

# 最新健身年会总结发言(大全10篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 健身年会总结发言篇一

全民健身周活动是各级体育部门多年来共同打造的一个品牌，它带动了群众体育的发展，拉动了体育经济，促进了全民健身服务业的发展与完善。

全国各地在开展全民健身周活动时既传承了多年来形成的好的模式和做法，又不墨守陈规，有发展，有创新。尤其是20xx年“农村体育年”的活动主题，进一步夯实了农村群众体育基础。无论是活动的规模、形式、内容，还是参与面和社会关注、支持的程度，都较往年有了很大的突破和提升。

据统计，各省(区、市)一年来共组织各级各类体育竞赛和群众健身活动10万多次，直接参与者达2.5亿人次，60%以上是在县区以下农村、社区举办的，大大加强了农村、社区等基层体育健身工作。另据三分之一的省(区、市)统计，共投入近2亿元用于场地设施等基础设施建设，其中大部分是在农村，同时还为40多万农民进行了身体测试，10余万农民接受了体育科普知识传授，培训了体育骨干，使农民群众懂得了科学健身的知识，有了自己的健身场地、器材和辅导骨干，生活方式也发生了根本变化，健身活动使他们远离了赌场，告别了不良生活习惯，纷纷走进运动场开展丰富多彩的体育健身活动。

20xx年全民健身周活动主要有以下五大特点：

在全民健身周活动中，各地在“农村体育年”这个大的主题下，结合当地实际，进一步提出了活动实施的主题与宣传口号。如北京的“人人健身与奥运同行”、“雅典x北京健步行”；天津的“走向奥运，走向健康”、“青少年体育援助”；吉林的“万人生态健步行”；上海的“运动x让身体更健康”；江苏的“小手拉大手，大手牵小手，健康手拉手”、“人人健身，每天运动半小时”；江西的“新体育，新农村，新生活”；陕西的“零距离为农民健身服务”；贵州的“看贵阳新变化，走全民健身路”等宣传口号特色鲜明，鼓动性强，极大地唤起了广大人民群众参与体育健身活动的热情与积极性。

20xx年，各级党政领导对全民健身周活动的重视程度更加提高。出席开幕式并讲话和亲自参与体育健身活动的人数明显增加。如湖南省级党政军领导出席的125人次；海南省100多位省、厅级领导参加体育比赛，带头打造“健康岛”品牌；新疆、南海、宁夏、山西、吉林等领导班子全体出席启动式、单项活动或参与单项比赛；江苏、西藏、河北、山东、黑龙江、上海、重庆等省（区、市）领导出席主持启动式并讲话；广西有450多名县处级干部参加体育比赛活动。其余各省及市、县党政领导也都出席了当地大型活动的开幕式，同广大人民群众一起融入全民健身的大潮中。

随着全民健身周活动的社会影响不断加大，社会关注程度大大加强，工、青、妇、教等部门与体育部门联合举办活动的越来越多。许多企业也开始关注到全民健身这块热土，支持这项“利在当代，功在千秋”的事业。如北京市吸纳社会资金265.5万元、湖北得到社会赞助100万元，用于建设全民健身工程。新闻媒体也热切关注着全民健身周期间所发生的新闻事件，以多种形式和手段进行全方位的报道，拉近了舆论宣传同人民群众之间的距离，为健康奔小康服务。许多电视台、报纸、广播电台还设置了“体育新闻”、“体育指导”、“走，锻炼去”、“健身时代”等全民健身专栏，广东电视

台派出了20名记者采访报道体育三下乡活动。

各地在组织健身周活动中，设置宣传车、宣传点、图片展等近5万多个(次)；制作挂图、宣传材料、知识手册、宣传画等422多万张(份)；悬挂横幅、标语15万余条，同时还编写了大量的板报、墙报、简报，出版了体育健身方面的图书几十种，多渠道、多形式地加强全民健身周的宣传。

各地在举办全民健身周活动时注意形式多样，内容丰富，突出当地特色，深受群众欢迎。如河北结合第11届省运会，组织了体育三下乡、社区运动会等多项活动。社区运动会分两个阶段，采取预赛在基层分散搞，决赛集中到省健身城展演的办法，参加者1万多人；天津市举办的'第一套市民广播操展演，参加者上百万人，年龄最小的4、5岁，最大的80岁；青海组织300个家庭1000多人开展了家庭体育趣味赛；宁夏举办了第二届“好家庭”健身路径、健身歌赛，参加者800多人；江苏提出城乡挂钩，在全省开展城乡结对子、城乡联动万人健步行、社区运动会、居民和中小學生健身路径比赛、家庭健身大赛等活动；江西开展了千人登庐山、家庭趣味运动会，参加者年龄最大的86岁，最小的4岁；吉林提出“实施农民健身”，举办了乡村健身打擂台、社区体育健身大赛等活动；山西庆祝省老年体协成立20周年，举办了第二届老年运动会，吸引了上百万老年人参加了8个项目的比赛。

20xx年全民健身周活动，各地还注意突出区域和民族特色，使之更加适合群众的兴趣与爱好。如内蒙古举办“农牧民运动会”；辽宁丹东开展了畅游母亲河x鸭绿江活动；安徽举办了示范乡镇篮球赛和自行车载重赛、赛龙舟等；山东结合纪念甲午战争110周年组织了横渡刘公岛海湾活动；上海组织了农村青年健身跑和商务楼宇白领青年单车游上海活动；浙江以渔港为赛场，沙滩当擂台，举办农民运动会和渔民文体节；河南组织体坛名将同农民进行体育比赛和表演；广东汕头举办国际渡海节；四川组织170多支运动队、健身队深入基层辅导；贵州黔南布依民族自治州平塘县组织了玉水鹅飞节龙舟赛，其他地

方开展了斗鸡、斗牛、赛马、舞龙、舞狮等活动;西藏举行了赛马、马术、拔河、抱石头、押加、长跑、赛牦牛等活动;甘肃的赛骆驼、赛马、摔跤、大众拔河、赛牛、赛羊等也颇具地方特色;青海的沙滩摩托,宁夏的农民体育节,新疆的“民族健身操”,大连的登楼梯比赛,深圳的乡镇、社区广播操比赛以及新疆生产建设兵团七十一团中小学生的“健康伴我,我爱健康”演讲比赛等,都充满了趣味性、娱乐性和健身性,吸引了众多各民族人民群众踊跃参加。

