最新传家训立家规扬家风演讲稿 家规家训家风的演讲稿(精选9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

传家训立家规扬家风演讲稿篇一

各位领导，各位来宾：

大家好！

中国是礼仪之邦，五千年的文化传承至今，深深铭刻在中国人的心中。每个家，都有家训、家规、家风，俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

中国的每一个家庭都有自己的家训、家规、家风，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬老师、长辈、同学和任何有残疾的人；勤劳节俭懂得持家；远亲不如近邻，好好对待邻居；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。爷爷奶奶爸爸妈妈把它们定为家训，是为了让下一代牢记中国五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，同时也会影响周围人，让他们也做到。我家的家规是：主动向长辈问好；互相尊重彼此；路上捡到钱包等贵重物品必须上交；自己的事情自己做；作业做完了才有娱乐时间；当天的事情当天做，不能拖拉；每天都要运动（至少一种）。这些家规有几项是爷爷奶奶定的，有几项是爸爸妈妈定的，这越来越完善的家规更是让我了解到了中国文化的进步。从小，爸爸妈妈就要求

我做到，好的规矩，成就了我现在的成绩。我家的家风是：以德立家，以德治家。良好的家风对社会而言，就是一种道德的力量。家风需要我们一代又一代的传承下去。古人有云：有家规的家庭，属于书香门第之家。

有家规、有家训的家庭，属于豪门贵族之家；有家规、有家训、有家风的家庭，属于王侯将相之家。

我希望我家的家训、家规、家风能世世代代传承下去，有朝一日，实现幸福的四大目标：和谐、文明、健康、富有。

传家训立家规扬家风演讲稿篇二

各位领导，各位来宾：

大家好！

讲述家庭好故事，传递社会正能量。日前，一二九团举办以“家训家风与党风政风”为主题的“两学一做”演讲比赛，来自全团各单位的21名选手参加演讲比赛，100多名观众现场聆听演讲。

此次演讲比赛由一二九团宣传文化科、妇联、机关党总支联合举办，活动旨在通过寻找、选树和宣传群众身边的“最美家庭”及感人故事，传承夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助的传统美德，发挥妇女在家庭美德与良好家风建设中的独特作用，引导妇女和家庭在参与中接受家庭美德教育、提升文明程度。

在演讲比赛中，选手们围绕“讲述家风故事、传承中华美德”这条主线，用质朴的语言，真挚的感情、生动的事例，动情讲述了自己的家庭故事，或是身边人的家庭故事，分享了各自对家风、家规、家训以及家庭美德的理解，向观众展示出“最美家庭”孝老爱亲、夫妻和美、教子有方、勤劳致

富、和谐幸福、明礼诚信的文明风气和家庭成员昂扬向上的精神风貌。一个个真实质朴、温馨感人的家庭故事，一次次打动着在场的评委和观众，选手们精彩的演讲赢得了现场观众的阵阵掌声。

经过角逐，四连的弥静丽获得演讲比赛一等奖，酒厂的董如秀、机关一支部的孙婷获得二等奖，宋鑫鑫、辛婷、陈秀云等9名选手获得三等奖。

此活动的开展，弘扬了中华民族传统美德和社会主义核心价值观，传递了社会正能量，引导广大干群传家风、扬美德、做表率，文明立家、廉洁治家、和谐安家，争创“最美家庭”，促进社会和谐稳定。

传家训立家规扬家风演讲稿篇三

尊敬的各位领导、同事们、朋友们：

大家下午好好!我叫王xx□来自xxx□今天我演讲的题目是《家风，传承的力量》。

“寒门家风好，少年早成才”，家风，就是一个家庭的风气、生活方式、文化氛围。大凡家风家训，或为一条意义厚重又深远的格言，如诸葛亮曾有教子名言“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”;或为一整篇谆谆教诲的文章，如司马光那篇传颂至今的《训俭示康》;或为如曾国藩者，在家书往来中教授子嗣为人做事的道理，这些家训在祖祖辈辈的传承中便成了家风。

悠悠华夏五千年，风流人物灿若繁星。回望我们中华民族那些有杰出贡献的人，都拥有良好的家风。北宋政治家、史学家司马光官至宰相，位高权重。但他严于教子，很注重培养子女自律自立意识。他写了篇《训俭示康》来告诫其子：“有德者皆由俭来也，俭以立名，侈以自败”。由于教子

有方，司马光之子个个谦恭有礼，不仗父势，不显家富，人生有成。以致世人有“途之人见容止，虽不识皆知司马氏子也。”

