

# 2023年储运车间年终总结(优秀9篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 储运车间年终总结篇一

自xx年x月被评为助理工程师以来，本人在政治上积极要求提高，工作业务上尽心尽力完成了各项工作，异常是经过五年的项目实践锻炼，自我业务水\*有了较大的提高，在项目监理过程中，狠抓工程质量管理，积极参与项目的安全管理及监理资料的收集管理。从各方面不一样角度提高了自我的管理水\*和技术水\*。

在工程监理期间参与了施工项目的所有工程的图纸会审，工程项目的施工组织设计和各种安全方案的审查，进行项目监理资料的收集和归档，配合领导解决项目中出现的技术难题等。无论从理论上还是从实践上都大大提高了自我的业务水\*。

经过以上几个项目的实践锻炼，对工程施工监督管理有了进一步的认识，下头我就以上几个工程谈谈个人的工作历程。

从工程刚开工，我首先认真熟悉施工图纸，同建设单位、设计单位、施工单位一齐进行图纸会审，并提出施工中需要与设计协商的问题，为日后施工监理奠定了基础。

加强项目监理资料的管理，监理质量的好坏，监理资料也至关重要，在监理资料的收集和整理方面力争及时、有效、可追溯，并且要求资料必须齐全，整理存放有序，为工程的质

量供给必要的技术依据。

加强与各有关部门的联系，提高自我的综合素质。由于工程监理的工作涉及建设单位、施工单位、设计单位、市质监站、市安监站等多个单位，为了搞好监理工作，必须处理好各方面的关系，在与各单位联系中认真按照职业道德，以谦虚和谨慎的态度积极与各方沟通，得到了各方的支持，同时也提高的我个人的处事本事。

为了提高自我的业务水\*，近年来我积极参加各类学习和培训，如监理工程师培训，总监理工程师培训，见证取样培训和公司年底组织的各种培训，考核优良，为日后的工作打下了良好的基础。

几年来经过在现场的施工监理的锻炼，我从各方面严格要求自我，虚心学习、奋力拼搏，努力刻苦的钻研业务知识，使自我的综合素质得到了提高，为今后更好的工作打下了良好的基础。

——机械助理工程师工作总结

机械助理工程师工作总结

## 储运车间年终总结篇二

光阴荏苒，白驹过隙，转瞬间，年已经过去。逝去的年也是我在教学领域履行中学三级教师职责，勉力耕耘、不断进取的一年，现将一年的工作总结如下：

### 一、加强师德修养，提高道德素质

过去的一年中，我一直担任高中语文、政治教学。在实践过程中，我认真加强师德修养，提高道德素质。我认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论；认真学习《义务教育法》、

《教师法》、《中小学教师职业道德规范》等教育法律法规；严格按照有事业心、有责任心、有上进心、爱校、爱岗、爱生、团结协作、乐于奉献、勇于探索、积极进取的要求去规范自己的行为。对待学生做到：民主平等，公正合理，严格要求，耐心教导；对待同事做到：团结协作、互相尊重、友好相处；对待家长做到：主动协调，积极沟通；对待自己做到：严于律己、以身作则、为人师表。

## 二、加强教学理论学习，练好扎实的教学基本功

在教育教学方面，我努力加强教育理论学习，提高教学水平。要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

1、课前准备：备好课。认真学习贯彻教学大纲，钻研教材。了解教材的基本思想、基本概念、结构、重点与难点，掌握知识的逻辑。

了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的措施。

考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教学、如何安排每节课的活动。

2、课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的注意力，使其保持相对稳定性。同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合，布置好课外作业，减轻学生的负担。

3、要提高教学质量，还要做好课后辅导工作。高中的学生爱动、好玩，缺乏自控能力，有的不能按时完成作业，有的抄袭作业，针对这种问题，就要抓好学生的思想教育，并使这

一工作贯彻到对学生的学习指导中去，还要做好对学生学习的辅导和帮助学生的工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，帮助整理衣服。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重。

为了不断提高自己的教学水平，我都努力去听其他老师的课，以向他们学习好的教育理论、方法，弥补自己在教学过程中的不足之处。上课时务求每一课都上得生动、活泼、高效，力争通俗易懂，深入浅出，耐心对待每一个学生提出的问题。我真正做到了每一位学生都喜欢我上的每一节课。几年下来，我任教的班级，学生成绩明显上升，每次考试成绩均居全校同学科前列，得到了师生的好评。

### 三、加强素质教育理论学习，提高教育教学水平

年11月，我承担高一3个班语文教学。高涉语文学科，这既是机遇，又是挑战，尤其是学生刚刚进入高中，需要完成的是从是什么到为什么的转变。我积极投入到素质教育的探索中，学习、贯彻教学大纲，加快教育、教学方法的研究，更新教育观念，掌握教学改革的方式方法，提高了驾驭课程的能力。在教学中，我大胆探索适合于学生发展的教学方法。

首先加强对学生的学法的指导，引导学生学会学习。提高学生自学能力；给学生提供合作学习的氛围，在学生自学的基础上，组成3-5人的学习小组，使学生在合作学习的氛围中，提高发现错误和纠正错误的能力；为学生提供机会，培养他们的创新能力。

其次加强教法研究，提高教学质量。如何在教学中培养学生创新能力，是素质教育成败的关键。为此，我在教学中着重采取了问题—讨论式教学法，通过以下几个环节进行操作：指导读书方法，培养问题意识；创设探究环境，全员质凝研讨；补充遗缺遗漏，归纳知识要点。由于我在实施语文素质教

