

2023年实习生第一个月工作总结 月份工作总结(优秀7篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

实习生第一个月工作总结篇一

回顾过去一个月的工作，所有输煤系统工作人员在全场停车检修期间积极配合完成甲方下达的各项检修，及生产任务、所有员工都已经可以胜任输煤系统的岗位，并且顺利完成了厂部下发的各项检修及生产任务。但同时在工作过程中也反映出一些工作中的小问题，输煤部门将继续保持现有良好的工作状态，以良好的状态完成下个月的工作，为此我将7月份的工作情况做如下汇报：

在检修期间输煤系统的检修任务不是很多，所以在停车检修初期我输煤系统就将大部分的检修任务完成了，其中包括各个冷凝液罐安全阀及管道安全阀的校正，因为气化锅炉因各种原因突然停炉，输煤系统原料煤筒仓的料位过高，因已经进入盛夏季节，外界的气温正在不断的升高，输煤系统在输煤专工的指导和输煤管理员的带领下对预防煤筒仓内的煤自然进行了周密的防范措施，将下料口用装细沙的编织袋封堵严密，每天对测温显示器做4次记录，值班员工每天用测温枪到筒仓顶部的每个下料口进行2次测温并做记录。

1、我系统配合保运员工对各减速机、滚筒及梨式卸料器进行润滑油脂的更换并顺利完成。

2、积极响应厂部下达工作任务。以安全输送煤量58063吨。

输煤系统通过技术讲课和现场实际操作等形式，使运行人员熟练了设备系统和运行性能，掌握了设备操作和事故处理等基本技能。充分利用学习时间，进行现场实地指导学习，进行全员考试，理论联系实际，督促全员的学习积极性。全月完成技术讲课及考试 1次，现场培训2次，安全教育2次。

输煤运行设备已经使用两年有余，有部分设备部件已经老化或者在使用的过程中正常损坏，需要运行人员时刻警惕。

（1）稳定员工队伍，让员工安心于输煤运行工作。（2）能给员工创造一个

好的工作环境。进一步完善各项规章制度，严格规章制度的执行情况，把安全管理、安全监督放在各项工作的首位。

（1）加强员工的安全教育，确保设备人身安全。在7月份安全生产的基础上认真开展好厂部和安环部门布置的各项安全生产活动及生产任务。

（2）加强员工的技术培训，提高实际操作能力，坚决杜绝由于人员误操作而造成的重大设备损坏事故。

（3）完善各项管理及考核制度，继续做好气化、锅炉上煤及设备巡检工作，确保机组的安全稳定运行。

（4）认真执行持表检查制度，争取做到有隐患能及时发现，发现隐患能及时处理。

总之，经过一个月的工作努力，顺利完成了厂部下达的各项生产任务，总结了自己工作中的不足，也积累了不少工作经验，争取在下一个月把各项工作完成的更好。

输煤运行系统

20xx年 7月 26 日

实习生第一个月工作总结篇二

我局高度重视“质量月”活动，根据市局文件，结合我旗实际制定了《察右中旗质量技术监督局20xx年“质量月”活动方案》，成立了由局长、副局长及各股室负责人组成的领导小组，统一安排部署“质量月”期间各项工作，确保“质量月”活动顺利开展。

9月7日，我局在旗政府广场举行了“质量月”活动启动仪式。

在启动仪式上，旗分管旗长作了重要讲话，旗人大、政协主要领导、旗直有关企业负责人参加了此次活动。察右中旗电视台对此次启动仪式进行了宣传报道，为“质量月”活动顺利进行营造了良好的社会氛围。

1. 启动仪式现场，我局举行了现场宣传、咨询、受理举报投诉等活动，并发放质量安全手册500余份，“食品安全”、“特种设备安全”宣传资料300余份。

2. 启动仪式结束后，我局邀请旗人大代表、政协委员和媒体记者参观走访了我旗重点企业，共走访3家食品企业、3家镍铁生产企业、1家水泥生产企业、1家化工厂。

1. 开展“中秋”月饼生产小作坊专项检查活动。

“中秋节”来临之际，我局组织食品执法人员，在辖区内开展了“中秋”月饼糕点专项检查行动。此次专项检查共出动执法人员24人次，执法车辆7台(次)，重点对月饼加工作坊的食品生产情况进行了排查。经检查，我旗月饼生产没有违法使用添加剂和非法添加非食用物质的现象，但发现部分月饼加工小作坊生产条件不符合生产要求、生产场所卫生差、工作人员未穿戴工作衣帽等不符合《食品安全法》的行为。我局对

