

# 幼儿春季预防传染病国旗下讲话(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 幼儿春季预防传染病国旗下讲话篇一

各位老师、同学们，上午好！

万物复苏，春暖花开，春天已经向我们走来。春天是个阳光明媚、暖风熏人的季节，但就在我们尽情享受春天美好景致的时候，也不能忘了春天是传染性疾病的多发季节。随着万物复苏的还有那些病毒和病菌，它们将和小草花朵一起来到我们的身边，而且初春乍暖还寒，人体内部系统还来不及适应气候的变化，加之初春天气变化无常，忽冷忽热，早晚温差较大，人体的免疫系统来不及调节以适应外界的变化，同时病毒、细菌、真菌等病原微生物又比冬季活跃，所以人体就容易患病。春季是流感、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、风疹等呼吸道传染病的高发季节。这些疾病传播迅速、流行性强，是最易在学校发生的疾病。

自从开学以来，我市传染病防控形势也比较严峻，传染病发病情况明显上升。有些个别学校出现以“咽痛、发热”症状为主的流感样病例，截止3月15日全市共报告21起275例病例，其他常见传染病也时有发生，共报告水痘57例、手足口病8例、腮腺炎9例、猩红热6例。

针对以上形势，为了尽可能减少疾病的发生，学校提醒师生做好防控措施，尽可能的减少疾病在校内的漫延，特提出以下要求：

1. 首先从思想上树立起预防传染病的防范意识，切断传播途径。合理营养，不挑食，不偏食，不食用不清洁的食物，坚决杜绝购买路边流动摊贩的食品，不吃生食，不喝生水。

2. 注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防春季传染病的关键。饭前便后以及外出归来一定要洗手，减少春季呼吸道传染病的流行。

3. 春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，同学们要上好体育课和阳光活动课，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。同时也要合理安排运动量，以免运动受伤。根据天气变化，适时增减衣服，生活有规律，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

4. 各班级要积极开展春季传染病预防的宣传教育活动，学生们请提高自我保护意识，发现自己身体异常，及时向家长或老师汇报；请各位老师提醒家长密切关注学生的身体变化，如发现学生出现发热等不适等现象，要立即让家长带学生到医院就医，并及时告知学校，留存好病例资料，做到早发现、早报告、早治疗；如出现传染病病例，则需要及时配合学校进行隔离治病，并到医院确认身体完全恢复持医院的痊愈证明方可回校上课。在这里强调下，各班级每天的“晨检情况登记表”请务必如实填写，并在每天上午第四节课前交到卫生室；请各位班主任老师每天按时如实上报学生因病缺课系统。

以上是对春季传染病预防的几点简单的措施，希望引起全体师生的重视，学校将进一步落实和加强对各种传染病的预防措施，消除传染病的各种隐患，确保同学们健康快乐成长。

## 幼儿春季预防传染病国旗下讲话篇二

同学们：

今天我讲话的主题是《预防传染病要从我们身边做起》。这个时期，各类致病性细菌、病毒也开始旺盛地滋生繁殖起来，非常容易造成传染病的传播流行，因此同学们一定要提高警惕，抵御流感、水痘、风疹、流行性腮腺炎、流脑、猩红热等常见呼吸道传染病。这些呼吸道传染病的共同特点是病原体从呼吸道侵入人体引起病变，简单地说就是通过空气飞沫等传播。下面我再讲一讲预防的方法与措施：

- 1、加大房间卫生清洁力度，创造一个洁净的生存空间。
- 2、每天早上起床后注意开窗通气，教室也应定期开窗通气。
- 3、发生病例后，要及时隔离治疗，必要时喷洒消毒水。
- 4、尽量减少到空气不流通的场所集会，特别是不要到网吧游戏。
- 5、不要探视病人。
- 6、对流感、水痘、风疹、流脑等传染病，应积极注射相应的疫苗预防。
- 7、加强锻炼，增强机体抵抗力，避免过度疲劳。
- 8、春季气温波动较大，人体抵抗力下降，所以一定要“春捂”防寒，不要早早脱去毛衣、毛裤。
- 9、一旦有发热、咳嗽等症状，及时就医，早诊断早治疗。对发热38℃以上、有流感样症状的学生，要及时就诊，并回家休息，不得带病上学。

同学们，希望通过今天的晨会，你至少有点收获，我的讲话完了谢谢大家。

## 幼儿春季预防传染病国旗下讲话篇三

尊敬的老师、亲爱的小朋友们：

大家上午好。

我是来自大三班的xx小朋友，我今天给大家演讲的主题是《健康你我他》。俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将是欣欣向荣，新希望的开始。

小朋友，你们知道什么是健康吗？健康就是拥有良好的体魄，好的食物对我们的身体是很重要的，春季是小朋友成长的.最佳时机，小朋友应该多吃含钙的食物，同时还要补充维生素，除了这些小朋友还要多多锻炼身体，多参加游戏活动，把自己的身体练得棒棒的。

