制定习惯时，需要将其渐进式地逐步增加；学会如何在朋友和家人的陪伴下放松；并使用各种工具和技巧来帮助自己按计划进行。最终，自律会成为一种习惯，不断提高我们的生产力和生活质量。

最后，我们应该推广自律。自律不仅是个人发展所必需的能力，还是一个团队、企业甚至国家发展所必需的积极品质。自律可以帮助我们更好地管理资源，减少浪费，提高效率和质量，从而取得成功。我们应该鼓励身边的人学会自律，并为自己的生产力和生活做出贡献。

自律是一种伟大的品质，是我们成功的关键。通过学习自律，我更清晰地了解自己的价值和需求，并能够在日常生活中

全面地实现它们。也许这个过程不容易，但它是充满挑战和成长的旅程。我希望我的体会可以帮助更多的人理解并学会自律，优化自己的生活，并为自己的未来打下坚实的基础。

自律心得体会篇六

自律文化作为一种价值观和行为规范，是指个人或组织自我约束，对自我的行为和决策负责，并通过自我监控和自我管理来达到自我完善的一种文化呈现。自律文化对于个人的成长和组织的发展都有着重要的作用。

第二段：自律文化对个人成长的影响

自律文化是个人成长的重要素质，通过自律的过程，个人可以掌控自己的人生航向，避免无谓的浪费和过度的消耗。自律的过程使个人更为成熟、自信、自尊和自立。在日常生活中，自律还可以帮助我们控制自己的欲望，避免堕落。因此，自律文化对于个人成长有着深远的影响。

第三段：自律文化对组织发展的影响

除了对个人成长有影响之外，自律文化在组织中也有着重要的作用。在企业中，自律文化可以促进员工间的长期的信任和共同的价值观。这样的企业文化可以让员工具有更高的自律精神，更容易自我驱动，帮助企业避免管理的成本和人为的限制。自律文化也可以帮助企业避开管理漏洞，因为员工自己会承担起自己的责任。

第四段：如何倡导自律文化

自律是一个需要学习的过程，因此，倡导自律文化需要建立一个有序的教育系统。在个人层面，可以自我监测，自我管理，有自我批判精神。在组织层面，需要建立一个组织内部的教育培训体系，加强公司的内部沟通，在组织内部建立一

系列的规范和制度，培养员工自我规范的意识。

第五段：总结

自律文化是现代社会的一种重要价值观和行为准则，对于个人，它可以让自己成长为更为稳健、自信的人；对于组织，它可以企业建立起一种自我管理文化，降低管理成本，提高员工的工作效率。因此，倡导自律文化具有极为重要的现实意义。

自律心得体会篇七

听到一桩桩触目惊心、发人深省的贪污腐败案例，看到一些干部抵御不住诱惑，追逐名利，走向犯罪深渊，最终身陷囹圄的惨痛经历，我对此感受颇深，启发很大。那些贪污腐败的官员，他们并不是一开始就腐败，起初同样是扎实勤恳，努力拼搏。但做出成绩后不能很好的把握自己，贪污受贿，扭曲了自身的世界观、价值观、人生观，从而沦落为人民的罪人。

通过观看有关反腐倡廉电教片和参加多种形式的党风廉政建设学习活动，我进一步认识到只有通过全面的经常的教育，真正打牢思想政治基础，筑严思想政治防线，才能牢固树立马克思列宁主义的世界观、人生观和价值观，牢固树立正确的权力观、地位观和利益观。因此必须时刻加强学习，时刻严以律己，时刻警钟长鸣，从以下三个方面做起：

一、从严自律，勤恳工作

一名党员，对待自己的事业就是要恪尽职守、扎实肯干、勇于进取、拼搏向上、知难而进、忘我工作。回头想想我们自己，作为供电公司的职工，必须时时刻刻保持清醒的头脑，做到清正廉洁，抛弃侥幸心理。凭心而论，我们也不是圣人，难免会有杂念，特别在当前的市场经济下，金钱的重要性日

益显现。面对这个消费的社会，要拒绝诱惑不是那么容易，人情世故免不了，吃穿住行样样都要消费。而为养家糊口多挣钱，投资理财，提高物质和生活条件都是无可厚非的。但是，俗话说，“君子爱财，取之有道”。不碰“高压线”，不管哪种获得必须建立在遵纪守法的基础之上。坚持自律、自重、自警、自省。“勤生明、廉生威”，平时爱岗敬业、艰苦奋斗、踏实工作，把心思用在工作和事业上，用良好的职业道德，依法履职，全力付出。这样才能树立形象，少犯错误。

