

2023年男女朋友协议书 男女朋友的同居协议书(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

男女朋友协议书篇一

乙方：_____

经双方友好深刻商谈，本着互不伤害互不损失的原则，双方自愿签订如下同居协议：

一、生活方面

1. 甲、乙双方应根据各自的特长共同做好每天的家务琐事。
2. 饮食口味不一致时，应努力适应对方，不可抱怨。
3. 一方生病时，另一方应无偿给予无微不至的照顾。
4. 双方应注意个人卫生，每天应冲凉一次，刷牙两次，内裤天天换，不准把臭袜子乱丢，不准上完厕所不冲水等。
5. 无论什么时候都不准把对方的床上功夫讲给别人听，更杜绝在同居的日子里以性惩罚对方。

二、工作方面应尊重对方的工作性质，在工作方面给对方力所能及的支持。

三、交友方面应给对方自由，在不出轨的范围内，双方可以

有自己的生活空间，有权在外面结交各自的同、异性朋友，对方无权干涉，并应尊重对方的亲友。

四、金钱方面两人生活的公共费用共同分担，其他方面自负。

五、其他

1。如违反以上条例，可看情节轻重罚包揽所有家务、强迫锻炼身体等。

2。若因性格不和，一方向另一方提出分手时，另一方应本着好聚好散的态度，和气分手，不准做出伤害性的言行。

3。双方应共同朝着结婚的目标迈进。若有一天双方有缘结婚时，协议另订。本协议一式两份，双方各执一份，自签订之日起生效，结婚或分手之日起失效。

乙方：_____

时间：_____

男女朋友协议书篇二

男方：

女方

合同期限：年月日-年月日合同截止（如双方表现较好，此协议致死生效，日期顺延。）

合同期内双方的权利：

1、彼此双方有权利要求对方（在方便的前提下）陪自己逛街购物看电影等活动。

- 2、彼此有权在任何时间任何地点进行电话短信聊天交流，但由于单方当时不能及时回复，应道歉并说出理由，如当天没有回复，则视为主动放弃对方。
- 3、男女关系期间，男女双方要对彼此的痛苦进行分担，对以前的创伤进行鼓励安慰。以达到这段感情的最佳状态。
- 4、有权监督对方不做出非法乱纪的事，并提出警告，警告两次后，若对方执迷不悟，可主动放弃对方。
- 5、双方其一方生病或者不舒服的情况下，不管任何时间，没有任何借口的看望和关心。
- 6、双方有必要了解对方的喜好和厌恶，并尽其所能满足对方要求。
- 7、双方不许小肚鸡肠，有想法说出来，不要猜疑。对于主动提问的不能不回答，也不可以善意欺骗。
- 8、对以往的经历主动交代的，一概不能追究，不能影响感情。对事后了解的，如不能接受的可终止合同。
- 9、如双方分手后仍有做朋友的义务。
- 10、关于工作问题，双方哪一方有时间，尽可能的分担及指导对方工作。对自己知道的不能藏私，要教导对方，另一方不能以任何借口提出不学习和认知。
- 11、男女双方有自己的自由权，但是各自行事自觉，任何事情可由双方商量决定，如不想商量可以自己决定，但一方行为或精神出轨，则此合同完全终止。
- 12、如双方中任何一方找到真正的爱人后，需提前一周进行申请，不能以任何借口对对方纠缠，立刻终止合同。

13、每逢周日男方必须与女方相聚，同享家的宁静。

14、如男方与女方在一起时，女方可要求男方不可玩游戏，不可抽烟，男方必须按其执行，不得违抗！反之合同终止。

合同期内双方的义务：

1、彼此双方有义务保护对方的人身安全以及名誉问题。

2、有义务进行有效的心灵的沟通和幸福快乐的分享。

男方签字： 女方签字：

日期： 日期：

附：本合同未尽事项由双方协商制定，此条款不是最终条款，如需增加条款另加附件补充，男女方一式两份。

男女朋友协议书篇三

甲方： 乙方： 性别： 男性别： 女民族： 民族： 出生日期： 出生日期： 身份证号： 身份证号：

甲方与乙方于年月至年月同居，于年月日生育一男孩，名，因双方感情破裂，已无和好可能，现经友好协商同意解除同居关系，双方在平等、自愿的基础上，经协商达成一致意见，订立分手协议如下：

