

初中抽烟被抓检讨书(模板6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中抽烟被抓检讨书篇一

敬爱的老师：

您好！

抽烟的危害，吸烟不利于身体健康，特别是中学生抽烟更是不利于身体健康。卷烟烟气最有害的物质是焦油、尼古丁和一氧化碳。焦油可以致癌；尼古丁在低剂量是可以使中枢神经系统兴奋，导致血管痉挛，血压升高，心率加快。因此，吸烟严重有害健康。

这件事后，经过老师的批评教育，我深深认识到自己的不对，我决心戒烟。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会在偷偷抽烟了。

吸烟有害健康，为了自己，为了周围同学的健康，我一定把烟戒了。这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

初中抽烟被抓检讨书篇二

尊敬的老师：

亚里士多得说：“我们没一个人都是由自己一再重复的行为所铸造的，因而优秀不是一种行为，而是一种习惯。”这种习惯就是优良习惯，它的对立面就是陋习，正所谓人无完人，世界上哪个人没犯过错呢？哪个人曾经没有过陋习呢？最重要的就是能够知错而改，才能善莫大焉。

“饭后一只烟，赛过活神仙。”抽烟的人几乎把这句话当成了吸烟的理由，我之所以会抽烟，就是因为养成了习惯，无论是陋习还是良习。对人都有着顽强的附着力，所以俗话说：“积习难改。”抽烟也是一种习惯，所以我今天才会抽烟的。

刚抽烟的时候记得是xxx（自己填），是几个在外混的人教我抽的，当时年少无知，又由于好奇，我便也跟着他们抽，之后几年来都是断断续续的抽，起初几乎没抽什么，但到了后来，我又开始抽烟了，而且更是肆无忌惮，一天下来，没有10多根，也有7、8根，而现在，其实我已经很少抽烟了。

厂里严禁我抽烟之事，实乃关心我之健康，我的幸福啊！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。

厂里要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比吾之座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了吾的未来，不！我们的未来，吾一定要改掉陋习，努力学习！

在这个无月的晚上，天地为证，日月为鉴，我今后一定改掉这个坏毛病，坚决戒烟努力戒烟，最后再不抽烟！！为了我之美好的未来，我会用阿波罗的阳光照亮我之理想，用雅典娜之智慧来改装我之头脑，用我的承诺来打造我的良习，断送我之陋习！请领导和同事监督！

XXX

20xx年xx月xx日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

初中抽烟被抓检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

如果这次偷偷抽烟不被您发现，我想我还会继续在身边人的嘲笑下继续抽烟，老师，我要谢谢您，是您救我于水火之中啊！我也不想抽烟，真的不喜欢抽，可是我胆子太小了，害怕一旦不附和身边人抽烟，我就会没有朋友，我害怕，所以

才会附和他们的提议，我害怕，所以才附和他们会去抽烟！其实我是不喜欢抽烟的！非常谢谢老师您发现了我抽烟！

老师，因为机缘巧合的原因，我和我身边的那群男生成为了朋友，不，应该说玩在了一起。可能是我太内向的原因，他们找我玩，我就很高兴了，也没管他们是什么样的人。可玩久了我发现了问题，他们又抽烟又打架的，这些习惯虽然不好，但是还不是致命的。日久见人心，相处久了，我发现他们的内心很糟糕，他们心里没有善念，心存着恶意，对世上的事情都抱着阴暗的坏想法，这让我产生了离开他们的想法。但是又由于我的胆小，我不敢头也不回的离开他们，我做不到那么酷，因为我怕他们让所有人都不理我，我不害怕一个人走，但我害怕被所有人孤立，被所有人孤立的感觉一定就像是与全世界为敌，可我真不想与全世界为敌，我有我喜爱的人和事物。

