

高中军训心得体会(通用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

高中军训心得体会篇一

自古道：“成由勤俭败由奢。”勤俭节约是一条成功致富的大道，是中国上下五千年的美德。节约一分一毫，就等于赚到一分一毫，“故不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”这不进圣人眼的一分一毫，日积月累，则能使人成家立业，名垂青史。

而我的家里，除了尊老爱幼、家庭和睦，勤俭节约的优良品德也显而易见。

打开我记忆的储存库，翻阅岁月的黄历，那一瞬间的音序，却在我的心中留下了永恒不灭的记忆。

记得那是一个阳光在树叶间徘徊，连玲珑娇小的蝉也热的鸣叫的日子。“神厨”妈妈做了一桌山珍海味，配上一碗香喷喷的白米饭，那叫一个绝！能让人垂涎三尺，我如疾风般冲向餐桌，像狼似的吞起来，自然，碗里的白米饭长了腿，跳出饭碗，撒了一地，而我却丝毫不放在心上。

一会儿，吃饱了的我正想美美地睡一觉时，却被下班回来的爸爸叫住了，而我却若无其事地吭了一声，这样使爸爸更加懊恼，他左看右看，结果从桌上抄起鸡毛掸子倒转来拿，藤鞭子在空中一抡，就发出咻咻的声音，我挨打了。

自那次以后，我就牢牢地记住了节约的含义，明白了万事的

来之不易。

“成由勤俭败由奢”，让我刻骨铭心。

高中军训心得体会篇二

家庭成员很多很多，在这里我主要介绍我的家庭成员。你知道我的家庭是由谁组成的吗？让我来告诉你吧。是由“爸爸”“妈妈”和“我”组成的。让我来简单的介绍介绍吧。

我爸爸有一个圆滚滚的脑袋，头顶上长着一些小头发，头发底下，有两条弯弯的眉毛，说起话来，好好像两个明亮的月亮。眉毛下，两颗好像宝石一样闪亮的眼睛一眨一眨地正动着呢。两眼中间，一个巨大的鼻子上有两个鼻孔，鼻孔里，长着一些小毛。同样，我也长了一些小毛，可是不多。每当我想把我的手指放入鼻孔的时候，那些小毛就好像会说话似，它们对我说：“别挖！别挖！会流鼻血的！”

讲到哪里了……他的鼻子右侧，也是左眼下方，长着一颗小小的小豆子，那颗小豆子真惹人爱；鼻子底下，当然是一排排整齐的胡子。但你们别以为长胡子是什么坏事，其实你们对长胡子那件事一无所知，还是有请我亲爱的爸爸为大家说一说吧：“长胡子是一种生理现象，到了一定的年龄自然而然就会长得。长胡子不麻烦，虽然每天都得剃，可是一点都不麻烦，就好像你每天都要刷牙、洗脸、上厕所一样，一点都不麻烦。”我爸爸还有两边胖乎乎的脸颊，可爱极了！脸蛋旁边的两只耳朵，真是千奇百怪。它大的就好像两把大扇子。我爸爸的身体，真好像一个永无止尽的机器人，那么勤劳，那么强壮。

我妈妈有一个椭圆形的小脸蛋。头顶上面，长着一些乌黑的卷发。头发底下，一个平坦的额头好好像一面光滑的镜子。那个好像光滑的镜子的额头下面，有两条镰刀似的眉毛，美

丽极了！眉毛下面，就是两个亮晶晶的眼睛，眼睛上面的眼睫毛作用可多了，它可以挡灰尘、挡阳光和挡住一切对眼睛有还的东西进入到眼睛里面。眼睛前面，一副眼镜，闪着金边。眼睛下面，一个黄沉沉的鼻子，和一个带着微笑的嘴巴。每当她笑起来，她就露出两排洁白的牙齿。他还有两个好像3一样的耳朵。

最后来简单地介绍介绍我吧。我有一个长长的脸儿和一些小小的头发。头发底下两条黑乎乎的眉毛。眉毛底下，一颗巨大无比的眼睛，一会儿张开，一会儿关闭，淘气急了！我还有一个小小的鼻子和一张整天带着微笑的嘴巴。但是它笑起来，就露出两颗大的无法形容的大门牙。我的耳朵跟妈妈一样，都很好像3。我是一个活泼开朗的小男孩，我喜欢打篮球游泳和下棋。

