

最新自由演讲稿 自由的演讲稿(实用10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

自由演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们都想摆脱规则的束缚，变得如同诗仙李白一般，不惧权贵，一心做着自己喜欢做的事情，可是，不劳而获的事情永远不可能发生。“欲戴王冠，必承其重”，一个人若想要获得真正的自由，那么，他势必先需懂得如何忍受孤独。

在追寻自由的道路上，不会有人与你相伴，只有无数的嘲讽与不屑。漫漫长路，只有与自己独身与黑暗对抗，也只有在这样的条件下，才可以塑造出一颗真正坚不可摧的强大内心。

正如诗仙李白一般他在经历过现实的黑暗，感受到官府的无能与残暴后，便寻求摆脱官府的束缚，她既不攀附权贵，又不与世俗同流合污，过着世人所不能理解的生活——因为在世人眼中，人就应该为了权力与财富攀附权贵。他这个世人眼中的疯子，在经历了别人的不屑与嘲讽，经历了他人无法忍受的寂寞与孤独后，获得了真正的自由——他隐世于山林之中，整日与诗为伴，游历于河山之间，过着自己向往的生活，自由快活，留下了“我本楚狂人，凤歌笑孔丘”这样狂放不羁的绝句。

当一个人承受过孤独无助的痛苦过后，他才可能拥有真正的自由——既可以一心做自己喜爱的事情，有不会影响到他人。

自由演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我伫立于天地之间，群山之巅，尽我所能极目四望。我仰望这天，看不透，我看不透这天有多高。我俯瞰这地，望不尽，我望不尽这地有多远。

层叠的山峦和那远天的流云，是这天地的壮美，还是那樊牢的伪装？前路茫茫，皆是虚妄。

我曾在这天地间飞翔，是谁折了我的翅膀，让我无法自由翱翔。请还我一双翅膀，我想要再次飞翔，在哪青天之上。

自由演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

自由是海中航行的帆，时刻遭到浆的控制；自由，是海中的鱼儿，时刻遭到水的控制；自由，是地上的树，时刻遭到土的控制；自由，是树上的果实，时刻遭到枝条的控制。我渴望自由，我厌恶束缚。

不做海中的帆。狂风卷集着乌云，乌云在大海中怒吼，海浪翻滚着，汹涌澎湃着。一望无际的大海，飘荡着一只孤零零的船。船头左摇右晃早已看不出方向。船头怒吼着颤抖的帆，骂他为什么老是走错方向。

帆无奈的扎着泪水朦胧的眼睛，不只是泪水，还是海水。船头疯狂地怒吼着，最终帆忍无可忍，他乞求着上苍，将他身上的束缚解除。狂风将帆吹得鼓鼓的，帆坚持不住了，他破烂不堪的身子被狂风吹离大船，帆高兴极了，因为他最终摆脱了束缚，重获自由。

不做树上的果实。眼睛还没有睁开，树条就逼迫着果实快快长大，果实累极了，他还没有睡醒，自从他生出来以后，就被树条逼迫着快快长大。要超过其他人，将来能卖到国外去，树条这样说，可是果实很累，他根本没有力气去吸收阳光水分。

他明白，他需要休息。于是，果实不听枝条的话，一向睡到自然醒。当他醒来后发现，自我长大了。枝条下的土地说，饭要一口口吃，你也要一点点长。果实明白了他的意思，但枝条不懂，他更加的变本加厉让果实吸收阳光和水分。果实太累了。他拼命的摆脱枝条的束缚，最终，他飞起来了。果实高兴极了，因为他明白他自由了，不在被枝条束缚。

