

新生的心得体会 新生的军训心得体会 (汇总9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

新生的心得体会篇一

凌晨五点，我踏出了离开家的第一步。曾经有位哲人说过，每个人都生活在一个以自我为中心的小圈子中，圈子内是安全与舒适，是你所熟悉的一切，而圈外是未知的危险，同时机遇，不踏出圈子就无法获得。窗外天气的转变，由雨到阴，我与家，背道而驰。

来到长沙这座星光璀璨的都市，来到我心目中美好的大学，心情略微的激动与忐忑，车窗外一闪而过的都是大学城或现代或古朴的建筑。或许将来的某一天，我会怀抱书本，如街上的那些学姐学长们那样，满怀知识与希望的行走在那些建筑之间？我如是的想着、憧憬着。公车的附近有高举著名牌的学长学姐们，报到处有他们贴心的帮助，交表处有他们悉心的指导。整个过程竟出乎意料的轻松，真心的感谢那些勤劳的志愿者们。

还有，还有我们202寝室的那些亲切的朋友们，她们热情与开朗化解了我离家的愁，与对新环境的忧，连那一板一眼的寝务检查也变得有趣多了。师大这所大学，在我踏出第一步时，以亲切温柔的态度接纳了我，踏出这一步，我将走向远方。

怀揣着激动，我终于走进了湖南师范大学——这座我心仪已

久的学府。于土生土长的长沙人的我而言，湖师大坐落的岳麓区一直是我心中的圣地，久违的大学城，浓郁的学术氛围，三五成群的优秀学子。而今天，我终于成为其中的一员。

尽管在此之前到师大来过多次，可之前的每一次都来有这次的令人印象深刻。这大概是身份不同的原因所致。清一色的红色建筑，完好地衬托出了外国语学院浓郁的历史人文，爬山虎满墙的美更是让我心旷神怡。

下午，和宿舍的姐妹们相约参加学校的“师大一日游”的活动。该活动的核心是“师大八景”，在细细游览了师大校区，我心中发出一种无法言语的感动。我想，对于生活急躁的人来说，师大的确是我求学的去所吧。我喜欢这里，喜欢这平静、淡泊的氛围、这仁德的肃穆、这叶叶相掩之下阳光的斑驳。

衷心希望在师大走完有意义的四年。

新生的心得体会篇二

作为一个初一新生，我经历了从小学到初中的过渡，感受到了许多的变化和挑战。这一年来，我经历了许多新的事物、结识了新的朋友，也有很多的收获和感悟。在这里，我想分享一下我作为一个初一新生的心得体会。

第一段，从小学到初中，我感受到了许多的变化。刚开始进入初中的时候，我发现学校的环境和氛围都与小学不同。初中的课程内容更加复杂，课程时间也更长，学习压力也相对增加了。在幼稚的小学生我，突然面临了许多新的挑战 and 压力，我心里既紧张又害怕。记得刚开始上课的时候，老师讲解的速度太快，有时候我还跟不上，这让我感到非常沮丧。我逐渐意识到，初中不再是小学阶段的延续，而是一种全新的生活方式，我需要努力适应。

第二段，结识新朋友是初中生活中的一个重要方面。作为初一新生，我进入了一个新的班级和一个新的集体。刚开始的时候，我对新的同学们陌生而感到有些紧张。但慢慢地，我发现班级里有很多善良友好的同学，他们愿意帮助我，让我充满了信心。我也积极主动地参加班级的各种活动，与同学们合作完成班级任务，建立了更深的友谊。通过与同学们的相处，我学会了相互包容和尊重，这让我在班级中感到融洽和温暖。

第三段，初中生活给了我许多的收获和成长的机会。在这一年里，我不仅学习到了更多的知识，还培养了一些重要的学习方法和技巧。我学会了如何做好笔记，如何提问和解决问题。通过老师和同学们的指导，我也参加了一些课外活动，比如参加了学校的朗诵比赛和班级演讲比赛。虽然我在比赛中没有获得好的名次，但是这些经历让我更加自信，也让我明白了付出努力的重要性。我相信，通过持续的努力和学习，我一定能取得更好的成绩和表现。