各省(区、市)体育局一手搞活动,一手抓基础建设,为农村、社区等基层单位办实事,树立了体育在人民群众心目中的良好形象。河北省投资万元,建造一个市级全民健身中心、一个沧州市全民健身中心和第二批社区健身苑。各市体育局投入800万元,在村镇、社区、公园、广场建设体育健身设施;广西实施了“百、千、万、百万”工程,建一百个水泥篮球场,增加一千名三级社会体育指导员,为一万名农民进行体质测试,开展百万人健身长跑活动;重庆全力打造“两江四岸”健身工程;广东、陕西宝鸡市向贫困山区和灾区送去几百万元的体育健身器材,帮助恢复体育设施,以及“千名社会体育指导员下乡”送知识、送技术到农民身边;江苏分管体育工作的副省长深入社区视察全民健身活动;厦门市人大代表到农村考察体育设施情况,并写出“加强农村体育设施建设,丰富农民业余文化生活”的考察报告,进一步引起领导及有关部门对农民体育健身活动的关注。

品牌是效益,品牌是形象。通过打造全民健身品牌,既能更好地贯彻以人为本,亲民、利民、便民的指导思想,又能把全民健身事业做大做强,提升体育健身工程的品位,树立体育的良好形象。在第10个全民健身周期间,各地比以往更加注重对全民健身品牌的打造,努力创造各地的特色。如上海、江苏、浙江三省市的“长三角体育圈”大联动极具创意。他们跨越地域界限,利用各自优势,开展轮滑、自滑船、秧歌、趣味健身走、环太湖自行车、门球等体育健身活动,在主赛场联动的基础上,又开展了上海、南京、江苏联动和江苏昆

山市的社区联动活动，进一步扩大了全民健身活动的范围，以强强联合之势共同打造“长三角”的体育品牌。他们在举办这些活动的同时也起到了增进友谊，加强交流，相互促进，共同发展的作用；山西利用新建造的大运高速公路，不失时机地发动666公里长的公路沿线村镇，协力打造“大运体育走廊”。在国家支持下，第一期工程已在大运高速路沿线8市31县116个乡镇568个村建起500块水泥篮球场、25个全民健身工程和10个青少年体育俱乐部，直接受益的农民群众达200万人；吉林围绕体育三下乡、大擂台和青少年冰雪冬令营三个品牌，全省上下协力打造，不懈努力，决心把它做强做大做亮；湖北根据当地山多水广的特点，临水的打“水”品牌，靠山的作“山”文章，武汉、宜昌、恩施组织了横渡长江挑战赛、国际龙舟赛、闯滩节，黄石、黄冈、神农架、咸宁等组织了以登山为主题的系列健身活动，使活动更加贴近群众生活，增强了健身活动的生命力，也使“山”、“水”品牌凸显出来，成为吸引游人、拉动经济发展的亮点品牌项目。

各省(区、市)体育局以全民健身周为契机，把各项群众体育工作有机地结合起来，互相促进。北京市总结出“六结合”，即人人健身与奥运同行结合，健身周与群体工作结合，大型活动与基层小型活动结合，健身周与推广健身方法结合，宣传、树立体育彩票形象与健身周结合，健身周与科学指导结合。这既是北京的经验，也是各地全民健身周活动的实际做法，对今后继续搞好健身周活动有一定的指导与借鉴意义。

各地在全民健身周活动中，重心逐渐移向社区和农村，投入了大量的人力、物力和财力，建造了一大批体育健身设施。如何更好地发挥这些体育设施的作用，造福于人民，更好地把社区、农村体育工作搞好，山西提出了社区应做到五有、四要、三有利的要求，五有是有机构、有投入、有规划、有制度、有活力；四好是行政基础好、领导保障好、群体网络好、活动内容好；三有利是有利于社区稳定、社区生活质量的提高和社区风气的向上。从一个侧面反映出了各地对社区、乡镇体育设施的建设与管理。

容广泛、形式多样、效果明显的群众体育活动，在我市掀起了全民健身新的高潮，也为后奥运时期的群众体育工作开创了一个新的局面。

组织领导是开展各项活动的根本保证。今年初，我市就如何更好地贯彻落实省群体工作会议精神，及时组织召开了xx市体育工作会议，对今年全民健身工作的特点、形式和开展进行了细致深入地分析研究，明确提出了今年全民健身工作要以宣传《全民健身条例》和巩固北京奥运会的体育成果为主要任务，以“8.8”全民健身日和重大节假日为节点，以贯穿全年的多样性群体活动为主体，以遍地开花的形式在全市社会各界各类人群中，开展内容丰富多彩的群体活动，全力宣传《全民健身条例》和“全民健身、利国利民、功在当代、利在千秋”的重大历史意义。为此，我市在分管体育工作的副市长兼xx市全民健身指导委员会主任梁伟华同志的召集下，即时召开了20xxxx市全民健身指导委员会领导组成员会议，制定并下发了《20xx年xx市群众体育工作意见》（泸市体[20xx]39号），对我市各级全民健身指导机构明确了工作任务和要求。因此，今年以来，我市全民健身工作在各级相应组织机构的坚强领导下，从年初到岁末，从社区到乡镇，从各企业到各机关，群众体育活动热潮不断，各类人群参与热情一浪高过一浪，充分展现出了《全民健身计划纲要》实施以来丰硕的群众体育成果。特别是针对如何围绕今年8月8日“全民健身日”开展好系列群众体育活动，我市专门成立了以副市长梁伟华同志为组长，江阳区政府、体育局、机关工委、市总工会、市公安局等十几个相关单位为成员的领导小组，并多次召开联席会，研讨如何根据省上要求，结合我市特点，把8月8日“全民健身日”做成一个群众参与面广，影响远的体育节日，并制定出了在城区连续三天为主会场，各县区须于8月8日的当天设分会场相呼应，每个会场必须要有气球吊标、横幅等宣传内容和健身展示内容，各体育协会要组织一个以上的比赛或健身活动，一条以上标语，有条件的乡镇要有运动会等具体组织措施及要求，要在全市范围营造

出了浓厚的节日气氛，以达到宣传全民健身，展示体育成果的目的。

全年以来，我市围绕元旦、春节、国庆和“全民健身日”等几个重大节假日，从元月份一直到年底，都组织开展了内容丰富，贯穿全年的全民健身系列活动，各县区、各系统也纷纷组织各种群众体育活动，各单项体育协会也积极开展各项高水平的体育比赛及交流活动，使我市群众体育活动在后奥运时期开创出了一个良好的新局面，直至8月8日前后，将整个活动推向了高潮。

1、元旦，我市体育局、教育局、团市委共同举办了以在校学生为主的“迎新年”健身跑活动，参加人数达7000余人，社会各界参与热情非常踊跃，如果不是因为交通管制方面的困难，将会有更多的人群加入到本次活动中；各大广场同时还举行各种不同的健身展示活动，充分展现出了健身的魅力，特别是冬泳爱好者横渡长江的活动，展示出了体育爱好者无畏、向上的拼搏精神。

