

中秋心得体会(优质9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

中秋心得体会篇一

一年又一年，我们转眼间长大了，伴着我的中秋夜，也在发生着变化，一年胜似一年，记忆中很清晰，前几年快到中秋节时分，家家忙着打月饼，特别是我奶奶家。那时候，奶奶到加工厂里打的月饼，我吃起来很香很甜，虽然仅仅是瓜子白糖面粉的。

我记得，我们那边每家都会自己做月饼，如果邻居家先做好了，就拿来给我们尝尝鲜，不管是一块还是两块。我看到后，欢欢喜喜的样子，拿一块放在嘴里吃着，还不停地问：“奶奶，我们家什么时候打月饼啊？”

中秋节，苹果和梨是必有的。我经常抱起一大个梨，吃的不亦乐乎。晚上，全家人居在一起赏月，谈论着家长里短。我是快快乐乐的，心里总想着，月亮上会不会有嫦娥。时间过的多快，我已走过了16个中秋节了，有时候想想，还真的很喜欢以前的中秋。和以前不同，今年的中秋，总感觉来的有些快。

今天，吃完早饭，开始学习，并没有感觉到中秋的不同。中午，我们一家人坐在一起，吃饺子，吃月饼。可吃完午饭，妈妈就去玩了。爸爸去午休了。屋子里空落落的，好清静的中秋节啊！晚上，期盼已久的中秋晚会来临了。边吃着月饼，月亮从窗外洒来一束束皎洁的幽光，正好照在我身上。看着晚会，感觉一点意思也没有。人呢，也没有了以前的欢快劲

儿。

这时候，若有若无地听见了一声鞭炮的嘹亮声，有些镇耳朵，我紧紧地捂了起来。外面，屋里，还是和平常没什么两样，只是多了月饼的芳香味。看完晚会，就上床睡觉了。

望到只有在中秋节才能见到的最明亮的月光，撒下了一片银色的朦胧。有树枝遮去了一块，忽明忽暗的，宛若少女羞答答的脸庞。月光还是和以前一样，澄澈，明亮，唯独月光下的人变了，变得不一样了。

中秋节，和农历新年一样，是一个家人大团圆的佳节。中秋之夜，月亮最圆，最亮。月色也最皎美。家家户户把瓜果月饼等食物摆在院子的桌子上，一家人一面赏月一面吃月饼，正是“天上一轮才捧出，人间万姓仰头看。”

今天，我们又迎来了一年一度的中秋佳节。下午五六点钟，我和父母已回到老家应县。爸爸妈妈在一间屋子里与奶奶聊天，而我则再另一间屋中听爷爷讲中秋节的传说：

不知不觉中，夜幕已经悄悄降临，圆圆的月亮不知何时蹦了出来，而供月台上也不知什么时候摆上了月饼，石榴，西瓜等水果。我们一个一个的虔诚地拜完月后，坐在院中一边吃香甜的月饼，一边赏月。今天的月亮真圆哪！远远望去，好像月亮婆婆露出了笑脸；也好像嫦娥与后羿在月球上相望，中间站着可爱的玉兔；又好像吴刚在砍伐身边的两棵大树，真是“仙人垂两足，桂树何团团。白兔捣药成，问言与谁餐”……哇！月亮真是变化万千！

啊！这真是一个快乐的中秋节。

中秋心得体会篇二

今日是中秋节。中秋是中国人的.传统节日，中秋有一个神话

故事，“嫦娥奔月”。中秋也有他自我的过法，如：吃月饼、南瓜，赏月，等等。

今日，妈妈一下班就去了蛋糕店买了6个月饼，赶忙回了家，把桌子清理好，放上吃的和蜡烛，用来请“月亮婆婆”。

所有东西都准备好了，就只差“东风”了。妈妈把灯给关了，把蜡烛点上，就开始请月亮。

月亮请完，我便大口大口的吃起来，连渣都不剩，我在一旁开心地吃着，爸爸、妈妈还有爷爷则在一旁看着月亮。

中秋心得体会篇三

但是当我早上起床时，它似乎是多云和灰色的。父亲又说：“我晚上大概看不到月亮。我们早上去爬山吧！”妈妈也答应了，于是和亚林的姐姐约好了一起去爬山。嘿！好像太阳又出来了，但是已经到了山脚下，继续爬吧！山上到处都是台阶。当你不远处，一座亭子出现了。坐下来休息一下！

