

最新三下乡社会实践报告格式(优秀5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三下乡社会实践报告格式篇一

大一大二的时候就想参加寒假三下乡活动，因为种种原因，而失去参加这个活动的机会，还好在大学的最后一次机会，我抓住了它。并在这个火热的八月实现了我的梦。

参加寒假三下乡这个活动，让我成长了很多。从前期的准备到后期的开展的过程中，我都努力认识自己的不足，改正我的缺点。争取向优秀的队员靠齐，虽说我现在他们还有一定的差距，相信经过我的不懈努力一定会成为和他们一样优秀的队员。

八月十五的'这一天，我带着对三下乡所有的期待，从学校里出发了。现在想想当时的心情那是相当的激动。我知道三下乡我们肯定会遇到许多令我们头痛的事情，也会非常的苦。但我想说的是在我竞选的那刻开始我已经做好了吃苦的准备。也做了吃苦的决心。我想作为我们当代二十一世纪的大学生，我想说;不管我们富有与否，我们都没有经历苦的日子。毕竟我们没有出生在哪个艰苦的年代。有人说过一个人只有经历过磨难，才能成大器。三下乡正好给了我这个机会，去体验，去感受。在出发的时候我看过这几天的天气预报，预计这几天不会有什么好的天气，不出意外情况，应该是天气晴朗，万里无云，天天三十八度这种类型。想想下乡去没有电扇，怎么挨得过，说实在的心里还是有一点点后怕。毕竟现在我的身上还长了痱子。不过既然是吃苦我无论如何都要坚持下

来。

初到的第一天我就发生了点小的意外，只是我所未预料的。本来我平时就不敢在碎石扎堆的公路上穿着拖鞋行走。我出去的时候还给杜单说；我这样出去怕会踢到我的脚哦，果不其然我真的把我的脚与一块石头来了个亲密的接触，当时那个悲壮啊！鲜血直直的冒了出来，最后在覃岭的帮助下，我们来到当地的一个小诊所，巧的是阿姨是我们川北医学院的校友，她当时看到我们还挺兴奋的，走的时候还硬是不收我们的钱，最后还是在我生拉硬拽的情况下才收的。第一天我就出意外。当然也成为了当晚全队批评的对象，呵呵，在此真的好感谢我的队友对我的亲切关怀，特别是覃玲同学真的好感谢你。

未来的几天都进行的很顺利。记得我们第一天的义诊，由于那天是赶集日，来的人那就不用说了，看到那么多的老太太，老大爷前来询问，检查，我想我们的活动算是成功了吧！这一天我被安排在负责裂隙灯的协助工作。任务不是很重，还可学到许多眼科知识，心里挺美的。中途听他们说；外面做调查的同学太辛苦了，于是我就和他们换了一下工作，也开始做起调查的工作，一做才知道做调查的辛苦。因为很多老年人不仅眼睛有问题，而且耳朵还不好，更严重的是他们的地方方言还很重，和他们交流还是有一定的难度。我每做一份调查我就必须用我最大的声音去和他们交谈，有时候还要将同样的话重复很多便。到中午吃饭的时候，我就发觉我的嗓子快要冒烟了。虽说义诊挺累的，但收获还是挺多的。

终于等到下乡走访了。以前就听同学们说下乡走访的乐趣。我呢对下乡走访充满了期待。这一次我一共下乡走访了两次，在我走访的过程我真的快要爱上当地的村民了。他们实在是太热情太可爱了。我们每到一处地方，都受到他们热情地欢迎，他们搬凳子，开电扇，端茶递水。其中最让我感动的是，他们看到我们几乎都说；你们下乡来了啊，这么大的太阳，你们热不啊。这说明什么？说明他们已经认识我们，接受了我们。虽说我也被有些人误以为我们是骗子，但在我们细心的