三家在室外加工生产，无任何食品安全防护措施的月饼加工坊下发了《责令停产通知书》，要求其在限定日期内停产整改，改善生产条件，确保节日食品安全。

2. 开展“迎中秋、庆国庆”计量为民活动。

为保障我旗计量公平、公正，维护消费者的合法权益，在“中秋、国庆”到来之际，我局组织开展了集贸市场、商铺小贩、商场超市计量执法及计量器具检定专项工作。共出动执法人员48人(次)，出动执法车辆12台(次)，检定小衡器287台，走访网点120余个。此次计量为民行动得到群众的一致好评，被地方领导部门称为为百姓做实事的典范。

3. 开展“迎两节、保安全”特种设备安全大检查工作。

为保障“中秋、国庆”期间我旗特种设备安全经济运行，让广大人民群众度上一个平安、欢乐、祥和的节日，我局组织开展了特种设备安全大检查工作，重点对化工企业、供热公司、气瓶充装经销及使用单位、商场超市、宾馆饭店等人员密集场所使用的特种设备进行了检查。共出动执法人员46人次，检查特种设备使用单位、企业20余家，检查锅炉、压力容器(含气瓶)电梯、起重机械等特种设备40余台(件)。对在检查中发现的问题，均已下达特种设备安全监察指令书，责令限期整改。今年“质量月”活动期间，我局除了做好本局工作之外，还积极参加市局各项工作，如积极动员食品企业参加全市质监系统食品生产小作坊整治现场会、积极安排执法人员参加执法能手评选活动等。

此次“质量月”活动，我局开展了一系列工作，取得了显著成绩，同时也存在一些不足，主要表现在群众性质量活动较少，工作力度大宣传力度小等方面。我局将继续保持“质量月”活动期间的工作势头，加大宣传力度，进一步提升我旗整体质量水平，为我旗的经济发展做出新的贡献。

实习生第一个月工作总结篇三

因我班幼儿年龄较小,对人对事还没有形成一定的定律,做什么事都是随心所欲,不受约束。因此我班将9月份的工作重点放在了对幼儿的一日常规培养上。通过《找朋友》《我是好孩子》等游戏活动,让幼儿认识了自己的毛巾、杯子、椅子;游戏《请你跟我这样做》等则初步培养了幼儿听指令活动的习惯;儿歌《好朋友》等让幼儿初步知道了如何去与小朋友相处。《我是好宝宝》《我最棒》等活动则教育了幼儿要做个有礼貌的好孩子,激发了幼儿的自信心。

另通过不断的反复的训练,让幼儿熟知了各个活动环节的音乐节奏,当不同音乐响起时,知道了该如何去做;与此同时,我们还将幼儿园的教育理念贯彻落实到了我们的一日教学活动中。首先是将字卡溶入贯穿至了整个活动之中,通过加强幼儿对字型字音的熟悉,从而巩固了幼儿对字词本身的记忆,丰富了幼儿的词汇量的。另几乎所有的活动都以游戏形式进行,让幼儿在游戏中学,学中玩,寓教于乐,激发幼儿对学习的兴趣。

二、卫生保健方面

为了确保班上每一位宝宝的身体健康,我班三位老师分工合作,相互配合,严格执行幼儿园的各项规章制度,对班级卫生做到了一日一小扫,每星期一大扫。幼儿的口杯、毛巾坚持每天放学后用消毒水浸泡半小时,清洗干净后再放消毒柜消毒。饭后擦嘴的毛巾更是做到了用一次消毒一次。玩具每星期五消毒一次,班上每晚坚持开紫外线消毒灯消毒2小时。幼儿的被子每两星期带回家翻洗晾晒一次。确保了班级的干净整洁,为幼儿营造了一个温馨舒适的学习、游戏环境。

三、家园联系方面

开学第一个星期,为了让家长更加安心,我们坚持每天都给坐车的宝宝家去电话,及时向她们反馈宝宝一日在园情况。亲自

接送的家长,我们也是利用晚上来接宝宝的时间,及时向家长汇报宝宝一日在园表现。待家长和宝宝的情绪逐渐稳定后,我们则改为不定时的进行电访。同时每周都会按时发放《家园联系手册》,反馈宝宝一周在园表现。如当天宝宝在园有什么特别的表现,我们也会写上一张小便条放在书包带回家,便于家长了解,做到真正的家园共育。在下一个个月里,我班需要进一步加强的是:对宝宝的安全教育工作,从各方面提高宝宝的自我防患意识。同时也要继续加强对幼儿的常规培养。

