

# 2023年升旗演讲稿高中 高中升旗演讲稿(优秀5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 升旗演讲稿高中篇一

大家好：

我是来自xxx班的xxx□本周升旗仪式由xxx班组织举行。

xxx班是一个团结向上、乐观自信的班集体，全班xx名同学以“我做我行、我能成功”为班级口号，积极面对每一天的学习工作，不断完善自己，超越自己，力争上游。

1. 升旗仪式第一项：出旗，奏乐。
2. 升旗仪式第二项：升国旗，奏国歌。全体立正。（礼毕）
3. 升旗仪式第三项：下面就由我来进行国旗下演讲。

每当站在国旗下我就仿佛看到了无数先烈为缔造伟大的中华人民共和国而欲血奋斗的情景看到了庄严和肃穆看到了百万雄师过长江的壮观场面。

国旗，你在校园高高扬起，在和煦的阳光里，在雄壮的国歌声中，国旗，你总在二十一中校园高高扬起，愿你永远美丽，原你飘扬不息。

毅力，是千里大堤一沙一石的凝聚，一点点地积累，才有前不见头后不见尾的壮丽。

又是一个崭新的早晨，又是一个激情洋溢的时刻。

蓝天下迎着初生的晨曦，我们举行这庄严又隆重的升旗仪式，我们眺望着国旗冉冉升起，我们的心依然澎湃不息。

自信原本就是一种美丽而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

可以说成功要靠三件事才能赢得成功：努力，努力，再努力。

生命是一根甘蔗，甜甜的，吃一口就少一节，让我们好好地珍惜它，细细地品味它，尽情地享受它。

如果说友谊是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉。

友谊的港湾温情脉脉，友谊的清风吹满征帆，友谊不是感情的投资它不需要股息和分红。

爱心是一片照射在冬日的暖阳，使贫病交迫的人感到人间的温暖。

成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的音响，成熟是一种不需要对别人察言观色的从容，终于停止了向周围申诉求告的大气。

生活如酒，或芳香，或浓烈，或馥郁，因为诚信它变得醇香。

生活如歌，或高昂，或低沉，或悲戚，因为诚信它变得悦耳。

生活如画，或明丽，或暗淡，或素雅，因为诚信它变得美丽。

人生是洁白的画纸，我们每个人就是手握各色笔的画布，人生也是一条看不到尽头的长路，我们每个人生道路的远足者。

同学的友谊就像是一杯淡淡的清茶，只有细细品味才能感知它的价值当鸟儿的啼唱叫醒清晨的太阳，当和煦的春风拉出第一缕阳光，当一滴清澈的露珠滴在荷叶上.....一切的一切是那么美丽又充满着希望。

蓝天下，迎着初生的晨曦，我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

国旗，在新世纪升起；国歌，在新世纪奏响。祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。新世纪，祖国母亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，伴着新世纪升起的国旗，唱响共和国的最强音——“起来，起来！”

4. 升旗仪式第四项：请上周值周的xxx老师做上一周值周总结，并颁发周考核奖牌和卫生流动红旗。

5. 本周升旗仪式到此结束，请各班有序退场。

## 升旗演讲稿高中篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是“五四长存，精神不灭”。

五月四日，是五四青年节。1920年4月底，四万万中国人民翘首企盼已久的巴黎和会却并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之愤、爱国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，为了驱逐黑暗，为了争取光明，为了祖国的独

立和富强，一群意气风发的青年用他们的热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。那是我们第一次团结一致反抗列强干涉的镇压。对外，全国一致反对签署对日本让步的和约，促使美国国会的不批准和约，以至于最后日本不得不将青岛与胶济铁路归还给中国。而对内，全国学生一致联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的束缚，文字与思想都得到了解放，即而文学革命、思想革命的潮流也都随之而来了。

90年多前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华，救亡图存”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。这数十年来，“爱国、进步、科学、民主”的精神，薪火相传，历久弥新，它早已将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前，闪闪发光。