讲解下，他们还是接受了我们的调查。在第二天的走访中，当地的村民主动要求用车送我们回来，并且在沿路返回的路上，很多村民主动和我们打招呼。我们当时那个感动啊！

时间过得还真快的，我们的三下乡也快接近尾声了，在最后的上午我们走访了当地的敬老院。看着他们我心里还是挺酸的想象着一个月三十元的零用钱。实在是想不出他们是如何用下来的，真的想给他们多一点的帮助，晚上的文娱节目如期而至，开始我们都有点失望，都快要七点了，居然没有人来看我们的表演，我们当时的心挺寒的。最后在队长的带领下，我们一行二十几人来到碾娅镇进行宣传，邀请。在大家的努力下，我们的官职来的还挺多的，整场晚会可谓高潮迭起，精彩不断，我想这与我们同学们艰苦排练是分不开的，我呢作为其中的一员，算是献出了我的个人舞台处子秀吧！

寒假三下乡社会实践活动让我收获了很多，不仅仅是个人专业的提升。个人办事能力的提高，最重要的是我收获了许多难得的友谊。三下乡初期大家都还不是很熟悉平时也只是和认识的同学交流，几天相处下来大家成为无话不说的好朋友。大家还记得饭桶族吗？哪些相互夹菜，相互分任务吃饭的日子。至今我还记忆犹新。大家一起排节目，一起做调查，一起搭舞台的日子，至今历历在目。在我们一起共事的日子，我们留下了太多的回忆，真的好难忘，好留念。25个人聚在一起，为了一个共同的目标而奋斗。在于大家相处的过程中，我也更加懂得如何去和别人相处，如何更好的与人交流。如何相互理解，相互体谅，相互协助。

在这次寒假三下乡活动中我还收获了我的另一份礼物。我们这次活动所做的社会实践是关于我们专业的，所做的关于眼睛方面的更是我们所熟悉的，第一次将我们的专业用于实践，我们开始还是有点不适应。不过在我们老师的指导下，也慢慢逐渐开始的适应了，能够较为熟练的用我们的专业去服务群众，虽然在别人眼里这或许没有什么。但我相信在今后的日子里。通过对专业知识的一点一点的积累，一定会更好的

为人民服务。

三下乡社会实践报告格式篇二

转眼间大三第一学期已结束，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定寒假的实践活动。随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，呼吸着冬天特有的味道，去享受属于自己的假期。寒假是我们充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉；进修，让自己的知识得到更完善的补充；跋山涉水，游历神州各地，扩大自己的视野、丰富自己的阅历……而我则是希望能够深入社会，融入群众中。所以我决定参加今年我们学院组织的寒假三下乡社会实践活动。为自己今后从事相应工作奠下基础。

在这次实践中，我被分配到__店街道__社区当主任助理，我感到非常的欣喜和荣幸。在这半个月的社会实践中，我对社区各位领导和同事的细心指导和无微不至的关怀表示衷心的感谢，并且我从中受益匪浅。

因此，首先我简要总结一下我在这期间的主要工作。

在社区工作过的人都知道，社区里的事情都是比较繁琐的。作为主任的助理，我日常都是帮主任整理一些文件，查阅相关的资料，以及转告一些居民的意见等日常工作。尽管社区工作比较杂乱、烦琐，但是事情也并不多。所以我也帮助其他同事做一些我力所能及的事情。因此我具体的工作都是不固定的。在这期间，我们社区的主要工作有：农转非问题，城乡养老保险问题，4050发放，以及政府慰问金的发放等一些关系民生的工作。每天看到吴主任和其他的同事各负其职，又团结一致的处理和解决问题，我感受颇深。特别是吴主任处理事情的能力让我钦佩和折服。我也竭力的参与其中。然

而，半个月的时间短暂而匆忙，我没有足够的时间去深入的学习和了解更多的事情。这有些许遗憾。

尽管实践的时间短暂，但是我学到了很多，这些都是我终生受用的。

首先，社区的工作是直接和社会底层打交道，是解决民生问题的根源，因此，在工作中，难免会碰到很多冲突和矛盾。作为领导，要有协调和处理民众纠纷的能力。也要作好上级安排的工作，切实为人民服务。社区的工作情况，居民的生活质量等一些问题是领导决策的基础。因此社区工作是非常重要的。