哦，我看到答案了，就是我前面的这些骡子，他们把材料背回了山里。你知道骡子的父母是谁吗？是马和驴，我父亲告诉我的。

在亭子里好好休息后，我们将下山。下山比上山容易得多，但是我们不能走得太快。注意安全！在山脚下，当时是11点30分。午饭后，我和父母在家一直睡到下午三点。

晚上去爷爷奶奶家过中秋节。全家吃饭，排场真好玩！但是我的肚子好像装不下多少东西！

一顿美餐，去哪里赏月？出来的时候遇到了欣瑶的姐姐和郭跃的弟弟。让我们一起玩吧！兜了一圈后，我去了水景公园。有那么多人！一些人在打孔明灯笼，一些人在跳舞，还有很

多孩子。爸爸拿出吊床，躺在上面看月亮正好。这时，月亮出来了，又圆又大！

多么快乐的中秋节啊！也祝大家中秋节快乐！

中秋心得体会篇四

中秋佳节是我国一个非常重要的传统节日，它代表着团圆、感恩、思乡的美好心情，历代文人墨客都为这个节日创作了许多脍炙人口、经久不衰的诗词，这不仅是中华文化的瑰宝，更是民族精神的体现。在观看和欣赏中秋诗词的过程中，我深深感受到了中华文化的博大精深和人文关怀，以下是我的心得体会：

一、诗词传承了深厚的文化底蕴

中秋诗词是一种深厚的传统文化遗产，既体现了古代文人对团聚、家庭的渴望，也展现了他们对自然美景的热爱。例如，经典中的《广陵散·中秋月》：“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心。”这样的一句诗句通过泛泛的笔墨之间，道尽了中秋节月亮的美景，和我们场景类似的是窗外明晃晃月色，这让我感受到了那嫦娥和月亮的浪漫爱情。正是这些经典的诗句，深深的扎根于中华民族的文化沃土之中，将中秋文化的底蕴流传到了今天。

二、诗词承载了爱国情怀

古人将自己的家园当做万物之母，它不仅给我们提供了丰厚的物质财富，更给我们带来了精神的滋养。中秋诗词中，满是对自己的祖国的赞美和祝福，激励了人们对于祖国的热爱和追求。《蝶恋花·梧桐深院锁清秋》中“庭哭箫声誉凤凰，楼思梦断千山茫。”这句诗句写出了当时战争的残酷和自己的痛苦，但是诗人并没有放弃自己对祖国的热爱和对中国梦的追求。这让我想到我们现在在历经也十分艰难的事情时，

以诗歌的形式来表达自己的感受，对于自己的祖国和国家所经历的时代变迁，是一个非常愉悦的体验。

三、诗词折射出人生感悟

《青玉案·元夕》中“深院月斜分翠碧，微风此夜吹奏琴”，让人感到秋夜时分的深邃和幽美。诗人借此来表达对人生的感悟，这不仅仅是于秋天深夜情与景的描绘，更是一种对于道家文化中求知道之意、追求超凡品格的寄托。而如今随我们世界的这种快节奏发展，人们对于空间和时间的变换使得人们的生活压力逐渐增大，中秋节的到来，让人们在繁忙的工作之余，找到自己的心灵系带，并思索生活的意义。

四、诗词启迪审美与思维

中秋诗词无疑是一部文学的珍品，它展现了语言和形式的完美融合，给人们带来了一份纯粹的美感。“庭院深深，绣户寂寂，燕子来时，雨纷纷，一孤灯火，几点凄凉。”著名文人林语堂的这首《月居寂寞》将诗中的幽感和与环境的自然完美融合，让诗句更加活跃、简约与清新。这种形式美和内涵美的融合使得中秋诗词在推进中国文化的时代变革中，继续担当其重要的职责。

五、诗词陶冶了人的情操

中秋是一个喜庆的节日，但又是一个寄托着人们情感的日子。在中秋、赏月、品茶、吃月饼的过程中，我们会感受到家人、朋友、亲人的关怀和爱意。读中秋诗词也一样，可以陶冶人的情操、温婉深情，感悟到家和祖国的珍贵，更能激发起我们民族传统文化的自豪感和爱国热情，也让我们的情感得到了沉淀和升华。

总之，中秋诗词是中华文化的瑰宝，也是人性的价值回归，我很幸运能有机会接触和感受其中的魅力，更期望在今后的

生活中，能够与它们保持一种亲密的距离，积淀情感，更好地传承与发扬中华民族优秀的传统文化。

中秋心得体会篇五

中秋节是中国传统的重要节日之一，也是孩子们期盼已久的日子。在这个特殊的日子，我和同学们在学校举办了一场别开生面的中秋课堂活动。通过这次活动，我收获了很多，对中秋节有了更深入的了解，也明白了亲情、友情的重要性。以下是我对这次中秋课堂活动的心得体会。

首先，在这次中秋课堂活动中，我对中秋节的传统习俗有了更深的了解。在课堂上，我们详细了解了中秋节的历史渊源，了解了为什么人们要在这一天一起赏月、吃月饼、玩花灯。通过老师的讲解和共同的互动，我了解到中秋节是为了纪念古代的仙人嫦娥，是为了祈求家庭团圆和幸福。我还知道了中秋节的各个地方的习俗不尽相同，例如北方的人们喜欢吃水果和团子，南方的人们喜欢吃柚子和吃月饼。通过这次课堂活动，我终于明白了中国传统节日的文化内涵，让我更加深入地体会到了中华民族的文化魅力。

