

2023年食堂志愿者活动心得(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

食堂志愿者活动心得篇一

今年暑假，我和我们班上的几位大学生来到了我们县上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到顶着烈日赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己“想当年”的“金戈铁、马万户侯”，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。

老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样无忧无虑地安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？

我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

食堂志愿者活动心得篇二

参与志愿者服务活动能够实现人生的自我价值，能够让我们在社会上传递更多爱，温暖更多的人。今日小编就为大家整

理了关于参加志愿者活动心得体会范文，欢迎借阅学习，一起来看看吧！

以前我也是有参加过一些社会实践活动，也跟着学校部门参加过一些志愿者活动，所以我对志愿者活动也是有一些感触的，不过还是比较浅薄的那种，这个假期因为开学的时间比较晚，所以我也还是有不少的空闲时间的，一次偶然的时间听到社区里面的人在招志愿者，我就去参加了。一起为大家的安全负责是我们社区里面每一个人都责无旁贷的事情，这也是我们读了这么多年的书都应该要具备的品德素质。这一次的志愿者活动的时间并不长，只有短短的三天，社区的大致工作就完成的差不多了，我的志愿者活动就告一段落了，但是给予我的感触却并不少，让我对于志愿服务的认识更加的深了，下面就谈一谈我从这一次志愿者活动所感悟到多的道理。

我们社区是每一年都要对社区的居民进行登记的，但是因为不是特别的急，所以每年的工作社区员工还是能够完成的，但是因为今年的特殊情况，社区必须要在尽量最短的时间内对社区居民登记完成，所以原先的社区员工自然就不够了因此向外面招志愿者，也就有了我这一次的志愿者机会。我本次的志愿者活动就是跟着其他工作人员对社区内各个小区住户进行登记，了解他们最近的动向和家庭情况，并且向他们宣传好一定的卫生知识。保证自己的防护工作做到位之后，就跟着社区员工一个小区一个小区、一家一户的去登记住户信息，到了小区里面我们每一个人负责一栋楼这样的去做信息登记。这三天里面的天气情况都是不太好的，天气骤降又下着大暴雨，所以我们的工作嗨嗨比较困难的，再加上有些住户不太理解我们的行为，觉得我们登记他们的信息是有比较麻烦的事情就不愿意配合我们，有的甚至还怀疑我们，即使我是有着社区的临时工作证的，所以信息登记情况还是遇到了不少的困难的，不仅仅是我，他们社区的员工也是一样。虽然困难重重，但是我心理的帮助他人的想法确实一直在支持着我，所以我虽然有不少多的抱怨，但是始终没有放弃过，

因为心理觉得自己这么做也是为大家的安全负责，所以更加有动力。

通过这次的志愿者服务，我意识到我们参加服务工作不能够仅仅是希望得到别人的赞同和认可，而是应该是以能够给予别人一些帮助为出发点，奉献和爱心是我们每一个人都应该要具备的，这是能够让这个社会更加温暖的行为之一。

大学的学习和生活都是非常的简单和轻松的，所以对于我而言，我的时间也非常的充实，但是作为一名当代的大学生，我也想要去丰富自己的校园生活，能够在大学里面更好的充实自己，完善自己，尽自己的力量去做一些力所能及的事情，所以在我进入到大学没多久的时间之后，我也加入了我们学校大学生志愿者的团队，尽我们自己的力量去帮助那些需要帮助的人，去尽力的创建属于我们的美好的校园，也在平时的志愿者工作当中，更加认真的去完善自己，去丰富自己的内心世界和精神世界。

我加入大学生志愿者团队也已经有很长的一段时间里，在这段时间里，我也通过自己的努力和工作了解到了很多，也感受到了很多，我也感到非常的荣幸，自己在自己的学习和生活当中尽力的去帮助到人们，去贡献出属于自己的一份力量，我也感到非常的幸福，看着他们脸上露出感激的笑容，我也感觉自己再苦再累都是值得的，我们所有的志愿者做这份工作大概也都是希望可以看见他们脸上的笑容，虽说一个人的力量是微不足道的，但是很多人的力量相聚在一起就是非常的巨大的，我们也都会尽力的去帮助他们，去尽我们自己最大的全力去付出，去帮他们解决问题和困难，在工作的时候，我也帮助了各种各样的人，有身患重病，可是家庭贫苦的人，我们也会尽力的去帮助他筹钱，去号召我们学校的所有的学生捐款，我也会省下自己的生活费，尽力的去帮助到他们，有那些贫苦的劳动人民，顶着大太阳在工地做事，我也会去给他们送上一瓶冰水，我们也会一起在一个周末，早起去帮助环卫工人一起打扫这个城市，对我们的城市也贡献出属于

