

2023年技能心得体会 技能培训心得体会 会(汇总9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

技能心得体会篇一

20xx年x月x日至4月x日参加了油田公司组织的采油高技能人才培训班，这次学习培训活动在油田公司培训处精心安排下，虽然时间较短，但内容丰富，既有理论培训又有实地参观，这些让我增长了见识、拓宽了视野、开阔了思路、启迪了思维、丰富了知识、提高了本领。下面是自己在这次学习中的主要收获。

一、提高了理论素养，开阔了思路，丰富了思维方法 这次学习培训，我们先后学习了生产疑难问题解答方面的培训、精细量化管理。参观了吉林油田历史陈列管和科技馆；又有破冰活动；实地参观了大庆铁人纪念馆、大庆历史陈列管和科技馆、中八联、48采油队，学习内容丰富、既有宏观上的理论指导，也有实践应用具体操作方法的学习，从中不仅接受到许多新的信息，而且获得了不少教益。比如，在学习中的破冰活动，就充分的体现了团队力量的重要性，只有打造一个优秀和谐的团队，才能提高工作效率。在听了老师讲的现场疑难问题解答以及应用在生产管理中的一些新技术，使我对职业道德和一些现场疑难问题的处理方法和新技术有了更为深刻的认识和了解。

另外参观了大庆铁人纪念馆，铁人王进喜纪念馆展览共分：《不屈的童年》、《赤诚报国》、《艰苦创业》、《科学求

实》、《无悔奉献》、《鞠躬尽瘁》、《精神永存》等七部分。集中展示了铁人王进喜的生平业绩及用终生实践所体现出的大庆精神、铁人精神。

至少鼓舞了一两代人，他的这种吃苦耐劳的精神，感动了所有石油人。

参观了大庆科技馆：科技馆是是一座三层楼的漂亮建筑物，建筑面积1万多平方米。展厅内有化工展厅和恐龙化石等内容。馆内充分显示了大庆油田油气勘探、油田开发现状和石油生产的辉煌历史，并将复杂深奥的石油科学和石油生产技术用显明的手法展现在观众面前，让人受到切实的启发和教育。馆内设立了35个电动模型，陈列岩芯、化石、矿物标本1280件，其它实物527件，技术图表282张，大中型电子屏2个，模型25个。为了更增加观众的实感，在主展厅内陈列了“大庆油田地面建设模型(显示油田局部、龙南小区和油田注剂厂)”的巨大沙盘，还在院内建造了一处油田地下储油层模型，参观者可以进到里面观看石油储存状况和原油出露地表的简要工艺过程，一目了然。

通过本次学习， 增强能力以及提高自己的价值观;把书本上的知识运用到实践中，使之理论与实践相结合，提高自身的素质。

会，吸吮知识，学习理论，提高自己的思想认识，增强自己的工作能力。

二、收获了友情，找到了自己的差距。

我们是来自不同单位的一群人，各位学员都是各个采油厂的技师和高级技师，工作经历丰富，工作能力强， 5天相处下来，收获了友情，交到了朋友，我们谈工作、谈学习、偶尔也聊聊家庭，我们渴望更多的学习，我们期待更多的磨砺，因为我们知道要成为“生活中的强者，业务上的学者，处事

上的善者”，我们还要做许多努力。学员之间不同的学识，不同的经历，不同的思想甚至是不同的兴趣爱好，不断相互交流、相互碰撞，耳濡目染，潜移默化，他们用自己的人格魅力感染了我，使我学习到了很多书本上学不到的东西。在前行路上我们要继续相互的鼓励，相互的支持。

在平时的思想交流中，同学们之间畅所欲言，带来的是思想的碰撞，点燃的是思维之火，在他们有条不紊的阐述中，显现的是敏锐的观察力，展示的是不俗的思辨力。在这些同学身上我找到了自己的差距。他们不仅多才多艺，能说会道，有着坚实基本功，而且锐意进取，开拓创新，积极向上，他们每一个人都是我学习的榜样。虽然我不可能做到最好，但我会努力做到更好。

