

# 上岗心得体会(汇总10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 上岗心得体会篇一

是的，我还在用这些“闲言碎语”发着悲叹，然而，在我悲叹时，时间又悄悄地溜走了，这怎不让我伤感悲叹呢？哎呀，时间这东西，玄中之玄，令人琢磨不透！转眼间，从2月18号开学到今天四月份的最后一天，两个半月的时光如飞而去，不禁自问：在这有限的宝贵时间里我给这所学校和这里的孩子们带来了什么和留下了什么？其实，这个问题，自己早已深思熟虑，或者说是开学时自己制定的一个目标，遗憾的是，现在自己不能给自己一个满意的答案。

本打算严抓养成教育，给孩子们带来能够受益终生的好习惯，可惜，自己是一直坚持着，孩子们却仍然本性难移。小孩子不是特别注意卫生，无论是班级卫生还是个人卫生，为此，自己在两方面着手去努力改善，第一是言传身教，以身作则，给孩子们树立好榜样，时时刻刻，让他们看到老师的穿着打扮是得体的，老师的讲桌是干净整洁的。可惜，孩子们看到的已经习以为常了，没有了新鲜感。第二，运用小组评价，强制地约束孩子们，然而，外在的压力迟早会有疲软的时候，刚开始是很见成效的，可是，时间长了，孩子们便没有了为小组增光添彩的动力，孩子们上课的时间观念不是很强，总是玩到上课铃声响了才马不停蹄的冲向教室，歪坐在凳子上大喘着粗气，或多或少地影响了听课，因此，自己总是提前进教室，而且每次都是提前两分钟地把他们喊回来，适当的时候，也会给他们这方面的说服教育。然而，孩子们还是依然

“我行我素”，反而依赖上了我的喊叫，不然，他们是不会自觉地回到他们可能厌烦的教室。孩子们下课后，都慌慌张张地跑出去玩游戏，我也很体谅他们，毕竟课间十分钟对他们来说真是太短暂了，这是要分秒必争呀！即便是这样，我还是不会放弃对他们的严格要求，让他们准备好下节课的课本，但是，他们这样做也仅限于此，别的老师不要求，他会很难像听到大课间的做操铃声那样异常自觉地去。

这个世界真是奇妙，好的事情没有人主动地去学习，坏的事情倒有那么多的人心甘情愿地做。好的事情永远像个上了年纪的人，“走”的太慢，而坏事情却像个身强力壮的小伙子，“跑”的那个快呀，你拦都不可能。农村的孩子不知道北京的名胜古迹有哪些，倒知道“傻-b”之类的粗俗的骂语。这样的脏话像病毒一样在孩子们之间传播着，蔓延着，他们可能不觉得这些语言有多低俗，可是，在我听来，就感觉这些孩子们太不文明了。曾经在班里抓住过一个男生说脏话，当时也进行了集体教育，可是这也不过是杯水车薪。在这方面，我也做出过努力，可是，措施力度还是不够大。其他老师对这方面抓的也不是特别严厉，我也力不从心。为孩子们忧心，小小年纪，就染上了说脏话的病瘾，长大后岂不是要病入膏肓甚至是无药可救了呢？其后果，不敢想象。

养成教育涉及到方方面面，可以说包罗万象，在学生的学习中，生活中无处不在。或许正因为这样，琐碎的容易让我们老师心力交瘁，甚至是防不胜防，所以我们老师身心不合，不能有效地形成教育合力，齐心协力地来做好甚至比教学对孩子一生影响更深远的浩瀚工程。

中国的家长重视孩子的教育，不让孩子们输在人生的起跑线上，这无可厚非。但是，这些冲刺快的孩子有几个长大成才的呢？后劲不足！那么，我们的老师又是如何做的呢？老师与家长，身份不同，手段相同，去不断地逼迫孩子，打压孩子，一次次地摧残着他们的天性。有些老师的教学成绩是很优秀的，可是我们怎知道孩子们过的多么痛苦？他们现在还

小，能让我们用“暴力”去让他们学习，但是，等他们上初中了，他们还会受你老师的“欺压”吗？为何我们在抱怨初中生不好管理之类的，原因或许就在于此吧。习惯伴人一生，从小没有自觉学习和读书的习惯，上到初中后能不叛逆地讨厌学习吗？事必有因，我们做老师的’应该去反思。当然，当前的中国教育制度，像紧箍咒一样，束缚着老师们，学习成绩才是第一位的，老师们又怎敢冒天下大不韪呢？前天，听白岩松的讲座，说到了体育教育中的挫折教育，他指出，这种教育远远比我们语文课上无病呻吟的的情感教育。只有让孩子们亲身体会了，他们才会牢记终生。你的语文主旨情感永远是你老师的，而不属于孩子们。纵览体育发达的国家，为何人家的教育，经济，文化都发达，恐怕与体育有着密不可分的联系。在中国，尤其是在农村，师资短缺，孩子们上体育课都是求之不得的事情。我要说，中国的体育搞不好，其他的休想搞好。话有点绝对，但是这是事实。

看来，社会就是磨刀石，能把有棱的东西磨平了。作为年轻人，空有理想和抱负，微薄之力，改变不了什么。社会让我变得越来越消极，每每想做出一番努力时，心里难免“哎！就你事多。”于是，行动被扼杀在“思想”的温床中。两个多月了，在这死寂沉沉的教育环境里，我仿佛困在雾霾里，看不清前进的方向。忧虑，彷徨。人生岂能碌碌无为地度过，然而，我又该怎样去做呢？无计可施，本欲迈开的步伐停在了半空中。

当我开始“融入”这个环境中时，少了满腹牢骚，多了按部就班。少了积极进取，多了浑浑噩噩。少了激情澎湃，多了抑郁伤悲。我深深地知道，这不是“真实”的自我，可是，回到现实里去看，我确实是真实的自我，一个普普通通的教师，一个无关痛痒的行尸走肉。多思无益，过个轻松的五假期吧。