自己的一份力量，不管是学校举行什么样的活动，我们都会积极的去参与到其中，去维护活动的次序，去保证活动的正常举行，所以说我觉得我们的志愿者工作是非常的有意义的，尽管我们的力量过于薄弱，但是我们也可以让他们感受到世界的美好，感觉到社会的善良，所以我也会尽力的去做好自己的工作，更努力的做好自己，完成好自己的工作，做到足够的认真和负责。

只要我们所有的人都愿意去努力，去付出，每个人贡献出属于自己的一点点爱和帮助，我们的世界也将会变的更加的美好，我们自己心里也会感到非常的充实和满足。

今天我参加了学校举行的一个志愿者服务活动。那就是去做募捐。为一个小朋友筹集治病的救命钱。我们抱着红红的纸箱走出校门。

这一天是周六，在我们学校附近的一个街道，我们一共有三十六个人，分成六队，每六人为一队朝着不同的街道去募捐。在开始的时候，我们每个人都进行了捐款，虽然捐的不多，但是我们队六个人是最先的捐款者，之后我们就开始找路人寻求他们的帮助。我们队一个同学走到一个陌生的路人前，跟路人说了很多话，并且把我们募捐的志愿者牌子让路人看，同时也把那位因病住院需要治疗的小朋友的相关信息给了他，希望得到他的信任。在经过了一番证实他终于同意，这也是我们真正意义上的第一个募捐者。

之后我们按照这个方式陆陆续续的向多个路人做简单的介绍，有的人拒绝，甚至直接就说我们是骗子，有的人慷慨解囊，有的人看到我们就远远的绕开了。随着时间流逝我们队回到了学校，六个小队每个人都有收获，我们的收获属于中等，之后我们把已经募捐到的钱全部上交给了我们的老师让老师把这一笔善款送给那位小朋友。

虽然这次服务活动非常劳累，但也让我感受到了人们的善意，

很多人对于需要帮助的人都不会吝啬，因为他们心中存在这一份同情，哪怕是陌生人，也愿意帮助。有些人不愿意帮助，也是因为不了解，担心上当，这也是情有可原，在其他人遇到困难的时候，想要帮助他人，我们就必须要做到，能够伸手帮助一把绝不退缩，因为很有可能这一次的帮助至关重要。

社会需要这样的志愿者，去做一些对社会对大家有意义的事情，这次的活动我感受最深的是责任，是一份爱心，或许我们能够拿出来很少，但是我们却能够帮助他人，一份心意不在多，只在于愿不愿意去帮助，做志愿者不但要有高尚的道德，更要坚守自己的底线，我们都没有任何人私藏，都把所有的捐款都上交，这就是一份责任心。

虽然累，但是却值得，应为我们帮助了需要帮助的人，可能我们的帮助，他们不知道，但是我们却已经伸出了援助之手，我们不在意名与利，只在于能不能够真正的帮助他人，这就是我们志愿者的义务。我以后还会参见类似的志愿活动，因为社会上有很大一群这样的人需要靠我们去帮助，去关心。我们只是花了很少的一部分时间去能够给他们带来莫大的帮助，这就是我们参加的意义，也是我喜欢去做志愿者的原因。以后我还会继续参加。

作为一个优秀青年志愿者，要说感触最深的，却还是支教时，学生们的上学路。也许别人会觉得优秀青年志愿者要讲的就是这些吗？我想说，是的，是这样的，相比我们青年志愿者在支教过程中的感受，那些孩子们的感受让我们感触最深。

在去到_进行支教之前，我们都听说了_孩子们学习的艰苦，但真正去到_支教了，才真正体会到了什么是真正的“上学难”。这里的孩子们上学都是需要坐船去学校的，这些孩子有的是独生子，有的是有兄弟姐妹的，有兄弟姐妹的孩子还可以一家两三个孩子一起划一条船去学校上学，而那些独生子的孩子们则要结伴一起才可以每天划船去学校上学。

这些或许在过去只在电影里看到过的情况，在我们当志愿者的过程中看见了，着实让人感慨万千。我们这些支教的老师们，有时候可以去帮助他们上学，但更多的时候他们都得凌晨就划船出来，经过一个多小时的船程来到学校，等到晚上放学再经过一个多小时的船程回到家里去。这些还只是这里的孩子们上学的首难。

