

2023年好的演讲稿(实用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

好的演讲稿篇一

不知从何时起，几辆黄色的“怪物”闯入了我们的`生活。以环保出行，便捷出行为任，迅速在我们身边“繁衍生息”。

“我骑共享单车来。”周末约上三两好友出行，不难听到这样的话。我也觉它的出现确实合适，既使人们的出行更为方便，又为环保做出来贡献，何乐而不为呢。

常言“人满为患”，或许车亦是这般？

近些日子，太多太多的情景，让我对它的肯定有所动摇。

走出家门，常有几辆单车随意停放在小区里，如同离群的牛羊；踏上街道，成排的单车占据着人行道，行人不得不绕道而行……明明小区入口都竖立着“共享单车不得进入”的警示牌，明明不远处就有集中停放点。

或许我们不该怪罪于车。

那一天清晨，我照例去上学。一夜骤雨，天空阴沉沉的只给人压抑的感觉。途中看见十几辆单车，在昨夜大风的摧折下，散散落落地倒在地上，很不像样。不断看见有人扶起一辆车骑走，任其同伴躺在地上继续等待。急于赶路的我并没有在意，欲绕道而行。不经意间回首，一个小女孩骤然闯进我的视线。

那大概是个七八岁的孩子，面上还挂着几分稚气，只见她手握把手，试图将单车扶起，眉头稍皱，似是使尽了全身的力气。

此情此景，我似是有所感悟。

曾以为“患”在于人，不曾想过是人酿成了“患”。

这是最好的时代，也需最好的我们。这是共享的时代，或许我们亦需将那份责任共享。

我走到她的身边，伸手替她扶起那辆车。她回头看我，眼底流露这三分诧异，更多的是喜悦。空中飘起了小雨，却挡不住脚步，浇不灭热情。

一旁的桂花不知何时已飘香，稍有微风，便四散入鼻。她用她的举动，用她的笑容，诠释着在最好的时代里：

我们，便是最好的我们。

好的演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家好！

同学们，什么叫吃苦？

当你抱怨自己已经很辛苦的时候，请看看在西部的那些穷孩子，他们饭吃不饱，衣穿不暖，冻着脚丫，啃着窝窝头的情形；请想一想几十年如一日起早贪黑的我们的老师们；请你对比一下那些透支着体力却依旧食不果腹的打工者！

风雨中这点痛算什么？你来随州二中干什么？你来这儿就是来

刻苦学习的，就是来拼个好前程的，不是来荒废时日挥洒青春的。

去年考上清华的张甜柳寒假回母校来看望老师的时候说道，没有高中三年拼命的我，今天我怎么能够和来自北上广深的优秀学生坐在同一间教室，聆听中国最优秀的教授讲课；怎么能够有资格和他们一道徜徉在水木清华园指点江山，激扬文字，想来这三年的苦真没有白吃，这三年的努力没有白费。

同学们，若想成为非常之人必须学会吃非常之苦。要知道，青春最好的营养就是刻苦！

著名作家龙应台在给儿子安德烈的一封信中这样写到：我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成就，而是因为，我希望你将来拥有更多选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。

是啊，如果你优秀，你便拥有了大把的选择机会，否则你只能被迫谋生。

李嘉诚也这样说：“读书虽然不能给我们带来更多的财富，但它可以给我们带来更多机会。”

同学们，有机会，才会成功，才会有未来啊！

可能有的同学会问，我现在努力，还来得及吗？我的回答是：“我说来不及，你就不学了吗？”我们应该把重心从问“来不来得及”转到用功学习上来。有时候你想的越多，越什么事都干不成。认准目标就静下心来干，总会有结果。

所以接下来的时间，无论是高一、高二的，还是高三的同学们，不要问什么时间够不够，什么基础行不行。这些都是次要的，最主要的你要从现在开始吃苦，开始用功。

40岁的柳传志不问来不来得及，最终他缔造了联想集团；高考三次落榜的俞敏洪不问来不来得及，最终考上北大并打造了“教育航母”——新东方；经过两次创业失败的马云不问来不来得及，最终他书写了电商传奇，改变了世界。

好的演讲稿篇三

《养成良好的卫生习惯》

五中队 张岳

卫生习惯是一个国家国民素质的体现。是否讲究个人卫生，不但反映出这个国家人民的生活水平，也反映出这个国家人民的文明程度。对于个人来说，是否讲究个人卫生反映出这个人的思想觉悟、道德水平和文化素质的高低。人人讲究卫生这个良好习惯是文明社会的要求，但是，有些人没有养成良好的卫生习惯，随地吐痰，随地丢弃果皮纸屑，随意破坏环境，污染和破坏了我们美好的家园，影响了我们的学习和生活。

吐痰是最多见的最不讲究卫生的行为。痰是呼吸道中的分泌物，也是废物，痰中带有许许多多的结核病病菌、肝炎病毒、“非典”病毒、流感病毒、霍乱、麻疹病毒等等。这些细菌、病毒通过痰液，附着在空气的尘埃中，传播到世界的每一个角落，危害每一个人的健康，当然也包括吐痰的人。

一项调查显示，中国至少有3亿人有随地吐痰的恶习，“不随地吐痰”的呼声，已被高呼了一个世纪，但随地吐痰这种现象，在我们周围仍很普遍。年近八十的著名记者、旅美华人赵浩生先生在一篇文章中写道：“随地吐痰好像是一种古已有之、于今尤甚的‘国粹’。从我能认字的那天起，我就看到‘请勿随地吐痰’的标语，至今七八十年还没收到效果。”一些外国人称我们是“吐痰大国”，这让我们感到十分耻辱！

