

# 团校培训心得体会(优质9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 团校培训心得体会篇一

第一段：介绍背景及参加初中团校培训的动机（200字）

初中团校培训是提供给初中学生的一种学习和成长机会。作为一名初中生，我对团校培训充满了期待和好奇心。参加此次团校培训的动机有很多，首先是为了提高自己的专业知识水平，其次是为了拓宽眼界，锻炼自己的团队合作能力和领导才能。通过此次培训，我希望能够收获更多的知识和经验，为自己的未来发展打下坚实的基础。

第二段：培训内容和方法的介绍（200字）

在初中团校培训中，我们接受了丰富多样的培训内容和方法。培训内容包括学习学科知识、参加实践活动、进行集体讨论等。其中，学习学科知识是培训的重点，多种教学方法如讲解、讨论、实践等也都被充分应用。此外，我们还参加了一些团队合作的游戏和活动，这些游戏和活动都起到了很好的培养团队协作精神和领导才能的作用。此外，通过集体讨论，我们可以更好地沟通交流，分享思考和观点，锻炼自己的表达和说服能力。

第三段：培训中遇到的挑战与思考（300字）

在培训过程中，我遇到了很多挑战。首先，学科知识的学习需要我们克服困难，勤奋学习，尤其是对于一些较为复杂的概念和原理，需要我们在培训结束后继续努力进行深入研究。

其次，团队合作的活动中，协调团队成员之间的关系和分工是一项重要的任务。有时会遇到成员之间意见不合，情绪波动大的情况，我们需要学会平衡和处理这些问题。最后，集体讨论中，我发现表达能力的提升对我们的学习和思考是至关重要的。为了更好地表达自己的观点和思考，我需要加强训练和练习。

#### 第四段：取得的成果及感悟（300字）

通过此次初中团校培训，我收获了很多。首先，我学到了更多的学科知识，拓宽了自己的眼界。通过实践活动和集体讨论，我也提高了自己的团队合作能力和领导才能。这些收获让我受益终身，并且为我未来的学习和工作打下了坚实的基础。此外，我也认识到了自己的不足之处，并明确了未来需要努力提高的方向。我相信，只要我持之以恒，不断努力，我一定能够在将来取得更大的成就。

#### 第五段：对团校培训的建议及总结（200字）

在结束初中团校培训后，我对这次培训有一些建议。首先，希望增加一些实践项目，让学生们能够将知识应用到实际中去。其次，希望加强对团队合作和领导能力的培养，可以增加一些团队合作的游戏和活动，让学生们能够更好地锻炼自己的团队意识和领导力。最后，希望培训中注重学生的个性发展和特长培养，鼓励学生发挥自己的优势，不仅关注知识的学习，还要培养学生的创新精神和综合素质。总体来说，初中团校培训是一次非常宝贵的经历，让我们在学习和成长中得到了很多的锻炼和提高，我相信这次培训对我们的未来发展具有重要的意义。

## 团校培训心得体会篇二

初中团校培训是提高中学生综合素质的重要途径之一，我有幸参加了这次培训活动。通过两个星期的学习和交流，我深

刻体会到了团校培训的重要性，也收获了许多宝贵的经验和知识。下面就让我给大家分享一下我的心得体会。

## 第二段：内外修养的提升

在团校培训的过程中，我不仅学到了许多学科知识，还提高了自己的内外修养水平。我们在班级组织中相互合作，学会了如何与人沟通，培养了团队意识和协作精神。同时，通过参与各种活动，如运动会、文艺晚会等，我学会了如何优雅地与人交流，如何表达自己的看法。这些能力的提升，使我在学习和生活中更加自信。

## 第三段：实践锻炼的重要性

团校培训注重学以致用，让我们能够将学到的知识应用到实际生活中。例如，在农村调研活动中，我们实地考察了农村学校的教育条件和贫困学生的生活状况。通过亲身经历，我更加深刻地认识到教育的重要性，明白了要通过自己的努力去改变生活。此外，还有许多实践活动，如实地考察科技公司、走访社区等，这些活动不仅丰富了我们的知识，还提高了我们的动手能力和实际操作能力。