周恩来的侄女周秉德女士说，伯父要求我们要和全国老百姓一样过简朴日子。我们周家兄妹都是普通老百姓，没有人当大官，没有人经商挣大钱，没有小车子、大宅子。“踏踏实实地本分做人是我们周家的家风。”

勤俭、正直、低调、清廉，读这些伟人的家风家训，令人动容，也令人心生敬畏。我的家庭是幸福的四口之家，然而，自我记事起，确从不曾听闻父母对我有关于家训家风的专门教导，父亲老实憨厚，母亲性子温和，他们的一生平淡无奇，却一直在用行动让我明白人的一生，什么是最重要的，那就是——孝道。我的外婆今年已经84岁了，由于性格要强，经常会因为菜不合口味、米饭又太硬这样的`小事发脾气，可爸爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞她，即使有时候外婆说的话我都觉得没有道理，爸爸妈妈也没有责怪她的意思。依然处处顺着她的心意，爸爸总对我说“百善孝为先，百孝顺为先”。对长辈首先是顺从，要他们顺心，感觉到被人尊重，只要不是原则性的大问题，尽可以由着她来。人老了就应该愉快的安度晚年，这也是我们做儿女应尽的职责。爸爸的话很让我感动，我在心里记下了这句“百善孝为先，百孝顺为先”，这就是我们的家训，我有责任和义务把我们的家训世代传承下去。现在每次休假回家，我都会第一时间去看外婆，听她给我讲那些我都能背下来的过去的事情。因为看见她的微笑我就会觉得我是幸福的!

在市场经济快速发展的今天，我国婚姻家庭领域存在着一些急待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己或是子女走上了违法犯罪的道路，这些教训是沉痛的。因此在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。

良好的家风形成绝非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀让。首先，要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是是家财和地位，更应该有内涵和精神。把良好的家风薪火相传，发扬光大，让好家风成为每个成员的自觉意识和行为。其次，要营造学习的氛围。古人讲：“非学无以明志，非学无以广才。”知书才能明礼，学习就能升华。读书总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。最后，长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，你的穿戴、举止、观点等都对孩子有着潜移默化的影响，上行下效、“近朱者赤，近墨者黑”，这样的道理应该人人都明白。家庭是社会的细胞，良好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

家风，具有传承的力量。我们不仅要在家中延续，更要在社会中弘扬。行动起来吧，亲爱的朋友们!让我们从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风“的创建者，实践者，推行者，让中华美德的种子在华夏大地上开花结果，世代相传!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

传家训立家规扬家风演讲稿篇四

在中国，很多人家中都有家训家风，当然了，我家也不例外。但我家家训就只有一句话：百善孝为先，百孝顺为先。

从小，父母就教我要孝顺，要懂得尊老爱幼，在这同时他们自己也在用实际行动给我做榜样：

爷爷奶奶年纪都大了，难免有时会有些小矛盾，一遇到这样的情况，爸爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞爷爷奶奶。尽管他们有时说的很没有道理，爸爸妈妈也丝毫没有要责怪他

们的意思。

爸爸妈妈常说：“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。”意思就是说父母呼唤，要赶快答应；父母有命令，应赶快去做。

记得有一年冬天，爸爸正忙着修暖气，忽然来了一个电话，爸爸接完之后就急匆匆的出去了。我心想：“还有什么事比修暖气还重要呢？”爸爸一回来，我就问他：“爸，你刚才干嘛去啦？”“去你奶奶家了，你奶奶的收音机坏了，我帮忙修了一下。”我当时很是不解，奶奶的收音机难道比修暖气还重要吗？要知道，冬天没暖气妹妹会很冷的。后来妈妈告诉了我“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。”这句话，我才恍然大悟。

《弟子规》里也曾说到：“亲所好，力为具。”说的就是家人喜爱的东西，要尽力为他们争取。说到这，我就想起了我的堂弟——壮壮，他9岁。那天，他和奶奶去赶集，奶奶看上了一条毛衣，90块，奶奶说太贵了，没舍得买。于是壮壮把每月35元的零花钱攒了下来，再加上家人偶尔给他几元。不出两个月，就攒了90多块钱。他把90元交给奶奶，为奶奶买下了那条心仪已久的毛衣。这不就应了那句话——亲所好，力为具吗。

百善孝为先，百孝顺为先，是我家家训，同时我也将“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒；亲所好，力为具。”视为我的家训。从今天开始，我一定把这几句话牢牢记住。从现在开始，做一个孝敬父母、懂得感恩的人。

