

2023年一年级读书计划表格 高一年级暑假学习计划表(优秀9篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

一年级读书计划表格篇一

本学期的教学内容主要是完成人教版高中历史必修一政治文明历程必，共27课。具体计划如下：

一、教材分析

二、学生状况

本学期是高一年级新生从初中升入高中的第一学期，学生处于新的学习环境、面对新的师资面孔、手握新的教材，这一切绝定了高一新生必然有一个或短或长的心理适应期、心理调整转轨期。在这一时期，学生可能存在这样或那样的排斥情绪。

高一新生在学习方式、学习方法上也面临着调整，高一新生同时也面临初、高中教材所述的知识点衔接问题。初中时强调记忆和良好学习习惯的养成，高中则更多地强调在记忆的基础上的理解和运用。对历史而言，则是形成正确的史观，充分发掘教材及相关材料中的有效历史信息，并运用正确的史观和历史信息分析解决历史问题，形成能力。

高一新生来自于全县不同的学校，原学校不同的文化氛围，使学生在心理、生理、学习方式、学习态度和社会认知等方面存在着较多的差异性。应积极正视学生的差异性，努力推进学生差异性发展。

由此，“新”是高一学生的一大特点，“新”也在某种程度上反映出学生具有更多的塑性。为此，作为高一年级任课教师，应该紧紧围绕“新”，在新课程理念的指导下，做足“新”的文章，充分发掘学生潜能，在“塑才”的征程上打下坚实的基础。

三、教学目标

1、知识和能力：

在义务教育的基础上，进一步认识历史发展进程中重大历史问题；在掌握历史知识的过程中，进一步提高阅读和通过多种途径获取历史信息的能力。

2、过程和方法：

进一步认识历史学习的一般过程，掌握历史学习的基本方法。学习唯物主义的基本观点的方法，努力做到论从史处、史论结合；注重探究学习，养成独立思考的学习习惯，学会与他人尤其是不同见解人合作学习和交流。

3、情感态度和价值观：

通过历史学习，进一步了解中国国情，热爱和继承中华民族的优秀文化传统，弘扬和培育爱国主义和民族精神；加深对历史上以人为本、善待生命、关注人类命运的人文主义精神的理解。

五、教学要求

在漫长的人类文明史中，政治活动是人类社会生活的重要组成部分。通过学习本学期的课程，使学生了解人类历史上重要的政治制度、政治事件，正确理解政治制度演变的必然性和对近代、现代的影响，进而正确把握人类历史发展的基本

线索、发展规律和发展特点，做到以史为鉴、面向未来。

四、教学措施

1. 课标为本

认真研读和分析课程标准，了解我省普通高中学业水平测试历史学科测试标准，深度挖掘教材，结合学生实际情况，做好课前课时设计。

2. 创新授课

创新课堂，上好每一节课。运用课前课时设计，采用问题教学法、学案导学法、讨论法等。关注课中生成，及时调整教学思路，激活课堂，激发学生思维，培养学生自主学习、自我归纳的能力。

3. 改进教法

用好学校提供的课程资源，把“白板”引入历史课堂，充分利用其容量大、易于营造新的教学情境等特点，创设快乐和谐课堂，拓展学生视野，拓宽学生知识面。

4. 及时总结

认真做好学生意见、建议的收集整理工作，及时调整工作，不断修正教学方法和教育理念。把关注全面与关注学生个性有机结合，耐心辅导学生，促进学生全面、可持续发展。

一年级读书计划表格篇二

这一学期中要更加努力地学习了，严格要求自己，那就必定需要制定一个学习计划表，争取成为优秀的学生。

1. 早上起床后，听英语磁带，读英语书，或背数学概念，（养成早睡早起的好习惯）。
 2. 放学后立刻回家，不能贪玩。
 3. 每天除了完成老师布置的作业，还要做一些其它的练习，而且作业要干净，字迹要工整。
 4. 平常不看电视，周末可以看一些对少儿有益的电视节目，多看书看报，了解课外知识和国家大事。
 5. 尽量每三天写一篇作文，多向报社投稿，提高写作水平。
 6. 周六和家人一起去活动中心，打打球，踢踢毽子，运动运动。
 7. 认真对待每一项科目、每一次考试，争取在大考小考中都能取得好成绩。
 8. 上课专心听讲，下课文明活动，争做“五好小公民”。
 9. 假期上网不要光玩儿游戏，要合理利用电脑，用它来查资料、了解信息等，让它成为我学习的好帮手。
 10. 不能受外界的影响，把精力用在学习上，不做坏事，多为别人着想。
 11. 平时不浪费粮食、水电，不乱花钱，和同学建立友谊。
 12. 在家里当父母的好帮手，做力所能及的事。
- 1 上课认真听讲, 积极回答老师提出的问题, 遵守课堂纪律.
 - 2 认真完成作业, 做好每节课的预习和复习工作.