高中军训心得体会篇三

随着社会的不断发展，人们对于教育的要求日益提高，家庭教育的重要性也逐渐凸显出来。为了更好地提高自己在家庭教育方面的能力，我报名参加了一次高中家庭教育培训班。在这次培训中，我受益匪浅，深刻认识到了家庭教育的重要性，同时也发现了自身在家庭教育中的不足之处。在今后的家庭教育中，我将会更加重视家庭教育的培训，努力提高自己的家庭教育水平。

培训班的第一讲是关于家庭教育的基本原则，我深受启发。原本我以为家庭教育只是给孩子提供生活的基本保障，但通过这次培训，我明白了家庭教育应该是一个全方位的教育，并且应该以培养孩子的综合素质为目标。这一点给了我很大的启示，以前我在家里只关注孩子的学习成绩，但现在我会更多的关注他的兴趣爱好和品德修养。培训班给了我很多帮助，使我在家庭教育中有了更多的思考和实践。

除了理论知识的学习，培训班还重视实际操作和案例分析。

在课堂上，我们参与了很多小组活动，讨论了一些典型案例。通过分析这些案例，我看到了许多我在家庭教育中经常犯的错误，比如过于溺爱孩子、缺乏耐心和沟通等等。这些案例给了我很大的启示，让我明白了在教育孩子的过程中，耐心和沟通的重要性。我会尝试与孩子保持积极的沟通，不再抱怨或怒吼，以更加理性和平和的方式与孩子交流。

培训班的最后一天，我们参观了一所优秀的学校，观摩了他们的家校互动活动。在这个学校里，学生的家庭教育与学校教育紧密结合，通过多种形式的家校合作，使学生得到了更好的发展。通过观摩，我深刻感受到家校合作对孩子发展的重要性。从此以后，我决定更加积极参与到孩子的学校生活中，与孩子的老师保持良好的沟通，更好地关注孩子在学校的表现。

通过这次培训，我不仅学到了有关家庭教育的理论知识，更重要的是让我对家庭教育有了更深入的思考和认识。我意识到一个好的家庭教育对孩子的成长至关重要，更加明白了教育孩子责任和使命感。我会在今后的家庭教育中，培养孩子全面发展的习惯，注重培养他们的品德，帮助他们找到自己的兴趣爱好，并积极参与到孩子的学校生活中。

总之，在这次家庭教育培训班中，我学到了很多知识，也锻炼了自己的能力。我深刻认识到家庭教育的重要性，发现了自身在家庭教育中的不足之处。我会在今后的家庭教育中，更加注重培养孩子的全面发展，积极参与到孩子的学校生活中，为他们的成长提供更好的条件和机会。家庭教育是一项长期而复杂的任务，我会不断学习与改进，努力成为一个优秀的家庭教育者。

高中军训心得体会篇四

第一段：引言部分（约200字）

高中阶段是青少年成长过程中最关键的时期之一，学生们不仅面临着学业上的重压，还需要处理好自己与家庭、社会之间的关系。为了帮助学生更好地应对这一阶段的挑战，越来越多的家庭选择参加家庭教育培训。本文将分享我的高中家庭教育培训心得体会，希望能对更多家庭起到借鉴和启发的作用。

第二段：受益部分（约300字）

通过参加高中家庭教育培训，我收获了许多宝贵的知识和经验。首先，我学会了更好地与孩子沟通。培训中，专家们告诉我们，要建立与孩子的良好沟通渠道，要善于倾听他们的想法和意见，理解他们的需求。我尝试将这些方法运用到实际生活中，与孩子进行更真诚、坦诚的对话，我们的关系也因此更加和谐。其次，我意识到家庭教育是一个系统工程，需要从不同方面入手。培训中，我学到了如何引导孩子进行目标规划，如何培养孩子的兴趣爱好，如何给予他们正确的价值观等等。这些知识让我认识到家庭教育不能局限在学业成绩上，还需要综合发展孩子的各个方面。