二、防微杜渐，筑牢防线

管得住小节，谨防千里之堤毁于蚁穴。而且任何腐化都是从思想的蜕化开始的，把牢思想这一关。模范的遵守纪律规定，自觉接受各种监督，保持严谨的生活态度和生活作风。处理好与亲朋好友的关系，身边的人，无论是配偶、子女、亲戚、朋友还是下属，都要教他们踏踏实实做事、老老实实做人。常在河边走，难得不湿鞋”，就是要时时刻刻谨小慎微。我们每一名党员干部都要正确行使手中的权力，在大事上一定要泾渭分明，小节上时刻从严把握，哪些事能做，哪些事不能做，脑子里要有明确的界限，清清白白从政，踏踏实实干事。

三、廉洁自律，警钟长鸣

树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，要认识到权力是一把双刃剑，用好了能为民造福，用不好也能为自己造“罪”。平时多学习先进人物的事迹，用他们的感人事迹不断鞭策自己，查找差距，提高觉悟。

前事不忘，后事之师！时刻牢记自己是一名共产党员，在生活上艰苦朴素，勤俭节约，向低标准看齐，不盲目攀比、不奢侈浪费，要守得住寂寞，耐得住清贫，两袖清风，一身正气！永远发扬艰苦奋斗的光荣传统，抵制腐朽生活作风的不

良影响。真正做到廉洁自律，警钟长鸣！

自律心得体会篇八

自律是我们成长的必要条件，它是我们在学习、工作、生活中必须践行的品质。自律可以帮助我们克服惰性，保持警惕，实现自己的目标。它是一种对自己的约束和规范，如同文明社会需要法治的约束一样。在我的人生经历中，自律是我成功的关键因素之一。今天我要分享的是我的自律演讲心得体会。

第一段：自律是自我管理的表现

自律的意义在于其自我管理的特点。一种良好的自我管理，需要建立在自律的基础上。无论在学习上，还是工作上，都需要有自己的目标，有所计划，力求做到严格遵守。只有在这个基础之上，我们才能更好地实现自己的目标，并充分利用我们自己的能力。自律的作用，就是让我们更好地管理自己，提升自己的品质。

第二段：自律是提升自我的质量

自律是一种修养，也是一种提升自我的质量。通过自律，我们可以更好地克服自己的惰性、贪婪、愤怒等负面情绪，培养自己的稳定心态。自律能够让我们在自我管理上更加严格，强制我们改进自己，提高自己的品质。过分放纵自己的行为，会让我们变得浮躁、无意义，而自律则可以避免这样的状况。

第三段：自律是取得成功的关键因素之一

自律是取得成功的关键之一。达到自己的目标需要坚持不懈的努力和自我约束。自律能让我们在工作中更专注，更有效率，提高效率和成果。在学习中，自律可以使我们不断地自

我调整，不断改善自我，从而达到取得更优的果效的效果。自律是成功的必要因素之一，我们需要不断地提高自己的自律能力，在未来的人生道路中，走得更加安稳、顺畅。

第四段：自律的实现需要我们克服困难

自律是我们亲手打造的一种能力，实现自律需要我们克服自己。首先在目标设定上我们需要有一个明确的规划，然后通过规律的生活习惯、良好的时间分配，去不断强化自己的自律能力。同时，我们也需要克服困难，有时候我们需要放弃眼前的利益、享受，而坚持自己目标的实现。尽管这不是一件容易的事情，但是随着我们不断练习和克服，自律的能力将逐步形成，带来成长和成功。

第五段：自律带给我们的收获

自律带给我们的收获是无法估量的。透过自律的过程，我们会获得切实可行的技能和经验，使自己更加成熟、稳健。同时，自律带给我们的也是一种自我敬重、自我信任的感觉，强化了我们自己的人生价值。这让我们更有安全感、成就感和满足感，成为我们人生的重要财富和动力源泉。

总结：

自律是我们成长和成功的保证。自律带给我们的是成功的甜蜜，也是人生的路上需要克服的痛苦。当我们坚持不懈地打造自己的自律能力，我们可以用更好的心态面对挑战和困难，使人生更加充实、有价值。阅读这倍受启发的文章，相信大家都在自我提升的路上不断前进，不断自律，成就更好的自己。

自律心得体会篇九

以人为镜 廉洁自律

在全区开展的警示教育月活动中，本人学习了相关文件，观看了《前车之鉴》警示教育片，从彭xx[]万xx[]王xx[]王xx[]张xx等腐败案件中，自感最深的体会就是：除了机制缺失、监督乏力等客观原因外，主观上这些利用职务、权力犯罪人的素质有问题，他们理想信念动摇，失去了应有的信仰和精神支柱，从而价值取向出现偏差，不能正确对待利益冲突；他们的自律意识薄弱，在不健康的交往、不良的生活方式、不良的嗜好上栽了跟头；又缺乏自控能力，对享乐的追逐、对待遇的攀比、对利益的求偿，导致心理失衡，成为衍化犯罪动机的动因。因此，自己作为一名党员干部，受党教育十几年，更应注意前车之鉴，加强学习，提高自律意识、自控能力，增强抵御腐化的免疫能力，筑牢思想道德防线。所以在这里我仅就个人层面谈谈自己的感受。