一、甲、乙双方自愿分手。

二、孩子抚养、抚养费及探望权：

孩子由男方抚养，随同男方生活，抚养费(含抚养费、教育费、医疗费)由男方负责。

在不影响孩子学习、生活的情况下，女方可随时探望男方抚养的孩子，并可带孩子出外游玩，但应提前通知男方。

三、双方共同财产的处理：

同居前双方各自的财产归各自所有，同居后男女双方各自的私人生活用品及首饰归各自所有。

四、债务的处理：

双方确认在同居关系存续期间没有发生任何共同债务，任何一方如对外负有债务的，由负债方自行承担。

五、协议生效时间的约定：

本协议一式两份，甲乙双方即男女双方各执一份，本协议自双方签字时生效。

六、如本协议生效后在执行中发生争议的，双方应协商解决，协商不成，任何一方均可向当地人民法院起诉。

甲方(签名)： 乙方(签名)：

年月日年月日

男女朋友协议书篇四

甲乙双方根据《中华人民共和国情侣管理条例》及有关规定，并共同遵守。

甲方与乙方-----年-----月-----日签订合同甲方与乙方关系协议说明：

乖乖，我们是不期而遇的男女朋友。我们经历了这么多波折走到一起，也是一种缘分。我们要天天开心，时时刻刻关心

彼此，为彼此着想。那么在一定意义上我们已经存在非常密切的关系。所以我们在一起，要像情侣般的照顾对方，爱护对方，尊重对方。

现在还没有能力作出重大的决定，那么就是说在某些方面要涉及对方的想法。一切顺其自然发展。开心，轻松的每一天。我们要学会理解，有时候如果做了让对方不开心的事情，或者说了不开心的话，都是有原因的(要说明真实原因)，我们在怪对方的时候先想想自己是不是有错，爱一个人就要包容他(她)。为了留下一个深刻的记忆，拟订男女朋友恋爱前奏协议书，让我们彼此的缘分得到诠释：因为喜欢你，所以我会：

- 1、如果你有不开心的事情，就告诉我，我一定为你分担。
- 2、如果你不喜欢的事情，我会放弃不做，只要你说过，我就会尊重你的意思。
- 3、互信任，不能道听途说，不能听见别人的流言蜚语，就产生怀疑。要经过本人亲口说出。
- 4、对彼此不可以有隐瞒，不管好事坏事，一切都要坦城相待。说出真话。
- 5、不必将不开心的事情埋在心底，要与我分享，让快乐更多，忧愁更少。
- 6、彼此关心，体贴，谅解对方。只要是正常工作，要给予支持。
- 7、男方在女方未找到新的男友之前，男方不得找女朋友，并且还要与女方维持情侣关系，不得背叛女方。(反之)
- 8、男方在此期间，必须做到男朋友应做的，继续关心爱护女方。(包括很多关心，不会就学习)

9、男方做什么决定时要与女方商量。(必需是真正意义上的商量，而非决定了再告诉女方)(反之)

10、男方与女方不得与其他人发生性行为。(最重要)

