

最新贫困心得体会(优秀8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

贫困心得体会篇一

随着社会的发展，贫困问题成为我国社会面临的重大问题之一。为了解决这一难题，社会工作人员奋斗在贫困帮扶一线。而我也是一名贫困社工，深刻感受到了贫困对人们的影响，同时也收获了不少感悟和体会。

第一段：贫困对人们的影响

贫困不仅仅是物质上的匮乏，更是精神上的萎缩。我曾接触到一位年迈的贫困老人，生活贫困让他们无法养活自己，也不再有意义的生活，对此他们感到绝望和无助。而在我和同事们的努力下，这位老人逐渐摆脱了困境，重获信心和生活的希望。我们的工作也联结了他们的生活和活力，让他们重新投入到社会的大家庭当中。

第二段：贫困社工的工作

作为一名贫困社工，我的工作不仅仅是帮助贫困者获得物质上的帮助，更要让他们喜欢上生活，重获信心和希望。我的职责和任务便是在他们的生活中产生积极的变化，让他们看到未来的光明。

第三段：贫困社工的感悟

当贫困人口接受到帮助，他们的面容逐渐改变。他们像降雨之后生发出的草一样，重新燃起希望的火焰。我经常被他们

用真诚和善良来感动，他们为了生活而奋斗的精神也令我深受教育，也很欣喜开心。看到很多贫困人走出困境，我内心是无比幸福的。

第四段：贫困社工的成长

在贫困帮扶中，我也快乐和磨练了自己。通过深入贫困老人的生活，我学到很多生活的智慧和执着追求的勇气，也让我知道了自己的不足之处。从接触到贫困者到感受他们的生活，再到找到他们的解决之道，是一个巨大学习自我的过程。

第五段：贫困社工的使命感

社工是一份爱的职业，更是一份责任。我们在帮助别人的同时，也发挥着自己的价值。这种使命感是对贫困的反击，我相信只要我们团结合作，聚合力量，举行合理的措施，就能打赢反贫困战争。

此次体会让我更加深刻地理解了贫困的真谛，也让我更有勇气为贫困者提供帮助和支持。我相信，通过我们的持续付出和努力，可以帮助更多的贫困者走出困境，实现美好的生活。

贫困心得体会篇二

敬爱的学校领导：

您好！我是xx班的学生。因家庭经济困难，特申请贫困补助。

我的家在一个很落后的地方，那里是个贫困的地区。我的家里有爸爸、妈妈我还有两个姐姐，家里的人口太多，经济上负担不过来。因为家里实在是太穷了，爷爷奶奶都在我们没出生时就去世了。很小的时候，都是我妈妈一个人照顾我们姐妹三个人，有的时候忙不过来，看母亲辛苦的样子实在是很心疼。

我们班的贫困生挺多的，我不知道自己能申请到这笔学校的补助把握有多少，不管成不成功，我也会去试一试，因为这样就会有希望，成功了，就会给父母减轻一些压力，也许在父母眼里我还小，不能工作，不能给他们减轻负担，学校里的补助申请，对我来说就是一个机会，我会把握住机会，不让它眼睁睁的从我手中溜走。申请到了我也会很努力的学习，以后找个好工作，孝顺父母，不让他们在这么辛苦。

因此希望能够得到学校里的补助，减轻一些父母的经济压力。还望领导更批准！

申请人□xx

申请日期□xx年xx月xx日

贫困心得体会篇三

贫穷是世界上最大的社会问题之一，众多国家和地区都面临着消除贫困的难题。贫困的存在可能导致许多负面影响，包括心理健康问题、社会骚乱以及经济不稳定。为了消除贫困，各界一直在寻找最佳解决方案。几个月前，我参加了一次关于消除贫困的研讨会，并受益良多。在这篇文章中，我将分享我对消除贫困的心得和体会。

第二段：加强教育的重要性

我认为，加强教育是消除贫困的一种有效方式。教育能够提高我们的技能和知识水平，使我们能够更好地适应社会，更好地为自己所在的行业服务。此外，教育也是提升人类文明水平的重要途径，可以促进人类发展，减少社会不公。因此，政府和其他组织应该投入更多的资源去提高教育的质量和普及率。

第三段：采取“钓鱼不如授人以渔”的理念

在解决贫困问题上，我们应该遵循“钓鱼不如授人以渔”的理念。这意味着我们不应该给予贫困人群简单的援助，而是应该帮助他们获得技能和知识，让他们掌握赚钱和自给自足的能力。只有这样，他们才能真正脱离贫困，变得更富裕。例如，政府可以通过设立扶贫创业基金来支持贫困人群创业，使他们有机会实现自身价值。