育的积极尝试，主动采用创设问题情景引发学生讨论、思维的方法，训练学生能力，所教班级的学生成绩得到了充分的肯定和体现，近几年参加学校组织的语文教师公开课、教学基本功竞赛都名列前茅。历年统考成绩均居全校前列，其中年居五校联考同等班级第一名。年所教学生段成绩又获大丰收。

四、加强教育教学研究，提高教育科研能力实施语文素质教育，为教育改革指明了方向

在教育教学中，我发现了一些新问题，运用素质教育的观点、方法分析这些问题，通过教学总结提出了自己的观点和看法，并从理论的角度加以升华。我的教学过程，多注重发现新问题，解决新问题，以素质教育为出发点，提出的观点、建议也较为符合客观实际，具有一定的实用价值。

总之，作为一名教师，教学是我的基本工作，而教与学是一个良性互动的过程，在教中学，在学中教，才能实现自己在业务上的进步与飞跃。走进21世纪，实施素质教育对教师的素质要求更高，在今后的教育教学中，我将严格要求自己，努力工作，发扬优点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

我深知，自己目前的水平距离我梦想的目标还远，前面的路还很长。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”！

### 储运车间年终总结篇三

一年来，在公司的正确领导下，在各职能部门的支持下，我紧紧围绕公司生产经营总目标为中心，按照“想第一线所想，急第一线所急，为生产服好务”发展思路，不断强化管理，努力服务大局，虚心接受监督，较好地完成了各项工作任务。现将20xx年度述职工作报告如下：

## 一、加强学习，不断提高自身理论修养

我始终把加强思想政治和业务学习放在自身建设的首位，按照公司年初提出的“精益求精，一丝不苟”的发展定位，坚持以人为本的发展理念，紧紧围绕“全面找差规范执行、凝心聚力共谋发展”的主线，以“标准化”管理为模式，狠抓安全生产、营销管理、职工队伍稳定，不断提升优质服务管理水平。无论平时工作多忙，都会挤出时间来努力学习，储备新知识，以此增强个人的理论素质和政治敏锐性，增强工作能力和决策水平，增强把握全局和认识问题、分析问题、解决问题的综合能力。我在抓好自身学习的同时，认真制定员工培训计划，每月定期召开两次安全知识学习活动，宣传公司安全方针和有关政策法规，重点对《行业从业人员安全知识读本》、《安全生产法》、《消防法》等进行了深入透彻的学习和掌握。

## 二、狠抓工作落实，争创一流业绩

一年来，本人以高度的责任心对工作负责，注重细节，不断学习各种新精神和要求，做好部门基础管理和综合管理工作，完成了公司生产经营目标和任务。

（一）加强库房精细化管理，保证了工作效率。我积极响应公司领导的号召，群策群力，不等不靠，巧动脑，勤动手，对三大库房及周边地区进行了全面清理整顿和规范，在人手紧张的情况下，我组织库房员工抓住零星时间，自己动手划线刷油漆，就地取材制作货架，悬挂了货架幕帘，更换物资标识牌，使现场管理水平再上新台阶，提高了库容率，优化了物资进出的顺序和路线，提高了工作效率。通过建立供应商进货台帐、细化合同条款、安装摄像监视系统、废钢供应商质量信誉档案等一系列管理措施，废钢质量得到稳步提高，到货合格率达到100%，现场废钢整洁干净，没有掺杂使假现象。

（二）加强废钢原料管理，保证公司生产原料供应。我根据公司废钢原料管理的有关规定，一年来圆满完成了公司废钢的验质验收、入库、出库等废钢供应及废钢料场管理工作。一是在工作中，我坚持把废钢采购作为重点工作，抓好废钢质量验收和现场管理，建立供应商进货台账，掌握了废钢入厂时起的车号、料型、重量、倒货情况、付款情况等一切信息，彻底清除了掺杂使假等现象，提高了废钢质量。二是彻底清除了废钢中垃圾堆积如山的不雅形象，实现了废钢管理的彻底翻身，挽回了企业形象，堵住了掺假漏洞，为公司创造了较好的经济效益。一年来，我克服了人员少、装卸设备少、场地空间不足等诸多实际困难，保证了生产所需的各种物资及时供应，为公司顺利完成全年生产经营目标打下基础。

（三）加强物资供应管理，保证物流畅通，服务到位。我积极做好外购物资的接收、储备和保管工作，在工作中在物料供应做到了不变质、不损坏、不丢失、不错账。一年来，累计接收各种物料吨件，累计供应物料吨件，配送物资达平均每天10—15车次，做到了妥善保管、及时配送，全年没有出现因供料影响生产的情况。对于消耗性、通用性物资实行零库存管理，最大限度地减少库存占用，盘活流动资金。配合营销部门准确了解掌握好上述物资的需求数量，随时需用，随时发货，保证在3天之内发送到使用单位手中。在工作中实行送货上门，服务生产，保证了生产部门无停工待料现象。同时认真搞好了物资收发存流程账务管理，做到了账物相符、账账相符，为财务和决策部门提供了准确可靠资料。我通过建立供应商进货台帐、细化合同条款、安装摄像监视系统、废钢供应商质量信誉档案等一系列管理措施，废钢质量得到稳步提高，到货合格率达到100%，现场废钢整洁干净，没有掺杂使假现象。

（四）加强员工管理，提高工作效益。我紧紧围绕公司“管理上台阶”的工作要求，以“实现供应有序、质量可控、供需和谐、保障可靠”为目标。一是采取多策并举，进一步加强员工的责任心管理、行风管理、服务管理、环境管理，做