2、2~3月份，举办了xx市首届乒协杯乒乓球公开赛，参加人数达500多人，赛事盛况空前；3月8日，举办了庆“3.8”妇女节趣味运动会，城区各企事业单位妇女异常涌跃，尽情展现出巾帼不让须眉的风采。

3、4~5月份，由市直机关工委、市体育局、市总工会共同举办了市级机关第七届“健身杯”职工篮球赛。共有47支代表队，600余名运动员参加了比赛，利用每天晚上的业余时间，142场比赛历时50多天，充分展示出了市级各机关的精神面貌，同时为宣传和倡导全民健身作出了榜样；5月4日启动了主题为“快乐体育、健康xx”市青联、青企协网球、羽毛球、登山邀请赛，为我市私营企业家们搭建了一个健身的互动平台；5月27日，市委宣传部和市体育局共同举办了“爱家国、树新风、健康任我行、健步走”活动，参加人群包含了机关、企业、学校、部队、社区、体育协会等方队，参加人数5000

多人。健步走队伍行进中，用标语、口号等形式着重倡导了科学健身，养成良好生活习惯和争做文明市民，整个活动市领导带头参加，新闻媒体也进行了跟踪报道，使受教育的人多面广，收到了很好的宣传效果。

号的设置、活动的内容和形式等提现出了相应的要求，整个活动于7月29日拉开序幕。7月29日，连续三天举办了体育舞蹈大赛。参赛运动员达到了空前的700多人，紧接着部分系陆续开展了系列体育比赛，直到8月8日，整个活动气氛达到了高潮，8日上午7时xx市自行车运动协会组织了300多名骑手，在宝塔广场齐声宣读了全民健身倡议书并进行环城骑游宣传；上午9时[]xx市8月8日全民健身启动仪式在市灯光球场准时举行；随后举行了xx市首届俱乐部跆拳道比赛，各分会场分别进行了各种类型的健身展示活动；下午5时，市游泳协会300多名爱好者在长江边举行了漂流和横渡活动，市委常委、纪委书记邹尉到现场作了重要讲话并参加了漂流活动。有条件的体育协会还在当天设立了临时宣传站，发放由xx市体育局编印的《全民健身手册》1000多册，8月9日，市体育局与江阳区政府共同举办了系列全民健身展示活动。8月8日前后，全市共悬挂气球吊标200余个，横幅1000多幅。整个活动宣传力度大、影响范围广，基本达到了营造一个体育节日气氛的预期目的。

5、在20xx年全民健身系列活动中，我市还于9至10月份中，举行老年门球赛，市级机关职工乒乓球赛、羽毛球赛，第十届领导干部运动会等重大赛事，使整个系列活动贯穿全年，基本做到了每月赛事不断，活动不断，高潮迭起，精彩纷呈。

总之，我市各县、区和社会各界在今年的全民健身日及系列活动中，都能充分结合自身特点，大力开展特色群众体育活动，为推动我市全民健身工作上新的台阶作出了努力和应有的贡献。

为倡导全新的全民健身理念，不断扩大体育人口，大力宣传全民健身的意义及宗旨，广泛开展形式多样的体育健身活动，提高广大村民健身的意识，营造区庆热流浓厚氛围，把20xx年全民健身体育周办成隆重、热烈、精彩、简述、人民群众积极参与的一次大型全民健身活动，使村民能够充分认识到养成体育健身的习惯对提高身体素质的重要性，从而自觉加入到健身活动中去，我乡积极开展各项活动，现总结如下：

大力开展群众体育活动，是时代的需要，是国情的需要，也是广大人民群众迫切需求。我镇领导和责任部门努力抓好群众性的体育活动项目，积极引导健康向上的活动氛围。由于统一了思想，整合了我镇传统的体育活动项目，开展了健康向上的体育活动，使得体育周活动开展的有声有色。

根据上级精神，我镇及时制定了工作方案，并根据活动主题开展了各种系列活动，确保了活动团队、活动时间、活动内容、活动场地四落实，通过活动加大宣传力度，大力宣传《体育法》、《纲要》、《条例》的内容和健身日的要求，发放体育小知识宣传单1500份，积极组织了以村民和学生为主要参加者的五个阶段的体育健身活动，各项活动受到群众的热烈欢迎。

- 1、党委、政府高度重视由镇党委成立的全民健身周活动领导小组牵头，召开全镇的专题工作会议，体现了镇党委、政府对村民身体健康的高度重视。各村、各校积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管个新局面。
- 2、镇、村互动从机关、站(所)到村委会、学校，健身周活动统一部署，统一行动。
- 3、活动在基层健身活动完全贴近群众，在群众身边举行，在活动内容上，有拔河比赛、自行车比赛、足球篮球等求类比赛，适合村民和学生参与，并且都是群众喜闻乐见的健身项

目。

4、计划有创新今年的全民健身周活动，计划周密，内容丰富，在组织形式上充分体现了社会体育社会办的新思路。

5、放眼未来，真抓实干，建立长效的活动机制群众性的体育活动是提升国民身体素质的重要渠道，为了有效的开展此项工作，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

第一，提高对群众性体育活动的认识，把群众体育活动工作摆上重要的议事日程，积极开展丰富多彩、形式多样、生动活泼、科学文明的群众体育健身活动。

第二，按年、按季度、按团队、按部门开展好竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。逐步建立起长效活动与管理体制，使全民健身后活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

为进一步增强群众的身体素质，满足群众节日期间的'健身需求，根据省、市体育局要求，结合我实际，春节、元宵节期间，开展了丰富多彩的“全民健身大拜年”活动。现将活动情况总结如下：

县委、县政府对“全民健身大拜年”活动高度重视，召开了由县直部门、乡镇主要领导参加的“两节”文体活动安排会，对做好“两节”文体活动做了细致的安排部署。我局专门制定了《关于开展20xx年“全民健身大拜年”活动的实施方案》，并组织专业人员对各单位、乡镇、村进行了业务指导，对各项任务做了分解安排，组织落实，保证了各项活动如期开展。

各部门、各乡镇(村)根据自己的实际，结合“两节”文体活动的安排组织了健身秧歌、花棍舞、舞龙、舞狮等健身项目，正月十三至正月十五在我县城七个评比点进行了展演，特别

是舞龙、舞狮队是本次活动的新亮点，受到了广大人民群众的高度好评。三天的展演活动，县电视台全程现场直播。据统计，全县各部门、乡镇、村、社区共举办活动两百余场次，观看群众近20万人次。

随着群众生活水平的提高，广大农民参与健身活动的热情逐年增高。特别是近年来在上级体育部门的支持下，农民健身场地有了很大的改观，使农民群众参与健身的积极性空前高涨。

总之，在县委、县政府的高度重视和上级体育部门的支持、指导下，我县20xx年“全民健身大拜年”活动开展得有声有色，丰富多彩，达到了预期的效果。在今后的工作中，我们将继续努力，把我县全民健身活动持续广泛的开展下去。