其次，我感受很深的事是吴主任解决问题的能力以及领导的能力。特别是在解决民众纠纷上，显示出了领导应有的能力，以及公平公正的态度。这是我值得学习的，也正是我欠缺的能力。在今后学习工作中，我一定会加强这方面的锻炼。

三下乡社会实践报告格式篇三

xx镇具有一千多年的历史。相传□xx李世民东征于此地安营，在考察了一番后，信口吟诗一首：齐鲁多圣贤，物华天亦宝，人杰地更灵，大业在此成□xx镇由此而得后，或许借唐太宗的灵气，更有改革开放的东风□xx镇日益欣欣向荣，各项事业蒸蒸日上。

xx镇拥有人口5.9万人，面积x3平方千米，耕地x400亩，地势平坦，土质肥沃，地下水水质资源丰富，灌溉便利，气候四季分明，具有得天独厚的农业生产条件。经过多年的发展□xx镇已成为xx市著名的特色农业、高新农业、设施农业为一体的高产高效农业区□xx镇种植小麦、玉米、大豆、花生等粮油作物，粮食总产达4x50万公斤，生产白菜、西红柿等几十种蔬菜，大棚菜生产已形成规模，蔬菜产量达到2.25亿公斤，

而三鲜(鲜食花生、玉米、大豆)生产已形成特色，还种植葡萄、李子、苹果等水果，并已经和正在引进一些名、优、特、高新瓜果蔬菜品种，如反常色蔬菜、黑玉米等。由于发达的农业为畜牧业提供了丰富的饲料资源，养有猪、黄牛、奶牛、羊等牲畜。境内的白云湖则为渔业生产提供了良好的条件，渔业生产红红火火。全镇农业生产总值达3.8亿元。

xx镇以木器加工、蔬菜深加工、服装加工、矿泉水灌装等低污染产业为主。

xx镇工业交通便利，距xx机场只有5千米，济青高速公路穿越境内，贯穿全镇的龙泉路和唐遥路的大十字路为主的路网使全镇交通四通八达，利用世行贷款加强农业灌溉项目修建的田间生产路使农产品运输十分便利。

xx镇小城镇建设已具规模，镇政府驻地住有居民2万余人，城镇建设整齐有序，以龙泉大街中心的镇政府驻地楼房林立，学校、商场、邮电、酒店、银行、农贸市场齐全。

二、前期准备

在20xx年6月中旬□xx历城下乡队正式组建，形成了一支以xx学为首的团结向上，充满激情与活力的队伍。

准备内容：

1. 了解xx镇韩东村的基本概况(与实际情况有差异)
2. 举行小型活动，增进队员之间的友谊与下乡情感，增强团队的凝聚力
4. 先后进行了支教与调研培训，增加了队员在下乡实际操作过程的技巧

5. 进行活动分工，确定各项活动负责人，以保证各项活动的顺利进展

6. 文艺节目的排练，队员们都付出了不小的努力

8. 下乡临行前的各项物品的准备

三、实践内容

以组建文艺队为主线，以调研相关为内容，配合有一对一帮扶活动和趣味运动会等活动贯穿其中的下乡实践。

四、实践阶段具体流程

x月11日撒网式调研，了解下乡地点的基本情况和文艺基础

x月12日依然进行撒网式调研，参与并协办文艺晚会

x月13日开展文艺骨干个案调研；宣传并动员村民参与14日的才艺展示

x月14日文艺骨干个案调研攻坚阶段；确定才艺展示人员；举办晚会

x月15日对村民才艺展示进行回访调研；举办趣味运动会

x月16日进行理论学习；召开文艺骨干会议

x月1x日一对一个案帮扶；对18日晚会进行宣传

x月18日对节目进行最后排练，准备晚会；举办xx大学与xx镇联合会演文艺晚会

x月19日对文艺晚会进行回访，道谢、道别；离开xx

五、xx镇七村有关组建文艺队swot矩形分析

s)优势

1. 地处xx镇镇政府驻地，基础设施完善(如xx广场、桥头广场等)