## 上岗心得体会篇二

上岗睡觉，指的是工作人员在工作岗位上睡觉，是目前许多行业都存在的现象。例如，长途司机、夜班工作人员等。睡觉虽然容易被认为是浪费时间的行为，但深夜或长时间工作后，身体疲惫需要休息的需求是无法忽视的。然而，上岗睡觉不仅不利于工作效率和职业形象，还存在睡觉不足、影响身体健康的风险。

### 第二段：探讨睡觉的重要性以及上岗睡觉的影响

睡眠是人类生命中必不可少的一个环节，合理充足的睡眠可以保障身体机能的正常运转，清晰头脑以及提升身体免疫力，睡眠不足或不规律甚至会引发多种疾病。而在工作中，上岗睡觉对个人身体健康的影响不仅会降低工作效率，还可能导致严重事故的发生，损害他人权益，同时也会在职业上对自身形象产生负面影响并产生不良后果。

### 第三段：数据分析——上岗睡觉对身体机能的影响

睡眠实验表明，长期或短期睡眠不足都会导致个人身体机能下降，如记忆力减退、提高中风、糖尿病等患病几率，更长时间的工作和失眠对肝脏和心血管系统的影响更明显。在工作过程中，上岗睡觉会显著降低个人应急反应能力，进而产生安全隐患。

### 第四段：阐述上岗睡觉的危害

上岗睡觉不仅会降低自身身体机能，并且会对工作效率产生影响，从而导致错误发生或事故发生，给企业造成不良影响。很多行业涉及救援和医疗等工作，如消防员、急救人员等，上岗睡觉将严重危及人们的生命健康。因此，管理层应加强对员工睡眠的管理和规范，确保员工的身体健康和职业形象。

## 第五段：放眼未来——如何改进上岗睡觉现象

对于长时间工作或是无法避免夜班工作的岗位，管理层应该采取一系列措施，保障员工的身体健康和不受上岗睡觉的影响。如在工作间隙安排适当的休息时间，可以让员工在疲劳的工作环境中得到全面的休息；提供员工有利于睡眠的环境，如轻音乐、精油等；全面加强员工的健康培训，增强个人健康意识和保健意识，自觉避免不良作息。最终，管理层能做到有效地管理睡眠，才能最大程度地工作效率，保护员工和企业的利益并提高职业形象。

### 结论：

上岗睡觉作为一个不容忽视的现象，其危害性也需要关注，因此特别需要提高员工对个人身体健康的保护意识，同时也必须加强管理层的睡眠管理，并从各方面关注员工的睡眠情况，合理的争取适当的休息时间和工作时间，营造良好的工作环境，确保员工健康和安安全全，在提高工作效率的同时提高职业形象，为企业争取更大的利益。

## 上岗心得体会篇三

\_\_年已经过去了。在这一年里，我在这里工作着、学习着，在实践中不断磨练自己的工作能力，使我的业务水平得到很大的提高。作为收费员这个岗位，收费员的工作不只是收好钱，保证准确无误就可以了，在任何一家医院，收费处是一个窗口单位，收费员是患者首当其冲要面对的，收费员不仅代表着医院的形象，同时也要时刻维护医院的形象，一个好的收费员会在最短的时间内让病人得到如沐春风的服务，对收费满意，对医院满意。

下面将我在\_\_年的工作做一总结。

一、积极参加政治学习，努力提高自身的政治素养。

二、爱岗敬业，无私奉献、团结互助, 圆满地完成院领导交给我们的各项任务。

三、崇尚科学，刻苦钻研业务知识. 提高的综合素质。

1是要严格认真地遵守医院收费的各项规章制度，不应出现半点马虎；

2是要有熟练的微机操作技能，能够准确迅速的为每位患者服好务；

3是要对各科室的医用术语及其相关的收费项目了如指掌，减少损失。

四、服务人民，提高收费服务质量收费处是医院的窗口，收费员的言行举止和态度好坏，都会直接影响到医院的整体形象，碰到棘手的困难，我始终遵循的原则是“换位思考”。总之我深知，在学习社会主义荣辱观的活动中，我们还有很长的道路需要前行。

## 上岗心得体会篇四

“我上岗心得体会”是围绕着我在工作上的体验和感受展开的主题。作为一名在零售业工作的员工，我平时的主要工作范围包括售货员、收银员以及展示区的布置。下面，我将从我的体验和角度出发，分享我对于这份工作中学到的经验和感悟。

### 第二段：沉淀经验

在这份工作中，我学到了很多沉淀下来的经验。首先，做好产品知识很重要。作为售货员，我们需要了解自己所售的商品的所有信息。这样有助于我们更好地与客户交流，并给出我们对于产品的意见和建议。其次，注意细节。展示区的布

置不仅是产品展示的关键，也是促进销售的重要环节。只有在细节方面下功夫，才能提高展示区的吸引力和美观度。

### 第三段：友好沟通

友好沟通是我在工作中另一个很难得到机会去体验到的事情。作为一名售货员，我每天都与很多客户进行沟通，并且提供协助。在与顾客交流时，我发现顾客对于友好的沟通和亲切的态度给予了很高的评价和好评。通过学习和提高我的沟通技巧，我也能让人们感到轻松与放松，从而促进销售和良好的客户满意度。

### 第四段：分析问题

在工作中，我还学到了如何分析问题。当我的工作遇到某些难题时，我会首先分析问题的根源，然后找出解决方案。通过分析问题，我能够更好地应对和解决工作中出现的各种问题。我学会了目标导向的思考，处理问题时更加高效和有效。

### 第五段：总结

总的来说，我的这份工作让我探索了和学习了很多有关零售业的知识 and 经验。无论是推销技巧还是解决问题的能力，我的工作都为我提供了很好的锻炼和培养。最重要的是，我的工作让我更好地了解了人与人之间的相互作用和友好沟通的重要性。我相信这些经历和知识将会对我未来的职业发展和成长产生很大的帮助。