三、不断提高业务能力，提高自身的素质。

短暂的5天，是人生长河中的一瞬，但它所留下的影响

和意义将享受终身。这次学习是个人成长中的“加油站”、工作中的“充电器”。结合这5天以来所学、所感的，对照以往自己学习及工作的情况，让我对自己有了更清醒地认识，也明确了今后努力的方向。今后，我将不断加深对所学知识的理解和运用，在工作中不断提升内在素质，进行自我完善，做好本职工作，为油田夺油上产做贡献。

主要在以下几个方面努力：

1. 坚持学习。学习是一个人成长进步的前提，是人生永恒的主题。作为一名高级技师更要加强学习，通过学习接受新思维、新举措，不断创新思维，应对竞争挑战。只有通过加强学习，才能了解和掌握先进的理念和方法，取他人之长补己之短，只有这样，才能完成领导交给的工作任务。要变被动学习为主动学习，积极主动地接受新理念、学习新知识、掌握新技能；注重系统学习，结合本职工作，坚持不懈地有计划、

有重点、有步骤、有目的搞好系统学习，学习和工作相互促进、相互提高；拓宽知识面，完善知识结构，跳出思维定势，拓展思维视角，改变一些传统的思维习惯，用新的创新思维方法创造性的工作，解决复杂多变环境下产生的各种问题。

率，又要不出差错；发扬大庆精神、铁人精神，勤勤恳恳敢挑工作重担，埋头苦干，在工作中做出实实在在的成绩。

3. 乐于奉献。要理性对待所从事的工作，保持正常的心态不偏离，要有宁静淡泊的心态，诚恳做人，力争做到业务精湛、心态阳光、敬业奉献。

高技能培训班的学习已经结束了，但这不是终点，而是一个新的起点。今后，我将努力按照“靠得住，有本事，的要求严格督促自己，客观、准确地找出自己工作中的不足，在工作、学习、生活中不断地去实践、去探索、去发现，真正使自己成为一个合格的高级技师。

技能心得体会篇二

美好的时光总是短暂的，但是留给我们却是永恒的回忆。带着一份欣喜，我参加了工作之后的第一次警体技能训练，虽然只有短短的三天时间，但是训练带给我的启发、领悟将是一生的财富。无论面对现在的工作还是以后的人生，那些真心体会到的人生感悟，都像是一把心灵的钥匙，开启我心灵的大门。

这次的技能培训来自于监狱党委的精心部署和安排，监区党支部本着岗位练兵和工作两不误，两促进的原则，合理安排警力参与到本次训练中来。第一天党委书记、监狱长杨曙伟亲临培训现场，对此次活动的目的和意义做了重要发言，之后大家在党委副书记、政委王丕雄生动、活泼的警容着装和警务礼仪的讲座中进入了本次的集训。最后监狱邀请了武警官兵通过队列动作、队列指挥以及体能训练对我们进行培训，

并进行了严格的考核。此次培训进一步规范我们执法行为，提升执法水平，增强警体技能，展示了监狱人民警察的良好精神风貌，也使我更深刻地懂得了作为一名监狱人民警察，不但要具备良好的政治思想素质和业务知识技能，而且还要具有强健的体魄、端庄的举止、优良的作风、严明的纪律。

通过这些科目的训练，给我的启迪如下：

第一、明确目标是完成任务的首要条件。

在接受任务后，先要明确目标，在没有搞清楚目标，就盲目行动，就是耽误时间、走弯路，自己给自己制造麻烦，只有明确目标，确定方向再行动，才能为完成任务奠定好的基础。

第二、制定周密正确的方案是成功完成任务的必要条件。

在执行任务前，制定周密正确的方案对于完成任务是必要的。如果在完成一项任务前，没有制定好正确的安全，就会遭受失败、挫折。当认真完全分析好整个任务，理出头绪，把尽可能出现的问题，提前想到，不要等出现问题后再去研究对策，这样不仅问题得不出解决，反而会造成更新的问题。

