

# 2023年长征心得体会(汇总7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 长征心得体会篇一

当数万红军踏上征途，近代逐个正处于生死存亡的历史关口。红军长征以慷慨悲壮的血战，绝处逢身的转折，感怀温暖的情谊，悲喜传奇的记录将长征这部惊心动魄的壮丽诗篇呈现在读者眼前。

直到今天，红军战士那“抛头颅，撒热血”的壮志情怀，还让我们记忆犹新。红军跋山涉水、爬冰卧雪、草根果腹、皮带充饥、血战湘江、四渡赤水、飞夺泸定桥、转战乌蒙山、强渡嘉陵江、激战独树镇都撒满了红军战士的遍地热血。

长征时期，发生了一个又一个动人、感人的故事，我较为了了解的一个故事叫《一袋干粮》。它讲述了一个13岁的小红军小兰在随部队一起前进的时候，好不容易得到了一袋干粮，却在过一座桥时为照顾一位伤员不慎把自己的那袋掉入河中冲走了。她为了大家有足够的干粮吃，坚持没告诉他们。

为了装成没事发生一样，她拔了许多野菜塞进挎包，塞得鼓鼓的。不久，她的身体就不行了，在护士长发现她吃野菜和挎包中的“干粮”的事后，大家才知道事情的真相，于是大家每人分了一点干粮给她让她体会到了家的温暖……故事虽小，内涵不小。这些点点滴滴的细节，却能够反映红军战士们的优秀品质——不怕苦、坚强、无私、热心……一个小兰尚且如此，可想而知，我们伟大的红军整支队伍的品质了。

作为少先队员的我们不得被红军顽强的毅力，强烈的爱国

主义精神所打动。然而我们能做更多的就是努力学习科学文化知识，在困难面前决不低头。我们也不能陶醉在祖先创造的业绩中了，而是要自强、自立，创造二十一世纪的伟业。这是一定要做到的，也是完全能够做到的！

我们从红军长征中收获了坚强、智慧、勇敢、自信、顽强、团结……那么，我们我们就要将这些品德付诸与祖国的建设中去。把自己的成长、成材同祖国前途命运紧密地联系起来。立爱国之志，成报国之心。我们的国家将成为世界的强国，我们的民族将成为宇宙的骄子，让我们携起手来，书写崭新的历史，奏响未来更有力的强音！

读后感范文汇总

读后感大全汇总

中外名著读后感汇总

四大名著读后感汇总

## 长征心得体会篇二

第一段：引言

长征是中国共产党为了寻求革命生存的一次伟大远征，也是中国革命历史上的一座丰碑。参与长征的共产党人经历了艰险险情、历经艰辛劳苦，但他们始终坚持信念，为实现中国共产主义事业奋斗到底。我在学习中了解了长征的历史，深感长征困难重重，却也激发了我对革命精神和奋斗意志的感悟与思考。

第二段：困难并不可怕，勇往直前

在长征途中，红军面临着诸多的困难和挑战。长途跋涉、饥

饿、冰雪和敌人的追击，使得红军的生活极为艰苦。然而，红军并没有被困难击垮，他们勇往直前，顽强战胜着各种困难。这让我明白，困难并不可怕，关键在于我们是否有足够的勇气和毅力去面对它们。在生活和学习中，当我们面临困境时，应该像红军一样，坚定信心，积极应对，不屈服于困难的压力。

### 第三段：团结合作，战胜一切

长征是中国共产党领导下的群众运动，也是一次团结合作的伟大实践。红军在长征中，战胜了内部的分歧和个人的私利，始终保持高度的团结和纪律。伟大的长征告诉我们，没有团结就没有战胜困难的力量。在团队合作的环境中，每一个人都应该保持团结协作的精神，克服个人利益的诱惑，以集体利益为出发点，为实现共同的目标努力奋斗。

### 第四段：坚定信仰，才能走得更远

红军在长征过程中体现出了坚定的信仰，对共产主义事业的坚定信念是他们能够走到最后的重要因素。他们深信，只有通过革命，才能让广大的人民摆脱剥削和压迫。长征表明，一个人只有坚定自己的信仰，并为之奋斗，才能走得更远。在现实生活中，我们也需要树立一个积极向上的信念，追求自己的梦想和目标。只有持之以恒，才能不断突破自我，取得更大的成就。