## 第四段：自我认识的提升

团校培训是一个自我认识的过程，它让我们更好地了解自己的特点和优势。在团校培训中，我们经常进行自我评价和互评，通过反思自己在学习和生活中的表现，找出自己的不足之处，并积极改正。例如，在团队合作中，我发现我有时缺乏耐心和细心，于是我制定了自己的计划，通过参加一些爱好班来提高自己的耐心和细心程度。通过这些自我评价和改进，我更加清晰地认识到自己的优势和不足，并制定了相应的提高计划。

## 第五段：展望未来

通过这次团校培训，我深刻认识到了学习的重要性以及自己在学习中的不足之处。我决心要更加努力地学习，充实自己的知识库，提高自己的素质。同时，我也明白乐观向上的心态和积极的人际关系对于个人发展的重要性。因此，我将努力培养自己的心理素质，学会与人和睦相处，以便更好地适应未来的社会发展和竞争。

总结：

通过参加初中团校培训，我不仅学习了丰富的知识，还体验了团队合作和实践锻炼的重要性。我更加自信、自省、进取。我相信，这次初中团校培训不仅对我个人的成长有着深远的影响，也为我未来的学习和人生目标奠定了坚实的基础。我将牢记团校培训的所学所感，继续努力，为实现自己的理想贡献自己的力量。

## 团校培训心得体会篇三

这次团校，使同学们深刻地认识到怎样才能做一名成功的学生干部。成功的学生干部一定要处理好以下几组关系：

(3) 建立良好的心态，应明确“事无其小”、努力克服“眼高手低”、“大事干不了，小事又不屑于干”的心态，经得起挫折，敢于面对挑战 and 失败。

(一) 与同学建立平等的关系。学生干部与普通同学是一样的，是平等的，只是分工不同，具有学习和工作的双重任务。学生干部不要做学生“官”，而应脚踏实地的置身于同学之中。尊重他们，信任他们，了解他们的思想，倾听他们的呼声，和他们一起讨论问题，及时听取他们的意见和建议。

(二) 关心，爱护学生，注意工作方法。学生干部应满腔热忱地关心，爱护，帮助同学。要待人宽厚，尽力为同学们排忧解难，在工作中要注意发扬民主，坚持做好耐心细致的思

想工作，讲究工作方法，切勿简单粗暴。

（三）以身作则，严于律己，坚持真理，修正错误。学生干部时时处处严于要求自己，并虚心向同学学习，同时以身作则，在各方面起表率作用，做同学的榜样，坚持对的，改正错的。这样的学生干部才会在同学中有感召力。

（四）坚持原则，灵活机动。坚持原则是指学生在大是大非中必须坚持原则，勇于同一切不良行为做斗争，对错误的东西决不妥协，决不让步，决不能任其泛滥。坚持原则和密切同学关系是不矛盾的，因为学生干部所坚持的原则要与学生利益相一致，要从根本上代表广大同学的利益，因而坚持原则不仅不会与广大同学的关系疏远，反而会密切与同学间的关系。在实际工作中有的同学们也许会对学生干部的工作产生误解。对此，我们要加以认真分析，一旦证明我们是对的，就要坚持到底，最终会得到大家的谅解，赢得广大同学的信任。相反，如果我们的学生干部不能坚持原则，而搞无原则的一团和气，搞所谓的哥们义气，在一些人中拉拉扯扯，势必引起多数人的反感，最终会在广大同学中间威信扫地，失去与广大同学的良好关系。另一方面，坚持原则不是不讲究工作的灵活性。坚持原则不是板着面孔，简单生硬。前面说过，坚持原则是在大是大非面前，也就是说对待和处理一般性问题时，在坚持原则和不违反原则的情况下可以灵活，作变通处理，在小事上不死板，不“叫真”。

