

# 最新军训心得体会大一新生 军训心得体会 (优质9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 军训心得体会大一新生篇一

我们在一些事情上受到启发后，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，如此可以一直更新迭代自己的想法。到底应如何写心得体会呢？下面是小编为大家整理的军训心得体会\_650字，仅供参考，欢迎大家阅读。

还记得刚踏入军营，一阵凛冽的寒风吹来，我感觉到军营的威严，那种严肃让一个娇气的我胆怯，开始不知所措。在胆怯和恐惧中我忘却了欣赏军中正气的美，纪律严密的美，因而我焦虑，感觉乏力，只想草草应付了事，快点结营那便最幸福了。

好累好累，从刚穿上军服起，一股莫名的沉重和责任感直压身上，在教官身上我感受到了那份对祖国忠贞的爱。这让我对军人的生活产生了好奇，充满了期盼。每次十分钟军姿训练，一下来便满头大汗，汗水像烙印般地滴在地上，立即蒸发，立即消失；每次的体罚，那是在学校不可能感受得到的，是苦是累，喘气喘得犹如哮天犬般的狗吠，热得像热锅上的蚂蚁。但每次偷偷观望，在我们辛酸的.背后有着教官的仁慈，他总会痛心地望着我们，失望的眼神充满他对我们的怜爱。我为之感动，这也许就是军校中认真的一道美丽风景线吧。

后几天的军人生活，在同学们嘹亮的歌声中，在这严格的训练中，我既紧张又轻松。紧张的是每次的集合，每次纹丝不动地站军姿，让人不得不把自己绷得紧紧的，丝毫不可松懈，而轻松的是让我懂得什么是一分耕耘一分收获，只要认真的做，我们并不苦，用欣赏的目光去看，那样的生活，那种难忘的经历是甜美的。

七天在我们汗水中洗刷了，在我们不舍中过去了，在阅兵式上整齐的步伐中结束了。

人生犹如烟花，只能一次把火花射向天空。它燃亮于瞬间，宛若流星划过天际，流光异彩，照亮下面整个世界，周围是我们日常平淡生活的灰暗夜幕。但哪怕再灰暗的夜幕也有它光亮的美。是的，人生难忘的经历并不多，要珍惜，要用欣赏的目光去关注难忘的经历，那么，其实生活并不苦。以积极认真的心态面对属于我们的经历，那便是一道美丽的风景。

人生如一次漫长的旅途，如果带着欣赏的眼光，定会看到沿途美丽的风景，心情得到愉悦，生命变得充实；如果为赶路而赶路，而忘记了欣赏美景，就只会感到旅途疲惫。

## 军训心得体会大一新生篇二

军训是一种独特的体验，它不仅是对身体的锻炼，更是对人生态度和价值观的塑造。参加四年一次的大学军训让我深刻体会到了团结协作的重要性，锻炼了自己的意志力和毅力。在军训中，我不仅学到了纪律和秩序，还体会到了团队合作的意义，这些都是我今后生活和工作中不可或缺的素质。通过这次军训，我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。我相信这些经历会影响我未来的成长，并让我成为更好的人。

首先，军训让我领略到了纪律和秩序的重要性。在军训中，每个人都必须严格遵守规定的动作和指令，没有人可以随意

做出个人行为。这种纪律的要求让我更加明白，在一个团结有序的集体中，个人的行为对整体都有着举足轻重的影响。只有通过高度的纪律性，才能保持队伍的统一、有序，才能完成各项任务。这种经历让我在今后的生活、学习和工作中都更加注重自律，从而更加有效地规划和管理自己的时间和行为。

其次，军训也让我深刻体会到了团队合作和互助的意义。在军训中，每个人都需要承担相应的任务，并在集体中协同努力，完成各项任务。每个人都是团队中的一份子，没有个人英雄主义，只有一个目标，就是团队的成功。通过和队友一起排练、一起训练，我明白了只有相互信任和支持，才能取得最好的成果。这种团队合作的精神也会在以后对我起到积极的影响，让我更加愿意和他人合作，更加注重集体的利益。

再次，军训锻炼了我的意志力和毅力。军训是一项艰苦的训练，早上的晨跑、白天的操练、晚上的夜训都需要我们付出大量的体力和精力。在这个过程中，我体验到了体力的极限和坚持的重要性。无论是酷暑还是严寒，无论是怎样的疲劳和痛苦，我们都必须坚持训练到底。这使得我学会了克服困难、坚持到底的毅力，这种精神在今后的人生道路中将起到重要的作用，让我能够面对困难和挑战，勇往直前。

