

创业就业心得体会(大全5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

创业就业心得体会篇一

再者就是大学生的市场观念较为淡薄，不少大学生很乐于向投资人大谈自己的技术如何领先与独特，却很少涉及这些技术或产品究竟会有多大的市场空间。就算谈到市场的话题，他们也多半只会计划花钱做做广告而已，而对于诸如目标市场定位与营销手段组合这些重要方面，则全然没有概念。其实，真正能引起投资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

就我个人观点，我觉得提倡大学生自主创业无可厚非，但是要建立在不影响学习的基础之上。很多的大学生创业后就整天只懂跑商家，荒废了学业，这是十分不可取的。毕竟不是所有的人都是比尔盖瓷。学习就像老鹰飞翔的练习，只有把翅膀练硬了才能飞得更高。用一个比喻：火焰与海水。火焰象征着热情、激情和希望；海水象征着广袤无边、深邃而又冷酷。没有火焰般激情的创业是不可想象的，而往往也会有被市场经济大海吞没的“牺牲品”。市场经济不同情弱者，也不会给任何人实习的机会，大学生创业火焰般的热情是否能够融入市场经济的大潮？当然仅靠热情是远远不够的，创业意味着冒险和付出，也意味着失败和挫折。王选为此付出了十八年在实验室里没有节假日的艰辛，比尔·盖茨苦熬了十七

年才有今天的成就。大学生创业其中不乏成功者，但肯定经受了种种挫折和市场经济大潮的考验。在经历了最初的创业冲动和付出之后，越来越多的大学生走向成熟和冷静，对创业和成功有了更深的理解。

所以我们大学生在卷入创业热潮的同时，也要深刻地思考清楚，思考自己的人生方向和自我定位，在学习和工作中不断充实自己，提高自己。无论做什么事情，都是一个自我提升的过程。只要自己从中获得了宝贵的经验，无论最后成功或是失败，都是人生的财富。

比尔·盖茨的神话，使IT业、高科技业成为大学生眼中的创业金矿，以至于不少学生不屑于从事服务业或技术含量较低的行业。其实，高科技创业项目往往需要一大笔启动资金，创业风险和压力都非常大，大学生如果对自身经验和能力认识不足，对创业的期望值又过高，一开始就起点较高，很容易失败。因此，大学生创业不妨放平心态，深刻了解市场和自己，然后从小做起，从实际做起，第一步走稳了再走第二步。

缺乏经验是目前大学生创业中普遍存在的问题，不少大学生创业者不习惯对其产品或项目做市场调查，而是进行理想化的推断，例如：“如果有3亿人需要我们的产品，每件售价100元，我们就有300亿元的销售市场。”这种推断方法是站不住脚的，而且常常起着误导作用。大学生在创业初期一定要做好市场调研，一些可行性研究也可委托专业机构进行，在了解市场的基础上创业，才能长久。

在强调团队合作的今天，创业者想靠单打独斗获得成功的几率正大大降低。团队精神已成为不可或缺的创业素质，风险投资商在投资时更看重有合作能力的创业团队。如今大学生一般都有个性，自信心较强，在创业中常常自以为是、刚愎自用，这些都影响了创业的成功率。因此，对打算创业的大学生来说，强强合作，取长补短，要比单枪匹马更容易积聚创业实力。

大学生在校期间普遍缺乏职业规划培养，创业意识淡薄。创业意识支配着创业者对创业活动的态度和行为，是创业素质的重要组成部分。由于自主创业的难度较大，限于大学生年龄、经济条件等各方面制约，大多数同学并没有创业意识。尽管现在的大学生独立意识较强，但却缺乏真正的自主意识，对自己的优势和劣势认识不清，往往不能发现自己的创业潜质或者说商业潜质。

大学生的理解还仅仅停留在设想和概念上，由于缺乏相关的企业经营管理知识，他们往往不能制定详细的创业计划，缺乏周密的可行性论证与市场调研。在这种情况下，如果仓促选择自主创业不仅难以获得所需的资金，而且在市场经济的竞争中也将处于劣势。大学生在学校的学习一方面知识的积累，另一方面则是实践能力与自身综合素质的培养。实践能力与自身综合素质的培养很重要的一个方面就是创新意识的培养。然而我同学校则停留在学生就业教育的阶段中，很少有学校针对性地对学生进行创业教育，一些暑期社会实践活动也多流于形式。这直接导致了学生对国家在学生创业方面的方针政策知之甚少，创业技能及实践能力更是无从谈起。我国传统观念较多认为，大学生创业是一种“冲动”、“逞能”、“瞎折腾”，是一种不成熟的表现，往往得不到足够的重视和提倡，加之学校对学生学习成绩的要求，往往导致大学生对校同创业活动没有足够的兴趣。