- 3 多读一些课外读物,丰富自己的词汇,开阔视野,为写好作文打好基础.
- 4 积极参加体育锻炼,要德智体美劳全面发展.
- 5 积极参加学校组织的各项活动.
- 6 为班集体多做好事,团结同学.
- 7、听课要特别注重“理解”。
- 8、笔记要简明扼要;
- 9、课堂上做好笔记后,还要学会课后及时整理笔记。

一年级读书计划表格篇三

分析自身的实际学习情况,不要看别人定什么目标,自己也给定什么目标。不适合自己的目标,结果不是半途而废,就是丧失了对学习的兴趣和信心。所以,分析的强项弱项,明确自己的优点和不足,找到需要加强、提高的地方。是制订学习计划的第一步。

2、确定目标,由易到难

简而言之,学习计划就是规定在什么时候采取什么方法、步骤,达到什么学习目标,按部就班的完成,完成预期的结果。

但在制订目标时,也不能“一口吃个胖子”,可以把一个学期的大目标分解为一个个阶段性的小目标。

另外,有效的计划应该清晰阐明行动的细节、地点以及方法。简单,清晰,目标明确。

学会利用零碎的时间也是非常重要的，碎片时间积累的力量和作用也是很可观的，学会用一点一滴的时间完成最终的目标，这样就更加有利于把大目标分解成小任务。

3、约束自己，持之以恒

计划定下来一定要坚持，执行计划的过程，同时也是训练自己遵守规则、养成良好习惯的过程。

有的计划是需要长期坚持的。比如每天抽出一定的时间背单词的练习。这种训练可能持续两三个星期都不会看到十分明显的效果，但是坚持半年到一年，词汇量会有惊人的提高。

拖延症很多人都有，因此在计划中进行详细的时间规划，也能对自己起到限制约束的作用，努力培养抓紧时间、提高学习效率的好习惯。

比如制定好学习计划后，准备一个小本子，把当天需要完成的任务及时间安排写在上面，做完一项就在后面打一个钩。

4、阶段评估，增加动力

开学一段时间以后，可以阶段性地回顾学习计划的完成情况。如果计划完成得较好，看到自己的进步，会更有动力，并以此为依据调整制订更适合的新的学习计划。

一年级读书计划表格篇四

就在这平平淡淡的日子里过着真真实实的生活。不经意间一抬头，又是一个学期从我们的身边悄悄溜过，跟孩子们一起共同经历了成功和失败，不一而足。针对这学期本班的实际情况，再结合期初的工作计划，现做如下小结：

1、培优扶差是教学工作的重头戏，因为一个班级里面总存在

几个尖子生和后进生。对于后进生，我总是给予特殊的照顾，首先是课堂上多提问，多巡视，多辅导。然后是在课堂上对他们的点滴进步给予大力的表扬，课后多找他们谈心、交朋友，使他们懂得老师没有把他们“看扁”，树立起他们的信心和激发他们学习的兴趣。最后是发动班上的优生自愿当后进生的辅导老师，更重要的是我也一盯到底。令我欣慰的是优生们表现非常的踊跃。

2、学生的竞争意识慢慢地在增强。从“五色花比赛”和“五项循环竞赛”中就可以看出，他们也在关心着我们班是第几名，也总会问起这星期我们班有没有得小红旗了或五色花了。特别是孩子们参加校组织的各项比赛都很积极，而且取得了好成绩。如：书法比赛中13位孩子得奖，集体舞或二等奖。

3、班干部的管理能力方面。班干部是老师的左右手，所以我把培养得力的班干部作为班主任工作的一项重要内容。但他们的管理手段还很欠缺，管的时候还欠主动。当有小朋友不听他们话的时候就没辙了，拿不出好办法。这点有待进一步努力。