### 第五段：珍惜现在，勇于担当

长征历经千辛万苦，但是通过这次壮丽的胜利，打下了中国共产党夺取政权的基础，使得中国革命力量得到了大大的增强。长征让我明白，我们应该珍惜现在的机遇和环境，勇于担当起自己的责任。在青春年华中，我们应该为自己的梦想努力奋斗，为实现民族振兴贡献自己的力量。

结尾：

长征不仅仅是一段历史，更是一次灵魂的洗礼。我们可以从长征中汲取力量，学习奋斗精神和坚定信仰，为实现自己的理想和目标不懈努力。坚定的信念、勇气面对困难、团结协作和珍惜现在的机遇，将成为我们努力的方向和动力。让我们向长征精神致敬，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

## 长征心得体会篇三

会 长征心得体会 2 篇？长征精神永放光芒？今天，是中央红军长征胜利到达陕北七十周年纪念日。想那七十年前，中央红军在党中央毛主席的率领下，经过了艰苦卓绝的斗争，克服了难以想象的困难，做出了重大的牺牲，翻过了一道道山，涉过了一道道水，行程两万余里，终于到达了陕北。

实事求是地说，长征，是我们党和军队，由于一错再错的错误路线的领导，迫于严酷形势的一次无奈的战略大转移。“红旗飘，军号响，子弟兵，别故乡。红军主力上征途，战略转移去远方……”这是老红军萧华同志所创作的《长征组歌》里对中央红军离开江西革命根据地时的悲壮写照。但是，正是在这个战略大转移的过程中，一次次失败的教训和血的事实，使我们的党和军队认清了错误路线的本质和危害，从而确立了毛泽东同志在党内的领导地位。毛泽东同志用他那政治家的敏锐目光洞察形势，用他那军事家的雄才大略指挥红军，战胜了无数的艰难险阻，终于到达了陕北，取得了长征的伟大胜利，也使中国革命走向了一个新的起点，从此踏上了胜利的坦途。

在长征胜利以后的岁月里，中国共产党和毛泽东同志

领导着中国人民前赴后继，用不屈不挠的革命精神，又经过

了十几年的艰苦斗争，终于推翻了三座大山，建立了社会主义新中国。可以毫不夸张地说，没有长征，就没有中国革命的胜利，就没有改革开放的今天。而在坚苦卓绝的长征过程中所形成的长征精神，正是我们中国共产党人能够领导中国人民取得辉煌胜利的强大精神保证。

岁月悠悠，转瞬已经七十年过去了。当年那支衣衫褴褛、疲惫不堪，依靠着坚贞不屈的革命精神和实现共产主义，建立社会主义新中国，让全中国人民过上好日子的坚定信念走出雪山草地的军队，已经成为了一支强大的、现代化的国家武装力量，成为了一支所向披靡的威武之师。抚今追昔，让我们深深的理解到，人是要有理想和信念的，正因为有了理想和信念的支撑，我们的红军才走出了雪山草地，才完成了艰苦卓绝的二万五千里长征。理想和信念，是革命胜利的可靠保证！可以设想，如果没有了理想和信念，或者说失去了理想和信念，那我们的党，我们的军队，我们的国家会变成什么样子呢？现在，经历了社会主义革命和改革开放的祖国，已经发生了翻天覆地的变化。可千变万变，人民群众的理想和信念没有变，对党和政府的期望和信任没有变。人民群众渴望革命老传统、老作风的回归，期盼着革命老前辈为之奋斗的目标早日实现的愿望没有变。

随着时光的流逝，老一辈红军战士大都作古，离开了我们，但他们的精神和信念却留存了下来，成为了我们党，我们国家的宝贵财富。现在，在我们的党内，特别是在一些领导干部中，很有一些人对长征精神，对老红军的革命精神和信念、对革命的老传统不屑一顾，有的甚至于肆无忌惮地糟蹋这些宝贵财富，这是非常令人震怒和痛心的。谁亵渎了红军的精神和信仰，谁就是人民的败类，就是人民的罪人！现在，我们新的党中央领导集体，正在率领全党和全国人民，为把我们国家建设成为伟大的社会主义强国，让人民都过上幸福美满的生活进行着新的长征。而长征精神必将为激励和教育全党、全国人民“发扬革命传统，争取更大光荣”，在新的长征中实现我们的最终理想而起到不可估量的作用。《红军

