

公司军训心得体会(实用7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

公司军训心得体会篇一

烟草公司军训经历让我深刻感受到了军事素养的重要性。在军训期间，我们接受了一系列基础军事知识的学习与了解。首先，我们学习了军事纪律的基本规定，了解了军事组织的层级结构和各级军官的职责。其次，我们了解了军事装备的种类和使用方法，学习了如何正确地搭建和拆卸军事设备。通过这些学习，我对军事的基本概念有了更深入的了解，同时也培养了一种严谨、纪律和责任的态度。

第二段：团队合作的重要性与挑战

军训期间，团队合作成为了最重要的一环。在各种军事训练和操练中，我深刻体会到了团队合作的重要性和挑战。无论是搭建军事设备，还是完成各项任务，只有全体成员紧密配合，协调一致，才能达到最好的效果。然而，团队合作也面临着各种挑战，如个人自主性不足、沟通不畅等。通过军训，我学会了更好地协同合作、倾听他人的意见，并分工明确地完成任任务。这种团队合作的经验将对我今后的工作和人际关系产生积极影响。

第三段：对个人身体素质的培养与提升

军训期间，身体素质的培养和提升是不可忽视的重要环节。在生活与工作中，很少有机会进行如此密集和系统的体能训

练。在长时间的训练中，我感受到了自己身体的疲惫和极限，也发现了自己潜在的能力和耐力。通过每天严格的体能训练，我的体力得到了显著提升，耐力和心肺功能也得到了积极改善。这不仅使我更加坚定了保持健康、积极锻炼的信念，而且也为我在今后的工作和生活中提供了更多的持久力与耐心。

第四段： 领导能力的培养与实践锻炼

军训锻炼了我作为一个成员，更重要的是培养了我作为一个领导者的能力。在军训中，我们会遇到各种各样的问题和困难，需要有人能够站出来，指导和带领大家。作为一名组织者和领导者，我不仅需要清晰的思维和良好的沟通能力，还需要能够调动和激励团队成员的积极性。通过军训的实践锻炼，我学会了如何在压力下进行决策、如何处理团队内部的问题，并逐渐提高了自己的领导能力。

第五段： 军训心得与今后的应用

通过烟草公司军训经历，我深刻认识到军训对我的意义和影响。军训不仅仅是对个人体能的锻炼，更是一种磨练和培养自律、团队合作、领导能力等方面的机会。这些在军训中所学到的技能和经验，将对我今后的工作和生活产生积极的影响。无论是在公司的团队合作中，还是在面对挑战和困难时，我都将能够更加从容和自信地面对，做出正确的决策和行动。因此，我相信，烟草公司的军训经历将成为我人生中的一笔宝贵财富。

公司军训心得体会篇二

从学校毕业走向工作岗位，对于我们每一个人来说，都是人生的一个重要节点，也是一个崭新的起点。而军训作为这个新起点的第一站，似乎成了我们成长的证明，从高中到大学到工作，每到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。对自己而言，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历

练甚至是个人思想和素质的一次升华。

军训即将结束，以军训为结束的新工作的开始作为标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的工作生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。在我们自以为美丽的光环背后，所要付出的是艰辛、汗水，抑或生命。

为期两天的军训中我记忆最深的感触就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。军训不仅从从身体上更能心理上提升自己。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我们这样的机会。使我们认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训强调列队。先定排头兵，然后以排头兵为基准向前挺进！在企业里也是这样，不过“个头”是指能力和才干，这是一个企业能够正确发展的基础。在德州供电公司，我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位，充分发挥自己的知识才能为我们的团队贡献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。部队里有句话叫军令如山倒，而且要令行禁止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。在贾教官的悉心指导和队员

的反复训练下,动作步伐逐渐协调并统一起来。同样一个企业能否有正确的发展路线,首先取决于领导者的决策和令行禁止,指令发生错误直接导致的后果就是整个队列动作的错误,而团队成长的速度需要团队成员共同努力,悉心去呵护。

其三,团结互助。一个水桶的容积不是取决于最长的木板,这是著名的木桶原理。军训中行进队伍的整齐与否也不取决于动作最标准的队员,有一个队员做错或是动作不准确,都会影响整体效果。的确,就像歌词里唱的那样“团结就是力量”,团队的每一个成员都集中精力,凝聚一团,我们就产生了无可匹敌的力量,这样的力量在正确的蓝图指引下,必将给企业带来傲人的成绩。

军人的“耐劳苦,爱国家”的无私奉献精神,同无数电网前辈们所遵守的企业理念一道,奉献清洁能源,服务社会,正是我们电网新人需要学习和秉承的,在这一点上,我愿意像悲鸿先生画马一样,固执己见,一意孤行!