在20xx年的今天，在这个和平的社会里，我们走在前人开辟的光明大道上，过着幸福的生活，一切似乎都是美好的。但难道这样就代表我们青年人可以放弃奋斗、尽享安逸吗？当然不是！世界的格局越发错综复杂，国家未来的命运仍与我们每一个青年人紧密连系。中国梦，它绝不是一个人的梦，而是我们每一个中国青年的梦。

因此，我们要弘扬“五四精神”绝不能只停留在口号上，更要体现在实际行动上：作为一名学生，在生活中，我们要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，充分彰显中国青年“舍我其谁”的豪情壮志。有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。

数十年弹指一挥间，为此我们更应珍惜青春，为国为家为自己，担起责任，在有限的青春年华里，舞动出最耀眼的荣光！

最后让我们所有一中人，再一次一起回顾梁启超先生曾说过的名言：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智

则国智，少年富则国富，少年强则中国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 升旗演讲稿高中篇三

老师、同学们：

本周的5月25日是我国第十五个大中学生心理健康日，“5.25”取谐音“我爱我”一意为爱自己才能更好地爱他人。本月也是我校的“5.25”心理健康活动月，本次活动的主题是：“用心沟通，和谐人际！”

人际关系的好坏会影响一个人的情绪、影响你的活动效率，进而影响你的学习、生活和成长，将来会影响你的工作。美国著名的人际关系专家卡耐基指出：一个人事业的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要靠人际关系和处世技巧。由此可见和谐的人际关系是何等重要。我们学校的心理咨询室接待的许多同学的问题基本上是因为在人际关系上不适应造成的。人际关系是影响同学们心理健康的一个重要内容，所以，我们强调“用心沟通，和谐人际！”。本月的27日下午，我校的部分同学将代表我校表演由初一（4）班的黄韵玥同学原创编写的剧本《知心知幸》去参加福州市首届中小学校园心理剧大赛，黄韵玥同学的剧本也是围绕同学间人际关系展开描写的，在此预祝他们能取得好成绩。

首先，在与人交往的时候，我们要学会真诚相待。一句真诚的话语，一丝真诚的微笑，便可以拉近人们之间的距离，亦能给人以慰藉和鼓舞。

其二，要学会尊重他人。我们每个人都渴望得到别人的重视与尊敬。因此，在与同学交往的过程中，关心和尊重对方是

建立友谊，增进沟通的基础。如，与同学交谈时，认真倾听对方的谈话内容，不中途打断别人的讲话，不东张西望，不看书，不看报；遇到与自己不同的意见，让别人充分表达并认真听取。

其三，诚心地赞美和善意地批评。如当看到同学在学习上取得好成绩或发现同学的优点时，不是虚伪地恭维别人，而是诚心诚意地称赞别人的优点。当发现对方的缺点时也不迁就，而是以合理的方式加以批评，并帮助其改正，切不可贬低或嘲弄他人。

其四，我们还应该有宽广的胸怀，用宽容和谅解代替愤怒，你希望别人怎样对你就怎样去对待别人。在与同学交往中，要做到有错就诚恳地道声“对不起”，用真正的道歉去补偿和重建自己与同伴的不良关系。

另外，要做到：不说脏话，不说气话，控制情绪。

同学们以健康的心态，对待周围的人或事，敞开自己的心扉，与他人共享同一片温暖的阳光，相信你会生活得更快乐！

## 升旗演讲稿高中篇四

各位，早上好！

金秋九月，我们又迎来了新的学年，开始了新的学习生活，在此，我首先代表全体九年级同学向各位领导、老师深情地道一声：老师，您辛苦了！我们的每一份进步都凝聚着您的心血，我们的每一份成绩都凝聚着您的智慧，我们的每一点成长都凝聚着您的汗水。

九年级的同学们，初中旅途我们已走过了四分之三。回首那一串串长长的脚印，我们怎能不感叹岁月如梭，仿佛昨日我们才踏进36中学的校门，在校园里好奇地跑来跑去。新的学

年，我们一定要以只争朝夕的精神和精益求精的学风，汲取前三个学年的学习经验，调整好心态，以最好的学习方法，最佳的精神状态，投入到初四的学习中，使自己在初中的最后阶段获得飞跃发展。老师们、同学们，我们20xx届毕业班全体同学一定会认真备战中考，接受这一人生的重要挑战，谱写36中学更加灿烂辉煌的新篇章。