抽烟是他们刚开始和我玩的时候，他们一起嘲笑我，都初中生了还不会抽烟，不像个男人。鉴于我不想被当做不是男人，我就在他们的嘲笑下抽起了烟，其实我一点点也不喜欢抽烟，甚至还讨厌我自己的爸爸抽烟，可我就在这种嘲笑下学会了抽烟或者说习惯了抽烟。在被您发现之后，我就发现，我其实是太胆小了，我完全可以拒绝他们的要求，若是他们以朋友关系要挟我，那我就不要这样的朋友就是了，真正的朋友又怎么会要挟我学坏呢？朋友本来就应该是互相尊重，而不是这样威逼利诱的，他们从一开始就不是我的朋友，是我自己太胆小太软弱了才会这样脱不了身。因为您的教育，我竟然有了底气离开他们。非常谢谢您！

老师，请您相信我，我不是一个爱抽烟的坏孩子，也不是一个推卸责任给朋友的坏人，我只是太胆小了。当然，抽烟是我的不对，我在已经抽了的时候，不应该把责任推给别人，但我上面说的那些理由也是希望您能知道一些缘由，让您相信我可以戒掉这个坏习惯。都不用戒，我直接把烟扔了就可以了，反正我也不喜欢那个味道，从此以后我又可以做一个

有着清爽气味的初中生了，我相信经过这次的事情，我也会分辨哪些是朋友，哪些不是朋友了。

老师，我知错了，请您原谅我，请您不要再为此事生气！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

初中抽烟被抓检讨书篇四

尊敬的'老师：

您好！

我是xx□是在是羞愧，我给班级抹黑了，我不应该在寝室吸烟的，在过去的一段时间多次的提起了吸烟这件事情，在我们学校任何时间任何地点，都不允许吸烟的，这一直都是我们学习的禁令，我现在非常的遗憾，做不好这么一件事情，让您失望了，我实在是没想过自己会因为这件事情犯下了这么严重的错误，我在学校一直都是保持着好的学习态度现在我有想到这一点吗，我感觉我做的很不好，在寝室吸烟的事情您已经知道了，我不知道怎么承认错误，不想去规避自己的行为，现在我必须端正好心态好好反省自己。

在昨天我就已经犯了这种错误了，我必须承认这一点，这不是我第一次在学校吸烟了，我在寝室有过好几次的吸烟行为，我当时也就是很侥幸没有让您知道，但是现在我一定要说出来，在吸烟这件事情上面我不应该有任何的隐瞒，我知道我作为一名学生真的不应该犯这种错误。

现在我感到很为难，我不希望这种情况再发生了，我没有学习好的东西，吸烟有害健康，我收到了影响，在很久之前我就在尝试吸烟了，虽然我现在没有烟瘾，但是总是会时不时的在寝室吸烟，寝室是我们休息的地方，我做了这种事情，第一危害了同学们健康，这是很严重的，在一开始我就没有想到这一点，这让我感觉很不好，现在想想我没有考虑到其他同学的感受这是非常自私的。

当时我是在下晚自习的时候在寝室吸的烟，同学们的都已经回到寝室了，我居然在那个时候在宿舍就拿出了打火机点燃了烟，这也是第二个危害，现在天气干燥我使用打火机是很危险的，在宿舍万一引起了失火我是付不起责任的，现在想想实在是危险，也为自己这种情况感觉到很不安，当时下了晚自习，我去到了宿舍寝室的同学们准备休息了，我当时就没有考虑那么多，同时也认为不会查寝了，于是就点燃了一根烟。

我感觉非常对不住你，您来到寝室的时候看到了这一幕，怎么能不生气呢，现在我自责万分，不知道怎么跟您解释了我感觉很自责，事情已然发生了，当时的情况我回想起来很惭愧，虽然没有引起失火，但是很是危险，我经常在宿舍吸烟时间久了，就说不定了，就这次在宿舍吸烟的事情，我应该做出深刻的反省。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

初中抽烟被抓检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

很抱歉，上周晚自习下课的时候，我和其他两位同学在教学楼后面吸烟，被教务处主任看到了，给班级带来了不好的影响。老师在得知我的这一行为的时候，也是十分的生气，让我停课几天回家反省。

我知道，我这次犯的错是很严重的，不然一向不想耽误我们上课时间的您怎么会气到让我回家反省。其实我自己在做出这种行为的时候，也是意识到了不对。但是我们这个年纪的人，容易跟着别人做事，身边的人吸烟我也跟着吸烟，归根结底还是没有自制力，也没有一个是非观。作为一个中学生，我应该知道哪些事应该做哪些不应该做，在开始犯错的时候我也应该及时停止。