最后，军训让我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。在军训中，我们每个人都要不断努力，通过锻炼来提高自己的身体素质，通过规范的动作来展示出我们的军人风采。我们的努力和付出不仅受到了教官和领导的赞许，同样也为我们带来了满满的成就感和自豪感。这个过程让我明白了努力的重要性，从而成为了我今后学习和工作的动力。只有付出了努力，才能实现自己的目标 and 理想，才能过上更加充实和有意义的生活。

总的来说，军训让我受益匪浅，不仅在体力上得到锻炼，更重要的是在思想和精神层面得到了成长。通过军训，我领悟

到纪律和秩序的重要性，体验到团队合作和互助的意义，锤炼了自己的意志力和毅力，明白了只有通过付出努力，才能收获更多。这些经历将在我未来的人生道路上起到积极的影响，让我成为更好的人。我相信，通过这次军训，我将更加努力地追求自己的梦想，勇往直前地走向成功的道路。

## 军训心得体会大一新生篇三

tt军训对于我们来说是一次非常难忘的经历。在那里，我们不仅锻炼了身体，还培养了团队意识和领导能力。我将分享一下在tt军训中所学到的一些体会和经验。

### 第二段：锻炼身体和意志力

tt军训的第一天，我们就发现这不是一次简单的体验。长时间的体力和意志上的考验，要求我们坚持锻炼身体和意志力。在那里，我们不断地挑战自己，通过不断的努力，我们克服了许多困难。最重要的是，我们的身体变得越来越强壮，我们也有了信心，将这种精神锻炼运用到未来的工作和学习中。

### 第三段：团队合作

tt军训中最重要的一部分是团队合作。在训练中，每个人都必须尊重和依赖团队成员，确保任务得以顺利完成。我们组织破冰游戏和其他组活动，旨在加强我们之间的联系。我们还发现，通过成功完成每个任务，我们不仅改进了个人能力，还增强了团队合作能力。

### 第四段：领导能力

在tt军训中，我们不只是执行任务，还要领导任务。为了顺利完成每项任务，我们必须合理分配任务，鼓励团队成员发挥所长，并指导他们的进程，使得整个小组都能够发挥它们的最好水平。通过这种领导培训，我们不仅学会了如何擅长指

导和发展团队，还学会了如何与差异化的人相处，根据他们的个性，应用不同的策略和方法。

## 第五段：结论

通过参加tt军训，我收获了许多。我的身体变得更强健；我的意志力比以前更高；我的团队合作和领导能力大大提高。这种培训不仅给了我一个机会，也给我教授了长期的生活经验，在未来的生活中，这些将使我更具竞争力和成功的潜力。

## 军训心得体会大一新生篇四

开学前夕，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。两天的军训，也不知不觉中悄然结束了，但是却让我们明白并体会到了很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那炯炯有神的双眼和在做军训报告时，教官、老师以及家长对我们的勃勃赞叹，这一切无一不在展现了我们两天军训的成果。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。

齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。

全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信我们金融04（4）会走的更好、更远。

当然，有失必有得，虽然军训是苦的，是累的，流了许多汗，吸收了许多太阳辐射，但是这一切并不是途劳而获的，因为

教官教会我们的不只是立正、稍息，更多的，是让我们懂得了什么叫做坚持，让我明白了什么是帮忙、什么是团结。我感到军训的好处并不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自我立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。军训让我们懂得了太多的人生道理，这些道理将会在以后的人生道路上给予我们用不完的财富！

## 军训心得体会大一新生篇五

“谁能告诉我军姿的要领！”“报告！三挺两收一上顶！”“你叫什么！”“秦逸！”“好！放松站！”绿茵场上，我们全副武装的新警正头顶烈日，脚踩“焦土”练军姿。教官眨着鹰隼般的目光正灼灼地扫视着每一个新兵蛋子，确保我们体验到最原汁原味的军训。