第四段：建立社会保障制度

建立社会保障制度也是消除贫困的重要途径。社会保障制度能够保障人们的基本权益，例如医疗保障、养老保障等。如果政府建立了完善的社会保障体系，可以避免贫困人群因负担不起基本生活需求而陷入更深的贫困。此外，社会保障制度也能够缓解社会的不安定因素，促进稳定发展。

第五段：加强多方合作

最后，我觉得消除贫困需要各界的紧密合作。政府、民间组织、企业以及个人都应该加入到消除贫困的队伍中来，各取其所长，共同解决贫困问题。政府可以提供政策方向和经济资金支持，企业可以提供就业机会和社会责任投入，民间组织和个人可以发起公益项目，为贫困人群提供更多的帮助和支持。只有各方合作、形成合力，才能在消除贫困的道路上取得更好的成果。

结尾：

消除贫困是一个需要长期努力的过程，需要不断地探索和实践。在这个过程中，我们需要学会创新和合作，发挥各自的优势，找到合适的解决方案。通过教育、授人以渔、建立社会保障体系和加强多方合作，我们有希望消除贫困，使每个人都能够过上更加美好、幸福的生活。

贫困心得体会篇四

永宁县望洪镇xx村委：

我叫张xx男，现年77岁，家住望洪镇xx村四组。我妻子今年70岁。年老多病，积劳成疾，已经不能再下田地干活，丧失了基本的劳动能力。致使家庭异常困难，年收入还不能维持基本生活，生活特别艰苦。我相信只有政府能救我全家于水火之中。特向您们申请低保，以度过目前的艰难时日。

我在1976年为队上干活时出车祸，腿部受伤，至今还使我无法劳动，全家老小的重担就压在妻子一个人身上。我妻子患有严重的胃病，腿部患有严重的风湿性关节炎。加上积劳成疾，昂贵的医药费让我俩没敢再跨过医院的门槛，现在生活举步维艰，儿子也都是本土农民，家境一直不太好，为抚养孙辈长大成才，俱已负债累累。根本无力照看我夫妻二人。由于旧伤在身，我一到阴天下雨腿部疼痛难忍，每年医药费开支都在三四千元以上，凭自己根本不能负担。加之现在已丧失基本劳动能力，没有固定的生活来源，生活特别艰苦。现在连平时控制病情的药只好停了；如今，我病情不见好转还有加重趋势，现在我连基本生活都不能维持，生活十分拮据，特申请领取低保。

我有理由相信伟大的中国共产党，相信伟大的政府会给我解决实际困难，解决我的生活危机，向我伸出援助之手！让我们能安度晚年！望批准！

申请人□xxx

20xx年xx月xx日

贫困心得体会篇五

近年来，我国取得了长足的经济的发展，然而在广大城乡交界

处，依然存在着不少贫困地区。为了进一步了解贫困地区的实际情况，我参加了一次访贫困活动。通过此次活动，我深刻体会到了贫困的痛苦，激发了对贫困问题的关注，并思考了如何帮助贫困地区走出困境。以下就是我个人参与访贫困活动的心得体会。

首先，我对贫困问题的认知更加深刻了。贫困不仅仅是经济的问题，更是涉及到教育、医疗等各个方面的综合性问题。在贫困地区，我见到了很多家庭不得不节衣缩食，甚至无法上学和就医的孩子。这给我留下了深刻的印象，也让我更加明白了贫困的本质是缺乏机会和资源。

其次，我意识到贫困问题不是短期能够解决的。贫困的形成是一个长期的过程，解决贫困问题也需要一个长期的过程。政府需要加大对贫困地区的扶贫力度，提供更多的帮助和资源。同时，我们每个人也应该加强自身的意识，提高自身的素质，为贫困地区提供更多的帮助与支持。

还有一个重要的体会是，我们不能仅仅依靠物质上的援助，更应该注重贫困地区人们的心理需求和自我发展的能力。在访贫困地区的过程中，我们看到很多贫困家庭通过自身的努力和创业，摆脱了贫困的生活。这说明贫困地区的人们有很强的自我发展的潜力，只是缺乏机会和平台。因此，我们应该关注他们的教育和培训需求，为他们提供更多的自我发展的机会。