大学生自主创业需要完善的社会保障机制。与外国成熟完备的创业环境相比，我国现在的创业环境还很不完善，导致大学生创业成功少，失败多。政府需要在法律法规、创业培训、创业扶持、创业环境、项目配套、创业保险等各个方面进一步完善和健全。我国大学生创业的社会保障体系不完备，以创业资金为例，大学生创业需要启动资金，而我同家庭经济收入普遍不高，特别是一些来自农村的大学生还在为衣食温饱担忧，不可能依靠家庭筹措创业资金。因此大学生创业时很难筹措到所需启动资金，创业也就无从谈起。由于创业风险高，失败多，很多有创业意识的大学生也放弃了自主计划。

金融危机给大学生自主创业虽然增加很多制约因素，但大学生自主创业的重要意义已引起社会、国家和大学生的关注：大学生应认清当前的形势，充分利用现有资源，积极响应国家号召，适应当前就业形势，转变传统就业观念，走自主创业之路，用信心和能力找到就业门路，用自己的成功实现自我价值。

媒体开辟了各种形式的“励志创业”栏目，举办“创业论坛”，定期宣传国内外创业成功的案例，交流成功的经验，影响和带动一批有创业意向的大学生通过自主创业走向成功之路。成功的创业不仅解决了创业者本人的就业问题，而且在很大程度上能够缓解社会的就业压力，增加社会物资财富。创业本身的成功还可以使创业者承担更多社会责任，产生良好社会示范效应，有利于构建社会主义和谐社会。对于那些大胆转变就业观念，勇于接受自主创业风险挑战的大学生，社会给予了极大的鼓励和支持，通过宣传不断扩大创业典型的辐射力和影响力，给予大学生舆论上的导向和支持。

在创业带动就业思路的指导下，国家出台了许多优惠政策，涉及金融、税收、创业培训及指导等诸多方面。主要有以下几个方面：(1)对高校毕业生从事个体经营符合条件的，免收行政事业性收费。(2)为大学生创业提供小额担保贷款。在当地公共就业服务机构登记失业的自主创业高校毕业生，自筹资金不足的可申请不超过5万元的小额担保贷款。对合伙经营就业的，可按规定适当扩大贷款规模。从事当地政府规定微利项目的，可按规定享受贴息扶持。(3)享受职业培训补贴。有创业意愿的学生参加创业培训时，按规定给予职业培训补贴，可以享受更多公共服务。国家在鼓励支持高校毕业生通过多种形式灵活就业，保障其合法权益的同时也强化了对高校毕业生创业指导服务，提供政策咨询、项目开发、创业孵化、开业指导、跟踪服务的“一条龙”服务，对于符合规定的学生还可享受社会保险补贴政策。

创业就业心得体会篇二

大学生就业创业指导讲座对于大学生的工作指导具有重大意义。下文是本站小编精心为大家整理的大学生听就业创业指导讲座心得体会，希望对大家有帮助。

对于这次讲座，我个人觉得搞的相当不错，效果也挺好的。最起码我是被这次演讲大大地触动了，一个半钟的讲座，我几乎一直沉浸在黄老师的话题中，完完全全地被他的话题给征服了。直到最后结束，我居然还匆匆地冲出教室，叫住老师，向他要联系方式。我不知道自己是不是太激动了，还是头脑发热，总之，我个人觉得自己很正常，只是不知道自己当时怎么会有那么大的勇气冲上去的，现在想想，挺佩服自己的行为的。居然这么大胆，有进步了，继续加油！

这次讲座，大体分为两大板块，第一大板块是认识自己——主要涉及的话题有

- (1) 如何认识自己，其实认识自己是一个永无止境的过程。
- (2) 大学学习与就业。
- (3) 职业与职业选择。
- (4) 大学学习与职业。
- (5) 就业还是继续读书。