实习生第一个月工作总结篇四

“内部管理委员会”在三月份的工作中,得到了管理处各级领导、各兄弟部门的大力支持,使工作得以顺利开展,在此谨代表“安全班内部管理委员会”向管理处全体表示诚挚的谢意,并将三月份安全班内部管理委员会运作情况汇报如下:

在三月份的工作中,委员会共组织了三次全方位的内部检查,共出动20多人,义务加班30多小时,下发各类通报4次,召开内部管理会议1次。

在进行内部检查过程中,共发现和提出问题37项,得以整改20项,建议有2项,具体情况如下:

- 1、查5号岗3月13日的交接班记录表,日期写为3月15号;
- 2、会议、军训记录没有及时编写序号;
- 3、各种镜框的表面灰尘较多;
- 4、“毛巾手套晾晒区”摆放较乱;
- 5、4月1日一号岗《安全员交接班记录表》中xx“处理情况”一栏填写方式不正确

6□b组床架上灰尘较多。

建议 贴上床位标识

1、宿舍、洗手间、储物间、地面卫生清洁不彻底；

2、军事训练记录表备注栏填写不统一。

1、值班室台面有灰尘，墙面上有蜘蛛网；

2、离职人员标识未及时清理；

3、垃圾桶无标识；

4、2月3日《物资搬运放行条》的“安全管理员”栏没有签名；

5、3月11日《物资搬运放行条》身份证号码没填写；

6、值班室内灭火器压力不足。

1、工服摆放较乱，床上物品摆放较乱；

2、口杯、牙刷摆放不统一；

3、凉席下普遍有其它物品；

4、对讲机、充电器、手电无标识；

5、岗亭内物品摆放较乱；

6、邮件签收登记表填写不规范；

7、军训、培训记录不全；

8、小阳台物品摆放较乱；

9、三号岗质量记录填写不规范。

建议 贴上床位标识

经过各项目班组的努力，安全内部管理工作得到了很大的提高，但在内务管理工作方面有所下降；现将本月检查中各项目班组平均成绩统计如下：外校11.73分、本部11.16分、监控11.10分、学院10.53分。根据章程规定故评选出“福外安全组”为本月度“内部管理先进集体”并授予锦旗及下发奖金以资鼓励。

下一步，希望管理处各安全班组继续积极配合，以高昂的热情投入到内部管理中，针对目前自身存在的问题，共同研究、共同解决，持续加强班组内部管理工作，使我安全班内部管理水平不断提高。

深圳市xx物业发展有限公司

z中心大厦管理部

安全班内部管理委员会

签署□z

二0**年四月*日

实习生第一个月工作总结篇五

不知不觉，又到11月月末了。随着工作的深进，我接触到了很多新的事物，也碰到了很多新的题目，而这些新的经历对我来讲都是一段新的磨练历程。回顾整个11月，我学会了很多：在遇见困难时，我学会了从容不迫地往面对；在碰到挫折的时候，我学会了往坚强地抬头；在重复而又单调的工作背后，我学会了思考和总结；在公司形象遭到破坏的时候，我学会了

如何往维护;在被客户误解的时候，我学会了如何往沟通与交换。以上是我在工作方面获得稍微突破的地方，但这类突破其实不意味着我就可以够做好工作，在接下来的工作中我会继续完善自己，在失败中不断总结经验和吸取教训;在和同事配合工作进程中学习他们先进的工作方法和理念;在沟通和交换进程中学会体谅他人。

现将11月份工作总结作以下汇报：

1、做好基本资料的整理，及时向工厂反映客户的情况、向工厂反映客户的信息；

4、维护老客户，保持常常与老客户联系，了解客户对产品需求的最新动向。另外要向客户推出公司最新产品，确定客户是不是有需要。

1、货期调和能力不够强，一些货期比较急的货常常不能很好地满足客户的需求，货期一退再推，有些产品乃至要二十多天才能完成。这类情况致使了部份客户的抱怨。工作的条理性不够，在工作中常常会出现一些错误;对时间的分配和利用不够公道，使工作的效力大大地下降;不能很好地辨别工作内容的主次性，从而影响了工作的整体进程。

