

珍惜为话题的演讲稿 珍惜当下演讲稿 (精选7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

珍惜为话题的演讲稿篇一

大家好！

人的一生会拥有很多东西，从出生开始就拥有的父亲母亲、爷爷奶奶，上学后便拥有了同学朋友，到中年也会拥有爱人和孩子，可当我们拥有之后甚至习以为常之后，我认为我们最应该做的是珍惜拥有。

珍惜拥有，会使我们的人生没有遗憾。我的一个小叔叔年轻的时候不爱学习，长大后一直碌碌无为，心情总是处于暴躁的状态，对于她母亲的关心十分厌烦，总是隔三差五和她无心吵架，还有几次甚至打了他的母亲，直到有一天他母亲因为一次意外去世了，走的时候也没能见我小叔一面，在那之后，他变得十分沉默寡言，常盯着一个地方发呆，嘴里念叨着他的母亲。母亲的离去成为了他人一生中一生的痛楚与遗憾。想想人们就是这样，在拥有的时候不好好珍惜，失去了才会后悔。在我们生命中需要珍惜拥有，才不会留下遗憾。

珍惜拥有，还会使我们懂得满足拥有幸福，人们常说知足常乐，说的就是当一个人处于满足状态时，他就会常常感到一种幸福感。所以我们常说的幸福感并不是物质的多少带来的，是自己给自己一种满足的状态带来的。真心拥有，就会使你

处于这个状态之中。只有当你十分看重你现在拥有的东西，那你就会发现它给你带来的点点滴滴都值得回味。你就会觉得身边的一切都是那样的美好，有爱自己的父亲母亲，信任你的同学朋友，都会使你感到满足，所以我们应当好好珍惜拥有，使自己变得幸福。

说了那么多，那不仅要问了到底怎么样去珍惜着呢？首先是珍惜我们的亲情，因为我们都知道世上最爱我们的是爸爸妈妈，所以在他们给予我们爱的同时，我们是不是也可以说一心暖心的话语，做一些力所能及的事情使他们高兴呢？其次是朋友，朋友是一生中非常重要的财富，我们应该珍惜我们在一起的每一分每一秒，在他们寻求帮助时，伸出自己的双手，所以我们要好好对待我们拥有的，用心呵护他们。

我们生命中拥有那么多东西，我们应当用心珍惜他们，珍惜现在拥有我们生命会更加的美好。

珍惜为话题的演讲稿篇二

老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍惜时间，努力学习》。

有人说，人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天努力学习。卡来尔激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”中国古人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

努力学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句

富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，在学习的道路上我们只有勤奋努力踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。

所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋努力学习吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

珍惜为话题的演讲稿篇三

各位老师、六（7）班的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《保护自己，珍惜生命》。

不久前，黄安达与谢文延大干了一场，双方都挂了彩，那头破血流的场面至今令人不寒而栗。谢文延脖子上一片血红，黄安达则被打得呕吐。而这一切的起因，只是双方游戏中一下轻轻的推搡而已。

上周五，本已人心惶惶的七班又增一惨案。那是在一场狂风骤雨之中，信息课刚刚下课。章书畅和我们一样打算“勇往

直前”，用衣服蒙住头冲回教室。他正展现着“跑步运动员”这个头衔绝非浪得虚名时，对面一个工地上的工人推着钢筋走过来，双方都没有注意，章书畅的脑袋与钢筋来了个“亲密接触”……下一幕，即是章书畅在老师们的搀扶下进入了急诊室。

这两起血案发生的原因都与不懂得保护自己有关。若黄、谢二人大度一些，冷静地、合理地谈一谈，而不是选择为出那一口气，极不安全地打起架来的话，那么谢文延的脖子上便不会有一道道血痕，黄安达更不可能呕吐；若章书畅小心一些，不急不躁地在门厅里慢慢等，而不是选择极不安全地冲回来，那么他头上的纱布到现在还无用武之地吧！

安全总是留给有准备的人，危险却总是伴随着无防备的人。面对生活中这真实的事例，你应该将它们立为前车之鉴，而不是不以为然。

同学们，我们是祖国的花朵，是社会的栋梁，可是如果我们不懂得保护自己，鲜花就会凋零，栋梁就会枯朽，美好的未来将离我们一去不返。

生命只有一次，让我们学会保护自己，珍惜生命吧！

谢谢大家！

珍惜为话题的演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《让我们从小就珍惜友谊》。

“珍惜友谊”是一句动人的话，看那歌星起劲地唱：“纵使

不能会面，始终也是朋友……”那以苏格兰民歌改编的《友谊地久天长》，谁不会轻轻哼几句？但是，当“友谊”在你手中，要你永久珍惜，就不那么容易了。

“友谊的含义是接受对方。”什么叫“接受对方”呢？首先，你得接受这个人的性格和气质，既接受他的优点，也接受他的缺点；接受他快乐的时候，也接受他哀愁的时候；接受他的平静，也接受他忽然的暴躁。这里说的“接受”，不是“学习”的意思，他的缺点你怎么能学习呢？也不是“容忍”的意思，因为容忍包括有嫌他的意思，他既嫌他，所谓容忍有个限度，超过了界限，友谊亦即解体。