学生干部要作学生的知心朋友，归纳起来，我认为就是要做到三个“代”，即做学生的优秀代表，做学生的带头人，做学生的代言人。

对于团校学习的思考，正如团校老师所言，学校的活动量多但质量不高；活动花样多，但缺乏更多的精品活动，这正是我们学生干部所应该注意的，我们目前水平还不够，因此我们不能盲目地追求数量，同时应该注重质的飞跃。这让我想到了读高中时候，学习好的往往不是高中所在镇上的孩子，

而是周边农村的孩子，当然出身相对贫困的农村孩子所做的努力是毋庸置疑的，但我们也应看到的是数量上的巨大差异。同样的道理，现在办活动应该大力提倡数量上的增长，只有这样才能有精品脱颖而出！地球科学学院有着良好的师资力量和学习科研环境，这是我们所应值得骄傲的。但如何更好的利用这些资源，将我们学生活动作成品牌或者精品这是我们所要努力的目标。通过分团校的学习和认真的思考，我总结出以下三点：

1. 注重活动的各个环节以及细节，细节决定成败，往往我们的工作就是在细节中出错。例如，最近的地理综艺大观，承办方模仿金苹果的模式是比较有新意、比较有趣的做法，但是没有想到在第一环节会出现40个人只剩下一个人（预计剩8个人）的情况，现场气氛弄得顿时不是很好。想想如果我们能够认真的思考活动是的诸多细节问题，那我们的活动将会做的更加完美。

2. 注意宣传工作，宣传是活动的“外装”，做更好的宣传是活动成功的秘诀，再好的活动如果没人了解，这活动也只能说是不成功的。

## 团校培训心得体会篇四

首先，我很荣幸成为团校的学生，很荣幸进入到这个培训班学习，同时我也很珍惜这一次学习的机会。经过了团校生活，学习了共青团章程后，我对“共青团”有了真正意义上的理解和认识，了解了团的性质，奋斗目标，基本任务，还了解了她的先进性和影响力。在本次团校培训中我收获了很多，尤其是在团员开展学生工作这方面。下面，我来简单地说一下我的一些心得体会。

通过团校学习生活，使我更加明确了人生的意义和奋斗的方向，坚定了为广大同学服务的决心。在团课学习过程中，我更好的完成了大学人生的转折，我得到了适应和规划大学生

活的更好的方法。同时，我也知道了如何分配大学里的空余时间，如何规划自己的大学生涯，以及如何更好的面对和解决大学生所面对的心理问题。了解了在今后的学习中应该注意的地方，坚定了自己不断学习的决心。通过这次团校培训，我找到了我的在校期间的短期目标，得到了难以获取的人生格言，获得了空前的对母校和祖国的荣誉感和归属感。重要的是作为一名学生干部的我，应该具有和还应该培养什么样的素质以及何如在今后的工作中做出特色、如何分配学习和工作的时间和精力。

经过学习并反思总结，我认为作为一名学生干部，尤其是一名新上任的学生干部，我需要以下的素质，争取做一名“真好”型学生干部。要知道学生干部始终是学生中普通的一员，要在平时的工作中不断的总结经验，以便更好的为同学们服务。同时不能有高人一等的感觉，要加强组织的凝聚力，要知道集体的智慧大于个人智慧的累加，要与其他部的干部互相配合。

作为普通学生干部的一员，我一直认为学生干部不是官，学生不民，学生干部的本质是学生，因此，学生干部与学生们之间不是上下级之间而是平等主体之间的关系。但是当学生干部这一特殊名词被冠于某位学生时，则意味着一种责任，意味着他将不同于其他同学的使命。这里的使命就是学生干部应具备的素质和能力。