2、由于本身产品知识的缺少和业务水平的局限，在与客户的沟通交换进程中不能很好地说服客户。这一方面我还需要继续学习往完善本身的产品知识和进步业务水平。

3、产品质量题目在大货生产中是很难避免的，但是所有人都希看下降产品质量题目的发生率。据统计，上个月客户投诉我司产品存在质量题目的案例达十几起。举两个案例：邦威(盛丰)h0710136单撞钉，由于底钉在实际大货生产进程中不够锋利、穿透力不够强，致使客户在装钉进程中出现大量底钉打歪、打断、变形情况。这给客户带来了一定的损失，经过调和，客户要求我司尽快补回消耗的底钉1000粒;邦

威(圣隆)h0710052单的工字扣，客户投诉我公司产品存在严重的质量题目，一个工字扣同时出现几种质量题目：掉漆、钮面变形、色彩不同一。这使我们和客户的沟通出现空前的为难场面。客户对我们的产品质量表示怀疑，也对我们的态度表示怀疑。他们觉得我们没有一点诚意。后来我们工厂采取了相应的措施解决了此次质量题目。但是之前糟的质量题目给客户带往了非常不好的影象对我们的信任度和满意度都大幅度下降。

对产品质量题目我觉得它是客观存在的，假如要求工厂生产的大货不发生质量题目，那时不现实的也是一种幼稚的想法。容忍一定限度的质量题目是每一个业务员所必须做到的，假如一味地往抱怨工厂，只会让事情变得更加糟。假如说有甚么可以弥补质量题目，那就是我们的态度。一旦发生质量题目我们就应当及时有效地往挽回损失和客户对我们的信任，拿出我们的诚意寻觅并承认自己的过失的地方，这才是首先要做的事情。

在心态方面，我存在两个题目：一是急躁心理、二是责任分散。我还需要进一步往调剂和改变。

在紧张的工作中会常常产生急躁的心理状态，我曾尝试着往减缓这类状态，但是效果其实不好。心理学解释致使急躁的心理有很多因素：工作环境、本身素质、生活习惯、工作方法等等，而我以为调剂急躁的心理状态还需要从自己的生活习惯和工作方法做起，由于工作环境是客观的，而进步本身素质特别是心理方面的素质更不是一朝一夕的事情，现在我能掌控的就是调剂自己的工作方法和自己的生活习惯。

责任分散是为了进步工作效力的一种重要手段，但是工作分散心理却有着它消极的一面，当一件事情的责任被多个人分担后，没有人以为这件事是自己的事情，长此以往便没有人会往刻意关注这件事，在我身边我能感遭到它是存在的。我想克服这类心理的最好方法就是培养和加强本身的团队合作

精神。时刻都要把自己摆在一个团体的位置里，由于这里没有我只有我们。

1、维护老客户：主要是定单跟踪，确保森马巴拉的大货能够准时出厂。做好森马巴拉秋季打样工作。

2、做好货款回笼，上个月我在这一方面做得不好，被人敷衍的感受实在不好受，从现在开始要多长一个心眼，俗语说：口说无凭，甚么事情都要确认才行。

3、对新客户，一定要完全依照合同上的规范行事。尽快地取得新客户对我们的信任和支持。

4、坚持学习产品知识和进步本身的业务水平，事物都是在时刻变化的，我需要不断补充新的知识来充实自己。坚持多出去走走，保持常常与客户的有效沟通和交换，真正了解客户需要甚么产品。

以上是我11月份工作总结，不足的地方还请领导多多指导和批评。

实习生第一个月工作总结篇六

带着梦想，带着希望，来到了股份生产服务部。这是我从生产线走到后勤的第一站。随着时间的流淌，我已在生产服务部上了一个月的班。在这一个月里，让我的视野得到了开阔，综合能力得到了全面的提升。新的环境，新的机遇，新的挑战。不同的工作环境，不同的工作方式，一切都是新的，一切都需从头学起。生产服务部的目的就是为高层提供各线生产信息，并把高层的精神传播到各线，是联系高层和各线的桥梁。让我充分认识到了市场服务部的重要性，无形中增加了我的责任心。用心学习基本业务知识是我的首要任务。在这里，我首先感谢我的领导周阳和同事师彩霞、韩丽和张伟，他们用真诚和耐心传授给我基本业务知识，让我学会了怎样