长征的故事》心得体会长征心得体会 2 篇 | 返回目录？我看完《红军长征的故事》，当我把这本书合上的一瞬间，那一幅幅惊天动地的画面，那一场场惊心动魄的战争，仍久久萦绕在我的眼前，从内心不由自主的发出这样的赞叹：“这简直是中国战争史上前所未闻的”。它已经深深震撼了我的灵魂。

交迫、刀山火海。。。这一重又一重令人无法相信的困难，却被这支队伍战胜了，这就是红军，这就是“无坚不摧”的红军。

历史的车轮已经把人类载入到一个崭新的世纪，我们远离了那战火纷纷的年代，现在的人们面对困难有两种选择：知难而退或者就是知难而进。知难而退的人几乎占了三分之二。记得有一次，我有一道题不会做，没有经过任何思考，就不做了，现在想起来，那是我人生路上的一次最大的失误。我后悔自己没有去面对它，没有去锻炼自己，红军爬雪山的时候，吃的是皮带、树根，穿的是草鞋，薄衣，他们却翻过了一座又一座的雪山，战胜了一道又道的困难。试想一下，我在他们的面前似乎变得那么的渺小和苍白无力。。。其实困难并不可怕，可怕的是你不去面对它，俗话说：“困难就像弹簧一样，你强它就弱，你弱它就强”。我们学习的过程，正如科学家攻克难关一样，是一个不断克服困难的过程，只有披荆斩棘，奋勇当先，才能取得最后的胜利。知识就像满目琳琅的大宝库，探寻它的路是坎坷的，不能一遇到困难就退缩，其实，困难的重量是由你的习惯来称的，在怕困难人的眼中，它就像巨人一样，相反，在不怕困难人的眼中，它只不过是蚂蚁大小，只有经过磨练的人，才会不停地与困难做斗争，勇于和困难做斗争的人才能取得胜利。

？“不经一番彻苦寒，怎得梅花扑鼻香”，我国著名的数学家陈景润，潜心研究十多年，验算用的草稿纸竟达十几麻袋之多。终于攻克了数学上的难题哥得巴赫猜想。诺贝尔奖的创立人诺贝尔，为了研制炸药，有十几次差点落入死神的魔

掌，但是他还是不放弃，继续研究，终于取得了胜利。中国的保尔张海迪，在轮椅上实现了自己的梦想，神舟五号经过中国科学家几代人的努力，终于成功的飞上了太空，让世界人民所瞩目，救死扶伤的李时珍，经过自己二十多年的呕心沥血，不知道踏遍多少青山悬崖，用心血筑成了举世闻名的《本草纲目》，这不就是一些活生生的例子吗？正是由于他们发扬了不怕苦，不怕累，持之以恒的精神才换来他们伟大的成功。

“天下兴亡，匹夫有责”，国家的兴衰是我们中华儿女每个人的神圣责任，在学校我们要把红军那种不怕苦，不怕累的精神发扬下去，我们要学好每一科知识，孜孜不倦的学习，用科技来强国，我们要沿着先烈们走过的路，继续走下去，把我们的祖国建设得更加繁荣昌盛，让祖国永远巨人般立于世界之林。

长征心得体会

红军长征心得体会

观看长征心得体会

读长征心得体会

弘扬长征精神心得体会

## 长征心得体会篇四

长征是中国共产党的重要历程，也是一段曲折的艰苦征程。我有幸参加了一次长征旅，踏上了这条充满着红色记忆的路程。我在这次长征旅中学到了很多，也深深地感受到了那种革命精神和奋斗的决心。下面，我将分享自己在长征旅中所体会到的感悟。

## 第二段：历史的见证

长征是一次伟大的历史事件，我们走的路程也有很多经历过共和国的人和事。我们从党的早期革命基地瑞金开始，走过有岳麓书院、湘江战役等历史事件的长沙，到达了有着“红军之母”之称的贵阳。在路程中，不管是丰富多彩的红色文化，还是生动的故事，这一切都让我感到历史的重量和长征所承载的中国革命的伟大。

## 第三段：困难重重

长征是一次充满艰难的征程。我们在路程中需要面对的第一个问题就是身体的疲乏，长途跋涉对我们的体力和耐力都是一次考验。同时，我们也要面对改天换地的环境变化、采食问题、住宿问题等种种困难。这些挑战让我们更加深刻理解了红军们所经历的苦难与牺牲，让我们更加珍惜现有的生活。