我不要做树上的果实，不做海上的帆，我不要束缚，我要自由，因为仅有自由了，我才能健康长大。所以，我渴望自由，摆脱束缚。

自由演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

自由，似乎是很多人一直都梦想得到的，但自由只是一个抽象的概念，那么，何为自由？

自由在一本本童话书中。在很小的时候，读的最多的是那些王子与公主的唯美的爱情故事，他们都试图摆脱物质上的束

缚，突破重重困难，只为寻找到那属于自己的爱情。而在我看来，那不仅仅是爱情，更是敢于突破自身和困境，寻找那来之不易的心灵上的自由。在我心中，自由就是那最后的大团圆，是永恒的欢声笑语，是永远的爱与被爱。但随着年龄的增长，却发现，爱不会永远的存在每个人身上。在这个世界上，还有着许多被遗忘的人，他们或许被战乱所害，或许被贫穷所困，他们在生死间挣扎，为满足物质生活而奔波，他们缺少爱，缺少关怀，因此得不到心灵上的自由。

自由在哪？在我少年的生活中，一直有着对这个问题探求的渴望。在那个黑暗的中世纪，许多哲人探寻着自由与爱。于是，但丁的《神曲》引领我寻找爱，寻找自由。在那黑暗的地狱是不爱人者的居所，是夺他人自由者的囚笼，在这里的所有人都被功名利禄等心魔所困扰和折磨，以至于接受惩罚的煎熬。那美丽的，拥有着朝阳的炼狱给予了渴望爱渴望自由之人新的希望，他们通过心灵的修行，渴望摆脱心魔，不断追求心灵的自由。而那充满着爱与被爱的天堂，则是真正的自由之地，因为在这里的人们心灵纯善，互爱互敬，相处和谐。寻找是《神曲》的主题，自由则是它寻找的目的。原来自由是要被寻找和发现的，它蕴藏在每一份爱人者的身边，爱着他人，不仅给予了他人自由，也给予了自己自由。

如今，我在我们的先哲那里发现了自由的更高境界。《礼记》曾经为我们建造了一个大同世界，在这个世界里“外户而不闭”，人人无心作恶，这叫善的大同。孟子提倡“老吾老以及人之老幼吾幼以及人之幼”，社会上老有所养，少有所依，贫困之人也有着来自他人的救济，没有人自私自利，只顾自己的功名利禄；每个人都可以做自己想做的事，去追求心灵、精神上的自由。但“敬人易，则爱人难”，想将“爱人”普及到所有人，是十分困难的，这就需要极高的素养，需要人与人之间互敬互爱，真正做到心中无我，只有他人，这就需要我们努力突破心灵的束缚，扔下一切思想上的自私与小我，这样做就能得到心灵上的解放和精神上的愉悦惬意，达到真正的自由。

所以，自由不是凭空而生，它从爱中而来，只有对他人，这个社会，对世间的一切生灵都饱含爱意，这个人才会获得真正的自由；当每个人都处在爱之中，整个社会就会获得真正的自由。

自由演讲稿篇五

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

我想做一个欢乐的人，想鸟儿一样在空中飞翔；我想做一个自由的人，像海鸥一样在大海上飞翔；我想做一个无忧无虑的人，像鱼儿一样在水中游来游去。

自由，一个充满欢乐，充满幸福的词，它代表着我们的喜怒哀乐，代表着人生中的坎坎坷坷，自由可谓是人的灵魂。从小我就渴望自由，渴望家长防守，可是，从小到大，家长从来都不会给我自由的空间，把我的时间安排得紧紧的，我似乎连喘气的机会都没有。

任务越来越重，时间越来越紧，玩的时间也越来越少了，好不容易挨到了周末，先好好休息一下，却得上家长安排的辅导班……当我抬头仰望天空时，总觉得自我是笼子里的“囚鸟”，没有属于自我的天空，没有欢乐，更没有自由。

蟋蟀的欢乐是能够尽情的歌唱，泥土的欢乐是能够滋养花草树木，花儿的欢乐是能够装点苍茫的大地，而我的欢乐就是能拥有属于自我的一片乐土，净土。

每一天沉重的书包，书本上密密麻麻的'字迹，沉重的学习任务，让学习生活失去了光彩。如果我拥有了自由，我会骑车到田野里去玩耍，到花丛中玉蝴蝶一齐嬉戏，或是躺在田野中仰望天空，看空中飞翔的小鸟，大声呼唤：“我拥有自

由！”