今天是东湖区的全民健身日。我们学校非常重视这项体育工作。根据东湖区市教育科学体育局的统一安排，组织学生开展各种跳绳活动，有效促进了学校全民健身活动的开展，使学生在德、智、体各方面得到全面发展，将我区的体育工作推向了一个新的水平。以下是我校一年来全民健身工作的总结：

学校体育是学校教育的组成部分之一。一所学校的教育质量不能简单地用文化课的成绩来衡量，还要看学校育人的体育环境、学生的精神面貌和健康状况，这样教育工作者才能把学生的体质确立为办学的指导目标。一个学生的智力和智慧，主要靠他正常的体力和精力来支撑现代科学文化知识的学习，掌握为人民服务的能力。一个学校的体育环境和健康体系是显示学校整体办学水平和衡量学校教育质量的物质基础。

我们学校一直非常重视体育。在做好两类体育课教学的同时，还注重“第二课堂”的作用，实行领导负责制，有4名专职体育教师授课。形成一系列的工作网络，如书记、主管校长、一名主管体育的主任督导培训、班主任、体育教师的技术指

导等。这一组织措施保证了《全民健身计划纲要》的全面实施。

我校一贯高度重视体育工作，坚持不懈地开展体育工作，不断取得进步，教学科研取得双丰收，着力提高学生体质健康，围绕学校工作全面贯彻党的教育方针，充分发挥体育育人功能，为学校体育和素质教育的深入发展做出了应有的贡献。

1、积极响应党中央、国务院的号召，认真学习国家下发的体育工作精神，领会精神实质，掌握其要求和内容，根据学校实际情况科学安排内容。

2. 坚持普及与提高相结合的方针，经常开展小型多样的竞赛小组活动，特别是结合我校“田径传统项目学校”的特点，为上级部门提供更好水平的体育种苗。

3. 加大教学改革力度，不断改进教学方法，突出“创新”意识，因材施教，努力减轻学生的学业负担，让学生既能掌握知识和技术，又能以愉快的心情和充沛的精力转入下一节文化课。

4. 把握“两课两练三活动”，积极开展“第二课堂”，坚持素质教育，不断丰富学生的锻炼内容和时间，确保学生每天的体育锻炼时间不少于一小时。

5. 加强学校田径队训练，努力早、快、好产出人才。

6. 做好《学生体质健康标准》培训，促进学生正常发展和健康成长，确保区试成绩和班级达标率达到90%以上。否则不评为先进年级和班级，达不到标准的不评为三好学生，以激发学生体育锻炼的积极性和自觉性。

7、办好学校的田径运动会或体育周，提高运动水平。具有特殊技能的学生被选拔到学校参加田径运动或其他竞赛生活方

式日”。根据县卫计局关于开展《xx县第12个全民健康生活方式日系列宣传活动》从卫通〔20xx〕106号的要求，结合我县实际，为提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，有效控制高血压、糖尿病等主要慢性病的危害及其危险因素水平，经卫计局研究，定于9月2日在城关古榕广场开展“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式、为主题的宣传活动，大力向广大群众普及、倡导健康生活方式理念，本次宣传活动在全县范围内广泛开展。现将宣传活动总结如下：

## 一、组织措施

由卫生和计划生育局组织县直属医疗机构、丙妹镇社区卫生服务中心等相关人员开展宣传活动。

## 二、宣传时间、地点

集中宣传时间为20xx年9月2日上午9：00—12:00时，地点在古榕广场。

## 三、活动内容和形式

由县疾控中心健教科负责宣传资料准备和场地布置等工作，县卫计局组织县疾控中心、县中医院、县妇计中心、丙妹镇社区卫生服务中心，诚邀请县民政局、江西社区等相关人员共16人集中开展此次宣传活动。

(一)、文字宣传：用“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，宣传横幅1条；倡导“每个人是自己健康第一责任人”。宣传展板12块，宣传栏1期，县电视台播放“三减三健全民行动”宣传活动1次，发放全民健康生活方式、三减三健迈向进健康等各种慢性病宣传资料共20xx余份。

(二)、物品宣传：宣传巾纸200包、环保手提袋600个，宣传雨伞300把，宣传围腰200条。

(三)、口头宣传：以“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。对群众进行宣传健康理念、慢性病防治、体力活动、合理膳食、戒烟限酒、心理健康等内容。

此次宣传活动，活动现场接受群众健康咨询、测血压148余人，受益群众1万人，健康生活指导，围绕“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。以合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡为切入点，倡导和传播健康生活方式理念。使广大群众进一步了解“全民健康生活方式日”的意义，提高广大群众对高血压、糖尿病健康知识的了解，最终达到“三减三健全民行动”的目的，通过这样的活动丰富了群众的保健知识，为健康长寿起到了很好的作用。

我校在“发展体育运动，增强人民体质”的精神鼓舞下，认真组织全校师生积极学习、贯彻《全民健身计划纲要》，明确全民强身运动的重大意义，增强全校师生自觉强身健体意识，为促进两个文明建设，提高教育教学质量作出贡献。根据我校的实际情况，在今年实施《全民健身计划纲要》的群众活动中做了以下具体工作：

- 1、建立健全了我校实施《全民健身计划纲要》和学校体育工作领导小组，以xxx为组长□xxx为副组长，学校班主任和武术教练、体育教师为组员，负责组织实施《全民健身计划纲要》和开展全校师生体育锻炼活动。

- 2、学校全民健身领导小组每学期定期召开会议，研究和部署师生健身活动项目、时间和内容，并列入学校工作计划，把师生的健身活动和健康状况作为学期教师工作考核和学生操行评定的重要内容之一。

- 3、学校从幼儿班至初中毕业班都按国家规定排足了体育和课外活动课，并结合我校实际情况，每个班都安排了四节传统

武术课，除了按国家体育锻炼标准训练学生外，还坚持训练武术基本功，并配备刀、枪、棍、棒等武术器械，并坚持天天练习。

4、我校师生做到了坚持两操（早操、课间操）、两课（体育课、活动课）和眼保健操活动，每个学生都达到了一小时的体育锻炼时间。

5、我校每年都按计划举办了春季运动会和冬季运动会，比赛的项目有武术、体操、球类、跳绳、踢毽等，使全校学生都参加了体育锻炼。

6、我校还与xx技校联合举办了篮球和乒乓球比赛活动，师生共同参赛，既锻炼了身体，又培养了师生的团队精神。

7、我校还先后在xxx等开展了庆“六一”、“庆国庆”、“迎元旦”等文体表演活动和武术训练，受到社会各界及学生家长的好评。

8、在今年防“非典”期间专门组织师生再学了《全民健身计划纲要》，强调了开展体育活动，坚持锻炼身体，不断提高健康水平是预防非典和其它疾病的重要措施，使师生受到教育，自觉坚持锻炼。