到管理科学，运转高效，扎实推进了储运的各项管理工作迈上新台阶。二是健全完善了各类规章制度，理顺业务流程，完善管理制度，真正做到“凡事有章可循，凡事有人负责，凡事有据可查，凡事有人监督”。制定了部门内部绩效考核方案，明确考核指标和工作责任，增加考核透明度，将绩效考核指标和工作责任，分解到作业区、班组和个人，让员工明确工作责任、指标和收入的关系，加大考核力度，严格奖优罚劣。三是对关键岗位实行优胜劣汰，实现岗位流动，确保优秀人才最大限度地发挥其关键作用，保证了仓储工作的生机和活力，为实现年度经营计划目标提供了强有力的保障。四是加强机构改革管理，保证了机构平衡过渡。经过公司机构改革，原采购供应部的全部职能、人员重新分为采购部、储运部两个独立部门，我们顺利完成了与采购供应部的交接工作，平稳过渡中保证了原料供应，全力以赴保证生产供料工作。在进行机构调整后，我部积极行动，主动理顺了工作关系，实现平稳过渡。

（五）强化安全管理，夯实安全生产基础。我部坚持“安全第一、预防为主”的方针，始终树立“没有消除不了的隐患、没有避免不了的事故”的安全理念。一是把安全生产作为各项工作的基础，积极组织实施储运部安全性评价缺陷整改工作，全面消除储运部设备中存在的安全隐患。二是进一步健全和完善储运部安全管理规章制度，着力抓好储运部安全工作的管理、奖惩和考核。我对综合仓库的物资进行了分类存放、分类管理，并安装了防火标识、消防设施及器材，安防系统也正是启用；库房内的可燃物资都分类摆放；对空、满气瓶搬出库房进行独立存放；对合金进行了重新归位摆放，大大提高了工作效率。三是认真组织开展“安全警示日”和“安全生产月”活动。通过安全警示日看录像、学事故通报等活动，让员工牢记系统内外血的教训，使员工安全生产牢记心头。组织员工学习，深刻领会公司领导讲话的实质，紧密围绕工作实际开展讨论，有机地将各项活动结合起来，组织员工认真排查工作中的不安全因素，并提出整改办法，进行主题签名活动，使全体员工牢记安全。四是加强库房安

全隐患整改。我部针对安全生产、防火防盗的问题进行了几次专题会议研讨，对综合库房内没有消防设施、没有水源等存在重大安全隐患的相关问题进行了整改，采取应急预案措施，在库房内引进水源，铺设消防管道，为综合库房的安防建设打下了坚实基础。一年来，我部三大库房未发生一起存放物资安全和被盗事故。

### 三、廉洁自律，切实抓好党风廉政建设工作

我认真吸取领导干部中出现违法违规案件的教训，警钟长鸣，深刻反思，切实提高执行党风廉政建设责任制和反腐败斗争的自觉性。牢记宗旨，坚持落实党风廉政建设有关要求，在日常工作和生活中不断加强思想修养，努力抓好党风廉政建设，不断构筑防腐拒变的道德防线。我无论工作中还是生活上，我都十分注意严于律己，廉洁奉公，时时处处以《廉政准则》和《廉政守则》的规定严格要求自己，从没有利用职权给亲属谋取私利；积极抓好单位党风廉政建设，当好表率，切实管好子女亲属和身边工作人员，做到清清白白以政，堂堂正正做人。

回顾一年来的工作，在取得了一定成绩的同时，我也认识到还有一些不足，比如在管理方面还欠缺力度，工作力度上还稍稍有些不够大胆。不过，请领导放心，既然我认识到了这些不足，在今后的的工作中我将努力提升自己，改变缺点，弥补不足，我将继续加强学习，深化管理，切实按照既定工作安排，以求真务实的工作作风，以创新发展的工作思路，奋发努力，顽强拼搏，把各项工作提高到一个新的水平，为完成公司全年目标生产工作任务做出不懈的努力。

## 储运车间年终总结篇四

柯柯油库建设项目位于海西州乌兰县柯柯镇柯柯盐业集团东侧。主要建设内容为：储油罐区、铁路装卸油区、公路发油区、辅助生产区及行政管理区组成。一期拟建油罐10座，总

罐容2.4万m<sup>3</sup>其中汽油罐3座，罐容0.6万m<sup>3</sup>;柴油罐7座，罐容1.8万m<sup>3</sup>;储罐均采用内浮顶罐;油库等级为二级。

项目总占地面积66380平方米，总投资8748.06万元，其中环保投资611.3万元。项目在立项批复后，于\_\_年9月破土动工，\_\_年底前完成“三通一平”及基础建设，\_\_年3月27日复工建设，同年10月建设完毕。建设完成后由销售公司发展处处长宋伟等多位领导组正验收小组，对柯柯油库进行了验收检查，\_\_年2月15日海西州消防支队对柯柯油库进行了验收。

现已与铁路公司、安监局、国土局等相关部门进行了多次接洽、沟通取得了不错的进展，待铁路专运线通车后，油库即可进行输运油。

## 二、主要工作开展情况

在公司的大力支持和全体员工的共同努力下，柯柯油库主要完成以下几个方面的工作：

1. 加强油库基础设施的整修和改造，提高油库的工程质量按照油库工程的建造标准，及公司对油库工程质量的要求，柯柯油库先后对涉及油库安全生产的重要设备设施和重要区域进行了全面的整修改造。