## 上岗心得体会篇五

上岗考试是每个从业者必经的一道门槛，通过考试不仅意味着能够胜任工作，更是对自身专业知识和技能的检验。我曾参加过一次上岗考试，通过这次考试，我不仅积累了宝贵的

经验和知识，而且对自身的成长有了更深刻的认识，从中也汲取了许多有益的启示。在此，我愿将我的心得体会与大家分享。

## 第二段：备考经验

备考是成功的关键，我通过整理和总结往年的考试试题，把考试的知识点系统化，并针对自己薄弱的环节进行有针对性的复习。同时，我注意查漏补缺，在备考过程中发现自己的一些盲点，通过查阅资料或向老师请教，不断地学习和积累。此外，坚持每天做一定量的练习题和模拟考试，为考试做好充分的准备。

## 第三段：应试技巧

考试时，熟悉考试规则和要求是很重要的。考试前，我会仔细阅读考试的规则和说明，了解考试的格式和时间安排。在答题过程中，要充分把握题目的要点，理清思路，对重点、难点进行有针对性的回答。有些题目可能会有一些陷阱或误导，要时刻保持警惕，通过仔细阅读和推理，选择正确的答案。同时，合理利用时间，根据题目的分值和难度，合理安排每道题目的答题时间，不要浪费太多时间在一道题上。

## 第四段：面试经验

除了笔试，很多考试还包括面试环节。面试是考察应试者能力和素质的重要环节，所以要充分准备。在面试前，我会进行一些模拟面试，模拟面试可以帮助我锻炼自己的应对能力，了解面试时可能遇到的问题和回答的技巧。在面试时，要保持自信和专注，语言要清晰，表达要简洁明了。回答问题时要坦诚、真实，不要说谎或避重就轻。同时，要主动和面试官进行沟通，展现自己积极、自信的一面。

## 第五段：心得体会



通过上岗考试，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了自信和坚持的品质。在备考过程中，我充分认识到“凡事预则立，不预则废”的道理，只有做好充分的准备，才能充满信心地应对考试。同时，在考试中，我也意识到了时间管理的重要性，合理利用时间可以提高效率。面对面试环节，我学会了沟通和表达的技巧，这对今后工作和生活都有着重要的影响。

通过上岗考试，我深刻体会到了知识和技能对于我们的重要性。只有通过不断地学习和实践，才能不断提高自己的能力。同时，上岗考试也告诉我，要时刻保持对自己的自信和决心，面对困难和压力时要坚持和勇敢迎接，相信自己的能力。通过这次考试，我也明白了上岗考试不仅仅是一次考试，更是对自己的一次品质和素质的综合考量。只有通过专业知识的积累和实践经验的总结，才能在考试中取得好成绩。

总结：

通过以上的备考经验、应试技巧和面试经验的总结，我坚信，只要我们做好充分准备，胜任岗位的机会就会大大增加。无论是备考还是应试，都离不开认真学习和不懈努力的精神，只有不断积累和提高，才能在上岗考试中取得好成绩。希望我的心得体会能对大家有所启示和帮助，祝愿每一位参加上岗考试的同学都能取得好成绩，顺利实现自己的职业目标。

## 上岗心得体会篇六

作为一名新员工，我在公司的岗位上度过了许多忙碌却充实的日子。在这段时间里，我通过与同事们的交流和学习，结合自己的感受，体会到了很多上岗的心得和体会。下面我将分享一下我的五点心得体会。

第一，团队合作是成功的关键。在工作中，往往需要多人合作才能圆满完成任务。在这个过程中，不同的人有不同的想

法和意见，如何协调大家的想法，达成一致，是至关重要的。所以每个人都要敬重彼此，尊重每个人的观点，站在对方的角度去思考问题，以达成最终的共识。只有在团队精神和合作中，我们才能相互学习、相互帮助，推动整个团队向着共同的目标前进。

第二，心态决定成败。一个人的心态会直接影响到他的工作效率和情绪。当我们遇到挫折和困难时，必须以积极的心态去面对它们，鼓起勇气去解决问题，不畏困难，撑过难关。我们应该时刻保持一颗平静、镇定的心态，以能够保持良好的工作状态，提升工作效率，同时保持良性心态，让工作带给自己更多欢乐而不是消极情绪。

第三，专业技能的不断提升。无论我们工作多久，都应该不断地学习和提升自己的专业技能，跟上时代的步伐，保证自身的竞争力。我们应该保持学习的姿态，不断扩大知识面，增强自己的技术能力。只有不断学习，才能在工作上取得更好的表现。

第四，主动沟通和交流。在工作中，主动沟通是必不可少的一环，而不是简单的“平行工作”，仅懂得自己的岗位就足够了。和别人交流交流，对于解决问题，沉淀经验非常有帮助，并且能够提升自己的专业技能。它可以增进相互之间的了解程度，增强之间的沟通与协作，更好地完成团队工作。

第五，注重细节的问题。在工作中，很多细节问题是容易被忽视的，但这些看似不重要的小细节，实际上却影响到整体的工作质量。我们要严格要求自己，认真执行每一个细节环节，提高自己的工作质量和效率。当我们把工作精益求精时，也就是把自己能做到的最好的事情做到位，才会得到上司和同事的认同和肯定，让我们出色地完成工作任务。

总之，在这段时间里，我发现一个合格的员工除了具备规定的业务水平，更需要的是思想上面的进步，不断学习的心态、

勤奋的工作态度、良好的工作心态、良好的人际关系和彼此友爱的情感。感谢单位给我提供这样一个锻炼和成长的机会，让我在这里展示自我、实现自我，并在这里收获成长、感悟生活！