新学年对七，八年级的同学们来说，是全面掌握初中知识体系的关键时期，一定要把更多的时间放在思考和探究上，多做知识系统和学习方法的总结，为九年级的冲刺做充分的准备。

对六年级的同学来说，新学年是融入36中后扬起人生风帆的开始，希望你们在36中学多元、开放、和谐的良好学习环境中，加强知识学习，积极参加活动，将初中生活装点得更加绚丽多彩。

同学们，36中学是我们快乐的大家园，需要我们共同维护她的清洁、安宁、和谐与温馨。作为新时代的中学生，我们一定要养成良好的行为习惯，从规范日常行为做起，遵规守纪，诚实守信，尊敬老师，礼貌待人，勤奋学习，乐于探究，不迟到、不早退、不旷课，上课专心听讲，勤于思考，关心集体，爱护公物，锻炼身体，讲究卫生，以积极乐观的心态，正确对待困难与挫折。

同学们，松弛的神经又该绷紧了，床头的闹钟又将激起清晨的奏鸣，久违了的灯下又该呈现我们的身影，我们很清楚，前方的路不可能平坦，只会更曲折，更艰险，随着学识的增加，竞争的压力也会日益增加，但我们决不应畏缩，也绝不会退缩：战胜压力，我们可以变得更强。尊敬的老师，请你们放心，在新的学期，我们一定会更加努力，倍加珍惜您的辛劳和付出，一年后，我们一定向您交上一份最满意的答卷！

谢谢大家！

## 升旗演讲稿高中篇五

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《文明之果，你我共享》。

国庆长假过后，同学们又回到熟悉的忻中校园，细心的同学也许会发现，在学校花园中有一道亮丽的风景，那就是挂满累累硕果的山楂树，仿佛在向我们绽放最灿烂的笑容，这笑容中更包含着对同学们爱护校园，爱护环境的赞许。

曾记否，几年前学校专门要求各班召开以“哭泣的山楂树”为主题的班会，那是因为有个别学生在山楂果还未成熟之前，就大打出手，全然不顾个人形象和集体利益，可知当你伸手摘果的那瞬间，你不仅仅是在摘几颗山楂果，更是在摘走你的文明形象。时过境迁，还是那几棵树，如今因为我们的爱护果实累累。在校学生会同学的和值周班的同学的建议之下，上周日晚学校将这些丰硕的山楂果分发到各班，让全校同学共享大家共同爱护环境的文明之果。

当前，忻中校园文明之花处处开放，大部分同学都能做到见到废纸主动捡起，见到教师主动问好，正因为有了这些看似平凡的风景，忻中校园才显得更加美丽。但与此形成鲜明对比的是，在我们校园中也仍存在着一些不好的现象，如下课后在楼道内嘈杂吼叫，在楼道内行走互不相让，你拥我挤，餐厅内就餐时随意插队，乱抛乱洒，凡此种种，都在抵消着大部分同学为创建文明校园的努力。究其原因，这些不文明行为其实都是一些自私的举动，在教学区吵闹，满足了自我，却影响了他人，课后抢跑，其实就是你跑得再快也快不了几秒，却既影响秩序又影响安全，就餐时的不文明行为，直接影响的是学校的管理。大家都清楚，在集体环境中生活的底线就是不影响他人，而且你的一举一动都代表着学校的校风，

学生的行为举止就是学校文明的标志。正如山楂果一样，如果大家都来爱护，但到实惠和享受的则是大家，而如果被个别人摘走，满足了个人，却影响集体的利益。

同学们，山楂果虽小，但它折射出的却是整个忻中校园的校风，如果我们每个同学都能象爱护山楂树一样爱护校园，爱护学校的荣誉，做文明忻中人，我们的校园将会因为你我的努力而更加美丽！让文明之花盛开校园，文明之果你我共享！