组织员工对整个库区及预留库区进行了全面的卫生清理工作，使柯柯油库的卫生面貌及员工们的工作环境大大改善;对付油区排污槽和付油棚照明系统进行了改造，符合了防爆安全规定;对卸油泵房及卸油栈桥潜油泵、鹤管、扫仓管线等存在问题的部位都做了整改。

对罐区防火堤、消防管道、消防沙池等附属设施进行了改造，符合消防标准;针对油库的土建、安装及电力都进行了细致的整修整改，保证了工程的建设质量;对库内所有的系统设备进行了全面的调试工作，消防系统、喷淋、试水、消火栓等都

做了测试，并将存在的问题一一记录在案，后期进行整改检测，确保油库运营后，所有设备设施运转正常。

2. 加强人员培训、完善规章制度建设按照公司的安排，8月份，柯柯油库人员全部到位，柯柯油库制定了详细的人员培训计划。人员到位后，在格尔木小岛培训基地进行了为期2个月的理论培训，加强了员工对油库理论知识的认识，期间轮流安排员工到柯柯油库及格尔木油库进行实际操作，熟悉工艺流程和设备设施的使用方法。月份又安排全体员工到湖南株洲815油库进行了11系统的油库知识学习和实际操作。通过学习培训，提高了员工对工作的深刻认识，强化了员工的岗位职责和安全生产意识。

在油库基础建设基本完成的情况下，油库积极健全油库的规章制度。通过向已建成的西宁油库、格尔木油库及湖南株洲油库的借鉴和学习，柯柯油库已制定了一些相关的规章制度，并在逐日完善。为油库今后的经验管理奠定了坚实的制度基础。通过强化人员培训、完善规章制度建设，柯柯油库已经具备了试运转的能力。

回首这一年多的工作，在公司领导的亲切领导和关怀下，柯柯油库从无到有，从图纸变为现实，期间我们遇到了很多的困难和挑战，但是面对平坦的马路、整洁的办公楼、崭新的设备设施时，我们感觉所有的辛苦和汗水都是值得的。面对现有的成绩，柯柯油库全体员工不会骄傲自满，我们会一如既往的努力工作，争取柯柯油库尽早的正常运行，完成公司下达的各项指标和任务。在实际工作中我们还存在很多的不足，我们将努力在今后的工作中加以克服和改进。

## **储运车间年终总结篇五**

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多

彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。

## 储运车间年终总结篇六

时间似流水，转眼即逝。为期一个月的学校教育实践活动接近了尾声，回想这一阶段的实习经历，可真是感慨万千，收获颇多，现将实习阶段的工作总结如下：

为了加强锻炼自己的社会实践能力，于20xx年x月x日清晨，我们一行12人相约一起去实习学校乌鲁木齐市三中，在三中我们将完成一个月的实习任务。

乌鲁木齐市三中占地面积不大，却到处洋溢着浓厚的校园文化气息，让我这个初来乍到的人迅速融入其中。

初到市三中，对这边的教学模式以及学情都不是很了解，市三中的教务主任及时给我安排了听课，让我们尽快了解学情。听课时我认真做好听课记录，及时对照自己的教学中的不足进行反思，有疑惑的地方就主动与老师们交流，认真总结，吸取授课老师课堂上的亮点和精华。说真的，我很庆幸能遇到这么多校领导以及一线老师们的关心和支持，特别是我的大学指导老师\$2老师，市三中的指导老师\$2老师，她们对我在教学上耐心细致的指导，让我从内心十分感动，同时也十分感谢她们，钦佩他们。

实习小组成员来自不同的地州，我能迅速融入到这个团队中，和大家一起参加各项实践活动，共同研讨课题。每天的朝夕相处让我深切的感受到我们这个团队具有团结合作，积极向上的精神，作为其中的一份子我觉得自己很幸运。

在我们进校实习中，作为国培项目负责人之一的新师大张院长亲临实习学校，亲切的询问我们实习的感想，还询问我们有什么困难和要求等等，末了还鼓励我们坚持把实习工作做的更扎实，学习实习学校老师的先进的教学经验和新的教学理念。张院长的到来使我们倍受鼓舞，领导的关怀让我们更坚信了实习的热情。

新课改倡导“以学生为主体，老师为主导”的新理念，在教学中，我深知细读文本，研读文本，走进文本的重要性。在确定了公开课的课题后，我开始认真备课，备学生，钻研教材，虚心请教教学经验丰富的老师，力求上一堂让学生满意的公开课。这期间我还得到了大学指导老师和市三中的校指导老师的帮助与鼓励，以及我们这一小组成员的共同研讨。身在异乡能得到这么多同行的支持、鼓励和帮助，我从内心十分感激，为人师，我感到很幸福！

一堂公开课结束了，使我深切的体会到了自己与其他优秀教师之间的差距。我的心里很慌乱，我开始深刻的反思自己，我的出路究竟在哪里呢？回想于漪老师当年探索语文教

学“大门”在哪里时的艰难，我感悟了唯有不断学习，不断充实自己，才不至于落伍。我想，我要以于漪老师为榜样，抓紧时间，抓住机会，永不间断的刻苦学习，充满自信的学习和生活。

回想一个多月的学校教育实践，对我是一种考验，更是一种锻炼。国培给了我这样一次放飞梦想，展望未来的机会，我想我会在今后的教育教学实践中，更加努力工作，将xx计划中的一些新理念带到自己今后的教学中，不断学习，不断实践，尽我所能努力提高所在学校的教学成绩，绝不辜负校领导的苦心和国培计划的初衷。在此，祝愿“xx”工作越办越好！