我真的渴望自由，我理解父母那望子成龙的梦想，但他们应当给我们自由，放开我们的手让我们自我去搏，自我去闯，仅有真正的放手，才能让自我的孩子成长起来。

我渴望我的自由，要是我拥有它，我就要变成一只鹰，在蔚蓝的天空中飞翔，去世界上最远，最高的地方，去实现我的梦，在风雨中，我会傲然飞翔，不管有多大的困难，我都会去做最好的自我！

自由演讲稿篇六

上初中以后我感觉自己已经离我渴望的自由越来越远了。除了上课便是便是上补习班，其余时间便是做习题，现在总会不经意想起小学的自由时光。提及自由那不得不说那一晚上。

记得上小学的时候妈妈总会在一个固定的地方接我回家。可是那一天晚上我径直的往妈妈以前站的地方走却始终没有寻到妈妈的踪影。接着我听到身后有人叫我，那个声音极为熟悉，但是我明白那不是妈妈。我回头一看便发现是外婆气喘吁吁的朝我走来。

外婆对我说：“今天妈妈有事，要很晚才回家。所以我来接你。”我在心里一阵欢呼：耶！太好了！我终于自由啦！哈哈！回到家，练琴当然是必不可少的一件事。虽然妈妈不在，我也不能不练。但是身边没有妈妈地监督，我可以想练什么就练什么。不用像以前那样，必须先要把老师布置的曲子练完后，在练别的曲子。而且，我也不用练很长时间。以前妈妈监督我的时候，不练满一个小时，就不能休息。现在，我只练五分钟也可以。

练完琴，我拖着沉重的书包来到房间里。伏在写字台前开始

做作业。今天，我写字的时候终于可以把全身放松放松了。以前我做作业的时候，妈妈一直在我身旁不停地提醒我，让我背挺直，头抬高。弄得我腰酸背疼的，别提有多难受了。这次，可以说我是怀着愉快的心情做完作业的。

平时，我做完作业就要做课外练习，这之间连休息的时间也没有。而今天，我可以休息一会儿，再看一会儿课外书。往常，我只能在双休日的时候看课外书，平时只能做练习。今天真是难得的机会呀！我便舒舒服服地靠在沙发靠垫上，津津有味地翻阅着书本。真是惬意！时间一点点地流走，我的上眼皮和下眼皮打起了架，渐渐的，我感觉到了睡意。我便铺好床，准备睡觉了。看了看钟，才九点。平时，不到十点，我是绝对不会睡觉的。今天真是好好地“解放”了一回！躺在床上，正在幻想着今天晚上回做一个什么样的梦。突然听见有敲门声，知道一定是妈妈回来了，赶紧闭上了眼睛。

事后，我回想着那天晚上的情景。对于我来说，这是我最最自由的一次了。

自由演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“人生而自由，却无往不在枷锁中”这响彻欧洲的声音来自卢梭。这句话有两层意思：第一，人在自然状态中是自由的；第二，自由人一旦进入了社会状态，自然的自由就被社会的枷锁所约束。简而言之，当今社会，我们都是自由人，但必须在道德、制度、法律等秩序规则下行使自由的权利。

最初的规则是在自然界中产生的，自然界中的规则使万事万物都在自己的轨道上运行着。弱肉强食的丛林法则，帮助生物们优胜劣汰，使物种在规则中变得更适应环境，变得更快

更强，不适应规则的生物会被自然法则无情的淘汰。

从自然规则中演变而来，人类在生存和发展中也产生了种种规则。法律是维持正常生活和秩序最为普通的规则。是我们谋求个体需要以及利益时必须考虑的前提。从当今社会的种种犯罪中可以分析出，其中的根源不外乎为了满足人的欲望，对利益追求不顾一切，最终受到法律制裁。拿马路上的红绿灯来说，尽管规则限制了自由，但实际上最终是保护了自由。因此，当个人需求与法律、社会秩序这些社会基本规则相矛盾时，个体必须放弃“自由”，满足社会的整体利益，这就是“没有规矩，不成方圆。”