第三，提高执行力是完成任务的根本保障。训练中每个人都正确地对待任务，充分展示个人能力，都为完成任务发挥了重要作用。正因为每个人都严格要求自己、一丝不苟、认真执行任务，才能使训练得以顺利完成。

第四，成功完成任务需要凝聚团队的力量。

重任拾柴火焰高，众人划桨开大船、孤木不成林、团结力量大。没有凝聚力的团队就像一片散沙。如果这次训练没有了团队精神，这次训练也许不可以很好的完成。在工作中，如果每个人都讲究自我，自私，我行我素，不顾全大局，以自我意志为转移，这样很难在工作中有所成就，很可能导致失

败。相反，团队成员心往一处想，劲往一处使，像“人众人”一样，从最初的一个人发展成好多人，凝聚团队的力量，这就是中训练真正含义。

通过这次技能训练，总结了不少经验，也感悟了许多道理，作为单位上的一员，工作可以很平凡，但平凡中也会有不平凡的闪光点，我想通过以下几点，努力提高自我：

首先，提高理解能力。在做工作时，提高理解领导的用意，明白领导对工作的安排。绝不只是听半句话，懂半段意，把握住方向目标，防止事半功倍的效果。

其次，提高计划能力。在工作中，分清主次，轻、重、急的事分别处理。给自己制定目标、计划，有目标的踏踏实实的工作。

再次，提高改变创新能力。长时间工作，养成了许多习惯，也许改变一种习惯、改变一种方法，会收到想不到的效果。

最后，提高协调沟通能力。工作虽然有独立性，但决不是一个人所能完成的，需要与许多同事和部门相互配合以此加强凝聚力，对同事多以微笑、赞赏，少以埋怨、挖苦，像小蚂蚁学习，这样才能将团结的力量扩展到无限大。

虽然已经结束了培训，但是留在心里的是难以忘记的。我忠心感谢党委，给了我们这样以此培训的机会。我要把我感受到的，领悟到的，分享给我的同事们，因为我永远记得在训练中那一张张灿烂的笑脸。

技能心得体会篇三

我是6月19日来赤坂亭上班的，在这仅有的19天时间里先后在虹梅店和仲盛店学习，在学习的过程中得到了上至公司领导的帮助和关照，下至一线员工的支持与配合，在这里深表感谢！

很荣幸能加入这个大家庭，成为赤坂亭的一员，非常感谢游总为我们搭建了这么一个让我施展拳脚的大平台，关于这段时间的学习情况向游总汇报如下：

一、有关赤坂亭的基本业务知识技能和常识

二、在学习中对餐饮业的一些体会和心得

以前我是做火锅和韩式料理的，对日本料理没有接触过，所以在开始上班的那一刻起，我是抱着绝对的空杯心态来学习的，赤坂亭所有的一切都是我了解和学习的对象。

一、服务流程

包括餐前、餐中、餐后的服务有了初步的了解，各种菜品上台的次序，应该注意的问题都有很深刻的认识；各种烧肉烘烤的程度，如牛舌应该烤嫩点，六七成熟口感最好，而猪五花肉应该烤老一点，以防油腻等。

二、菜品知识

赤坂亭的菜品包括前菜类、色拉类、寿司手卷类、烧肉类、刺身类、炸物、精品海鲜烤蔬菜类、一品料理类等11大类。对各种菜品特点和吃法有了一定的了解，如黑毛和牛，三文鱼的产地和特点等，还有什么菜应配什么酱来吃，应该怎么吃等。

三、人员配置

以仲盛店为例，全部员工合计33人，其中水吧1人，肉吧2人，烤炸间3人，炮台3人，刺身吧3人，洗碗间3人，碳房1人；前厅服务员10人，迎宾收银员个1人，领班2人，料理长正副店长个1名。有关门店人员配置应视店面具具体情况灵活调整。