9、我校今年在校内举办了两次武术体操和武术套路比赛活动，并给予优胜者表彰和奖励，以激励广大师生都积极参加体育锻炼活动。

10、我校武术教练和体育教师在节假日组织校武术和体操表演队深入……为广大群众表演，起到了推动群众体育运动深入开展的作用。

11、我校组队参加了“bb市首届运动会”武术散打比赛，获得金牌一枚、银牌一枚、铜牌五枚、项目团体第三名，被县政

府评为先进组织奖、学校校长xxx评为先进个人、武术教练xxx□xxx分别受到县政府的表彰奖励。

12、目前，我校正积极筹备开展20xx年“元旦”文体活动，将使全校师生的健身活动更有特色，更能体现《全民健身计划纲要》在我校的深入贯彻实施。

我们将不懈地努力，进一步在校内宣传、落实《全民健身计划纲要》，以促进我校教育教学改革的不断发展，同时也推动全民健身计划的不断深入。

## 健身年会总结发言篇二

今天是东湖区的全民健身日。我们学校非常重视这项体育工作。根据东湖区市教育科学体育局的统一安排，组织学生开展各种跳绳活动，有效促进了学校全民健身活动的开展，使学生在德、智、体各方面得到全面发展，将我区的体育工作推向了一个新的水平。以下是我校一年来全民健身工作的总结：

学校体育是学校教育的组成部分之一。一所学校的教育质量不能简单地用文化课的成绩来衡量，还要看学校育人的体育环境、学生的精神面貌和健康状况，这样教育工作者才能把学生的体质确立为办学的指导目标。一个学生的智力和智慧，主要靠他正常的体力和精力来支撑现代科学文化知识的学习，掌握为人民服务的能力。一个学校的体育环境和健康体系是显示学校整体办学水平和衡量学校教育质量的物质基础。

我们学校一直非常重视体育。在做好两类体育课教学的同时，还注重“第二课堂”的作用，实行领导负责制，有4名专职体育教师授课。形成一系列的工作网络，如书记、主管校长、一名主管体育的主任督导培训、班主任、体育教师的技术指导等。这一组织措施保证了《全民健身计划纲要》的全面实施。

我校一贯高度重视体育工作，坚持不懈地开展体育工作，不断取得进步，教学科研取得双丰收，着力提高学生体质健康，围绕学校工作全面贯彻党的教育方针，充分发挥体育育人功能，为学校体育和素质教育的深入发展做出了应有的贡献。

1、积极响应党中央、国务院的号召，认真学习国家下发的体育工作精神，领会精神实质，掌握其要求和内容，根据学校实际情况科学安排内容。

2. 坚持普及与提高相结合的方针，经常开展小型多样的竞赛小组活动，特别是结合我校“田径传统项目学校”的特点，为上级部门提供更好水平的体育种苗。

3. 加大教学改革力度，不断改进教学方法，突出“创新”意识，因材施教，努力减轻学生的学业负担，让学生既能掌握知识和技术，又能以愉快的心情和充沛的精力转入下一节文化课。

4. 把握“两课两练三活动”，积极开展“第二课堂”，坚持素质教育，不断丰富学生的锻炼内容和时间，确保学生每天的体育锻炼时间不少于一小时。

5. 加强学校田径队训练，努力早、快、好产出人才。

6. 做好《学生体质健康标准》培训，促进学生正常发展和健康成长，确保区试成绩和班级达标率达到90%以上。否则不评为先进年级和班级，达不到标准的不评为三好学生，以激发学生体育锻炼的积极性和自觉性。

7、办好学校的年度田径运动会或体育周，提高运动水平。具有特殊技能的学生被选拔到学校参加田径运动或其他竞赛生活方式日”。根据县卫计局关于开展□xx县第12个全民健康生活方式日系列宣传活动》从卫通□20xx□106号的要求，结合我县实际，为提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，

有效控制高血压、糖尿病等主要慢性病的危害及其危险因素水平，经卫计局研究，定于9月2日在城关古榕广场开展“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式、为主题的宣传活动，大力向广大群众普及、倡导健康生活方式理念，本次宣传活动在全县范围内广泛开展。现将宣传活动总结如下：

## 一、组织措施

由卫生和计划生育局组织县直属医疗机构、丙妹镇社区卫生服务中心等相关人员开展宣传活动。

## 二、宣传时间、地点

集中宣传时间为20xx年9月2日上午9：00—12:00时，地点在古榕广场。

## 三、活动内容和形式

由县疾控中心健教科负责宣传资料准备和场地布置等工作，县卫计局组织县疾控中心、县中医院、县妇计中心、丙妹镇社区卫生服务中心，诚邀请县民政局、江西社区等相关人员共16人集中开展此次宣传活动。

(一)、文字宣传：用“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，宣传横幅1条；倡导“每个人是自己健康第一责任人”。宣传展板12块，宣传栏1期，县电视台播放“三减三健全民行动”宣传活动1次，发放全民健康生活方式、三减三健迈向进健康等各种慢性病宣传资料共20xx余份。

(二)、物品宣传：宣传巾纸200包、环保手提袋600个，宣传雨伞300把，宣传围腰200条。

(三)、口头宣传：以“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。对群众

进行宣传健康理念、慢性病防治、体力活动、合理膳食、戒烟限酒、心理健康等内容。

此次宣传活动，活动现场接受群众健康咨询、测血压148余人，受益群众1万人，健康生活指导，围绕“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。以合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡为切入点，倡导和传播健康生活方式理念。使广大群众进一步了解“全民健康生活方式日”的意义，提高广大群众对高血压、糖尿病健康知识的了解，最终达到“三减三健全民行动”的目的，通过这样的活动丰富了群众的保健知识，为健康长寿起到了很好的作用。

## 健身年会总结发言篇三

很快，2019年又过去了，不知不觉，我已经到健身房做前台近xx年了。从陌生到熟悉，我已经迈出了很大得一步。通过几年的工作和学习，我受益匪浅，我知道了如何用正确的方式去做健身。这个非常重要，因为只有我们对健身的方法和技巧很熟悉的时候，我们才能够更好的去 给客户服务，让客户达到健身想要的效果。

随着物质生活的提高，人们生活越来越好，在吃喝玩乐的享受外，很多人是忽略掉了自身的健康，我们需要把他们引导到我们的健身活动中，让每一位朋友的身体越来越棒，随着人们对健身的重视，会有越来越多的人参与健身活动中，那么我们需要把他们吸引过来。