当然，友谊也容许你去改变对方，影响对方，让他适应你，但这种以自己为中心的友谊是不会长久的。

从来不能单方面强调“珍惜友谊”。你不能接受的人，也不用强求成为朋友。但一个人如果有容易接受别人的性格，他一定会赢得很多友谊。一个善于交友的人，他会从朋友中分享到快乐，从朋友中锻炼和提高助人与谦和的精神，从朋友中得到助力，也为朋友分担忧愁。

人的性格气质有种种差别，有的人娇慎、傲气、泼辣；有的人热情、开朗、活泼、外露；有的人深沉、内向、多虑；有的人大胆、自信；有的人胆怯、自卑；有人粗犷，有人温文；有人积极、进取，有人消极、寡欢；有人风风火火，有人慢条斯理……这千差万别的个性，多在你的肠友中，你选择了他做朋友，就意味着你接受并尊重他性格上的正负两方。面对方也同样接受你，这是对等的。

珍惜为话题的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

当巍峨的华表，让挺拔的身躯披上曙光；当雄伟的天安门，让风云迎来东升的太阳。历史的耳畔，传来了礼炮的隆隆巨响。那排山倒海的回响，是中国沧桑巨变的回响。一位巨人俯瞰着整个世界，洪亮的声音，全世界都听到了，中华人民共和国成立了！回忆过去，看看今天。中国发生了巨大的变化，好像是一个魔术师。看！它让羊肠小道变成了宽阔平坦的马路；它让一幢幢高楼大厦拔地而起；它让一个个窝头变成了鲍鱼龙虾；它让人民的生活更加美好！

我们要领悟到今天美好的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的；是我们勤劳勇敢的中华儿女不畏艰苦，奉献自己的智慧和青春取得的。所以，我们要珍惜，要感恩，要知足。在现实生活中，能赞美生活幸福的人，其心境总是那样坦荡和清澈；而领悟不到生活幸福的人，其心境总是那样狭隘和自卑。

同学们，祖国的春天，是先烈们用鲜血浇灌；华夏大地，是用先烈的身躯铺就；鲜艳的红领巾，是用先烈们的热血染红。是他们送走了严冬和黑暗，迎来了春天的黎明。我们生活在社会主义新中国，不愁吃不愁穿，在党的阳光雨露下，像盛开的朵朵鲜花，茁壮成长，愉快的生活。我们要珍惜今天的幸福生活，以优秀的品格、高尚的道德、优异的成绩来报效祖国，奉献祖国！

珍惜为话题的演讲稿篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《我们要珍惜时间》。同学们，你们知道吗？世界上有这样一种东西，既看不见的，又摸不着；既是最多的，又是最少的；既是最长的，又是最短的；既是最平常的，又是最珍贵的。它是什么？它就是时间。

有人把时间比作金钱，那是因为它珍贵。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。古往今来，有多少文人圣贤视时间如生命、财富。我们敬爱的周总理经常是：三更未睡五更起，他认为珍惜时间就等于延长生命；身残志坚的张海迪，凭着惜时如金、不断进取的精神，在与时间的赛跑中实现了自己人生的价值。

然而，在我们的身边，却有许多的同学在消磨时间，虚度年华，逐流随波，同学们，你们知道吗？当你在洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；同学们，再过几天就是20xx年了，我们生命的年轮又多了一圈。当“神舟六号”进入太空寻觅神奇时，同学们我们怎么办？我们应该知道时间是公平的，它给每个人一天都是24小时，就看你怎么去对待它。时间给勤勉的人带来智慧和力量，给懒散的人只能留下悔恨。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接未来的挑战；只有珍惜时间我们的生命才能绚丽多彩；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。

珍惜为话题的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。我是三年级一班的**，今天我演讲的题目是：珍惜时光才能成就未来。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，美好的时光对每个人来说都有不同的意义，可相同的是只有珍惜时光的人，才能成就美好的人生。

在国庆节期间，中央电视台有一个特别的话题，什么是美好

时光？了许多不同的人，他们都说了对美好时光的不同理解，让我印象最深刻的是奥运冠军邓亚萍，当记者问她，最美好的时光是什么时，她用清晰的语言讲述了自己的运动生涯。作为一个身高只有一米五五的运动员来说，她的成功绝非偶然，她付出了常人无法想象的努力和坚持，她认为“人一生当中，所有经历过的酸甜苦辣，都是一笔宝贵的财富，只要你去努力奋斗过”我觉得她说的太好了，人的一生，遇到困难，不气馁，不放弃，不断挑战自己，才能不虚度时光，对得起自己曾经付出的努力。

我从小就有一个梦想，那就是成为一名作家，要想让梦想成为现实，从现在开始，我要珍惜时间，努力学习，让每天都过的充实有意义。我从小喜欢阅读，多读书读好书，随着阅读量的增加和积累，我在作文中应用的好词好句也越来越自如，每次作文课miss杨让我读自己的作文时，是我最幸福的时光，就像那位退休的老爷爷说的那样“一年之计在于春，一生之计在于勤，一天之计却在于昨天晚上”机会只留给准备好了的人。

同学们，从现在开始，让我们珍惜每一分每一秒，过好生命中的每一天，留下美好时光的幸福回味，成就自己的美好未来！