## 储运车间年终总结篇七

教育实习是师范学校教学工作的一个重要环节，是学生理论联系实际，提高综合素质，成为合格人民教师的基础。20xx年9月29日~20xx年10月19日，我怀着激动的心情，于云南省腾冲县第一中学进行了为期约两个月的教育实习。这次的实习经历在我即将迈出学校大门，步入社会的特殊时期写下不平凡的一页。通过两个月的实习，让我感触良多，也收获颇丰。通过实习，让我初步掌握了从事教育教学工作的基本技能，学会了对学生进行思想教育的方法和手段，也深深体会到了作为一名光荣的人民教师，尤其是从事中学教育的一线教师的艰辛和不易，对教师这一神圣的职业有了更深刻的理解和认识，也让我更加坚定了从事人民教育事业的思想。

### 实习对象简介

xx县第一中学创办于xx年，至今已有95年的办学历史，是云南省一级二等完全中学，校园占地面积154062平方米，现已形成高初中分部分区域办学的教学模式，现有60个教学班，其中高中42个班，初中部19个班，在校学生3969人。现有教职工250人，专任教师229人。其中特级教师6人，高级教师55

人，一级教师71人。国家级骨干教师和学科带头人6人，省市县骨干教师和学科带头人20人。学校拥有雄厚的师资力量和先进的教育教学设施，是一所有着优良办学传统的学校。我是到高中部进行的实习，具体实习班级为高一334班和高一335班，实习科目为语文，实习指导老师是张艳云老师。

## 实习阶段

### (一) 准备阶段

#### 1、听课

我在听了指导老师张老师的两节课后，让我佩服不已。通过听课，不仅吸取了老师优秀的经验，还真正地感受到了现在中学教育与我们那时接受的教育差别。一方面，是教育观念，由“师者为大”的关系变为“教学相长”。另一方面，是教学方式，由“灌输”变为“主动获取”。从这节课中可以看出老师都是很多辛苦的，为了上好每一节课，让学生认为枯燥的书本内容变成是生动的科学知识，让他们感兴趣，老师们都要花上几倍的时间来备课。从那时起，我就下决心一定要和李老师一样做个有心的教师。

#### 2、备课

在明确了教学进度及教学任务后，我在张老师的指导下进行了教材分析，备课，试讲，评课，自我总结等过程。我认为这是实习期间最辛苦的一个阶段，我们必须认真钻研教学大纲、新课程标准和、课程内容，掌握教材的精神实质。

在此基础上，我要查阅大量的相关资料、组织教学内容、制定应对突发状况的策略、试讲、反思、修改等等。总之，一定要“看的广，想的全，说的清，练的多，,,,”。在这段时间，我不论任何时候都在思考这些问题，不断的修改教案，也曾因此失眠过。但是欣慰的是我的教案最终得到了指导老

师的好评。

## (二) 教育实习阶段

该阶段即实习的工作内容。

### 实习工作内容

我实习的基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。

#### 1、课堂教学方面

实习期间，我一共备了六份教案，上了十四节课。我认真对待每一节课，每节课都是试讲多次，经指导老师同意后才上讲台。由于准备充分，上课思路清晰，课堂气氛活跃，基本达到了教学目的与要求。课后查漏补缺，认真分析，努力解决学生在学习过程中易错难懂的知识点。在教学过程中，也发现了自身的不足，如在教材的挖掘程度上还需努力。这反映出我的理论水平还有待提高，还需要积累更多的经验，不断提升自身素质。

回想第一次登上讲台的时候，当我走进教室时，掌声四起。我第一次感到为人师长的骄傲。第一次站在讲台上，直视着一双双眼睛，我的心怦怦直跳。但同学们信任的眼光，完美的配合，使我紧张的心放松下来，轻松地完成了第一次讲课。就连平常总是上课捣乱的男生也告诉我说：“老师你讲得真好，我听懂了！”就在那一刹那，我真正爱上了教师这个职业。指导老师评价我的课上得较好，教学态度好，教学基本功好，上课很受学生欢迎。

#### 2、班主任工作方面

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，

而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。在注重教学工作的同时，也要努力地做好班主任的工作。对于班主任交付了一些工作任务，我都按时认真的完成。早上去看他们早读，课间操，晚上晚修前到班上去维持纪律等等。在这同时，我有了一些领悟，要做好班主任就必须要多一点了解学生，关心学生，信任学生。在这一个多月的班主任实习中，我逐渐记住每一个学生的名字，并初步了解他们的性格，特长以及优缺点，这是作为一个班主任的基本要求。关心学生就不但要关心学生的学习，生活以及思想情感，而且也应该相信学生的能力，让他们有发挥个人的空间。但信任不等于放纵。所以我注意把握了一个度，多与学生沟通，从心了解学生，做好学生的思想工作，与学生打成一片。而我在上课时，经常要求他们上课要有上课的样子，一定要认真听课，下了课我们可以有说有笑。但是这就要求我们在学生面前保留一定的严肃。

虽然班主任工作辛苦与繁琐的，但是每天早上来到班上看到学生的时候，我就情不自禁地想起当年的我为了考上理想的大学在那里奋斗着的情景。这就让我充满了动力继续迎接新一天的工作。而我又从原任班主任那里学习了班级管理方法和学生教育方法，这是以后当班主任的一笔宝贵的财富。

