

2023年高中抽烟检讨书(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高中抽烟检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

由于我对宿舍规定不够重视的缘故导致犯下了抽烟这种严重的错误，因为自己抽烟的做法导致寝室所有人受罚的确让人感到过意不去，再加上宿管老师的批评让我明白身为高中生却做出抽烟的行为是有害无益的，在往后的学习中若是不加以改善则会造成极其恶劣的影响，所以我认真反思了这次在寝室抽烟的错误行为并承诺不会再犯。

尽管我在班上的成绩还算不错却也不能够随便做出抽烟的行为以至于造成不好的影响，毕竟作为高中生应当有这种基本理念并懂得自觉维护宿舍管理的相关规定，毕竟若是因为自身的错误导致全寝受罚的话无疑是对其他室友不公平的，在我看来造成这般恶劣的影响着实是自己没有做好寝室管理工作，作为寄宿生应该在认真对待学习的同时也要注重寝室的管理，即便是简单的打扫或者保持良好的习惯都能够营造出较好的寝室环境，这对于自身学习的发展以及保持较好的睡眠无疑是极其重要的。

我得明白抽烟这种做法稍不注意就会给寝室的室友造成不好的影响，无论是被发现后面临批评的危机还是对同学睡眠质量造成的影响都是较为恶劣的，重要的是抽烟的初衷不过是为了满足一己私欲自然要进行自我反省才行，往后的学习中

若是不加收敛则很容易让自己变得日益堕落，若是不希望见到这样的后果产生还是应当加强自律性并明白抽烟的行为是有害无益的，至少通过对抽烟的抵制与反省能够令我将更多的注意力放到学习之中。

事到如今再去纠结抽烟的原因无疑是为逃避责任寻找借口的行为，所以我仅仅是反省这种做法的不妥之处并思考弥补的具体措施，至少当我行动起来弥补过失并确保自己不再抽烟以后自然是有所改善的，而且我还要秉承持之以恒的毅力从而将戒烟的行为看作是长期性的工作，若是仅仅做表面文章以至于当老师不再追究此事以后再次出现抽烟的状况无疑是及其可耻的，作为高中生应当具备基本的荣辱观念并在往后的学习中加强对戒烟的重视才行。

我明白老师的做法也是希望自己能够看清抽烟有害无益的本质，而且在学习的发展中若是常常被抽烟这种外物干扰明显是得不偿失的，所以我才会重视抽烟的改错进度并希望能够彻底解决这类问题，至少我应该在这次抽烟的行为中吸取教训并承诺不会让这类状况再出现在自己身上。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2020年x月x日

高中抽烟检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xx□我非常的羞愧，影响了班级的形象，自己作为一名高中生，不能控制自己在了，这种行为是非常恶劣的，同时也是非常危险的，我作为一名学生，在这个时候竟然一个好的意识，这是我的一个错误，我不希望这种事情再发生了，因为在寝室吸烟是影响自己健康，也是影响同学们康，更多的是影响了大家的安全，因为这个天气也是非常干燥的，寝室是我们休息的地方，有很多被子什么的，都是易燃物品，我这个时候在寝室吸烟，万一失火了，我就真的是罪责难逃课，现在想了想，真的是有点后怕，也是非常的自责，我一定要好好的给他自己。

首先是在吸烟这件事情上面，您一再的督促我们一再的提醒我们，作为一名学生就不能吸烟，我们吸烟危害的自己健康，同时又危害了他人的健康，这是非常不好的，对于我们一名学生来讲，真的.是很恶劣的行为，您在课堂上面一次次的在跟我们讲这些里，可是我现在一句都没听进去，我还是在寝室吸烟了，今天这种行为影响到了作为一名高中学生的形象，我自己身上的一些缺点全都在这个时候爆发出来了，我不知道怎么跟你解释，当时就是抱着一种侥幸心理，我在寝室吸烟了，我觉得没有人知道，当时已经是晚自习下课了，到了寝室的时候，我第一时间就拿出了自己从家里带过来的一包香烟，也藏在寝室好几天了，一直都没有敢去打开，但是今天晚上晚自习，去到寝室的时候，我就想起了这些，然后我就侥幸地抽出了一根烟，然后就点燃自己抽上了，当时以为没有人知道，寝室也没有人在，我就自己点燃了这根烟。