第三段：困惑与解决方案部分（约300字）

参加高中家庭教育培训过程中，我也遇到了一些困惑。首先是时间管理的问题，高中生的课业压力很大，每天都需要花很多时间学习。而家庭教育培训又需要投入相当的时间和精力，这让我感到有些力不从心。然而，通过与其他家长交流和专家的指导，我逐渐明确了家庭教育的重要性，决心将时间合理分配，将家庭教育纳入日常生活的重要部分。其次是与孩子的沟通问题，长时间的学习压力使得孩子内心希望获得彻底的放松，导致他们对与父母的沟通产生一些抵触情绪。然而，我通过参加培训学到了更有效的沟通技巧和方法，从而与孩子建立了更良好的关系。

第四段：培训的启示与建议部分（约300字）

通过参加高中家庭教育培训，我认识到教育是一个全家人的事情。作为父母，我们需要站在孩子的角度去思考问题，理解他们的需求和想法。培训中的专家也提到了家庭教育的重要性，强调了家长的作用。因此，我建议家长应该重视高中家庭教育培训，多与专家和其他家长交流，不断学习和更新自己的家庭教育理念。此外，家庭教育还需要在日常生活中贯彻落实，与孩子保持良好的沟通和理解，给予他们足够的关爱和支持。

第五段：总结部分（约200字）

通过参加高中家庭教育培训，我不仅学到了许多实用的知识和方法，还收获了一个更良好的家庭氛围。家庭教育是一个长期而复杂的过程，没有标准答案，只有不断学习和探索的态度。我相信通过不断的努力和实践，我们一定能够给孩子一个更美好、更全面的成长环境。同时，我也希望更多的家庭能够重视高中家庭教育，为孩子的成长和发展提供坚实的支持。

高中军训心得体会篇五

在中国，高中家庭教育的重要性日益凸显。为了提升孩子的学业成绩和未来发展，越来越多的家长选择参加家庭教育培训课程。我也是其中之一。通过参加高中家庭教育培训，我不仅学到了很多关于教育的理论知识，还深刻地体会到了家庭教育对孩子成长的重要性。

第二段：理念的启示

在家庭教育培训中，我最受益的是理念的启示。在过去，我对家教的理念局限在“成绩第一”的观念上，忽略了培养孩子的综合发展。然而，在家教培训中，我学到了教育应该是全面的，要注重培养孩子的品德、情感和社会能力。家庭教育不仅仅是传授知识，更是要引导孩子树立正确的价值观

和人生观。培训课程中的案例分析和讨论让我认识到了自己在家庭教育中犯下的一些错误，从而改正了这些错误，更加注重培养孩子的综合素质。

第三段：方法的指导

家庭教育培训还教给了我很多关于教育方法的指导。在过去，我常常采取严厉的态度对待孩子的学习问题，但往往收效甚微。通过家教培训，我学会了更加科学有效的教育方法。其中最重要的一点是要与孩子建立良好的沟通，培养孩子的自主学习能力。我学会了如何用正确的方式与孩子进行对话，如何以开放的心态倾听孩子的心声。我开始鼓励孩子提出问题，并引导他们自己寻找答案。这样的教育方式不仅提升了孩子的学习兴趣和动力，还培养了他们的独立思考和解决问题的能力。

第四段：困惑的解答

在家庭教育培训中，我也解决了一些困扰我多年的问题。比如，孩子的焦虑和压力问题。通过专业的培训师的指导，我学习到了帮助孩子放松心情、减轻压力的方法。我学会了运用激励和鼓励的方式来引导孩子面对困难和挑战。此外，培训中还有许多家长与我分享了他们在家教过程中遇到的问题 and 解决方法，让我受益匪浅，对于我解决问题时的思路提供了很多启示。

第五段：总结

通过高中家庭教育培训，我深刻地认识到家庭教育对孩子成长的重要性。家庭对于孩子的影响是不可替代的。培训课程不仅让我对家庭教育的理念有了新的认识，还教给了我许多实用的教育方法和解决问题的技巧。我相信一定会成为一个更好的家长，能够更好地引导和教育自己的孩子。我希望将来有更多的家长能够重视家庭教育的重要性，参加家庭教育