### 3、教育调查方面

在教育调查方面，我主要关注学生学习兴趣这一块，包括学生对学习的态度、学习的目标、对学习的期望以及学习中的负担、以及学生的业余爱好。调查方法主要是通过问卷调查，以及询问代课老师和学生本人等。通过这次教育调查，我对中学生的学习状况有了一个基本的了解。并对调查结果进行了分析和反思，我相信这些信息对于我以后从事中学教

学工作也会有很大帮助的。

## 实习体会

### 1、自身专业知识务必丰富扎实。

常言道，要给学生一滴水自己先要有一桶水。只有不断地学习，汲取更多的知识，做到“腹中有货”，才能胸有成竹地去面对学生，满足学生们无穷的求知欲。同时，要注意这滴水的质量。当好一名老师，一定要有扎实的基础知识，要有牢固的基本功，对每一个基本的知识点，都最好要做到既知其然，也知其所以然。只有这样才能给予学生真正需要的东西。作为一名传授语言的教师，在培养学生语感的同时，还要能解释各种常见的语言现象。

### 2、工作中既要诚实谦虚，又要主动积极。

记得还没进入实习学校校门的时候，老师就再三跟我们强调，一定要保持谦虚的态度，虚心向原任老师们学习。正是由于我们的诚实谦虚而要主动积极的态度，很快我们就赢得了原任班主任与科任老师的信任。原任班主任不仅放手将班上的各项日常工作的管理及各项活动的组织交给我们负责，使我们真正得到锻炼，而且在教学上也尽量给予我们帮助，如提供手提电脑等。科任老师也支持我们大胆尝试新方法进行教学，使我们有机会将学到的新方法、新理念应用到实践中。课后还一同和我们分析研究，探讨其科学之处与不足，寻求改进的方法，使我们的教学水平真正得到了提高。

### 3、认真备课，做好教学反思。

备课，是教师重要的基本功，也是教师的职责和应遵守的规则。因而，作为一名教师不能不知道如何备课，不能不研究备课艺术。备课是教学工作中一个极为重要的环节。讲什么？怎样讲？事先都要周密考虑，精心设计。教师好比导演，如果

对剧本不了如指掌，对演员不彻底了解，也就不会导演出内容生动、剧情感人的好戏来。教师只有对教材内容、教学对象、教学方法经过深思熟虑，了然于胸，才能把课讲得妙趣横生、引人入胜。备好课不仅是讲好课的重要前提，是提高教学质量的基本保证，也是教师不断丰富自己教学经验和提高文化水平、专业知识、业务能力的重要途径。备课时，不仅要备教材，还要备大纲，应该多方面收集材料，仔细地钻研教材，然后对教材进行分析整合，使知识的输入更具整体性、系统性，适合重点中学程度较高的学生。

教学反思是教师执行课时计划后的及时总结，是课堂教学中成功与失败的体现，是教师及时调整教学方法、改进教学措施的重要依据。通过写教学反思，可以不断地积累素材，反思得失，寻找良策，从而有效地提高教学质量，也达到了深化思维、自我完善、自我超越的目的。它既有利于学生的学习，又有利于教师教学水平的提高和教学经验的总结、积累，是整个教学过程中必不可少的重要一环。

## 储运车间年终总结篇八

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉中我在公司已度过了近半年的时光，在这段时间里，我和公司部门的同事及领导相处的十分融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮忙，让我感受到了家的温暖。

在这半年的时间里，经过自身的不懈努力，我在工作上取得了必须的成果，但也发现了诸多的不足，现就本人工作中的得失、及接下来的工作打算总结如下：

### 1、认真学习，努力提高

由于刚刚从学校毕业，从学生到员工的思想意识还没有彻底地转变，对于工作的一些基本认识还不到位，所以工作初期遇到了一些困难。但这并不是理由，我仅有不断地学习，才

能逐渐的融入到工作中去，才能适应这个高速发展的时代。

## 2、注重团队意识

在这半年的工作中，我参与了一些团体完成的工作，比如特级资质申报材料的准备工作，这是一个需要全公司各部门齐心协力共同来完成的工作，在这个过程中强化了我的团队意识，这是我从中学到的最珍贵也是最重要的东西。在相互信任的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队才会攻无不克、战无不胜。

## 3、工作要精准细致，力求精细化

工作中的每一步都要精准细致，力求精细化，在这一点上我做的还十分欠缺，经常因为不够认真而做错事情。此刻的我经常冷静的分析自我，时刻提醒自我工作中要精准细致，经过这半年来的培养和锻炼虽然有所改善，但要真正做到“精准细致”我仍需不断的向部门的各位领导学习。

## 4、注重沟通和交流

工作中要注重沟通和交流，这样既能够提高工作效率又能够提高工作质量，对于这一点我深有体会，并会在今后的工作中更加重视。

## 5、虚心请教和学习

多向同事和领导请教和学习，毕竟我来公司的时间比较短，对专业技术知识和公司的情景了解很浅，要想学得更多更快，向领导和同事虚心请教是很好的途径。让我感到庆幸的是，每当我工作中出现了问题，部门的领导和同事都会主动给我指正，让我有很大的收获。

## 6、脚踏实地，努力工作

我深知质量技术部是一个工作很繁杂，任务比较重的部门。作为部门的一员，我感到光荣而有压力。我工作的时间不长，首先要熟悉本职任务，进入主角。对公司和部门各方面还缺乏应有的了解，而质量技术部所做的工作又涉及的方面稍多，所以我要有针对性的加强对公司的了解和认识。其次，是认真对待本职工作和领导交办的每一件事。对领导交代的事项，认真对待，及时办理，不拖延，不误事，不敷衍。