四、工作工具的掌握

初步掌握了点菜宝、收银机、指纹考勤机等机器的使用，还有语言工具，英语和外宾简单的交流没有问题，其中日语掌握了欢迎光临，谢谢光临等8句。

五、安全防范

食品安全和公共场所安全是每个餐饮企业非常注重和防范的问题，而赤坂亭有两点要特别注意：

- 1、有很多的刺身和生食蔬菜，在炎热的夏季要严格控制出品标准；
- 2、为顾客换烤盘要严格按操作规程执行，避免烫伤员工和客人。

对于这一块还有一些零零碎碎的东西，在这里不再赘述。

能加入赤坂亭这个大家庭是件很幸运的事情，更幸运的是在我第一天来赤坂亭上班就赶上公司聘请上海餐饮业的风云人物高经理和周经理来公司讲课。如果说来赤坂亭之前我对餐饮业的认识和心得还只是一些零零碎碎的东西，那么经过高经理和周经理的点拨我对餐饮业的理解和认识更深刻，更系统化了。

如果说别的行业有朝阳行业和夕阳行业之分的话，那么餐饮业永远是朝阳行业，而且是最大的行业之一，它的产值在国民经济中占有很大的份额。随着我国经济的发展，国民生活水平的提高，人们选择在餐厅用餐的几率会越来越高，但是顾客也变的越来越挑剔，要求也越来越多。他们不仅仅来吃我们提供的菜品，也吃我们服务，吃我们的环境，吃我们的文化，吃我们的特色，吃我们的主题，吃我们的理念，甚至吃我们的卫生间等等。所以这个行业的竞争会越来越激烈，

最明显的例子是作为西方文化象征的kfc竟然在激烈的竞争中推出了米饭、豆浆和油条。

我以前是做火锅的，对火锅这个细分市场比较了解，就拿火锅这个细分市场来说吧。海底捞最近比较火，它推出那么多的超值服务，借助口碑宣传和网络媒体比花几个亿的广告费的广告效果还要具备杀伤力，更具杀伤力的是顾客在它的影响下慢慢的会认为火锅店提供这些是应该的，理所当然的，你不提供这些是有欠缺的，一下子就和其它品牌的火锅店拉开了档次和距离。所以去年其它品牌的火锅店日子都不好过，小肥羊去年关了好几家店；苏武牧羊只有大渡河店赢利，其它店全线亏损；阿童木第三家店去年都装修好了因为前两家店亏损到现在还没有开业；傣妹也关了十来家店。幸运的是在日式料理这个细分市场还没有“海底捞”，希望游总能早点准备，赢得先机。

在西方现代化思想的影响下，禁锢中国几千年的孔孟封建思想赋予炎黄子孙的奴性也慢慢的消失了，在崇尚自由与平等的现代社会条件下，工作只有职位之分，没有高低贫贱之别，所以人管人是管不好的，人管人怎么去管啊！我想好员工不是管出来的是带出来的。特别是这些90后，他们追求个性张扬、自由和随性，年龄比较小还谈不上职业素质和职业道德，更谈不上生存的压力，是在父母为其搭建的温室中长大的。所以在日常的工作中他们需要的是关心和认可。[]我们必须跟着改变，如果还抱着前几年的思维方式来管理他们，肯定会出现很多的问题。

我最欣赏和崇拜的管理模式就是宗教，这个诞生几千年的老古董到现在还能使成千上百万的教徒忠诚于自己心中虚无缥缈的信仰，主要在于思想的控制，经受住了历史的洗礼和考验，真不愧是管理的最高境界。与时俱进，结合一些现代的管理理念就是：成功的管理者能使自己的思想和行为来影响员工的思想 and 行为，甚至使自己的思想成为员工的思想，使员工的思路跟着自己的思路来走，这样大家才能齐心协力，

一条心，力气往一个方向使，必能达到企业的经营目标。这就要求我们管理人员必须以身作则，这和咱们赤坂亭树立“榜样的力量”不谋而合。但是在日常的工作中要掌握好一个“度”和平衡点，不然线放太长了会收不回来，使员工产生消极的心态。至于这个“度”怎么来掌控，是一种艺术，这就要看管理人员的经验了，具体的量化标准我还在探索中。