另外，我觉得关注权益保护也是一个重要的方面。贫困地区的人们常常面临着一些权益侵害，比如土地被强占和劳动权益的侵犯等。我们应该加大对这些问题的关注，并通过各种途径保护他们的合法权益。只有这样，贫困地区的人们才能够有更多的安全感和发展空间。

最后，我认识到解决贫困问题需要全社会的共同努力。政府、社会组织以及每个公民都应该积极参与到扶贫事业中来。政

府需要制定更好的扶贫政策和措施，社会组织需要发挥其在扶贫工作中的作用，而广大公民需要提高自身的关注度，为扶贫事业提供更多的支持。

总的来说，通过参与访贫困活动，我对贫困问题有了更加深刻的认识，也明白了解决贫困问题需要一个长期的过程。我认为，我们不能仅仅依靠物质援助，而是应该注重贫困地区人们的心理需求和自我发展的能力。同时，保护他们的权益和共同努力也是非常重要的。我希望，在未来的日子里，我们能够更加重视贫困问题，共同努力，帮助贫困地区的人们摆脱困境，实现共同发展。

贫困心得体会篇六

尊敬的各级领导：

我叫__，男，现年__岁，是__一名普通职工，此刻因患上心脏病不得已在家病休。

凭心而论，公司领导已经对我照顾不错，我本不该再给你们添麻烦。可我实在是没有别的办法了，才向公司伸出了求助之手。

今年年初，我冠心病复发，不得已住进医院并进行了手术，医药费花去了2万多元，此刻为了控制病情进一步恶化，需要靠每月500多块钱的药物才能维持，此刻又不能上班去挣钱，债台高筑。我老婆长期务农在家，由于长时光干重体力活支撑这个家，又舍不得吃，如今也是落下了一身的毛病，三天两头不吃点药就坚持不下去了。一个家怎样能有两个这样的药罐子？“可屋漏偏逢连阴雨”，老天就是如此的待我不公。我下有三个孩子，高中、初中、小学三个阶段各有一个孩子在上学，三个孩子还算争气学习成绩一向不错，可如今时刻面临辍学的可能，靠我一个月800块钱的病休工资来维持这个家是杯水车薪，可怜的孩子啊，在学校吃不饱，穿不暖，穿

衣是邻家施设的旧衣服，吃的是粗茶淡饭，我记得好久没让她们吃上一顿肉菜了。

我的父母由我赡养，二老已年过古稀，照顾自我都好困难，更别说有别的经济潜力，穿衣还能够凑和，多穿几件破衣服就可保暖，可吃饭呢？自我那怕再苦再累我也不会丢下他们不管。我如今已是负债累累，邻居和亲戚此刻已经是把我拒于千里之外，生怕我开口向他们借钱。

作为人子、人父，人夫，我愧对这个家，可做为一个男人我有自我的个性和尊严，我不愿求任何人，应对哭泣着要书钱的孩子；应对誓与自我同甘苦共患难的妻子；应对一把屎一把尿把我弟兄几个拉扯大，可如今却还要受苦受难的二老；应对那些闪烁其辞的要帐人；应对这个风雨飘摇的家；我不得不低下了自我高贵的头颅，向公司和领导求助，请求你们给予我帮忙。不是吗就算整个世界都抛弃了我，还有你们我亲爱的领导，只有你们才不会见死不救的。

不是有一句戏词这样唱吗？“那时你对我的好，我到死都忘不了”，只要在这关键时刻领导肯拉我一把，我会滴水之恩以涌泉相报，我会以百分之一百二的热情投入到以后工作中去，以实际行动来回馈领导，回报公司和社会！

贫困心得体会篇七

近日，我校组织了一次贫困日活动，本人有幸被选为其中一员。在这次活动中，我深刻地感受到了贫困带来的不幸和困境，也更加认识到我们应该积极行动起来，帮助那些真正需要帮助的人。以下是我对这次贫困日活动的心得体会。

首先，贫困不仅仅是经济上的困境，更是心灵上的折磨。在这次贫困日活动中，我获得了和几个贫困家庭代表的交流机会。通过他们的生动描述，我发现他们在物质上的困难只是表象，更可怕的是他们心灵受创的痛苦。不少家庭无力支付

孩子的上学费用，无法给他们提供安置的营养餐，甚至在寒冬里没有足够的衣物取暖。这些困境给这些孩子的心灵造成了沉重的负担，容易导致他们自卑、失望、甚至绝望。我深感我们应该关注他们的心理健康，给予他们更多的关怀和关心。