第二大板块是职业规划——主要涉及的话题有

- (1) 大学生的职业规划。
- (2) 职业规划对大学生学习的意义及影响。

(3) 大学生如何制订职业规划。

(4) 如何合理规划大学生活。

接下来我想说的是，这次讲座对我的影响以及我自己的一些心得。首先，从认识自己这个话题说起。认识自己，这真的是永无止境的一个过程。每个人都想很好地认识自己，可是要想完全地认识自己，真是不是件容易的事。需要我们自己在日常的生活，学习，工作中去发现自己的优势与不足，然后找方法去完善和提升自己！可见，认识自己，真的是一个挺漫长的过程，需要我们自己去细细地领悟和发现自己到底是个怎样的人。在这个话题期间，有句话，很触动我：“找到自己的不足，引起重视，找到方法，提高自己！”我相信一个人如果真的能够做到这点，他自己的个人素质及修养会得到大大的提升，并且自己也会离成功的大门越来越近。可是，现实却总是那么的不尽人意，没有我们自己所想像的那么好，也没有那么容易做到。就拿我自己来说吧，我明知道自己一碰到出乎意料或者令人惊奇的事，我就会很激动，时常吓到自己周围的人，我自己每次都觉得很过意不去，可是我却又改不了这个坏习惯。我暗示自己：“沉稳点，别冲动，冲动是魔鬼”，而且还要我的好朋友们时常监督我，帮我改改这个坏习惯。可是效果不怎么好，我还是没有纠正过来。比如：今天上午，突然听到我最爱的408的室友们说：“五一去红梅家乡，她当导游，带我们去当地的旅游景点看看。”一听到这个，我的激动又冒出来了，直到表现出来，我才意识到自己的行为又太过激了点，真是服了自己，不知道怎样才好？还有就是觉得自己挺胆小的，缺乏足够的勇气。

“我们不能延长生命的长度，但我们可以改变生命的深度和广度。” 陈果累说。他告诉我们的是为什么要创业：因为人的一生长度是延长不了的，那么想要成功，只能加深深度和扩大广度。创业就是能够改变深度和广度的路径之一。也许一个人碌碌无为过一辈子，而创业能使人生价值的升华，能带给社会很多有价值的东西。人，能够到世界上来走一遭，

那是多么幸运的事情呀，如果就这样浪费掉了，多可惜呀，拥有生命却没有拥有它本该有的活力的精彩，真的很可惜。这是把上天的好心当成驴肝肺了。就好比你盛情邀请一位朋友去旅行，但是他却在途中蒙上了自己的双眼，没有欣赏到半点旅途中的美景，我想你的心情也很糟糕吧。

“学会用正确的方法去试错。”刘总说。每个人生下来都是个白痴，所以不需要害怕失败，因为即使你害怕，第一次尝试的依然很有可能会失败，第一次就成功的能有几个？失败是可以的，但是我们不能盲目。今天去听了学校组织那个创业讲座，其中卢健卢院长给我最深刻的印象他的原话我就不会说出来了，说说重点吧！我自己的理解：

人，是可以改变的，只要自己对自己有信心，那些整天有什么事都说好难那些人，其实是自己没有去改变的决心，整天怨天尤人，或者自己根本不想改变！不管什么时候都要对自己有信心，相信自己不比任何人差，努力去做！想要成功，规划是很重要的，有了规划，就有了目标，不会盲目去拼搏，这样会事半功倍，吧规划分成年规划，然后再分月规划，规划分得越细！效率就越高！持之以恒，将离成功不远。做什么工作其实都不重要，重要的是实现自己的价值。出自“初生牛犊不怕虎”的精神，对未来充满希望，这些都是创业者应该具备的素质，这也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基矗。

大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。但是创业的道路是艰难的，《穷爸爸，富爸爸》的故事告诉我们，创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，没有很高的学历在创业竞争中也一样能立于不败之地，关键是创业的方向，方式和方法。有的时候还要看准时机，看准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生活中会起到越来越大的作用，这个市场有无限的潜力，也就

是需求会无限增大。

我们都看过《谁动了我的奶酪》，这个非常简单的寓言故事就告诉我们，我们拥有的奶酪其实是在不断变化的，也就是我们在社会上所握有的筹码是不断变化的，不更新就会被用完，不注意保存就会变质。所以这提醒着我们随时要更新自己所掌握的知识与技能。在今后的生活中要不断的学习，充实自己，增加自己的社会竞争力，这样才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。