4、安全教育方面。我主要通过午间谈话对他们进行安全教育，对他们会忘记。

5、行为习惯方面。本学期学生的日常行为习惯有了很大的进步，特别是一些男孩子。上学期，他们总是玩好了再来写作业，没时间了，作业就乱写，交上来的本子一团糟；这学期，他们一来到教室就开始做作业，字也越写越漂亮。还有地上的垃圾也少了，看到地上有垃圾也能弯腰捡起。

也许，我永远不会成为一个最优秀的老师，但我会努力成为一个最尽职的老师。我还是坚持一句话：没有最好，只有更好！相信一切都会更好的！

一年级读书计划表格篇五

深入贯彻课改精神，丰富学生的文化知识，以新颖活泼、形式多样的读书活动为载体，努力营造一个师生互动、爱读书、勤读书、会读书的学习氛围，全面提高教育质量，创建内涵丰富文明的“学习型”书香校园。

1、组织学生开展课外阅读，开阔视野，增长知识，发展智力，陶冶情操，充实学生文化底蕴，提高学生综合素质。

2、通过开展课外阅读，促进语文课堂教学的改革，以读促写，读写结合之路，提高教学质量。

组长：班主任 副组长：正副班长 成员：全体同学

学生读书活动

1、继续建立班级图书角，让学生有书可读。提倡班级与班级之间建立“好书交换站”，定期举行“好书换着看”活动。

2、继续开展早读和午读活动。引导和帮助学生养成早读与午读的习惯。

3、积极开展书香班级的创评工作。着重抓好古诗词诵读、年级推荐读物的阅读，积极组织“读书大王”活动工作等。班主任要积极引导学生认真阅读推荐的书目，经常督促检查。

4、认真做好语文课外阅读课的开设。每班每周开设2节阅读课，正式列入课表，可以进行读物推荐，可以进行读书方法指导，可以进行读书交流，可以进行读书笔记展评。

5、作好“读书笔记”，在老师的指导下将读书过程中看到的精彩片段、好词好句、名人名言、心得体会背下来，一周一评。

(一) 重视读书活动，加强书香校园建设。

对学生读书活动的具体措施：

(1) 图书室根据新教育文库推荐的书目，凭借我校图书室已有的图书，每月作好一期新书介绍工作，调动学生阅读兴趣。图书管理人员要积极做好每日的图书借阅工作，以确保读书活动的正常开展。

(2) 确保充裕的读书时间，认真做好语文课外阅读三种课型的开设，每班每周开设一节阅读课，正式列入课表；午间休息时间为学生读书时间，教师要严格控制作业量，为学生创设一个宽松的课业学习环境，学生阅读时教师要加强对学生的读书指导。

(3) 建立班级图书角，引导学生将家中的优秀图书带到班级中，成立班级图书角。

(4) 学校积极开展关于学生读书活动的各类竞赛与交流，激发学生的阅读兴趣。

(二) 强化学生的读书笔记教育。

一年级读书计划表格篇六

早读课按语文、英语老师要求读书，严禁早读课补做前一天未完成的作业。

1、课前认真预习，上课注意听讲，课后认真复习，再高质量完成老师布置的作业，认真搞懂并订正第一次做错的作业。

2、每天抽出两个小时把今天上的课程认真复习、巩固。具体要求是用较“零散”的时间复习当天上的政治、历史、地理、生物，较“完整”的时间复习语文、数学、英语。

3、要求学有余力的同学每天做一篇语文课外阅读，每学期读一部“名著”，每周写两篇周记，两周写一篇作文，每天随手收集一些优美的句、段。

4、英语要加强听、读、说、写的能力训练，学会总结归纳，每天听一篇短文，每天和同学交流几句常用语。

一年级读书计划表格篇七

1、通过活动，让孩子们喜爱读书，体验到读书给自己带来的乐趣，让书成为他们的朋友。

2、通过活动，营造良好的读书氛围，提高欣赏能力，提高学生的综合素质。

3、通过活动，营造亲子共同学习的氛围。

1、开展“读一本好书，交一个朋友”，“换一本好书，交一个朋友”活动。

2、开展“我和父母共读一本书”活动。

3、组织“班级故事会”活动。

4、开展“好词佳句诵读积累”活动。

5、建立班级图书借阅制。

6、开展班级“读书明星”、“书香之家”评比

(一)开展“读一本好书，交一个朋友”，“换一本好书，交一个朋友”活动。

一年级读书计划表格篇八

就在这平平淡淡的日子过着真真实实的生活。不经意间一抬头，又是一个学期从我们的身边悄悄溜过，跟孩子们一起共同经历了成功和失败，不一而足。针对这学期本班的实际情况，再结合期初的工作计划，现做如下小结：