填报表、发报表、签开出门证等基础知识，也让我学会了很多待人接物方面的知识。

- 1、学会了填发日报表。
- 2、到各分厂发送总部送来的文件，认识了各分厂的负责人。
- 3、参加了发酵二厂的周生产例会，总结会议纪要。
- 4、深入到三制糖车间，与张勋利主任沟通学习制糖车间工艺指标和操作规程。
- 5、到老发酵车间与操作工郑军虎学习老发酵工艺指标和操作规程。
- 6、到新发酵与值班主任韩中华学习了解新发酵工艺指标和操作规程。
- 7、和技术部吕辉联系，借《味精生产操作规程与工艺指标》一书，认真学习味精生产知识。

我清楚的认识到，我的工作能力还远远达不到生产服务部的要求，特别是在与北区领导沟通协调方面还需要更加努力学习。在以后的工作中，我会尽心尽职，加强自我管理，制定好目标，争取做一个优秀的生产服务部人员。

- 1、进一步学精、学通业务基本知识。
- 2、争取在六月份把制糖、发酵、粗制、精制等车间的工艺指标和操作规程学会。
- 3、多与各车间的领导沟通交流，学习他们的管理理念和专业知识。
- 4、多参加各分厂的生产例会，了解生产经营情况及发生的问题。

题。

5、多去生产一线，查找有关安全、环保、纪律等方面的问题。

实习生第一个月工作总结篇七

1、按董办及总办意见，本部又重新制定了xx年全年经营预算计划；

2、抓好住客早餐出品及服务的工作；

3、根据客户意见，对早餐、午餐、晚餐的自助餐水果进行了相应调整，客户比较满意；

4、从宿舍仓库搬运椅凳及新客房投入使用后餐厅所需餐具到酒店以方便服务客人；

7、营业数据对比：

1、同裕富宝最终确认了新厨房所需设备的项目及数量；

2、已同君源确定可调拨物品项目，本部所需采购项目清单也已交至总办待审批；

5、初步确定了新自助晚餐毛利及售价；

7、已确定新餐厅自助餐雪糕品种；

8、参加石基系统基本设置会议；

9、美爵标志早餐台纸已投入使用，打包袋样板已呈交总办待审批。

1、新餐厅天花板已封；

2、楼面的玻璃幕墙已安装；

3、四条大理石的柱子包大理石已完成；

4、贴石头，做地面大理石。

1、西餐的排烟管已基本施工完毕；

2、厨房的储油池完成；

3、厨房的墙已经做好，现在做贴瓷片及地面

4、正在进行水电安装。

1、av系统设备尚未到位；

2、正在进行不锈钢包饰面；

3、会议室在进行天花封板已完毕，跟进天花批灰，补灰，打磨；

4、跟进会议室墙面木饰面安装；

5、会议室跟进刷油漆。

3、完成了实习生座谈会所需的茶点服务工作；

4、加紧开展部门内部介绍员工的工作，以解决人手严重不足的问题；

6、根据民主选举，推选出西厨房的冷厨厨工曾仕聪为本部第三季度优秀员工；

7、本部员工拾到1608房christ的诺基亚手机一部，已通过前台归还中船的这位常住客，客人表示非常感谢。

8、本月人员异动情况表：

2、对酒店常住客及餐厅熟客的饮食喜好做了统一培训。

1、为方便经营及更好的服务董办的各项会议，特采购小部分中西式茶壶；

4、因经营所需，计划采购铁观音茶叶，以满足部分本地客户的消费需求。

1、完成行政接待员在本部门的实习培训；

2、已同销售部确认了两款拜访用西饼调拨价；

3□a级拜访用果篮的成本已交给营销部，并得到其认可；

4、主动提供咖啡渣及柚子皮给管家部新装修楼层去异味专用。

1、完成本部销售的月饼款投款工作；

2、完成接待雅高卫生检查专员的工作，并向总办呈交了检查报告以及整改方案；

3、因管家部地毯清洗机损坏，本部地毯从20日到月底都无法清洗；

4、继续跟进厨房及楼面的卫生工作；

5、本月下旬开始，本部开始每隔三到四日按例更换董事长办公室整只水果篮；

6、完成月底酒店与侨联洽谈会议的茶水服务

7、为早餐时段宾客精力充沛的开展一天工作，已早餐时段纯背景音乐更换为英文唱歌碟。

- 1、开始建立熟客资料库，为即将开业的餐厅经营打下一定客源基础；
- 2、注重加强同长住客的沟通交流；
- 3、做好11月18日—21日虎门服装节的人手安排；
- 4、配合营销部做好圣诞节推广宣传的相关工作；
- 5、继续跟进筹备的各项工作开展（工程及物资采购等）。