1. 较高的思想觉悟水平——“思想是行动的先导”，因此，具备良好的思想道德素质是一名学生干部应具备的首要素质。我认为良好的思想道德素质包括以下几个方面：第一，尊敬师长，关心同学。作为学生，尊敬师长是我们应自小养成的良好素质；而对同学而言，作为学生干部，不能只停留在“团结”这个阶段。第二，诚信待人接物。对待老师、同学应真诚、热情，而非一脸勉强的“笑容”，对待各项职责范围内的事务应当诚实，不得弄虚作假。

2. 加强自身修养——作为学生干部，更应将此列入自己的必修课程。修养的涵义极广，但主要有以下两点：第一，思想道德修养。思想道德素质不是静止的东西，而是随时代的变化而被赋予新的内容。因此，作为学生干部应在学习的过程中不断的领会、体验。第二，文化修养。我把它称为“文化沉淀”。知识经济时代的管理者，应当具备一定“文化沉淀”的学者型人才，而非“嘴尖皮厚腹中空”而自以为有一定管理组织能力的“跳梁小丑”。

其次，我认为身为团员一个学生干部也要有敏锐的政治洞察力，要保证同学正常和更好的处于学习和生活中。同时我们要有很强的大局观和集体观，因为我们平时的工作，往往关系到很多同学的利益，所以在做工作时，一定要从大局着手，沉着应对。我们既身为一名团员应该象党员一样，也应该要有一定的先进性。这个先进性，除表现在学习方面外，还要在品德和群众基础方面。平时要学会为人着想、替人思考，待人宽容诚恳，这样才能得到同学的信任。多看些书籍，充实自己，用知识武装自己，努力提高自己的素质，更好的为同学们服务。

团员学生干部是一个奉献的岗位，一个服务的岗位，只有具备高度的责任感，牢固树立为同学们服务的意识，事事以同学的利益为先，才能不负同学的期望。我们应刻苦学习，勤奋工作，在同学中发挥先锋模范带头作用，做到政治坚定、思想过硬、作风扎实，努力提高自身的领导、管理及理论素质，使自己在处理具体工作时具有科学的思维方法，做出正确的决策，才能拥有一种感染人、凝聚人、团结人的人格力量。

现在的我可能有所缺乏，我会本着努力提升自我能力的角度出发，不断完善自己。

短暂的团校学习虽然结束了，但我心中却永远铭记着这深深的教诲，将其永永远远刻在心上，并付诸行动，相信最终，我一定能成为一个优秀的团员。最后，感谢校团委的老师为

我们安排了这次意义非凡的团校学习机会，坚信这次学习将为包括我在内的所有学员提供正确的导向作用也将成为激励着我们继续积极投身到岗位工作的动力。

## 团校培训心得体会篇五

近年来，团校培训在青年学子中越发普及，成为提升个人素质和能力的重要途径。然而，在我个人看来，我坚决不去参加团校培训。首先，团校培训的内容和方式过于单一，无法满足个人的多元化需求。其次，团校培训的时间和费用投入不容忽视，可能对个人的学业和经济造成困扰。再次，团校培训往往以一种机械化的方式进行，缺乏真正的针对性和实效性。因此，我个人坚信，不去团校培训是正确的选择。

首先，团校培训的内容和方式过于单一，无法满足个人的多元化需求。现代社会个人发展的需求多种多样，不仅需要专业知识的学习，还需要培养综合素质和才能。然而，团校培训往往只注重理论知识的传授，忽视了实践操作和创新能力的锻炼。而我个人更加渴望能通过参加各种不同的培训和活动，全面提升自己的综合素质和能力。如果一味地局限于团校培训的内容和方式，那无疑是狭隘和单一的。

其次，团校培训的时间和费用投入不容忽视，可能对个人的学业和经济造成困扰。在当代大学生的学习生活中，学业是重中之重。在有限的时间内，我们需要兼顾学习、社团活动和社交生活。如果将大量时间投入到团校培训中，势必会导致学业的滞后和成绩的下降。同时，团校培训通常需要一定的经费，而对于经济不宽裕的学生来说，参加团校培训可能是一种负担。在实际情况下，学生需要为自己的生活和学习筹划预算，不宜轻易选择参加团校培训。