第四段，初一新生的心得体会还包括面临的一些问题和困惑。初中生活常常让我感到疲惫和压力，有时候我会感到挫败和失落。与此同时，面对中考的压力，我有时候也会产生焦虑和担忧。但是，我明白这些问题是每个初一新生都会遇到的，在这个过程中，我需要学会调整自己的心态，保持积极的态度。我告诉自己要相信自己的能力，并且不要害怕失败。过程可能有困难，但只要努力克服，一定会取得成功。

第五段，初一新生的心得体会让我对未来充满了期待和希望。在这一年来，我经历了很多变化和挑战，我成长了许多、学到了许多。我相信，通过不断地学习和努力，我一定会取得更好的结果。我期待着未来的学习生活，期待着未来成为一个优秀的初中生。这个过程中，我知道我还有许多的进步空间和需要改进的地方，但我相信，只要我保持对未来的热爱和努力，我一定能够实现自己的梦想。

初一新生的心得体会，记录了我的成长和收获。从小学到初中的过渡，结识新朋友，面对挑战和困惑，这一年是充满了变化和机遇的一年。我学会了如何适应新环境，积极参与集体活动，坚持努力学习。我也明白了有时候会遇到困难和挫折，但只要保持积极的态度，相信自己的能力，我一定能够取得成功。作为初一新生，我对未来充满了期待和希望。我相信，在这个新的起点上，我会不断进步，成为更好的自己。

新生的心得体会篇三

军训结束了，但它的影响是深远的。

在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

新生的心得体会篇四

作为一名新生，我步入了完全陌生的校园，迎接着各种挑战和困惑。刚开始的时候，我感到有些不知所措，毕竟我离开

了家，来到了一个完全陌生的地方。然而，我很快意识到，这是我成长的机会，我必须适应这个新环境，接受新的挑战。于是，我积极投入学习和社交，结交新朋友，参加各种社团活动，努力适应新的生活。

第二段：拓宽眼界，学习专业知识

作为一名新生，我第一次接触到了很多专业知识，学习了许多新的学科。这不仅让我拓宽了眼界，也让我明确了我想要从事的专业方向。通过上课、做实验和参加学术活动，我逐渐掌握了一定的专业知识和技能。同时，我也发现学习并不止于课堂，还需要自主学习和积极思考。我开始积极阅读相关书籍和文章，参加学术研讨会，深入了解各种最新的发展和研究。通过这些努力，我的知识面变得更加广泛而丰富。

第三段：建立人际关系，培养团队合作能力

在新的环境中，我发现建立良好的人际关系非常重要。我主动结识了许多同学，与他们一起学习和生活，建立了深厚的友谊。在与同学们相处的过程中，我也逐渐培养了团队合作的能力。在团队项目中，我学会了倾听和沟通，尊重他人的意见，共同解决问题。通过与不同的人合作，我发现每个人都有自己独特的优势和特点，只有通过合作，才能实现更大的效益。因此，我开始重视团队合作，注重培养自己的合作精神和领导能力。

第四段：培养兴趣爱好，提升综合素质

除了学习和团队合作，我也注重培养自己的兴趣爱好，提升自己的综合素质。我积极参加各种社团活动，如音乐、舞蹈、运动等，并逐渐形成了自己的兴趣爱好。这些活动不仅丰富了我的课余生活，也锻炼了我的身体和意志力。同时，我也参加了一些公益活动，帮助他人解决困难，回报社会。通过这些活动，我逐渐成长为一个更全面、更有活力的人。

第五段：总结与展望

作为一名新生，我通过适应新环境，学习专业知识，建立人际关系，培养兴趣爱好，提升综合素质，收获了许多宝贵的经验和体会。这段经历不仅让我成长了很多，也让我更加明确了自己的人生目标和方向。未来，我将继续保持积极主动的态度，坚持努力学习和锻炼自己，不断挑战自我，追求卓越。我相信，只要坚持不懈，勇敢面对困难，就一定能够实现自己的梦想。