还记得游总给我面试时问我“对服务是怎么理解的”，我的回答是8个字：满意、满足、惊喜、感动。接着又问我怎么样才能做到让顾客惊喜和感动，是啊，让顾客满意和满足我们用心就可以做到，至于怎么样才能让顾客惊喜和感动，其实我心里也没有底，我也一直再探索可以操作的具体量化标准，我上班的第一天在高经理那里找到了答案，他提出了经典的“三个机会”：

- 1、当准备向顾客说“不”的时候，那么用心做事的机会来了；
- 2、当顾客需要个性化服务的时候，让顾客惊喜的机会来了；
- 3、当顾客需要帮助的时候，让顾客感动的机会来了。

还有“大的服务观”、“成本控制的理念”、“积极的心态”、“正向思考”等因为时间来不及了，在这里就不再赘述了，以上是我在赤坂亭学习的一些肤浅体会，有不当之处恭请游总指正，请游总阅！

技能心得体会篇四

各位领导，同志们：

为进一步提升全县护士队伍素质，更好地为人民群众提供优质护理服务，根据县委、县政府要求，县总工会、县卫生局、县护理学会举办了_县第五届护士技能比赛。比赛自今年3月份启动以来，全县各医疗卫生单位积极响应，认真组织，围

绕全员参与、全员提高的目标，普遍开展了护士岗位培训、技术练兵和技能比武活动；广大护士努力学习业务、钻研技术，提升技能，积极参加技能比赛。经过分片预赛、分级决赛，大赛取得了预期的效果，今天我们在这里举行总结表彰会议。县领导对今天的会议非常重视，出席今天表彰仪式的领导有，让我们以热烈的掌声欢迎领导的到来。

现在进行第三项议程，颁奖，分4批进行，首先请获得优秀个人奖的选手上台领奖，

请县直医院组获奖选手上台领奖

请乡镇医院组获奖选手上台领奖

现在请获得优秀组织奖的县医院、县医院护理部上台领奖

接下来进行第四项议程，请获奖选手发言

下面，我们请为我们讲话，大家欢迎

各位领导，同志们，__第五届护士技能比赛总结表彰会议的议程已经结束了。开展护士技能比赛是提升护士技能素质的重要途径，是提高护理水平的重要前提，也是贯彻提出的让每个人都享有人生出彩机会的重要实践。会上，的讲话给我们作出了点强调，希望大家认真学习的讲话精神，深刻领会并贯彻落实好讲话精神，把提高护士队伍技能素质作为医疗卫生单位工作的重要内容，积极为护士成长成才搭建平台，努力建设一支高素质的护士队伍，更好地保障全县人民的生命健康，为建设更加幸福的__多做贡献。

_县第五届护士技能比赛总结表彰仪式到此结束。

技能心得体会篇五

b□亲爱的同学们

(合)大家上午好

a:欢迎来到“基护操作大比拼”基础护理技能大赛现场，我是主持人***。

b:我是主持人***，本次活动由护理学院基础护理教研室主办，96期护理系承办a:

b□这，将是才艺的较量，更是信心和勇气的大比拼

a□这，将是青春的燃烧，更是动感与活力的大绽放

b□为了促使同学们更好的掌握基础护理操作，增强学习的趣味性，加强师生互动，营造良好的教与学的氛围。

a□我们齐聚一堂，共同融成这个温馨的大家庭。

b□在过去风雨和快乐同步的日子里，我们一步步成长。

a□而今天，我们有着更足的干劲与希望。

b□这成绩的取得，与院领导和老师的热切关心与关怀是密不可分的□a□今天，我们很荣幸地请到了一直关心我们的领导和老师，他们是□a□

a□让我们再一次以热烈的掌声欢迎他们的到来!