当然，社会生活中绝非只有“死板”的法律，在科学发明、商业竞争等活动中也有许许多多的规则，面对这些，我们首先要用正确的世界观、道德观加以辨别，同时必须灵活运用，甚至主动修改完善规则，绝对不能被条条规则框住了大脑，做了井底之蛙。从古至今，这样的例子数不胜数，早在春秋时期，墨子就提出了“兼相爱、交相利”的思想，主张通过人们之间互动的相爱来改善人际关系，创造良好的社会环境，建立良好的规则使每个人的利益都能得到满足，打破旧有规则，创造新的更适用的规则，让每个人获得更大的自由。科学界更是如此，每一次技术革命，都是对旧有技术规则的挑战。正是有了牛顿这样不为“苹果总是掉在地上”思维所束缚的大科学家，正是有了爱迪生这样敢于实现一切想象的大发明家，人类才能突破地心引力，拥有了如此美好丰富的生活。大家熟悉的马云，这个在20年前别人眼中的骗子，正是运用了创新将原来的实体商业模式打破，建立了自己的“云”规则。这些人类世界的佼佼者都用自己的方式创造了规则。

由此可见，自由与规则绝不是一对矛盾，而是一种相互支持的关系。当我们明白了什么是正真的自由，什么是真正的规则的时候，我们自然就学会了如何享受自由不放任，如何适应规则不僵化，这个时候，我们的创造力就来临了。

自由演讲稿篇八

各位家长、老师、同学们：

大家下午好！

首先恭喜各位，毕业了！

三年前，我曾经站在这里，代表师长跟__级的毕业生聊了聊关于暑假、大学、留学和处世的一些建议。老师们觉得那些建议现在仍然适用，我今天就不再重复，只是代表师长，补充一个观点，那就是——自律是自由的前提。

康德说：“自由不是想干什么就干什么，自由是想不干什么就不干什么。”这话乍听起来很任性，其实背后隐藏的是理性和自律。你今天的如释重负里有很大一部分是对大学的过度遐想。我跟你讲，大学可不是什么自由放松的乐园，大学是人生最好的增值期，本质上，这四年是不可能轻松度过的。

如果你希望未来拥有可以掌控的人生，那你今天必须自律。这自律包括：爱惜身体、读书学习、谨慎交友、提升自己。

首先说爱惜身体。

印度有句谚语“身体是最大的神庙”——意思是，你得用敬畏心对待身体，好好供奉，给她吃好睡好，才能保佑你一生平安。不能仗着年轻，暴饮暴食，熬夜瞎折腾。

“出来混，都是要还的。”

健康的身体是我们在世间行走的底气，是最重要的人生存款。就算享受生活吧，你都得有个好身体。离家在外，对父母最好的报答，就是照顾好自己，别乱来。

其次，读书读书再读书。

学习的途径当然不止读书一条，但读书的性价比肯定最高。关于读书的好处，我这里毋庸赘言。我只想说，尽可能多读，读得杂一点儿。丰富知识面，提升眼界，陶冶情操，增长智慧，拓宽个人频道，拆掉思维里的墙，能够换位思考，可以跟不同的人跨界交流，成为一个有趣、有料、有的聊的人，情智商都会水涨船高。

然后，谨慎交友。

子曰：无友不如己者。翻译过来就是：不要跟不如自己的人交往。孔子不是教你势利眼，而是提醒你，要跟有成长价值的人在一起，最大限度地影响自己、提升自己，共同成长。

朋友可以三教九流、四海八荒，但是，你的亲密朋友圈就是你啊，亲。锻炼、读书、活动、创业……没有一件事的过程能和聊微信、打游戏、追美剧、逛淘宝带来的当下快感相提并论，你得自律，懂得适可而止。你的时间用在哪里，最终都将被看见。人的各项指标加权综合的结果就是个人实力。今天这个时代，没有绝对的怀才不遇，只有个体的能力不及。任何时候，都要努力让自己变得更好，重行动，不抱怨。用正知正念生活，你会处处得见阳光。