## 第四段：精神的启示

长征旅中，我们也领悟到了一种精神层面的积极正向。在面对挑战时，我们时刻在提醒自己：坚持下去，不放弃。这样的信念让我们能够在初来乍到的情况下更迅速地融入环境，并愿意尝试优胜劣汰竞争，能够更快地进步和提高。此外，参加长征旅还可以拓宽社交圈子，与其他人分享问题与挑战，并从别人讨取新的启示。

## 第五段：结语

长征早的是一次壮美的历程，也是一次对自己和历史的再认识。在这次旅途中，我们看到了中国共产党的初心和奋斗历程，看到了中国革命的伟业。长征旅也是一次锤炼身体的过程，是对自己心志和国家历史的查询。我们将长征旅中的毅力和勇气从仿佛延伸到生活中的方方面面，让充满斗志的精神真正地在我们中间融入。我们相信，在以后的路途中，我



们都能发扬长征精神，以决心和勇气相信一个更加美好的未来。

## 长征心得体会篇五

“看长征”是一次对革命历史的深度学习和感悟，也是一次对自己和时代的思考与反思。在这场心灵的旅程中，我从嘹亮的红歌中感受到了长征胜利的激情，从险峻的山路上体会到了红军长征的艰辛，从革命先辈的事迹中汲取到了前行的力量和勇气。以下将对“看长征”的心得体会进行探究和总结。

### 第二段：红军长征的艰辛

长征是中国革命历史上的一次伟大壮举，红军在这场历经千辛万苦的长途跋涉中创造了不朽的传说。看《井冈山》一书中塑造的毛泽东、朱德等革命先辈形象，我深刻地感受到了他们为了革命事业付出的艰辛和努力。数千里的跋涉，短缺的粮食和药品，时刻面临的敌人袭击和谑笑，严酷的自然环境……一切的困难和挑战都挡不住他们为了信仰和民族的自由奋斗的脚步。在这些艰难险阻中，我们看到了牺牲和奉献，也看到了坚韧和毅力。

### 第三段：红军长征的胜利

长征的胜利是以革命先辈们的付出和民族的团结为基础的，他们的意志和精神早已经达到了非凡境界。在长征中，红军打败了敢死队，绕过了敌军包围，穿越了无人区，最终踏上了胜利之路。他们的长征，踏出了一条为后人献身的光荣道路，树立了一种大无畏的精神力量，成为我们奋斗不息的榜样。看到红军的胜利，我深受其感动，也意识到胜利之路上需要的是勇气与智慧。

### 第四段：关于我们的学习与思考

学习长征历史，不仅仅是为了让我们懂得革命的光荣，更是为了我们时代的进步和继承。在掌握历史知识和经验的同时，我们要自觉的参与到当前的革命事业中去，将学习到的道理落实到自己的实际行动中。我们要充分发挥自己的力量，锐意进取，勇毅前行，将时代的火种燎原，为美好而奋斗！长征胜利的背后，是革命先辈们为守护信仰而努力拼搏的精神，而这种精神，贯穿于历史的长河中并未停止。盼望我们这一代人在时代的大潮中能够真正的理解并实践这种精神。

## 第五段：总结

“看长征”的过程中，我收获了很多。对策源起于内心的信仰，而信仰又需要内心的充实，从而汲取到了内部的力量，它不仅仅是一个道理，更是一种精神，它蕴藏了激情和智慧。长征的历程不仅是一段壮丽的风雨历程，更是一次关于人性和社会的思考。我们需要具有强壮的意志，无畏的精神，勇毅的行动，勇于接受挑战，迎接未来的每一天！

## 长征心得体会篇六

最近学院组织我们观看了《长征》，我很有感触，现在将我一些想法向组织汇报一下。

“我是受了不少苦，但这点，算得了什么？”观看完《长征》后，我不禁自问。

由于家境欠佳，近年来，尤其是上大学以来，可以说我受尽了贫困之苦，生活甚是困难，可谓举步维艰。正因为这样，多少个万籁俱寂的夜晚，我孑然一身徘徊在校园小道上，静听夜禽的哀鸣，尽受夜风的欺凌。仰望长空，诉说上天的不公。