“你叫什么！”“报告！黄章才！”“有进步！放松站！”又一个小伙伴可以放松站了，大家都卯足了劲让自己变成真正的树，希望教官经过的时候能撂下一句“放松站”。终于，我也被许可了，内心一阵欢呼过后反而有一股力量让我站得更正了。偷偷瞄了瞄其他被表扬的伙计，他们依然在跟大树较劲。好，那咱就继续沐浴最高处的阳光吧。

“细节决定成败”这一理论已被教官落实得淋漓尽致。作为一名十多年的老兵，他对每一个动作要领都如数家珍，更对我们每一个新警的小心思一清二楚。既看整体，又细看个人。任何人胆敢有些许小动作都逃不过他长在背后的“眼睛”，也甭想期许教官会“法外开恩”。犯错一定有罚，认真一定有赏。从手型到腰带，再从脚掌到肩膀，甚至眼神、嘴型等，我们每个人都在他的精雕细琢下脱胎换骨，威武雄壮。

时刻咬紧牙，锻炼的是毅力，成就的是意志，钢铁般的意志，属于人民警察的意志。

## 军训心得体会大一新生篇六

军训教会了我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，那挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉我那是军人的飒爽英姿。那寒风中伫立的身影，那狂风中神采奕奕的双眼，那虽然酸痛但是依然笔直的双腿，让我感动。

当我刚刚遇到“迷彩”时，我的生命中又多了一道神圣的色彩。上天给了我们许多的责任，但是军人的责任是最神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们没有选择去当一名军人，然而，上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜爱的混合色，它似乎是一个天生的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武。我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又多了一份精彩呢？生活也是如此吧！

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”这首《团结就是力量》在高中时也曾经合唱过，但是感觉从没有像今天一样唱得如此响亮！以至如今都不记得当初的团结的力量在哪里！然而在这里，当一群女生盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露出来时，就成了我心中永远的记忆。

当大家放声歌唱时，我才明白什么是真正的团结。冰心曾经说过：一段孤芳自赏的花只是美丽，一片相互依偎而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体，唯有团结，才能为团队增光，为自己添彩，才能促成灿烂的锦绣。

我认为自己是一个十分狂热的军人粉丝，可能是因为我看过的许许多多的军事小说与军事电视剧，我十分渴望军人之间那种你我不分的友情。我觉得用团结已经无法形容他们之间的感情，他们的骨肉虽然不是连在一起，但是他们之间的灵魂石毫无间隙的！

我无法用言语来表达我对军人的热爱，但我用实际行动表达了我对军人的尊重。在军训中，我尽力将每个动作都做到了位。虽然我没法进入军营，但是我可以借助这次机会好好学会军人的气质与为人之道。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历起风骤雨，怎能飞上苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇成浩瀚的大海，百年少的我们，不经历艰苦磨难，又怎成为国家的栋梁之材。军训就是我们成长中的一道灵光，我们必须跨过它。

## 军训心得体会大一新生篇七

军训是每个年轻人成长过程中必不可少的一部分。在这段艰苦卓绝的时间里，我们经历了很多，从初始的紧张到最终的适应，从最初的孤立到不断的社交，从最初的无助到最后的自信。在经历了这段时间后，我们不仅仅是生理上的强健，更重要的是心理上面的成长。对我来说，军训是我一生中最难忘的回忆之一，下面是我关于军训的心得和体会。

### II. 身体上的成长

无论是军委和指挥员们的训练还是个人训练，我们都必须在早上最开始做的小白鼠研究课程下进行，这会为整天的训练铺平道路。最初我觉得这有些无意义，但是通过地狱般的体能和耐力训练，我意识到起床前训练能够充分准备我一整天的训练。在这个过程中，我不仅身体上的素质得到了锻炼，还学会了如何习惯在没有休息的情况下，保持状态去完成任务。

### III. 心理上的成长

军训动辄几个小时，从清晨至晚上，训练强度和频率高速穿梭。这种强烈的刺激会激发我们心理上的极限，尤其是当我



们被坚决要求做到意识状态的控制时。从一开始的感到害怕，到最后的勇气和自信，这是一个不断挑战我们心智能力的过程。通过承受这种心理压力，我已经学会在人生的各种领域中保持镇静思考，处理复杂的情况和情境。

#### IV.协作精神的成长

军训的过程中，我们不仅仅锻炼了自己的身体素质还建立了团队合作的精神。众所周知，团队协作对于一个集体的成功非常重要。我们从最初的互不认识，走到了愉快的合作，各自分配任务和承担责任。在团队赋能和协作性的循序渐进中，我们成了亲密的战友。通过和他们一起完成任务，我学会了聆听、理解和尊重他人，想到别人想着我们怎么会输呢。