我是对香烟没有瘾的，但是当时就是抱着一种好奇的心理，我不知道为什么那么多人人都喜欢抽烟，所以我就抱着这种心理，我就尝试了一下，真的是很不好，对这种行为，我现在非常的自责，不知道怎么跟你解释，但是我已经放下了这样的错误，当时你来寝室查寝了，我很是害怕，想了想，我还是要跟你坦白这些，因为我没有必要去隐瞒了，一定要纠正好自己，既然悔过了，就应该彻底的跟您坦白，这是在寝室吸烟，我真的是非常恶劣了，让大家看到了这一点，也让大

家知道了我吸烟这个事情，真的很自责，一定要好好的检讨自己，从今天以后，我一定会对这件事情抱着一个反省的态度，然后如实的交代，这些跟同学们去做好一个检讨，至于香烟打火机什么的，我一定会上交，在未来的学习当中，带好头，做一名有素质的高中生，再也不吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中抽烟检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

对于我在学校寝室的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的高中生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□xx年x月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟xx次，最后一次就是这次被您发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，

同时也是损害了寝室其他的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中抽烟检讨书篇四

您好！

对于我抽烟这件事，我被您要求停课反省，什么时候反省清楚了，让您满意了，再回到教室去上课，从这点就可以看出来，您对自己的学生有抽烟的行为是多么的不开心，谢谢您给我这个自我反省的机会，而不是直接的批评以及惩罚，您放心，我现在已经下定决心了，这个烟再难戒我都要戒了，不为别的，就因为我现在想通了，这个年纪的我不适合抽烟，抽烟是危害健康的。

没想到我抽烟一事还是被您知道了，虽然是我自己主动承认的，但是我身为班上的班干部，也是需要有这个责任的，如果连自己犯下的错误都不敢承认的话，我也不没什么资格当这个班干部了，您说是吧。这件事我知道肯定会让您感到生气的，因为您不止一次强调，在学校不可抽烟，因为学校里的学生还都是正值身体发育的关键时期，我在学校抽烟了，那么无疑就是让他们吸入不少的二手烟了，这是非常值得我重视的一个问题。最近学校在严查校园抽烟一事，在我们上

课的时候，就安排学生会的一间一间宿舍的检查了，最后在诸多寝室都发现了烟，而我的床铺就是其中一个，两包崭新的烟就放在我的床头，学生会都知道了，您身为我的班主任什么时候知道也就是时间问题而已。既然如此，我觉得我还不如主动跟您承认了。

事到如今，我现在也该跟您坦白了，首先我是从开学开始就已经开始抽烟了，可以说是一直都未曾间断过，几乎每天都有抽烟，但是我也还是会十分的注意的，首先我不会在宿舍里面抽，室友们的感受我还是要照顾一下的，其次我不会抽的很凶，导致自己身上有很大的烟味，所以我就一直没被您发现。其实我也能感受到抽烟对我自身造成的影响，首先就是肺肯定是没办法跟以前相比了，我以前跑个三千米还是非常轻松的，现在全程跑下来，感觉自己要“死”了一样，还有就是对我上课的精神也有一定程度的影响，但是我一直以来都没想过要去戒，现在既然都被您知道了，有您监督，我想要戒烟也不会是什么难事，就是这次被查到我在所在的宿舍有烟，导致班上被扣分了，这点我非常抱歉，也不知道有什么办法可以挽回，如果您有建议，我也会往心里去的，我也想把这个分给赚回来。

我这个人毅力还是有的，既然下定决心要做的事情，我就一定会去做到的，希望您能相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

高中抽烟检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的xx，好好学习，遵纪守法是我们作为学生应该做的事情。对于一名学生不抽烟不喝酒是最基本的，为什么要抓我们抽烟喝酒呢，也是为我们身体健康着想我知道这种做法既对不起也对不起家长。作为一个在校生而言，我的吸烟实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于律己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。我的这种行为不仅给自己带来伤害，还给其他同学带来的危害，我这种行为在学校同学间造成了极坏的影响。破坏了学校的形象。同学之间本应该相互学习，相互促进。而我这种行为，给学校抹黑了，不利于学校的学风建设，我已经知道自己犯了多大的错误。我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。望老师给我改过自新的机会。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相

信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，无论学校给我怎样的处分，我都欣然接受，毕竟是我自己犯下的错误，只是希望老师和同学们相信我，我会改正过来，把烟戒掉。绝不会再去做抽烟了。

我要成为校园里的禁烟大使，但是首先我会从自己做起，从自己带动那些抽烟的都戒掉，养成作为一名优秀的高中生应该有的良好习惯。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日