但是在创业道路上，作为大学生，往往急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验，对市场营销等缺乏足够的认识，常常盲目乐观，大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

此外，在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

共2页，当前第1页12

创业就业心得体会篇三

本课程主要都是围绕着就业方面内容展开的，而自己还有一年就要毕业了，面临离开校园走出社会，所以在学习的过程

有几个主要的总结和体会：

体会（一）

每上课前每个班两名同学走到讲台前的自我介绍，让我感触很大，这是我们未来求职时必须过的一道坎。刚开始，如果是我上去，我也会像平常的思维那样去介绍自己，包括，姓名？来自哪？爱好？毕业于那间学校哪个系？个人技能什么内容的。我们该如何让我们的自我介绍时在几百个人中或几千人中让别人记住你？就是一个小小的细节，都可以让下面的人快速记住你，在以后的职业面试中，或者就是这么的一个细节让你在百人甚至千人中脱颖而出，细节也决定成败啊。因为，我在他们的身上慢慢地找到了一些特殊的介绍方式。

体会（二）

第一章让我们认识职业生涯是什么？第二章让我们学会探索自己的职业砝码，第三章掌握变迁中的职业环境，第九章是让我们学会职业社交的素质拓展，第十一章是准备求职材料和第十二章让我们学会应对招聘面试。当然，书里还有很多重要的章节，我没有一一列出来，我需要自己了解就好了。书上的内容我没有看多少，很多都是结合老师课堂上讲的内容、自己的生活经历和工作经历来学习的。自己现在大三了，当然会在社会上接触不了到自己专业的兼职，所以自己对社会上的工作要求和求职方面多多少少有一点了解。所以，我们学习这课程不只是需要熟读课本，而是把书本内容与自己的社会经历接触起来，才能够快速运用和记忆，这样才是学有所用。

体会（三）

第九章是让我们学会职业社交的素质拓展，第十一章是准备求职材料和第十二章让我们学会应对招聘面试。当然，书里还

有很多重要的章节，我没有一一列出来，我需要自己知道就好了。这科里有几份作业都是以后自己去求职时所需要的个人材料，所以自己每一次做作业的心态就像准备要去单位面试，需要自己把自己最好的一面展示给用人单位那样。这样既可以搞质量完成手里的工作，也可以锻炼自己面对求职时所需要的好心态。一举两得，多好！

《大学生职业生涯发展》这科，重要的不是老师说了多少，而是，我们到底学会了多少和理解了多少？当然，每一个人面对这科的心态不一样，所以导致每一个人的体会不同。一份职业生涯规划，或许会让你的职业生涯变得多姿多彩，有可能会让的人生变得一塌糊涂，所以职业生涯规划需要正确和实效性。当然，理想是美好，现实是残酷，所以我们需要灵活变通，才能在复杂的社会中屹立，才能在激流中扬帆前进。

进入大学一学期了，感觉刚开始都没怎么学习专业知识，大多数都是公共课程，对于自己的这个专业也不是很了解，所以对自己的未来也没怎么考虑过，只知道一个大致的方向，而且毕业以后不从事自己专业的人多了去了，也不知道自己究竟喜欢什么，擅长什么。确确实实，对自己的未来，我一点都没怎么考虑过，不是没有时间来考虑，而是我不知道该从何下手，也感觉这有点麻烦，所以就一拖再拖，一天一天，浑浑噩噩地过着日子，现在想起来，都觉得有点惭愧，花着父母的血汗钱，却一点也不知道怜惜，真是不孝之极。

“大学生职业生涯规划与就业指导”，刚看到这视频的时候，没什么感觉，也没想太多，只是觉得这视频课真的有必要上吗？我们真的需要规划好自己的未来吗？上了这个课后，我受益匪浅，深深地反思了一下自己，我们确实应该规划好自己的未来，不仅让我顿悟了，还让我学到了很多知识，了解到了很多东西。

首先，什么是职业生涯？这是我们首先得确认的。

职业生涯又称职业计划或职业发展，是指人生的职业经历。大学生在校期间是准备参加工作的准职业人，参加了工作，就意味着职业生涯的开始。职业生涯是漫长的，从参加工作一直到退休，占据了人一生大部分的时间。