## 上岗心得体会篇七

培训就是通过培养加训练使受训者掌握某种技能的方式。一起来看看新教师上岗培训心得体会，欢迎读者参考！

### 新教师上岗培训心得体会

2021年5月，我们县教育局县委委托重点中学澄迈第一中学为我们这批即将上岗的新老师安排了为期十二天的岗前培训。

在为期十二天的培训里，学校为我们这些学员安排了新老师必备技能课程，也为我们安排了都是县里优秀的老师。通过主讲教师的生动讲解和对问题的探讨，我学到了很多新的理念和研究问题的方法，不论是在教学方面还是在学校班主任工作方面都受益非浅。首先，在教学方面：即将为人师，既欣喜又不安，因为自己在校时学的是化学，毕业距今已八年多，因为形势所迫，在社会上从事很多行业，却没有从事教育行业，在学校所学的知识和技能没有得到实践，对于专业知识和教课技能已经很生疏了。通过这次的培训，让我领悟到，如果想要成为一名优秀的人民教师，必须增强使命感，树立好榜样。提高自己的业务水平，拥有扎实系统精神的专业知识，广泛深厚的文化科学基础知识全面深刻的心理知识。就要在以后的工作中一定要加倍学习，多向有成功经验的资深教师学习，不断充实自己，本着对每一位学生负责的态度和严谨的工作作风，认认真真备好每一节课上好每一节课，保质保量地完成教学工作任务。

对于一个刚步入基础教育的教师来说，认清形势 正确定位自

己的位置是非常重要的，有了这个大致的概念，我们就很清楚：自己从事的基础教育的责任重大。通过深刻的理论阐述和经典的例子结合，使的讲座的效果达到比较高的境界，特别是在这样一个教育环境下，教师成长途径很多，的确需要我们好好去反思和借鉴。

常言道，师傅领进门，修行在个人。我想，这次培训活动已经把我领进了教育教学的神圣殿堂，对教师来说，成长最重要的是以终身学习为途径的自我培训，我的自我培训之路还很长，我的专业成长道路也还很长，我要像朝圣那样虔诚而持久地搞好自我修行，争取做个无愧于“老师”这个神圣称谓的好老师，做个不断进步，永不停步的阳光教师，用自己扎扎实实的教学探索和实践践行好省教育厅大力推行的素质教育！从培训中我也学到了有关新教师的新知识技能，对于我们新教师在在工作中遇到的问题作了一些反思和探讨，也为我们提供了很好的参照，要培养好学生，首先教师必须要有良好的素质和心态，这样才能为学生提供榜样。所以教师的心态和素质是非常重要的。

这样的培训，对于我的以后教育来说，很有意义。从整个教育大背景 教师的如何成长 教师的心理 教师的教科研 学校班主任工作实践和经验 学生的评价等多方面进行了阐述。对于这一期间的培训，我有自己的理解和体会：必须要将理论转化为自己的实际行动，扎实地做好每一项工作，为自己正确的定位。“捧着一颗心来，不带一跟草去”这句话，深深地留在了我的脑海里，它将成为我的行动指南，并时刻提醒我未来的人生道路该如何迈步。

## 新教师上岗培训心得体会

作为一名即将走上工作岗位的年轻教师，虽然已经具备了一定的专业知识技能，但在如何组织教学，如何程度地提高教学效果上，还感到缺乏正确的理论指导。通过岗前培训几门课程的学习，收获很大，以前一些认识模糊的问题，现在搞

清楚了，从前的一些情感体验，如今也找到了理论支持，更为重要的是，我深深体会到，教育确是一门艺术，一门大学问，值得我用一生的精力去钻研。通过培训，我得到了很大的收获，现将自己的心得体会总结如下：

首先，培训使我对教师这一职业有了更加清楚的认识。

在开学典礼中，院长和我们的学校班主任老师都不约而同地谈到了当代教师身肩重任 角色特别这一问题，这似乎是一个比较陈旧的话题，但细细体会 琢磨他们的话语，觉得很有分量。这也使我对教师这一职业有了更深的思考和认识：首先，教师是文化的传递者。“师者，所以传道 授业 解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样。学高为师，身正为范也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的 不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导 管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母。作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的 平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要。第五，教师是朋友。所谓良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度 亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学 心理学 健康心理学等，应了解不同学生的心理特点 心理困惑和心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

其次，培训为我即将面临的实际工作提供了许多方法和策略。

在培训中，几位老师根据他们自己的实际经验给我们介绍了一些当好小学教师的要点和方法，给我留下了深刻的印象。在谈到教师的发展问题上，都强调了适时调整和更新自身知识结构 终身学习的做法；在谈到面对困难如何克服的问题上，

各位老师还提出了如何加强教师之间团结合作的方法；在教学教法经验方面，培训老师给我们上了一堂绘声绘色的课，通过这次课，我们认识到教师在上课过程中要多加思考，适时改进教学方法和策略，以艺术的眼光去对待教学，争取精益求精。另外，众多培训指导老师一再强调，在新课程改革的背景下，各位老师一定要认真地贯穿新的教学理念，以学生发展为本，以新的教学姿态迎接新的挑战。如何使自己能够有质量有效率有能力地上好课，使学生能够持续地从心灵深处接受我的教学，这就需要我努力地备课 努力地锻炼 努力地学习当然这其中有一个必不可少的条件就是多学习其他老师的教学方法。在这次培训中，各位老师所讲述的一些方法，实际上就为我们新老师起到了“扬帆导航”的作用，我觉得包括我在内的所有新老师必须好好地吸收和采纳。

再次，培训使我对未来的工作充满了信心和动力。

对于刚刚从大学校门踏出的我们，对新的生活 新的责任 新的角色多少有些怯懦，而本次培训中，培训指导老师也十分注意我们的这种心理的变化，他们的讲话，从头到尾始终贯穿一个中心，那就是充满对新教师的鼓励。其一是鼓励我们要赶快适应学校的教学环境 生活环境和人际关系环境等，其二是鼓励我们要更加理性地认识社会，认识自己的角色，改变以往学生时期那种趋向“感性”或者说是“浪漫”的生活态度。其三是鼓励我们要做一名终身学习型教师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师。其四是鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的弄潮儿。这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力。高尔基曾经说过：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信 沉浸在生活中，并实现自己的意志。”也许，对于我们新教师来说，只有具备克服困难的信心，才能取得好的开端，而好的开端，便是成功的一半。