其实我觉得我们可以针对每一位会员不同的健身目的为其拟定一份合适的健身方案，教会他们健身技巧和注意事项。这样会使他们的健身效果更加的显著，也可以避免因不当健身所造成的受伤或肌肉变形。这样我们就为客户节省了很多不必要的麻烦，也可以让他们在我们的服务下更加放心的参与健身活动中。我相信口碑效应，如果其健身效果显著，那么

他们周围的朋友也会很快在他们的带领下参与到我们的健身活动中。

在未来的两到三个月是非常关键的时期，随着假期的到来，我认为我们可以改变策略，把重心放在学生的身上，因为这个时候是他们的假日，他们有更多的时间来健身。我觉得我们可以推出学生活动卡，或者针对学生的假日套餐卡，也可以给学生发部分时间段免费体验卡。让他们来参与感受。

## 健身年会总结发言篇四

为创建卫生城市，2011年9月1日是全国第12个“全民健康生活方式日”。根据县卫计局关于开展《11县第12个全民健康生活方式日系列宣传活动》从卫通【2011】106号的要求，结合我县实际，为提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，有效控制高血压、糖尿病等主要慢性病的危害及其危险因素水平，经卫计局研究，定于9月2日在城关古榕广场开展“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式、为主题的宣传活动，大力向广大群众普及、倡导健康生活方式理念，本次宣传活动在全县范围内广泛开展。现将宣传活动总结如下：

### 一、组织措施

由卫生和计划生育局组织县直属医疗机构、丙妹镇社区卫生服务中心等相关人员开展宣传活动。

### 二、宣传时间、地点

集中宣传时间为2011年9月2日上午9：00—12：00时，地点在古榕广场。

### 三、活动内容和形式

由县疾控中心健教科负责宣传资料准备和场地布置等工作，

县卫计局组织县疾控中心、县中医院、县妇计中心、丙妹镇社区卫生服务中心，诚邀县民政局、江西社区等相关人员共16人集中开展此次宣传活动。

(一)、文字宣传：用“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，宣传横幅1条；倡导“每个人是自己健康第一责任人”。宣传展板12块，宣传栏1期，县电视台播放“三减三健全民行动”宣传活动1次，发放全民健康生活方式、三减三健迈向进健康等各种慢性病宣传资料共20—余份。

(二)、物品宣传：宣传巾纸200包、环保手提袋600个，宣传雨伞300把，宣传围腰200条。

(三)、口头宣传：以“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。对群众进行宣传健康理念、慢性病防治、体力活动、合理膳食、戒烟限酒、心理健康等内容。

此次宣传活动，活动现场接受群众健康咨询、测血压148余人，受益群众1万人，健康生活指导，围绕“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。以合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡为切入点，倡导和传播健康生活方式理念。使广大群众进一步了解“全民健康生活方式日”的意义，提高广大群众对高血压、糖尿病健康知识的了解，最终达到“三减三健全民行动”的目的，通过这样的活动丰富了群众的保健知识，为健康长寿起到了很好的作用。

## 健身年会总结发言篇五

20\_\_年x月本部全体业务人员在公司的领导下围绕当月的目标任务展开一切工作具体总结如下一、总体目标完成情况3月x日—3月x日销售总额元销售重量斤吨跟去年同期相比较分别增长和。20\_\_年x月销售总额为2168774销售重量斤资金回

笼3290736元资金回笼率为。

一在销售方面主要受以下几方面因素影响

1、节后公司整体销售额相比较2月份有一定程度下滑。春节过后令人担忧的消费乏力后劲不足的问题现已经以公司销售额的下滑体现了。再加上天气的逐渐回暖因打火锅烧烤而购买中高档鱼丸制品的客户份额逐渐减少而工厂、学校等低端产品消费大户的节后复工、复课直接拉动我公司的低端产品销量还有就是经销商的部分产品进货量相比二月份也明显减少对我们公司销售额的降低有一定影响所以就出现了公司的3月份的销量略高于2月份但销售额却比2月份少将近20万。

2、高技津津等竞争对手加大节后市场促销力度部分产品以十送一二十送一抢占市场虽然公司在得悉竞争对手市场营销策略后做出调整我部分产品如香葱鱼丸五彩鱼丸在3月x日起以二十送一的促销手段推出市场但在促销力度上的不足保证客户利润上的不足也使我流失部分客户。3、受产量及交货达成的影响。部分产品的产量未能提升客户落单时无法及时交付使客户对我们的信心产生了动摇影响了部分的销售。二在资金回笼方面主要是纵海、顺记、阳西吴金等部分客户的资金未能及时回笼我部业务员也加大了对客户催款力度部分客户已经进入欠款大户黑名单对进入此名单的客户我销售部在发货前会加强与客户的沟通尽量在客户汇款后或承诺付款后再发货。另外受社会及市场环境的影响部分客户支付延期造成我们的回笼计划不按时影响了公司的整体运作。

二、主要做了以下几方面工作

1、重点抓工作纪律和职业道德素质。针对本部个别业务司机组织纪律性差及工作效率低等不良现象一方面采取个别谈心另一方面我们加大对制度的落实、执行和监督力度。完善了工作汇报制度使业务司机的精神面貌有了明显改善工作效率提高了。同时我们及时地利用一些典型事例去教育和警醒我

部人员养成良好的职业道德和素养并加大促进和监控力度防止损害公司利益和损坏公司形象的现象发生。

3及时将客户的要求及产品质量情况反馈给有关部门并加强与横向部门的沟通协作使我们的产品质量和服务能满足客户的需要4集中精力理顺与客户间的各方面关系做好售前、售中、售后服务把业务巩固下来且越做越大5加大资金回笼的力度回避企业风险。在货款回笼方面整个部门都形成共识将该项工作摆在重中之重的位置。一直以来本部两位接单员分工协作亲自督促和协助业务司机按计划去追收货款从没有松懈过到目前为止绝大多数的客户回笼是比较正常的个别客户由于某些原因回笼速度较慢。如纵海、顺记、阳西吴金等3、加强专卖店管理工作落实专卖店管理制度将专卖店工作逐步导向正轨。由于之前专卖店属于店长管理制销售部不直接过问管理者经验的缺乏制度落实的不严格致使专卖店存在许多管理上的漏洞1店员工作积极性不高缺乏品牌形象及服务意识2缺乏有效地管理制度和力度3产品缺乏推广品种过于单一产品更新速度慢针对以上存在问题我部人员在其他部门同事协助下重新制定《平海专卖店管理制度》一方面加强管理力度另一方面将店长、领班、店员等职责细化出现问题可追究到个人再有就是重新调整薪资架构将每个店员的个人薪资与店面销量挂钩以调动员工积极性我部还安排人员不定时到各专卖店进行暗访以观察存在问题及此次整改效果。

### 三、存在及需解决问题

- 1、部门的日常管理工作需要进一步加强
- 2、整体的资金回笼不理想未达到预期要求
- 3、个别司机的工作责任心和工作计划性不强业务能力还有待提高
- 4、由于回款数额的差异导致销售部内部的猜忌及不信任5

、与其他部门的相互沟通不够导致部分工作的滞留

6、公司业务的市场开拓不够业务增长率局限在一帮老客户身上

7、由于接单员李眉提出辞职申请4月x日前离职望人事部同事能尽快招收人员填补空缺。

#### 四、下月计划

1、销售部下月目标为340吨350吨与去年同期比要增加25以上销量。20\_\_年x月销量为296吨。

2、锦湖专卖店下月将开展烧烤外卖业务也准备增加副食品种类以增加客户购买欲以期提高整个店面销售额。

3、东源及银湾专卖店要开展让利促销销售额要同比增长810.