培训课程，为孩子的成长提供更好的指导和支持。

高中军训心得体会篇六

〔〕生涯规划教育是当前教育体系的重要组成部分，但长期因应试教育的影响而没有受到足够的重视，学校和家庭方面也在追求教育质量的过程中忽略了对学生生涯规划能力的引导与培养。学生的生涯规划具有丰富的内涵，是当前高中教育改革的重要组成部分，家庭教育需要注重高中生的心理疏导与心理调控、注重高中生生活辅导与健康生活适应、注重高中生课堂外的实践感悟、注重家校合作应对生涯规划，以发挥家庭教育的独特作用，真正实现学生综合素质的全面发展。

〔〕高中生；家庭教育；生涯规划

生涯规划是指在进入不同的人生阶段之前明确自己的角色与实施规划，从而增强人生的目标感，减少由于缺乏生涯规划而产生的迷茫感。高中阶段是学生人生观、价值观和世界观初步形成的时期。当前，生涯规划在高中教育中并没有受到足够的重视，很多高中生对于自身的发展也存在不同程度的迷茫感，因此我们需要正确认识生涯规划的重要任务，并且通过发挥家庭教育以及家校合作的作用，提出高中生进行生涯规划的思路。

高中生的生涯规划指导不仅仅是给学生未来的职业生涯做出规划，更多的是帮助学生学会思考，思考自己想要过怎样的人生。这是对生命个体的尊重，更是对社会生命的深远透视。因此，可以将高中生生涯规划指导的目标理解为通过给予学生正确、恰当的指导，使他们学会平衡人生中遇到的各种社会关系，明确自己将要扮演的社会角色，从而对自己未来的人生道路充满信心。从国际生涯规划教育的发展形态来看，在高中阶段进行有效的生涯规划指导，不仅可以培养学生的学科选择能力与职业规划能力，可以使学生明确自己未来的

发展道路，而且可以使学生会如何选择与自己成长需要和社会需求相适应的知识、技能，学会如何持续保持与社会、与他人的良好发展关系，最终促进自我价值的实现。因此，高中生生涯规划的主要任务，应该从两个方面考虑：第一，生涯规划教育的开展应当结合高中阶段这一特殊时期。高中阶段是学生面临升学与成长的特殊阶段，这一时期的生涯规划对学生未来的成长至关重要。培养学生以选择能力为核心的人生规划能力，能够帮助学生顺利完成自己的人生选择。对于高中阶段的学生来说，这种生涯规划能力的培养与高考的改革制度的推进和高中教育的持续发展都有密切的联系。第二，生涯规划与教育改革的持续性、开放性都密切相关。知识经济时代的到来对新时期的教育改革发展具有重要的指导意义，培养学生的生涯规划能力，可以增强学生面对社会变化时的适应能力，而这对于学生的未来发展以及社会和经济的发展都具有重要的意义。

(一)对生涯规划的重要性认识不足

调查显示，超过90%的高中生对于什么是生涯规划以及如何进行生涯规划都缺乏系统的认知。很多学生都是在学校政策的要求下，需要做什么就做什么，但是他们对于自己并没有明确的生涯规划的认识。同时，高中生面临着升学的压力，他们往往将更多的精力投入到学习中，无暇顾及其他的事情。

(二)高中生对自我能力的挖掘有待提升

虽然很多高中生在儿时参加过各种兴趣班，但是绝大多数学生对于自己的兴趣和能力并不是完全了解，通常情况下都是在父母的安排下进行学习。当这部分高中生逐渐长大，面对越来越大的学业压力，不能继续进行兴趣班的学习时，对于自己真正的兴趣以及能力，学生都表示不太清楚。在问及职业发展时，学生对于自己未来的职业发展方向也表示常常充满迷茫。

(三) 高中生的生涯规划需求没有得到满足

目前，高中学校在学生生涯规划教育方面的活动开展十分有限。即使有些学生受到过生涯规划的相关教育，学校也无法为其继续提供足够的帮助。学校无论是在相关的课程开展方面，还是在实践活动的组织方面，都缺乏系统的规划，无法从根本上满足高中生多样化的生涯规划指导需求，久而久之，学生的积极性被打消。