从经济的观点来看，职业生涯就是个人在人生中所经历的一系列职位和角色，它们和个人的职业发展过程相联系，是个人接受培训教育以及职业发展所形成的结果。

《大学生职业生涯规划与就业创业指导心得》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

创业就业心得体会篇四

20xx年7月31日，我院中堂社会实践分队邀请了市劳动局讲师——叶志行老师来为我们进行一次大学生创业、就业指导讲座。我认真听取去了叶老师的讲座，在诙谐宽松的环境下，我学到了很多专业性知识，获益匪浅。

在讲座之初，叶老师对“企业”一次进行了诠释，十分深刻。企业来自于创业，以前的创业的创字有一种写法人，匕，刀，是人字下面一把匕首旁边是一把刀，说的就是创业是人在刀光剑影下的事业。创出来的叫企业。因为企业也会有生死存亡的。企业这两个字也是从人字开始写的。如果企业两个字去掉了人就变成止业。

可见，创业是以人为本的，人起着绝对作用。所以企业管理者招人、育人、用人、留人非常重要，其中有点就是包容心。在中国这片创业的热土上，我们有的是机会，但未必人人都有包容的心，尤其是企业管理者。包容能让我们看到更多，学到更多。“如果我向你学习，我把你的变成了我的，我就比你厉害”，我喜欢这句话的“自私”风格，是因为它的

务实，是因为它的包容。而社会上很多人，一旦有了一点成绩或者因为自己的地位就开始疏忽为自己企业拼杀的员工，这样企业的生存期限指日可数了。

叶老师也教育我们，创业，一定要有当老板的意识。大学生创业是非常现实和有意义的，一方面可以增强大学生自己的动手操作能力、组织协调能力、心理承受能力、团队合作精神和适应能力，另一方面也是解决大学生自己就业问题的一个比较现实的选择。在讲到高校开展创业教育时，叶老师讲我们之所以开展创业教育，主要是要培养你们的创业意识、创业思维和创业观念，其次是教会你们创业所必须的一些创业技能，并最终使你们具有一定的创业能力。一件非常有重要的事是我们在创业之前中要不断地进行讨论、思考自己创业的相关细节，最后将这些内容汇总在一块——这就是归纳出自己是否适合创业，办怎样的企业。

承托以上之说，在此之前，很多同学和我一样，感觉自己除了资金和技能外，基本上已经具备了创业的能力。然而，待培训完毕仔细审查自我才发现，其实我们口中的创业更多的是一份激情，一句豪言壮语。我们还有很多的能力和技能需要去培养和学习，我们要去更多地培养自己的创新思维能力、组织协调和人际沟通能力、心里耐挫能力等。这也就是叶老师奉劝大学生需要锻炼的“眼光、胸怀、胆识”。

通过此次讲座我深刻认识到创业是一种精神，一种百折不挠、顽强拼搏的精神；创业是一种品质，一种团结协作、胸怀天下的品质；创业更是一种磨练，一种挑战人生、成就梦想的历练。

创业就业心得体会篇五

每次上门走访小区内无业，失业人员家庭，我都是一次次不厌其烦地为他们推荐就业岗位。同时我尝到了自己工作的艰辛，也尝到了成功的喜悦。每当小区内就业“老大难”人员

被我历尽艰辛地推荐到工作岗位上时，比我自己的孩子找到工作还要感到安慰和自豪，并为他们感到高兴。这时我就觉得自己的工作特别重要，也特别有价值。23岁的小张中专毕业以后一直闲散在家，无所事事，整天围着电脑。每每夜深人静、万籁俱寂时，他驰骋在网络的天地里；而当阳光明媚、每个人都在为生存辛勤劳作时，他却沉醉在梦乡里。荒废学业、虚度青春。日夜颠倒的生活，使他的父母很着急，我看了心里也很难过。我为他推荐过几次工作，他都以各种理由回绝了。我知道这样下去，他真的要“报废”了，我看在眼里，急在心里。于是我一次次的上门和小张沟通和聊天，先从拉家常说起，让他先融入社会，找到自己在社会的立足点，慢慢来，这样才不会被社会所淘汰，要有地位，先要有作为。听了我一席话，他终于愿意“尝试”去找份工作。看到他心有所动，我趁热打铁，到处奔波，与用人单位联系。经过我多处的奔走，好不容易为小张找到一份在加油站为车子加油的工作，他有工作我也很开心。可是没料到，才做了两天，他就不愿意做了，说是工作太吃力，做不动，就这样他又失业回家了。

