

最新心得体会结束语 军训结束心得体会(精选6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家有所帮助。

心得体会结束语篇一

结束了为期x天的军训生活，我们学到了很多，也感触很深。在这x天的军训生活中，我们有欢笑也有汗水，正因为如此，这x天的军训生活必将成为我高中三年乃至一生一世，一个不可磨灭的美好记忆。

高山没有悬崖峭壁就不会有险峻风光；大海没有惊涛骇浪就不会有波澜壮阔；人生没有挫折磨难就不会有多彩斑斓。正因为如此，我们便需要从温室中走出来，走进滚烫火热的军训生活中，学会钢一般的意志，铁一样的纪律，铸就掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的军人作风。

依稀记得在国庆阅兵式上，看着军人笔直站立一动不动自以为很容易，可是到了现场，面对教官要求的简简单单的站军姿，我便胆怯了。不知道什么是军事化，连上体育课都是想不上就不上的我，军训是自然少不了叫苦叫累，不时动上一动。阳光刺眼炎热，但是我们却要一动不动任它暴晒，哪怕仅仅只有短短的xx分钟我都觉得很辛苦，这也是我第一次感受何为度日如年了。不过在每天大约x个小时的站立时间内，我渐渐能将自己微晃的身体控制住，尽量能坚持到结束，过程很无聊，我也会偷偷看看身旁的同学，我看到他们也和我一样努力克制住自己不让自己倒下，静静的等待着时间的结

束，这就是一种信念，一种不服输不轻易放弃的信念。霎时，我懂得了军人的付出与辛苦，对军人我多了一份敬仰。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力怎么可能会有一个完整的，高质量的团队呢？仅仅是一个简简单单的齐步走我们也要重复无数次，才能真正体会到它的精髓所在，才能真正的理解这一个动作，用自己的心去真真切切的体会。一个人走路的时候我并不觉得很困难，但一旦融入到了一个团队，蓦然发觉原来自己根本就学不好走路，由此可见我们更需要水滴石穿，绳锯木断的坚定意志。

曾经的我是一块铁，一沾水就锈迹斑斑，因为我懦弱；现在的我是一块钢，风雨不蚀，闪烁着耀眼的光芒，因为我坚强。

心得体会结束语篇二

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才豁然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我

们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

第二天：

大家都拖着昨天的疲惫来到今天的训练课堂。经过昨天的训练，我们拣到了个大便宜，教官是所有的军官当中最温柔，最好说话的一个，当然我也很喜欢这个教官。我很期待着今天教官的发号施令跟昨天一样，可以让我们多休息一会儿。

教官今天比较严肃，眼睛里含着一种无奈。他说因为昨天对我们管的太松，而且练的也不好，总教官让教官对我们狠一点儿。没办法，我也知道，教官就在我们眼前被上司指着骂。虽然昨天只是开始，可教官就被骂了5次，他对我们说以前一个月最多只被批评过2次。我倒是觉得像练这种东西，不能图太快，关键就是我们想不想练的问题，大家一定都抱着“烦死了”的心情，谁还会练的好呢？解决这个问题，只有对我们施加压力——练好了就休息，练不好，继续练。教官很心疼我们，他也做过学生，知道我们也是很辛苦的，但是领导命令不能违啊！他也是没办法改变局面。我是个很讲情义的人。我喜欢教官。第一因为他性格好，第二因为他长的像我的哥哥。虽然第二个原因比较私人化，但不管怎样我一定会挺教官到底的，这么好的教官上哪找啊！

下午气温升高，光是站着就能汗如雨下。下午主要是学习踏步。别小看这踏步，连摆个臂都会严格要求。前臂抬高25cm□后臂抬高30cm□听教官一声令下，大家抬起了左右臂。那个叫累人啊。男女生共站了3排，每排的手臂都要摆的一样高，