(四) 家长与学校之间缺乏有效的沟通

当前的高中学生群体是“00后”，他们思想十分独立而且活跃，但是不愿与自己的父母多沟通，尤其是在生涯规划方面。很多父母可能对孩子的生涯规划方面的认知也不足，也无法给予孩子更多的鼓励与帮助。普遍情况下，绝大部分家长关注的都是孩子的学习成绩，很少关注孩子的生涯规划方面的教育。在重重的压力下，学生的兴趣与理想变得越来越模糊。

(一) 注重高中生的心理疏导与心理调控

如今的社会环境复杂多变，教育体系改革一直在不断调整，高中教育的内容、考核与评价等方面都发生了巨大的变化。从高中生的心理角度来说，必须适应教育改革的节奏、适应社会发展的变化，才能够形成稳定的心理适应能力。而对于高中生来说，高中阶段是他们身心发展的关键时期，而且也是“自我”意识的形成时期，他们强大的自我概念的形成是进行生涯规划指导的重要基础。加之这一时期的高中生面临较大的学习压力，他们在学习和生活中迫切追求独立和自主，因此家庭教育就显得尤为重要。家长要能够理解高中生这一特殊时期的特殊性，并通过有效的心理疏导帮助高中生形成乐观、自信的良好品质，使他们逐渐具备适应未来社会发展需要的好心理品质。

(二) 注重生活辅导与健康生活适应

生涯教育的最终目标是帮助学生建立起正确的生命价值观，使他们的生命获得成长。在这个过程中，家庭教育的作用显得十分重要。教会学生实现生涯教育的最终目标，需要学生在家庭生活中承担起相应的责任，扮演好生活中的角色。只有先让学生在家庭生活中扮演好自己的角色，才能使学生在未来的社会生活中准确地找到自己的位置。在家庭教育中，特别需要教会学生学会如何与同伴相处，这对于未来的人际适应能力十分重要。家庭教育需要通过合理的引导、减少负面因素的影响，引导高中生向往积极、健康的生活。以上这些都需要家长在生活中对高中生给予足够的引导与培养。

(三) 生涯规划指导中家校合作的对策

家庭教育的作用发挥需要与学校教育相结合，我们要不断探索新时期的社会发展与职业发展需求，对高中生的职业发展规划进行必要的试探，再进行具体化的引导，协助高中生建立全面的自我检索体系，使他们可以根据自己的职业发展需求进行正确的生涯规划。要想更进一步促进家校合作，就需要对当前的家校合作现状进行必要的改进。目前的家校合作方式开展得并不完善，家校双方因为角色的差异和观念的不同很难形成丰富高效的合作形式。因此，要首先改变这种现状，无论是学校还是家长，都要积极改变心态，进行良好沟通，消除计划实施过程中的障碍。与此同时，还要不断探索新的合作方式，积极运用现代信息资源和手段，建立新的交流平台，为高中生生涯规划创造良好的条件。

(四) 注重课堂外的实践感悟

生涯规划教育的开展不仅仅是知识方面的传递，还包含技能方面的培养与传递。技能的学习需要依靠学生的自我探索和实践体验，实践体验必须打破传统的封闭思想，充分利用家庭教育这个课外实践场地，实现家庭教育与学校教育分工合作，使学生体验到来自未来生涯规划教育的角色定位。在活动的形式上，课外的生涯教育可以设计多元化的实践与体验

活动供学生选择，如大学游学、单位见习、企业实习、校友访谈、职业达人访谈、社会调查、生涯规划书制定、生涯叙事报告撰写、创业计划书制定、面试模拟等，引导学生在情境中开展自我探索、职业体验活动。生涯规划是青少年社会化的重要内容。高中阶段的学生面临着进入高等教育或者进入社会的选择，而这时的社会文化因素对他们的心理会产生重要的影响。家庭教育是社会文化因素的直接体现，对高中生的影响不容忽视。因此，我们强调家庭教育的作用，充分发挥家庭教育与学校教育的作用，使家校形成巨大的教育合力，促进青少年身心健康发展。