一、要以人为镜。案例中的彭庆国曾是司法系统的业务骨干，曾经的少年壮志，曾经的孜孜不倦，如今都付诸东流了。从他的事件中，我深刻的感受到，不论是在工作中还是在生活中，都应坚定自己的原则和信念，时刻保持清醒的头脑，模范遵守党纪条规，永葆共产党人和人民法官的政治本色。

我们每个人都是凡夫俗子，在人生的道路上追求着自己的幸福。那么，幸福是什么？幸福就是财富吗？人生是有限的，但是财富本身却是无限的，把一个有限的生命投入到追求无限的金钱中去，未免是愚蠢的，悲哀的。彭庆国贪腐，数额之特别巨大，可是最后他得到了什么？却要接受牢狱之灾，还连累家人亲友担惊受怕，如此有何幸福可言？此前的追求难道就为了这般田地吗？我想如果他能把时间拉长，把空间放大，把事件串联，把历史回放，他也必不会犯下这样的错误吧。但千金难买早知道，这个假设的意义之于他是一个极其深刻的教训，之于我们则是一个重要的启示，启示我们只有坚决抵制和克服拜金主义、享乐主义和极端个人主义的影响，淡泊名利、堂堂正正、清清白白的生活，才能把幸福稳稳的握在手中。

二、要以案为鉴。案例中的王刚面对当前社会活动中普遍存在的潜规则，驱使他面无愧色，心无不安的接受了下级给予的礼金，最终也使自己在买官卖官的道路上，深陷腐败泥潭，成为了人民的罪人。而菏泽市统战部部长刘贞坚的沉沦也正是从心安理得的笑纳下属的好意开始的。

总之，努力践行敬廉崇洁，贵在身体力行。廉政教育告诉我们要做什么，廉政制度告诉我们不要做什么，但最终能否做到公正廉洁，还是取决于个人的思想和行为。我要坚持遵守禁令，坚持廉洁自律，自觉抵制金钱、权力等带来的哪怕是很小的诱惑，提高自我约束能力，防微杜渐，做到常思贪欲之害，常怀律己之心，常除非分之想。

廉洁从业心得体会

通过参加多种形式的党风廉政建设学习活动，我进一步认识到只有通过全面的经常的教育，真正打牢思想政治基础，筑牢思想政治防线，才能牢固树立马克思列宁主义的世界观、人生观和价值观，牢固树立正确的权力观、地位观和利益观。一个人世界观、人生观和价值观的形成与自己对客观事物的思维趋向和对客观事物的反应密切相关。因此，作为一名共产党员要树立正确的世界观、人生观和价值观，必须坚定共产主义信念，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。

古语云“公生明，廉生威”，无论历史如何变迁，无论时代怎样发展，廉洁永远是时代的呼唤，永远是人民的期盼。廉洁，是每一个共产党员的必备修养。

一、要加强理论学习和党性锻炼，提高自己的思想和精神境界。加强学习，树立正确的人生观、价值观和权力观，端正思想作风，提升思想境界，模范遵守国家和交通行业廉洁自律的有关规定。因此，本着对他人负责，对自己负责的态度，经常性地开展勤政廉政学习，加强思想觉悟教育，不断强化大家的廉洁自律意识，确保财务工作的合法、合规，切实维

护机关的集体利益和每位同志的切身利益。

二、要保持平衡心态，做到公私分明。从很多廉洁教育的案例来看，许多领导人走上犯罪道路，正是从“小恩小惠”开始，慢慢放松警惕，一步一步被拖下水，最后成为一出悲剧。保持一个平常的心态 无论对我们平常的工作还是生活都是非常有利的，俗话说“知足者常乐”，拿我们劳动所得，不是自己的东西坚决不下手。用健康的思想 和体魄去影响大家，树立一个正确的、良好的，积极向上的好氛围。

三、要持之以恒，自律终身。路漫漫其修远兮。反腐倡廉工作非一日、一时可以完成，还需持之以恒、长抓不懈。因此，我们要在思想上做到警钟长鸣，在行动上做到防微杜渐，时时廉洁自律树立形象，处处以身作则当好表率，通过认真践行“全心全意为人民服务”的宗旨，真正做到不辜负党的期望，不辜负人民，将廉洁自律坚持到底，始终维护廉洁的良好形象，并不断推进财务工作的新发展。