## 7、端正作风，摆正位置

在工作中，我要坚持勤奋、务实、高效的工作作风，认真做好每项工作。服从领导分工，不计得失，不挑轻重。对工作上的事，不注重轻重大小，不分彼此厚薄，任何工作都力求用最少的时间，做到最好。在生活中，要坚持正直、谦虚、朴实的生活作风，摆正自我的位置，尊重领导，团结同志，以城待人，正确处理好与领导、同事的融洽关系。

由于我刚到公司，对部门的工作资料和程序还不太了解，所以在这段时间里，我主要从事一些材料的整理工作和领导的交代的一些力所能及的事情。对于任何事情我都没有当成小事看待过，都是很认真地去完成，但由于对工作性质和公司架构等一些基本的东西还没有深刻的认识和了解，给工作带来了诸多不便，同时，不可避免的在工作中也出现了很多的失误和问题。

列举一个比较简单的例子，在一次整理公司先进企业的申报材料时，需要根据文件要求在里面添加有很多证明性的材料，由于我对这些材料的归口和资料不了解，所以整理的时候不明白工作的方向和侧重点，走了很多弯路，最终事倍功半。

另外，我还发现自我的许多不足之处，主要体此刻工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，这些也是在我以后的工作中不断磨练和提高的地方，仔细总结如下：

## 1、工作条理不是很清晰，主次和轻重缓急分不太清

事情多了，就必须要有详实而主次分明的计划，列出哪些需要立即完成，哪些能够缓缓再完成，今年在这方面自我有必须的改善，但仍然有待提高。

## 2、工作不够精准、细致

平时的工作距离精细化工作的要求还差很多，缺乏及时反省随时更新的思想意识，虽然工作中也经常回头看、做总结，但效果不佳，一些常规性的问题还会经常出现。以后个人工作中要专门留必须的时间去总结和反思，这样在工作中才能更容易实现精准、细致。

## 3、工作方式不够灵活

一些工作，领导给我交代之后我总是用比较老的、陈旧的方式方法去做，影响工作效率，增大工作量，在今后的工作中有待改善。

## 4、平时缺少对工作的总结

这半年在工作方面有了提高，但仍不够，如果每一天、每周、每月都回过头来思考一下自我工作的是与非、得与失，我相信会成长的更快，在以后的工作中，需将此项作为重点目标来提高自我。

## 5、做事不够果断，过于拘泥于细节

做事过于拘泥于细节是我一个很大的缺点，如果工作更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的麻烦。其实有时候，不必须要把工作做到细腻才是最好的。进度、质量、成本综合研究，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正，才是做事的最好选择。事事做细往往会把自我拘泥于细枝末节中，从

细枝末节中走出来也是工作中的一个提高，也是对精细化工作的一个要求。

在今后的工作中，我会更加努力地做好每一项工作，提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水；工作注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标来完成；把握一切机会提高专业本事，加强平时知识总结和积累；提高大局观；精细化工作方式的思考和实践，以尽快的成长和提高。

## 储运车间年终总结篇九

x年9月8号，乘坐着师大的校车，我来到了高安市村前镇村前中学，开始了我长达三个月的顶岗实习活动。三个月的实习生活“痛并快乐着”，在我的人生道路上写下了深深的一笔。

三个月的实习生活主要分为“准备阶段——听课”、“顶岗阶段——教学”、“临别阶段——总结”。

在准备阶段，我们进行了为期一个星期的听课活动。通过听课活动，我们学习了讲授初中教学的课程，学习了在传统板书的情形下如何更好地组织教学活动。我的专业是历史，所分配的是历史和政治课程。在听课过程中，我发现在传统板书教学的情形下，要想提高学生的学习兴趣，最主要是提高学科的趣味性。而这种趣味性的提高，不仅要靠丰富的文史知识，还要有绘声绘色的讲解过程。除此之外还要有难度适当的提问，以启发学生的逻辑思维。然而最为重要的是要有工整、科学的板书设计。这些浅显的、直观的印象在我接下来的备课过程中提供了参考。

一个星期之后，我们就进入了正式的顶岗教学阶段。根据安排，我被分配到初二（3）班、初一（3）班担任政治、历史课程老师。初二（3）班、初一（3）班都是全校出了名的文明班级，课堂纪律很好，学生很听话，班级尖子生很多，班主任唐老师、吴老师曾多次被评为优秀班主任。被分配到这

样好的班级，自己感到很欣慰，这也为我接下来的教学提供了的自信。于是自己便进入了两个月的教学阶段。在这两个月中，星期一到星期五每天都有课，自己每天都坚持备课，晚上还经常熬夜批改作业。周末则上网搜查下一星期的教育资源。在开始的一个月内，自己上课还处于探索阶段，出现了一些小小的问题，如讲课速度太快，教学内容难度偏大，思维强度偏大，板书设计不太科学等等。这些问题都曾一度困扰着我的教学以及我的学生。后面在其他任课老师的帮助下，自己踏踏实实，一步一步改进，终于渐渐地克服了这些问题，教学水平也得到了很大的提升。到了十月份，自己教学各方面都进入了正规，基本上能够独自地担当起各项教学活动。

到了十一月下旬，学校进行完期中考试之后，我们的教学活动也临近结束。于是在十一月份的最后一个星期内，我们停课了，进入到实习总结的阶段。在这个阶段中，我们主要与指导老师相互交流教学意见，撰写教学总结，个人小结等等。与此同时还开了一堂公开课，邀请了相关领导听课评价等等。这个星期的另一个重点工作是回复学生的相关信件。