这就是我家家风，它在我心中是最棒的。我一定把它告诉我的同学们，让我们大家一起做新时期的优秀少年！

传家训立家规扬家风演讲稿篇五

俗话说“父爱是船，母爱是帆。”父爱破着浪前行，母爱引

导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。”诚实守信，诚信待人”随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

“害人之心不可有，防人之心不可无”这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点儿的害人的想法，也不能丢了那么一点儿的预防坏人的一种正确的心里”。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。

记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，″呸″的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的“哎呀”！你什么能这样破坏环境呢？你知道吗？环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可幸苦了！

你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心！害人之心不可有呀，！听着妈妈的喋喋不休的教训中，我渐渐的把红的像小苹果的小脸低到了地上——那次后我明白了一个道理：生活中微不足道的小事有可能把“害人之心不可有”改成了“害人之心不可无”了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说“好家风养育着我，成就了我！”

家风，正像“播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运”这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵

阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

传家训立家规扬家风演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

近段时间，“家风”成了热门的公众话题，引起了人们的追寻与热议。所谓“家风”，体现了一个家庭生活的主旋律，是由家长的个人形象、道德品质、爱好追求，以及家庭教育观等构成的，它会形成个性极强、千姿百态的家庭思想体系和行为规范。

中宣部部长刘奇葆说，家风是一种无言的教育，润物无声的影响着孩子的心灵。家风从无形之中、细微之处熏陶影响着下一代人，所以作为我们家长来说，一定要注重自身修养，注意行为举止，传承家庭美德，以身作则，言传身教，为孩子健康成长营造良好的家庭环境。

树立良好的家风，身教是重中之重。古人云：“父母亦师，身教重于言教，家长的言行举止、生活习惯等却潜移默化的影响着子女的世界观、人生观、价值观的形成。

我的父母是一对农民，并没有什么高深的做人道理或者循循善诱的语言来教育我们姊妹几人，但是他们却用最淳朴、最真挚的`爱来影响着我们姊妹几人：他们对爷爷奶奶无微不至的关心照顾，让我们懂得了尊敬老人、孝敬老人;他们对子女的细心呵护，让我们感受到了家的温暖;他们和邻里的和睦相处，让我们体会到了和谐源于生活的点滴……于是，成人后的我们姐们个个都能做到孝顺公婆，相夫教子，邻里和睦。父母用最平凡、最正直的身教教育我们，我们也要努力让自己成为孩子的楷模。

曾子为了一句妻子哄孩子的话真的杀猪做猪蹄花给孩子吃，是为了不失信于孩子;林则徐晚年因病辞官回乡，对子孙处处言传身教，时时督促教导，他的简朴生活更是为了给子孙以楷模;周恩来总理的十条家规也同样表现出一个革命家以身作则的高风亮节……翻开历史，有多少英雄豪杰、名人伟人，都曾用良好的家风影响着、教育着子孙后人，我们作为现代型的家长，更应该传承这优秀的传统，用自己的言行身教熏陶影响着子女一生的道德行为。

家风如春雨，润物细无声，要形成良好的家风，做父母的就得从我做起，不断的提高为人父母的素养，努力将自己的家庭变成人才的学校!

传家训立家规扬家风演讲稿篇七

尊敬的`老师们，亲爱的同学们：

大家好!

父母是孩子成长过程中不可缺少的角色，他们兢兢业业地担任孩子的第一任老师，以自身的人格魅力去感染他们。孩子的出色，代表了家长的正直；家长的善良，决定了孩子的热心。他们认真教导我们履行自己的家规。

阳光分外毒辣，犹如一根根针扎在人们的皮肤上。天空万里无云，似乎也生怕这刺人的针落在自己身上。繁华的商业街上人流如潮，黑压压的一大片。爸爸携着我的手极为艰难地穿行在人群中。

突然地，毫无落脚之处的街道上空出了偌大的一块水泥地。我不由自主地投去好奇的目光——一个看起来年逾古稀的白发老人拄着一根拐杖斜靠在路边的石墩上，衣衫褴褛的装扮与周围路人身着的花花绿绿的品牌衣饰形成了天壤之别般的对比，干枯的手脚上沾满了泥土与灰尘。或许是因为老人身

上有什么病菌吧，群众们忙不得离他远远的；稍近的人也赶紧捂上宝贝的鼻子，一溜烟跑出好远。偶尔一枚闪亮的硬币划过一道炫目的抛物线落进老人面前的破碗，就像暗沉黑夜中引人注目的一点星光。