新生的心得体会篇五

我怀着忐忑和憧憬的心情踏进了大学校园，真切感受到了作为垃圾新生的无助和迷茫。从高中毕业，我们进入了一个全新的环境，遇到了许多陌生的面孔和未知的挑战。在短短几个月里，我经历了成长和适应的过程，从一个垃圾新生渐渐转变为对大学生活有所领悟的人。

第二段：拓展视野，了解多元文化

上大学是一个拓宽视野的过程，我们可以结识来自不同城市、不同国家的同学。这些新的面孔和文化的碰撞让我对世界有了更深的认识。与人交往中，我们互相学习，了解不同背景下的思维方式和观念。每个人的经历与见解都是宝贵的资源，互相交流可以拓宽我们的视野，使我们更加开放、包容，并且能够适应多元文化的社会。

第三段：学会自立，培养自主能力

在大学里，我们需要自己打理生活的琐碎事务，例如洗衣、做饭、管理时间等。这锻炼了我们的自立能力和责任心。学会与人合作、安排时间和管理金钱，这些都是大学生活中宝贵的财富。通过自主学习，我们培养了自己的思考和解决问题的能力，不再依赖他人。这样的成长让我更加自信和成熟，

为未来的发展打下了坚实的基础。

第四段：学习成长，获取专业知识

大学是培养专业人才的摇篮，我们在这里不仅学习理论知识，还有更多的实践工作和团队合作。通过不断学习和实践，我们学到了很多在课堂上无法获得的知识 and 技能。大学让我对于自己的未来有了更明确的规划和目标，我明白只有通过自己不断的努力才能达到自己的理想。

第五段：回首垃圾新生的成长

作为垃圾新生，我经历了成长的痛苦和喜悦。大学生活让我学会与人相处、独立自主、拓宽视野和获取专业知识。通过这段经历，我逐渐融入了大学的生活，不再是一个迷茫的新生。我认识到，大学仅仅是一个人生路上的一个阶段，而真正具有价值的是我们在大学中所学到的东西和为此付出的努力。作为垃圾新生，我将坚守初心，持之以恒，不断追求自己的梦想。

新生的心得体会篇六

作为新生，进入一个全新的环境，我们要勇敢地面对并接受这个挑战。迎接新生活，就意味着我们要做好心理准备，迎接新的学习和生活方式。首先，我们要有积极的态度，对自己充满信心；其次，我们要学会适应，尽快地融入新的组织和社交圈子；最后，我们要积极发现和探索新的事物，为自己打开一扇扇新的大门。

第二段：面对学业压力

新生活中最大的挑战之一就是学业压力。我们将面对更多的作业和考试，需要适应更快的学习节奏和更高的学习要求。在面对学业压力时，首先要保持良好的学习习惯和高效的学

习方法。这包括做好时间规划、合理安排每天的学习时间、注重复习和练习、积极寻求帮助等。其次，要学会管理自己的情绪和压力。不论是通过参加体育运动、与朋友交流、听音乐还是进行冥想，都能帮助我们释放压力和放松心情。

第三段：建立良好的人际关系

在新生活中，我们要学会与人相处，建立良好的人际关系。首先，要学会尊重他人，尊重别人的差异和观点。这包括在言辞和行为上，不对他人进行恶意攻击或伤害。其次，要学会倾听和表达自己的观点。倾听他人的意见和建议，与他人交流并分享自己的想法和感受，能够增进彼此之间的理解和沟通。最后，要学会团结合作。在团队合作中，每个人都有自己独特的优势和能力，通过互相合作，可以实现最优解和共同目标。

第四段：培养个人兴趣爱好

在新生活中，我们应该修炼我们的兴趣爱好。兴趣爱好对个人的发展和成长非常重要。它不仅能够帮助我们放松身心，减轻学业和压力带来的疲惫感，还可以扩大我们的视野，丰富我们的生活。不论是运动、音乐、绘画还是读书，只要是我們感兴趣的领域，都值得我们投入精力去培养和发展。同时，兴趣爱好还能够培养我们的学习能力和创新思维，为我们的未来发展打下坚实的基础。