4、开拓阳江酒店业市场带动专卖店高端产品消费。

## 健身年会总结发言篇六

不仅如此□xxx领导还在百忙之余，身体力行的参加各项体育运动，提出了“我运动我健康我锻炼我受益”的全民健身号召。由xxx领导组成的篮球队每周二晚上都要和基层单位的职工进行一场篮球友谊赛，通过各种形式的运作，使全民健身意识逐步深入人心。

xxx体育运动委员会在xxx党委的领导下，坚持把丰富职工业余生活、全员参与健身活动作为重要议事日程。按照xxx党委提出的全民健身活动“四化”要求，即：

小型化、多样化、经常化、群众化，认真开展工作。年初对xxx全年体育工作进行安排，每月进行检查，年末进行总结□

xxx体育委员会结合xxx人员相对集中的特点，做到月月有活动，周周有赛事，活动的组织，不但丰富了职工的业余生活，创造了全民健身的氛围，而且还使得越来越多的职工把自觉参加体育健身作为了茶余饭后必不可少的活动之一。

随着全民健身意识的加强和参与全民健身的职工人数的增加，为能满足各层次各方面的需求□xxx体育委员会结合实际，以体育委员会做导向，各基层单位为助手，群众打基础，结合各族职工喜欢的文体活动，坚持“劳逸结合，发扬兴趣，振奋精神，丰富生活，强身健体，增进友谊”的宗旨成立了各种协会，现有：

xxx围棋对抗赛□xxx篮球友谊赛□xxx羽毛球比赛等，在请进来走出去的过程中，加深了兄弟单位之间的友谊，也使得xxx全民健身活动呈现出一片繁荣景象。

今年年初，随着“第八套广播体操”的推出□xxx体育运动委员会积极组织全体职工开展推广活动，购进了“第八套广播体操”的教学vcd和录音带，并请专门人员逐个单位进行指导。

此项活动也得到了各基层单位领导的重视，利用中午和晚饭后组织职工进行训练，“第八套广播体操”很快在xxx得到了普及。同时□xxx决定将“第八套广播体操”作为xxx的班前操，每天早上上班前□xxx全体职工集中在一起做操。为了检验推广活动的效果□xxx体育运动委员会于x月x日组织了xxx“第八套广播体操”比赛，通过比赛，进一步规范了广播体操的标准，达到了预期的目的。

## 健身年会总结发言篇七

在段领导指导带领下、全体同志的支持下，经过自己的积极努力，主要做了以下工作。

## 一、政治思想工作

我热衷于本职工作，严以律己，遵守各项规章制度，严格要求自己，时刻保持虚心学习、认真工作的工作态度，在领导的关心培养和同事们的帮助下，始终勤奋学习，积极进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成任务，履行好岗位的职责。坚持理想，坚定信念，不断加强学习，牢固树立共产主义远大理想，坚定走中国特色社会主义道路的信念，自觉地为实现党在初级阶段的基本路线和基本纲领而努力奋斗。用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想武装头脑，深入学习实践科学发展观，并不断加强业务学习。

## 二、养护管理工作

### (一) 养护管理工作

2次，有效地完成了本职工作，为确保道路的安全畅通做出了积极的贡献。

### (二) 赖白路人行道工程管理工作

8月在领导的安排下，我被派到赖白路人行道工地现场加强工程建设管理工作。在工作中，我努力学习，积极工作，“冒酷暑、洒热汗、克困难”，和同事一起按质、按量、按期完成了赖白路人行道工程建设工作。

在以后的工作中，我将继续加强学习，弥补不足，服从安排，协助同事，发奋工作，力求把工作做的更好。

## 健身年会总结发言篇八

大一学生年底总结(学习部干事)

作为一名顺利度过大一上半学期的学生，我受益颇多。刚进学校的我可以算得上一位积极份子，回顾这半年学期的点点滴滴，从军训到选班长到参加学生会，我经历了很多，也学习到了很多，而作为一名合格的学生和学生会干事，我将在接下来的文章中对这半个学期的学习、生活、思想、活动四个方面进行总结。

学习方面:加入学生会之后，我学到了比平常学生学的多一倍的知识，辩论赛是我最深刻的，在辩论赛上我学到了很多别人没有学到的东西，辩论赛让我的大一生活变得更加充实，学习了更多课外知识，虽然大学的学习主要是靠自己，但是相比高中时候被老师、家长一起被迫学习的方法，自己学习自己有兴趣的东西，我觉得更加可靠，来的更加的自由，在中间得到更多的快乐。而且在加入学生会学习部以后，我在学习方面更加有动力，学到的东西更加有针对性，而不是盲目学习，自己都不知道自己在干什么？比起以前被压制着学习我更喜欢这种学习方式。

就是帮助同学如何更加快速的融入社会，在我加入学生会学习部之后，更加懂得了如何做人处事，心理得到了极大的安慰，因为，在大学得到锻炼，到时候，进入社会，我就可以比同龄人在社会上更加的应对自如，而不是盲目的生活，经过进入大学的这几次大型活动，我懂得了更多的知识，当然也让我认识了不少朋友，让我觉得大学不像别人说的那样黑暗，那样不近人情，通过这几次活动，我感受到了温暖，从进入学生会，到辩论赛，到运动会，我认识了很多比我优秀的朋友，他们都很可爱。

思想方面:高中的我在思想上很不成熟，凡事不能自己做主，也因为过分的懒惰让我不想自己动脑自己动手，凡事只会依靠别人，但是进入大学之后，我思想上比高中时候的我更加成熟，想问题也更加周到，不会因为冲动而做一些让自己后悔的事，自己的事情自己做，也更会帮助别人。