公司军训心得体会篇三

在人生的旅途中,有些经历将会给我们留下深刻的印记。移动公司的军训就是这样一次难忘的经历,在这段时间里,我不仅锻炼了身体,提升了自己的能力,还结识了许多优秀的同事,感受到了集体的力量。以下是我在移动公司的军训活动中的心得体会。

第二段:团队精神的重要性

移动公司的军训活动给我最深刻的体会就是团队的重要性。在军训中,我们被分成了多个小组,每个小组负责完成一些团队任务。在这个过程中,我深刻体会到了团队合作的力量。每个人都尽自己的努力,互相协作,解决问题并完成任务。有时候,我们会遇到一些困难,但是只要我们团结一心,相互支持,无论多么困难的问题都能够克服。这样的团队精神

不仅在军训中 useful，更是在工作中至关重要的素质。

第三段：自我突破的重要性

除了团队合作，移动公司的军训活动也要求我们自我突破。通过一系列的体能训练和户外拓展活动，我们不仅锻炼了身体，也挑战了自己的极限。有时候，当我们觉得自己已经无法坚持下去的时候，教官们总会给予我们鼓励和支持，这让我学会了不轻易放弃，勇敢迎接挑战。在工作中，也常常会遇到许多困难和挑战，能够自我突破并勇于面对这些困难，才能不断进步、成长。

第四段：学习和成长

参加移动公司的军训活动，不仅锻炼了身体和意志力，也让我学到了很多知识和技能。军训期间，我们接受了一系列的讲座和培训，了解了团队管理、沟通技巧、领导力等方面的知识。这些知识和技能对于我们未来的工作和生活都非常有帮助。除此之外，军训期间，我还结识了许多优秀的同事，和他们一起学习和成长，互相激励。这样的学习和成长经历是我们人生中宝贵的财富。

第五段：对未来工作的启示

移动公司的军训活动给我留下了深刻的印象，也给了我许多对未来工作的启示。在这段时间里，我体会到了团队合作的重要性，自我突破的意义，学到了许多有用的知识和技能。在以后的工作中，我将会坚持团队精神，积极参与团队合作，互相帮助，共同完成任务。同时，我也会不断突破自我，在挑战中成长，在困难中寻找机会。我相信，通过这次军训活动的经历，我将能够在未来的工作中取得更好的成绩。

总结：

通过移动公司的军训活动，我不仅体会到了团队合作的重要性，也学到了自我突破的意义，并且对未来的工作有了更清晰的目标。这次经历使我更加坚定了自己的信念，要勇往直前，不断学习和成长，迎接未来的挑战。我相信，通过这次军训的锻炼和实践，我将能够在将来的工作中取得更好的成绩。

公司军训心得体会篇四

军训的目的是为了增强纪律，增强团队能力。现在血多公司为了增强员工的这种能力，都会组织员工进行军训。今天本站小编为大家整理出几篇关于公司军训的心得体会，供大家阅读！

6月28日下午，公司举行团队拓展建设活动，通过此次活动加深了员工感情交流，增强了团队凝聚力。活动开始前，在教练的安排下，公司员工随机分配到不同的四个小组。四个小组各有特色，有着个性的队名与口号。牛耳队寓意着“第一”，橙色的队服衬托出我们热情洋溢、团结协作的激情。活动中，感触最深有以下几个方面：

一、有效沟通，目标一致。活动第一个环节“盲人摸象”，队员们全部蒙着眼睛，大家在一片漆黑中通过语言交流，将具有一定规律的道具整理出来。大家带上眼罩，触摸着未知的模具，每个人心里特别没有谱，表现出一阵慌乱。随着队员们互相安抚，冷静沟通后，逐步找到了模具的规律，在规定的时间内将任务完成，虽有遗憾没有完全胜利，但在活动中我们总结经验，静心聆听与交流，高度配合，是大家在此次活动中收获的宝贵经验之一。

二、不抛弃，不放弃。“弹力绳”环节，每个团队有自己的既定目标，通过每位队员共同努力将绳子绕圈。活动开始，大家信心满满，当圈数越来越多，时间越来越长，豆大的汗

珠从额头流下，衣裳已经浸湿，双手越来越沉重，疲惫到极限，原定的目标似乎遥不可及……但是！没有一个人松下双手，没有人懈怠，在队员们高昂的计数声中，大家知道目标越来越近，唯有不抛弃，不放弃，跟随团队脚步，积极向上的气氛总能感染每一个人。工作中亦是，当我们定下工作目标时，或许遥不可及，或许困难重重，我们总能向身边的同事看齐，向他那股干劲儿学习，学习满满的正能量！共同配合与努力，完成既定任务。