第五段：积极参与社会活动

除了学业和兴趣爱好之外，新生活还给我们提供了更多参与社会活动的机会。积极参与社会活动可以帮助我们拓展自己的人脉和社交圈子，同时也能增加我们的社会经验和见识。参与社会活动不仅有助于我们的个人成长和发展，还能够提高我们的社会责任感和社会意识。不论是参加志愿者活动、社团工作还是参加校内外的比赛和竞赛，都能够为我们的人

生增添色彩。

总结：迎接新生活，面对学业压力，建立良好的人际关系，培养兴趣爱好，积极参与社会活动，这些都是新生活中我们应该努力做到的方面。只有通过努力和实践，我们才能够获得更多的经验和成长，成为一个全面发展的人。在新生活中，我们要始终怀有积极的态度，相信自己能够克服困难，迎接挑战，并且真正享受新生活给我们带来的美好体验。

新生的心得体会篇七

很早以前，我就听过了军训这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手。

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心。我似乎感到这汗水是那么苦

涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。功夫不负有心人我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

新生的心得体会篇八

大学生活就在太阳和汗水之中慢慢的展示出来了。大学生活的.第一道难关，就是迎面而来的这一次军训。其实经历了高中三年的毒打，我是很期待这一次军训的，因为以前的学习时光真的太枯燥了，除了学习，就没有别的事情可以做了。所以我也是很期待在这次大学学习开启之前经历这样的一次军训的。并且我在暑假的时候就已经做好了军训的准备，买好了一些军训要用的相关物品，为这次军训的开启做好了准备。

第一天军训的时候是最有趣的一天，因为那时候我们还只是对军训最初的接触，没有认识到军训的残酷。所以我们在和教官的互相认识当中，度过了非常愉快的一天。这一天结束之后，我们迎接着是暗无天地的痛苦生活了。

从第二天开始，我们就进行了严格的训练，首先是站军姿，这是我在军训当中最害怕的一个环节，因为我是戴眼镜的，加上脸上涂了防晒霜，当流了汗之后，我的眼镜就哗啦啦的往下滑，加上我又不能动，那真的是一件非常痛苦的事情。让人感到有些欣慰的是，教官有时候看到了我这种情况，也会上前来帮我扶一下眼镜，这也安慰了一下我脆弱的心灵。

随着军训时间的推移，我们每个人在这样的煎熬当中也慢慢的熟悉了。我能够很从容的面对每一天的开始，也能够很顺利的去解决每一个自己遇到的难题。因为在这次军训当中，我深刻的明白如果一个人连自己最简单的事情都做不好的话，又有什么能力去做更大的事情呢？一个不勤劳的人要怎么去迎接成功呢？连开始都不敢的人还有成功的可能吗？在这次军训当中，我想了很多很多的问题，也对自己多次解剖，认识了更多的自己。

其实每个人都是有无限的可能的，其实我们总怀疑自己的那一部分我们也能够做到，只是我们没有下定决心罢了。历经了这一次军训，其实也让我明白了，一个人想要更好的生存下去，就要适应艰难的环境，有一颗强大的内心，不管遇到了怎样的变动，都有能力劝慰自己走向更好。

一个人的心态是很重要的，在这次军训当中我也逐渐认识到，其实摆正好了心态，接下来的路就容易多了。而未来的答案，也会在我们一步步的前进中慢慢的展露出来的。

新生的心得体会篇九

军训的日子总算过去一大半了，想着回家的日子一天一天的接近了，心中也越来越愉悦了。回到宿舍后，大家都十分的开心，因为艰苦的一天又度过了，期待着回到家的一刻。所以不管多苦多累，大家都坚持下来，因为我们都不想在军训中退缩，想通过军训来提高我们自身的毅力，提高我们自身的素质。等到回家的那天，希望可以改掉自己在父母心中那

娇小、弱不禁风的感觉，让他们感觉到我已经长大了。

我们希望用我们的行动来证明，不管多苦多累我们都能行。