再次，团校培训往往以一种机械化的方式进行，缺乏真正的针对性和实效性。由于参加团校培训的学生众多，团校的教学方式往往是一种大规模的讲授和模拟实践，缺乏个体化的

关注和指导。这种方式无法真正照顾到每个学生的需求和特点，也无法真正发挥学生的潜力和优势。对于我个人来说，我更注重的是真正的实践机会和与有共同兴趣爱好的人交流合作，而不仅仅是被动地接受团校的安排和教导。

综上所述，我坚决不去参加团校培训。团校培训的内容和方式过于单一，无法满足个人的多元化需求；团校培训的时间和费用投入不容忽视，可能对个人的学业和经济造成困扰；团校培训往往以一种机械化的方式进行，缺乏真正的针对性和实效性。因此，我会选择更加灵活和多元化的学习和成长方式，并通过自主学习、社交和实践来提升自己的综合素质和能力。我相信，只有这样才能更好地适应社会发展的需求，实现自身的价值和梦想。

## 团校培训心得体会篇六

近年来，团校培训成为了一种普遍现象，各行各业的人纷纷报名参加。然而，我却选择了不去团校培训。在这个过程中，我不仅获得了与众不同的体验，更深刻认识到了自身的优势和不足。下面我将从尊重个人兴趣、发现自身潜力、避免浪费精力、寻求其他培训方式、把握时间管理五个方面阐述这一体会。

首先，我选择不去团校培训，是因为我坚信尊重个人兴趣才能培养持久的学习动力。团校培训往往是按照课程表和规定的时间来进行学习。每天被安排着不同的培训课程，缺乏个人发挥的空间。这一切或多或少会扼杀掉我们的创造力和好奇心。相反，我选择通过自主学习和参与兴趣小组等方式来培养兴趣，可以更好地发挥自身潜力。

其次，不去团校培训也能够发现自身的潜力。团校培训往往是按照一套标准化的要求进行的，但每个人的需求和兴趣是不相同的。通常情况下，团校培训只会教授大众化的知识或技能，无法满足个体的特点。然而，当我们不受限制地自主

学习时，会发现自己对某些领域有特别的天赋。这种发现对于我们个人的成长和自我认知意义重大。

第三，选择不去团校培训可以避免浪费精力。团校培训往往是比较集中的学习方式，课堂上需要全神贯注地去听讲，还要完成一些课后作业和复习。这无疑会占用很多时间和精力。而如果选择自主学习，可以更加灵活地安排时间，专攻自己感兴趣的领域，避免浪费在一些自己并不感兴趣或没有用的内容上。

第四，当团校培训不适合自己的时候，我们可以积极寻求其他途径来进行培训。我选择了参加线上公开课、自己寻找合适的书籍和参与社团组织等方式来提升自己。这些方式提供了自主学习和自我探索的机会，也能够获得专业人士的指导和交流机会，提高自己的知识和技能。

最后，不去团校培训也让我学会了更好地把握时间管理。当没有固定的课程表和任务安排时，需要我们自己制定学习计划和时间表，懂得如何合理利用时间来提高效率。这对于我们的工作和生活都是非常重要的，能够更好地平衡各个方面的需求。

总之，选择不去团校培训虽然是一个与众不同的选择，但对于个人的成长和发展具有重要的意义。通过尊重个人兴趣，发现自身潜力，避免浪费精力，寻求其他培训方式以及把握时间管理，我们可以更好地发展自己，实现个人价值。在未来的学习和工作中，我会继续坚持这种选择路径，不断追求自我提升和进步。