小灰灰牌的绅士，亲爱的一同学，还有让人印象深刻的小汪汪的口才，他那吐字不清的快捷语速，一般人学不来，虽然这次辩论赛被那个二辩老女人吓倒了，但是不要紧，明年的辩论赛，我还希望跟这群神经病一起混。运动会我并没有帮上什么忙，但是，在这短短的时间里，我记住了平时很开朗搞笑的余盼，也会有认真负责的一面，而且还可以坚持下来，每天写那么多份稿子，为的就是我们艺传，等这些都结束了，我们开始步入正轨，成为一名正式的学习部干事，虽然悲剧的是我在为人民服务期间，一直大错不犯小错不断，有时候也会因为太忙碌而抱怨，打酱油，但是仍然可以在这里找到很多很多乐趣，跟另外一群神经病混在一起，老四的温柔，我虽然学不来，但是我可以一直在她身边感受她的温柔，我觉得我还是蛮幸运的，君一直维持着她的细心，智慧的小蒋似乎想把她的搞笑维持下去哦，江小丹一个女孩有时候会和严小锋一样，用心听，用心分析，用心思考，有时候他们两个会提出很有用的新方案，黄小瑞的淡定我想无人能及了吧。真想再看看余盼的认真劲。总的来说，这段期间在学习部我的收获不错。

## 健身年会总结发言篇九

xx社区庆祝全国第x个“全民健身日”暨全民健身节目大展示活动在县城xx公园隆重举行。为了在全社会宣传“科学健身，全民健康”的生活理念，积极营造全民健身的良好氛围，科学指导群众性体育活动，促进全民健身在构建和谐社会与全面建设小康社会的积极作用，在县委、县政府的正确领导下，我县各级党政领导高度重视，周密部署，各系统、各部门、各单位积极行动、广泛宣传，把全国第二个“全民健身日”活动打造成了一项有创意、有影响、得人心的活动，全面展现了如东县贯彻实施《全民健身计划纲要》十五年来群众体育工作所取得的成果，在全社区上下掀起了全民健身新高潮。

一是制定并印发了□xx社区庆祝20xx年全国第x个“全民健身日”活动暨全民健身节目大展示活动实施方案》，按照创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌的工作思路，以坚持“有影响、有规模、有创意、有地方特色、群众喜闻乐见”为原则，是一项引导全县广大群众广泛开展全民健身活动的指导性文件。具有较强的引导性、特色性、操作性和持续性，群众喜闻乐见，依靠群众智慧挖掘如东健身文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造健康和谐的社会人文环境。

二是印发了xx[20xx号《x体育局关于组织开展第x个“全民健身日”活动的通知》，为继续打造我县全民健身活动的品牌，使今年的“全民健身日”活动主题更突出，有所创新，并成立相相应的活动组织领导机构。充分发挥政府部门的主导作用，为掀起全民健身活动高潮提供了有力保证。

一是活动的主题鲜明突出。我县“全民健身日”活动的组织开展与“迎海洽盛会，展示如东风采”等活动相结合，突出群众健身主题。集中8—9月两个月时间，通过组织开展影响广泛、特色鲜明、主题突出的大型示范活动和群众喜闻乐见、小型多样的休闲体育活动，在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

二是党政领导重视并直接指挥参与全民健身活动。县四套班子领导多次出席全县全民健身活动，出席了多个乡镇运动会的开幕式并作重要讲话，激发广大人民群众投身全民健身的热潮。县政府姜晓静副县长多次听取我局关于全民健身工作的汇报，并就今年全民健身工程建设及“全民健身日”活动安排等工作做出重要指示。

此外，不少镇区或部门领导多次集体出席和参加当地全民健身活动，特别是在全民健身日当天更是一次对人民群众的示范。

三是区域、行业互动，全县联动。《县体育局关于组织开

展“全民健身日”活动的通知》下发后，县文明办、教育局、文化局、卫生局等唱响了“全民健身日”活动的序曲和主旋律。全县各镇（区）、开发区和各行业响应号召，开展了声势浩大、持续不断的全民健身活动。

其中，全县14个乡镇全部举办了全民健身运动会，县体育局举局一致，发动本系统所有干部职工、所有单项体协8月8日全部出动，为全县人民倾情奉献了一道丰盛的体育大餐。

四是活动内容丰富、形式多样。既有大型有示范带动作用的全县性活动，又有贴近生活、方便群众参与的体育健身展示、交流、比赛、辅导、培训等内容。在全县组织开展的全民健身活动中，项目即涉及篮球、羽毛球、乒乓球、足球等奥运项目，更多的是健身操、太极、腰鼓、健步走、台球、柔力球、轮滑、电子竞技、门球、象棋、毽球、钓鱼、抖空竹、秧歌、广播体操、街舞等全民健身项目。

活动形式有全x动会、社区邀请赛、千人舞会、全民健身展示及各类健身项目比赛、培训班等。在庆祝“全民健身日”期间，全县各种体育设施、场馆全部免费向群众开放，开展了“健康家庭大赛”等传统赛事。

五是围绕“全民健身日”开展全民健身系列活动，整个活动贯穿全年。今年以来，仅我局牵头组织的大型大赛活动有如东县第三届县级机关运动会，机关工委、教育、文化、卫生、工商、税务等部门开展的各种群众性体育赛事。

## 健身年会总结发言篇十

为进一步增强群众的身体素质，满足群众节日期间的’健身需求，根据省、市体育局要求，结合我实际，春节、元宵节期间，开展了丰富多彩的“全民健身大拜年”活动。现将活动情况总结如下：

县委、县政府对“全民健身大拜年”活动高度重视，召开了由县直部门、乡镇主要领导参加的“两节”文体活动安排会，对做好“两节”文体活动做了细致的安排部署。我局专门制定了《关于开展20xx年“全民健身大拜年”活动的实施方案》，并组织专业人员对各单位、乡镇、村进行了业务指导，对各项任务做了分解安排，组织落实，保证了各项活动如期开展。

各部门、各乡镇(村)根据自己的实际，结合“两节”文体活动的安排组织了健身秧歌、花棍舞、舞龙、舞狮等健身项目，正月十三至正月十五在我县城七个评比点进行了展演，特别是舞龙、舞狮队是本次活动的新亮点，受到了广大人民群众的高度好评。三天的展演活动，县电视台全程现场直播。据统计，全县各部门、乡镇、村、社区共举办活动两百余场次，观看群众近20万人次。

随着群众生活水平的提高，广大农民参与健身活动的热情逐年增高。特别是近年来在上级体育部门的支持下，农民健身场地有了很大的改观，使农民群众参与健身的积极性空前高涨。

总之，在县委、县政府的高度重视和上级体育部门的支持、指导下，我县20xx年“全民健身大拜年”活动开展得有声有色，丰富多彩，达到了预期的效果。在今后的工作中，我们将继续努力，把我县全民健身活动持续广泛的开展下去。