在_这里，我们还发现这里的孩子没有受过良好的基础教育，怎么说呢，就是你得花费加倍的功夫才能将他们把最基本的加减乘除等学好，这是我们去支教之前始料未及的。但真正去了，体会到了，也随即明白我们国家的贫富悬殊，贫穷的地方仍旧非常贫穷，不仅人的物质贫瘠，而且人的精神也贫瘠，这些不是我们几个青年志愿者就可以改变的，但我们合力进行的改变，一定会有用的。

来到_支教之后，我们许多志愿者的价值观人生观都发生了一些变化。因为我们忽然明白，过去我们眼见的虽是事实，却不是我们国家现在最核心的事实，最核心的事实还是我们处在并长期处在社会主义初级阶段，这一点让我们明白，我们作为青年志愿者，还有许多事情可以做，还有许多事情等着我们去做，也还有许多事情只有我们能够做好。

在未来的时光里，本人还是会继续做一名青年志愿者，尽自己的一份力，发出自己的一丝微光，照亮身边的人，争取给更多的人带去更好的信息和未来。像这一次去_支教的经历，会永远存留在我的记忆中，督促我去完成青年志愿者该做的事情。

我作为一名大学生志愿者，对自己做了这给志愿感到很庆幸，做志愿者不仅能够学习到很多，还能让自己有实践的经验，真是一件很棒的事情。虽然做志愿者不长，但是也有我的感想。

大学时间特别充裕，所以学校经常有志愿者活动，但是之前

我不怎么关注这事，还是最近我的朋友把我拉过去的，因此才接触的志愿者。作为一个志愿者，也是有要求的，首先就要有耐心、细心，因为有的活动是很需要耐心的，比如养老院的活动。在做志愿者时，要随时关注消息，一旦有活动就必须团结起来开展活动，要迅速的集合。近期一次活动，我因为不熟悉这个要求，就去晚了，害得大家等我很久，耽误了很多事情，也因此活动被迫推迟，所以我是很愧疚的，不然就可以早点到达目的地，配合好志愿者的工作。

也是经过了那一次，我对之后的未开展的活动很是关注，不希望自己迟到给他人带去麻烦。同时也是希望自己能够学到东西的，参加了一次，就喜欢上了志愿者这个身份了，虽然有时候会很辛苦，但是我却自得其乐，很享受和大家一起的感觉，也很喜欢这种过的充实的生活。原本进入大学，因为时间很充裕，基本上上完课就没有什么事了，都是自己去支配时间，而我又是一个不怎么会去利用时间的人，一般都是无聊待在寝室打游戏，现在当了志愿者，我觉得很充实，一点都不觉得孤单了。在搞活动时，跟别人一起做事，是很棒的事情。

我想我这个大学不会太无聊了，以后有活动就去参加，不仅能够从活动中得到收获，还能交到一些朋友，没有事的时候还能一起出去玩，怎么都是赚到的。就志愿者本身来说，我觉得就是一个很棒的职业，能够帮助到他人，也算是把自己的价值体现出来了。跟着大家一起，感觉很幸福，在活动中，我遇到不懂的，他们也都会指导我，对此特别的感谢这个团体，让我感受到了温暖。

我现在对志愿者充满着兴趣，我想我在这个大学里会一直坚持下去，会去让更多人接触到志愿者，然后参与进来，为这个社会做贡献，用自己的能力去帮助到他们。我会做好志愿者的，因为它赋予了我很多，感谢有这样的机会。

参加志愿者活动心得体会范文大全

食堂志愿者活动心得篇三

经过精心组织和准备，20xx年6月29日至7月5日，我们在指导老师xx的带领下，深入芜xxx社区开展了以“创先争优做贡献，弘扬文明你我行”为主题的暑期社会实践活动。我们实践的内容非常丰富，每一天都会有不同的实践内容。在这七天的实践过程中我们先后开展了清理家园志愿服务、走访老党员、青少年暑期安全宣讲及文明城市创建调研等多项主题实践活动。“永远跟党走，青春献祖国”，我们用实际行动来表达我们这一无悔的誓言，并为xxx争创全国文明城市做贡献。

通过暑期社会实践，让我明白了奉献的意义。我总会问自己：志愿是什么？其实答案很简单。志愿就是奉献，就是无论何时何地，都毫无保留、不求回报地向需要帮助的人伸出热情的双手。人需要快乐，快乐的来源多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。在南瑞社区的这七天实践过程当中，我们在奉献的同时，也收获着精神上的愉悦与满足。

通过这几天的志愿服务，使我深刻的明白了志愿服务其实是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。作为当代大学生的我们能够通过自己的努力不为报酬的，自愿为社会和他人贡献自己绵薄的力量。我觉得这就是炎炎夏日的一缕缕微风，是潜入静夜的细雨，润物而又无声，默默点缀着我们的生活，陶醉我们的心灵。