1931年10月，由于博古、李德为首“左”倾错误进一步发展，导致了第五次反“围剿”的失败及中央根据地的失陷，促使

红军主力不得不实行战略转移。但此后李德等人依然不醒悟，并未好好地总结经验教训，而是依旧顽固地坚持教条主义，脱离实际地遵从国际共产主义的指示，硬让大家进行搬家式的大逃跑，并命令红军和敌军正面硬比硬拼，以致红军死伤惨重、血流成河。

可是红军将士们面对即将降临的灭顶之灾，却表现得镇定自若，气定神闲，满怀信心地为解放事业不懈斗争，表现出旺盛的生命力。尤其是在遵义会议后，在毛主席的领导下，四渡赤水河，巧过金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，摆脱了数十万敌军的围追堵截。继而又出人意料地不惜千里跋涉，爬雪山，过草地，历尽千难万险，足迹遍及11个省，踏过二万五千里，终于得偿所愿，顺利地到达了陕北革命根据地，从而挽救了红军，挽救了革命，扭转了中国的命运。

观看完《长征》，让人不能自己地高歌：“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后更开颜！”这是何等的雄壮豪迈！何等磅礴的气势！何等宽广的胸襟！这便是二万五千里长征的缩影，是中国共产党的灵魂，是中华民族的骄傲！

我们不难想象，假使当年红军前怕狼后怕虎，畏缩不前，逆来顺受，屈服于敌对势力，那么红军也不过是历史长河中一个匆匆过客而已，再者顶多也只能成为人们茶余饭后的谈资，也就不可能有我们中国安定、繁荣的今天！而事实上，红军用顽强拼搏的精神，用自己的血和肉，铸造了一个流芳百世的神话。

所以我断定，我的确受了苦，或者说受了不少苦，但这点苦真的算不了什么。唉声，叹气，怨天，尤人……这些都不能给我带来什么。我需要的是长征精神——明知山有虎，偏向虎山行，不屈不挠——这样才有可能改变现状，塑造一全新的自我。

这就是我观看《长征》后的感受。

## 长征心得体会篇七

长征是中国革命历史上最具代表性和里程碑意义的事件之一。红军立志“不怕远方，只怕路途遥远”，历尽千辛万苦，胜利完成了从江西瑞金到陕北延安这场五千公里的伟大征程。这次长征不仅深刻影响了中国革命的走向和结果，也残酷考验着红军战士们的毅力、勇气和团结精神。在这场惊心动魄的历史中，有那么多珍贵的经历和体验值得我们总结和领悟，唤醒我们心中那颗不屈不挠的热血和坚守信念的勇气。

### 第二段：生命至上，战胜困难

长征是一场漫长的旅程，充满了困难和挑战。从草地到高山，从大河到深林，红军面临的要威胁不断。但是，面对困难时，红军主张生命至上，坚决避免抱怨和怨天尤人，而是坚信自己能够战胜一切困难。他们知道生命不等价于个人，而是属于革命，不屈不挠地付出自己所有的力量去完成历史使命。正是这种坚守信仰和生命至上的战士精神，使得红军长征最终成功。

### 第三段：团结奋斗，共赴革命

红军是一支具有高度纪律性和共同意志的队伍，这种团结精神和在革命事业中精神力量的推动，是红军在长征中展现出的骄傲和力量。在长征中，红军的胜利来自于每一个战士的坚定信仰、团结奋斗，每一次胜利都凝聚了红军战士的心血和汗水。团结奋斗，共赴革命，这是从长征中得到的最重要的体会。

### 第四段：面对挫折，追求进步

长征是一次漫长而又充满波折的历程，红军不但面临了敌人

的追击围攻，而且还遭遇了无法预测的自然灾害。在这样的情况下，红军面对挑战，始终保持着乐观自信的态度，从困难和挫折中汲取力量和教训，坚定追求进步。正是这种追求进步的精神，使得红军文化的不断发展和强大。

## 第五段：矢志坚守，创造历史

长征是中国革命史上一个值得铭记的事件，红军在这场历史中展现了中国人民的强大力量和独特精神。在回顾历史的同时，我们也应该懂得守护历史，并继续用我们自己的方式诠释着革命的意义。因为，革命是没有终点的，我们需要坚定信念，不断努力，积极奋斗，为建设我们的和平家园作出更大的贡献。