得知情况后，我及时去和小张沟通。我告诉他，刚刚工作肯定很辛苦，坚持下来就好了，要脚踏实地，路是自己走出来的，一份耕耘、一份收获。一步登天和不劳而获都是不切实际的。小张心里开始有点动摇了。趁热打铁，很巧世博园区急需招一批秩序维护员，各方面的要求他都很符合。于是我激励他，推荐他去面试，最终他被录用了。经过两个多月的工作，小张逐渐适应了工作的环境，并且整个人都变得容光焕发了，生活也变得很有规律，每次在路上碰见我，他都会说：“小袁阿姨，我很感激你，现在的工作我很喜欢。”他父母看见他“终于”走出了家门，心里非常高兴。看见他离我远去的背影，我的心里有说不出的快乐。是啊，解决了一个人的就业，等于挽救了一个家庭。这也是平安社区、和谐社会的基础。

像这样的故事很多，也很平凡。每次为小区内失业、无业人

员推荐工作成功，我就特别高兴，也觉得自己的工作特别的有意义。正像我对小张说得那样：一份耕耘、一份收获。

时光飞逝，眨眼间两年的大学生活就过去了，接下来要面临的是紧张的就业了。作为一名应届毕业生，我无疑是还没准备好，甚至是迷茫的。学校考虑到我们的这种情绪，以及缺乏经验的状况，特地为我们开了“职业生涯规划与就业指导”这门课程。以便于我们更早的了解近几年的就业形势和相关的知识、信息和端正我们的就业心态。

在这不长的时光里我学到了许多书本上没有的知识，也对就业形势和择业等各方面有了必须的了解。下方是我学习完这门课程的一些心得与体会。

第一，作为一名大学生，毕业后想就业的话，首先，务必正确的认识自我，客观、全面、综合的评价自我，主动的去适应社会，正确对待社会上的竞争压力。在选取职业时，既要思考个人需要，还要思考社会需要、市场需要，不能只凭自我的主观决定和意愿。多从“我是谁”、“我想干什么，我会干什么”、“环境支持或允许我干什么”、“我的职业生涯规划是什么”方面去思考。针对自我的实际状况，比如：过硬的专业知识和技能、特长、爱好等，给自我一个正确的评价。深入了解自我，清楚自我的优劣势，尽量发挥自我的优势，避开自我的不足，这样，才能成功。眼光过高，择业期望过高，反而会错失很多机会。

第二，要根据自我的专业、技能、用人单位的要求，确定自我的职业方向。在投简历之前，要先上网了解该公司的基本状况，是否真的有这家公司，认真收集、分析聘用信息，辨别信息的真伪，以免上当受骗。假如自我和用人单位彼此都很满意，就应做出理性的选取，及时签订协议。且要有主见，不要人云亦云，别人觉得这家公司不好或者很好，你也这样觉得，患得患失，心里一片茫然，从而错过机遇。

第三，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，处处碰壁。这就要求我们有良好的心理承受潜力和端正心态，勇敢地迎接未来的种种挑战。更为重要的是要理解并适应自我从“学生”向“社会人”的转变，了解校园与职场的不一样。不迷恋大城市，大企业，只要有真才实学，脚踏实地，一样有一番新天地。

第四，礼仪是帮忙我们获得成功的“通行证”。所以在面试时我们要个性注意礼仪，言行举止得当的话不仅仅会为我们加分，还会加深面试官的印象。当然了，我们的综合素质、专业知识等必须要过硬才能事半功倍。然后就是应对聘用方说话时，能够心不慌，脸不红，说话流利，语言表达潜力好，明白哪些该说、哪些详说、哪些简说，给人以诚实、谦虚的感觉。尽量在面试官面前展示自我。

第五，自荐信的书写和简历的制作。自荐信要扬长避短，重点突出，简明扼要，用词准确，能够引起聘用方的注意。简历除了基本的资料外还要写的简洁精练，措辞得体，浓缩大学生活的精华。站在聘用方的角度制作简历，使他们看到自我的价值，了解自我能为他们做什么。简历的格式篇幅要恰当适宜，不能太长。再经过精心编排打印的简历必须会令聘用方眼前一亮。但是，最重要的是要本着诚实的态度去制作简历，不能弄虚作假。