十几天的培训，课程多 时间紧，研讨和交流的机会很少，但是通过培训，拓宽了知识面，提高了认识。对自我的认识，

认识到自身的不足，需要不断提高自己的专业知识、管理知识和职业素养。现在经济全球化、知识化、信息化，因此学习至关重要，而且非常迫切，个人必须在不断学习的过程中重塑自我，提升自我，更新观念，不断创新。最先进的组织是学习型的组织，只有不断学习，全面普及知识，只有自身素质的提高和综合竞争能力的加强才能适应这个“不变的是变化”的社会，抓住机遇，迎接挑战。人类已步入21世纪，教育的振兴已成为全民族日益迫切的需求，教育应更好地担负起提高全民族素质，增强综合国力的历史重任。在新的历史机遇面前，能否有效的建设一只充满活力，勇于探索，业务素质高，教学基本功过硬，具备终身学习意识的教师队伍，是教育现代化能否成功的关键，青年教师更应成为这支队伍的生力军。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”我们要努力做到学以致用，把责任心体现到工作中去。一切工作都需要实践来证明，成功=艰苦的劳动+正确的方法+少谈空话，在今后的工作中，我将以本次培训精神作为指导，以自己的实际行动，来实现自身价值。高标准严格要求自己，尽快完成从学生到一名合格的新教师的转变，真正做到为人师表、教书育人，努力加强学习和实践锻炼，不断提高自身素质，丰富和完善自己。热爱学生，热爱教育工作，向老教师学习，为学校的发展做出应有的贡献。作为新时代的教师，我想我们也许不会再信奉“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，既然身处新时代，就得与时俱进，应当有新的信念，新的做法，也只有这样才能够给学校注入新的血液，才能让自己不落后！作为一名非师范类专业毕业的教师，初上讲台，已深感自己对教育教学活动理解的欠缺。因此十分注重这次培训，通过聆听各位培训老师的精深讲解，课下的认真思考和及时的总结，使我对教育的内涵，教育心理学的理念，教师职业道德及教育法规有了深刻的理解和把握。

新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，学校组织这次岗前培训就是一面很好的旗帜，不仅让我们在理论

和意识上迈上了一个新台阶，对学校教学 人事管理方面的有关规定，也了解了不少。在思想 行动和实践工作上给了我切实指导。通过参加培训，不仅丰富了自己的教育理论知识，提高了应用现代教育技术手段的能力，而且增强了政治思想觉悟，提高了投身于教育教学工作的责任感和事业心。

总之，通过参加这次短期培训，让我开了眼界，学到了很多东西。使我进一步认识到教师这一职业的特殊性 自己的任务及肩负的使命，更加坚定了我搞好教学 科研工作的信心。并利用此次培训所学理论和方法，不断丰富和提高自身素质，处理好与同事以及学生们的关系，兢兢业业，刻苦钻研，为教育事业发展贡献自己的一份力量。授课教师的精彩讲解 闪光的个人魅力，使我受益匪浅。

## 新教师上岗培训心得体会

通过两天紧张而充实的学习，我受益非浅，特别是对教育教学理论的内涵有了较为深刻的理解和认识，从而有效地提高了自己的认识水平和理论水平，进一步增强了自己战胜困难，抓好教育教学和提高自身业务水平的信心和决心。下面我谈几点体会：

一 新形势下的教育教学改革工作，要求老师必须具备较高的政治素质和业务素质，提高个人的综合素质，不断适应教育教学改革工作的需要。李元昌老师的从教经历和对教育的执著追求，给我们年轻教师很大的教育，让我们懂得什么是教育，怎样才能教出优秀的学生，让我们懂得“没有爱就没有教育”这一深刻道理。

二 要谦虚谨慎，不要傲气。这是宋老师给我的深刻印象。无论是从处理好师生关系还是从处理好学校 家庭 社会关系来讲，都必须谦虚谨慎，戒骄戒躁，始终保持清醒理智的头脑。要集思广益，不要主观臆断。一定要有很强的平等 共同学习的意识，遇事多商量 多沟通，经常性地交流思想，交换意见，



调动学生主动学习的意识。教师要心胸宽广，不要小肚鸡肠。一定要有一种容人容事的宽广胸怀，能够听取各种不同意见，要严于律己，宽以待人，少一点猜疑之心 嫉妒之心 怨恨之心，多一些理解之心 关怀之心 友爱之心，这样给学生良好的示范作用。会使教学效果收到事半功倍的作用。

三 必须热爱自己的教育对象——学生。教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。来自学生自身的主观因素和来自客观的影响。主客观的因素，都会严重束缚学生内在潜能的发挥，都会成为学生健康成长与发展的障碍。正因如此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，恢复感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃。

四 我认为，好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。要做到这一点，就应充分认识教师工作的意义，从而深深地热爱教育事业。现代的时代是一个竞争激烈的时代。国与国的竞争主要体现为综合国力的竞争，综合国力的竞争归根结底是人才的竞争，而人才的培养靠的是教育，靠的是教师兢兢业业的工作。只有深深地认识这一点，才能激发对教师工作的热爱，也才能把这种爱倾注到对学生的教育中去。

五 一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真 稳重 规范 得体，切不可马虎 轻率 任性 不负责任。除此之外，教师还应和学

生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

## 新教师上岗培训心得体会

“教师”一个平凡而又伟大的职业，在经过了开学前的一次新教师培训之后我终于踏上讲台成为了一名教师。那时的兴奋难以言表因为终于可以站在讲台上去实现自己的人生价值，把自己所学的知识传授给学生。转眼间三个月过去了，我也渐渐体会到了作为一名教师的酸甜苦辣。