当我们挥洒汗水认认真真清除社区内每个单元楼道的“牛皮癣”、小广告及过期公告的时候，当我们面带微笑仔仔细细给社区青少年宣传暑期安全知识的时候，每一次的志愿服务，我们都感到无比的快乐和幸福。

在志愿服务过程中，不仅仅在于奉献，对于我自己来说也得到了提高、完善和发展，精神和心灵都得到了满足。我深深

的明白了志愿服务其实既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。

团结就是力量，七天的实践活动使我深深明白了这一道理的现实意义。没有所有队员的一起努力，就不可能完成每一项实践活动内容。依稀还曾记得，教室里，伴着微弱的灯光，我们大家在一起讨论关于怎样更好的宣传青少年暑期安全的事宜，大家各抒己见，充分发挥了各自的聪明才智，使得我们的实践方案能够更好的在实践中开展开来。这个团队是属于大家的，没有众志成城的努力，就不可能有成功。这给我们以后步入社会也留下了宝贵的经验，它让我们深深的明白了拥有团队意识的重要性。我们自己的经验、知识、能力等都是有限的，许多时候，我们都需要通过和别人合作来完成一件事情。我们这个团队有很多人，大家性格也都是各不相同，怎样友好和别人相处，也是非常重要的。通过这几天的实践活动，我也学会了怎样和大家沟通交流、友好相处。大家能够利用这次难得的机会友好的相处在一起，真的是一次幸福而又快乐的回忆。

依然令我感到新奇的是，我们在实践过程中，开展了一次以创建文明社区为主题的问卷调查活动，深入社区对社区居民进行问卷调查，这对于我来说还是头一次，因此我感到很新奇。对于问卷调查总体来说还是很顺利的，但也有极个别人对问卷调查很反感。这也让我明白了，对于每一件事情，站在不同的立场上，也许你认为这件事是好事，但也会有人认为这件事是坏事，也许这就是芸芸众生的社会。

通过开展暑期社会实践活动也给生活在都市象牙塔中的我们真的提供了广泛接触基层、了解社会的机会。通过深入社区，为社区群众做实事、送温暖。，同社区群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，使我们深刻理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是我们青

年人成长成才的正确之路。

食堂志愿者活动心得篇四

****年参加疫情防控志愿者活动心得体会疫情面前，一座城市的作决定着每个人的安危；疫情面前，每个人的防护又将铸就城市抗击疫情的铜墙铁壁。随着春节假期的结束，返工返城潮即将到来，疫情防控工作到了关键时刻。“艰辛知人生，实践长才干”，在这个非常时期，社区人流动性开始加大，同时志愿者紧缺，作为新时代大学生，应当走在防疫前列，积极投身防控前线，配合社区、小区物业做好排查，定点执勤工作，做到“不漏一户，不漏一人”，同时也让我知道了基层工作的艰辛和不易。

食堂志愿者活动心得篇五

身为社区学雷锋志愿服务活动的倡导者和组织者，在多年的志愿服务中有着深刻的体会。招募志愿者时，很多居民说我没钱，没时间，没能力做雷锋志愿服务。

事实上，这是对学习雷锋志愿服务的误解。作为一个普通市民，我们的能力可能是有限的，但是关爱社会的心是不分能力的。即使一句问候、一次帮助、一次弯腰，也能为社会福利、慈善、福利、社会生态环境保护、构建和谐文明的社会贡献自己微薄的力量。！

身为一名社区学雷锋志愿者，在服务 and 奉献方面，我体验到了这份志愿者的神圣与高尚，尽管活动只是由一些看上去平凡的小事组成。但这些普通的点点滴滴都可能对服务对象产生巨大的影响。甚至可以在不知不觉中起到拯救者的作用。当我们奉献自己的力量时，我们会感到非常幸福，最终为社会做一些力所能及的事情。

在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，

我们也可以从活动中学到很多东西。我是受益者。我理解很多为人处事的道理，增强组织能力，锻炼意志和耐心。我没有夸张的意思。当你在里面的时候，你会明白，在奉献和劳动中，你会不自觉地成长起来。

社区志愿服务活动是近年来各地新兴的公益事业。要做好这项工作，作为服务社区的大学生，要紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友谊、互助、进步的新时代潮流，建立和完善基层志愿服务组织进入社区的规范化、制度化、规范化发展，全面提高综合素质。

身为志愿者，在助人的同时，也是自助。志愿者也可以在让其他生变得丰富多彩

中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们来担负一些微弱的社会责任，奉献出一点微光。作为学雷锋志愿者，在志愿服务中的体验是双向的，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义！