11、男方在任何情况下不得向女方说谎或有欺骗行为，善意谎言也不可以。

12、需要对方的时候(比如心情不好或生病)，没有特殊情况，一定要陪着对方

13、不可以在外面过夜，特殊情况一定要告知对方。

14、甲方绝对不可以生乙方之气，不可赌气不理乙方，更不可打骂乙方。

[处罚]每天回家自觉做3组60个俯卧撑，且每做一个喊一次乙方的名字。

15、甲方不准24小时突然消失行程，另乙方担心，痛心。如有此现象出现，黄牌警告一次。

16、从协议开始：甲方只许对乙方一个人好；要宠她，不能骗她；答应乙方的每一件事情，甲方都要做到；对乙方讲的每一句话都要是真心。

17、甲方不许欺骗、漫骂乙方，要关心乙方；别人欺负乙方时，甲方要在第一时间出来帮乙方。

18、彼此之间要相互尊重，即使合同失效了

如果一方违反上述规定，另外一方可终止合同，违反合同规定方要答应另外一方的任何条件，不可推卸。

注：双方可随时作协议补充。

甲方姓名： 乙方姓名：

甲方盖章： 乙方盖章：

甲方电话： 乙方电话：

男女朋友协议书篇五

男方： 女方：

鉴于，男女双方和平、和睦相处，维系感情的稳定以及长治久安，保证恋爱顺利进行，更好的使恋爱双方平稳过渡到婚姻阶段，主要就双方恋爱至结婚前应尽的义务，各自的权利，相互的约束和违反后的处罚，本着公平、自愿的原则，经过商议，特拟订以下协议。本协议于双方签字之日起永久生效。男女双方必须对协议负责，遵守协议各条款的规定，履行协议各项义务。如有一方违反，该方必须按协议接受处罚。

协议内容：

一、专一原则。

1、恋爱期间必须相亲相爱，不允许任何一方三心二意，不允许身体出轨和精神出轨。

2、在双方恋爱期间，不可以对其他异性产生非分之想，以对方为唯一深爱的对象，无论灵魂和肉体，都百分之百地忠诚于对方。对于诱惑，一律铁石心肠。如有第三者进入，不可隐瞒对方。如见异思迁，请及时通知对方，一致对外。

3、双方要坦城，相互相信，相互理解，相互尊重，真心相待，不得虚情假意，徇私舞弊，对待对方诚实并信任，病不得利用对方对自己的信任欺骗对方，也不能敷衍对方。

4、男方不得与除女方以外的女人有任何形式上的暧昧关系，更不允许另结新欢，对女方一心一意，专一到老。

二、思念原则。

1、不论是否在外地，男方每天最少要打一次电话给女方。（不包括睡前的“晚安”等问候）不可以忙得把女方忘了，更不可以让女方担心。

2、男方若一天没完成则将在第二天加倍补偿给女方，男方主动致电至少五次。如无特殊情况减少联系次数，造成女方对男方感情淡忘之伤害，责任一切由男方承担。

3、男方在qq上看到女方在线时必须主动打招呼。

4、男方每次与女方通话时间不得少于xx年记得对方生日，认识的纪念日，在情人节或生日或纪念日等这种特殊的日子，得有所表示，礼物可以很简单，但一定要很真诚。如忘记，罚款00（附：女方生日4月初二，男方生日4月初三，纪念日月2日）

三、体贴原则。

1、双方恋爱期间，如果一方心情不好，或者生病，必须及时通知另一方，另一方也应该即时进行关心、爱护、开导对方，尽到自己的责任。同时不得以任何借口拒绝。（特别批注：本条绝对不允许违反）。

2、如遇到分歧、争议等问题以及双方发生矛盾，要用合理的方式解决，要开诚布公，不能生气，尽量不轻易说绝交、分手等刺激对方的话和词语。如有分歧具体参考附则（吵架协议，本条绝对不允许违反，违者单身一辈子）

3、男女双方在公共场合及有人在场的时候应充分给足对方面

子。任何一方做错事时，只惩罚一次，不许把事情扩大化，不许由小见大，不得出门宣扬。

四、尊重原则。

1、双方要互相尊重理解，有事需要共同协商，在有意见分歧时，男方要理解女方缺乏安全感的心情。男方不准天以上突然失去任何信息令女方担心，痛心。如有此现象出现，罚款50。