镇历史悠久，文化底蕴深厚，吕剧的发源地，文化氛围浓厚

3. 文艺骨干较多，特别是老一辈艺术家;另外，后起之秀，也在茁壮成长

4. 村民比较富裕，对文艺有需求，能够自愿、自发的组织一些文艺活动

w)缺陷

1. 政府缺乏指导与资助

2. 村庄过于密集，地域范围过大，人员整合困难

3. 文艺形式与年龄层次之间存在差异

4. 现有舞蹈队，分布过于分散

o)机会

1. 目前已有4支舞蹈队分布在不同村落

2. 当前文化产业正在兴起与发展

3. 国家宏观政策:弘扬中华优秀传统文化，加强精神文明建设

t)威胁

1. 市场经济冲击，人们的金钱观强化，对精神上的追求降低
2. 有关文艺方面的投资大，收益期长；政府追求政绩，文艺方面投资份额小
3. 村民过于依赖镇政府，而政府却没有明确的支持态度
4. 追求不当利益的人，利用文艺队谋求个人利益的可能性

六、有关调研

我们主要采用访谈法，进行调研活动，包括x月11-12日的撒网式调研□x月13-14日的文艺骨干个案调研□x月1x日的一对一案帮扶调研以及回访村民调研。

三下乡社会实践报告格式篇四

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了大家的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。

在与村干部、老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。

几天来我们天天都在各种复杂的情绪中度过。看到十来岁的孩子们艰苦的学习生活状况，我们感到阵阵心酸；看到有些孩子家庭命运悲惨，从小缺少关爱，我们万分同情；看到一些家长错误引导、孩子心中没有理想，我们想帮却又感到无力；看到每天都有孩子为我们从山上摘来李子、杏儿，送来新鲜蔬菜，我们感动的流下眼……以前在报纸、电视、网络上经常

见到穷山沟里孩子们的相关报道，但总感觉他们离我们很远，直到我们眼见了这所有的一切，我们的心灵被这山里的一个个场景震撼了。作为大学生的我们每天花着父母的钱，过着衣食无忧的生活，几时想起过那些被困在大山中忍受着生活的“特殊待遇”的孩子们呢？在我们手里，10元钱可能就只是一顿饭，或者两杯果汁，或者几包零食，或者更微不足道，甚至微小到我们都不知道10元钱究竟能干什么。但是，在xx□10元钱是一个小学住校生一星期的生活费啊！这不是杜撰，而是我们大家真真切切感受到的巨大现实反差！

经过这段时间与乡亲们的接触，我深深感受到：农村对教育的重视态度比起城市来有过之而无不及。越是贫穷地区的人们对教育的渴望越是强烈。教育滞后的根源不在于思想观念的落后，而是在于经济的不发展。因此，我们当代大学生应该理所应当的为自己家乡经济的发展而努力。推动农村经济的发展，从而带动整个国民经济发展。只有经济得到了发展，教育才会随之进步。

实践充分证明：社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与基层人民的广泛接触、了解、交流沟通中受到了真切的感染和体验。从无数活生生的典型列子中受到了深刻的启发和教育。使我们的思想得以升华，社会责任感也随之增强。虽然，三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

作为当代大学生，我们应该明白自己肩上的重担，清楚的认识当今的中国仍存在诸多问题，还有很多很多穷人挣扎在生活的边缘，还有很多很多像xx寺这样的小山村需要社会的关注，还有很多很多xx这样的孩子们迷茫着自己的将来。我们没有理由再去谈享乐，没有理由再去奢侈和浪费，我们应