a□但其实，青春的意义不仅限于此，它也是人生开始担负责任和走向成熟的路口，它需要我们鼓足勇气准备接受生活的

历练，去挑战自我，展现自我，超越自我。

b□接下来，我们有请xx老师发表讲话

b□感谢xx老师的精彩讲话，从xx老师的讲话中我们体会到了家长式的语重心长和殷切希望。

a□下面由我来介绍我们的参赛队伍第一组超和平战队;b□第二组德胜队;

a□第三组小宇宙;

b□第四组神气队;

a□第五组bigbang;

b□第六组六次方队

a□参赛队伍给大家介绍完了，下面我简要说一下比赛流程(ppt)b□好，下面比赛正式开始。

xxx做好比赛准备

请xxx准备用物，开始操作

请xx老师为我们做点评

a:第一轮结束然我来宣布各组的得分情况.....

b:第二轮，请xx组选题

请xx老师为我们做点评

a:第二轮结束然我来宣布各组的得分情况.....

xxx做好比赛准备

请xxx准备用物，开始操作

请xx老师为我们做点评

a□获得最佳个人奖的依次是.....请以上同学上前领奖，请xx老师为我们颁奖

b□让我们以热烈的掌声对以上获奖同学表示祝贺

b:感谢今天的各位同学，你们的支持是我们最大的骄傲。

a□本次比赛虽然结束了，但我们每个人在学习和生活中的比赛还将继续。

b:愿同学们都能成为学习和生活的胜者，谢谢大家。

技能心得体会篇六

护理技能操作是一名护士必备的专业技能，也是护理专业学生在学习过程中需要掌握的重点科目，本次大赛能够加强同学们的护理专业知识，强化护理技能操作，培养护人才，让同学们在步入社会，进入市场之前，就先生学校体验一下模拟护士的感觉。

今天的比赛分为六个项目：分别是无菌技能操作、口腔、静脉输液、，，。 ，每项比赛分组，每组名选手参赛，每位选手对应1位评委评分，全场另设记分员名，记时员1名，以哨声为令开始结束比赛。

下面我宣布“护理技能操作大赛”开始!

首先进行第一项“无菌技能操作”，请选手和评委入场就位。

计时员：请注意，各就各位，预备(吹哨)

无菌技术是护士的基本功，是医院预防感染的一项重要而基础的技术，是防止交叉感染的基本操作，护理人员只有时刻保持无菌观念，严守操作规程，一丝不苟，才能确保患者的生命安全。请第一组选手退场，第二组选手入场就位。

第一项无菌技能操作到此结束，选手退场，请计分员统计分数。请评委稍事休息。

下面进行第二项比赛“操作”，请选手和评委入场就位。计时员：请注意，各就各位，预备(吹哨)

计时员：(吹哨)请注意，时间到，请选手停止操作。

请第一组选手退场，第二组选手入场就位

第二项比赛结束，选手退场，请计分员统计分数。请评委稍事休息。

下面进行第三项比赛“”，请选手和评委入场就位。

计时员：请注意，各就各位，预备(吹哨)

请第一组选手退场，第二组选手入场就位。

第三项比赛结束，选手退场，请记分员统计分数。请评委稍事休息。

下面进行第四项比赛“”，请选手和评委入场就位。

计时员：请注意，各就各位，预备(吹哨)

计时员：(吹哨)请注意，时间到，请选手停止操作

请第一组选手退场，第二组选手入场

第四项比赛结束，选手退场，请计分员统计分数，请评委稍事休息。

第五项，第六项

当大赛的帷幕已悄然降落，我们的耳边智慧之音还在回荡，当比拼的氛围已接近尾声，我们的眼前思想的火花还在跳跃。今天我们在竞技舞台上展示智慧，挥洒风采，明天我们在生命线上无私奉献，救死扶伤。让我们呵护着幸福和梦想，奔向明天！