第六，我们在工作时，要遵守岗位的职业道德，不要为了一点点利益就违反公司规定和职业道德。作为一个劳动者在自我的岗位上连务必遵守的职业道德都做不到，还谈什么做好工作呢。

第七，俗话说：活到老，学到老。在以后的工作生涯中，我们要继续持续着学习的心态，与社会接轨，不断学习新事物。继续努力完善自我，提高自身的素质以及职业潜力。

最后，最为一名大学生，初入社会工作，要多听，多看，多

做，少说，尽量积累多点经验。不要好高骛远，眼光高，也不要自我期望过高和物质要求高，那样的话会得不偿失的。谁不想有份好的工作呢，但重点是自我要有那个潜力。潜力是靠我们自我在社会工作中长期积累的，不是一朝一夕就能够构成的。相信自己，从基层做起，从零开始，我们会找到自我的位置，活的很精彩。

进入大学后，渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自我的未来思考了。那些不着边际的理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。

大学，一个从理想世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，又能够目睹社会现实的残酷的一面。

我想，对我们这群没有见过世面，整天呆在校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更就应好好思考就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。

听了《大学生就业指导》，很有感触。似有“与君一席话，胜读十年书”。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中人。这才发觉，现实不如理想般完美，我们也不就应对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。

从这堂课中得到的最大收获不是理论部分，此刻想想，理论知识，在脑海中的印象似乎荡然无存。但让人记住的是那些老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。我觉得，读他人的故事，就像读历史一样，一页一页的翻开，一页一页品味，有一种使人明智的感觉，知兴衰，知得失，更知己

知彼。

在全球金融危机的影响下，我国就业形式相当严峻！在此背景之下，据教育部的统计，2013年，全国普通高校毕业生达559万人，比xx年年增加64万人。而全国高校毕业生总量压力还将继续增加，2013年高校毕业生规模到达611万人，比2013年增加52万人。据统计，2013年毕业大学生实际就业率不到70%。每年高校毕业生数量不断增加，再加之历年未就业的毕业生数量，09年大学生就业市场将十分拥挤。

随着经济的发展，社会各行业的分工也精细起来，对于招收员工的要求也逐渐高了，所以造成了此刻社会人才市场竞争场面变得热火朝天起来，每到就业季度，那里就聚集了成千上万的择业者，就业者，这足以当前就业形式的严峻和紧张。所以作为快要走出大学校门的毕业生，将面临着很繁重的压力，而在我们认识了这一严峻的课题，我们就得做好迎接挑战的准备。只有正确地认知就业形式，分析就业形式，我们才能更好地为自我迈出第一步铺下平砖，只有正确地认识就业形式，我们才能更好地不断训练自我，提高自我和充实自己，为自我在迎接挑战前做好武装，只有正确地认识就业形式，我们才能趋利避害，排除我们前进的障碍，抓住机遇发展自我，因此，对当前就业形势的认识，对于我们每个在校大学生来说是尤为重要！

作为一名当代大学生，知识分子的象征，就应具有解决问题的思维与潜力，面临着就业危机，应当视危机为挑战，努力让自我脱颖而出。

大学是一个学习知识的地方。那里说的知识又分专业知识与综合素质。之所以每个大学生都有自我所读的专业，正是要实现未来人才专业化水平高的目标。现今招聘市场仍然需要的是人才，一名大学生，首先应当学好自我的专业知识，以高水平的专业与他人竞争。要具有“不可替代性”，你才能在众多的竞争对手中脱颖而出！！

再者，综合素质也是十分重要的。综合素质包括综合知识水平及人的自身道德修养、心理健康素质及专业外的其他技能。

在招聘方为买方市场的前提下，招聘方自然会在递交求职的众多大学生选取最优秀的人才。此时，专业水平不高的必定成为淘汰的第一批，再者，人是社会性动物，道德水平低的必定处理不好团队合作中的人际关系，再淘汰。最终，在招聘岗位有限的前提下，招聘必会择优选取，故综合素质高的大学生，从主观上是拥有必须优势的。