其次，贫困与教育的关系密不可分。在贫困家庭中长大的孩子，由于家庭条件限制，通常很难接受良好的教育。在这次活动中，我了解到不少贫困家庭的孩子由于家庭的贫困状况，只能选择辍学或者就地务农。这无疑限制了他们的人生发展的空间。在贫困日活动中，我们去了一所农村小学，和这些孩子一起上课、游戏，感受到了他们对于知识的渴望和向往。作为一个幸运儿，我深感我们应该积极关注教育公平，为这些孩子提供更多的机会，让他们的梦想能够实现。

第三，贫困并非一成不变的命运。在本次活动中，我们还参观了一些扶贫基地和贫困家庭的转型工作。通过他们的努力，我们可以看到贫困并非一成不变的命运。他们通过培训和技能提升，逐渐走出了贫困，实现了自我发展。这给我留下了深刻的印象，也让我明白，只要有机会和努力，每个人都有可能改变自己的命运。我们应该给予贫困家庭更多的希望 and 机会，而不仅仅是赠予他们物质的援助。

第四，贫困问题是一个复杂的社会问题，需要全社会的参与。贫困并不仅仅是个别个体的问题，而是整个社会的问题。在贫困日活动中，我认识到无论是政府、NGO组织还是个人，都应该为解决贫困问题贡献自己的力量。政府应加大对贫困地区的扶持力度，加强基础设施建设和产业扶贫。NGO组织可以提供技术培训和就业机会，帮助贫困人口实现自我脱贫。我们个人也应该积极行动起来，通过捐款、志愿者服务等方式，给予贫困家庭更多的关爱和帮助。

最后，我深刻认识到物质与精神的富足并不矛盾。通过参与贫困日活动，我发现一些贫困家庭虽然物质上匮乏，但他们

的精神富足度远远超过了我们。他们在面对困境时保持乐观和积极的态度，愿意用自己的一份力量帮助其他人。这给我很大启发，尽管我们身处物质富足的环境中，但我们仍然经常抱怨和埋怨，我们应该学习贫困家庭的精神，保持对生活的感激和乐观的心态。

总之，贫困日活动给我留下了深刻的印象和思考。贫困不仅仅是物质上的匮乏，还涉及到了心理健康、教育公平、社会参与等多个方面。我们应该关注和参与解决这个问题，帮助那些真正需要帮助的人，共同创造一个更加公平和和谐的社会。

贫困心得体会篇八

本学期一如既往的帮助家庭经济困难的学生不因为经济困难而失学、辍学，帮助他摆脱家庭经济条件带来的心理影响，从而全面提高我校的教育教学质量，我校开展了对贫困生的帮扶活动，在充分了解学生家庭情况的前提下进行帮扶，并力争使帮扶对象品学兼优，成为对社会的有用之才。

一、培养孩子的健康心理，让贫困生走出家庭贫困的阴影。

由于学生的特殊家庭背景，无经济来源。劳动力欠缺，因此生活中，会有自卑心理。做为老师我能从情感上真正地贴近孩子，经常与孩子交流谈心，有的放矢地化解孩子心中的困惑，给予学生精神上的动力，使学生保持积极向上的健康心理。

二、生活上给予帮助，解决学生的后顾之忧。

学生平时的零花钱很少，不能满足最低的生活需要，我为孩子捐物、买课外书籍、买作业本、笔等学习用品，帮助他渡过难关，让他不因为缺少学习用品而落下成绩，使他能全身心地投入到学习中去。

三、在学习上进行帮扶，帮助他们提高成绩。

学生由于客观条件的影响，成绩不如人意。老师利用休息时间为孩子补讲课堂中孩子们没掌握的知识，不断温习学过的知识，让学生不落下学习上的任何环节。并培养他们自己刻苦努力、持之以恒的学习态度，教育他们养成良好的学习习惯，帮助他们掌握学习方法，使学生学会学习。告诫孩子，只有这样才能在未来的社会上立足，为社会贡献自己的聪明才智。

人贫不能志短，教育者应鼓励贫困生的家人为孩子树立乐观、自信、坚强的榜样。

总之，在指导贫困生进行自我心态调整的同时，还要给他们创造一个平等、和谐的生活环境。只有内外结合，才能帮助他们逐渐走出自我封闭的心理状态，达到“心理脱贫”的目的。