其次，在这次中秋课堂活动中，我更加深刻地感受到了亲情的重要性。我们在课堂上制作了自己的月饼，向家人表达亲情。我记得我的同桌小明，他和爸爸一起参加我们的课堂活动。他告诉我们，他的爸爸特地从外地赶回来和他一起参加这个活动，看到他们一家人快乐地在一起做月饼，我心里也感到了一种幸福感。这让我想起了自己，我有时候也会因为学习或其他原因忽略了家人。通过这次活动，我明白了亲情的重要性，要和家人一起欢度节日，珍惜每一分每一秒。

然后，在这次中秋课堂活动中，我也体会到了友情的温暖。我们在活动中分组合作，制作月饼，互相帮助，互相鼓励。我和我的小伙伴们一起分享着快乐，一起为月饼添加不同的馅料，一起完成任务。这中间，虽然会有意见不合的时候，

但我们总是能够妥协、和解。当我们的月饼终于完成时，我看到我们的脸上都洋溢着笑容，我感到了友情的力量，我明白了友情的可贵。无论是在学校还是生活中，友情让人感到温暖和快乐，让人更加坚定和勇敢。

最后，在这次中秋课堂活动中，我也明白了感恩的重要性。我们在活动结束后，向老师和家长表达了我们的感谢，因为他们为我们提供了一个学习与交流的机会。在我和爸爸一起做月饼的时候，我也向爸爸说了声谢谢，因为他充分发挥了自己的才能，帮助我解决了一些困难。通过这次中秋课堂活动，我明白了感恩的重要性，学会了从内心感恩父母、老师和朋友，因为他们对我们的支持和帮助是无私和辛勤的。

通过这次中秋课堂活动，我收获了很多，对中秋节的传统习俗有了更深入的了解，也明白了亲情、友情的重要性。这次活动不仅调动了我们的学习热情，还锻炼了我们的动手能力、合作意识和感恩之心。我相信，在未来的日子里，我会更加珍惜亲情、友情，保持一颗感恩的心，用行动来回报父母、老师和朋友们的关爱。

中秋心得体会篇六

中秋节是我国一个非常重要的传统节日，不少人在这个日子里会和家人团聚，品尝月饼，赏月等等。为了深入了解人们对于中秋节的态度和庆祝方式，我们进行了一次全国性的中秋节调查。在这里，我要分享一下我的调查心得体会。

第二段：调查方法及结果

我们使用了问卷调查的方式，访问了不同年龄层，职业和地区的人群。调查结果显示，最受大众欢迎的月饼口味是蛋黄莲蓉和五仁。此外，人们对于传统的庆祝方式，如赏月和吃团圆饭，仍然非常青睐。但是，近年来，一些年轻人更倾向于进行一些新颖、有创意的中秋庆祝活动，比如DIY月饼和户

外野营等。

第三段：调查发现

对于中秋节的意义和价值，大多数人认为是团圆，传承民俗文化和激发爱国热情。但是，也有一些人表示这只是一个商业化的节日，而且每年都会有很多噪音和污染。

第四段：个人体会

通过这次调查，我自己也有了一些体会。首先，中秋节虽然是传统节日，但是可以随着时代的变迁和人们的创新而不断有新的演绎方式。其次，对于不同的人来说，对中秋节的感知和用处也是不同的，因为这个节日代表了不同的文化背景和人生阶段。最后，我认为，无论是团圆、传统还是创新，中秋节都是一个值得我们珍惜和体验的节日。

第五段：结论

总的来说，这次中秋节调查为我们展示了一个多元和复杂的节日文化场景，也提醒我们要更加关注和尊重不同群体的个性化需求和文化认同。同时，通过这次调查，我也更加明确了中秋节对于我们传承和发展中华文化的重要性，以及在全球化背景下，如何让中秋节既有趣又意义深远。

中秋心得体会篇七

中秋节是中国传统的重要节日之一。在这一天，家人团聚，共度佳节。而做一桌丰盛的晚餐也成为中秋节的重要环节之一。经过多次的实践，我有了自己的中秋做饭心得体会。下面，我将通过五段式的文章形式，分享我的心得体会。

第一段：购买食材要有计划性和质量保证

在做饭之前，首先要考虑的就是购买食材的问题。购买食材时，要有一定的计划性，不要盲目购买。我们可以提前准备一个菜单，列出需要的食材和数量，然后再去购买。同时，在购买食材时，要注意质量保证。我们可以选择一些大型商超或者正规的农贸市场购买食材，这样可以得到质量更好的食材，避免因食材质量问题影响家人的健康。