20**年护理技能操作大赛到此结束，同学们，让我们来年再相会！

技能心得体会篇七

为了提高我校学前教育专业学生的专业技能和综合素质，打造一支琴、歌、舞、画俱佳的学生队伍，创出我校在全省同领域的知名度，我校选派8名学生参加了2012年5月9日-11日在保定女子职业学校举办的2012年河北省中等职业学校学生幼教专业技能比赛。这次比赛有来自全省46所职业学校的276名选手，面对强手如云，我校学生不负众望，在赛时厚积薄发脱颖而出，获得了团体二等奖的好成绩，这是我校第一次选派学生参加全省范围的幼师技能的比赛。期中，获得个人一等奖的有学前教育11-1班的赵尚飒，二等奖的有张亚静（幼管10级）、陈丹彤（学前教育11级）、刘依梦（学前教育11级），三等奖的有李静（幼管10级）、陈新颖（幼管10级）、白鹤翎（学前教育11级），优胜奖的有韩冬梅（幼管10级）。学生们能赛出成绩赛出水平，在我校的荣誉栏中又添一笔，离不开指导教师梁丽霞、马晓丽、张继辉、赵娜的辛勤付出，更离不开学校和系领导的大力支持，这次比赛是一次胜利的大赛，是我校幼教专业发展繁荣的展现。现将

比赛前后情况总结如下：

从精神上，为了这次两天的比赛，系领导于专门开了动员会，鼓励师生发扬拼搏、超越的矿工校精神，下定决心排除万难，争取大赛的胜利。这次动员会让指导教师和学生充满信心和力量。

从物质上，为了给学校节约经费，尽量让学生穿学校已有的演出服，实在不能利用，老师就让每两个学生买一套演出服。参加比赛的鞋有的是指导教师提供的自己的鞋，有的是学生自己掏钱买的鞋。

从训练时间上，面对时间紧任务重的现状，指导教师和学生真正把时间当成海绵里的水，寒假时就提前两周返校，开始培训比赛的技能技巧。此后每天的课余时间和每个周六周日都成了比赛的训练时间，甚至5.1长假师生都在备战。一遍又一遍的弹奏，手指酸了，不怕；一次又一次的画，眼睛都快花了，不怕；一圈又一圈的舞蹈，腿疼了，也不怕；一节课又一节课的理论知识练习，学生心里苦可嘴上说“应该珍惜这难得的学习机会”。因为师生心中都有一个目标，那就是这次技能大赛只能成功不能失败。时间一天天过去，学生们的进步老师们看在眼里喜在心上，但老师们知道，一定不能松懈，要精益求精，没有最好只有更好。当学生有畏难情绪的时候，老师们的鼓励如春风化雨，滋润心田；学生们倦怠的时候，老师们的鞭策如醍醐灌顶，催人奋进。

5月8日，财经系韩主任带队，指导教师梁丽霞、负责化妆的阎红老师和8名参赛同学一行人乘车来到保定女子职业中专学校。接下来的住宿、吃饭、考查考试地点，抽签决定比赛顺序等都有如神助般的顺利，这也预示着我们的辛苦备战一定会有丰硕的成果。5月9日进行的是技能比赛，包括键盘、儿童画和舞蹈、声乐，10日进行的是综合素质比赛，包括幼儿教育学、幼儿卫生学和幼儿园活动指导。为了让学生吃好睡好调整好考试状态，韩主任和梁老师向承办方提建议，最后

自掏腰包给学生买水果。韩主任和梁老师每场比赛都是鼓励学生，说没问题，正常发挥就好，可当学生走进考场后，考场外的她们，心情却不像表面上那么平静和洒脱。说得不得奖没关系那是得不了奖后安慰自己的话。她们担心学生会紧张，会有失误，担心会有一些意想不到的差错，担心会让校领导失望。学生们一场一场的比赛，老师们的心一次一次的煎熬，终于，两天的比赛结束了，成绩出来了！成功了！

10日下午，比赛结果出来了，激动人心的颁奖时刻要到来了！老师和学生的心都吊了起来，到底能不能得奖呢？最后的成绩是，一个个人一等奖，三个二等奖，三个三等奖，一个优胜奖，团体二等奖。当老师和同学手捧沉甸甸的奖杯拍照留念的时候，她们的脸上带着笑容，眼里却含着泪水！