这次组织的新教师培训，对我们都非常有意义，因为我们工作过了就能有切身的体会。短短的五天培训非常短暂宝贵，内容涉及很多：有新时期师德行为规范培训，教科研 学校班主任工作 少先队工作专题讲座，还有安吉县有效课堂规范年综述及学生心理辅导与家庭教育的讲座。

在参培的5天时间里，我们过得充实而有意义。学校班主任把我们的生活 学习都安排得井井有条，考虑得非常详尽周到。使我感受到了一个大家庭的和谐温馨。专家们为我们准备了丰盛的精神大餐。我从中汲取了更多的营养。变得更加有精气神了。

一 对学校的前景充满了信心，也对自己选择人民教师的职业无怨无悔。

在这次培训的开学典礼上，学校领导做了热情洋溢的讲话，对我们加入到师专这个大家庭表示了热烈的欢迎，也介绍了学校未来的美好蓝图，并且勉励我们努力学习，认真工作，完成这次培训的任务。这些都使我更加对我们学校的前途充满了信心，也坚定了自己扎根于人民教育事业 扎根于我们师专这片充满希望的热土的信心。

二 认真学习教学规章制度 常规和教学方法，做一名合格的高校教师。

虽然在来到师专以前，我已经积累了许多的工作经验，但是做一名人民教师，尤其是一名高校教师，对其中的许多工作规范和制度还是十分陌生的。教导处的纪勇平处长给我们详细介绍和讲解了我校的相关教学规章制度 常规和教学方法，并结合多年来的许多相关事例作为典型范例。这些都使我深受教育和启发，我认识到要成为一名合格的高校教师不是一件容易的事情，如同其他的工作部门一样，同样有着很多的规章制度要遵守，同样要付出艰巨的努力。

我认识到，作为高校教师，要有强烈的工作责任心，必须坚持教学领域的社会主义方向，要以教书育人为己任，要将传授知识和思想教育有机结合起来，寓思想品德于教学之中。同时，要严格教学规范和坚守学校的各种教学规章制度，防止教学事故的发生，从而确保教学任务的顺利完成。

三 认识到高校教学不仅是一项工作，更是一门艺术，需要长时间的积累和摸索。

从前作为一名学生，对教师的工作一直十分崇敬，但是对如何才能够不仅成为一名合格的教师，而且能够成为一名优秀的教师还是缺乏认识的。郑伟鹏老师以他丰富的教学经验为我们做了一次生动的报告。他从高校教师的构成 对高校教学概念的认识 教学观念的转换 大学课程内容的基本特点 大学教学过程的基本特点等几个方面做了全面和深刻的总结。通过听讲和自己的认真体会，使我对高校教师的内容和特点的认识从模糊到清晰 从茫然到豁然，确实感到受益非浅。

我认识到，高校教师的教学是一个教与学的相互关系，是一个教师和学生共同参与的活动，教学并非只是教师简单的讲授，而是一个教师主导作用和学生能动作用的有机统一。

作为新世纪的教师，需要有一个教学观念的深刻转变，包括从封闭性向开放性的转变，从群体型到个性型的转变，从型向民主型的转变。这些都要经过艰苦的努力和学习。

大学课程内容有着许多的特点，具体可以总结为以下几点，一是前沿性，二是探究性，三是智能性，四是方法性。

作为大学的教学过程，也是一门艺术，它不仅需要教师有专业的知识，还需要有独立性 创造性 实践性的教学技巧的掌握。

我体会到要作为真正合格的高校教师，确实要付出自己艰巨的努力和辛勤的劳动，只有这样才能收获丰厚的回报。

四 观摩课堂教学，结合自己的教学实践，找到了差距，也找到了改进的方向。

这次培训又安排了两次课堂观摩。虽然是不同的专业，但是教学的方法是相通的。从观摩教学中，我再结合自己的教学实践，找到了自己的差距，认识到自己在教学中许多需要改进和提高的地方。

## 新教师上岗培训心得体会

作为即将上岗的新教师，我参加了为期三天的新教师岗前培训。短暂的教师培训使我受益匪浅，感触颇多，同时也令我豁然开朗。从一场场精彩的讲座中，我更进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思了以往的那一套不成熟的观念。一些些鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我的教育教学观念进一步得到更新，真是受益非浅。下面就谈谈我对新教师培训的点滴体会：

通过三天认真的培训和自己的学习，我明白了教师的使命和职责，并且扭转了我原先一些错误的思维。教师自古以来就

秉承着“传道 授业 解惑”的职能，教师即“蜡烛”，燃烧自己去照亮学生，只讲奉献而不求回报，以至于在社会重重的无形压力下，教师肩负着无形的压力。但那只是以前腐朽思想的观点，我觉得教师是一个高尚的职业，它既不伟大也不渺小，但它却在当今社会上有着不可忽视的地位。俗话说：“再穷不能穷教育”，教师是教育的传播者，这也是它的独特之处，容许不了忽视。同时，正因为它不容许忽视，所以处在这个行业中，每个教师都必须有责任感，教书育人双重重任予一身，它不仅代表着教好学生的文化知识与技术，而且还要更好的教育学生做人的道理与做人的原则。所以，要想做一名合格的教师，不误人子弟，就必须热爱自己的选择，调整好心态，靠着责任感，努力做好工作！

然而，光靠责任感也是不行的，还必须在头脑中贮存“墨水”，想给学生一滴水，教师就必须有长流水的趋势，孜孜不倦地学习，储备丰富的知识，这样才能教给学生更多的知识。这几天几位辅导教师讲的课就充分印证了这个事实。他们用渊博的科学文化知识旁征博引给学员们讲述深奥的理论知识，讲得通俗易懂，让我深受启发。从事这个行业面对的是一群对知识充满渴求的孩子，将他们教育好是我们的责任和义务。这就要求我们加强“教育艺术”的学习，加强科学文化知识的学习。例如学习“如何提高教师的职业修养”“如何做好学校班主任工作”等。我们只有不断的加强学习，不断加强修养才能胜任教育这项工作。

在面对新的情况，在推进素质教育，倡导更新教育理念的同时，我觉得教师的劳动应该充分体现灵活 机动性，以学生为本，一切为了学生，一切服务于学生。原先我认为教师在毕业后，工作时只要勤备课，勤批作业，勤解题，勤答疑就行了。但是现在看来，这是绝对行不通的，我们在学校里学的专业知识并不是和时代紧紧相扣。教育的理念 方法 形势日新月异，只有不断地学习，不断地更新自己，才能不断地吐故纳新，才能不断地弃莠汲良，才能使自己的教学工作达到最优化，教育活动才最有效率！教育要与时俱进，教师只有学

习!