爸爸忽然停下脚步，从口袋里掏出一卷纸币，弯下腰来轻轻放进那只碗里，随后拉着我再次无声的步入茫茫人海，与身旁的人融为一体，没有太大差别。我看着附近走过的行色匆匆的行人，就问爸爸他们为什么看也不看行乞的老人。爸爸盯着我的眼，一字一句道：“这些大多是生而娇贵的社会上层人士，享受了太多既无磨难又无痛苦的生活，不知贫穷、饥饿为何物，只把乞丐看做社会的害虫，当然不会想到这些。所以孩子，就算你无力给予经济上的帮助，请不要投以嫌弃的目光……”从今以后，我牢记父亲的这句话，遇见了孤苦伶仃的乞丐，就算不能给予经济上的帮助，也会投去善意的目光。

善良、热心，是父亲给我上的最重要的一课，也是我的家规中最重要的一条，我把它铭记于心，我要做好这堂课的“学生”。要在生活中忠实履行热心人的义务，不愧对自己的良心。做好自己，善待他人。

传家训立家规扬家风演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“没有规矩，不成方圆”。交通没有秩序，便会堵塞；学校没有纪律，就会混乱。每个地方，都会有特定的规则，今天我就带你走进我家的规则。

刚进家门，你就能一眼看见一个圆形的飞镖盘，上面插着六个小飞镖，旁边贴着醒目的大字：不要忘了它。这是怎么回

事呢？哈哈，这是我家家规第一条——每人每天必须练习投飞镖至少10次。这是我哥哥提出的，因为他近视了，所以希望全家一起这样做，不仅练准度，还防止近视。“嘿。”这天晚上，总是投不准的妈妈又在刻苦练习了，随着她的一声大吼，一只飞镖“准确”地飞到了墙上。我在一旁看得哈哈大笑，嘲笑地说：“还是我来吧。”结果，我也只投到了第三圈。爸爸实在看不下去了，拿起一只飞镖一掷，就上了第九圈，第二投便正中红心了。我和妈妈不由得地衷心夸赞如此的准度。

家规第三条，由全家最辛苦的妈妈起草。妈妈每天做的事情最多了，她既要做饭，又要洗衣，还有大量家务要做，实在太累，所以她提出让我们全家每人每天都分摊到一些家务。首先，全家轮流值日，当天洗碗、扫地、倒垃圾的任务便交给了一个人，晚上由妈妈“验收”。其次，全家人各尽其职，打扫房间、洗衣服这样的事就是自己做了。周四晚上，妈妈正在检查值日情况，发现很糟糕，碗没洗，地没扫，垃圾桶都快漫出来了。妈妈十分气愤，大声问道：“今天谁值日？”这时，哥哥冒冒失失地从房间里跑了出来，略带歉意地小声说：“今天我忘了。”边说边慌张地准备去倒垃圾。妈妈大吼：“什么？忘了？罚你再值日三天！”哥哥瞬间快哭了：“不是吧，三天？”我们其他人在一旁看得乐不可支。

家规，听起来很严肃、正规，其实，它不仅使我的家变得井井有条、充满文艺、积极的气息，还让生活变得充满乐趣，让我们继续遵守规则吧。

传家训立家规扬家风演讲稿篇九

各位老师、同学：

大家好！

家风——一个令人深受感悟的词语成就了我，使我忍俊不禁

觉得心中满满都怀着感激之情，在生活中，我熏陶着那独一无二的好家风伴我成长，让我从一个"衣来伸手，饭来张口"的小公主变成一个积极向上、谦虚、诚实守信的好孩子，是哪些好家风改变了我呢？且听我慢慢道来.....

俗话说"父爱是船，母爱是帆。"父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。"诚实守信，诚信待人"随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

"害人之心不可有，防人之心不可无"这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点儿的害人的想法，也不能丢了那么一点儿的预防坏人的一种正确的心里"。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，"呸"的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的"哎呀"！

你什么能这样破坏环境呢？你知道吗？环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可幸苦了！你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心！害人之心不可有呀，！听着妈妈的喋喋不休的教训中，我渐渐的把红的像小苹果的小脸低到了地上——那次后我明白了一个道理：生活中微不足道的小事有可能把"害人之心不可有"改成了"害人之心不可无"了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说"好家风养育着我，成就了我！"

家风，正像"播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运"这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、

命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！