通过这次比赛成功，说明我们学前教育专业的实力经受住了考验，也说明我们还有更多的潜力有待发掘。只要我们有决心有信心就一定有能力让我们学校的学前教育专业更上一层楼！

技能心得体会篇八

开学前，在教育局的精心组织和安排下，全体教师进行为期三天的课前教学技能培训。本人积极地参加教师教学技能培训学习活动。这次培训虽然时间只有三天，但培训的内容十分丰富。理论上包括师德师风、教材分析、有效教学等方面的学习，实践上包括观摩教学示范课，开展现场评课研讨和写教学设计，进行备课研讨。下面是我在这次培训中的一些心得体会。

在开始培训之前，校长结合当今我国教育的发展趋势和我们学校教育的实况阐明了这次培训的重要性，以生动具体的例子说明提高教师自身素质的必要性。对教师的专业素养提出了进一步要求，勉励大家以先进教师为榜样，加强学习，不断进取，提高自身素质。做一名爱岗敬业的好老师。我相信，

只要我们不断地充电，一定会成为一个有良好的精神风貌和过硬素质的老师。

在这次培训中，使我们从中学到了不少课堂教学的艺术和技巧。在这次培训中，几位专家教师还结合他们丰富的教学经验和丰厚的知识底蕴，以精辟的语言，对我们的新教材进行了详细的讲解和分析，通过听讲和自己的认真体会，使我对教材有了更新的认识。首先我们教师提高自己教学技巧，改变自己的课堂教学策略，这样学生才能进入专心的学习状态。如在导入部分，可以采用故事导入法。我的原有的观点在头脑中慢慢退去，为什么他会这么说呢？原因很简单，教师的课堂教学实施技巧与策略起着决定性的作用。教师缺乏课堂教学的技巧，没有建立新的课堂学生行为规范，特别是对教材的编排特点，以及教材中各单元之间知识点的联系的认识，从模糊到清晰，从茫然到豁然，确实感到受益匪浅。相信，在以后的教学中，我能更好地把握教材意图，进行有效的教学。

在这次培训中，老师们都非常积极的参加各种研讨活动。如理解型讲解就很适合高年级段的课堂教学。当然还要多创造一些学生感兴趣的教学活动；对课堂问题的处理要机智巧妙，比如：旁敲侧击法、目光暗示法、变换声调法、行为知道法、心照不宣法、小组长管理法等等，这些方法都值得我们老师借鉴。大家一起探讨教学工作中遇到的困惑，探讨解决问题的策略，交流经验。在热烈的讨论交流中，我们学到了不少精妙的教学技巧，也看到了不足，找到了改进的方向。

总而言之，通过这次培训，我感到收获颇丰。我将带着这次培训所学到的知识和技能，积极投入到新的教学工作中，争取获得更好的教学效果。

技能心得体会篇九

为了让青年教师快速成长，更快的适应新时代教育理论的要

求，适应学校发展需求，学校组织了28岁以下的青年教师进行为期3周的专业知识技能培训。主要包括“教学常规，师德师风以及班主任日常管理工作”。通过本次培训认识到教学技能培训的重要性和必要性，使我的教学观念和业务素质得到进一步的提高，可谓收益颇丰，下面就本次培训来谈谈自己的几点体会：

在知识更新日益加快的今天，如果不及及时补充新知识，掌握新技能，拓展新视野，势必丧失竞争优势。形势迫切需要我们教师更新专业知识，更新知识结构，拓宽知识视野，提高专业素养和技能。有句话说得好，要想给人一杯水，自己必须有一桶水，而且这一桶水还要在不断地增加。因此我们要不断地充电，学习和研究先进的教育教学理论，并自觉地运用理论反思自己的教学实践、指导自己的教学活动，在学习中深刻反思、认真消化、并付诸于实践。我们要养成终身学习的习惯，不要放过任何一个学习的机会。还要敞开心胸，虚心向他人学习、借鉴教学经验，取长补短，为我所用。要以这次学习为新的起点，不断探索学习提高自己的专业素养和技能，把教育事业不断推向前进。

在培训学习期间，全体学员合作学习，共同成长，成为一个亲密和谐的学习大家庭。学员之间、老教师之间相互学习、取长补短。这次培训学习都是在这样轻松、积极、合作、愉快的气氛中进行的，这样的良好氛围使我们的学习变得更加有趣和有效。