一定就是10分钟，正常人哪能吃得消呢！狠的是动一下就得多定几分钟，这弄的大家是两臂酸痛，吊在半空中都能发抖。像我这样的体质跑几步都能气喘吁吁的，早就支撑不住了。

虽然军训是枯燥乏味的，但是苦中有乐。大家都能坚持，没有特别不耐烦。我的身体每个部位都很痛，很疲劳，但我过的很快乐。因为生活变的充实而具有教育意义。

第三天：

之前，我对军训的影响有两个字：痛苦。但通过了两天的训练，感想远远不止两个字。我想用四个字来概括，它就是酸甜苦辣。

一、酸楚中不灭的意志

太阳依旧一点儿也不饶人，虽然她火红的脸不肯露出来，但是她的热度直向我们袭来好似放在蒸笼里面的包子。在恐惧和炎热之中终于迎来了威严的教官，十几个教官身穿军装，迈着铿锵有力的步伐向我们走来，那气势那威严让我顿时产生了敬佩之心。在教官的带领下我们来到了训练场地，接受严酷的训练，但是，我是一个高中生，这点儿苦算什么，我淡淡一笑，心中一个声音“打不倒、击不跨的是我们高中生的意志。”

二、甜入心田的问候

其实，教官并非我们想象的那样严肃不可接近，在休息的时候，我们看到了一个军人的另一面……和蔼可亲。“累不累？”“还支持得住吗？”“怎么样？”多么温暖的问候啊！仿佛这是炎热夏季里的一泓清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的心的凉爽的。

三、苦但快乐着

军训的确苦，不然能让你称之为“毅力与体力的训练场”，但我要说的是，如果军训有10分，那么它将是5分的苦加5分的快乐结合而成。所谓苦那只不过是体力上的，想想红军二万五千里长征，这点苦算什么呢？再说，不为别的，只为我们是高中生，这点儿苦一定能忍。真正的快乐是精神上的，能在进入高中学习之前，进行一场毅力的磨练，我感到很荣幸。我会很珍惜这次机会，我相信，在军训结束之后，我会收获很多，我不愿做一只只在父母的翅膀下成长的小鸟，我要战胜脆弱，真正地在心中筑起一座坚固的堡垒。

四、火辣辣的太阳、火热的心

与其说是怕军训，不如说是怕太阳。难熬的不就是几天的日晒吗？这时候的太阳的确只能用一个字来形容“辣”。有许多同学被太阳打倒了，这除了要有一定的体力素质外，更需要精神上的支持，不能存在想逃跑的想法，要端正自己的态度。今天在烈日下训练，的确很难受，这意味着什么？这意味着平时我锻炼少了，但我幸运的是发现了这点，我会以胜似骄阳的热情来征服这次军训。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么？只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加坚强。

军训结束心得体会2

心得体会结束语篇三

“学而时习之，不亦说乎？”在我们的成长过程中，不管是学校还是社会，在学习中都需要不断地积累和总结，才能够更好地提高自己。在一次写作中，我意识到学习好的格式对于文章的质量有着不可忽视的作用。今天，我想就“心得体

会格式”的这个话题，分享一下自己的一些心得和体会，希望能够帮助到大家。

第二段：谈谈心得

学习好的格式，对于提高文章质量的作用是非常明显的。在写作中我们不仅需要注意文章内容的质量，还需要注意文章的布局、段落、句式等问题。一篇好的文章，比如说一篇优秀的论文，实际上要求我们不仅仅是要有严谨的逻辑，还要有整洁的排版，让读者能够更好地理解文章的内容。因此，我们在写作的时候，应该多加注意自己的文章格式，这样就能够更好地提高文章质量。

第三段：沉淀与总结

在我的写作过程中，我不断地积累沉淀自己的心得体会。总结自己的经验是让自己更好地成长的关键。我发现，格式的学习需要我们勤奋地与文字互动，不同类型的文章，对于格式的要求也是不同的。比如说，新闻、科技、心理学等不同领域的文章，就对于文章结构、标题、引言等方面有不同的要求。因此，我们要根据不同的文章类型，灵活的掌握好格式的应用，才能够更好地提高文章质量。