## 团校培训心得体会篇七

近期，我参加了一次初中团校培训，收获颇丰。通过这次培训，我不仅学到了很多新知识，还明白了许多道理。在此，我想分享一下我的心得体会。

首先，参加初中团校培训让我意识到了团队的重要性。在过去的学习生活中，我总是习惯独立完成任务，很少与他人合作。然而，在团校培训中，我们被安排成小组进行各种活动和任务。每个人都有自己的特长，通过互相合作，我们可以更加高效地完成任任务。有一次，我们要组织一场文艺表演，我负责音乐方面的工作。我遇到了许多问题，但经过团队成员的帮助，最终成功完成了任务。通过团队合作，我明白了团队的力量是不可忽视的。

其次，初中团校培训让我学会了如何与他人沟通。在日常生活中，我时常碰到沟通不顺畅的问题。有时候，我会因为害羞而不敢提出自己的意见，造成误会。有时候，我会过于直接地表达自己的观点，引起他人的不满。然而，在团校培训中，我了解到沟通要注重方式和态度。在小组讨论中，我试着主动发表自己的观点，并倾听他人的建议。我学会了换位思考，尊重他人的意见。通过与他人多次交流，我发现沟通的技巧是可以培养和改进的。

再次，初中团校培训让我注意到自己的时间管理问题。之前，我总是拖延做事，导致很多任务不能按时完成。在团校培训中，有一次我们要在规定时间内完成一篇作文。我意识到我需要合理规划时间，合理分配各个环节的时间。我开始每天列出一份待办事项清单，优先完成重要的任务。通过这次培训，我学到了及时和有效地分配时间的重要性，从而更好地完成任务。

最后，初中团校培训让我知道了勇于尝试的重要性。以前，我总是害怕失败，不敢尝试新的事物。在团校培训中，我接触到一些我从未尝试过的活动，如户外拓展、心理训练等。尽管一开始我感到紧张和不安，但我还是鼓起勇气尝试了一下。通过这些活动，我不仅克服了自己的恐惧心理，还发现了自己的潜力和能力。我意识到，勇于尝试才能有更多的成长机会。从此以后，我鼓励自己勇于面对挑战，敢于尝试新鲜事物，不再被困在自己的舒适区内。

总之，初中团校培训对我来说是一次宝贵的经历。通过团队合作，我明白了团队的力量；通过沟通交流，我学到了与他人良好沟通的技巧；通过时间管理，我提高了自己的工作效率；通过勇于尝试，我发现了自己的潜力。这些宝贵的经验将伴随我成长，并指导我更好地面对未来的学习生活。我相信，通过不断的努力和实践，我会变得更加优秀和自信。

## 团校培训心得体会篇八

近日，我和同事们参加了一次以“分团校培训”为主题的培训活动。在这次活动中，我深刻体会到了分团校培训的重要性，也领悟到了培训中的一些要点和方法。以下是我对这次培训的心得体会。

首先，我觉得分团校培训的核心在于互动。在培训中，我们被分成几个小组，每个小组都有相应的任务和学习内容。而每个小组中的成员有各自的个性和优势，要在有限的时间内完成任务就需要互相合作、互相配合。我们需要相互倾听、相互学习，通过交流和讨论，不断完善和改进自己的想法和方案。这种通过互动来促进学习的方式，不仅能够培养团队合作精神，还能够提高我们的学习效率。

其次，在培训过程中，我们采取了多种多样的学习方式。除了传统的讲座和讲解，还有案例分析、小组讨论、角色扮演等形式。这些不同的学习方式让我们更加主动积极地参与进来，也提高了学习的兴趣和效果。通过案例分析，我们能够更加深入地了解问题的实质和解决方法；通过小组讨论，我们能够从不同的角度来思考一个问题，提高自己的分析和判断能力；通过角色扮演，我们能够更好地理解他人的感受和需求，增进彼此的沟通和理解。

第三，培训中的实践环节给我留下了深刻的印象。在培训中，我们不仅仅是被动地接受知识和技能灌输，而是通过实际的操作和练习来应用和巩固所学的内容。比如，在一次沙盘

模拟中，我们被要求模拟一场团队建设的活动，并通过实际操作来解决其中的问题。通过这种实际练习，我们能够更加直观地感受和体验到团队建设的重要性和困难性，也能够更加深刻地领悟到其中的原理和方法。