2、尊重双方人权，不能强迫对方做不愿意做的事，积极给予对方意见和建议，但不要强加。

3、尊重双方父母、亲人及朋友，不得加以漫骂、诽谤。

五、执着原则。

今后的生活，无论高贵还是卑微，贫穷还是富有，疾病还是健康；即使对方变老，变胖，变丑，依然深深地爱着对方，不弃不离，直到死亡。

六、补充原则

1、男方不得乱花钱，不得与不正当、不法的外界人士交往、闹事、打架，不吸烟、不喝酒。

2、男方应表现出男人的豁达和宽容，包容女方的所有缺点。

3、男方应注重正当事业的发展，不得无所事事，不得沉迷于游戏，对女方的劝说要及时听从并加以改正（如做不到，视情况罚款50以上200以下）。

4、男方要经常性地拥抱女方，要经常对女方说能传达亲密情感的话语。

- 5、双方都有义务和权利去了解对方，男方必须每天向女方汇报当天的工作、生活情况，经常互通意见（生活，感情，工作方面均可）以便达到更好的融合。
- 6、男方不准同任何6岁以上40岁以下无血缘关系的女性单独外出或者通话时间超过0分钟。
- 7、男方不得与不明来历的女人讲电话。
- 8、男方去哪里必须要让女方知道行踪。
- 9、男方和女方在一起的时候，必须体贴女方，不得让女方提5斤以上的重物，同时女方也要体贴男方，主动帮男方分担。
- 10、男女双方绝不允许一脚踏两船（或多个）。
- 11、女方发信息给男方，男方必须要立刻回复，如遇忙时，事后要及时解释，以免造成女方担心和误解。
- 12、假如男方同朋友出去吃饭，女方无法陪伴，男方必须要时时想着女方在身边，换是女方也同样。
- 13、如果女方要男方陪伴逛街，男方不准推辞。
- 14、男方必须要会唱一首女方喜欢的歌，并经常唱给女方听。
- 15、因为女方很不开心的过去，对男人缺乏安全感。所以请男方必须用真诚的行动证明自己对女方感情的专一。
- 16、男方要对自己有信心，女方也要对自己有信心，双方要对彼此、未来有信心。
- 17、女方发脾气挂男方电话，男方必须及时回电话给女方，或者发信息给女方，二者必须做到一项。（本条与以下吵架协议不矛盾）

18、如果有人追男方，记得必须第一时间同女方讲。

19、男方要经常去女方的空间，关心对方。

七、处罚办法：

此协议男女双方各执壹份，任何一方丢失或者毁坏，罚款50元。违反协议者，均有相应惩罚。男女双方每违反一次，视情况严重进行罚款，并记录在案。每月结算一次，哪方犯错多，要进行书面检讨。

八、协议的解除、重新订立和终止：

（一）经双方协商同意可以根据双方意愿变更协议。

（二）双方有下列情形之一的，另一方可以随时解除协议

1、任何一方在恋爱期间出现第三者的。

2、任何一方对另一方使用暴力的。

九、附则：

（吵架协议）

1、根据男女生理上心理上的特点，原则上男方应谦让女方，主动哄女方，晓之以理动之以情开解女方，让女方开心。

2、不管谁对谁错，只要一吵架，男方要主动道歉，女方在男方道歉后尽快原谅男方。男方必须先轻声轻气哄女方一次，女方尽量冷静下来，如果最后女方还是哭了，一切后果由男方负责。

3、双方要常常要互相检讨、反思自己，认识到错误要及时改正，解决问题。

4、电话中吵架不能不打招呼挂电话，一方打回电话时，另一方在3次以内必须接，否则必须主动打回去。

5、吵架时，以下词句不准说，，随便；2，无所谓；3，你爱怎样就怎样，关我什么事；4，随便你怎么想；5，我不知道说什么；6，滚；7，你去死。8，我这么不好，你找别人去吧等伤害对方自尊心的话语。

6、允许双方适当对对方发点脾气，但要注意拿捏尺度，要见好就收。并且事后及时用花言巧语或者物质贿赂予以弥补。

7、吵架后男方不允许做出更改qq密码等幼稚行为。

8、吵架不许关机，不许不接电话，不许不理人。冷战不许超过30分钟，不许隔夜，如造成双方感情变淡，一概由男方负责。

（公约条款暂时为以上这几条，可由女方无理由无时间限制的更改，男方有权利提出异议，但是异议是否被采纳由女方决定，本协议最终解释权为《中华人民共和国老婆保护法》）

1、本协议有效期限：从生效时起直到双方领取根据《中华人民共和国婚姻法》的《结婚证》自动升级为《结婚合同》。

2、本协议自动升级后，按照双方协定进行必要的补充和修改。

3、本协议如有未尽事宜，双方本着友好协商原则进行处理。本协议一式贰份，双方各执壹份，经双方签字后即生效。

男方： 女方：

日期： 日期：