第四段：实践与尝试

在不断地总结积累之后，我们还需要通过实践来尝试去应用，才能够真正得到进一步提高。在练习写作的时候，除了注意文章的内容之外，还要注意文章的格式，比如说，要注意段落之间的空白、标题的位置、引言的引入方式、每个段落的首尾句等等。通过不断地实践与尝试，我们的写作能力和格式的应用能力会逐渐提高，从而让自己成为一名更优秀的写手。

第五段：收获与展望

学习好的格式是我们成长的关键之一，格式的合理应用对于文章的质量和观感有着不可忽视的作用。在我的学习和实践中，我收获了很多，也在不断地成长和学习。对于未来，我会继续努力，尝试不同类型的文章，锻炼自己的写作能力，提高自己的格式应用能力，为自己的未来前程做出更好的铺垫。我相信，在不断地学习和实践中，我一定会不断进步，走得更远。

心得体会结束语篇四

眼看军训即将结束了，突然有点不舍。

今天上午，我们进行了两次彩排。今天天气很好，多云，没有猛烈的阳光，也没有昨天的大雨。相对而言，这样的天气还是挺舒适的。彩排其实比平时的训练更辛苦。我们从早上七点钟一直站到九点半才能暂时坐下稍做休息。

因为长时间的站立，我的双腿非常酸痛。脚掌像燃烧了起来一样，我的脚后跟如针刺的疼痛。因为睡眠不足，精神状态不佳，我头晕得难受。但是排练需要大一所有学生的配合和努力，我又怎么能随便地倒下呢？我又怎么能轻易言弃呢？坚持和刻苦耐劳是军训最美好的品质，我有什么理由放弃呢？军训仍未结束，我必须坚持到底！

下午，我们又彩排了一次。这两天，我们一共排练了五次了。为了明天的汇演，无论是教官、老师还是同学们，大家每天都日晒雨淋，非常辛苦。为了更完美的汇演，教官的喉咙喊得沙哑了，仍然声嘶力竭地指挥着我们；为了更完美的汇演，老师每天都来探望我们，陪着我们日晒雨淋，对我们表示慰问和关心；为了更完美的汇演，同学们站得腰酸背疼，仍然坚持下来。

今晚听说教官会提前离开，我们并不能欢送教官。听到这个消息之后，我难掩失落。这些天相处下来，我衷心对我们的

教官表示感激。明明军训之后，教官和我们或许只是过路人，并无更多的交集。但他们仍然尽职尽责地训练我们，严格要求我们，助我们成为更优秀的人才。这十几天来他们为我们付出的汗水，给我们带来过的欢声笑语还有严厉的呵责教育，将成为我人生中最宝贵的财富和最难忘的记忆。

感谢可亲可爱的教官们。我向你们致敬！

心得体会结束语篇五

一眨眼，大学的四年生活就这样结束了，四年的学习生活，有辛酸，有欢乐，有泪水，有汗水，同样有成功，也有挫折。但这些都是我美好的回忆，也是我今后人生道路的必备经验。

在我还是高中生的时候，我想象中的大学很轻松，没有繁重的学习任务，但我现在才发现，自己想要过那样的大学生活是甘于平庸，不想要在大学有一份属于自己的成就。在大学生活，其实并不是外界传言的那么轻松，而且会更难，因为很多的事情都需要靠自己的主动性，没有管理式的教学方式，全靠自己合理地支配自己大量的空闲时间。这就是与别人拉开差距的关键，更是别人把自己甩在后面的原因。

在大一的时候，我真的就跟自己想象中的那样，过着自己的大学生活，但经历过大一的一学年，我发现自己好像有什么东西缺失了，也让我感到迷茫，不知道大学该做的事情是什么，自己心中的那股失落感又是从何而来。但是慢慢地我好像明白了，这股失落感来自于大学的自己好像只是一个平平庸庸的大学生，就是在大学的校园里虚度自己的美好时光，而我缺失的东西就是自己之前的冲劲，我丧失了努力拼搏的精神，在大学做一条不起眼的咸鱼，所以，我决定要让自己变得忙碌起来，忙碌自己的学业，忙碌成为一个有能力的人。