虽然这几天接触到的只是理论知识，但今后，我会结合这几天所学的知识，努力扩展自身的知识面，不断深度钻研，改正不足，争取在各个方面做得更好，做一名合格的中学教师。

2020教师上岗培训心得体会

新上岗教师培训总结

信息技术网络培训上岗心得体会范文

小学教学上岗培训心得体会

教师上岗承诺书

## 上岗心得体会篇八

在被安排工作后的我上岗了，而在青年教师的多次培训中，对于刚毕业的我需要更多的学习过程中，我有了许多感触。借着学校对于青年教师的培训，我学习了许多。第一次上计算机培训课。对于教育技术的应用，我们还需要不断的去学习，利用多媒体教学，使学生更方便学习。

在学校的工作中，很感谢学校“传帮带”的培训，我拜了陈作梁老师为师，学习老师的教学经验及物理画图技巧，每次在教学中遇到困难时，都会向师傅请教。而且也会对我的课堂进行指导，让我在教学和专业方面的知识有所提高。

在被安排工作中，我还担任了高一15班的班主任，每天都是忙忙碌碌的过。在卢河再老师的《做最好的自己》的演讲中，又是感触许多，对于卢老师的成长过程，我非常的佩服。在这个不断进步的社会，我们需要不断的给自己充电，让自己在这个日新月异的社会中得以进步。于是，我在网上买了许

多帮助我学习的书籍。同时也知道在平时的学习中要注意积累教学方法，写教学反思。我深深的明白：要给学生一杯水，自己要有一桶水。所以在空余时间不断的花时间学习。让自己进步。

但是，计划不如变化，每天在匆忙中度过。王卓老师的《一辈子学做老师》中说出了我的心声。每天的忙碌非但没有效果，还给自己增加负担。对于教师而言，都想把全部的知识全部灌溉给学生，王卓老师的经验告诉我们从学生角度出发。于是我去找指导老师和有经验的老师交流，我终于弄明白我犯了一个很大的错误“只关注我自己的教，并没有关注学生的学”。这个问题虽然在大学的理论课程中老师也提醒我们一定要注意，但到真正实践起来却做不到。而对于学生的管理还有待提高，我们一辈子都在学做老师，台上一分钟，台下十分钟。每上一节课，都需要一辈子在备课。

最后一次是杨桂丽老师《爱的教育》点醒了我，学生需要关心。需要关爱，“严在最严时，爱在细微处”。对于学生，我们需要了解他们，需要我们从心里去认识他们，鼓励他们，我还想说好的教育应该是在爱的基础上。我们说人心都是肉长的，教育需要心与心之间的感化，用教师的身教感化学生，当一个学生学会做人了，做事不会差到哪里去的。我很庆幸我选着了教师这个职业，它也将是我一生的事业，这一生我会用心与学生沟通。每个学生都有每个学生的个性，他们就是我生命中的彩虹！所以，在对待学生的问题的上，必须具备爱心，耐心和专心，让学生从心里相信我们。

很感谢学校对我们的培训，在这几次培训中，发现了自己的太多的不足，需要不断的去学习不断提高自己的专业素养和教育能力，让自己不断的充电，让学生获得更多的能量！

## 上岗心得体会篇九

书记\_\_\_\_\_传达了中铁十三局集团三公司

三会的精神，并解读了“三争”、“四个进一步”的理念，使项目全体员工进一步理清思路、坚定信心、振奋精神，开创\_\_\_\_\_铁路项目20\_\_\_\_\_年工作新局，作为一名新来的铁路员工，我也参加了岗前的培训，自己也有了点心得体会。

在学习“三争”、“四个进一步”的过程中，我受益匪浅，理论水平和综合业务水平等都有了进一步的提高，就学习“三争”、“四个进步一”的理念结合\_\_\_\_\_铁路项目工作实际，浅谈自己的一些感想。

## 一、“争先进、争一流、争第一”

### 1. 单位“三争”，起先进表率优作用

从十三局集团到三公司，再到各个项目，“三争”理念绝不仅仅是一个口号，在合福铁路项目上，是一个实实在在的体现。20\_\_\_\_\_年初，合福铁路项目三分部被局指评为优秀分部，并被公司评为企业文化建设先进单位。

我对自己能加入合福铁路项目三分部这个大家庭感到荣耀，因为它的凝聚力感染着我，争先的气氛激励着我，团结的情谊包围着我，让我也有争先、向上的积极和动力。

### 2. 工程“三争”，创质量安全零风险

在质量管理工作方面，合福铁路项目三分部始终秉承“百年大计，质量第一”的建设理念，以质量促安全、保进度。三分部建立健全的安全质量管理制度，对人员素质、生产设备、进场材料及工程转序等方面严格进行把关，并做好对每一个进场施工人员的安全质量技术培训和交底工作。三分部在施工建设过程中采取了各种有效的措施，保证了工程的质量与安全，曾多次被评为质量先进单位。