第二段：多样化的菜品搭配更加丰富

在做饭过程中，多样化的菜品搭配更加丰富。我们可以根据家人的口味和喜好，选择不同类型的菜品，适当增加新菜品的尝试。比如，可以加入一些糖醋排骨、粉蒸肉等传统菜品，也可以尝试做一些西式菜品，如意大利面、烤鸡等。多样化的菜品搭配起来，既可以丰富口味，也可以增加家人的胃口。

第三段：烹饪技巧和节约时间的方法同样不可忽视

除了菜品选择外，烹饪技巧同样不可忽视。烹饪技巧的掌握和运用，可以让我们在短时间内做出美味可口的菜品。比如，选择合适的烹饪方式；在烹饪过程中注意火候的控制；充分利用各种厨房小工具等。同时，为了节约时间，我们可以提前做好一些酱汁和调料，并进行储存，等到做饭时再进行使用，这样可以缩短时间，也可以更加方便。

第四段：热情的服务与布置可以营造温馨的氛围

除了做好菜品外，热情的服务和布置同样可以营造出温馨的氛围。我们可以在餐桌上放上一些鲜花和烛台，用烛光和花香来烘托节日氛围，也可以在餐桌上放上一些小装饰品，如灯笼、月饼盒等，增加节日氛围的色彩和气氛。

第五段：坚持健康饮食，保证家人的身体健康

最后，我们要坚持健康饮食，保证家人的身体健康。中秋做

饭时，要注意菜品营养搭配，减少油腻和太甜的食品，选择新鲜、健康、低油、低盐、低糖的食品，如鱼、蔬菜、水果等。同时，要注意食品的安全和卫生，做到预防食物中毒等问题的发生。

总之，中秋做饭是一个烹调美食的好机会，通过以上的心得体会，我们可以在中秋节做出美味可口的菜品，并营造出温馨的氛围，让家人度过一个快乐的佳节。

中秋心得体会篇八

引言段：很多人对中秋有着自己独特的记忆和感受。中秋调查是我和几个朋友最近进行的一项小活动，我们想了解更多对于中秋的看法和习惯。在这个过程中，我有了一些启示和感悟，分享一下我的中秋调查心得体会。

正文1：在调查的过程中，我们发现很多人仍然会选择赏月 and 吃月饼，但是他们的方式却多姿多彩。有的人喜欢独自一人静静地思考，有的人喜欢和亲人和友人一起欣赏月亮，有的人下馆子吃大餐，有的人则自己动手做月饼。这种文化多元化和个性化的现象让我觉得中秋有了更多的可能性和趣味。

正文2：在进行的问卷调查中，我们发现越来越多年轻人已经把中秋看作是一个缅怀、回忆和交流的节日。他们用此时的团聚，或者通过礼物的送取、通过网络和微信，来表达对亲人和朋友的关心和爱。这种表达方式让我觉得，即使身在异地，我们也可以用一些小事情来维护亲情和友情。

正文3：有一个很有趣的现象是，很多人的中秋主角不再是月亮、月饼等传统元素，而是各种各样的佳节衍生品。如猫咪灯笼，造型各异的月饼，音乐盒式的中秋卡片等等。这种“普及化”的现象，不仅是市场和商业的追求，也同时反映了人们的独创性和创造力，让中秋节更充满活力和创意。

正文4：我的中秋调查也发现了一些遗憾和不足的地方。一些人对于传统的文化元素、文化价值缺乏了解和关注，更多地是对于商业化的庆祝方式和打卡文化的追求。这样的现象让我觉得，当代年轻人虽然生活条件越来越好，但仍有很多需要了解、学习和传承的文化精髓和传统。

结论段：通过这个中秋调查，在探寻和发现中秋的多元性和创意性的同时，也让我意识到中秋文化的质量和价值是我们需要关注的，只有通过深入的了解和挖掘，才能更好地维护和传承中华民族的文化传统。在今后的中秋节中，我会更多地参与到传统的活动中去，并用自己的方式寻找更深层次的内涵和意义。

中秋心得体会篇九

盼星星，盼月亮，中秋节终于被我盼来了，我又可以吃月饼、赏月咯！

早上一起床，就看到太阳公公露出了笑脸，今天又是一个大晴天，我的心情好极了。中午姥姥烧了许多我爱吃的菜，有可口的小鸡烧板栗、脆脆的清炒藕片，香喷喷的红烧鸭子……饭后我还吃了我最爱的蛋贵肉松月饼。

仰望星空，想象着嫦娥姐姐和玉兔的孤单，再看看我们一家其乐融融在一起赏月、弹琴的场面，顿时，我觉得自己好幸福！

小时不识月，呼作白玉盘。又疑瑶台镜，飞在青云端……

希望我们每一天都能团团圆圆，幸福开心。