三、严谨的作风，高效的执行。在最后的“电网求生”中，任务要求25分钟内将80名队友成功穿过电网，安置于“安全地带”。每个人屏住呼吸，全力配合“传递员”的运送。时间争分夺秒，气氛愈来愈紧张，队员们严谨起来，毫毫无懈怠。在“总指挥”的领导下，队员们高效地执行着任务，大家明白直到最后一个人顺利越过“电网”才能赢得最后的胜利！随着最后一位队友谨慎地穿越“电网”，我们成功了！队友们的脸上终于露出了喜悦的微笑。活动后，队员们纷纷感慨：只有严谨的工作态度，高效的执行力，才能把任务按时完成，工作做到极致。

短短的一下午的时间里，我和公司同事们一起完成了四个任务，不同的任务有相同的特点，每位同事积极参与到活动中，为了共同的任务目标，不顾职级高低，不顾满头大汗，仍然坚持共同完成任务。而每个队员确又是一个独特的个体，可都为了同一个目标，为队员、为团队着想，每个人都是一个动力源。

短短的三天军训很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我

们长期坐在办公室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢？照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗？公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀！”但军训完成后，我才认识到我刚开

始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深

信”坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

公司军训心得体会篇五

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天i的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。

站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了际腰。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说。人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔珍贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到结束，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，取得胜利，受到领

导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

我想道声感谢，俞老师谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛！张教官谢谢您，刀哥会永远威武的！

公司军训心得体会篇六

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。

这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人、公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。

军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。

这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的.知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”。“信任背摔”。“雷区取水”。“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。

这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成，为下一年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。

不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托xx强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利□xx也一定会在实现新的突破！

公司军训心得体会篇七

作为一家知名的移动通信公司，我们为了增强员工的组织纪律性、团队合作精神以及应对突发状况的能力，经过精心策划，组织了一次精彩纷呈的军训活动。这次军训活动旨在让员工在模拟战场的环境中感受到军旅生活的严格、紧张和协作，同时也希望通过军训让员工培养顽强拼搏、积极向上的精神，以及强化员工与公司之间的凝聚力和认同感。

第二段：军训活动中的个人收获

在军训活动中，我深刻感受到了军人的严谨和纪律。每天的

起床、集合、训练，都需要按时完成，任何违规行为都将受到相应的处罚。这种严谨的生活方式让我时刻保持高度的警惕和自律，让我认识到自律对于个人和团队的重要性。此外，在军训中，我还锻炼了自己的体能素质，通过不断的体力训练，我感受到了自己的潜能和耐力的提升，让我更加坚信只要努力，就能达到自己的目标。

第三段：军训活动中的团队合作

军训活动中最大的收获是加强了团队合作的意识和能力。我们在进行集体操练、战术演练和障碍训练等环节中，不断进行沟通和协作，共同完成任务。我们必须默契配合，相互信任，才能够有一个完美的团队表现。在这个过程中，我学会了倾听和尊重他人的意见，学会了站在团队的角度思考问题，也更深刻地认识到团队的力量是无穷的。只有团结和合作，我们才能战胜任何困难。

第四段：军训活动中的突发状况应对能力

在军训中，经常会遇到各种突发状况，比如恶劣天气、紧急任务等。这些状况的发生会在一定程度上影响我们的计划和执行。然而，在军训中，我们学会了灵活应对、及时调整战术和思维，以适应不同的情况。这种应急响应的能力是我们在日常工作中非常重要的一项素质。只有紧急情况下能够冷静思考和果断决策，才能及时解决问题，保证任务的圆满完成。

第五段：军训活动对公司文化的影响

这次军训活动不仅仅是一次简单的训练和锻炼，它更是对公司文化的铸造和传承。通过这次活动，公司的员工们更加深入地了解到自律、团队合作和应对突发状况的重要性，同时也加强了员工间的沟通和交流。这种积极的企业文化将进一步促进公司整体发展，激励每一位员工不断进取，为公司的

长远发展贡献力量。

总结：

通过这次军训活动，我不仅收获了严谨纪律、团队合作和应对突发状况的能力，更加深刻地体会到团结和合作的力量以及自律的重要性。这是一次难得的学习机会，也是对我们个人和团队的一次进一步成长和提高自己的机会。我相信，在以后的工作中，我会更加坚定地遵循自律的原则，团结合作，并且积极应对各种挑战和困难，为公司的发展贡献力量。同时，我也会将这次军训的经验和体会与同事们分享，让他们也能从中获得成长和收获。