该做的，是继承和发扬艰苦奋斗的优良传统，保持勤俭节约的生活习惯，并用这些天的见闻时时鞭挞自己。从现在开始，我们要努力的丰富自己、强大自己，等自己将来有了实力，一定去援助那些被生活所困的人们，改变目前类似xx的这种现状，为全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会做出自己的贡献！

三下乡社会实践报告格式篇五

我们看到许许多多的的以及各个学校的关于大学生“三下乡”的红头文件（估计这些文件没多少人会去认真看），上面一大堆的这个意义那个意义，这个作用那个作用，我随便复制一段罢：广大的农村需要大学生去发挥聪明才智、运用科学文化知识的广阔天地；大学生也需要到农村去，在服务农民群众的实践中可以进一步地接触社会，了解国情，增强社会责任感和历史使命感，提高全面素质，走正确的成长成才道路。开展大学生志愿者“三下乡”活动，把农村建设的需要和青年学生的成长很好地结合起来，同时，也架起了党和与农民群众之间的又一座桥梁，通过青年学生的下乡服务，体现出党和对农民群众生产生活的关心。这在当前形势下尤其具有重要意义。

对于学农业方面的大学生来说，他们可能会给老百姓带去一些有用的东西，像一些先进的种植方法养殖方法。但是，对于其他跟农村毫不相干的专业，他们能带去什么？不管是农村还是城郊，情况都是很复杂的，四五天你能摸清他们的情况？更何况只希望你们给他们唱唱赞歌解读一下政策，至于像关系到百姓切身利益的东西，你就不能谈了。我想很多大学生都会被明确指出，不要和当地人谈像拆迁这样的敏感问题。

所以说，什么“三下乡”，只不过是那个学分罢了，而且为了这个学分，常常还得付出不小的代价。反正学校并没有要求你拿出真正的成果，所以也不可能拨出大笔资金来作

为活动经费，如果你没办法争取到当地的资金支持，那么就自己掏腰包了。吃的住的，还有交通费，都要自己解决。笔者的学院就是这么一个学院，每年暑期三四个队伍去三下乡，但是总共只拨一万元的经费，于是每个队就二百五了，连制作宣传材料以及横幅的钱都不够。去年一个小队没有争取到其他的经费，最后每个人自掏腰包一千多。一千多块钱，拿一个学分，这学分估计也是大学里最昂贵的了。

所以，我对师弟师妹们参加“三下乡”活动有几个建议：

第一，首先问问你自己，是不是对这个有兴趣，这个活动对你是不是有用，我说的有用不是说去体验农村艰苦的生活，而是能够给当地人带去有用的东西同时自己又能学到东西。如果你确定有用，那就参加吧。如果你认为没用，纯粹是拿学分，那么就别去参加了，交少量的钱挂个名吧，等他们回来你也写个材料说自己去过了就行了。这个是弄虚作假啊，为了对得起自己的良心，用这些时间去做一些有意义的事情吧。

第二，慎重选择你的队伍以及下乡的目的地。呆在一个好的队伍是多少可以学到点东西的，如果一个队伍里都是认真的人，实实在在想做些事的人，那么至少你们会体验到用心去做一件事的感受。选择好的目的地，如果当地十分欢迎，给你们负责食宿，那就再好不过了，笔者今年暑假参加的队伍就受到当地热烈欢迎，给我们解决了食宿及交通问题。如果没有的话，那就要考虑到当地的交通以及住宿条件和物价了，笔者的队伍一开始选择的地方连个旅馆都没有，极为不便，所以后来更改。

第三，真的去了的话，就算不能给当地带去实际有用的东西，那么你也可以找机会充实自己。记住，民间才是出高人的地方。本人这次是不小心被拉入伙的，前几天因为没做成什么事，心情一直很郁闷，但是后来碰见了一个奇人，当时我们顶着烈日爬山涉水去拜访他，一个小时的谈话让我们受益终

生。因此才不枉此行。