大三，我开始沉静下自己浮躁的心，全身心的将自己投入到学习当中，在班上担任一个小小的团支书，因为我觉得学习

固然重要，但自己的工作能力也是需要我认真看待的。收获真的是在自己的不断实践中而来的，只要自己亲身经历了，才知道自己需要的是什么。

大四的实习，在自己的工作岗位上，有过不知所措，但在同事和领导的帮助下，让我慢慢地适应，找到在工作中自信的自己。实习也为我以后的工作提供了很多的帮助，我可以撑着自己的帆船继续在海洋上航行。

心得体会结束语篇六

在生活和学习的过程中，我们常常会遇到各种各样的事情，有成功的喜悦，也有失败的挫折。无论是好的还是坏的经历，我们都可以从中获得很多有益的经验教训。对于这些心得体会，我们应该如何进行总结和归纳呢？我认为，一个好的心得体会应该以合适的格式进行结束，以便更好地记录和分享所得的经验。

首先，一个好的心得体会结束应该总结所得的经验教训。在文章或演讲的最后一段中，可以对之前所提及的体会和经验进行概括和总结。这样做有助于读者或听众更好地理解 and 掌握你所分享的内容，并能从中得到启发和帮助。总结经验教训的最好方式是提炼出核心观点和要点，以简明扼要的方式进行陈述。这样做既能提高文章或演讲的可读性和可理解性，也方便读者或听众进行回味和思考。

其次，一个好的心得体会结束应该给出自己的感悟和思考。毕竟，心得体会是我们个人在经历和思考后的产物，它反映了我们对于所遇到事物的理解和感悟。因此，在心得体会的结束部分，我们可以不仅仅总结经验和教训，还可以谈谈自己对这些经验的感悟和思考。这样做可以使读者或听众更深刻地理解我们的心得所带来的启示和感悟，也能增加读者或听众与我们之间的共鸣和情感连接。

第三，一个好的心得体会结束应该给出一些建议和对策。除了总结经验和给出感悟之外，我们还可以在文章或演讲的结束部分，就遇到的问题提出一些解决办法和建议。这些建议可以是根据自己的实际经验和思考得出的，也可以是从相关的理论和经验中学习得来的。这样做不仅能增强我们的论述和观点的权威性和可信度，还能让读者或听众从中受益，并在实际问题中更好地应对和解决。

第四，一个好的心得体会结束应该具有启发和意义。最好的心得体会不仅是对个人经验和教训的总结和归纳，更应该能够启发和激励他人。在文章或演讲的结尾部分，我们可以积极向读者或听众传达我们的观点和理念，鼓励他们在面对类似问题和困扰时保持积极乐观的态度，勇于尝试和创新，为自己的发展和进步去努力奋斗。这样做不仅能提高我们的思考和表达能力，也能为读者或听众带来一种积极向上的心态和思维方式。

最后，一个好的心得体会结束应该具有亮点和突破。一个好的心得体会不仅是对过去经历和思考的总结和归纳，更应该能够从中发现新的观点和思考角度，带来新的启示和突破。在文章或演讲的结束部分，我们可以尝试提出一些看似与之前观点相悖或突破常规的观点和想法，以引起读者或听众的思考和注意。这样做有助于提高我们的表达和思维能力，也能够引导读者或听众去深入思考关于该主题的更多问题和可能性。

总之，一个好的心得体会结束格式应该包括总结经验和教训，给出自己的感悟和思考，提出一些建议和对策，具有启发和意义，以及具有亮点和突破。这样的格式既能使我们的心得体会更加丰富和完整，也能提高读者或听众对我们观点的理解和接受，达到更好的传达和分享效果。希望大家在今后总结和归纳心得体会时，能够充分利用这些格式要点，并不断提高自己的表达和思考能力。