我吸烟的原因一是因为我交友不慎，二是因为我意志不坚定。但无论怎样，我都有着不可推卸的责任。我们这个年纪的人三观已经基本形成，有些事如果自己不想做别人逼着你做也没用。所以这次犯这样的错，也是因为我的意志不够坚定，容易经不住诱惑。我觉得老师说的对，虽然交朋友不能带着有色眼镜，但是带我走上歧途的朋友还是早点分开比较好。现在还只是吸烟，以后也不知道会不会做出更过分的事。

我必须承认的是，我吸烟已经有一段时间了。明知这件事不对，还去做，我必须得承认这是我的错。其实我也有想过要戒烟，但是因为我的自我掌控能力不佳，努力了一段时间之后没有效果，所以就只能一直这样下去了。但是我现在想到，我应该在戒烟的时候寻求老师和家长、同学的帮助，而不是因为害怕被批评就选择逃避，导致事态发展的越来越严重，造成现在这种结果。

吸烟也会危害到我的身体健康，我现在处于青春期，是生长发育的关键时期。这个时候频繁的吸烟，对我的身体造成的危害比成年之后吸烟更大。我之后一定会开始戒烟的，但是我现在的烟瘾已经算比较重的了。刚开始的时候，我几天才吸烟一次，现在已经到一天吸几次的地步了。所以我如果要

戒烟的话，需要老师、同学还有我的父母监督我，给我提供帮助，让我能够早一点把烟戒掉。

这次的事情学校也给了我一个处分，因为校规里面明确表示学生不得吸烟，我违反了规定，就应该受到惩罚，这是我应得的，也是给我自己一个警告，让我记住这个教训。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

初中抽烟被抓检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□记得你刚任我们班主任的时候，三番五次的告诫我们，作为一名初中生在日常行为上要遵守纪律，生活上也要保持好的习惯，作为一名学生在学校最主要的任务就是学习，一切要以学习为重，生活当中不要沾上不好的习惯，学校也多次开展大会提到了这些事情，每当我想起这些都会暗自下定决心，要做一名品行兼优的中学生，一定不违背您平时对我的教导，可是在今天我却没有控制祝自己，违背了自己的初心，也违背了一名中学生的行为规范，跟着班上其他同学公然的在教室内吸烟，这件事情被您知道了对我们非常的失望，严厉的批评了我们，我也很懊悔，这是我第一次吸烟，是我没有控制好自己，才回去沾上烟这个东西的，是我自制力差的一个表现，也是我思想觉悟低的一个表现。为此我感到羞愧。

事情是这样的，今天下午在上体育课的时候，由于老师没什么要交待的就让我们自由活动，我回到教室看到班上其他几位同学聚在教室后面不知道是在干什么，我就凑过身去看了

一下，他们在抽烟，虽然很惊讶但是也习惯了，经常有人在教室抽烟，这些我平时都是有目共睹，听xx同学说抽烟的感觉非常好，男人就得学会抽烟，他让我也学会抽烟，大家也跟着在起哄说我是男孩子就抽一根，要是不敢就算了，我听见这些话一下子气不过就抽了一根，才抽到一半，这个时候您突然回到教室来拿水杯，发现了我们抽烟一事，非常生气，把我们几个叫到办公室眼里单位批评了一顿，要我们好好反省，我如实的向您交代了事情的经过，您对我单独的做了深刻的思想教导。

事后我也知道事情的严重性，毕竟那么多人在教室抽烟影响是极其不好的，吸烟百害无一利，污染环境不说，影响到了自己的身体健康也影响了其他同学的健康，在教室这么神圣的地方抽烟，污染了我们的学习环境，实在不是一名中学生的行为素质，这件事情我为自己感到耻辱。

事后我也感到深深的懊悔，但是错了就是错了，经过这件事情我一定好好的检讨自己的行为，检讨自己的思想，并且向您向同学们承认错误，让同学们看到我这次抽烟的悔过之心，以此为戒，远离香烟。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日