1、培优扶差是教学工作的重头戏，因为一个班级里面总存在几个尖子生和后进生。对于后进生，我总是给予特殊的照顾，首先是课堂上多提问，多巡视，多辅导。然后是在课堂上对他们的点滴进步给予大力的表扬，课后多找他们谈心、交朋友，使他们懂得老师没有把他们“看扁”，树立起他们的信心和激发他们学习的兴趣。最后是发动班上的优生自愿当后进生的辅导老师，更重要的是我也一盯到底。令我欣慰的是优生们表现非常的踊跃。

2、学生的竞争意识慢慢地在增强。从“五色花比赛”和“五项循环竞赛”中就可以看出，他们也在关心着我们班是第几名，也总会问起这星期我们班有没有得小红旗了或五色花了。特别是孩子们参加校组织的各项比赛都很积极，而且取得了好成绩。如：书法比赛中13位孩子得奖，集体舞或二等奖。

3、班干部的管理能力方面。班干部是老师的左右手，所以我把培养得力的班干部作为班主任工作的一项重要内容。但他们的管理手段还很欠缺，管的时候还欠主动。当有小朋友不听他们话的时候就没辙了，拿不出好办法。这点有待进一步努力。

4、安全教育方面。我主要通过午间谈话对他们进行安全教育，对他们会忘记。

5、行为习惯方面。本学期学生的日常行为习惯有了很大的进步，特别是一些男孩子。上学期，他们总是玩好了再来写作

业，没时间了，作业就乱写，交上来的本子一团糟；这学期，他们一来到教室就开始做作业，字也越写越漂亮。还有地上的垃圾也少了，看到地上有垃圾也能弯腰捡起。

也许，我永远不会成为一个最优秀的老师，但我会努力成为一个最尽职的老师。我还是坚持一句话：没有最好，只有更好！相信一切都会更好的！

共2页，当前第2页12

一年级读书计划表格篇九

一、会休息

- 1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。
- 2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

二、会自学

- 1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；一百道口算题。
- 2、每天读一些关于动植物的书，是百科全书。
- 3、每天读一小时英语单词，把它背下来。

三、会健体

- 1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。
- 2、在室内跳跳绳，踢踢球。。。。。。养成良好的运动能力。

四、参加的兴趣班

1、跆拳道班(周一、周四)：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班(周二、周五)：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班(周一、周三、周五)：可以快乐的放声歌唱。

五、会娱乐活动

1、外出旅游一次，是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

3、每天保障一个小时的户外活动或运动。

4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。

5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

小学一年级暑假计划表(二)：

上午

7:00——7:30

1、背古诗、《小学生必备古诗80首》(每两天一首)7月份背会15首

2、背乘法口诀一个月要做到熟读成诵8月份

3、背语文下册要求背的内容8月份

7:30——8:00

吃早饭、洗漱、整理房间

8:00——11:30

1、特长班7月份

2、暑假作业语文2页，数学2页。(家长判、改)7月份

12:00——3:00

午饭、午休

3:30——5:30

1、特长班。7月份

2、练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。(学校发的字帖)

7月份

3、课外阅读40分钟7、8月份每周一到周五

4、数学口算每天30道。以进位加法退位减法为主。7、8月份每周一到周五(准备一个口算本或买一本口算书)

5:30——7:30

户外活动、帮妈妈做家务

小学一年级暑假计划表(三):

一、学习不放松。

- 1、在网上学习象棋。
- 2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。
- 3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗（暑假背诵唐诗83首）
- 4、每个晚上复习背诵唐诗83首
- 5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）
- 6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑假作业。
- 7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。
- 8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

二、劳逸结合过暑假。适当的玩耍，健康的游戏。不“死读书”，做过快乐读书人。

- 1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）
- 2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。
- 3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。
- 4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩

等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。