除了教学工作外，在实习期间，我还担任初二（3）班的实习班主任。负责班级管理活动的管理。在原班主任的指导下，组织开展了几次班会，多次查寝，家访一次，并且在期中考试后协助原班主任召开家长会。

王湘同学是初二（3）班的中等生。这学生染了头发，穿着比较拖沓。平时作业经常不交。交的时候要么用被撕得只有两张纸的本子，要么就用画的不成样子的草稿本。自己曾经多次批评他，但他还是没有半点的改进，也没有自责之心。有一次批改作业时，又发现王湘同学作业没交。我觉得采取一些行动了。待到下次上课时，自己把他叫到身边，和气的问他，是否是没有本子。他没有作声。之后我又问他，是否没钱买本子。他又不作声。我没咋么说他。只是从口袋里掏出了一元硬币，然后对他说：“这有一元钱，你拿着，买好两

本本子，刚好是我的两门课程。”他默默接受了，然后走了。由于那时是星期五，周末不用上课。等到下个星期上课时，王湘同学却不见了踪影。后面调查才知道，王湘同学与周六上午偷取家长300元人民币后到网吧上网长达三天。被家长发现后，班主任要求其在家割稻子反省，也算是体验生活。又等了一个星期，王湘同学才重现了他的身影。但是我的课程作业他还是没交。于是在一个晚上，我把王湘同学叫到办公室，说起了这件事并说明自己想到他家做个家访，希望他好好表现。我看到他有点愕然，似乎我的方法起效了。果然，至少在我的课上，他会认真听讲，课程作业也会认真的完成了。

之后，通过家访才了解到，王湘同学家有两兄弟，他是家中的老大，弟弟比他小7个年头。从小受宠的王湘，在弟弟出生之后开始有点不习惯。加上进入中学之后，由于他的“少爷”脾气，人际关系很紧张。于是在双重的压力下，他接触了网络，并且渐渐地沉迷其中。

发生了原因之后，在原班主任的指导下，我开始着手帮助王湘同学戒除网瘾计划。首先，应得家长以及原班主任的认可，我们决定王湘同学的伙食费由家长寄存在原班主任的身上，以此截断王湘同学的“财源”；第二，收缴王湘同学的手机；第三，为了使王湘同学不至于在回学校后心情烦闷，内心空虚，而做一些其他违纪的事情，我们商量决定让王湘同学协助卫生委员承担起班级的卫生督察工作；第四，为了防止其借用其他人的钱以及手机上网，在班级内部，明确要求大家不要借钱和手机给他；第五，在班级位置上进行调整，把王湘同学调与内向、性格脾气都较好的同学陈坚边上，并与陈坚说明用意。在这样的安排下，经过一个星期的治理，另一个星期的防治，王湘同学终于在短暂时间内戒除了网瘾，各项表现也越来越不错。

当然，网瘾的戒除不是一时半会能办到的。这还需要以后的不断防治。但是至少在短期内还是取得一定的成绩。这对于

我将来的从教生活也很有指导意义。

三个月的实习生活让我收获很多，同时也让我感受到了作为一名老师的酸甜苦辣。

作为一名教师，除了在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性外，还必须积极使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。针对我实习的特点，在教学过程中我必须尽量使课堂生动活泼，调动他们的学习积极性，多与学生互动，比如尽量多抽取学生起来回答问题，而问题的设置又有很多讲究，一节课下来最好至少有三个问题。大多数问题时中等难度的。同时也要设置一两个简单的适合差生以及只有尖子生能答上来的问题。另外，在试教过程中，要主要以学生为主体，否则，教师就不可能成为指导者和助学者。让学生养成独立思考，主动获取知识的能力。就如授人以鱼，不如授人以渔的说法。同时，兴趣是最好的老师，在培养学生兴趣以后，才能让学生真正意义上爱上历史课，让学生自愿去学。这种兴趣又不是简单的对于故事的好奇，最主要是把学生的兴趣引到对于历史问题的思考上，即启发学生思考问题。

实习班主任的担任，则让我深刻体会到了作为一名班主任的不易，尤其是担任初中年级的班主任，工作很琐碎，很繁杂。由于初中年级学生的心智还不成熟，在生活和学习，纪律等方面都需要班主任像父母一样仔细地去叮咛，因此，班主任除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，如果课前纪律工作，办理板报，班主任讲话等等。最重要的一点事班主任还担任了思想品德工作课程的老师和家长的联络。在担任初中年级实习班主任的过程中，由于该阶段的学生都是90后的孩子，基本上都是独生子女，没受过什么挫折，吃过什么苦，心灵都还比较脆弱，但又较早接触网络文化，思想比较早熟，因此作为他们的班主任，必须要用爱去开启学生的心灵，经常与学生进行沟通，对于特别顽皮的学生，更要采取好的态度来教育，因为你态度越是强硬，他

也许还更反叛。班主任的工作不仅仅只局限在班会上，的是在课后完成的。原班主任曾经形象说到，班主任如同家长一样，如同保姆一样，时刻要照看着这群不懂事的孩子。

很感谢三个月的实习生活，让我收获如此之多。也让我明白了要成为一个合格的老师所要准备，所要付出的是什么。这对于我未来的从教生活有很大的启发和指导作用。我相信在不久的将来，我会努力成为一名出色的老师，成为一名出色的班主任。