#### V.毅力和坚持的成长

军训期间我们不仅需要处理混乱的情绪，同时还需要面对种种艰难的任务。有时候我们会疲惫不堪，嗓子瘪了，腿抽筋了，但是这些没有影响我们继续完成任务。这时候坚持和毅力就变得非常的重要。通过反复练习，我们有了充分的天赋和力量，来对付困难的任務。我们要知道只有坚持不懈，继续前行，才能够在竞争中获得成功，达到我们的人生目标。

结论：在参加军训的整个过程中，我学到了很多，包括身体素质的锻炼、心理素质的提升、团队协作的技巧以及坚持不懈的毅力。这些将会对我的人生产生深远的影响。我期望这些技能能在未来的日子里给我带来成功，同时我也期望这些技能能解决我在未来面临的各种挑战。

### 军训心得体会大一新生篇八

从6月x日开始为期三周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕，自此掀开了军训生活的新篇章。回想那些军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。军训是辛苦的，

但确辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们没理由抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。它教会了我们怎样去面对今后的挫折，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。

有时候可以感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了。平视前方，是立正的基本姿势。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。

那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我。

休息时间脑海里不时地浮现出教官和我们一起我们唱《团结就是力量》的情景。虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量！团结让我们拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这些天流尽的汗水转变为可喜的收获。在艰苦的军训中体会到乐是我们最大的收益。

这样的日子快要走到尽头。大家的努力总会有好结果。

不愿意去想象结束的场景，以及把这些挥汗如雨的日子放进回忆。

阳光肆意灿烂，我们要以最好的姿态和成绩与你们挥手道别。

亲爱的敬爱的教官们，谢谢你们！

## 军训心得体会大一新生篇九

军训是国民教育的重要组成部分，它目的在于增强青少年的体魄与意志，提高其遇到困难时的应对能力和毅力。随着社会对人才素质的不断提高和军队现代化建设的进一步深入，军训课程也得到了更高的要求 and 重视。课堂之外，我们更要用心去领悟其中的意义，不断梳理出军训词语的内在价值，为自己今后的成长打下坚实基础。

第二段：军训词语的内涵

军训中的很多词语，如“坚强”、“勇敢”、“拼搏”等，是被用于体现人类的精神面貌，是起点和归宿。这些词语渗透到我们的生活中，并激励着我们的心灵，鼓舞我们积极面对任何困难和挑战。每个人在军训中，都要坚持往前走，要勇敢去闯，要拼搏到底。这些坚定信念的词语，成为了我们战胜自己、勇往直前的重要推手，是我们前进的力量源泉。

### 第三段：军训词语的感悟

军训词语，不仅仅只是字面意义上的训练口号，更是各种情感和思想的内涵，其深层次的意义远胜于表面文字。例如，“坚强”这个词，当我们在训练中遇到了困难，也许会产生想要退出的念头，但是当我们“坚强”起来，努力适应新的环境和规则，将会取得更多的收获。同样，“拼搏”这个词语也是如此。军训是对人体各方面素质的考验，唯有拼搏，才能更好地发挥自己的能力，增强自身实力。

### 第四段：提高素质的想法

除了在训练中感悟和理解军训词语的内涵，更重要的是将其转化为自己实际的行动，提高自己的素质和能力。这需要我们用“勤奋”、“拼搏”、“认真学习”等词语，从自己的一点一滴开始，脚踏实地、一步一个脚印地努力。比如，军训中的体能训练，可以引导我们养成勤跑步、提高体育锻炼习惯。精神方面的训练，则可以使我们学会乐观看待生活，自信勇敢地迎接挑战。

### 第五段：总结

军训词语作为一种思想上的号召，通过文字表达出实践经验中蕴藏的精华，深刻地体现着军人的精神品质。在军训中，我们要把这些词语融入到自己的行动和思想中，让其在我们的常规生活中为我们打开新的成长之路。我们要时刻让“坚强”“勇敢”“拼搏”的精神贯穿在日常生活中，使之成为

我们自己的追求目标和心灵寄托，早日成为一名英勇的战士，为祖国的繁荣与崛起贡献自己的力量。