第四，培训中的师生互动是促进学习的关键。在培训中，我们有幸结识了一些非常优秀的培训师，他们不仅在专业知识上给予了我们很大的帮助，还在态度和方法上树立了榜样。通过与他们的交流和互动，我们深刻体会到了学习的重要性以及如何成为一名优秀的培训师。而在培训师指导下的学员互动环节中，我们不仅能够分享自己的经验和想法，还能够从其他人的经验中获得启发和借鉴。这种师生互动的方式，不仅能够促进知识和经验的传承，还能够提升每个人的综合素质和能力。

最后，我认为培训的收获远远不止于培训的时间和空间。通过这次培训，我获得了很多宝贵的知识和经验。我学会了如何高效地分析问题和解决问题，学会了如何与他人合作和沟通，学会了如何激发团队的凝聚力和创造力。这些对我个人的成长和发展，以及对我所在团队的发展都有着重要的意义。更重要的是，通过这次培训，我认识到了自己还有很多需要学习和提高的地方，激发了我不断学习和进步的动力。

总之，这次分团校培训让我受益匪浅。通过互动、多样的学习方式、实践环节和师生互动，我对分团校培训有了更加深入和全面的理解。我将把这次培训中学到的知识和经验应用到实际工作中，不断提升自己的能力和素质。我相信，随着我个人的不断成长和发展，我所在团队的团队凝聚力和创造力也将不断提升。

## 团校培训心得体会篇九

一名学生干部，想要得到其他同学的期许与信任，首先必须有较高的素养和人格魅力。这其中，政治素养就是必备的一

种。在团校的第一个讲座，我们很荣幸地请到了法学院的罗维老师为我们指点了这方面的迷津。罗老师从两个大方面阐述了这个问题：

1、人和政治的关系。

2、如何提高政治理论素养。罗老师引用了许多闻名世界的大哲学家的观点说明人天生是一个政治动物，习惯于群居生活，这决定了我们必须对政治知识有所了解，将自己熔融于政治。让我们认识到政治的重要性：即使你不关心政治，但政治关心你。在第二块内容中，罗老师又从实际出发，介绍了一些提高政治素养的方法，例如学习政治理论，辩证唯物主义；阅读大量经典文献，时政著作；浏览一些政治新闻评论等等，让我们受益匪浅，明白认识政治的途径其实有很多，只是需要我们发挥主观能动性去主动接受政治信息。提高政治素养有利于学生工作与时俱进，在国家宏观政策下开展活动，同时也是对国家政策的有效落实。

心得体会《团校培训心得体会》。在素质拓展的齐头并进和基地训练两项活动中，团队精神都得到了非常好的验证。在80后逐渐登上历史舞台的这个时代，团队更是作为一项重要精神宣传。多数出生独生子女家庭的80后，缺失了许多团队合作的机会，所以在校园这个珍稀的舞台上，我们更要注重团队意识。当然，一个团队只有合作是远远不够的，他同样需要一个精明的领导。在素质拓展基地训练的罐头鞋活动中，有些队友便将失败归咎于队长领导无方。作为领导，他就必然要吸收各方面意见，并在短时间里做出最正确的决策。罗老师在她的讲座里也提到了一个精英意识。作为一名学生干部，我们不能只以普通学生的水平要求自己，潜意识里就应该存在精英的标准。

在素质拓展基地活动中，一开始，大家都不愿意总结活动的经验，急于进行下一个项目，但在教练的强制执行下，我们对各个活动都进行了探讨交流，从中不仅得到了活动的经验，

也感悟了许多生活的内涵。我们要学会用经验办事。经验是一支加速剂，有时你付出了比别人多许多倍的努力，但成绩却不尽如人意，因为他比你有经验，比你少了一个探索的！