维特根斯坦说：“唯一能改变世界的，就是让自己变得更好”。在最年轻的日子里全面提升自己，所有美好的人和事就不会离你太远。

你是你命运的缔造者，自律是自由的前提。

到最后，你是谁，你就会遇到谁——同事、朋友、配偶。桃熟流丹，李熟枝残，种花容易树人难。

学习成长是一辈子的事，人格完善更是终生的修行。我们相

伴三年，共同成长，未尽之憾很多，美好瞬间常念。临别之际，千言万语化成一句祝福：愿你们的人生遗憾不多，大部分情况下都能得偿所愿。天涯海角，牵挂不远，常回母校看看。今天你以实验为荣，未来实验以你为傲！

谢谢！

自由演讲稿篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

自由是在海上航行的帆，它始终受到纸浆的控制；自由是海洋中的鱼，总是由水控制；自由是地面上的树，总是由土壤控制；自由是树上的果实总是由树枝控制。我渴望自由，我讨厌克制。

不要在海中航行。风在乌云中膨胀，乌云在海中咆哮，海浪滚动并膨胀。一望无际的大海漂浮着一艘孤独的船。船的左右很久以来一直看不到方向。船首因颤抖的帆而颤抖，为什么他总是走错方向。无帆的无助的眼泪，不仅是眼泪，还有海水。船首疯狂地咆哮，最后帆难以忍受。他乞求众神，解除他的束缚。风吹动了帆，帆无法保持住，风把他的尸体从船上吹走了，帆很高兴，因为他终于摆脱了束缚，重新获得了自由。

不要做树上的果子。眼睛还没有睁开，树杆迫使果实迅速长大。水果很累。他还没有醒来。自从他出生以来，他就被树长大了。为了超越其他人，我将来可以将其出售到国外。树是这么说的，但是果实很累。他没有吸收阳光的力量。湿气。他知道他需要休息一下。因此，如果水果不听树枝，它总是会醒来自然醒来。当他醒来时，他发现自己长大了。树枝下的土地说，饭应该结巴了，你必须再吃一点时间。水果理解了他的意思，但树枝却不明白，他甚至加大了努力让水果吸

收阳光和水分。水果太累了。他拼命摆脱了树枝的束缚，最后飞了起来。水果很快乐，因为他知道自己是自由的，不受树枝的束缚。

我不想树上的果实，而不想在海上扬帆，我不想被束缚，我想自由，因为只有自由，我才能健康成长。因此，我渴望自由，摆脱束缚。

自由演讲稿篇十

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在人生的旅途中，我们常常会遇到这样那样的挫折和失败，陷入各种意料之外的困境之中，这时，请不要自卑，不要轻言就说：我不行了。要以积极乐观的态度对待人生，勇于给自己鼓劲，敢于对自己说：太好了。

有这样一个故事，父亲因儿子成绩平平，家中整日“战火不断”，在打骂声中，儿子的成绩一落再落，最终成了倒数第一名。父亲想，反正打骂没用，干脆换一种心态试试。于是，他看着儿子的试卷笑着说：“太好了，真是太好了！”儿子吃了一惊，父亲说：“你想，一个跑在最后的人，不必担心别人会超过自己，而只要你一努力就一定能超过别人。”儿子听了，恍然大悟，以后的学习，他特别努力，几次考试后，儿子的成绩升到了前几名。从这个故事看我们的学习，我们应从中受到启发：考试不理想，沮丧中，我们也不妨来一句“太好了！”因为考试指出了我们学习中的弱点，告诉了我们努力的方向。

现在发现问题总比中考时栽跟头再醒悟要好得多呀。失败为昨天画上了句号，新的生活从这里开始，成功从这里起飞。

让我们在面对挫折时对自己说“太好了”。对于成长中的我们，酸甜苦辣都是营养，挫折是人生的大学。让我们在面对困难时，对自己说“太好了”，在克服困难中，我们不断成熟。

只要我们无愧于自己，无愧于父辈，让我们以乐观的态度对待我们的学习和生活，不断努力进取，谱写人生灿烂乐章！

谢谢大家！