20\_\_\_\_\_年3月20日，三分部开展“奋战75天，大干保工期”劳动竞赛活动，在施工现场掀起了大干高潮，各工班形成了赶、超、比、学的大干气氛。三分部各部室的员工们也努力奋斗，力争上游，为施工一线提供服务，做他们的有力后盾。

### 3. 个人“三争”，树文明个人新成绩

合福铁路三分部是个整体，整体的荣誉离不开个人所创造出来的成绩。

20\_\_\_\_\_年，三分部经理李维川被京福铁路客运公司评为优秀共产党员；副总工程师杨俊岩被公司给予记功奖励，测量班班长孙文存被公司评为先进工作者；在合福铁路建设过程中，三分部多名参建者被合福铁路二标项目经理部评为先进和优秀工作者。

螺丝无论大小都能起到稳固的作用，合福铁路项目的参建者，无论是否被评优、评先进，大家都在工作岗位上兢兢业业，忠于职守，无私奉献，为创造精品高速铁路做着重要的贡献。我作为合福铁路项目的一员，定当尽心尽力，做好自己的本职工作，并不断的向其他同事学习，提高自身素质，为合福铁路建设出一份力。

## 二、进一步开阔视野思路

“理念、文化的落后，比经济指标的落后更可怕。”自合福铁路三分部成立以来，在施工生产实践中，一直将集团、三公司的精神文明建设和项目施工的文明建设相结合，将“三争”“四个进一步”的思想理念融入到现场施工建设中，不断的探索和研究，开阔视野和思路，进一步促进施工一线的生产任务。通过职工业务培训、施工人员技术研讨、质量安全教育、劳动竞赛等一系列活动的开展，不断的完成和突破各项计划指标。

### 三、进一步增强发展意识

1. 公司党委书记王家福在三会上讲“团结就是力量，团结就是凝聚力，团结就是生产力”。因此强化团结意识对项目施工生产的发展有着重要的意义。只有所有人员团结一心，才能攻坚克难，共同筹谋，项目才能不断的发展。
2. “用人是旗帜、是导向”。王书记认为，要进一步打破论资排辈的观念，健全竞争机制，在经营管理、施工技术等方面培养人才，提高工作人员的能力和水平，加快人员成长的步伐。不断的培养技术人才，才能更好、更有效的发挥作用，帮助解决项目在发展过程中施工管理和施工建设的实际问题。
3. 我们要与时俱进，不断的学习才会不断的发展。学习先进人员的工作态度，学习他人的技术之长，吸取优秀成分，在学习中修正，在修正中学习，在学习中升格，在升格中学习，不断的研究和摸索，从而积累经验，提升自身的业务能力和发展潜力。

### 四、进一步提高工作标准

1. 20\_\_\_\_\_年是合福铁路项目攻坚克难之年，我们以公司“三会”精神为指导，提高工作标准，创新管理，科学组织；以架梁通道施工为主线，抢抓重点，突破难点；稳中求进，稳中求快，稳中求好，完成所有卡控节点工程，确保安全质量零事故，高效优质的完成年度施工任务。
2. 三分部在进行工程建设时，切实做好各项筹备工作，细化和完善各项工作方案，力争做到精益求精、细上加细；对于筹备工作中的薄弱环节和各种需要解决的问题，会迅速组织班子成员进行认真解决。
3. 项目经理李维川提出“我们要进一步团结务实、精益管理、创新创效、努力打造工作型、学习型、服务型、和谐型的优

秀团队。”

## 上岗心得体会篇十

月上岗是我们学生时代不可多得的经验，通过实习，我们可以更好地了解社会和职业，锻炼自己的能力和素养。在月上岗之前，我做了大量的准备工作。首先，我仔细了解了实习单位的背景和工作内容，了解自己的岗位职责。其次，我加强了对相关知识和技能的学习，以便更好地胜任工作。最后，我对自己进行心理调适，增强自信心，使自己能够积极面对实习期间的种种困难和挑战。

### 第二段：实习期间的工作表现

实习期间的工作表现是评价一个人实习成果的重要指标。作为一个实习生，我努力按时完成上级交办的各项工作，并且主动申请更多的工作任务。我不仅仅是听从指令地去完成工作，而是学会了主动思考、独立解决问题。我深入学习并熟练掌握了公司内部的各项业务流程和工作规范，确保自己能够高效地完成工作任务。此外，我还积极与同事沟通合作，互相帮助，相互学习，使整个团队工作更加顺利。

### 第三段：感悟与收获

在实习期间，我不仅仅是完成了一系列的工作任务，更是体验到了职业生涯的起点。我深刻感受到了工作中的挑战和压力，但同时也意识到只有从困难中找到解决的办法，才能真正提升自己。在实习期间，我不断学习，不断提高自己的能力和素养。我学会了如何与不同类型的人相处，学会了积极主动地解决问题。此外，我还感受到了团队合作的重要性，只有团结协作，才能取得更好的工作成绩。

### 第四段：对未来的思考

实习期间的经历让我对未来的职业规划有了更多的思考。通过实习，我对目标岗位有了更深入的了解，对自己的职业兴趣也有了更明确的认识。我意识到，只有找到自己热爱的工作，才能真正投入心力去做得更好。同时，我也意识到职业中的不断学习是非常重要的，只有不断学习和提升自己，才能适应职业发展的变化和挑战。

#### 第五段：对实习单位的感谢与展望

最后，我要对实习单位表示感谢。感谢实习单位给予我这样一个锻炼的机会，让我能够更好地了解职业和社会，为将来的工作做好准备。感谢实习单位的老师和同事们的关心和指导，让我在实习期间获得了很多的帮助和启发。未来，我希望能够不忘初心，继续努力学习和提高自己，为实习单位做出更大的贡献。

通过月上岗的经历，我从各个方面都得到了锻炼和提高。我的实习经验使我成长了许多，不仅增加了对职业的认识和追求，更让我更加明确了未来的发展方向。我相信，在未来的工作中，我会更加努力地、踏实地去实现自己的目标，为社会和职业做出更大的贡献。