为了我们的环境，为了我们的健康，要在全国人民中提倡讲究卫生。政府已经行动起来：广州、上海、深圳、武汉、西安等城市都修改了环境卫生管理条例，加重了对随地吐痰的处罚。除了责令随地吐痰的人清理干净外，还要处50元到200元的罚款。在香港，随地吐痰的罚款高达千元。治理随地吐痰的恶习，社会应该形成强有力的制约力量，这种力量，一是靠法律法规的约束，另一方面就是公众的舆论。重罚，让乱吐者“刻骨铭心”，受到谴责，接受教育。舆论让恶习成为“过街老鼠”，人人喊打！

我们向全国小学生倡议，向全国中学生、大学生倡议：从我做起，从现在做起，讲究卫生，不随地吐痰，不乱扔纸屑果皮，饭前便后都要洗手，养成良好的卫生习惯！不但在学校要讲究卫生，在公共场所也要讲究卫生。我们学生不但要自己讲究卫生，还要向周围人群包括父母、邻居、朋友等做宣传，不要随地吐痰、不要随地乱扔果皮纸屑。当他们随地吐痰，随地丢弃果皮纸屑，随意破坏环境时，劝阻他们，帮助他们养成良好的卫生习惯。

同学们，让我们齐心协力，养成良好的卫生习惯，做一代有文化、懂科学、讲卫生的接班人。让健康和幸福永远与我们同在！

好的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，

今天，我演讲的题目是《好习惯成就未来》。

曾经有一个著作为小学生，学习是我们的首要任务，那我们应该怎样养成好的学习习惯呢？

上课积极配合老师，不走神；勤于动手，随手记东西；勤于思考，遇事多问“为什么”；当天学的知识当天“清”；善于总结归纳，每周知识进行“周结”；不把老师布置的作业当成一种负担；独立思考，从不抄袭别人的答案；对每天的每个时间段都有具体的学习计划，并能坚持执行；少闲谈，多读书等等。同学们也不妨对照一下这些好的习惯你是否已经具备。

要养成好习惯，你得有坚韧的毅力。贵在坚持，难在坚持，成在坚持，好习惯在坚持中养成。

让我们从现在做起，养成好习惯。昨天的习惯已经造就了今天的我们，而今天的习惯决定我们的明天。祝愿我们所有的同学都能拥有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

好的演讲稿篇五

最好的奖赏不是成把的钱，最好的奖赏不是令人垂涎三尺的美食，最好的奖赏更不是单调的夸奖。最好的奖赏是，在你付出了所有的努力后，你所取得的成功和别人无法感受到的快乐。

那是很久之前的一个夏天，我在准备人生中的第一次钢琴考级。

夏天总是闷热的，知了在树上有气无力的叫唤着，烈日被稀疏的枝条分成碎片，却丝毫没有减弱它的热烈。练琴的房间里也闷热的吓人，尽管风扇总是摇到最大，汗水却还是浸湿了衣服。但是，一群同样是考级的孩子们却挤满了琴行——一天至少四个小时的练琴时间是无论如何也不能少的。

时间一天天的度过，离日历上被红圈圈起来的日子越来越近，而上课被老师骂哭的人越来越多。老师却只说我进步很大，对于考级，还只是淡淡地说要继续努力。我拿着书本扇着微弱的风，咬咬牙，还是有进步的，有进步就是好的，我只要更努力，比别人更加努力，就一定能超过他们。

之后的日子变不停地练，别人在练习，我在练习；别人在聊天，我依旧在练习。当我走出试室的时候，我按着砰砰跳的心脏，问自己何必要这么努力？我又能得到什么奖赏？是父母的奖励？是老师的信任？还是同学的羡慕？这些似乎并没有自己想象中的重要。

但是，当我拿到通过证书的那天，眼泪在那一瞬间便不可抑制地流了下来。我要的奖赏，不是那些物质，不是别人眼中的骄傲，而是属于自己的成功，而是在付出汗水和时间之后的快乐。我牺牲了玩的时间，却收获了如此巨大的奖励，仿佛是茫茫沙漠中一片快乐的绿洲，它将是我这一生中，最好最珍贵的奖赏。

好的演讲稿篇六

各位同学：

大家好！

我是xxx[]很高兴能有机会与大家见面。马上就要进行中考了，大家一定都很紧张，因为这将是你走向人生之路的第一步，也是最关键的一步。不过，我还是奉劝大家，不要过分地紧张，因为过度的紧张，会造成人的身心疲劳，反而会影响成绩的发挥。相反，张弛有度，顺其自然，效果反而会更好。在这里，我预祝大家，在中考中取得好成绩，实现你梦寐以求的愿望！

下面我想利用尽可能短的时间，跟大家谈一个话题：读普高，

上大学，是每个成功者的必由之路（或者说是唯一出路）么？不是！就读职业技术学校也是一条不可多得的成功捷径。下面我从6个方面说明我的观点。

一．我国职业教育持续保持高就业率

不管你读多少书，最后的目的只有一个，那就是就业。纵观这几年，普通大学毕业生就业难的问题越来越突出，每年有相当数量的大学毕业生不能顺利找到工作。相反社会对各类技能型人才（比如说职高毕业生）需求量却很大，有时还供不应求。社会上普遍反映：大学生就业不如高职生容易、高职生就业不如中职生容易。什么是高职生大家知道吧？就是各种高等职业院校的毕业生。中职生呢？就是中等职业学校毕业生，也就是职高毕业生。据统计：大学生、高职生，中职生三者每年的就业率分别为：（写于黑板上）40%↓、68%↑、95%↑。仅从三者的就业率来看，你认为上什么学校最合适呢？识时务者为俊杰！我相信你是一个聪明人，你一定会做出正确的判断，进而做出科学的选择！