春季里也有许多的传染病，这很容易危害小朋友的身体健康，所以我们应该这样做：

小朋友，都知道，传染病预防有高招。

勤换衣，多通风，人多不去凑热闹。

饭前便后要洗手，生冷食物不入口。

水果蔬菜不可少，牛奶鸡蛋也需要。

多喝水，多锻炼；休息好，身体好。

传染病吓得快快跑，你我健康哈哈笑。

谢谢大家，我的讲话完了！

## 幼儿春季预防传染病国旗下讲话篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家早上好！今天我们演的题目是“成功源于好习惯”。

进入中学，我们都成为了中学生，这里是我们的放飞梦想的地方。在这个人才济济的校园里，在这个注重规范和内涵的校园文化中，形成良好习惯和品质，是我们在此立足的基础。

一个月来，我们在老师们的带领下不断培养良好的学习和行为习惯，专注听课、认真作业，让我们收获了很多新的知识；原样交接、垃圾分类、文明礼貌使我们提高了自身的修养。一个月来，我们从最初的陌生，到渐渐的熟悉适应，从老师的反复提醒到自觉遵守，我感受到成长带给我的欢乐，感受到身为外语学校学生的骄傲。

习惯的养成并非一朝一夕之事。根据专家的研究发现，21天可以养成固定的习惯，90天会使习惯稳定下来。

世界上无数名人伟人正是养成了优秀的学习生活习惯，才做出了卓越的成就。如果爱迪生没有对灯丝尝试10000多次仍然坚持不懈，永不言弃的习惯，我们在夜晚享受光明或许还是一个梦想；如果中国航天之父钱学森没有对动力学的深入研究，不断钻研的科研习惯，就不会有两弹一星的发射成功和近代航天事业的长足发展；如果一代文坛巨匠鲁迅没有倡导白话、揭露时弊、深刻思考的习惯，就没有近代文学史的繁荣。

并非只有名人和伟人才可以做到，我们中学生也可以做到。

美国著名成功学家拿破仑希尔说过“只要能够掌握思想，养成正确的习惯，就可以掌握自己的命运，而且每个人都可以做到。”

那么，如何才能养成好习惯呢？

首先，确立一个短期切实可行的目标，循序渐进，巩固这个习惯。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的习惯，不能心急，但一定要说到做到。

生活上，遵守餐厅纪律，养成文明就餐的好习惯；不在课间打闹，养成守秩序的好习惯；倡导垃圾分类，养成节俭环保的好习惯其次，学会时刻自我约束，不抱怨，把遵守秩序养成好习惯当做一件快乐的事情来做。古人说“穷则独善其身，达则兼济天下”，学会在没有师长监督的情况下独善其身，并当做一件快乐的事情来做。

在大洋彼岸的美国，老师克拉克有55条班规，对校服、发型、行为规范各方面的规定，比我们更详细，更细致。详细到：吃自助餐，取菜不要贪多。细致到：与人交流，要看着他的眼睛。

这无关于风俗和国度，这有关于年龄和修养，英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”美国心理学家威廉詹姆士有言：“播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。”

同学们，大事做好显品格，小事做好显修养，就让我们从每一件小事开始。

从早晨向老师问好做起，从自觉进行垃圾分类回收做起从就餐时不跑步进入餐厅、文明有序开始，从听课时全神关注开始，从做作业先复习开始，从小教室、寄宿教室、餐厅等公共场所的原样交接开始。本周进行的运动会是展示我们好习惯的机会，自觉做到遵守纪律，展现文明。每天把遵守秩序、养成好习惯当做快乐的事情来做。

那么养成好习惯的我们，就又向成功迈进了一大步。

## 幼儿春季预防传染病国旗下讲话篇五

“春暖花开，万物复苏”，当我们置身于明艳春光、陶醉于鸟语花香时，你可曾知道各种致病菌也在迅速地生长。气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些春季传染病也在悄悄地开始传播。预防春季传染病不容忽视。

春季常见传染病有以下6种：

患病初期有发热、头疼、全身倦怠等症状，发病24小时内出现皮疹，发病前2天和发病后6天都具有传染性。

患病初期有发热、头疼、无力、食欲不振等症状，发病1—2天后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或两侧腮腺肿大。发病前6天至发病后9天具有传染性。

患病初期出现发热、头疼、肌肉疼、乏力、鼻炎、咽喉疼和咳嗽等症状。流感病人是传染源，主要在人多拥挤的密闭环境中经空气或飞沫传播，也可通过接触病人的分泌物传播。

患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点，3—7天后皮肤会出现斑丘疹，通常由面部扩散到全身。严重者呼吸系统、消化系统及脑部都会受影响，可导致严重后果甚至死亡。

麻疹病人是传染源，主要通过飞沫或接触病人的鼻咽分泌物传播。

手足口病多发于学前儿童，主要症状是手、足、口等部位出现斑丘疹、疱疹、少数病例出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿等。

该病主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传染。

主要出现高热（38度以上）、咳嗽、咽喉疼、头疼、全身不适等症状。主要经过呼吸道感染，也可以通过密切接触感染到禽类及其分泌物、粪便、受污染的水而感染。

- 2、勤洗手，不用污浊的毛巾擦手；
- 3、双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手或擦干净；
- 4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品；
- 6、多喝水，多吃水果蔬菜，增强免疫能力；
- 7、尽量避免到人多拥挤的公共场所；
- 8、尽量避免接触猫狗、禽鸟、鼠类及其排泄物，一旦接触，一定要及时洗手；
- 9、发现死亡或可疑患病的动物，不要接触，立即报告；
- 10、不吃不卫生的食品，如不合格的零食；

老师们，同学们，希望你们养成良好的卫生习惯，在享受美好生活的同时，重视春季流行疾病的防控。祝愿大家：人人都有好身体，天天都有好心情！